Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

Вся Библиотека >>>

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Содержание:

Введение

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЯХ

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

СБОР, СУШКА И ХРАНЕНИЕ

ПРИМЕНЕНИЕ

ВИДЫ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ

ВИДЫ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ

Буква **А**

АБРИКОС ОБЫКНОВЕННЫЙ

АВОКАДО

АВРАН ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

АДОНИС ВЕСЕННИЙ

АИР

АИСТНИК (журавельник цикутный)

АЙВА

АЛОЭ

АЛТЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

АМАРАНТ КОЛОСИСТЫЙ (щирица)

АНИС

АПЕЛЬСИН

АРАЛИЯ МАНЬЧЖУРСКАЯ

АРБУЗ

АРНИКА ГОРНАЯ

АСТРАГАЛ ДАТСКИЙ

АСТРАГАЛ ПУШИСТОЦВЕТКОВЫЙ (астрагал шерстистоцветковый)

Буква **Б**

БАГУЛЬНИК БОЛОТНЫЙ

БАДАН

БАЛЬЗАМИН (недотрога)

БАРБАРИС

БАРВИНОК

БЕДРЕНЕЦ - КАМНЕЛОМКА

БЕЗВРЕМЕННИК ОСЕННИЙ

БЕЛЕНА ЧЕРНАЯ

БЕЛЛАДОННА (красавка)

БЕЛОЗОР БОЛОТНЫЙ

БЕЛОКОПЫТНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (подбел)

БЕЛОКРЫЛЬНИК

БЕРЕЗА

БЕРЕЗОВЫЙ ГРИБ (чага)

БЕРЕСКЛЕТ

БЕССМЕРТНИК

БЕШЕНЫЙ ОГУРЕЦ

БОБЫ КОНСКИЕ (бобы русские)

БОДЯК (осот)

БОЛИГОЛОВ

БОРЩЕВИК СИБИРСКИЙ

БОЯРЫШНИК

БРУСНИКА

БУЗИНА

БУКВИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Буква **В**

ВАЛЕРЬЯНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

ВАСИЛЕК ЛУГОВОЙ

ВАСИЛИСТНИК

ВАХТА ТРЕХЛИСТНАЯ (трифоль)

ВЕРБЕЙНИК

ВЕРБЛЮЖЬЯ КОЛЮЧКА

ВЕРЕСК

ВЕРОНИКА

ВЕХ ЯДОВИТЫЙ (цикута ядовитая)

ВИНОГРАД

ВИТЕКС СВЯЩЕННЫЙ

ВИШНЯ

ВОДОКРАС

ВОДОСБОР (аквилегия)

ВОДЯНИКА (вороника)

ВОДЯНОЙ ПЕРЕЦ (горец перечный)

ВОЛОВИК

ВОЛЧЬЕ ЛЫКО (волчеягодник)

ВЬЮНОК ПОЛЕВОЙ

ВЯЗ

ВЯЗЕЛЬ

Буква **Г**

ГАЛЕГА

ГАРМАЛА

ГВОЗДИКА

ГЕЛИОТРОП

ГЕРАНЬ

ГНЕЗДОВКА НАСТОЯЩАЯ

ГОЛУБИКА (гонобобель)

ГОРЕЦ (3)

ГОРЕЧАВКА

ГОРИЧНИК РУССКИЙ

ГОРОХ

ГОРОШЕК МЫШИНЫЙ

ГОРЧАК

ГОРЧИЦА САРЕПТСКАЯ

ГРАВИЛАТ

ГРАНАТ

ГРЕЙПФРУТ (гроздевидный помпельмус)

ГРЕЧИХА

ГРИБЫ-ДОЖДЕВИКИ

ГРЫЖНИК

ГУЛЯВНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

ГУСИНЫЙ ЛУК ЖЕЛТЫЙ

Буква Д

ДЕВЯСИЛ

ДЕСКУРАЙНИЯ СОФИИ (гулявник струйчатый)

ДОННИК

ДРЕМА БЕЛАЯ (дрема луговая)

ДУБ

ДУБОВЫЙ «МОХ»

ДРОК КРАСИЛЬНЫЙ

ДУРМАН

ДУРНИШНИК

ДУШИСТЫЙ КОЛОСОК

ДУШИЦА

ДЫМЯНКА

ДЫНЯ

ДЯГИЛЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Буква Е

ЕЖЕВИКА

ЕЛЬ

Буква Ж

ЖАБРИЦА

ЖЕЛТОФИОЛЬ (лакфиоль)

ЖЕНЬШЕНЬ

ЖИВОКОСТЬ

ЖИВУЧКА

Буква З

ЗАМАНИХА (эхинопанакс высокий)

ЗАРАЗИХА

ЗАЯЧЬЯ КАПУСТА (очиток)

ЗВЕЗДЧАТКА (мокрица)

ЗВЕРОБОЙ

ЗЕМЛЯНИКА

ЗИЗИФУС

ЗМЕЕГОЛОВНИК

ЗОЛОТАЯ РОЗГА

ЗОЛОТОТЫСЯЧНИК

ЗОПНИК

ЗУБРОВКА ДУШИСТАЯ

ЗЮЗНИК

Буква И

ИВА

ИНЖИР

ИСЛАНДСКИЙ «МОХ» (цетрария исландская)

ИССОП

ИСТОД ТОНКОЛИСТНЫЙ

Буква К

КАЛИНА

КАМФАРОСМА МАРСЕЛЬСКАЯ

КАПЕРСЫ

КАПУСТА

КАРДАРИЯ - перечник, крупковый клоповник

КАРТОФЕЛЬ

КАЧИМ МЕТЕЛЬЧАТЫЙ

КАШТАН КОНСКИЙ

КЕНДЫРЬ КОНОПЛЕВЫЙ

КИЗИЛ (дерен)

КИПРЕЙ УЗКОЛИСТНЫЙ

КИРКАЗОН

КИСЛИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ

КЛЕВЕР

КЛЕН

КЛЕЩЕВИНА

КЛОПОГОН ДАУРСКИЙ (цимицифуга)

КЛЮКВА

КОЗЕЛЕЦ ПРИЗЕМИСТЫЙ

КОНОПЛЯ

КОПЫТЕНЬ ЕВРОПЕЙСКИЙ

КОРИАНДР ПОСЕВНОЙ

КОТОВНИК КОШАЧИЙ

КРАПИВА

КРАСНЫЙ СТРУЧКОВЫЙ ПЕРЕЦ

КРОВОХЛЕБКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

КРУШИНА СЛАБИТЕЛЬНАЯ (жостер)

КРЫЖОВНИК

КУБЫШКА ЖЕЛТАЯ

Буква Л

ЛАВР БЛАГОРОДНЫЙ

ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ

ЛАПЧАТКА

ЛАСТОВЕНЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

ЛАТУК КОМПАСНЫЙ

ЛЕВЗЕЯ САФЛОРОВИДНАЯ

ЛЕН

ЛИЛИЯ БЕЛАЯ

ЛИМОН

ЛИМОННИК КИТАЙСКИЙ

ЛИПА

ЛИСТВЕННИЦА СИБИРСКАЯ

ЛИСТВЕННИЧНАЯ ГУБКА

ЛИШАЙНИК ПАРМЕЛИЯ БЛУЖДАЮЩАЯ

ЛОПУХ

ЛОХ

ЛУК РЕПЧАТЫЙ, ЛУК ПОБЕДНЫЙ (ЧЕРЕМША)

ЛУНОСЕМЯННИК ДАУРСКИЙ

ЛЬНЯНКА (дикий львиный зев)

ЛЮБИСТОК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

ЛЮБКА

ЛЮТИК

ЛЯДВЕНЕЦ

КУВШИНКА БЕЛАЯ (нимфея)

КУКУРУЗА

КУПЕНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Буква **М**

МАГНОЛИЯ

МАК

МАЛИНА

МАНДАРИН ЯПОНСКИЙ

МАНЖЕТКА

МАРГАРИТКА

МАРЕНА КРАСИЛЬНАЯ

МАРЬ (лебеда)

МАРЬЯННИК ДУБРАВНЫЙ

МАСЛИНА

МАТЬ-И-МАЧЕХА

МЕДУНИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

МЕЛИССА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

МИНДАЛЬ

МОЖЖЕВЕЛЬНИК

МОЛОДИЛО КРОВЕЛЬНОЕ

МОЛОЧАЙ

МОРКОВЬ

МОРОШКА

Буква **Н**

НАПЕРСТЯНКА

НАСТУРЦИЯ

НЕЗАБУДКА

НЕСЛИЯ

НИВЯНИК (поповник обыкновенный)

НИТЧАТЫЕ ВОДОРОСЛИ («речная тина»)

НОГОТКИ (календула)

НОРИЧНИК ШИШКОВАТЫЙ

Буква **О**

ОБЛЕПИХА

ОВЕС

ОГУРЕЦ

ОДУВАНЧИК

ОКОПНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

ОЛЬХА

ОМЕЛА БЕЛАЯ

ОРЕХ ЛЕЩИНА, ОРЕХ ГРЕЦКИЙ

ОСИНА

ОСОКА

МОРСКАЯ КАПУСТА (ламинария)

МОРСКОЙ ЛУК

МОХ КУКУШКИН ЛЕН

МУХОМОР КРАСНЫЙ

МУШМУЛА

МЯТА

ОСОТ ОГОРОДНЫЙ

ОЧИТОК ЕДКИЙ

ОЧНЫЙ ЦВЕТ ПОЛЕВОЙ (куриная слепота)

Буква **П**

ПАЗНИК

ПАНЦЕРИЯ (пустырник шерстистый)

ПАПОРОТНИК (щитовник)

ПАСЛЕН

ПАССИФЛОРА (страстоцвет мясо-красный)

ПАСТЕРНАК

ПАСТУШЬЯ СУМКА

ПЕРВОЦВЕТ

ПЕРСИК

ПЕТРУШКА

ПИЖМА

ПИКУЛЬНИК

ПИОН

ПИХТА

ПЛАКУН (дербенник)

ПЛАУН БУЛАВОВИДНЫЙ (дереза)

ПЛЮЩ

ПОВИЛИКА ЕВРОПЕЙСКАЯ

ПОДМАРЕННИК

ПОДОРОЖНИК

ПОДСОЛНЕЧНИК

ПОЛЕНИКА

Буква **Р**

РАКИТНИК РУССКИЙ

РАУВОЛЬФИЯ ЗМЕИНАЯ

РДЕСТ

РЕВЕНЬ

РЕДЬКА

РЕЗЕДА ЖЕЛТАЯ

РЕПА

РЕПЕШОК

РОГОЗ

РОДОДЕНДРОН ЗОЛОТИСТЫЙ

РОЖЬ

РОЗМАРИН

РОМАШКА

РОСЯНКА КРУГЛОЛИСТНАЯ

РУТА ПАХУЧАЯ

РЯБИНА

РЯСКА МАЛЕНЬКАЯ

ПОЛЫНЬ

ПОМИДОР

ПОРТУЛАК ОГОРОДНЫЙ

ПОСКОННИК КОНОПЛЯНЫЙ

ПОЧЕЧНЫЙ ЧАЙ

ПРОСВИРНИК ЛЕСНОЙ (мальва лесная)

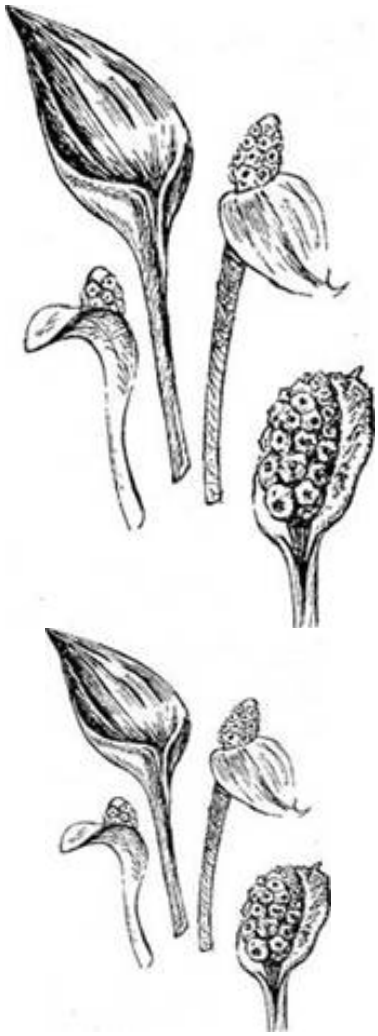
ПРОСТРЕЛ ЛУГОВОЙ

ПУПАВКА КРАСИЛЬНАЯ

ПУСТЫРНИК

ПШЕНИЦА МЯГКАЯ

ПЫРЕЙ ПОЛЗУЧИЙ



Буква С

САБЕЛЬНИК БОЛОТНЫЙ

САЛАТ

САФЛОР КРАСИЛЬНЫЙ

СВЕКЛА

СВИНОРОЙ ПАЛЬЧАТЫЙ

СЕЛЬДЕРЕЙ

СЕРДЕЧНИК ЛУГОВОЙ

СЕРПУХА ВЕНЦЕНОСНАЯ

СИВЕЦ

СИНЕГОЛОВНИК

СИНЮХА ГОЛУБАЯ

СИНЯК ОБЫКНОВЕННЫЙ

СИРЕНЬ

Буква Т

ТАБАК

ТАВОЛГА

ТАМАРИСК (гребенщик)

ТАМУС

ТАТАРНИК КОЛЮЧИЙ

ТЕРМОПСИС ЛАНЦЕТНЫЙ

ТИМЬЯН

ТМИН

ТОЛОКНЯНКА

ТОПОЛЬ ЧЕРНЫЙ (осокорь)

ТРОСТНИК

ТУЯ

ТЫКВА

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК

СКЕРДА КРОВЕЛЬНАЯ

СМОЛКА

СМОРОДИНА

СМОРЧОК

СНЫТЬ

СОЛОДКА

СОЛЯНКА РУССКАЯ

СОРГО АЛЕППСКОЕ

СОСЕНКА ВОДЯНАЯ (хвостник обыкновенный)

СОСНА

СПАРЖА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

СПОРЫНЬЯ

СПОРЫШ

СУМАХ ДУБИЛЬНЫЙ (сумах красильный)

СУРЕПКА

СУШЕНИЦА ТОПЯНАЯ

СФАГНУМ (торфяной мох, белый мох)

СЫТЬ КРУГЛАЯ

Буква Ц

ЦИКЛАМЕН

ЦИКОРИЙ

ЦМИН ПЕСЧАНЫЙ

Буква Ч

ЧАБРЕЦ (тимьян ползучий)

«ЧАЙНЫЙ ГРИБ»

ЧАЙНЫЙ КУСТ КИТАЙСКИЙ

ЧАСТУХА ПОДОРОЖНИКОВАЯ (частуха земноводная)

ЧЕРЕДА ТРЕХРАЗДЕЛЬНАЯ

Буква У

УКРОП

Буква Ф

ФАСОЛЬ

ФЕЙХОА

ФЕНХЕЛЬ (аптечный укроп)

ФИАЛКА

ФИЗАЛИС

ФИСТАШКА (фисташковое дерево)

Буква Х

ХАТЬМА ТЮРИНГЕНСКАЯ

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ

ХЛОПЧАТНИК

ХМЕЛЬ

ХНА

ХРЕН

ХУРМА

Буква Щ

ЩАВЕЛЬ

Буква Э

ЭВКАЛИПТ

ЭЛЕУТЕРОКОКК КОЛЮЧИЙ («дикий перец»)

ЭФЕДРА ДВУХКОЛОСКОВАЯ (хвойник, кузьмичева трава)

Буква Я

ЯБЛОНЯ

ЯЗВЕННИК МНОГОЛИСТНЫЙ

ЯРУТКА ПОЛЕВАЯ

ЧЕРЕМУХА

ЧЕРНИКА

ЧЕРНОГОЛОВКА

ЧЕРНОКОРЕНЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

ЧЕРТОПОЛОХ

ЧЕСНОК

ЧИНА

ЧИСТЕЦ

ЧИСТОТЕЛ

ЧИХОТНАЯ ТРАВА

Буква **Ш**

ШАЛФЕЙ

ШАНДРА ОБЫКНОВЕННАЯ

ШАФРАН

ШЕЛКОВИЦА

ШИПОВНИК

ШПИНАТ

ШТОК-РОЗА (мальва)

ЯСЕНЬ

ЯСНОТКА БЕЛАЯ

ЯТРЫШНИК

ЯЧМЕНЬ

«Лекарственные растения в народной медицине» В.П. Махлаюк

При перепубликации гиперссылка на Библиотекарь.Ру обязательна

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Введение

На земле произрастают тысячи разнообразных растений. Среди них — большое количество лекарственных. Они встречаются в горах, Лесах, степях, пустынях, на болотах. Даже многие употребляемые в пищу растения обладают лечебным действием. Благодаря широкому распространению, доступности и ценным свойствам лекарственные растения используются с древнейших времен. Уже три тысячи лет назад в Китае и Египте были известны многие из них. Опыт применения их накапливался веками и привел к созданию народной медицины.

-Знания о свойствах лекарственных растений и их применении хранились в народной памяти, забывались, восстанавливались, пополнялись новыми сведениями и передавались из поколения в поколение.

В народной медицине имеется много несовершенного, наивного, архаичного, но в то же время и весьма ценного, иногда даже совершенно неизвестного научной медицине. Современная наука изучает и проверяет многовековой опыт народной медицины, пополняя арсенал лечебных средств.

Долгий путь проходит каждое лекарственное растение, прежде чем начинает использоваться в клиниках. Изучается его химический состав, определяются активно действующие вещества, влияние их и растения s целом на функции различных органоЕ и систем человека, выявляется степень ядовитости отдельных химических веществ и всего растения, устанавливается главное лечебное действие растения и механизм этого действия, наконец, оцениваются лечебные качества растения и его препаратов на экспериментальных моделях различных заболеваний. И только тогда по специально составленной инструкции

новое лекарственное средство проводит испытание в нескольких клиниках. При положительном результате фармакологический комитет Министерства здравоохранения СССР утверждает растение, к широкому клиническому применению и распространению среди населения, а его лечебные препараты -г к промышленному производству. Так многие растения из народной медицины переходят в научную. Широкое научное признание и распространение получили такие ценные целебные растения, как ландыш, адонис, желтушник серый и желтушник левкойный, бессмертник, сушеница топяная, крестовник широколистный, синюха голубая, лимонник китайский и многие другие.

Большинство растений, произрастающих на необъятных просторах на- ' шей страны, все еще недостаточно исследовано. «Еще много тайн,— отмечает проф. А. Ф. Гаммерман,— хранят' лекарственные растения, и еще многое обещают они человеку в борьбе за его здоровье».

Многовековым опытом народной медицины и в процессе всестороннего изучения растений научной медициной отыскиваются эффективные лекарственные растения, обнаруживаются новые лечебные свойства у издавна известных, но потом забытых растений. На Востоке народная мудрость считает, что «нет такого растения, которое не являлось бы лекарственным, нет такой болезни, которую нельзя было бы вылечить растением».

Путь формирования народной медицины был долгим и извилистым. Она возникла из потребности борьбы с болезнями человека. Но в давние времена жрецы старались окутать заболевания людей религиозными представлениями, провозглашая их «божьей карой». Лечение сопровождалось мистическими и ритуальными действиями, заклинаниями, заговорами и молитвами. Однако наряду с кастовожреческой медициной продолжала существовать и исконно народная. В ней выделялись «знающие люди» — знахари, которые с течением времени превращались в обладателей «тайн» траволечения, передавали эти «тайны» только своим детям. Но и они чаще всего обращали траволечение в средство наживы.

Впрочем, знахари накапливали в своем.опыте рациональные зерна и из поколения в поколение передавали их. Не удивительно, что в китайской народной медицине, например, особенно славятся представители наиболее древних «династий» народных врачей.

Первое из известных сочинений о лекарственных растениях принадлежит выдающемуся врачу Древней Греции Гиппократу (род. около 460 г.— умер в 377 г. до н. э.). Гиппократ считал, что все части их одинаково полезны и что для лечения надо применять все растение в целом. Он описал свыше двухсот растений, применявшихся в медицине его времени.

Но только через шесть столетий римский врач Гален (II в. н. э.) показал, что лекарственные растения являются целебными именно потому, что они содержат определенные действующие вещества. Гален определил, как надо извлекать эти вещества. Он применял для лечения отвары, настои, соки растений, порошки и пилюли из них.

В XVI веке врач Парацельс положил начало химическому анализу лекарственных растений. Парацельс, как и Гален, считал, что лечебное действие их зависит от некоторых веществ, которые он и старался получить в чистом виде. Но лишь спустя три столетия действующие вещества удалось выделить в чистом виде.

Археологические исследования донесли до нас сведения о тысячелетней истории использования лекарственных растений в разных странах. В Китае уже в 492—536 гг. н. э. была составлена первая в мире фармакология «Бэнь-цао-у-зин-цзо-чжу». Сведения о 500 видах лекарственных растений, применяемых в Индии, содержит книга «Яджур-веда» (I в. н. э.). До нас дошли травники народов восточных стран, в которых описано свыше 12 тысяч различных лекарственных растений. И лишь по мере накопления опыта и изучения число растений, употребляемых в лечебных целях, сильно сокращается: используются только наиболее полезные из них.

В России лекарственные растения также применялись издавна. Жители Древней Руси широко использовали травы для лечения различных болезней. Лечением занимались ведуны и знахари. Ученые монахи также собирали лекарственные растения и лечили ими больных. В городах начали открываться особые «зелейные лавки», в которых продавали травы и приготовленные из них лекарства. Уже тогда в народной медицине стали применять такие известные растения, как хрен и лук, а плесень — прототип пенициллина— использовать для лечения гнойных ран и язв.

В конце XVI века в России появляются многочисленные рукописные травники — «вертограды», представлявшие переводы с латинского и немецкого подлинников. В XVI веке в Москве было составлено общедоступное руководство по применению лекарственных растений — «Травник тамошних и здешних зелий». Травники использовались в качестве лечебников и многократно переписывались до конца XVIII века. При переписке они дополнялись и совершенствовались.

Применение лекарственных растений начало сильно развиваться с середины XVII века,, когда царем Алексеем Михайловичем был создан особый Аптекарский приказ, который снабжал лекарственными травами царский двор и армию. В XVII столетии уже проводился организованный сбор трав и плодов шиповника особыми экспедициями. Плоды шиповника тогда высоко ценились и выдавались для лечения знатным людям по особому разрешению. Разведение лекарственных растений также началось в XVII столетий. По приказу Петра I были созданы первые ботанические сады, или аптекарские огороды, при аптеках (в Москве, Петербурге, Астрахани и других городах) и при военных госпиталях. Были заложены и крупные плантации лекарственных растений, стали проводиться заготовки дикорастущих растений. При Петре I началось и научное изучение флоры нашей страны. В различные районы России посылаются специальные экспедиции. В 1733 году Академия наук послала в отдаленные области Сибири большую экспедицию под руководством академика И. Г. Гмелина, которая глубоко изучила растительный мир Сибири и составила замечательный труд «Флора Сибири», где было описано более тысячи растений. В конце XVIII и начале XIX века

усиливается изучение русской лекарственной флоры. В XIX столетии в России издаются книги с описанием отечественных лекарственных трав, а также травники, рассказывающие о применении их в народной медицине. В 1878 году выходит «Ботанический словарь», составленный Н. И. Анненковым, в котором описаны лечебные свойства около трех с половиной тысяч растений. Известный русский агроном А. Т. Болотов издает журнал «Экономический магазин», в котором помещает многочисленные статьи о различных лекарственных травах. В 1912 году издается труд проф. В. К. Варлиха «Русские лекарственные растения». Усиленно изучаются лекарственные растения в годы первой мировой войны, что было связано с необходимостью создания лекарственных препаратов из собственного растительного сырья. Именно в этот период В. Л. Комаровым (впоследствии президентом АН СССР) был написан сборник о сборе, сушке и разведении лекарственных растений.
Русские и советские ученые внесли большой вклад в науку о лекарственных растениях. Им принадлежат большие заслуги в изыскании и изучении лекарственных трав, введении в лечебную практику растений и изготовленных из них препаратов.
Так, применяющиеся сейчас во всем мире сердечные препараты из адониса и ландыша введены в научную медицину выдающимися врачами-клиницистами проф. С. П. Боткиным и проф. Ф. И. Иноземцевым. Проф. Б. П. Токин положил начало изучению фитонцидов — биологически активных веществ, убивающих или подавляющих рост и развитие других организмов, главным образом различных микробов. Ведущее место принадлежит нашей стране в исследовании ядовитых алкалоидосодержащих растений. Академиком А. П. Ореховым обнаружено в различных растениях 65 новых алкалоидов. Наша фармацевтическая промышленность дала такие ценные препараты из растительного сырья, как эфедрин, сальсолин, платифиллин, адонизид и другие.
Одной из важнейших задач здравоохранения является создание разно образных, доступных, дешевых и высокоэффективных лекарственных средств. Для этого в нашей стране существует широкая сеть научно-исследовательских учреждений, изучающих лекарственные растения, их лечебные свойства и создающих новые лекарственные препараты. Воз-. главляет все исследования Всесоюзный научно-исследовательский институт лекарственных растений, созданный в 1931 году. Исследования проводятся также в ряде других научно-исследовательских институтов, ботанических садах и кафедрах многих медицинских и химико-фармацевтических институтов. :.
С целью изыскания новых эффективных лекарственных средств в стране проводятся мероприятия по изучению дикорастущих растений в районах Кавказа, Крыма, Средней Азии, Сибири, Дальнего Востока.
При проведении экспедиций з'а лекарственными растениями в обнаружении новых растений, в привлечении внимания к ним могут помочь животные. Известное всем растение валериана было обнаружено с помощью кошек. Левзея, или маралий корень, обладающая сильными тонизирующими свойствами, с древних времен поедалась маралами — сибирскими оленями для восстановления сил. Раненые олени поедают красную гвоздику, которая известна как народное кровоостанавливающее средство. Горькая полынь поедается скотом для избавления от глистов, лоси для этой же цели поедают листья вахты.
В народной медицине используется несколько сот растений, многие из которых обладают сильно выраженным лечебным действием.
Однако из десятков тысяч видов растений исследовано не более двух тысяч. В практической научной медицине лекарственные растения используются еще недостаточно. Многие медицинские работники не знакомы в полной мере с их ценными свойствами.
Благодаря громадным успехам синтетической химии у нас и за рубежом были созданы сотни новых лечебных препаратов, которые с успехом стали применяться в медицине при самых разнообразных заболеваниях. Путем химического синтеза созданы даже такие вещества, которые не были известны в живой природе. Появилась вера в чудесное могущество синтетической химии. В связи- с этим распространилось мнение, что применение лекарственных трав — уже пррйденный этап в современной медицине, являющийся пережитком далекого прошлого.
Однако скоро выяснилось, что не всегда химически чистые синтетические препараты могут полностью заменить лекарственные растения и растительные препараты. В последних помимо основных действующих веществ имеются и другие, побочные, вещества, принадлежащие к различным группам химических соединений. Эти вещества могут значительно усиливать или ослаблять влияние активных действующих веществ. Так, чистая аскорбиновая кислота не может полностью заменить плоды и экстракт плодов шиповника, в состав которого входит ряд витаминов: А, Вг, К, Р — и много других ценных веществ. Кроме того, синтетические лекарственные препараты часто вызывают аллергические реакции. К тому же изготовление лекарственных препаратов из растений экономически выгоднее и технически менее сложно.
В настоящее время в нашей стране около 45% всех лекарственных препаратов изготавливается из высших растений, 2%—из грибов и бактерий. Растительное происхождени'е имеют 80% лекарственных препаратов, применяемых при сердечно-сосудистых заболеваниях.
Проблема охраны окружающей среды — одна из острейших проблем XX века, касается она и лекарственных растений. В СССР

ежегодно заготавливается для фармацевтической промышленности 40 тонн лекарственного сырья примерно из 200 видов растений. Но природные богатства не бесконечны. Нерациональная, бессистемная заготовка лекарственных растений привела к уменьшению их запасов, а иногда к полному уничтожению отдельных видов в том или ином районе, особенно вблизи городов и крупных населенных пунктов. В связи с этим с каждым годом все большее значение приобретает охрана особо ценных лекарственных растений, запасы которых сокращаются или находятся под угрозой. Уже около 20 видов лекарственной флоры включено в Красную книгу СССР. В Саратовской области более 50 видов лекарственных растений относятся к редким и исчезающим. Список их приводится в конце книги.

В ряде зон России объявлены памятниками природы сотни участков с особо ценными исчезающими видами растений, в том числе лекарственными, созданы также специальные ботанические заказники, где запрещены распашка, осушение, а сбор строго регулируется и регламентируется.

Необходимым условием сохранения и возобновления лекарственных растений.является соблюдение определенных правил их заготовки. К ним относится знание редких и охраняемых растений данной местности, сохранение не менее 20% растений на участке заготовки нетронутыми, проведение заготовки на одном и том же участке не ранее чем через 3 года, сбор почек на деревьях тех участков, где производится рубка, и целый ряд других правил.

Богатейшая флора СССР, насчитывающая до 21 тысячи видов растений, является главным источником получения известных лекарственных растений и нахождения новых, но наряду с этим запасы лекарственного сырья значительно пополняются за счет выращивания лекарственных растений в специализированных совхозах, а также на приусадебных участках. Вышедшая в 1989 году в Росагропромиздате книга А. М. Рабиновича «Лекарственные растения на приусадебном участке» поможет в этом всем интересующимся данной проблемой. В ней описано около 600 видов диких и культурных растений, произрастающих в нашей стране и имеющих лечебное значение. Описано небольшое число видов чужеземных растеннй, обладающих сильным лечебным действием и вводимых у нас в культуру. Основное внимание уделен» применению лекарственных растений народной медициной нашей страны, в первую очередь русской, а также укр айнской и др. В ряде случаев указано применение распространенных у нас растений и в зарубежной народной медицине — немецкой, китайской и некоторых других.

В книге много места отведено незаслуженно забытым представителям лекарственной флоры, а также тем растениям, которые лишь сравнительно недавно поставлены на службу научной медицине. Много внимания уделяется и обычным, хорошо известным, употребляемым в пищу плодово-ягодным и овощным лекарственным растениям.

При написании этой книги автор пользовался преимущественно отечественной литературой, особенно трудами проф. Д. М. Российского, проф. В. К. Варлиха, проф. А. Ф. Гаммерман, проф. Б. П. Токина, проф. А. Д. Туровой, СЕ. Землинского, Е. Ю. Шасса, М. Д. Шупин-ской, Г. Н. Кадаева, С. С. Сахобиддинова, Г. Э. Куренцовой и.других. Автор пользовался и некоторыми трудами зарубежных авторов, а также : многочисленными статьями, опубликованными в ботанических и медицинских изданиях. Использованы и старинные русские травники и рукописи. Во время многочисленных ботанических экскурсий Н обследований автор во многих областях и районах в течение ряда лет вел наблюдения и собирал сведения об использовании лекарственных растений в народной медицине и встречался с пожилыми людьми — хранителями многовекового опыта народной медицины.

К сожалению, все меньше остается людей — хранителей народных медицинских знаний."И нам казалось, что следует, насколько возможно, обобщить разносторонний опыт народной медицины, разобраться в большом числе применяемых ею растений, выделить наиболее эффективные из них, дать сводку многообразных лечебных свойств наиболее ценных растений, показать их применение при различных заболеваниях и хотя бы в общих чертах сообщить о их географическом распространении, местообитании, степени изученности их химического состава. Такова причина создания этой книги.

Нужно отметить, что, несмотря на наличие значительного числа рецептов народной медицины, книгу ни в коем случае нельзя рассматривать как самолечебник, при помощи которого можно избавиться от тяжелых заболеваний. Многие лекарственные травы разносторонне действуют на .различные функции организма. В ряде случаев, излечивая одно из заболеваний, они могут обострить имеющееся другое заболевание. Необходимо помнить, что среди лекарственных растений много сильнодействующих и ядовитых. Именно поэтому лечение лекарственными растениями должно проходить под постоянным врачебным контролем. Давно проверенные народные средства могут быть весьма эффективными, но они могут причинить и значительный вред здоровью при неумелом пользовании. Только врач может правильно поставить диагноз, установить характер болезни и наметить способы ее лечения с учетом всех особенностей организма больного. Научная медицина категорически предостерегает против любительского самолечения и лечения своих близких и знакомых. Применять самостоятельно допустимо только общеупотребительные, безвредные растения, которые продаются в аптеках, и обычные плодово-ягодные и овощные растения. 'Автор выражает искреннюю благодарность профессору доктору медицинских наук П. И. Шамарину, профессору доктору медицинских наук зав. кафедрой фармакологии Саратовского медицинского института Б. Г. Волынскому и другим товарищам за критические замечания по первоначальному варианту рукописи при подготовке первого издания. Автор особенно глубоко признателен врачу В. А. Вахрамееву за ценные советы и большую дружескую помощь при работе над первым и вторым изданиями книги. В. А. Вахрамеевым написана часть раздела «Общие сведения о лекарственных растениях» — о терминах народной медицины. Большую признательность выражает автор и многочисленным читателям, приславшим

свои замечания и пожелания после выхода в свет первого издания книги. Многие советы читателей учтены при подготовке второго издания книги.

«Лекарственные растения в народной медицине» В.П. Махлаюк

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (34) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

Вся библиотека >>> | Оглавление книги >>>

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЯХ

Химический состав

Лечебные свойства растений зависят от наличия в них разнообразных групп химических соединений: алкалоидов, глюкозидов, сапонинов, дубильных веществ, горечей, слизей, смол, жиров, белков, угле-зодов, эфирных масел, красящих веществ, ферментов, микроэлементов, витаминов, фитонцидов и т. д.

Химические соединения, содержащиеся в растениях и обладающие- лечебными свойствами, называются действующими началами. Лекарственные растения имеют в своем составе одно или несколько таких зеществ. Чаще ими бывают различные алкалоиды и глюкозиды. Действующие начала находятся или во зсех частях растения, или только з определенных его органах: корнях, стеблях, листьях или цветниках, а также в плодах и семенах.

Химический состав, количество г качество действующих начал за-васят как от вида растения, так и от условий его местообитания, времени сбора, способов сушки и условий хранения. Различные условия жмзни резко меняют ценность ра-ггений, иногда они полностью те-:яют свои лечебные свойства или зхраняют их лишь в незначительной —икни.

В растениях содержатся глав-зкм образом следующие основные руппы веществ, определяющие лечебную ценность сырья.

Алкалоиды — ядовитые органиче-зае соединения сложного состава, :=;ержащие азот и обладающие ще-ггчной реакцией. В чистом виде они представляют собой бесветные твердые кристаллические вещества, некоторые из них бывают в жидком

состоянии.
В воде они растворяются плохо, в спирте, эфире и хлороформе— хорошо. Соединяясь с кислотами, они образуют соли, которые, как правило, хорошо растворяются в воде, плохо — в спирте и не растворяются в эфире и хлороформе.
Алкалоиды находятся в клеточном соке разных органов растений (главным образом цветковых) в виде солей органических кислот. Один и тот же алкалоид может встречаться в различных растениях, принадлежащих к разным семействам. И, наоборот, растения одного вида могут содержать большое число алкалоидов, обладающих самым различным действием. Так, в млечном соке опийного мака их найдено 26, а в корне хинного дерева — 24. Некоторые из них при хранении легко разрушаются.
В медицинской практике употребляются соли алкалоидов. Важнейшие алкалоиды: кофеин (содержится в натуральном кофе и чае), никотин (в табаке), эфедрин (в эфедре), сальсолин (в солянке), морфин (в маке), хинин (в хинном дереве) и другие.
Глюкозиды — органические нелетучие твердые кристаллические. вещества сложного состава, горькие на вкус. Они содержат различные сахара (особенно глюкозу), соединенные с другими органическими веществами, называемыми аглюконами. Аглюконами могут быть спир-; ты, альдегиды, фенолы, терпены, алкалоиды, органические кислоты и т. д. Большинство глюкозидов состоит из элементов углерода, водорода, кислорода, иногда серы (у горчицы) и остатка очень ядовитой синильной кислоты, содержащей азот (у черемухи).
Глюкозиды находятся в клеточном соке различных органов растений. Они содержатся в толокнянке, крушине, горце, алоэ, наперстянке, адонисе, ландыше, желтушнике, солодке, вахте, одуванчике, горчице, калине, липе и многих других.
Под влиянием ферментов и даже кипячения с водой глюкозиды разлагаются на сахара и соответствующие аглюконы, которые и оказывают лечебное действие на организм человека, а присутствие сахара: способствует усилению, ускорению этого действия.
Особенно важное значение в медицине имеют глюкозяды сердечной группы, оказывающие избирательное действие на сердце: цима-рин, адонитоксин (в адонисе), кон-валлатоксин и конвалламарин (в ландыше).
Сапонины относятся к глкжо-зидам, не содержат в своем составе азота, с водой образуют пену наподобие мыльной. Они обладают отхаркивающим и мочегонным действием. Ядовиты; в больших дозах вызывают рвоту, в малых дозах безвредны. Употребляются вместо мыла для мытья тканей и в пищевой промышленности для образования пены в лимонадах и для приготовления халвы. Сапонины найдены в 70 семействах, особенно ими богаты растения семейства гвоздичных и первоцветных.
Пигменты. В клеточном соке растений содержатся разнообразные красящие вещества, или пигменты (желтые, красные, синие, . фиолетовые и другие). Наиболее часто в растениях содержатся пигменты группы антоци-ана, относящиеся к безазотистым соединениям глюкозидам. В зависимости от реакции клеточного сока антоцианы меняют свой цвет. Они придают разнообразную окраску цветкам растений. Некоторые из антоцианов имеют лечебное значение.
Дубильные вещества — безазотистые неядовитые органические соединения. Они обладают вяжущим вкусом, растворимы в воде и спирте. С белками, алкалоидами и соля-ми тяжелых металлов образуют осадки. С солями железа дают черное окрашивание. При помощи этой реакции легко определяется их наличие в растении. При соприкосновении с воздухом под влиянием ферментов они окисляются и переходят в темно-бурые или красно-бурые соединения-— флобафены, которые и придают бурый цвет отварам и настоям некоторых растений.
Содержатся в коре дуба, в корневище лапчатки, земляники, кровохлебки, в траве зверобоя, в плодах черемухи, терна, черники, в «шишках» ольхи и во многих других растениях.
Лекарственные растения, содержащие таниды, издавна применяются как. вяжущие, противопоносные и противовоспалительные средства при желудочно-кишечных заболеваниях, стоматитах, ожогах, различных за-. болеваниях кожи и т. д.
Флавоны и флавоноиды — органические вещества, имеющие желтую окраску. Встречаются в цветках и листьях многих растений. Некоторые флавоновые производные, (рутин) обладают действием, подобным действию витамина. Р (цитрина). Они уплотняют стенки кровеносных капилляров, предотвращают возникновение кровоподтеков и внутренних кровоизлияний..
Эфирные масла ^- летучие органические вещества самого разнообразного химического состава, способные перегоняться с водяным паром.. Это бесцветные, иногда окрашенные, сильно летучие жидкости с весьма характерным,, часто приятным ароматическим запахом и жгучим вкусом. Плохо растворяются в воде и хорошо в эфире, хлороформе, спирте и жирных маслах. Придают своеобразный запах различным, частям растений.
Слизи— безазотистые вещества, близкие к полисахаридам. Их дают некоторые растения при кипячении с водой. Изменению подвергаются или клетки эпидермиса (кожицы), или особые слизистые клетки; реже, слизи образуются из межклеточного вещества. Они разбухают в воде и образуют с ней коллоидные растворы. Имеют различный химический состав. При действии разведенных кислот они растворяются, распадаясь на различные сахара.
Слизи дают корни алтея, хатьмы, корни и листья просвирника, семена льна и многие другие растения. В медицине применяются внутрь при кашле как обволакивающее и как наружное мягчительное средства.
Смолы — твердые и полужидкие липкие органические вещества разнообразного химического состава. Они обладают характерным запахом, иногда сильно -ароматическим. Некоторые смолы обладают противо-микробным, дезинфицирующим и ра-нозажйвляющим свойствами, многие являются балластными веществами.

Горечи — безазотистые вещества, обладающие- сильно горьким вкусом. Различают чистые горечи (горькие вещества) и ароматические горечи, в состав которых входят эфир-вые масла. Горечи возбуждают аппетит, усиливают секрецию желудочного : сока и улучшают пищеварение. Они встречаются у представителей многих семейств, особенно горечавковых и сложноцветных.

Ферменты— особые органические вещества белковой природы, обладающие свойствами катализаторов. Находятся в клетках растений. Ферменты играют исключительную роль в многообразном обмене веществ организма человека. Одним лишь своим присутствием ферменты возбуждают и значительно ускоряют химические про-пессы в организме.

Органические кислоты. Во многих растениях содержатся различные кислоты: яблочная, лимонная, ьмннокаменная, щавелевая, янтарная, бензойная, салициловая, муравьиная и другие. Особенно много нх в овощах и фруктах.

- Яблочная кислота содержится почти во всех плодах. Ее много в ябт локах, рябине, кизиле и барбарисе, аа нет в клюкве и плодах цитрусо-тва. Лимонная кислота имеется в лимонах, апельсинах, клюкве и в других ягодах; виннокаменная — в винограде, красней смородине, крыжовнике, землянике, абрикосах, сли-зах; щавелевая — в больших количествах в щавеле, ревене, а в малых количествах'—во многих плодах и овощах. Янтарная кислота содержится в винограде, смородине, яблоках, в незрелых вишнях и в незрелом крыжовнике; бензойная, обладающая антисептическим свойством,— в бруснике и клюкве; салициловая находится в малине, ежевике, землянике и вишне. Малина содержит также муравьиную кислоту.

Органические кислоты придают -кислый вкус фруктам и ягодам и различным частям растений. Они сильно возбуждают секрецию (выделительную деятельность) поджелудочной железы и стимулируют деятельность кишечника, усиливая его перистальтику. Поэтому употребление в пищу овощей, фруктов и ягод, богатых органическими кислотами, способствует нормальному процессу пищеварения.

Минеральные соли. В состав растений входят также различные ми-, неральные соли неорганических кислот. Значительное количество их содержат овощи и фрукты.

Минеральные соли и их химические элементы имеют - большое значение в осуществлении нормальных процессов жизнедеятельности организма человека. Они входят в состав клеток и межклеточных жидкостей, обеспечивают нормальное течение физико-химических процессов, участвуют, в процессах обмена веществ и ферментативной деятельности организма, оказывают влияние на возбудимость нервной и мышечной систем в зависимости от состояния солевого обмена организма. Кальдий, фосфор, магний входят в состав костей и зубов, йод, цинк, цирконий, литий, ванадии—в состав секретов некоторых эндокринных желез, . натрий, хлор—> пищеварительных желез. Железо, медь, кобальт участвуют в процессе кроветворения. Кобальт и марганец усиливают выработку антител в ор- . ганизме.

Соли калия. Ими богаты овощи и плоды. Много калия имеется -в картофеле, капусте, фасоли, редьке, зелени петрушки, в плодах абрикоса, переика, ягодах черной смородины. Соли калия обладают многообразным физиологическим действием: способствуют удалению из организма воды и хлористого натрия и ощелачиванию мочи, входят в состав основных буферных систем крови, участвуют в процессах передачи нервного возбуждения, в образовании ацетилхолина.

Соли кальция. Сравнительно много их содержат овощи и плоды: капуста, салат, зеленый лук, зелень петрушки, горох, плоды кизила и абрикоса (урюка). Соли кальция входят в состав всех клеток и плазмы крови, способствуют образованию костной ткани, необходимы для свертывания . крови. Ионизированный кальций требуется для поддержания нормальной нервно-мышечной возбудимости.

Соли магния. Имеются почти во всех пищевых продуктах и особенно в различных крупах. Много их в щавеле, зелени петрушки, изюме, урюке. Суточная потребность организма человека в магнии равна 0,5 г и обычно полностью удовлетворяется пищей. Магний входит в ряд ферментных систем, участвует в процессах углеводного и фосфорного обмена организма, входит в небольших количествах в состав костей и зубов. Он необходим для нормальной возбудимости нервной системы.

Соли фосфора. Содержатся в капусте, репчатом луке, зелени петрушки, хрене, зеленом горошке, моркови, свекле, в абрикосах, персиках, изюме, чернослиме, тутовой ягоде. Суточная потребность организма в фосфоре составляет 1,6—2 г. Фосфорные соединения входят в состав ряда белков и жиров, принимают участие во всех видах обмена веществ, участвуют в поддержании кислотно-щелочного равновесия организма и в .процессах всасывания пищи в кишечнике.

Соли железа. Содержатся во многих оющах и плодах: яблоках, грушах, персиках, абрикосах, кизиле, изюме, чернослиме, айве, зелени петрушки, хрене, а также в листьях крапивы и других растений. Они усваиваются организмом лучше, чем железо неорганических лекарственных препаратов. Суточная потребность человека в железе составляет 15—20 мг. Железо является составней частью многих окислительных ферментов и участвует в различных химических превращениях, происходящих в клетках, необходимо для нормального роста организма, главное же — оно принимает участие в процессах образования крови, входит в состав красного вещества крови — гемоглобина.

Микроэлементы — химические вещества, которые находятся в организме в очень небольших количествах, во имеют весьма большое значение в биологических процессах. Это медь, марганец, цинк, алюминий, хром, никель, кобальт, йод, бром и другие. Они поступают в организм с пищей, главным образом с овощами и фруктами.

Микроэлементы в очень малых количествах находятся в клетках всех тканей и в плазме крови. Многие из них входят в состав

ферментов, гормонов, витаминов. Особенно большую роль играют медь, кобальт, марганец, цинк. Медь принимает активное участие в обмене веществ, в процессах тканевого дыхания и особенно в процессах образования крови вместе с железом, кобальтом, марганцем. Медь находится во многих плодах и ягодах, семенах и плодах бобовых, овощах,. картофеле и особенно в сухих яблоках и грушах. Марганец входит в состав ферментативных ■ систем и принимает участие в окислительно-восстановительных процессах. Соли марганца увеличивают интенсивность обмена белков. Марганец есть в бобовых, злаковых, в салате, петрушке, в яблоках и сливах.

Антибиотики — особые вещества, образуемые и выделяемые микробами, грибами, цветковыми растениями и животными. Антибиотики обладают избирательной способностью убивать или подавлять рост и размножение только определенных видов болезнетворных микробов. Антибиотики обладают мощным действием; так, одна пятидесятимиллионная часть грамма полученного из плесени пенициллина может убить и растворить 200 миллионов бактерий. Антибиотики цветковых растений называют фитонцидами.

Фитонциды — органические вещества самого различного химического состава, образующиеся в Растениях в процессе обмена веществ и обладающие мощным антибиотическим свойством, то есть свойством убивать микробов, плесневые грибы s инфузорий. Фитонциды иногда называют «антибиотиками высших растений». Открыты они в 1928 году проф. Б. П. Токиным.

Лекарственные свойства растений зависят "в значительной степени и от наличия в них этих веществ. Их содержат лук, чеснок, красный стручковый перец, хрен, кочанная капуста, яблоки, апельсины, мандарины, лимоны, крапива, шалфей, эвкалипт, береза, дуб, сосна, сирень, клюква, брусника, калина, черемуха. По мнению акад. В. Г. Дроботько, их имеют около 85% высших растений.

Летучие фитонциды чеснока, лука, плодов цитрусовых, листьев черемухи и черной смородины не только убивают простейших, но и разрушают, растворяют (лизируют) их в течение нескольких минут. Употребление чеснока прекращает рост н развитие туберкулезных бактерий и вызывает их разрушение. При местном применении фитонциды также стимулируют процессы регенерации (восстановления) поврежденных тканей. Фитонциды многих растений сохраняют свою активность в течение длительного времени, они весьма устойчивы к воздействию высоких и низких температур.

В последнее время эти вещества стали применять в медицине для лечения легочных и желудочно-кишечных заболеваний, ран, язв и некоторых кожных болезней. Употребление в свежем виде овощей и фруктов способствует обеззараживанию полости рта и желудочно-кишечного тракта.

Считают, что летучие фитонциды стимулируют защитные силы организма больного человека и придают ему бодрость. Акад. Н. Г. Холодный высказал предположение, что летучие вещества, выделяемые высшими растениями и находящиеся в окружающем нас воздухе, являются «атмосферными витаминами» или «витаминоподобными веществами», могут усваиваться легкими человека и благотворно действовать на его организм. Всем известно действие летучих веществ воздуха соснового бора и дубового леса на общее самочувствие человека и на его нервную систему. С этой точки зрения большое оздоровительное значение имеет озеленение городов, цехов и территорий заводов, жилых помещений путем подбора таких растений, фитонциды которых действуют наиболее благоприятно на организм человека.

Витамины — особые органические вещества разнообразного химического состава, необходимые для жизнедеятельности организма человека. Отсутствие их приводит к заболеваниям, а иногда и смерти. Даже в малых дозах они обладают значительной активностью и оказывают мощное влияние на биологические процессы, протекающие в органах и клетках тела человека. Недостаток их понижает устойчивость организма к заразным и другим болезням. Заболевание, вызываемое недостатком в организме какого-либо витамина, носит название гиповитаминоза, ' а полным отсутствием витамина — авитаминоза. Особенно тяжелые страдания приносит одновременное отсутствие нескольких витаминов — полиавитаминозы. При гиповитаминозах и авитаминозах задерживается рост молодого организма, падает вес тела, теряется аппетит, сильно понижается работоспособность, появляется слабость, наблюдаются боли в суставах, часто принимаемые за ревматические, иногда расстраивается и пищеварение. Нередко начальные стадии гиповитаминозов принимают за совершенно другие явления, например переутомление, гриппозное заболевание и т. д.

Потребность организма в витаминах резко усиливается при различных инфекционных заболеваниях, ожогах, переломах костей и ранениях. Витамины способствуют более быстрому заживлению ран и ожогов, срастанию костей, более скорому выздоровлению. По своему действию они часто взаимно дополняют друг друга.

Большинство растений содержит те или иные витамины в незначительном количестве, но некоторые из них являются исключительно хорошими источниками этих витаминов. Такие растения должны употребляться в пищу с профилактической целью. Естественные витамины в сочетании с разнообразными другими химическими веществами растений действуют часто более эффективно, чем синтетические препараты.

Сейчас известно свыше 30 витаминов, химическая природа которых изучена, и свыше 20 витаминных веществ, еще мало изученных.^

Обычно витамины обозначают буквами в порядке латинского алфавита, а некоторые имеют еще и цифровые обозначения для выражения принадлежности их к одной группе и различия их в свойствах.

Витамин А (ретинол) -. Суточная доза для взрослого человека — 1,5 мг. При недостатке его наблюдается общее истощение организма и ряд сложных заболеваний, ведущих к смерти. Признаками А-ави-таминоза являются роговое перерождение эпителиальной ткани,, понижение устойчивости организма против инфекций и снижение остроты зрения в сумерках и в ночное время («куриная слетопа»). Витамин А в растениях не встречается, но в них часто содержится оранжевый пиг-' мент каротин (провитамин А), из которого в организме человека образуется витамин А. Каротин быстро разрушается на свету, при повышенной температуре и в кислой среде. Особенно много его содержится в листьях в период цветения и образования семян. Каротином богаты сухие листья липы, люцерны, винограда, одуванчика, свеклы, гороха, лопуха, подорожника, крапивы. Много его в моркови.

Витамин В| (тиамин) находится в зернах злаков, в семенах бобовых, особенно в их зародышах, а также в" помидорах, моркови, капусте. Суточная норма — 2—2,5 мг. Отсутствие его ведет к тяжелой болезни «бери-бери», которая выражается судорогами," параличом и кончается смертью. Витамин В] обусловливает хорошее усвоение углеводов и жиров. Потребность в нем увеличивается - при низкой температуре, инфекционных болезнях, усиленной физической и умственной работе. Применяется Bi при авитаминозе, при переутомлении и нервном истощении, невритах и кожных заболеваниях нервного происхождения.

Витамина Вг (рибофлавина) требуется в сутки 2,5—3 мг. Недостаток его в организме вызывает болезненные изменения:, замедляется рост, падает вес, появляется слабость, нарушается целость слизистой оболочки рта, снижается острота зрения, появляется слезотечение, сильная краснота, а иногда и помутнение роговицы. Для положительного действия витамина Вг необходимо одновременное присутствие и витамина Вь Богаты витамином Вя молочнокислые и уксуснокислые бактерии. Поэтому хорошими источниками его являются квашеные овощи и так называемый «чайный гриб». Много витамина Вг в пивных дрожжах, меньше в хлебных. Применяется при воспалении слизистой оболочки рта (стоматите), трещинах сосков у кормящих женщин и при длительно не заживающих язвах.

Витамин Вз (пантотеновая кислота) находится в пекарских и пивных дрожжах, некоторых овощах, зерновых продуктах. Необходим для процессов обмена веществ. Применяется при некоторых нервных заболеваниях и местно — при хронических язвах и ожогах.

Витамин В6 (пиридоксин) содержится в прорастающих семенах гороха, бобов, в пшенице, кукурузе. Суточная потребность 2 мг. Он регулирует в организме обмен белков, жиров, меди, железа. Недостаток его вызывает малокровие. Употребляется при лечении малокровия, страданий нервной системы (невритов, полиневритов, радикулитов), при токсикозах . беременности, атеросклерозе и других заболеваниях.

Витамин Bi2 (цианкобаламин) содержится в сине-зеленых, водорослях, грибах актиномицетах и в бактериях. Применяется в виде инъекций . при злокачественном малокровии и сопровождающем его заболевании нервной системы, при заболеваниях печени, лучевой болезни и некоторых кожных болезнях.

Витамин Bis (пангамовая кислота) находится в семенах многих растений. Обладает важными лечебными качествами; применяется при сердечных заболеваниях старческого происхождения, мозговых кровоизлияниях, хронических гепатитах на почве хронического ал-нагольного отравления.

Х о л и н относится к витами-зам группы В. Находится в капусте, шпинате, сое. Отсутствие холи-на в пище приводит к отложетию жира в печени, поражению почек и кровотечениям.

Витамин РР (никотиновая кислота, никотинамид) содержится в пекарских и пивных дрожжах, в зшенице, гречихе, грибах. Суточная потребность 15—20 мг. Проявляет свою активность лишь в присутствии витаминов Bi и Вг. Его отсутствие вызывает тяжелое заболевание — пеллагру, при которой поражаются слизистая оболочка рта, различные участки кожи, кишечник, згелкие кровеносные сосуды, а в некоторых случаях происходит и поражение центральной нервной системы, сопровождающееся расстройством психики.

Витамин С (аскорбиновая кислота) — один из наиболее важных лля нормальной жизнедеятельности организма. Отсутствие его ведет к заболеванию тяжелой болезнью — цингой. Аскорбиновая кислота способствует излечению легочных заболеваний, заживлению ран и более благоприятному течению различных инфекционных заболеваний, повышает сопротивляемость организма инфекции. Особенно эффективное действие она оказывает в сочетании с другими витаминами.

Аскорбиновая кислота широко распространена в растениях. Ею богаты плоды шиповника, ягоды чер-ЕОЙ смородины, плоды яблони и сливы, земляники, капуста, зеленый лук, укроп. Наибольшее количество ее. содержится в зеленых листьях, незрелых и спелых, но не "Презревших плодах. В листьях количество ее возрастает к цветению : гстений, а затем падает к созреванью плодов. Она не содержится в покоящихся семенах, но появляется в молодых проростках. 125 г гггороеших семян, гороха (сырого глн в супе) содержат суточную потребность человека в витамине С.

Аскорбиновая кислота теряет биологическую активность при высокой температуре, в присутствии небольших количеств железа и меди. По-этому овощи и фрукты нельзя варить в металлической неэмалирован-ной посуде. Витамин С хорошо сохраняется в кислой среде и разрушается в щелочной. Плоды и овощи при сушке теряют значительную часть витамина С, но плоды шиповника- и ягоды черной смородины хорошо его сохраняют, так как они почти не содержат окислительных ферментов.

Потребность человека в витамине С изменяется в зависимости от его возраста, характера работы, веса тела, физиологического состояния организма и ряда внешних условий. Суточная доза — 50—75 мг. Применяется при цинге, атеросклерозе, желудочно-кишечных заболеваниях.

Витамин D обеспечивает правильный рост костей и предохраняет детей от рахита, способствует восстановлению костного вещества при переломах костей, предупреждает и приостанавливает разрушение зубов, способствует борьбе организма с туберкулезными палочками. Образуется у растений под влиянием солнечного света. Суточная минимальная потребность в витамине D для детей — 500—1000 и. е., для взрослых — 1000. Применяется яри рахите.

Витамин К (фаллохинон) способствует более быстрому свертыванию крови, останавливает кровотечения и ускоряет - заживление ран и язв: В природе встречается в двух видах: витамин Ki и витамин Кг. Последний образуется в зеленых растениях на свету и поэтому широко распространен. Особенно много его накапливается в рыльцах кукурузы, салате, кочанной и цветной капусте, морковной ботве, томатах, плодах рябины, водяном перце, пастушьей сумке, тысячелистнике. Применяется при кровотечениях, травмах, ранениях, язвенной болезни желудка и при лучевой болезни.

Витамин Р содержится в шиповнике, рябине, винограде, черной смородине, апельсинах, зеленых листьях чая. Недостаток в организме витамина -Р вызывает прони-цае'мость и хрупкость мелких кровеносных сосудов, что приводит к кровоизлияниям и кровоточивости. Находится в близкой связи с витамином С и способствует удержанию его в организме. Широко применяется в медицине.

Витамин U — вещество, нестойкое при нагревании. Содержится в капусте, зеленых овощах. Способствует заживлению язв желудка и двенадцатиперстной кишки. Успешно применяется при язвенной болезни и воспалительных состояниях желудочно-кишечного тракта.

Витамин F — незаменимые полиненасыщенные жирные кислоты: линолевая, линоленовая, арахидо-новая. Входят в состав растительных масел, особенно подсолнечного, кукурузного и хлопкового. Участвуют в процессах клеточного обмена. Применяются для регулирования содержания в крови холестерина и для лечения ран и язв.

Витамин Е (токоферол) содержится' в яблоках, грушах, плодах цитрусовых, некоторых овощах и особенно в растительных маслах: соевом, кукурузном, хлопковом. При авитаминозе Е нарушается нормальный процесс беременности и наступает самопроизвольный аборт. Витамин Е также необходим для деятельности скелетных мышц и мышц сердца.

Фолиевая кислота (птероил-глютаминовая кислота) содержится в листьях растений, особенно шпината. При отсутствии фолиевой кислоты нарушается образование красных кровяных телец в- костном мозге, и человек заболевает особым видом малокровия.

Парааминобензойная кислота содержится в шпинате, пшеничных зародышах, дрожжах. Применяется при некоторых кожных заболеваниях.

«Лекарственные растения в народной медицине» В.П. Махлаюк

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЯХ

Сбор, сушка, хранение

Собирать лекарственные растения может только тот, кто хорошо с ними знаком. Нужно безошибочно распознавать их и уметь отличать от похожих на них близких, но не лекарственных видов. Во избежание ошибок ' следует сравнивать их внешний вид с описанием и рисунками, приводимыми в данной книге или в специальных определителях. Для успешного поиска растений надо иметь сведения о географическом распространении отдельных видов лекарственных растений по территории нашей страны и о их местообитании. Такие сведения приводятся в книге. Указывается географический район, где можно встретить данные растения; в других районах страны поиски их будут напрасны. Знание местообитания, природной обстановки, типа растительности значительно облегчает поиск и нахождение растений. Так, лесные растения следует искать в лесах, луговые — на лугах, а болотные — на влажной почве по берегам водоемов. Совершенно бесполезно представительницу флоры болот сушеницу болотную искать в степи или на суходольных- лугах.

Необходимо также знать, какие следует собирать части растений и в какое именно время. Как было указано выше, лечебное действие растений на организм человека зависит от наличия в них различных химических веществ, называемых действующими началами. Действующие вещества могут содержаться или во всех частях растений, или только в определенных их частях: корневищах, корнях, стеблях, листьях, цветках, плодах и семенах. Различные части растений .- могут иметь одинаковый или

различный химический состав и обладать одинаковым или различным лечебным действием. Надо заготовлять только те части растений, в которых содержатся лекарственные вещества.

В книге приводятся данные о химическом составе отдельных частей различных видов растений. Количество лекарственных веществ и их качество в растениях резко меняются в течение года. В разное время года растения могут содержать совершенно разное количество активных лечебных веществ, а иногда даже и полностью терять свои целительные свойства или сохранять их лишь в незначительной степени. Поэтому ценность заготовляемого сырья сильно зависит от сроков его сбора. Так, листья ландыша майского, сврванные за две-три недели до начала цветения, оказываются в два раза богаче активно действующими на сердце веществами, чем листья ландыша, снятые во время цветения. Корни алтея наибольшее количество слизистых веществ имеют осенью, а наименьшее — во время цветения.

Цветение . различных видов растений происходит в различное время и отличается различной продолжительностью. Время цветения определяет, как правило, время сбора цветков, листьев и травы (стеблей вместе с листьями и цветками).

Цветки, соцветия, листья и траву собирают в начале цветения и в период полного цветения до начала плодоношения, когда . растения накапливают наибольшее количество действующих веществ. У некоторых растений заготовляют верхушки стеблей с листьями и цветками (чабрец, череда, зверобой, донник, шалфей).

Плоды и семена запасают в момент их полной спелости.

Почки деревьев собирают ранней- весной во время их набухания.

Кору деревьев и кустарников заготовляют весной перед началом сокодвижения, снимая ее с ветвей не старше трех-четырех лет.

Корни и корневища собирают осенью или ранней весной, в момент, когда они имеют наибольшее количество активных веществ.

Корневища и корни выкапывают садовой лопатой или огородными мотыгами вместе с комом земли и затем освобождают их от нее.

Листья, траву, цветки и плоды надо собирать только в сухую погоду, лучше в утренние часы после высыхания росы. Собранные растения тщательно перебирают, очищают от случайно попавших других видов растений, загнивших, завядших и потерявших окраску частей, комочков земли и затем переносят к месту сушки. Собранное во избежание согревания укладывают в корзины рыхло, не уминая, и перекладывают отдельные слои сухими веточками. Нельзя оставлять свежие собранные растения в корзинах и кучах: это может губительно отразиться на качестве сырья, вызвать его самонагревание.

Сушка является весьма важной и ответственной операцией, от которой во многом зависит ценность лекарственного сырья. При неправильном выполнении сушки количество лечебных веществ в сырье может резко уменьшиться, иногда они утрачиваются полностью. На солнце можно сушить корневища, корни и плоды и нельзя траву, листья и цветки, особенно эфирномасличных растений. Растения нельзя раскладывать на солнце, так как под действием прямых* солнечных лучей разлагаются ценные химические вещества и теряется окраска.

Также нельзя долго оставлять собранные растения и в сыром виде, так как это ведет к их разогреванию, к потере ими лекарственных веществ, к потемнению и порче.

Целью сушки является быстрейшее прекращение в растениях внутренних химических процессов, при которых под влиянием ферментов происходит разложение ценных действующих веществ. Кроме того, благодаря значительному уменьшению в растительной массе влаги задерживается и прекращается. развитие различных плесневых грибов и бактерий, которые снижают качество сырья.

Лекарственные растения сушат на открытом воздухе в тени, под навесом или на хорошо проветриваемых чердаках зданий, особенно на чердаках под железной крышей. Сырье раскладывают тонким слоем на ряд стеллажей, (полок), расположенных друг над другом. В ненастную погоду можно использовать остывающие русские печи с наполовину закрытой трубой и лежанки русских печей. Обычные лекарственные растения следует сушить при температуре 40—50 °С, а эфирномасличные — при температуре не выше 30—35 °С. Некоторые из растений с кислым клеточным соком в результате обезвоживания всегда темнеют. В процессе сушки растения надо, осторожно переворачивать несколько раз в день. В зависимости от погоды сырье сушат, от 3 до 7 дней. В сухом кли-м-ате на юге сушка происходит быстрее, чем на севере.

Сушку надо прекращать при содержании гигроскопической влаги в растениях от 8 до 15%. Хорошо высушенные растения приобретают следующие признаки. Корни и корневища не гнутся, а ломаются на изгибе с небольшим треском. Листья и трава легко перетираются на ладони, а жилки листьев и стебли ломаются. Цветки на ощупь должны быть сухими. Ягоды и другие сочные плоды при сжимании в руке не должны слипаться в комок. Сушка снижает содержание влаги с 50—95 до 8—16%.

Различные части растений дают различный выход готовой продукции. Из 100 кг сырых листьев получается лишь 20 кг сухих. Вес травы (стебли с листьями и цветками)

уменьшается на 70%, цветков — на 75%, корней — на 65%, коры —-на 40%. В результате заметно меняется и весь вид растений, объем, твердость, а иногда запах и вкус. Высушенное сырье помещают для хранения в бумажные или матерчатые мешки, хорошо закрытые ящики, коробки или в стеклянные банки с пробками. В каждую тару кладут этикетку с указанием научного названия растений, времени и места сбора и лица, собравшего растения. Лекарственное сырье хранят в сухом месте не более 1 — 1,5 лет. Высушенные растения принимаются по прейскуранту в каждой аптеке.

«Лекарственные растения в народной медицине» В.П. Махлаюк

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЯХ

Применение

Лекарственные растения в народной медицине используются в свежем виде, но чаще их предварительно высушивают. Применяются они как внутрь, так и наружно. В большинстве случаев употребляют одно растение, но также пользуются и их смесями.

Благоприятное влияние смеси объясняется сложным действием на организм человека химических составных частей различных растений.

В аптеках имеется большой выбор разнообразных сухих лекарственных растений, которые продаются в расфасованном виде с указанием, способа их употребления при различных заболеваниях. В аптеках продаются и смеси лекарственных растений, или лекарственные чайные сборы, утвержденные фармакологическим комитетом: витаминный, грудной, желудочный, слабительный, аппетитный, желчегонный, потогонный и т. д.

К галеновым препаратам относятся: экстракты, или вытяжки (водные, спиртовые, водно-спиртовые, эфирные, спирто-эфирные).

В экстрактах извлеченные из сырья действующие вещества находятся в более концентрированном виде; настойки спиртовые, водно-спиртовые, эфирные, спирто-эфирные. В настойках действующие вещества находятся в

растворенном виде.
Экстракты и настойки обладают запахом и вкусом тех растений, из которых они приготовлены. Настойки носят народное название капель (мятные, полынные, ' валерьяновые и т. п.).
Химические препараты получают из растений путем сложной химической обработки. Они содержат действующие вещества в чистом виде, освобожденные от различных побочных примесей, в том числе и вредных. Химические препараты содержат определенные виды алкалоидов ..и глюкозидов, а не их смеси.
В СССР и других странах изучают химический состав и фармакологическое действие на организм человека и животных отдельных изолированных алкалоидов, глюкозидов и других химических веществ, полученных из растительного сырья. Из десятков тысяч лекарственных растений пока подробно исследовано лишь около двух тысяч видов, но весьма вероятно, что каждое растение содержит то или иное действующее начало.
Из свежих и особенно высушенных лекарственных растений в домашних условиях приготовляют отвары, водные настои и спиртовые настойки.
Для приготовления отваров мелко измельченные частицы растений помещают в эмалированный или стеклянный сосуд, заливают сырой водой и настаивают 1—2 часа. Затем закрывают крышкой и кипятят на легком огне 20—30 минут при частом помешивании, отжимают и фильтруют через марлю. Отвары по сравнению с настоями всасываются организмом более медленно и действуют более продолжительное время, но некоторые вещества в них при кипячении могут улетучиваться и разрушаться. Отвары содержат больше посторонних веществ, которые ослабляют влияние основных лекарственных веществ и потому иногда оказывают нежелательное действие на организм человека.
Не все растения могут употребляться в виде отваров. Например, полынь горькая применяется лишь в виде водных настоев и спиртовых настоек, так как при кипячении ее отвар приобретает рвотное свойство.
Настои являются более чистыми лекарственными формами, они всасываются хорошо и оказывают более быстрое и сильное действие. Обычно в народной медицине водные настои приготовляют холодным или горячим способами. При холодном способе мелко .измельченные частицы растений заливают холодной кипяченой водой и настаивают несколько часов (4—8)" в закрытом сосуде, затем настой фильтруют через марлю и употребляют. При горячем способе измельченные части растений заливают кипятком и ставят на 15—20 минут на плиту или в горячую печь, не доводя до кипения, затем настой фильтруют через марлю. В некоторых случаях настой выдерживают (парят) в горячей духовке или горячей печи 8—12 часов и потом фильтруют.
Иногда применяют и смешанный, холодно-горячий, способ приготовления настоев, при котором более полно извлекаются из растений действующие начала. Измельченные части растений сначала настаивают 4—8 часов в холодной кипяченой воде в закрытом сосуде. Настой процеживают и сливают в посуду. Остаток растений после процеживания заливают кипятком и на 15—20 минут ставят на горячую плиту, не доводя до кипения. После остывания настой процеживают и остаток растений отжимают. Затем смешивают оба настоя, приготовленных холодным и горячим способами, и употребляют.
Общепринятой дозой при приготовлении настоев и отваров для внутреннего употребления считают I столовую ложку сухого измельченного растения на стакан холодной воды или кипятка (4 столовые ложки- на литр). Если используют сильнодействующие растения, берут лишь одну чайную ложку (или даже 1/.2 чайной ложки) измельченного сырья на стакан воды. 1 часть сильнодействующих и ядовитых растений (адонис, ландыш) заливают 30—50 частями воды. А при употреблении весьма сильнодействующих и особенно ядовитых растений берут даже 1 часть растений на 500 частей воды.
Настои и отвары желательно приготовлять ежедневно, так как они быстро портятся, особенно в летнее время. Хранят их в прохладном месте не более 2—3 суток.
Особенно сильное действие оказывают спиртовые настойки растений, которые поэтому и употреб-ляются в небольших дозах в виде капель (15—20 капель, а в особых случаях и по 1—2 капли) на несколько ложек холодной кипяченой воды.
Для приготовления спиртовых настоек берут I весовую часть сухого измельченного растения и такое количество спирта, чтобы получилось 5 объемных частей настойки, а для сильнодействующих растений— 10 объемных частей настойки. Измельченные растения помещают в сосуд, заливают 70°-ным спиртом (или водкой), закупоривают и настаивают при комнатной температуре в течение 7 суток. Настойку сливают, в нее отжимают остаток растений и фильтруют. Приготовленные настойки должны быть прозрачными и иметь запах и вкус настаиваемого растения.
В народной медицине лекарственные растения широко применяют и в качестве наружных средств. Для наружного употребления пользуются более крепкими настоями
и отварами различных частей растений. Они обычно применяются для обмываний, ванн, примочек, компрессов, а иногда и для клизм. Весьма часто применяют свежие или сухие распаренные листья для болеутоляющих и противовоспалительных припарок. Для этого свежие или сухие листья обдают кипятком, измельчают, завертывают в марлю и употребляют в виде подушечек. Свежие измельченные листья часто прикладывают к ранам для их заживления. Нужно следить, чтобы листья были чистыми, вымытыми, незапыленными. Раны присыпают также и порошком сухих листьев. Как наружное средство часто употребляют и мази. Для приготовления мази измельченные свежие или сухие части растений тщательно растирают с вазелином, ланолином, свиным несоленым салом, свежим сливочным или растительным маслом. Нужно учитывать, что мази, приготовленные на

животных жирах, быстро портятся.
Многие люди в нашей стране проявляют большой интерес к лекарственным травам. Но, чтобы употреблять их правильно, нужно хорошо их знать. Неопытные люди часто попадают в руки несведущих знахарей и торговцев травами и нередко причиняют вред своему здоровью. Следует помнить, что среди растений имеется много сильнодействующих и ядовитых. Именно поэтому лечение лекарственными растениями должно проходить под постоянным врачебным контролем. И лишь общеупотребительные, вполне безвредные растения могут самостоятельно применяться населением. Такие растения и продаются в аптеках. К безвредным относятся и плодово-ягодные и овощные растения.
Применение лекарственных растений народными способами не может заменить химических и других лечебных препаратов. и обычного медицинского лечения. Однако лекарственные растения и их смеси являются естественными медикаментами и обладают свойством могучего многостороннего воздействия на организм человека. Широкое использование их как дополнения к другим лечебным препаратам намного
увеличивает ассортимент ценных лекарственных средств и расширяет возможности воздействия на организм больного. Практическая медицина получает ряд простых, весьма эффективных и доступных терапевтических средств.
Особенностью лекарственных растений является довольно длительный срок их употребления; только тогда и обнаруживается их положительное лечебное действие. Как правило, их следует употреблять не менее двух месяцев, делая небольшие перерывы.
Лекарственные растения по сравнению с другими лечебными средствами имеют свои преимущества и недостатки. Положительными сторонами являются их широкая распространенность, доступность и высокая лечебная эффективность, особенно при использовании в свежем виде; многостороннее действие на организм человека вследствие наличия у одного и того же растения нескольких лечебных свойств. Многие растения обладают комплексным лечебным действием, затрагивая различные функции организма. Так, настойка пустырника хорошо действует при некоторых сердечных заболеваниях, гипертонии и в то же время сильно успокаивает нервную систему, превосходя действие настойки валерьяны в 3—4 раза. Рыльца кукурузы являются одновременно желчегонным, мочегонным и кровоостанавливающим средством. Женьшень, лимонник, левзея, сельдерей, алоэ оказывают разнообразное влияние на организм человека: они улучшают его общее состояние, действуют тонизирующим образом, поднимают работоспособность, повышают аппетит, улучшают функции кишечника, влияют на процессы обмена веществ в организме и на его нервную систему.
Иногда из-за слабой изученности многих растений бывает трудно выделить их главные фармакологические свойства. Некоторые лекарственные растения в народной медицине применяются при многих заболеваниях, но не надо себе представлять, что они с одинаковым успехом все их излечивают. Во многих случаях растения, не излечивая
заболевания, все же благоприятно влияют на организм человека и на ход течения болезни.
К отрицательным сторонам применения лекарственных растений следует отнести резкое изменение их химического состава в зависимости от различных условий произрастания, вплоть до полной потери ими лечебных свойств; быструю потерю ими лечебных свойств при плохой сушке и плохом или чрезмерно длительном хранении; более медленное лечебное действие многих из них по сравнению с химическими препаратами. Значительным недостатком является наличие у некоторых из растений ядовитых веществ, вредно действующих на организм человека и вызывающих нежелательные явления. Это требует большой осторожности в применеНИИ.
При сборе, обработке, хранении и лечебном использовании ряда растений у некоторых людей, отличающихся индивидуальной повышенной чувствительностью (так называемой идиосинкразией), наблюдается особое болезненное состояние — аллергическая реакция, протекающая в виде сенной лихорадки, отека Квинке, сыпей, бронхиальной астмы и других явлений. Оно вызывается действием особых веществ — аллергенов, содержащихся в цветочной пыльце и других частях растений. Эти вещества действуют на организм человека через верхние дыхательные пути, пищеварительный тракт и кожу. Об этом следует помнить всем имеющим отношение к траволече-нию.
Многие дикие и культурные растения выделяют в воздух летучие вещества — фитонциды, оказывающие сильное действие 'на организм человека, в частности на его нервную систему. В этом отношении нам не безразличен ассортимент растений, разводимых в парках, садах, скверах, палисадниках. Не безразличен для нас и видовой состав комнатных растений; К сожалению, за некоторыми исключениями, мы точно не знаем, какие из парковых и комнатных растений вредны или полезны для здоровья человека. Необходимо детально изучить воздействие фитонцидов на организм человека и широко использовать их в санитарно-гигиенических целях, разводить именно те декоративные и комнатные растения, которые наиболее благотворно влияют на человека.
Практикой народной медицины и научными исследованиями у многих растений, даже издавна известных, открываются все новые и новые лечебные свойства, расширяющие лечебное применение растений. Особого внимания, по нашему мнению, заслуживает группа плодово-ягодных и овощных культур, повседневно употребляемых в пищу.
Растения этой группы особенно богаты сахарами, витаминами, органическими кислотами и их солями, минеральными солями, азотистыми и ароматическими веществами, ферментами, микроэлементами и фитонцидами. Разнообразный химический состав плодово-ягодных и овощных растений определяет их высокое пищевое и в первую очередь диетическое значение,

профилактическую и лечебную ценность. Достижениями физиологии питания, витаминологии и биохимии доказана огромная роль . растительной пищи в процессах жизнедеятельности организма. Применение фруктов, ягод и овощей усиливает невосприимчивость организма, особенно детского, к различным инфекционным болезням. Эти продукты желательно употреблять не только с пищевой, но и с профилактической и лечебной целью. Фрукты, ягоды и овощи могут быть использованы как мощное средство предохранения людей от разнообразных заболеваний, возникающих на почве нарушенного обмена веществ. Научные исследования показали исключительную терапевтическую ценность многих плодово-ягодных и овощных растений и подтвердили многолетний практический опыт народной медицины по их лечебному применению.

Из овощных и бахчевых культур примечательны арбуз, капуста, укроп, чеснок. Народная медицина рекомендует арбузы как эффективное средство при склерозе, артритах, . подагре и как легкое слабительное и сильное мочегонное. Кочанная капуста, по данным народной и научной медицины, возбуждает аппетит, улучшает пищеварение и общий обмен веществ и полезна как мочегонное средство при водянистых отеках. Но особенно эффективно применение сока свежей капусты при язвенной болезни желудка и кишечника. Доказано, что положительное действие капустного сока при язвенной болезни объясняется наличием в нем особого противоязвенного витамина U. Трава укропа в последнее время с успехом применяется для .лечения гипертонической болезни первой и второй степеней, как средство, прекращающее спазмы и судороги и стимулирующее выделение молока у кормящих женщин. Чеснок обладает мощными фитонцидами и начинает применяться в различных отраслях научной медицины.

По эффективности лечебного действия и многообразию применения среди ягодных растений наиболее ценными являются земляника, черная смородина, виноград. Опыт народной медицины рекомендует применять землянику при язвах желудка, малокровии, почечнокаменной и желчнокаменной болезнях. Следует шире применять ягоды земляники при болезнях сердца, склерозе, гипертонии и отеках, а траву земляники как эффективное средство при различных формах склероза. Черная смородина издавна считалась -целебной ягодой. Биохимическое исследование показало богатство ее разнообразными витаминами. Как поливитаминное растение черную смородину можно рекомендовать для питания детей младшего возраста, как профилактическое и лечебное средство использовать при различных авитаминозах, малокровии, общем истощении, различных желудочно-кишечных заболеваниях, а также при почечнокаменной болезни, ревматизме, подагре.

Мы считаем, что необходимо детально изучить многостороннее лечебное действие этой группы рас-стений и широко применять их не только в качестве обычных пищевых растений, но и как эффективно действующие лекарственные средства.

Среди диких растений нашей флоры, издавна применяющихся в народной медицине, многие представляют большую .ценность в борьбе с различными заболеваниями человека.

По нашим наблюдениям, из группы .дикорастущих растений отечественной флоры следует выделить, всесторонне изучить и смелее применять аистник, багульник, белозор, березу, будру плющевидную, бузину черную, буквицу лекарственную, вереск, герани, гвоздики, 'гравилат городской, девясилы, донник лекарственный, дрему белую, дрок красильный, .дурнишник обыкновенный, душицу, калину, котовник, кошачью лапку, короставник полевой, крапиву двудомную, лапчатку гусиную, лапчатку серебристую, липу, лопух, ольху, окопник лекарственный, омелу, плакун, полынь обыкновенную (чернобыльник) , репешок, синюху голубую, сочевичник весенний, смолку клейкую, спорыш, таволгу вязолистную, таволгу шестилепестную, тысячелистник, цикорий, шлемник обыкновенный, чистецы, ясменник, ятрышник.

Рассмотрим некоторые из них в качестве примера, иллюстрирующего их ценные целебные свойства. Белозор болотный может явиться новым сердечно-сосудистым средством, применяемым при нарушении деятельности сердца в связи с неврозами. Береза издавна обращала на себя внимание своими многообразными целебными свойствами при почечнокаменной, болезни, болезнях мочевого пузыря, отеках, язве желудка и особенно при артериосклерозе, ревматизме, подагре и кожных заболеваниях. Необходимо воздать должное и всем нам известному-растению— крапиве двудомной. Она влияет на различные функции организма: кроме основного кровоостанавливающего действия, крапива улучшает пищеварение и обладает мочегонным, послабляющим, отхаркивающим, противосудорожным, противовоспалительным, антисептическим и ранозаживляющим действием. Крапиву можно применять при почечнокаменной болезни, болезнях печени и желчных путей, водянке, отеках, запорах, заболеваниях сердца, удушье, ревматизме, подагре и кожных заболеваниях.

Дикая-флора располагает многими замечательными витаминоносителями. В их числе можно назвать шиповник, крапиву, пастушью сумку, ложечную траву, одуванчик, сосну, первоцвет лекарственный, лопух, щавель кислый, рябину и другие. Некоторые из них отличаются не только большим содер-жанием, но и разнообразным составом витаминов. Эти растения могут использоваться при авитаминозах и иных заболеваниях к с профилактической целью.

Из приведенных примеров видно, какими многообразными целебными свойствами обладают лекарственные растения народной, медицины, все еще. недостаточно известные в научной: медицине. Многое еще обещают дать самые обычные растения по мере их глубокого и всестороннего изучения. Можно быть уверенным, что по мере изучения-будут выявлены новые лекарственные растения, которые облегчат страдания человека и помогут излечивать самые тяжелые заболева-

В народной медицине сложились свои, «простонародные» названия болезней, лечебных средств, способов их применения, но по мере повышения общей культуры населения и интенсивного развития здравоохранения в стране входят в массовое употребление научные термины. Постепенное вытеснение из обихода устаревших понятий —вообще характерное явление.

Однако многие из старинных терминов сохранились до сих пор, хотя звучат они уже непривычно, отчужденно, архаично: «кровоочистительное», ветрогонное и т. п. Некоторые названия, например катар, к настоящему времени почти вышедшие из употребления в научной медицине, удержались в народной.

Несмотря на относительную неточность и возможность широкого толкования многих народно-медицинских названий, они используются в книге наряду с научными, поэтому архаичное, соседствует с новейшим.

Неизбежность терминологической пестроты объясняется рядом причин. Эта пестрота выражает и характер реального . взаимодейст вия народной медицины с научной. Народные названия сохранены в тексте в тех местах, где они более уместны и замена их современными терминами неудобна; или невозмож на. Нет смысла, например, прибе гать к новейшему термину, говоря об использовании растений в дале ком, прошлом (за- исключением слу чаев, впрочем довольно частых, когда речь заходит об использо вании в современной научно-меди цинской практике растений, ранее применявшихся в народной медици не, а потом забытых). Учитывает ся также и то,- что основная цель книги — познакомить: читателя именно с народно-медицинским при менением лекарственных растений, и, следовательно, необходимо в определенной мере сохранить тер минологический колорит народной медицины. Наконец, имеется еще одно очень важное обстоятельство: народная медицина, в связи с исто рически обусловленным несовершен ством ее диагностики, часто опери рует широкими, подчас и расплыв чатыми понятиями (опухоль, лихо радка и т.. д.), определяющими, в сущности, лишь ведущие призна ки самых различных по происхож дению заболеваний, которые в науч ной медицине расчленены по груп пам. Нередко выяснить по народно-медицинским названиям, какие кон^ кретно заболевания имеются в виду, можно лишь приблизительно. Соб-. ственно, такое выяснение — это уже задача научной медицины, ко торая, издавна вбирая в свой ар сенал лучшее из народной практики, дает ему свое толкование и свои термины. И этот процесс находит свое выражение, в частности, в дан ной книге. Поскольку многие рас

тения еще не подвергнуты всесто
ронней, клинической проверке, исполь
зование взамен народных названий
только научных привело бы к неточ
ностям.

Ниже даются краткие пояснения некоторым народно-медицинским терминам.

«Кровоочистительные» средства — типичный народно-медицинский термин, отражающий представление о крови как об универсальной внутренней среде организма, во время болезни зараженной, «испорченной». В научной медицине аналогичное понятие выражено в таких терминах: пиемия (гноекровие), бактериемия, уремия (мочекровие) и др. Научная медицина^ теперь располагает мощными «кровоочистительными» средствами, прежде всего антибиотиками.

Лихорадка — болезненное состояние, характеризующееся повышением температуры (выше 37 °С), головной болью, чувством разбитости, учащением пульса и дыхания и другими признаками. В народной медицине под понятием «лихорадка» разумеется множество самых разнородных болезней: различные типы малярии, тифы, простудные заболевания и т. д. Эта традиция оказала влияние и на формирование научно-медицинской терминологии; стоит лишь перечислить современные названия некоторых болезней, чтобы в этом убедиться: лихорадка алиментарная, лихорадка афтозная, лихорадка гемоглобинурийная, лихорадка лептоспирозная, желтая лихорадка, геморрагическая лихорадка, молочная лихорадка, Ку-лихорадка, ундулирующая лихорадка (бруцеллез) и т. д.

Лишай (от греческого слова «леи-хо» — лизать) — группа заболеваний, отличающихся хроническим течением, зудом, узелками, сохраняющими свое строение постоянно. Различаются лишаи: волосковый, красный, отрубевидный, плоский, опоясывающий, разноцветный, стригущий, чешуйчатый и другие. Этот термин употребляется в научной и народной медицине.

Ломота — народно-медицинский термин, собирательное понятие о болевом ощущении, исходящем от суставного, связочного и мышечного аппаратов.

Малокровие — типичный народно-медицинский термин, вошедший в научную медицину (анемия), собирательное понятие о различных видах нарушения кроветворения.

«Младенческая» («родимчик») — народно-медицинский термин, означает своеобразные болезненные состояния у детей раннего возраста, характеризующиеся судорогами. Чаще всего под этим понятием разумеется спазмофилия — следствие нарушения кальциево-фосфорного обмена.

Молокогонные средства — средства, стимулирующие отделение молока у кормящих женщин. В научной медицине существуют соответствующие термины: галактагога, лак-тифер.

Мочегонные средства — лекарства, ускоряющие образование мочи, стимулирующие деятельность почек, сердечно-сосудистой системы.

Мочеизнурение, диабет (греч.) — болезнь, характеризующаяся обильным выделением мочи. Различают три формы диабета: несахарный диабет, сахарный диабет (сахарная болезнь), почечный диабет (точнее: почечная гликозурия, так как в крови концентрация сахара не повышается).

Опухоль — в народной медицине собирательный термин, относящийся ко всяким видам новообразований (как злокачественных, так и доброкачественных) и ко всяким видам припухлостей (например, при воспалении, гипертрофиях). В современной научной медицине этот термин относится только к новообразованиям (доброкачественным и злокачественным).

Падучая болезнь, эпилепсия — важнейшим признаком болезни являются судорожные припадки, утрата сознания, преходящие глубокие вегетативные изменения.

Колика (греч.)—сильная схваткообразная, чаще внезапно возникающая боль в брюшной поло£ти. Различаются колики: кишечная, аппендикулярная, почечная, печеночная и другие. Термин популярен в народной медицине.

Каменная болезнь — образование камней в различных органах, чаще в почках, мочевом пузыре, желчном пузыре, печени, кишечнике.

Катар (рреч.) — воспаление слизистой оболочки с образованием выпота, например катар верхних дыхательных путей, катар желудка. Этот термин был усвоен народной медициной приблизительно в середине прошлого века и удерживается в ней, между тем как в отечественной научной медицине он в настоящее время употребляется редко. Таким образом, термин является как бы ассимилированным, а не народно-медицинским.

Ветрогонные средства — средства, облегчающие выведение газов из кишечника (издавна известны научной медицине).

Желтуха — окрашивание кожи, слизистых оболочек, конъюнктивы глаз в желтый цвет вследствие повышения содержания билирубина в крови. Желтуха сама по себе только признак болезни; она бывает при поражении паренхимы печени (например, при болезни Боткина), при закупорке общего желчного протока (камнями, глистами, воспалением, новообразованиями), при усиленном распаде красных кровяных шариков (при малярии, отравлениях кровяными ядами), при введении в организм красящих веществ (акрихина).

Золотуха — народно-медицинское название особой формы «наружного туберкулеза», известной в научной медицине как

скрофулез.
«Грудные» болезни — собирательный термин народной медици-, ны; основной объединительной чертой их является ощущение боли в груди, затруднение дыхания, а такие болезненные проявления вызываются самыми различными болезнями,, (плевритом, невралгией, пневмонией, травмами, опухолями и проч.).

«Лекарственные растения в народной медицине» В.П. Махлаюк

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

Вся библиотека >>> | Оглавление книги >>>

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЯХ
ВИДЫ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ

В разделе описано около 600 видов диких и культурных растений нашей страны, имеющих лечебное значение. Многие из них издавна считаются лекарственными и веками применяются в народной медицине разных республик и областей СССР, некоторые используются как в народной, так и в научной медицине. В книгу вошли и незаслуженно забытые и все еще недостаточно изученные растения, с успехом применявшиеся в далеком прошлом, а также сравнительно недавно поставленные на службу медицине. Некоторые представители флоры субтропических и тропических районов земного шара, обладающие сильным лечебным действием, лишь в последние годы акклиматизированы и стали успешно разводиться на юге нашей страны. Значительное место отведено плодово-ягодным, овощным, зерновым и другим культурам, употребляемым в пищу, но обладающим и ценными лечебными свойствами.

Каждая из статей, составляющих данный раздел, рассказывает об одном растении. Иногда объединяются несколько родственных видов, сходных по лечебному использованию; названия их приводятся в начале статьи. Если близкие виды значительно отличаются по медицинскому применению, они помещаются в отдельные статьи.

Растения расположены в алфавитном порядке под своими основными научными названиями. Другие общеупотребительные научные названия приводятся в скобках. Указывается также латинское название вида и семейства.

Многие растения известны под народными названиями, нередко применяемыми лишь в одной или нескольких областях страны.

Народные названия (в основном русские, но отчасти и других народов СССР) чаще всего даются с примерным указанием района их распространения. Местные наименования могут отчасти помочь в поиске растений населением, но не могут заменить научных названий. Часто совсем разные растения именуются в народе совершенно одинаково, что приводит к путанице. Следует отметить, что многие народные названия очень метко определяют особенности растений и характерные лечебные их свойства. Так, тысячелистник обыкновенный в Архангельской - и Костромской областях известен как по-резная трава, в Горьковской области—как кровавница, что связано с кровоостанавливающим свойством тысячелистника. Различные названия одного растения иногда говорят о его многообразных целительных действиях, а сходные названия разных растений — о близости . их лечебных свойств.

Краткое ботаническое описание (подземные органы, стебли, листья, цветки, семена) и рисунки облегчают опознавание растений. Но данная книга не может заменить специальных . ботанических атласов и особых определителей растений. При сборе лекарственного сырья недостаточно опытные лица должны дополнительно пользоваться атласами и определителями или помощью сведущих в ботанике людей.

Время цветения растений определяет время сбора. Большинство их в эту пору обладает наибольшей лечебной ценностью. В книге указаны максимальные сроки цветения;

в северных районах страны этот период, как правило, короче.

Под распространением понимается географическая зона (европейская часть СССР, Кавказ, Сибирь, Дальний Восток, Средняя Азия и т. п.), в которой встречается растение. Местообитание — это природная обстановка и растительная группировка (луга и леса различных типов, болота, горы, степи, поля, пустыни, обочины дорог и т. д.). Знание местообитания облегчает поиски растений.

•С лечебной целью применяют определенные части растений: корни, корневища, листья, цветки, ллоды, семена и траву (стебли, листья и цветки вместе). Часто они имеют различный химический состав и обладают различным лечебным действием. Это необходимо иметь в виду при сборе и применении лекарственного сырья. Народные названия некоторых частей и органов растений берутся в кавычки: например, «семена» укропа обыкновенного,— на самом деле это плоды.

В книге рассматривается лечебное использование растений главным образом в русской народной "медицине, а также медицине народов СССР и ряда зарубежных стран, где встречаются наши виды лекарственных растений. Указываются лечебные свойства различных частей растений и основные заболевания, при которых они употребляются. Вначале говорится о внутреннем применении, затем — о наружном (при этом всегда делается пометка — «применяется наружно»). Лечебное действие растений излагается по фармакологическим формам — водные настои, отвары, настойки и т. д. Кратко рассказывается также и о применении растений в-научной медицине (это выражение используется там, где требуется отграничение от народной медицины).

Необходимо подчеркнуть, что самолечение без достаточных знаний и опыта обычно ле приводит к успеху. Нужно пользоваться консультациями врача. В ряде случаев применение какого-либо растения может быть противопоказано больному и вызвать даже ухудшение его здоровья, если не учтены все особенности состояния организма, что определит только врач. Люди, страдающие несколькими недугами, стремясь излечить одно заболевание, неосторожным использованием растений могут усилить другое заболевание.

Особенно опасно внутреннее при--менение ядовитых растений. Дозировки и частота их приема ни в коем случае не должны превышать рекомендуемых норм. Использовать их надо только под контролем врача. Прежде чем принять какое-либо растение, следует удостовериться, что оно не ядовитое. В статьях имеются указания о ядовитости растений, а в справочном отделе помещен их список. Способ применения определяет,- как следует готовить и принимать различные лекарственные формы (водные настои, спиртовые настойки, отвары растений и т. д.). Если рецептурных указаний нет, надо руководствоваться общими правилами, помещенными в разделе «Общие сведения о лекарственных растениях». Приводимые способы применения являются народной рецептурой.

«Лекарственные растения в народной медицине» В.П. Махлаюк

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (49) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква А

АБРИКОС ОБЫКНОВЕННЫЙ

Armenlaca vulgaris Lam.
Семейство розоцветные — Rosaceae

Описание. Небольшое дерево с серовато-бурой растрескивающейся корой и яйцевидными сильно заостренными мелкопильчатыми листьями. Цветки белые или розовые, с многими тычинками и одним пестиком. Плоды — оранжевые, с румянцем, ароматичные сочные костянки с отделяющейся от мякоти овально-ланцетной косточкой. Семена плоские, светло-коричневые, сладкие или горькие. Высота 3—8 м.
Время цветения. Цветет в апреле (до распускания листьев). Плодоносит в июле — августе.
Распространение. В диком виде встречается' в Средней Азии (в горах Тянь-Шаня). Культивируется в Средней Азии; на Кавказе, на - юге европейской части СССР. Родина абрикоса — Китай, где его культура была известна за 2—3 тысячи лет до нашей эры.
Местообитание. Разводится в садах.
Применяемая часть. Плоды и семена.

Время сбора. Июль — август.
Химический состав. Плоды содержат сахара (4,7—27%), инулин, крахмал, яблочную и лимонную кислоты, следы салициловой , и винной кислот, минеральные соли, сравнительно много железа и серебра, пигмент оранжевого цвета каротин (провитамин А) и витамин С. Семена имеют до 50% жирного невысыхающего масла и богаты витамином В. Семена абрикоса весьма ядовиты. Они содержат около 8,43% глюкозида амигдалина и до 0,011% синильной кислоты. Амигдалин в пищеварительном тракте разлагается и дает синильную кислоту, которая является сильнейшим ядом.
Применение. Плоды употребляют при недостатке в организме витаминов А, С, Bis. В китайской народной медицине семена в небольшом количестве применяют как успокаивающее средство при кашле.
Абрикосовое масло используют как растворитель некоторых лекарств, вводимых под кожу или внутримышечно, и для, приготовления . различных мазей.
Пакистанские ученые считают, что долголетию представителей одного из племен в Пакистане способствует традиционное обильное питание плодами абрикоса. Установлено, что 100 г абрикосов оказывают на процесс кроветворения такое же влияние, как 40 мг железа или 250 г свежей печени.
Внутреннее применение семян абрикоса, ввиду их ядовитости, требует большой осторожности. Известны случаи отравления при употреблении в пищу в больших количествах семян абрикоса.
Способ применения. Истолочь семена абрикоса, приготовить из них эмульсию. Разовая доза семян 20 г.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква а >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (40) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

Вся Библиотека >>> | Содержание книги >>>

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

ВИДЫ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ

Буква А

АБРИКОС ОБЫКНОВЕННЫЙ
АВОКАДО
АВРАН ЛЕКАРСТВЕННЫЙ
АДОНИС ВЕСЕННИЙ
АИР
АИСТНИК (журавельник цикутный)
АЙВА

Буква Б

БАГУЛЬНИК БОЛОТНЫЙ
БАДАН
БАЛЬЗАМИН (недотрога)
БАРБАРИС
БАРВИНОК
БЕДРЕНЕЦ - КАМНЕЛОМКА
БЕЗВРЕМЕННИК ОСЕННИЙ

АЛОЭ

АЛТЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

АМАРАНТ КОЛОСИСТЫЙ (щирица)

АНИС

АПЕЛЬСИН

АРАЛИЯ МАНЬЧЖУРСКАЯ

АРБУЗ

АРНИКА ГОРНАЯ

АСТРАГАЛ ДАТСКИЙ

АСТРАГАЛ ПУШИСТОЦВЕТКОВЫЙ (астрагал шерстистоцветковый)

БЕЛЕНА ЧЕРНАЯ

БЕЛЛАДОННА (красавка)

БЕЛОЗОР БОЛОТНЫЙ

БЕЛОКОПЫТНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (подбел)

БЕЛОКРЫЛЬНИК

БЕРЕЗА

БЕРЕЗОВЫЙ ГРИБ (чага)

БЕРЕСКЛЕТ

БЕССМЕРТНИК

БЕШЕНЫЙ ОГУРЕЦ

БОБЫ КОНСКИЕ (бобы русские)

БОДЯК (осот)

БОЛИГОЛОВ

БОРЩЕВИК СИБИРСКИЙ

БОЯРЫШНИК

БРУСНИКА

БУЗИНА

БУКВИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Вся Библиотека >>> | Содержание книги >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (42) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква А

АВОКАДО
Persea americana
Семейство лавровые — Lauraceae.

Описание. Вечнозеленое субтропическое плодовое дерево с серой корой, широкой кроной и ломкими ветвями. Листья очередные, широколанцетные, острые, кожистые, блестящие, снизу сизо-зеленые. Цветки обоеполые, желтовато-зеленые, собраны в метелки, чашелистиков шесть, венчик неразвит, тычинок двенадцать. Пестик с тонким столбиком. Плод — крупная грушевидная костянка, желтовато-зеленая, каштановая, черно-фиолетовая или черно-пурпуровая. Мякоть плода кремово-желтая, твердая, затем нежная, маслянистая, приятного пресного вкуса, напоминающего вкус . сливочного масла, яичного желтка и грецкого ореха. Высота 6—15 м.
Время цветения. Февраль — апрель. Плоды созревают в сентябре — ноябре.
Распространение. Культивируется на Черноморском побережье Кавказа. Родина — Америка. Как очень ценное плодовое растение усиленно размножается в питомниках СССР.

Местообитание. Возделывается на .плантациях субтропических культур.
Применяемая часть. Плоды, семена и листья.
Время сбора. Плоды и семена собирают в сентябре — ноябре, листья — в феврале — апреле.
Химический состав. Плоды содержат до 30% жира, до 2% протеина, 1,6% сахара, соли калия, натрия, кальция, фосфора и магния и многие витамины — А, В, С, Д, Е, К и другие. В листьях имеются эфирные масла и горечь абокатин.
Применение. Благодаря высокой калорийности (не уступающей мясу), содержанию легко усвояемых жиров, различных солей и разнообразных витаминов плоды являются исключительно ценным диетическим продуктом. Их используют при диабете, повышенной кислотности желудка, лудка, малокровии, сиях, гипертонии розе.
Отвар семян применяют при поносах
Плоды используют в кондитерском деле, а листья и кору, имеющие запах аниса,— в парфюмерной промышленности.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква а >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (40) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква А

АВРАН ЛЕКАРСТВЕННЫЙ
Gratiofa officinalis L.
Семейство норичниковые — Scrophulariaceae.

Народные названия: лихорадочная трава (РСФСР), кровник (Владимирская обл.), мокрец (Саратовская обл.), дрисливец (УССР), зажмурник (Черниговская обл.).
Описание. Многолетнее корневищное травянистое растение с прямостоячим, в верхней части четырехгранным стеблем. Листья супротивные, сидячие, ланцетные, острые, трехнервные, пильчатые. Цветки белые, спайнолепестные, с желтоватой трубкой и белым отгибом венчика из пяти лепестков; чашечка пятираздельная, с линейно-ланцетными долями; тычинок четыре, из них две недоразвиты; пестик с удлиненным столбиком, двулопастным рыльцем и верхней завязью. Цветки одиночные, сидят в пазухе листьев на длинных цветоножках. Плод — яйцевидная заостренная коробочка. Семена многочисленные, мелкие. Высота 15— 30 см.
Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается в степной и лесной зонах европейской части СССР, в Закавказье, Средней Азии и Западной Сибири.
Местообитание. Растет по сырым местам на заливных лугах, по берегам рек, болотам, среди кустарников на влажной песчаной почве.
Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Июнь — август.
Химический состав. Растение содержит ядовитые глюкози-ды грациозид (грациолин), грацио-токсин, алкалоид (0,2%), сапонины, жирное масло, дубильную, бе-тулиновую, грациолиновую и яблочную кислоты. Растение сильно ядовитое.
Применение. Растение обладает сильным слабительным, мочегонным, противоглистным, рвотным и антисептическим действием.
Водный настой травы в небольших дозах применяют при водянке, желтухе, лихорадке, болезнях печени, психических заболеваниях. Различных кожных сыпях и как средство против ленточных глистов.
Свежую траву и траву в качестве припарок прикладывают к застарелым язвам, сыпям, ушибам с подкожным кровоизлиянием, к суставам при подагре.
Внутреннее применение аврана лекарственного, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности и обязательного врачебного контроля.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква а >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (40) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква А

АДОНИС ВЕСЕННИЙ
Adonis vernalis L.
АДОНИС ТУРКЕСТАНСКИЙ — Adonis turcestanicus Adolf.
АДОНИС АМУРСКИЙ — Adonis amurensis Rgl. et Radde.
АДОНИС СИБИРСКИЙ — Adonis sibiricus Patr.
АДОНИС ВОЛЖСКИЙ — Adonis wolgensis Stev.

Народные названия:
горицвет (Воронежская, _ Курская, Харьковская и многие другие области), стародубка (Орловская, Оренбургская, Пермская обл.), черногорка, желтоцвет (РСФСР), хоруз полю (Азербайджанская ССР), кужкотрук (Армянская ССР), чичис-какачо (Грузинская ССР), байчечек (Казахская ССР).
Описание. Адонис весенний — многолетнее весеннее травянистое растение с. коротким корневищем и шнуровидными буро-черными корнями. Стебли прямостоячие, слабоветвистые, с бурыми чешуя-ми при основании. Листья сидячие, многократно разделенные на узкие линейные доли. Цветки крупные, одиночные, золотисто-желтые, с многими лепестками, тычинками и

пестиками.. Чашелистики широкояйцевидные. Тычинки и пестики расположены на конусовидном цветоложе спирально. Плод — сборная семянка (многоорешек). Орешки об-ратнояйцевидные, морщинистые, с коротким, крючкообразно загнутым книзу носиком. Высота 15—40 см.

Адонис туркестанский у— многолетнее весеннее растение. Отличается высоким ростом (70 см), вет-зящимися стеблями, листьями (многократно пернсторассечетше на ланцетные заостренные зубчатые доли) а цветками (с голубоватым венчиком и удлиненно-эллиптическими лепестками 26—30 мм длины и 8— 11 мм ширины).

Адонис амурский — многолетнее весеннее растение с цельными узкопродолговатыми листьями.

Адонис сибирский — многолетнее весеннее растение высотой до 60 см с крупными трижды перисторассе-ченными на узколанцетные доли листьями.

Адонис волжский — многолетнее весеннее растение. Отличается от адониса весеннего более низким ростом, имеет цветки меньшего размера, листья рассечены на широкие линейно-ланцето-гндные дольки. Орешки имеют прямые носики.

Время цветения. Апрель-начало мая.

Распростр а н е н и е. Адонис весенний встречается в лесостепной и степной зонах европейской части СССР я Юго-Западной Сибири, адонис туркестанский — в горах Средней Азии, особенно на Гиссарском хребте, адонис амурский — в Приморском крае и в южной части Хабаровского края, адонис сибирский — в лесной и лесостепной зонах Сибири, адонис волжский — Б Поволжье, Северном Казахстане, Ростовской области и на юге Украины.

Местообитание. Адонисы весенний и волжский растут на черноземных почвах в разнотравных степях, по сухим склонам, холмам, лесным полянам, опушкам лесов и среди зарослей кустарников, адонис туркестанский — в субальпийском поясе гор, адонис амурский — в кедровниках, смешанных и лиственных лесах и в зарослях кустарников.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки и недозревшие плоды).

Время сбора. Траву собирают вместе с цветками от начала цветения до начала осыпания плодов (апрель — начало мая).

Химический состав. Трава содержит сердечные глюкозиды ци-иарин, адонитоксин, флавоно-зый глюкозид адонивернит, несколько других сердечных глгокози-дов, сапонины, спирт адонит, фитостерин и минеральные соли. Растения ядовитые.

Применение. Адонис издавна применялся в народной медицине многих стран при различных сердечных, почечных и простудных заболеваниях, малярии, различных колитах, судорогах, истерии, одышке и как мочегонное средство при водянке и отеках ног.

Настой травы возбуждает и регулирует деятельность сердца, расширяет кровеносные сосуды сердца и почек, усиливает сердечные сокращения, выравнивает ритм сердца и устраняет застойные явления. Настой также обладает мочегонным, противо-судорожным, обезболивающим и успокаивающим действием, понижающим возбудимость двигательного аппарата центральной нервной системы.

В немецкой народной медицине настой травы употребляют при различных сердечных заболеваниях, базедовой болезни, водянке, ревматических болях в суставах и мышечной системе, как успокаивающее при судорогах и коклюше.

Адонис введен в научную медицину в конце прошлого века знаменитым клиницистом проф. С. П. Боткиным и его учеником врачом Н. А. Бубновым. В медицинской практике адонис употребляют в виде водных настоев травы как одно из важнейших средств, регулирующих и стимулирующих деятельность сердца.' Настой применяют при различных сердечно-сосудистых заболеваниях и особенно при хронической недостаточности сердечной деятельности и неврозах сердца, а в сочетании с бромом — при повышенной нервной возбудимости, бессоннице, судорогах, эпилепсии и алкогольных психозах.

Адонис при многократном применении не обладает кумулятивным свойством, то есть свойством накапливать действие, из-за сравнительно небольшой стойкости действующих начал.

Фармацевтическая промышленность выпускает и особые препараты, приготовленные из адониса: адонизид, сухой экстракт и таблетки (драже) адонис-бром, содержащие сухой концентрат адониса, бромистый калий и кодеин.

Препараты адониса употребляют только по назначению врача.

Все виды адониса обладают лечебным действием, но отличаются различной степенью биологической активности. Наиболее ценен адонис весенний, который, как правило, и используется в медицине. Адонис туркестанский по активности равен адонису весеннему, а иногда и превышает его, адонис амурский почти не уступает ему. Меньшей лечебной силой обладает адонис сибирский. Наиболее слабое действие проявляет адонис волжский.

Применение всех видов адониса, как ядовитого сильнодействующего сердечного средства, требует большой осторожности.

Способ применения. 7 г сухой травы адониса настоять в 1 стакане воды. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква а >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (45) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква А

АИР ОБЫКНОВЕННЫЙ (аир болотный)
Acorus calamus L.
Семейство ароидные — Araceae

Народные названия: ирный корень (Московская обл.), аир пахучий, явер (Смоленская, Курская обл.), аир тростинный, татарское зелье, лепех (УССР), су-замбаки (Азербайджанская ССР), хикегег (Армянская ССР), котходжи (Грузинская ССР).
Описание. Многолетнее травянистое растение с толстым ползучим корневищем и плоским трехгранным стеблем. Листья длинные, линейно-мечевидные, заостренные. Цветки мелкие, зеленовато-желтые, собраны на верхушке стебля в цилиндрический суженный початок. Корневища бурого цвета, внутри белые с розоватым оттенком, имеют своеобразный сильный ароматический запах и горький вкус. Все части растения также обладают сильным запахом. Высота 60—120 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречается в лесной и степной зонах европейской части СССР, на Кавка-_ зе, в Сибири и на Дальнем Востоке. Особенно много аира на Украине, в Белоруссии, Литве и в Казахстане. В Европу завезен из Турции.

Местообитание. Растет на сильно влажной почве по берегам рек, прудов, на болотах и в стоячих водах.
Применяемая часть. Корневища и листья.
Время сбора. Корневища собирают ранней весной и поздней осенью, •шетья — в июне — июле.
Х и м и ч е с к и й состав. Корневища содержат крахмал, эфирное масло (4,8%), горький глюкозид ако-рнн, алкалоид каламин, . камедь, витамин С (до 150 мг%), фитон-жвды и другие вещества. Эфирное масло — желтая густая жид-пхггь приятного запаха и пряного акуса. В состав эфирного масла входят эвгенол, борнеол, азарон, d-камфен, d-камфара, кариофиллен, каламен, проазулен и другие вещества.
Применение. Водный настой и спиртовая настойка, корневищ возбуждают аппетит, усиливают выделение желудочного сока и улучшают пищеварение, действуют как успокаивающее, обезболивающее, мочегонное, отхаркивающее, ветрогонное и стимулирующее образование ягюви средства. Настой корневищ аира благодаря содержанию в нем фитонцидов обладает также антисептическим свойством.
В прошлом корневища использовали как профилактическое средство при эпидемических заболеваниях.
В народной медицине настой корневищ употребляют при отсутствии аппетита, вялом пищеварении, катаре и язве желудка, излишней кислотности желудка, коликах и рвоте, поносах и других желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях желчных путей и при камнях в почках. Настой корневищ также используют как тонизирующее, общеукрепляющее, как противолихорадочное и отхаркивающее средство и принимают внутрь при кашле, грудных болях, судорогах и водянке.
На Востоке настой аира считают средством, усиливающим половую деятельность.
Наружно настои корневищ употребляют для полосканий при дурном запахе изо рта и для обмываний гнойных ран и язв. Ваннами из настоя корневищ пользуются при заболеваниях костей, в том числе рахите, скрофулезе и болезнях женских половых органов. Порошок корневищ употребляют для присыпки гнойных ран и язв. При выпадении волос несколько раз в неделю моют голову отваром из смеси равных частей корневищ аира и лопуха.
Корневища аира входят в состав некоторых аппетитных и желудочных сборов и в состав смесей трав, применяемых для детских ванн при рахите и золотухе.
Считают, что душистые листья аира убивают блох и других насекомых-паразитов.
Благодаря наличию в различных частях растения фитонцидов аир убивает микроорганизмы, очищая водоемы, и делает воду безвредной для питья.
В научной медицине препараты аира применяют в качестве ароматической горечи для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения, при ' болезнях почек, печени и желчного пузыря и как тонизирующее средство при угнетении центральной нервной системы
Эфирное масло корневищ аира употребляют для отдушки в парфюмерной и пищевой промышленности.
Способ применения.
1) 2 чайные ложки порошка корневищ аира настаивать 2—3 часа в 1 стакане кипятка в закрытом сосуде, процедить. Принимать по пол стакана 3 раза в день за '/г часа доеды.
2) 15 г сухих корневищ варить15 минут в 3 стаканах воды, плотнозакрыв сосуд крышкой, отвар настаивать 1—2 часа, процедить. Принимать по 1/г стакана 3 раза в деньза '/г часа до еды слегка подслащенным.
3) Взять на кончике ножа порошок корневищ. Принимать по такой дозе внутрь 3 раза в день при изжоге, запивая водой.
4) 2 столовые ложки корневищ аира смешать с 2 столовыми ложками корневищ лопуха, смесь отварить в 1'Д л воды, настаивать6 часов, процедить. Отваром мыть голову 3—4 раза в неделю при выпадении волос.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква а >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (40) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква А

АИСТНИК (журавельник цикутный)
Erodium cicutarium L.
Семейство гераниевые — Gera-niaceae.

Народные названия: грабельки (большинство областей РСФСР), семиприточная (Ярославская обл.), расперстница (Кировская обл.), гребеница (Киевская обл.), червивец (Могилевская обл.).
Описание. Однолетнее травянистое шершавое растение с небольшими стеблями. Листья супротивные, перистые, с перистонадрезанными долями. Цветки мелкие, малиново-розовые, собраны в простые зонтики. Плоды — сухне длинные самозарывающиеся семянки. Они похожи на клюв аиста, отчего и произошло название растения. Высота 8— 45 см.
Время цветения. Июль — август.
Распространение. Встречается почти На всей территории СССР.
Местообитание. Растет как сорняк преимущественно по огородам, на пашнях, около жилья, по сухим лугам.
Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июль — август.
Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что растение содержит дубильные вещества и витамин С.
Применение. Растение обладает вяжущим, «кровоочистительным», кровоостанавливающим и противосудо-рожным действием. Настой травы применяют как кровоостанавливающее средство при различных внутренних кровотечениях, а также при судорогах.
Измельченные листья, смешанные с бараньим или свиным салом, в виде мази употребляют при нарывах, а настой травы — для обмываний при кожных сыпях.
Способ применения. 2 чайные ложки сухой травы аистника настаивать 8 часов в 1 стакане холодной кипяченой воды, процедить. Пить по 'Д стакана 4 раза в день глотками.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква а >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (45) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква А

АЙВА ПРОДОЛГОВАТАЯ (айва обыкновенная)
Cydonia oblonga Mill. (Cydonia vulgaris Pers.)
Семейство розоцветные — Rosa-ceae.

Народные названия: бодряна, бедрянка, гунна, квит, квитовое дерево.
Описание. Небольшое дерево с темно-серой чешуйчатой корой. Молодые побеги шерстисто-войлочные. Листья яйцевидные, темно-зеленые, снизу опушенные. Цветки одиночные, крупные, розовато-белые, с пятилепестным венчиком, многими тычинками, одним пестиком с пятью сросшимися при основании столбиками и нижней пяти-гнездной завязью. Плоды овально-шаровидные или грушевидные, слаборебристые, желтые, ароматичные, со сладковатой, сильно терпкой мякотью. Семена красновато-коричневые, с ослизняющейся кожурой. Высота 1,5—5 м.
Время цветения. Май — июнь. Плоды созревают в сентябре — ноябре.
Распространение. Встречается в диком виде в лесах Дагестана, Азербайджана, Грузии, Абхазии и Крыма. Культивируется на Кавказе, в Крыму, Средней Азии и на Украине. Имеется много сортов айвы. Родина —• Персия, Греция и остров Кипр.

Место о б и т а н и е. Растет дико на равнинах, в нижнем горном поясе на лесных полянах и по берегам водоемов. Широко возделывается в садах.
Применяемая часть. Плоды и семена.
Время сбора. Сентябрь — ноябрь.
Химический сост а в. Зрелые плоды содержат до 10,85% Сахаров (глюкоза, фруктоза и сахароза), дубильные вещества (0,66%), азотистые вещества, протопектины (4,7%), яблочную, винную, лимонную кислоты, минеральные соли, витамин С (10—20 мг %), эфирное масло и фитонциды. Кожица плодов содержит энантовоэтиловый и пелар-гоновоэтнловый эфиры, придающие плодам своеобразный запах. В семенах имеется около 20% слизи, легко разбухающей в воде, жирное масло (до 20%), крахмал, дубильные и белковые вещества и глюкозид амигдалин (0,53%).
Применение. Плоды обладают вяжущим, мочегонным, кровоостанавливающим и антисептическим действием и свойством прекращать желчную и слизистую рвоту, семена — мягчительным, обволакивающим, антисептическим и противовоспалительным свойствами.
Как лекарственное средство айва употреблялась еще в древней медицине. В народной медицине многих стран отвар плодов (компот) и вареные плоды широко применяют при желудочно-кишечных заболеваниях для улучшения деятельности пищеварительного тракта. Тертые вареные плоды также принимают при болезнях печени, кровохарканье и как противорвотное средство.
Широко применяют и слизистый отвар семян. Его используют при поносах, кровохарканье, маточных кровотечениях.
Наружно отвар семян употребляют в качестве примочек при глазных заболеваниях, для полосканий при ангинах и для обмываний и втираний как косметическое средство, смягчающее кожу.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква а >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (51) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква А

АЛОЭ ДРЕВОВИДНОЕ
Aloe arborescens Mill.
Семейство асфоделовые — Asphodelaceae.

Народные названия: столетник, ранник, алой, доктор.
Время цветения. В зимние месяцы, но не каждый год.
Распространение. Алоэ — засухоустойчивое растение, произрастающее в полупустынных областях Африки и Индии. В нашей стране алоэ разводится как лекарственное растение на Кавказе, в Крыму и Средней Азии, а также повсеместно культивируется как комнатное растение.
Местообитание. Возделывается на плантациях лекарственных растений и выращивается в комнатах.
Применяемая часть.
Листья и сок.
Время сбора. Круглый год.
Химический состав.
Алоэ содержит алоины (смесь нескольких антраглюкозидов), смолистое вещество, витамины и фитонциды. Слабительное

действие алоэ зависит от наличия в нем алоина и смолистого вещества.
Применение. Сок листьев возбуждает аппетит, улучшает пищеварение, обладает слабительным, желчегонным, сильным тонизирующим, противовоспалительным, бактерицидным и ранозаживляющим действием.
В народной медицине свежие листья, их сок и настой из алоэ издавна с успехом используют для лечения ран, незаживающих язв и различных кожных заболеваний, а также как средство, регулирующее менструации. Свежий сок листьев, а еще лучше листьев, выдержанных в темноте, применяют для лечения туберкулеза легких.
В научной медицине свежие листья, мазь из сока алоэ и эмульсию алоэ употребляют для лечения ожогов и дерматитов (кожных заболеваний). Эмульсию изготовляют из сока листьев, выдержанных в темноте при невысокой температуре, в смеси с касторовым и эвкалиптовым маслом. Медицина использует и сгущенный затвердевший сок алоэ — сабур как слабительное средство, вызывающее усиление перистальтики толстого отдела кишок. В очень малых дозах сабур улучшает пищеварение и возбуждает аппетит, как и водный настой алоэ.
Сабур и свежий сок алоэ вызы вают приток крови к тазовым орга нам, поэтому их нельзя применять при беременности, менструациях и геморрое.
Академик В. П. Филатов предложил пользоваться экстрактом из листьев алоэ, предварительно выдержанных в темноте при температуре от 4 до 8° выше нуля. При этих условиях в листьях алоэ (и других растений) вырабатываются особые вещества, которые усиливают жизненные процессы в тканях. Эти вещества были названы биогенными стимуляторами. Применение препаратов с биогенными стимуляторами дало прекрасные результаты в борьбе с различными трудноизлечимыми заболеваниями. Стерильный экстракт из листьев алоэ с биогенными стимуляторами употребляют по назначению врачей для подкожных инъекций.
Способ применения. Свежий сок листьев, выдержанных в темноте, смешать с салом и медом по следующему рецепту: свиного сала (или гусиного жира), масла сливочного, меда, какао в порошке по 100 частей каждого, сока листьев алоэ 15 частей. 1 столовую ложку этой смеси размешать в 1 стакане горячего молока. Принимать 2 раза з день при туберкулезе.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква а >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (44) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

Лечение причины диареи (поноса).
Полисорб МП связывает вредные вещества и устраняет понос (диарею)!
www.polisorb.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква А

АЛТЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ
Althaea officinalis L.
Семейство мальвовые — Malvaceae

Народные названия: просвирняк, проскурняк (РСФСР), гюль-хетми (Азербайджанская ССР), тухти, тургубела (Грузинская ССР), тухт (Армянская ССР).
Описание. Многолетнее высокое корневищное растение с толстыми буровато-желтыми корнями. Листья очередные, мягкоопушенные, серовато-зеленые, трех-пятилопастные. Цветки бледно-розовые, с двойной чашечкой (подчашием) и со многими тычинками, сросшимися с пестиком в общую трубочку. Плоды — плоские округлые просвирки, распадающиеся на отдельные семянки. Высота 100— 120 см.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается в южной и средней полосе европейской части СССР, в Крыму, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, в Средней Азии.

Местообитание. Растет по сырым местам в поймах рек, где иногда образует целые заросли.
Применяемая часть. Корни, а также листья и цветки.
Время сбора. Корни выкапывают осенью или ранней весной, цветки и листья собирают с июня по август.
Химический состав. Корни содержат около 35% слизи, крахмал (до 37%), сахар (до 10,2%), аспарагиновую кислоту, бетаин (4%), жирное масло (1,7%) и другие вещества. Листья и цветки содержат твердое эфирное масло (около 0,02%). Лечебное действие алтея зависит от содержания в нем слизей и пектиновых веществ.
Применение. Алтей — растение, известное с глубокой древности. С лечебной целью его применяли еще древние греки и римляне. Растение является хорошим мягчительным, обволакивающим, противовоспалительным и обезболивающим средством, уменьшающим раздражение при воспалительных и язвенных процессах.
Водный настой корней как вспомогательное средство употребляют при воспалении слизистой оболочки дыхательных органов с большим отделением слизи: при кашле, коклюше, бронхите, воспалении легких и бронхиальной астме. Настой алтея применяют при воспалении мочевого пузыря, болезненном и непроизвольном мочеиспускании, воспалении кишечника, при простых поносах, дизентерии, диспепсических поносах у детей, болезнях почек и особенно язвах желудка и язве двенадцатиперстной кишки.
Корни алтея входят в состав многих грудных сборов и сборов, для полоскания горла.
Способ применения.
1) 4 чайные ложки корней алтея настаивать 8 часов в 2 стаканах холодной кипяченой воды, процедить. Принимать по '/г стакана 3—4 раза в день.
2) 1 чайную ложку цветков настаивать 1—2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день в теплом виде.
3) 1 столовую ложку измельченных листьев настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 чайной ложке 3—4 раза в день.
4) 2 столовые ложки корней, цветков или листьев отварить в 2'/г стаканах воды, настаивать 2 часа, процедить. Употреблять для полосканий, компрессов, припарок и клизм при воспалительных процессах.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква а >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (40) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква А

АМАРАНТ КОЛОСИСТЫЙ (щирица запрокинутая)
Amaranthus retroflexus L.
Семейство амарантовые — Amaranthaceae.

Народные названия: цыганка, подсвекольник, краснуха.
Описание. Однолетнее травянистое растение с розоватым корнем и прямым стеблем с восходящими, ветвями. Листья очередные, яйцевидно-продолговатые. Цветки мелкие, желтовато-зеленые, сухо-перепончатые, собраны в клубочки, а затем в густые колосовидные метельчатые соцветия. «Семена» мелкие, черные, блестящие. Высота 15— 100 см.
Время цветения. Июль — август.
Распространение. Почти повсеместно на территории СССР.
Местообитание. Растет как сорняк на огородах и полях.
П р и м е н я е мая часть. Трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Июль — август.

Химический состав. Не изучен.
Применение. Водный настой травы применяют при поносах — простом и дизентерийном, кишечных коликах, при запорах в качестве слабительного, как кровоостанавливающее средство при кровохарканье, сильных менструальных и упорных геморроидальных кровотечениях.
Другие виды встречающихся, у нас амарантов: щирица белая (Amaranthus albus L.) и щирица жминдовидная (Amaranthus blitoides L.) — обладают подобными же свойствами.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква а >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (40) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква А

АНИС ОБЫКНОВЕННЫЙ
Anisum vulgare Gaertn. (VmvpVneUa amsum L.).
Семейство зонтичные — Umbelliferae, или сельдерейные — Apiaceae.

Описание. Однолетнее эфирномасличное растение. Верхние и средние листья разделены на мелкие доли. Цветки мелкие, белые, с венчиком из пяти опадающих лепестков. Тычинок пять, пестик с ' двумя столбиками и нижней завязью. Цветки собраны в соцветия—крупные сложные зонтики. Плоды — коричневато-серые яйцевидные двусемянки. Растение имеет характерный запах. Высота 25—60 см.
Время цветения. Июнь — июль. Плоды созревают в августе.
Распространение. Культивируется в средней и южной полосе европейской части СССР. Родина — Малая Азия.
Местообитание. Возделывается на плантациях.
Применяемая часть. «Семена» (плоды).
Время сбора. Август — сентябрь.

Химический состав.

Плоды содержат жирное масло (от Ь до 24%) и эфирное масло (от 1,2 zo 3,2%, иногда до 6%). Эфирное масло содержит анетол (80—90%), метилхавикол (10%), анисовый альдегид, анисовый кетон и анисовую кислоту. Эфирное масло имеет характерный ароматический запах и сладкий вкус. Отхаркивающее, возбуждающее деятельность кишеч ника и ветрогонное действие плодов определяется наличием в них анетола.

Применение. Водный настой «семян» аниса возбуждает деятельность кишечника, стимулирует функции пищеварительных. желез, усиливает пищеварение, обладает легким слабительным, ветрогонным и отхаркивающим действием и слабым антисептическим свойством.

Водный настой «семян», анисовый сироп и эфирное масло принимают внутрь как отхаркивающее при кашле, как ветрогонное при скоплении газов в желудке и кишечнике и в качестве средства, усиливающего пищеварение.

«Семена» аниса являются составной частью грудных, слабительных, желудочных и потогонных сборов. Эфирное анисовое масло входит в состав различных капель от кашля и часто употребляется для улучшения вкуса лекарств.

«Семена» аниса и анисовое масло используют в пищевой, ликеро-водочной и парфюмерной промышленности.

Способ применения.

2 чайные ложки «семян» аниса настаивать 1 час в 1 стакане кипятка в закрытом сосуде, процедить, охладить. Принимать по 2 столовые ложки 3—4 раза в день за пол часа до еды.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	**Содержание книги >>>**	**Буква а >>>**

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (40) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква А

АПЕЛЬСИН СЛАДКИЙ
Gitrus sinensis L.
Семейство рутовые — Rutaceae

Описание. Вечнозеленое дерево с густой компактной кроной. Листья темно-зеленые, эллиптические, заостренные, с крылатыми черешками. Цветки белые, сильно душистые, обоеполые. Чашечка маленькая, сростнолистная, из пяти чашелистиков, венчик из пяти лепестков. Многочисленные тычинки срастаются в несколько пучков. Пестик с шаровидной многогнездной верхней завязью, тонким столбиком и округлым рыльцем. Плоды желтые, оранжевые или оранжево-красные, различной формы, с кожистым ароматическим околоплодником, сочной кисло-сладкой мякотью. Имеется более сотни различных сортов. Высота 3—12 м.
Время цветения. Цветет почти постоянно.
Распространение. Разводится в субтропических районах. Родина — Китай.
Местообитание. Возделывается' в садах и на плантациях.
Применяемая часть. Плоды и кожура плодов.

Время сбора. Ноябрь — декабрь.
Химический состав.
Плоды содержат сахар, органические кислоты, соли, разные азотистые и красящие вещества, клетчатку, фитонциды и несколько витаминов (А — 0,16 — 0,25 мг%. В, -0,08 мг%, В2 —0,008 мг%. С — 66 мг%). В корке (кожуре) апельсина есть несколько видов эфирных масел.
Применение. Апельсин широко применялся в средние века для лечения самых различных заболеваний.
Спиртовая настойка корки апельсина считалась хорошим противолихорадочным средством, а водный отвар корок, особенно отвар незрелых апельсинов вместе с коркой, служил кровоостанавливающим средством при чрезмерно обильных менструациях и других маточных кровотечениях.
Апельсиновый сок или апельсины, принимаемые натощак, возбуждают аппетит, улучшают деятельность кишечника. Сок хорошо утоляет жажду при лихорадочных заболеваниях, благодаря наличию фитонцидов обладает антисептическим действием и может использоваться для лечения долго не заживающих ран и язв.
Апельсины с успехом применяют при авитаминозах, вызываемых острым недостатком в организме витаминов А, Bi, С.
Эти свойства апельсина были установлены практикой народной медицины задолго до того, как он стал использоваться в современной научной медицине.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква а >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (40) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква А

АРАЛИЯ МАНЬЧЖУРСКАЯ
Aralia mandschurica. Rupr. et Maxim.
Семейство аралиевые — Aralia-ceae.

Народные названия: чертово дерево.
Описание. Корнеотпрысковое дерево с поверхностной корневой системой, образующей корневую поросль. Корни бурые, внутри беловатые, волокнистые. Ствол тонкий, неветвистый, с морщинистой корой и многочисленными крупными острыми колючками. Листья длинночерешковые, дваждыперисто-сложные, крупные, расположены на верхушке ствола мутовкой. Листочки сложных листьев овальные, пильчатые. Черешки и черешочки листьев с шипами. Соцветие — раскидистая метелка. Цветки мелкие, желтовато-белые, обоеполые и тычиночные. Чашелистиков и лепестков венчика по пять, тычинок пять. Пестик с пятью столбиками и пяти-гнездной завязью. Плоды мелкие, шаровидные, сине-черные, ягодообразные. Семена удлиненные, светло-коричневые. Высота 2—5 м.
Время цветения. Июль — август. Плоды созревают в октябре.

Распространение. Широко распространена в Приморском крае.
Местообитание. Растет в подлеске смешанных, широколиственных и хвойных лесов, часто на полянах и вырубках, одиночно, небольшими группами или густыми зарослями.
Применяемая часть. Корни диаметром 2—4 см.
Время сбора. Ранняя весна и поздняя осень до заморозков.
Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что в корнях содержатся вещества глюкозид-ного характера, а также смолы, фитостерины, сапонины, эфирное масло, жирные кислоты, аскорбиновая кислота, витамины Bi и B2.
Применение. В народной и научной медицине применяют настойку и порошок корней. Настойку используют как тонизирующее, стимулирующее и укрепляющее средство при физической и умственной усталости, пониженной работоспособности и общей слабости организма после тяжелых заболеваний, при половом бессилии (импотенции), некоторых нервных и психических заболеваниях (неврозах, неврастении, психастении, шизофрении).
Настойка аралии маньчжурской проверена в клиниках. Выяснено, что она возбуждает центральную нервную систему и оказывает кардиотоническое действие. Настойка малотоксична и действует наподобие настойки корней женьшеня.
Способ применения. Спиртовую настойку аралии маньчжурской принимать по 15—20 капель с остуженной кипяченой водой 1—2 раза в день.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква а >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (45) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Детская клиника ИАКИ
Известные врачи-педиатры Новые методы диагностики и лечения в центре Москвы

Адрес и телефон · baby.iaci.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква А

АРБУЗ СЪЕДОБНЫЙ (арбуз обыкновенный)
Citrullus vulgaris Schrad.
Семейство тыквенные — Cucurbitaceae.

Описание. Однолетнее однодомное растение с ползучим стеблем и разветвленными усиками. Листья крупные, глубокотрех-пятираздельные, с перистолопастными округлыми долями. Цветки однополые, светло-желтые. Плоды крупные, с красной сочной сладкой мякотью. Высота (длина) 2—3 м.
Время цветения. Июнь — нюль.
Распространение. Возделывается в южной . полосе европейской части СССР и в Приморском крае. Родина — пустыни и полупустыни Африки.
Местообитание. Культивируется на бахчах.
Применяемая часть. Плоды (мякоть и корка) и семена.
Время сбора. Август — сентябрь.

Химический состав. Плоды содержат сахар, азотистые вещества, -сетчатку, жиры, пигменты и витамины (А —0,11 мг%,В, —0,04 мг%, В, —0,04 мг%. С—10—40 мг%, РР— 0,2 мг%).

Применение. Мякоть плодов ?. сок хорошо утоляют жажду при .:;гхорадочных состояниях и обладают :нльным мочегонным, легким слабительным, желчегонным и противовоспалительным действием. Семена облагают кровоостанавливающим и противоглистным свойствами.

В народной медицине плоды арбуза применяют при водянке и желтухе. В Карачаево-Черкесской автономной области растертые с молоком семена употребляют как кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях.

В научной медицине проф. Н. 3. Умиков с успехом применял свежую (зеленую) и сушеную корку арбуза для лечения колита у детей. Арбузы весьма полезны для больных склерозом, артритами и подагрой.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква а >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (43) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква А

АРНИКА ГОРНАЯ
Arnica montana L.
Семейство сложноцветные — Com-positae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: горный баранник, горляшная трава.
Описание. Многолетнее травянистое корневищное растение с прямыми опушенными стеблями и прикорневыми продолговато-яйцевидными листьями в виде розетки. Стеблевые листья супротивные, ланцетные, зеленые, опушенные, снизу светлые, голые. Цветочные корзинки крупные, оранжево-желтые, с краевыми ложноязычковыми и срединными трубчатыми цветками с хохолком из жестких щетинок. Плод — цилиндрическая заостренная семянка. Высота 40—60 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречается в карпатских районах Западной Украины, в Белорусской, Латвийской и Литовской ССР.
Местообитание. Растет на полянах хвойных и буковых лесов, по горным лугам, склонам, кустарникам, иногда на равнинах. Произрастает небольшими зарослями или рассеянно.

Применяемая часть. Цветочные корзинки, реже листья и корни.
Время сбора. Цветочные корзинки и листья собирают в июне — июле, корни — осенью.
Химический состав. Цветочные корзинки содержат горькое вещество арницин, эфирное масло, смолу, воск, камедь, жир, ду-бильные вещества, холин, цинарин, бетаин, зеаксантин, карнаубило-вый спирт, геленин, стерины, хлорофилл, сахара, органические кислоты, витамин С (около 21 мг%), желтый пигмент и другие вещества. В корнях имеется эфирное масло (до 1,5%), серосодержащее вещество, дубильные вещества, инулин, воск, смолы, слизь, изомасляная, ангеликовая и муравьиная кислоты. Растение ядовитое.
Применение. Настой и настойка цветочных корзинок регулируют тонус центральной нервной системы, снижают рефлекторную возбудимость продолговатого мозга и коры головного мозга и обладают успокаивающим и противосудорожным действием. Настой и настойка цветочных корзинок также обладают кровоостанавливающим, противовоспалительным, обезболивающим и ранозаживляющим действием. Настой цветочных корзинок и особенно отвар корней оказывают возбуждающее действие на сердечно-сосудистую систему, способствуют улучшению питания мышцы сердца, расширяют коронарные сосуды, ускоряют ритм сердца и увеличивают амплитуду сердечных сокращений. Препараты арники обладают желчегонным действием и понижают уровень холестерина в крови.
Водный настой и спиртовую настойку цветочных корзинок в немецкой народной медицине принимают внутрь при маточных и носовых кровотечениях, наружных кровотечениях от ранений, болях в мышцах (мышечном ревматизме), переломах костей, вывихах суставов, при различных нервных заболеваниях и особенно параличах, судорогах, при гриппе, простудных заболеваниях, артериосклерозе, приливе крови к различным органам, воспалении вен, слабой мускулатуре сердца и при различных желудочно-кишечных заболеваниях.
Наружно водный настой цветочных корзинок употребляют для обмываний, припарок и компрессов при кожных сыпях, особенно на губах, фурункулезе, язвах, ушибах, небольших ранах, при ревматизме, подагре и люмбаго (прострелe).
В научной медицине спиртовую настойку арники применяют в качестве кровоостанавливающего и противовоспалительного средства в гинекологической практике и при различного рода внутренних кровотечениях. Клинические . исследования показали, что настойка арники не уступает известному кровоостанавливающему средству — спорынье ,-и не вызывает каких-либо побочных явлений. Настойку также применяют при артериосклерозе, гипертонии и перевозбуждении нервной системы. Как наружное ее употребляют при ушибах, мелких ранениях и заболеваниях кожи.
Внутреннее применение арники, как ядовитого растения, требует большой осторожности.
Способ применения.
Л) 1 чайную ложку цветочных корзинок арники настаивать 2 часа в 1\/2 стаканах кипятка в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой.
2) 2 чайные ложки сухих корней отварить в. закрытом сосуде в 2 стаканах воды, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2 раза в день перед едой.
3) 3 чайные ложки сухих цветочных корзинок настаивать 2 часа в 2 стаканах кипятка. Употреблять для полоскания горла, для обмываний и примочек.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква а >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (40) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква А

АСТРАГАЛ ДАТСКИЙ
Astragalus danicus Rotz. (Astragalus hy-poglottis L.).
Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Народные названия: сладкая трава.
Описание. Многолетнее травянистое растение с лежачими или восходящими стеблями. Листья сложные, непарноперистые, с семью — пятнадцатью парами ланцетно-яйцевидных листочков. Прилистники травянистые, сросшиеся при основании. Цветки пурпурово-фиолетовые, мотылькового типа, собраны в головчато-яйцевидное соцветие. Общие цветоносы длиннее сложных листьев. Флаг глубоко надрезанный в полтора раза длиннее лодочки. Чашечка волосистая, с зубцами. Бобы прямостоячие, трехгранно-яйцевидные, беловолосистые. Высота 10— 40 см.
Время цветения. Май — июнь.
Распространен и е. Встречается во многих областях европейской части СССР.
Местообитание. Растет

по склонам и заливным лугам.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Май — июнь.
Химический состав. Не изучен.
Применение. В народной медицине считается, что свежие растения обладают тонизирующим действием, снимают чувство усталости и восстанавливают силы организма.
Способ применения.
2 столовые ложки свежей травы астрагала датского настаивать 4 часа в 1 '/Г Стаканах остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать по '/« стакана 3—4 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква а >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (42) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква А

АСТРАГАЛ ПУШИСТОЦВЕТКОВЫЙ (астрагал шерстистоцветковый)
Astragalus dasyanthus Pall.
Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Описание. Многолетнее травянистое растение с прямостоячими или приподнимающимися узловатыми рыжевато-мохнатыми стеблями. Листья сложные, непарноперистые, состоят из десяти — семнадцати пар овальных или продолговато-ланцетных остроконечных мохнатых листочков с яйцевидно-ланцетными перепончатыми заостренными прилистниками. Цветки мотылькового типа, желтые, опушенные, с медовым запахом, собраны вголовчато-округлые соцветия. Цветоносы не превышают листьев. Плоды — яйцевидно-трехгранные мохнатые бобы. Высота 10—35 см.
Время цветения. Май — июль.
Распространение. Встречается в южной и средней полосах европейской части СССР (в Волгоградской, Саратовской, Воронежской, Курской и Тамбовской областях, а также на Украине).
Местообитание. Растет в лесостепях и степях, иногда в изобилии.

Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Май — июль.
Химический состав.
Изучен недостаточно. Известно, что растение содержит флавонолы, глицирризин и различные микроэлементы.
Применение. Настой астрагала расширяет кровеносные сосуды, снижает кровяное давление, уменьшает дефицит пульса, повышает скорость кровотока, обладает успокаивающим и мочегонным действием.
Растение используется в народной и научной медицине при гипертонии, стенокардии, хронической сердечно-сосудистой недостаточности с застойными явлениями и при заболеваниях сосудистой системы почек.
Способ применения.
1 столовую ложку сухой травы астрагала пушистоцветкового заварить в 1 стакане кипятка, настаивать несколько часов, процедить через марлю. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день при гипертонии.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква а >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (42) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

Лечение бронхита.
Квалифицированная диагностика и лечение бронхита. Клиника МЕДХЭЛП.
www.medhelp-clinic.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Б

БАГУЛЬНИК БОЛОТНЫЙ
Ledum palustre L.
Семейство вересковые — Ericaceae.

Народные названия:
багун душистый, розмарин лесной (большинство областей РСФСР), клоповник большой (Вологодская обл.), клоповая трава, болотная одурь (Кировская обл.), бачно, головолом (УССР).
Описание.
Вечнозеленый кустарник с прямостоячими ветвями. Молодые ветки буроопушенные. Листья очередные, кожистые, блестящие, темно-зеленые, линейно-продолговатые, с загнутыми книзу краями. Цветки мелкие, белые, душистые, собраны в верхушечные многоцветковые кисти. Чашечка из пяти чашелистиков, венчик звездчатый, из пяти несросшихся лепестков. Тычинок десять, пестик с пятигнездной завязью и пятилопастным рыльцем. Плод — продолговато-овальная поникающая раскрывающаяся коробочка. Растение обладает сильным опьяняющим запахом. Высота 50—120 см.
Время цветения. Май — июль.
Распространение. Встречается в северной и средней полосах европейской части СССР, в Сибири и на Дальнем Востоке.

Местообитание. Растет по торфяным болотам и болотистым лугам и во влажных хвойных лесах. Нередко образует большие заросли.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Август — сентябрь.
Химический состав.
Багульник содержит глюкозид арбутин (эриколин), дубильные вещества и эфирное с резким запахом масло (до 2%). В состав эфирного масла входят: терпен ледол, палю-строл, п-цимол, геранилацетат, би-циклический спирт и углеводороды. Эфирное масло обладает парализующим центральную нервную гнстему действием. Растение ядовитое.
Применение. Водный настой травы обладает потогонным, :?харкивающим, противовоспалительным, обезболивающим, бактерицидным и ранозаживляющим ;ействием. Настой расширяет кровеносные сосуды, улучшает кровообращение, снижает кровяное давление 2 обладает «кровоочистительным», успокаивающим, наркотическим и -^сектицидным свойствами.
Настой травы принимают внутрь ;ри мучительном кашле, коклюше, ::онхиальной астме, одышке, ту-:';ркулезе легких, простудных забо--езаниях, ревматизме, подагре, зо-::тухе, различных экземах и других г:жных болезнях.
В Западной Украине настой т астения пьют как профилактическое средство при эпидемических заболеваниях.
В немецкой народной медицине ггетой багульника применяют при кз£Д1ечном и суставном ревматизме, бели в ногах, люмбаго, коклюше, зстме и как «кровоочистительное» ггеаство при кожных сыпях.
Наружно настой употребляют при :?:г.7ениях насекомыми, колотых и рваных ранах, ушибах, опухолях в результате обмораживания и для усиления циркуляции крови в пальцах при их онемении (эндартериите). Багульник, сваренный с растительным маслом, с успехом применяют как наружное средство при лечении кожных болезней.
В научной медицине настой применяют как отхаркивающее, антисептическое и успокаивающее средство при острых, хронических и астматических бронхитах, бронхиальной астме и как вяжущее при энтероколитах. Эффективность действия багульника была проверена клинически. Установлено также хорошее действие мази из эфирного масла багульника при насморке.
Багульник используют и как инсектицидное растение. Для предохранения одежды от моли ее пересыпают порошком листьев и одновременно кладут веточки багульника. Для уничтожения клопов и блох окуривают помещения порошком листьев.
Внутреннее применение багульника, как ядовитого растения, требует осторожности.
Способ применения.
1) 1 чайную ложку травы багульника настаивать 8 часов в 2 стаканах остуженной кипяченой воды в закрытом сосуде, процедить. Принимать по '/г стакана 4 раза в день.
2) 20 г травы багульника и 15 г листьев крапивы жгучей настаивать 8 часов в 1 л кипятка в закрытом сосуде, процедить. Принимать по пол стакана 4 раза в день после еды. Детям при коклюше давать по 1 чайной ложке 3 раза в день.
3) 2 столовые ложки травы багульника с 5 столовыми ложками подсолнечного масла настаивать 12 часов в закрытом сосуде на горячей плите, процедить. Употреблять как наружное при ревматизме и кожных болезнях.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква б >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (51) →

Гинекология... 10 клиник в Москве
Проблемы с маткой -лечение, диагностика, УЗИ. Опытные врачи. Лояльные цены.
www.ginekology.ru · Москва

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Б

БАДАН ТОЛСТОЛИСТНЫЙ

Bergenia crassifolia (L.) Fritsch.
Семейство камнеломковые — Saxifragaceae

Описание. Многолетнее травянистое растение с толстым длинным ветвистым ползучим корневищем. Листья длинночерешковые, крупные, широкоовальные, темно-зеленые, кожистые, зимующие, собраны в прикорневую розетку. На нижней стороне листьев имеются точечные железки, листья к осени краснеют. Цветки мелкие, ярко-розовые, колокольчатые, раздельнолепестные, собраны в красивое густое метельчато-щитковидное соцветие. Чашечка цветков сростнолистная, из пяти чашелистиков, лепестков венчика пять, тычинок десять, пестик с полунижней завязью и двумя столбиками с почковидными рыльцами. Плоды — коробочки с многочисленными продолговатыми семенами. Высота 10—50 см.
Время цветения. Май — июль.
Распространение. Встречается в горных районах Западной и Восточной Сибири и Средней Азии.
Местообитание. Растет в горах на. высоте от 400 до 2500 м по каменистым осыпям и трещинам скал в субальпийском и верхней части лесного пояса, на солнечных и затененных местах. Широко используется как многолетнее неприхотливое красивое растение для озеленения населенных пунктов.

Применяемая часть.

Корневища и корни, реже листья. Старые листья содержат больше действующих веществ, чем молодые. Время сбора. Корневища и корни собирают поздней осенью, листья —• в июне — июле.

Химический состав.

Корневища и корни содержат до 25—27% дубильных веществ, глю-козид бергенин (4,5%), фенолы, сахара (глюкозу и сахарозу), декстрин и другие вещества. Листья содержат дубильные вещества, глюкозид арбутин (до 22%), галловую кислоту и свободный гидрохинон (2—4%).

П р и м е н е и и е. Листья и особенно корневища и корни обладают вяжущим, противовоспалительным и антисептическим свойствами.

В народной медицине Сибири настой корневищ и корней применяют при желудочно-кишечных заболеваниях (поносах, колитах), болезнях горла и полости рта, а также при лихорадках и головной боли.

Наружно порошок корневищ и корней употребляют для заживления ран и в качестве противовоспалительного средства.

В научной медицине препараты бадана применяют внутрь при неинфекционных колитах и энтероколитах и наружно для полосканий при заболеваниях полости рта (стоматитах и гингивитах) и в гинекологической практике при лечении эрозии шейки матки.

Экстракт из корневищ бадана действует на дизентерийную и кишечную палочки и слабее — на брюшнотифозную.

Бадан также используют как хороший дубитель и для получения из листьев танина, гидрохинона и красителей (зеленой и черной красок) .

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Б >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (43) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Камни в почках
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

Мочекаменная болезнь
Эффективность лечения до 100% без операции. Гарантия удаления камней.
www.sexclinic.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Б

БАЛЬЗАМИН (недотрога обыкновенная желтая)
Impatiens noHtangere L.
Семейство бальзаминовые — Balsaminaceae.

Народные названия: прыгун.
Описание. Однолетнее травянистое растение с высоким сочным узловатым стеблем и продолговато-яйцевидными крупнозубчатыми листьями. Цветки неправильные, повислые, лимонно-желтые, со шпорцем, собраны в кисти. Плоды — продолговатые коробочки, при созревании раскрывающиеся и разбрасывающие семена. При прикосновении к коробочкам они с силой выбрасывают семена (отсюда и название растения — недотрога). Высота 50—100 см.
Время цветения. Июль — август.
Распространение. Встречается во всей евпропейской части СССР, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке и в Средней Азии.
Местообитание. по сырым тенистым лесам

Время сбора, август.
Химический Изучен недостаточно. Известно, что недотрога в период цветения содержит около 68,5 мг% витамина С. Растение ядовитое.
Применение, Водный настой травы в небольших дозах применяют при водянке, камнях в почках и мочевом пузыре и как рвотное средство.
Наружно растение употребляют для обмывания ран и для ванн при ревматических . болях. Измельченные свежие листья обладают противовоспалительным свойством, их прикладывают к ранам, язвам и геморроидальным шишкам.
Внутреннее применение бальзамина, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква б >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (41) →

Гинекология... 10 клиник в Москве
Проблемы с маткой -лечение, диагностика, УЗИ. Опытные врачи. Лояльные цены.
www.ginekology.ru · Москва

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Б

БАРБАРИС
Berberis
Семейство барбарисовые — Berzberidaceae.
БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ — Berberis vuigaris L.
БАРБАРИС АМУРСКИЙ — Berberis amurensis Rupr.

Народные названия:
зириндж (Азербайджанская ССР), кцорух (Армянская ССР), коцахури (Грузинская ССР).
Описание. Барбарис обыкновенный — сильноветвистый кустарник. Ветви желтовато-серые, с трехраздельными колючками (видоизмененными листьями). Листья очередные, продолговато-обратно-яйцевидные, мелкопильчатые. Цветки мелкие, светло-желтые, душистые, в поникших кистях. Чашелистики в числе шести, лепестко-видные, желтые, лепестков венчика шесть. Тычинок шесть, пестик с верхней завязью. Плоды — красные продолговатые мелкие кислые ягоды. Высота 1—2,5 м. Барбарис амурский похож на барбарис обыкновенный.
Время цветения. Май — июнь. Плоды созревают в сентябре — октябре.
Распространение, Барбарис обыкновенный в диком виде встречается в степной и лесостепной зонах западных и центральных областей европейской части СССР, в Крыму, на Кавказе и в Средней Азии. Барбарис амурский произрастает в Приморском крае и в

южной части Хабаровского края.
Местообита ни е. Барбарис обыкновенный растет по кустарникам и лесам, барбарис амурский — в широколиственных, широколиственно-кедровых и хвойных лесах по лесным опушкам, полянам и по берегам горных речек. Барбарисы часто разводятся в садах и парках как декоративные растения; легко дичают.
Применяемая часть.
Плоды, листья, корни, кора.
Время сбора. Плоды собирают в сентябре — октябре, корни — поздней осенью, листья — в мае — июне, кору — ранней весной.
Х и ми ческий состав.
Плоды содержат сахара, органические кислоты, преимущественно яблочную, лимонную, виннокаменную, холиноподобные вещества, красящие вещества, минеральные соли и витамины. Незрелые плоды, листья, корни и кора содержат алкалоиды: берберин, оксиакантин, бербамин, леонтин и ряд других. В листьях в период плодоношения обнаружены витамин Е (токоферол) и эфирное масло. Активным алкалоидом листьев является берберин.
Применение. Барбарис использовался еще в глубокой древности. Плоды его хорошо утоляют жажду, возбуждают аппетит, действуют успокаивающе, укрепляют мышцу сердца и обладают жаропонижающим, вяжущим, противовоспалительным и желчегонным действием.
Плоды применяют для возбуждения аппетита, утоления жажды, уменьшения жара при лихорадочных состояниях, как средство от поносов, при геморрое, а также как желчегонное, мочегонное и улучшающее кровообращение средство.
Настойку листьев применяют при малярийном увеличении селезенки и болезнях печени. Водным настоем коры корней барбариса лечат болезни печени и почек, сопровождающиеся водянкой и желтухой, особенно желчнокаменную болезнь, подагру, ревматизм и прострел (люмбаго). Водный настой коры корней употребляют и как кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях.
В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области отвар корня широко применяют при желудочных заболеваниях, малярии, ревматизме, плеврите и туберкулезе. Отвар цветков употребляют при болезнях сердца и малярии.
В научной медицине применяют спиртовые настойки листьев барбарисов. Установлено, что настойки листьев обладают кровоостанавливающим, противовоспалительным действием, вызывают сокращение мускулатуры матки, сужают кровеносные сосуды, учащают пульс, понижают кровяное давление и усиливают желчеотделение. Настойки листьев применяют при кровотечениях в послеродовом периоде и при воспалении слизистой оболочки матки (эндометрите). При заболеваниях желчного пузыря препараты барбариса улучшают отток желчи, уменьшают боли и воспалительные явления.
Настойки барбариса противопоказаны при климактерических кровотечениях и при задержке в матке оболочек и частей детского места.
Настойку листьев барбариса применяют в научной медицине многих стран. В Англии и Китае препараты барбариса используют в качестве кровоостанавливающего средства при внутренних кровотечениях. В США и многих других странах препараты барбариса употребляют для лечения болезней печени и желчного пузыря и как средство, тонизирующее деятельность желудка и кишечника.
Измельченные сухие плоды барбариса применяют как излюбленную приправу к мясным блюдам на Кавказе и в Средней Азии.
Способ применения.
1) Настойку листьев барбариса принимать по 25 капель с водой 2—3 раза в день в течение 2—3 недель. 2) 1 чайную ложку сухой коры корней барбариса настаивать 4 часа в 2 стаканах кипяченой воды, процедить. Пить в несколько приемов глотками в течение суток.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква б >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (40) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Б

БАРВИНОК МАЛЫЙ
Vinca minor L.
Семейство кутровые — Apocynaceae.

Описание. Вечнозеленый небольшой кустарничек с лежачими ветвистыми и прямостоячими цветущими стеблями. Листья супротивные, с короткими черешками, эллиптические, заостренные, сверху блестящие, кожистые, зимующие. Цветки одиночные, довольно крупные (1—3 см), сине-голубые, с воронковидным венчиком из пяти сросшихся лепестков. Венчик с длинной узкой трубкой. Тычинок пять, завязей пестика две, с одним общим столбиком. Плод — две цилиндрические листовки. Высота 10 — 20 см.
Время цветения. Май. Распространение. Встречается в диком виде на Украине, в Крыму, на Кавказе и изредка в южной, средней и западной полосах европейской части СССР.
Местообитание. Растет по опушкам лесов, кустарникам, степным склонам, часто разводится в садах и парках как красивое декоративное растение.

Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки). Время сбора. Май.
Химический состав.
Изучен недостаточно. Известно, что растение содержит алкалоиды (ви-нин, пубесцин, минорин), обладающие гипотензивным (снижающим кровяное давление) действием, урсо-ловую кислоту, рутин и другие активные вещества. Растение сильно ядовитое.
Применение. Барвинок
как лечебное средство применяли еще в глубокой древности. В средние века ему. приписывали чудодейственную силу и считали талисманом, предохраняющим от власти дьявола н злых духов.
Растение широко употребляется в народной медицине многих стран в качестве вяжущего, кровоостанавливающего, ранозаживляющего и кровоочистительного средства. В последнее время установлено, что экстракт растения обладает способностью сильно снижать кровяное давление.
Внутреннее применение барвинка, как сально ядовитого растения, требует большой осторожности.
Способ применения.
I) 1 чайную ложку сухой травы барвинка настаивать 15—20 минут в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2—3 раза в день.
2) 1 столовую ложку сухой травы заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 'Д. часа на плите, не доводя до кипения, остудить, процедить. Употреблять для обмываний гнойных ран, язв и зудящих дерматитов.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква б >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (47) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

У вас гастрит? Дыхните!
Определение причин гастрита и язвы по выдыхаемому воздуху + консультация.

Адрес и телефон · www.diantec.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Б

БЕДРЕНЕЦ-КАМНЕЛОМКА
Pimpinella saxifraga L.
Семейство зонтичные — Umbel-liferae, или сельдерейные — Apiaceae

Народные названия:
зубной корень (Владимирская обл.), сердечная трава (Пермская обл.).
Описание. Многолетнее пахучее травянистое растение с веретеновидным корнем. Стебель тонкоребристый, ветвистый, олиственный лишь в нижней части. Прикорневые листья перистые, с округло-яйцевидными зубчатыми листочками, стеблевые — перистораздельные. Цветки мелкие, белые, с пятью лепестками, пятью тычинками и пестиком с двумя рыльцами и нижней завязью. Цветки собраны в сложные многолучевые зонтики. Зонтики без оберток и оберточек. Плоды — мелкие яйцевидные двусемянки. Высота 30— 60 см.
Время цветения. Июль — август.
Распространение. Встречается почти во всех областях СССР.

Местообитание. Растет по сухим лугам, склонам, кустарникам и лесам.
Применяемая часть.
Корневища и корни.
Время сбора. Сентябрь — октябрь.
Химический состав.
Изучен недостаточно. Известно, что корни и корневища содержат пим-яинеллин, сапонины, смолы, дубильные вещества и эфирное масло (до 0,4%).
Применение. Настой и настойка корневищ и корней бедренца успокаивает сильный кашель, снижает охриплость голоса при воспалении верхних дыхательных путей и голосовых связок, усиливает кровообращение и обладает отхаркивающим, противовоспалительным, вяжущим, «кровоочистительным», мочегонным и потогонным действием.
Спиртовую настойку корневищ н корней применяют при кашле, болезнях дыхательных органов. Отвар корневищ и корней употребляют при бронхиальной астме, хронических гастритах, мочекаменной болезни и как мочегонное средство.
В немецкой народной медицине настой корней используют при болезнях дыхательных органов, особенно астме, при различных желудочных болезнях, болезнях почек, почечнокаменной болезни и при ревматизме и подагре.
Бедренец-камнеломка входит в фармакопеи различных стран Западной Европы и применяется при бронхиальной астме, ангине, скарлатине и других болезнях.
Как наружное средство настой корней употребляют для полосканий горла при ангинах. Свежий сок корней применяют, прикладывая примочки, для выведения пигментных пятен на коже.
Способ применения.
1) 15г корневищ с корнями бедренца отварить в '/г л воды, настаивать 4 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 —4 раза в день до еды.
2) 1 чайную ложку сухих корневищ с корнями настаивать 8 часов з 1 стакане остуженной кипяченой оды, процедить. Остаток корней заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 10 минут, процедить. Смешать оба настоя, прибавить 1 столовую ."ожку меда. Принимать по '/г стакана 4 раза в день до еды.
3) Спиртовую настойку корневищ г корней принимать по 15 капель на 1 столовую ложку воды 3 раза в день до еды.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква б >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (43) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

Лечение подагры
МераМед. Современное и эффективное лечение заболеваний и травм суставов.
www.imedic.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Б

БЕЗВРЕМЕННИК ОСЕННИЙ
Colchicum auiumnale L.
Семейство мелантиевые — Melan-thiaceae

Народные названия: осенний цвет, безвременный цвет, собачья смерть (РСФСР), дивный моровой шафран (УССР).
Описание. Многолетнее клубнелуковичное травянистое растение. Клубнелуковица дает осенью два-три крупных лилово-розовых цветка с простым венчиковидным воронкообразным околоцветником. Нижняя часть околоцветника в виде длинной трубки скрыта в земле. Тычинок шесть, пестик с тремя нитевидными столбиками. Плод — продолговато-округлая бурая трехгнездная многосемянная коробочка. Во время цветения растение не имеет листьев. Оплодотворенная завязь зимует под землей. Коробочка с листьями выносится весной на поверхность почвы. Листья в числе трех-четырех, удлиненно-ланцетные. Высота 20—25 см.
Время цветения. Август — сентябрь.
Распространение. Встречается в западных районах Украинской, Белорусской и Литовской ССР.
Местообитание. Растет по сырым лугам. Иногда культивируется как красивое декоративное растение.
Применяемая часть.

Клубнелуковицы и семена.
Время сбора. Клубнелуковицы собирают в августе перед цветением, семена — в июне — июле.
Химический состав.
В растении содержатся алкалоиды колхицин, колхицеин, колхамин, целый ряд других алкалоидов, глюко-алкалоид колхикозид, основание, содержащее серу,— тиоколхиции, фла-вон апигенин, кислоты ароматического ряда, фитостерины и сахара. Растение сильно ядовитое.
Применение. Растение обладает сильным слабительным, мочегонным, потогонным, желчегонным, рвотным и обезболивающим действием.
Водный настой клубнелуковиц в небольших дозах и слабой концентрации применяют при водянке, желтухе, коклюше, одышке от сердечной слабости, остром и хроническом ревматизме, простудной ломоте, различных невралгических страданиях.
Внутреннее применение безвременника, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности и обязательного врачебного контроля.
Спиртовую настойку семян или клубнелуковиц применяют как наружное болеутоляющее и отвлекающее средство при суставном ревматизме, подагре и невралгии.
В научной медицине применяют алкалоиды безвременника. Колхицин употребляют при подагре, а колхамин (оманин) — для лечения болезней крови, например хронических лейкозов, и начальных стадий рака кожи.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква б >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (40) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Б

БЕЛЕНА ЧЕРНАЯ
Hyoscyam us niger L.
Семейство пасленовые — Solanaceae.

Народные названия: трава (РСФСР), дурника, бешеная блекота (УССР).
Описание: Двулетнее мягкоопушенное травянистое растение с неприятным дурманящим запахом. Листья очередные, сидячие, темно-зеленые, снизу светлые, продолговато-яйцевидные, выемчато-перисто-надрезанные, клейкие. Цветки кремовые, с фиолетовой сетью жилок, слегка неправильные. Чашечка трубчато-колокольчатая, с пятью зубцами, затем становящаяся кувшинчатой. Венчик воронковидный, с пятилопастным отгибом. Тычинок пять, пестик с головчатым рыльцем и верхней завязью. Плод — кувшинчатая двугнездная коробочка, открывающаяся крышечкой и заключенная в чашечку. Семена многочисленные, мелкие, буровато-серые, округло-почковидные, сплюснутые, с ячеистой поверхностью. Высота 30—60 см.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается в средней и южной зонах европейской части СССР, в Сибири, Средней Азии.

Местообитание. Растет на пустырях, около жилищ и дорог, как сорняк на полях и огородах. Разводится на плантациях лекарственных растений.
Применяемая часть.
Листья и верхушки стеблей, а также масло семян. После сбора листьев во избежание отравления надо тщательно мыть руки.
Время сбора. Июнь — август.
Химический состав.
Листья содержат алкалоиды гиос-циамин, гиосцин (скополамин), атропин, глюкозиды, белковые вещества, камедь, сахар, щавелевокислый кальций, жирное масло и следы эфирного масла. Растение сильно ядовитое.
Применение. Белена как лекарственное растение была известна еще в глубокой древности.
Растение обладает сильным болеутоляющим и противоспазматичес-ким действием. Небольшие его дозы оказывают местное успокаивающее действие, а большие вызывают сильное возбуждение и отравление.
В народной и научной медицине масло белены употребляют в качестве хорошего болеутоляющего средства для втирания при ревматизме, подагре, прострелах и ушибах.
Лекарства из листьев принимают внутрь только по назначению врача при различных болезнях желудка и дыхательных органов.
Листья входят в состав смеси астматол, которую курят страдающие бронхиальной астмой. Алкалоид белены гиосциамин включается в состав таблеток аэрон, применяемых как противорвотное средство при полетах на самолетах.
Применение белены черной, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности и обязательного врачебного контроля. Дети, играя плодами белены, нередко тяжело и даже смертельно отравляются ее семенами. При наружном употреблении белены тоже следует остерегаться отравления и мыть руки перед едой.
Способ применения.
Масло приготовлять, настаивая на годсолнечном масле листья белены, тредварительно измельченные и смо-~гнные смесью спирта и раствора ам-«нака. Употреблять для втираний.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Б >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (42) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

Побороть дисбактериоз - просто!
Бесплатная горячая линия, заказ с бесплатной доставкой.
www.microflora.org · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Б

БЕЛЛАДОННА (красавка)
Atropa Belladonna L.
Семейство пасленовые — Selanaceae.

Народные названия: сонная одурь, бешеная вишня (РСФСР и УССР), ханым-оту (Азербайджанская ССР), мааду морм (Армянская ССР), дзаглискурдзеки (Грузинская ССР).
Описание. Многолетнее травянистое растение с прямостоячим стеблем. Листья очередные, яйцевидные, заостренные. Цветки буро-фиолетовые, колокольчатые, поникшие, с пятью отогнутыми лопастями. Тычинок пять, пестик с фиолетовым столбиком и верхней завязью. Плоды — черные блестящие ягоды с пятизубчатой разросшейся чашечкой. Высота 60—200 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречается в диком виде в Крыму, на Кавказе и в Западной Украине. Культивируется как лекарственное растение в УССР и в центральных ебластях РСФСР.
Местообитание. Растет по опушкам и полянам горных лесов, по берегам рек. Выращивается на плантациях лекарственных

растений.
Применяемая часть.
Листья, реже трава (стебли, листья, цветки) и корни.
Время сбора. Траву и листья собирают в июне — июле, корни — осенью.
Химический состав.
Белладонна содержит алкалоиды ги-осциамин, атропин, скополамин, ат-ропамин, белладоннин и глюкозид метилэскулин. Особенно много алкалоидов содержат жилки листьев. Растение очень ядовитое.
Применение. Лечебное применение белладонны было известно еще в XV веке. «Белладонна» в переводе с итальянского означает «прекрасная женщина». В старину в Италии сок растения женщины пускали в глаза с целью придания глазам блеска и расширения зрачка.
Растение обладает противоспазматическим, болеутоляющим и антитоксическим действием.
В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области отвар корней применяют как наружное средство для растираний при подагре, ревматизме и простудных заболеваниях.
Настойку из листьев и другие препараты белладонны широко применяют в научной медицине как спазмолитическое и болеутоляющее средство при почечных и печеночных коликах, холецистите, . желчнокаменной болезни, гастрите, спазмах кишечника и мочевых путей, при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, а также ущемленной грыже.
Препараты также используют для лечения некоторых глазных заболеваний, некоторых сердечно-сосудистых заболеваний (брадикардии — замедления деятельности сердца) и как противоядие при отравлении морфином и ядовитыми грибами.
Листья входят в состав порошка астматола, применяемого при астме, а экстракт белладонны — в состав таблеток бесалола и геморроидальных свечей.
Корень белладонны в таблетках под названием корбелла употребляют для лечения различных расстройств двигательных функций центральной нервной системы, в частности при дрожательном параличе. (Паркинсонова болезнь).
Применение белладонны, как исключительно ядовитого растения, требует большой осторожности и обязательного врачебного, контроля. Дети часто отравляются ягодами. Даже от поедания трех ягод может наступить смерть.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква б >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (40) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Б

БЕЛОЗОР БОЛОТНЫЙ

Parnassia palustris L.
Семейство белозоровые — Parnassiaceae.

Народные названия:
белоцветка болотная (Калининская обл.), горлянка (Вологодская обл.), мочегонная трава, сердечник (Калининская, Тамбовская, Смоленская, Витебская обл.), маточник белый (УССР).
Описание (см. цветную вклейку). Многолетнее травянистое растение с коротким корневищем и мочковатыми корнями и с прямыми' ребристыми стеблями. Прикорневые листья длинночерешковые, яйцевидные, притуплённые, с сердцевидным основанием, стеблевые — сидячие, овальные. Цветки белые, одиночные, крупные (1,5—3 еж в диаметре). Чашечка раздельная, из пяти чашелистиков, короче венчика. Лепестков венчика пять. Тычинок пять, они чередуются с пятью недоразвитыми тычинками — стаминодиями. Завязь с четырьмя сидячими рыльцами, яйцевидная, верхняя. Плод — коробочка, раскрывающаяся четырьмя створками. Высота 15—40 см.

Время цветения. Июль — август.
Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири, на Дальнем Востоке и в горах Средней Азии.
Местообитание. Растет по сырым лугам, кустарникам, болотам, берегам рек и ручьев.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки) и корни.
Время сбора. Траву собирают в июле — августе, корни — в сентябре — ноябре.
Химический состав.
Не изучен. Известно, что листья содержат сапонин, дубильные и горькие вещества. Растение ядовитое.
Применение. В прошлом белозор болотный широко использовали в народной медицине. Это ценное, но забытое лекарственное растение.
Белозор регулирует сердечно-сосудистую деятельность и обладает успокаивающим, вяжущим, мочегонным, кровоостанавливающим и ранозаживляющим действием.
Водный настой травы и настой корней применяют при болезнях печени, желудочно-кишечных расстройствах, эпилепсии, кровотечениях, кровохарканье и особенно как сердечное средство при нарушении сердечной деятельности в связи с неврозами.
В Восточной Сибири настой травы употребляют при простудных и детских заболеваниях. На Кавказе отвар цветков пьют при гонорее и белях у женщин, отвар семян — при кашле.
Наружно настой травы употребляют при воспалительных процессах глаз.
Внутреннее применение белозора, как ядовитого растения, требует осторожности.
Способ применения.
1 чайную ложку травы белозора настаивать 2 часа в 1 /г стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква б >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (40) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Б

БЕЛОКОПЫТНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (подбел лекарственный)
Petasites officinalis Moench.
Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия:
гумный корень, маточник (РСФСР), подбил (УССР), крещена (Молдавская ССР).
Описание. Многолетнее корневищное травянистое растение с цветочным стеблем, покрытым чешуйчатыми листьями. Прикорневые листья крупные, округло-сердцевидные, неравномерно-зубчатые, снизу беловойлочные, появляются позднее - цветков. Цветки грязно-пурпуровые, пахучие, краевые цветки в корзинках нитевидные, срединные — трубчатые. Цветочные корзинки собраны в густые кисти. Плод — семянка с хохолком. Высота 30— 60 см.
Время цветения. Апрель— начало мая.
Распространение. Встречается в западных, южных и центральных областях РСФСР.
М е с т о о б и т а н и е. Растет по сырым местам, по берегам рек, прудов, по оврагам.

Применяемая часть.
Листья и корни.
Время сбора. Листья собирают в июне — августе, корни — осенью.
Химический состав.
Не изучен. Листья имеют неприятный запах и горький вкус.
Применен и е. Растение обладает потогонным, отхаркивающим, противовоспалительным, обезболивающим и ранозаживляющим действием.
Водный настой листьев и корней принимают внутрь при простудном кашле, хрипоте, удушье, истерических припадках.
Измельченные свежие листья прикладывают к ранам для их заживления, к отечным местам тела для уменьшения отеков.
Припарки из листьев уменьшают ревматические и подагрические боли.
Способ применения.
1) 2 чайные ложки сухих листьев белокопытника настаивать '/г часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.
2) 2 чайные ложки сухих кор ней белокопытника варить 10 ми нут в 1 стакане отвара ячневой или перловой крупы, процедить, осту дить, прибавить по вкусу меда. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.
3) Свежие или сухие листья бе локопытника обварить кипятком, за вернуть в марлю и в виде горячей по душечки прикладывать к местам рев матических и подагрических болей.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква б >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (40) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Б

БЕЛОКРЫЛЬНИК БОЛОТНЫЙ

Calla palustris L.
Семейство ароидные — Агасеае.

Народные названия:
змей-трава, лапушник водяной (Костромская обл.), медвежьи лапки (Смоленская обл.), житница (Могилевская обл.).
Описание. Многолетнее травянистое растение с толстым полым корневищем и мочковатыми в узлах корнями. Листья яйцевидно-сердцевидные, заостренные, толстые, блестящие, с дуговидно расходящимися жилками. Цветки мелкие, без околоцветника, расположены на мясистой оси соцветия-початка. Початок у основания окружен большим зеленовато-белым кроющим листом-покрывалом. Плоды красные, ягодообразные. Высота 10— 25 см.
Время цветения. Май — июль.
Распространение. Встречается в европейской части СССР, кроме Арктики и крайнего Юга, в Западной и Восточной Сибири и на Дальнем Востоке.

Местообитание. Растет по болотистым берегам рек и озер и на осоковых и моховых болотах.
Применяемая часть. Корневища.
Время сбора. Осень.
Химический состав.
Изучен мало. Известно, что все части растения содержат острожгучее сапониноподобное вещество и алкалоиды. Растение ядовитое.
Применение. Водный настой корневищ применяют при укусах ядовитых змей.
Применение белокрыльника болотного, как ядовитого растения, требует осторожности.

БЕЛОКУДРЕННИК ЧЕРНЫЙ

BaMota nigra L.
Семейство губоцветные — Labia-tae, или яснотковые — Lamiaceae.

Народные названия:
белокудренник сорный, чернокудренник.
Описание. Многолетнее травянистое короткоопушенное растение с четырехгранным прямостоячим ветвистым стеблем. Листья супротивные, короткочереш-ковые, яйцевидные, острые, крупно-городчато-пильчатые. Цветки мел-:-3ie, двугубые, лилово-грязно-розо-зые, с линейными прицветниками. Внутри трубки венчика волосистое кольцо. Цветки собраны в удаленные друг от друга мутовки. Плоды — продолговатые обратнояйце-видные орешки (находятся на дне трубчато-воронковидной чашечки). Высота 50—120 см.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается в центральной полосе европейской части СССР.
Местообитание. Растет по пустырям, сорным местам, кустарникам, на склонах, обрывах и вдоль дорог.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Июнь — август.
Химический состав.
Не изучен.
Применение. В прошлом водный настой растения применяли при длительном плохом настроении (ипохондрии). Наружно траву используют для ванн при ломоте в суставах и мышцах,.
Способ применения.
1) 2 чайные ложки сухой травы белокудренника настаивать 1 час в закрытом сосуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за ' 12 часа до еды.
2) 2—3 столовые ложки травы обварить кипятком, завернуть в марлю. Подушечки употреблять для припарок при ломоте.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (49) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Лечение трофической язвы
Препараты на основе натурального коллагена для лечения трофической язвы
www.kollagen.ru

Центр Флебологии 14 лет работы
Специализированная клиника. Новейшие прогрессивные методы лечения варикоза.
www.varikoz.ru · Москва

Лечение подагры
МераМед. Современное и эффективное лечение заболеваний и травм суставов.
www.imedic.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Б

БЕРЕЗА БОРОДАВЧАТАЯ (береза белая, береза повислая)
Betula verrucosa Ehrh.
Семейство березовые — Betulaceae.

Описание. Однодомное дерево с белой корой, треугольно-ромбическими двоякопильчатыми листьями, мужскими и женскими соцветиями-сережками. Высота до 20 м. Время цветения. Апрель — май.
Распространение. Произрастает во всей лесной и лесостепной полосе СССР.
Местообитание. Встречается в лиственных и смешанных лесах. Широко распространена в парках, садах, около дорог.
Применяемая часть.
Почки и молодые листья, а также березовый сок.
Время сбора. Почки собирают в период набухания в марте — апреле, листья — в апреле — мае. Листья снимают ранним утром и сушат в темном месте. Березовый сок собирают весной.
Химический состав.
Почки содержат смолу, эфирное масло, бетулоретиновую кислоту, са- ~ понины, дубильные вещества, виноградный сахар, витамин С, фитонциды. Листья содержат бетулоретиновую кислоту, дубильные вещества (5—9%), сапонины (до

3,2%), гиперозид, тритерпеновые спирты — фолиентриол и фолиентетрол, каротин, эфирное масло (до 0,05%), витамин С и фитонциды.

Применение. Почки, листья березы и березовый сок издавна применяют в народной медицине. Водный настой и отвар почек обладают мочегонным, потогонным, желчегонным,- «кровоочистительным», обезболивающим, противовоспалительным и ранозаживляющим действием. Отвар почек и настой почек и листьев усиливают секреторную деятельность различных желез, облегчают менструации и ускоряют их наступление. Отвар почек обладает также глистогонным действием при круглых глистах. Считают, что березовые почки, листья и березовый сок благоприятно влияют на обмен веществ в организме и способствуют выведению из него различных вредных веществ.

Водный настой, отвар и спиртовую настойку почек применяют при водянке, отеках, различных болезнях мочевого пузыря, язве желудка, функциональных расстройствах желудка, артериосклерозе, ревматизме, подагре, различных поражениях суставов и как внутреннее «кровоочистительное» средство при кожных болезнях (различные сыпи, угри, лишаи, зуд кожи). Настой почек употребляют при хронических заболеваниях почек, особенно при образовании почечных камней. Спиртовую настойку почек в виде капель с водой принимают также при простудных заболеваниях, болях в желудке и кишечнике и при икоте.

Весенний сок березы принимают внутрь при подагре, ревматизме, отеках и как общеукрепляющее средство при фурункулезе, ангине и длительно не заживающих ранах и трофических язвах. Березовый сок является также приятным освежающим напитком. В прошлом он применялся для лечения туберкулеза легких.

Длительное употребление настоев листьев и почек березы может привести к раздражению почек.

Почки и листья березы входят в состав некоторых мочегонных сборов.

Как наружное обезболивающее, противовоспалительное средство. Спиртовую настойку почек используют для втираний и компрессов при ревматизме, подагре, болях в суставах, люмбаго, пролежнях и как ранозаживляющее средство — при ссадинах, порезах и плохо заживающих ранах. Ванны из березовых листьев приносят облегчение при суставном ревматизме и подагре. Свежие или сухие распаренные листья многократно применяют для компрессов и припарок при ревматических болезнях. Березовый сок употребляют наружно при экземе. Листья березы, положенные в одежду, предохраняют ее от моли. В научной медицине отвар почек и листьев применяют внутрь в качестве мочегонного и желчегонного средства, а отвар или настой листьев — при авитаминозах. Клиническими исследованиями установлено, что настой листьев дает хорошие результаты при лечении отеков сердечно-сосудистого происхождения. Горячие ванны с добавлением спиртовой настойки почек применяют для лечения острых и хронических экзем.

Способ применения.

1) 1 чайную ложку березовых почек настаивать 1 час в '/г стакана кипятка, процедить. Настой разделить на 3 части. Всю порцию выпить за день в 3 приема.

2) 5 г березовых почек кипятить 15 минут в 1 стакане воды, настаивать 1 час, процедить. Принимать по '/г стакана 4 раза в день через 1 час после еды.

3) 15 г березовых почек настоять в '/2 л спирта или водки. Принимать по 15—20 капель с водой 2—3 раза в день.

4) 20 г березовых листьев заварить в 1 стакане кипятка, настаивать несколько часов, процедить, добавить немного двууглекислой соды. Принимать по '/г стакана 2 раза в день при отеках сердечно-сосудистого происхождения

«Лекарственные растения в народной медицине»

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (41) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Б

БЕРЕЗОВЫЙ ГРИБ (чага)
Inonotus obliquus.
Класс базиднальные грибы — Basidiomycetes.
Семейство трутовиковые — Polyporaceae.

Описание. Чага относится к паразитическим грибам-трутовикам. Плодовые тела гриба образуются на поверхности стволов деревьев и достигают крупных размеров. Они имеют вид твердых желвакообразных выростов с растрескавшейся поверхностью черного цвета. Внутренняя часть наростов коричневая, твердая, ближе к древесине — более светлая и мягкая. Гифы гриба, проникая в глубь стволов, разрушают древесину и вызывают ее гниение. Распространение. Встречается в березовых лесах.
Местообитание. Паразитирует на стволах взрослых, берез.
Применяемая часть.
Плодовые тела гриба.
Время сбора. Весна и осень.

Химический состав изучен недостаточно. Гриб содержит красящие вещества хромогенного полифенол-карбонового комплекса, близкие к хромонам и анто-~нанидинам и образующие коллоидные водные растворы, а также агалотовую кислоту, тритерпеноид :-::тодиол, смолы, небольшое количество алкалоидов и зольные ве-—ества (около 12,3%). В золе имеется натрий, калий и очень много хзрганца, который является акти-ьатором многих ферментов. Счита-хп, что действующим началом бе-зезового гриба являются пигмент-аые (красящие) вещества сложного строения.

Применение. Чага — старинное лекарственное средство населения Северо-Запада европейской части СССР и Сибири. Отвар и настой чаги издавна применяли в народной медицине как внутреннее средство при раке и желудочно-кишечных заболеваниях. Около ста лет назад уже были начаты клинические исследования чаги.

В настоящее время чага разрешена к применению в медицинской практике. В аптеках имеются препараты: густой экстракт чаги и таблетки чаги. Чагу применяют при язвенной болезни, гастрите и особенно при раковых опухолях желудка, легких и других внутренних органов. Чагу рекомендуют применять в тех случаях, когда противопоказаны хирургическое вмешательство и лучевая терапия. Установлено, что в начальных стадиях развития рака чага может задержать развитие опухоли. Чага успокаивает боли и улучшает самочувствие больных, но не обладает губительным действием на клетки раковых опухолей.

Способ применения.

Плодовые тела гриба после сбора сушить при температуре около 50° С. Срок годности гриба 3—4 месяца. Высушенный гриб для размягчения залить на 4 часа холодной кипяченой водой, затем пропустить через мясорубку или растереть на терке. Для приготовления водного настоя 1 стакан измельченного гриба залить 5 стаканами теплой кипяченой воды и настаивать 2 суток. Настой слить, остаток отжать через марлю и смешать с настоем. Настой принимать по 'Д стакана 6 раз в сутки за '/2 часа до еды.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква б >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (40) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Б

БЕРЕСКЛЕТ ЕВРОПЕЙСКИЙ

Euonymus europaea L.
Семейство бересклетовые — Celastraceae.

Народные названия: бруслина (Курская, Харьковская, Черниговская обл.), проскурина (УССР), гиржемелина (Гродненская обл.)
Описание. Кустарник с четырехгранными ветвями, имеющими пробковые грани. Листья супротивные, продолговато-эллиптические, кожистые, мелкопильчатые, снизу шероховато-пушистые. Цветки мелкие, зеленовато-белые, с чашечкой и венчиком. Чашелистиков и лепестков венчика и тычинок по четыре-пять, пестик с верхней завязью. Плод — четырехлопастная розовая коробочка. Семена с оранжевым мясистым присемянником. Высота 1,5—3 м.
Время цветения. Май — июнь.
Распространение. Встречается во многих областях европейской части СССР, особенно в западных районах и в черноземной полосе.
Местообитание. Растет по опушкам лесов, склонам, берегам рек. Разводится в садах.
Применяемая часть.

Листья, плоды.
Время сбора. Листья собирают в мае — июне, плоды — в августе — сентябре.
Химический состав.
Изучен недостаточно. Известно, что в корнях имеется до 4% гуттаперчи, в семенах — глюкозид эвонимин и жирное масло.
Молодые листья, кора и плоды ядовиты.
Применение. Настой плодов применяют при малярии, запорах и как средство, стимулирующее половую деятельность.
Настой листьев и порошок ' из листьев употребляют как противоглистное средство, наружно — при чесотке и парше, а также для истребления гнид и вшей.
Внутреннее применение бересклета, как ядовитого растения, требует осторожности.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква б >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (43) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Б

БЕССМЕРТНИК ОДНОЛЕТНИЙ

Xeranthemum annuum L.
Семейство сложноцветные — Com-positae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия:
сухоцвет, лиловый бессмертник.
Описание. Однолетнее беловолосистое растение с прямостоячим, при основании ветвистым стеблем. Листья сидячие, линейно-ланцетные, заостренные, снизу беловойлочные. Цветочные корзинки одиночные, сухие, розово-сиреневые. Плоды — шелковистые семянки. Высота 10—30 см.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается в южных и юго-западных районах европейской части СССР, на Кавказе.
Местообитание. Растет в степях по склонам на сухой песчаной и глинистой почве и по песчанистым пустырям. Иногда культивируется в цветниках и садах как красивое декоративное растение.

Применяемая часть..
Трава (стебли, листья, цветочные корзинки).
Время сбора. Июнь — август.
Химический состав.
Не изучен. Известно, что растение содержит флавоны.
Применение. Водный настой травы в народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области применяют при болезнях сердца, нервных болезнях, пониженной кислотности желудка и холецистите. Настой травы употребляют для полосканий при зубной боли. В прошлом настой растения использовали при укусах бешеных животных.
Растение часто употребляется для зимних цветочных букетов (отчего и произошло его название — бессмертник) .
Способ применения.
2 чайные ложки сухой травы бессмертника заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 2—3 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква б >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (40) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Б

БЕШЕНЫЙ ОГУРЕЦ
Ecballiutn elaterium (L.) A. Rich.
Семейство тыквенные — Cucurbitaceae.

Описание. Однолетнее травянистое жесткошероховатое растение. Стебли простертые или восходящие, жестковолосистые. Листья очередные, черешковые, сердцевидные, городчато-зубчатые, слегка лопастные, шероховатые. Цветки однополые, спайнолепестные, бледно-желтые, с колесовидным венчиком. Тычиночные цветки собраны в пазушные кистевидные соцветия на длинных цветоносах. Женские пестичные цветки с нижней завязью, одиночные, на длинных цветоножках. Плод желтовато-зеленый, в виде мясистого огурца, колючещетинистый. При созревании семян плоды с силой выбрасывают наружу через образовавшееся отверстие слизистую жидкость вместе с семенами. Высота 25—50 см.
Время цветения. Июль — август.
Распространение. Встречается на Кавказе, в Крыму и других районах Украины и в Туркмении, особенно часто — на Черноморском побережье.

Местообитание. Растет по берегам морей и на сухих глинистых склонах.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки) и сок недозрелых плодов.
Время сбора. Траву и недозрелые плоды собирают в июле — августе.
Химический состав.
Растение содержит следы алкалоидов, различные глюкозиды (элате-рины и элатерицины) и витамины. Растение ядовитое.
Применение. Бешеный огурец обладает сильным слабительным, мочегонным, противоглистным и рвотным свойствами.
Элатерины, входящие в состав растения, по некоторым сведениям, обладают противораковой активностью.
Настой травы и сок плодов применяют при водянке, желтухе, малярии, ревматизме, подагре, ишиасе, невралгиях, геморрое, а также хак сильное слабительное, мочегонное и противоглистное средство.
Внутреннее применение бешеного огурца, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква б >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (42) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Б

БОБЫ КОНСКИЕ (бобы обыкновенные, бобы русские)
Paba vulgaris Moench.
Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Описание. Однолетнее сизо-зеленое травянистое растение с прямостоячим стеблем. Листья сложные, парноперистые, на верхушке с нитевидным острием. Листочки сложных листьев овально-продолговатые, в числе двух-четырех пар. Прилистники крупные, яйцевидно-треугольные, зубчатые. Цветки со слабым запахом, мотылькового типа, белые. Флаг с фиолетовыми полосками, крылья с черным пятном. Тычинок десять. Бобы цилиндрические, вздутые, кожистые, вверх стоящие. Семена овальные, сплюснутые, разнообразной окраски. Высота 20—150 см.
Время цветения. Май — июль.
Распространение. Культивируется в Прибалтике, Белоруссии, на правобережье Украины, в западных районах Закавказья, в Азербайджане, Дагестане, горных районах Таджикистана и Узбекистана. Родина — Средиземноморье. Местообитание. Возделывается на полях и огородах.

Применяемая часть.
Цветки и семена.
Время сбора. Цветки собирают в мае — июле, семена — в августе—сентябре.
Химический состав.
Семена содержат крахмал и другие углеводы (55%), различные белки (24—35%), жир (0,8—1,5%), клетчатку (3—6%), зольные вещества (2,1—4%) и различные ферменты. Применение. Семена обладают мочегонным, вяжущим, противовоспалительным действием и свойством ускорять созревание нарывов.
Отвар семян и вареные протертые семена применяют при поносах и кашле.
Варенные с молоком семена прикладывают к нарывам для ускорения их созревания. Нагретую муку из семян прикладывают к фурункулам, абсцессам и воспаленным местам кожи.
Отвар или настой цветков употребляют в качестве косметического средства для обмываний и обтираний лица.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква б >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (40) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Б

БОДЯК ОБЫКНОВЕННЫЙ (осот ланцетолистный)
Cirsium vulgare Airy-Shaw.
Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия:
бодяк колючий.
Описание. Двулетнее высокое растение со стержневым корнем и прямостоячим ветвистым стеблем. Листья жесткие, выемчато-перистораздельные, сильно колючие, снизу сероватовойлочные. Цветочные корзинки колючие, одиночные, крупные, пурпуровые, состоят из трубчатых цветков. Высота 60— 120 см.
Время цветения Июль — август.
Распространение. Встречается во многих областях СССР.
Местообитание. Растет вдоль дорог и по сорным местам.
Применяемая часть.

Корни.
Время сбора. Поздняя осень.
Химический состав.
Не изучен.
Применение. Настой и отвар корней обладают обезболивающим, бактерицидным, противовоспалительным, ранозаживляющим и потогонным действием.

БОДЯК ПОЛЕВОЙ

Cirsinm srvense L.
Семейство сложноцветные — Comsite, или астровые — Asteraceae.

Народные названия:
осот розовый.
Описание. Многолетнее двудомное корнеотпрысковое растение
высокими ветвистыми стеблями. ..четья продолговато-ланцетные, выемчато-надрезанные, колючие. Яйцевидные цветочные корзинки душистых сиренево-розовых трубчатых цветков собраны в метельчатое соцветие. Высота 60—120 см.
Время цветения. Июнь — сентябрь.
Распространение. Произрастает почти на всей территории СССР.
Место об и т а н и е. Злостный сорняк, встречающийся повсеместно в посевах, на огородах, в садах.
Применяемая Трава (стебли, листья) цветками.
Время сбора. сентябрь.
Применение. Водный настой травы применяют как наружное средство при кожных заболеваниях, особенно на волосистых участках тела, и для припарок при образовании геморроидальных шишек.
Способ применения.
2—3 столовые ложки травы бодяка обварить кипятком, завернуть в марлю. Подушечки применять для припарок при геморрое.

БОДЯК РАЗНОЛИСТНЫЙ

Cirsium heterophyllum (L.) Hill.
Семейство сложноцветные — Com-positae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия:
горлянка (Пермская обл.), маточник (Кировская обл.), порезина (Московская обл.), белосторонка (Костромская обл.).
Описание. Многолетнее травянистое растение с прямостоячим бороздчатым паутинисто-волосистым стеблем. Листья ланцетные, заостренные, перистораздельные, снизу беловойлочные, по краю колючие. Цветочные корзинки крупные, шаровидные, темно-пурпуровые, на длинных шерстистых ножках, сидят на стебле по одной — по три. Обертки корзинки продолговатые, шиповатые, темно-пурпуровые, по средней жилке — с темной полоской. Цветки в корзинках трубчатые, со светло-коричневым опадающим перистым хохолком. Плоды — продолговатые семянки. Высота 50—150 см. Время цветения. Июль — август.
Распространение. - Встречается в лесной и лесостепной зонах и в горах европейской .части СССР, Западной и Восточной Сибири.
Местообитание. Растет на влажных и заболоченных лугах, по берегам рек, кустарникам, полянам и в горных районах.
Применение: настой травы применяют при туберкулезе легких и астме. Измельченную свежую траву прикладывают к ранам, ссадинам, фурункулам. Порошком сухих листьев присыпают гнойные раны.
Способ применения.
1 столовую ложку сухой травы или листьев заварить в 1 стакане кипятка, настаивать несколько часов, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (41) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Б

БОЛИГОЛОВ КРАПЧАТЫЙ

Conium maculatum L.
Семейство зонтичные — Lmbel-liferae, или сельдерейные — Apiaceae.

Народные названия:
болиголов пятнистый (большинство областей РСФСР), головолом, вонючая трава (Саратовская обл.), омег ядовитый (Тамбовская обл.), ствольник ядовитый (Псковская обл.), свистульник (УССР).
Описание. Двулетнее травянистое растение с ветвистым бороздчатым стеблем, покрытым внизу красными пятнами. Листья влагалищные, триждыперисторассеченные, с продолговатыми надрезанными долями. Цветки мелкие, белые, собраны в соцветие сложный зонтик. Плоды — продолговато-яйцевидные двусемянки с пятью волнистыми ребрами. Все растение имеет неприятный мышиный запах. Высота 60—180 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречается почти во всей европейской части СССР, на Кавказе, в Средней Азии и Западной Сибири.

Местообитание. Растет по сорным местам, кустарникам, садам и по берегам рек.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Июнь — июль.
Химический состав.
Все растение, особенно плоды, содержит алкалоиды (0,4—1%) ко-ниин, метилкониин, коницеин, кон-гидрин, псевдоконгидрин.
Растение сильно ядовитое.
Применение. Болиголов
был известен в глубокой древности. Афиняне соком этого растения отравляли осужденных на смертную
казнь.
Растение обладает болеутоляющим, противосудорожным, успокаивающим и противовоспалительным действием.
Сок листьев и спиртовую настойку листьев в очень малых дозах (по 2 капли на 1 столовую ложку воды) применяют при раке и в качестве внутреннего болеутоляющего, успокаивающего и противосудорожного средства.
Листья употребляют для обезболивающих припарок при различных опухолях. В народной неди--нне Болгарии припарки из свежих листьев используют при ревматизме и подагре.
Внутреннее применение болиголова, как сильно ядовитого растеЕНЯ, требует большой осторожности и обязательного врачебного контроля.
Способ применения.
Свежие "листья болиголова облить кипятком, завернуть в марлю. Подушечки применять как болеутоляющие припарки.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква б >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (49) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Б

БОРЩЕВИК СИБИРСКИЙ
Heracleum sibiricum L.
Семейство зонтичные — limbeliiferae, или сельдерейные — Apiaceae.

Описание. Многолетнее высокое жесткоопушенное травянистое растение. Листья крупные, влагалищные, перистораздельные, с тремя — семью широкояйцевидными долями.. Цветки мелкие, зеленовато-белые, с пятью свободными лепестками, пятью тычинками и нижней завязью. Цветки собраны в сложные многолучевые зонтики. Зонтики без оберток, но имеют оберточки из многочисленных листочков. Плоды — плоские округло-эллиптические двусемянки с широкими крылышками. Высота 90—150 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречается в степной и лесостепной полосах СССР.
Местообитание. Растет по кустарникам, опушкам леса, на сыроватых лугах, по берегам рек и у ручьев.
Применяемая часть. Корни, листья и «семена».
Время сбора. Корни собирают в сентябре — октябре, листья — в июне — июле, «семена» — в сентябре.
Химический состав.

Изучен недостаточно. Растение богато витамином С и каротином.

Применение. Настой травы и отвар или кастой корней улучшают плохое пищеварение, обладают вяжущим, противоспазматическим, успокаивающим, противовоспалительным, обезболивающим и антисептическим действием. Настой травы, а чаще отвар корней применяют внутрь при расстройствах деятельности желудка и кишечника, кожных заболеваниях и особенно при судорогах различного происхождения, эпилепсии и других нервных заболеваниях.

В немецкой народной медицине настой травы с корнями применяют при расстройствах пищеварения, поносах, дизентерии, судорогах мышц и различных кожных заболеваниях. Настой «семян» как успокаивающее средство пьют при спазмах желудка и истерии.

Наружно спиртовую настойку корней употребляют при' зубной боли, а отвар всего растения с корнями используют в виде примочек при чесотке и в виде припарок — при опухолях. Распаренные листья употребляют для припарок при воспалении суставов и ревматических болях.

Как показывает само название растения, оно является съедобным и употребляется в пищу в супах и борщах.

Способ применения.

1) 3 чайные ложки сухой травы борщевика настаивать 2 часа в 2 стаканах холодной кипяченой воды в закрытом сосуде, процедить. Принимать в холодном виде по 'Д стакана 4 раза в день до еды.

2) Свежие листья борщевика облить кипятком, измельчить, завернуть в марлю. Применять в виде обезболивающих и противовоспалительных припарок.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква б >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (40) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Б

БОЯРЫШНИК

Crataegus.
Семейство розоцветные — Rosaceae.
БОЯРЫШНИК КРОВЯНО-КРАСНЫЙ — Crataegus saraguinea Pill.
БОЯРЫШНИК КОЛЮЧИ Й — Grataegus oxyacantha L.

Народные названия:
базарша (Киргизская ССР), емишан (Азербайджанская ССР), црпткин (Армянская ССР), кунел» (Грузинская ССР), падучель (Молдавская ССР), толоне (Калмыцкая АССР).
Описание. Боярышник кровяно-красный — кустарник или небольшое дерево с пурпурно-коричневыми блестящими ветками, имеющими толстые прямые длинные колючки. Листья очередные, широко-ромбические, заостренные, коротко-опушенные, с прилистниками, - не глубоко разделенные на три — семь пильчатых лопастей. Цветки мелкие,белые, с неприятным запахом, собраны в щитковидные соцветия. Чашелистики в числе пяти, продолговато-треугольные, венчик пятилепестный. Тычинок много, они с пурпуровыми пыльниками. Пестик с нижней завязью. Плоды кровяно-

красные, шаровидно-эллипсоидальные, со сладковатой мучнистой мякотью. Высота 3—5 м.
Боярышник колючий отличается от боярышника кровяно-красного серыми цветками, голыми листьями, мелкими красными яйцевидными плодами с двумя-тремя косточками.
Время цветения. Май — июнь. Плоды созревают в августе — сентябре.
Боярышник кровяно-красный растет по берегам рек, лесным опушкам, разреженным лесам, боярышник колю-стд —по опушкам лесов, кустарникам, разреженным лесам. Оба часто культивируются как декоративные растения в парках и садах.
Применяемая часть
Плоды и цветки.
Время сбора. Плоды собирают в сентябре, цветки — в мае— июне.
Боярышник как лекарственное растение был известен в далеком прошлом. Плоды и цветки его издавна использовались во многих странах как испытанное народное средство при сердечных заболеваниях, бессоннице, головокружении и одышке. Настой цветков и плодов принимают внутрь особенно при неврозе сердца; гипертонии, удушье, вызванном сердечными недомоганиями, приливе крови к голове {«ударе») и лри сильных нервных потрясениях.
В немецкой народной медицине водный настой и спиртовую настойку цветков и плодов применяют при слабой работе сердца в старческом возрасте, сердцебиении, одышке, повышенной нервной возбудимости, бессоннице и общей слабости организма вследствие физического и умственного _ переутомления.
Исследованиями установлено, что боярышник понижает кровяное давление, улучшает сон у ^серде-чных больных, понижает возбудимость центральной нервной системы, усиливает кровообращение в коронарных сосудах сердца и сосудах мозга. Водный настой, спиртовая настойка и экстракт плодов понижают возбудимость сердечной мышцы и способствуют повышению ее работоспособности. Проф. Д. М. Российский считает, что «препараты боярышника хорошо действуют при функциональных болезнях сердца, заболеваниях щитовидной железы, сопровождающихся сердцебиением, и при -ослаблении деятельности сердечной мышцы после перенесения различных заболеваний. Экстракт боярышника .оказывает стимулирующее действие на утомленное сердце, устраняет сердцебиение, уничтожает болевые ощущения и чувство тяжести в области сердца и улучшает общее самочувствие».
В научной медицине препараты боярышника применяют при неврозах сердца, нарушении ритма сердечной деятельности (тахикардии), бессоннице у сердечных больных, одышке и начальных формах гипертонии. Настойка цветков боярышника может употребляться и как профилактическое средство для укрепления мышцы сердца. Клинические исследования показали, что боярышник часто действует даже лучше брома и наперстянки. Жидкий спиртовой экстракт плодов боярышника во время Великой Отечественной войны был введен Е. Ю. Шассом в практику для лечения сердечных заболеваний. Хорошие результаты также дает смесь из равных частей спиртовых настоек плодов боярышника и корней валерьяны. Экстракт плодов боярышника входит в состав комплексного препарата кардиовалена. Экстракт плодов боярышника выпущен в продажу.
Способ применения:
1) 1 столовую ложку цветков боя рышника настаивать 2 часа в закры том сосуде в 1 стакане кипятка, про цедить. Принимать по пол стакана 3—4 раза в день до еды.
2) 1 столовую ложку плодов за варивать в 1 стакане кипятка в закры том сосуде, настаивать 2 часа на горячей плите, не доводя до кипе ния, процедить. Принимать по 3 столовые ложки 3—4 раза в день до еды.

3) 1 столовую ложку цветков или плодов настаивать 7 суток в 1 ста кане' водки в закрытом сосуде, про цедить. Принимать по 20—25 ка пель с водой 3—4 раза в день до еды.
4) Приготовить смесь из цветков боярышника, травы пустырника, тра вы сушеницы (по 4 столовые ложки

каждого растения) и цветочных кор зинок ромашки аптечной (1 столовая ложка). 1 столовую ложку смеси настаивать 1—2 часа в закрытом со суде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по '/г стакана 2—3 раза в день до еды.

5) 15 капель спиртовой настойки плодов боярышника смешать с 15 каплями спиртовой настойки корневищ валерьяны. Принимать по 30 капель с водой 3—4 раза в день до еды.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква б >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (47) →

Лечение недержания мочи.
Операция tvt.
www.correction.ru · Москва

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Лечение причины диареи (поноса).
Полисорб МП связывает вредные вещества и устраняет понос (диарею)!
www.polisorb.ru

Лечение подагры
МераМед. Современное и эффективное лечение заболеваний и травм суставов.
www.imedic.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Б

БРУСНИКА
Vaccinium vitis idaea L.
Семейство вересковые — Ericaceae.

Народные названия: брусничник.
Описание. Вечнозеленый стелющийся ветвистый кустарник. Листья мелкие, эллиптические, кожистые, с загнутыми краями, темно-зеленые, снизу светло-зеленые с черноватыми ямками. Цветки мелкие, бело-розовые, колокольчатые, собраны в поникшие верхушечные кисти. Плоды — красные, кисловатые, приятные на вкус шаровидные ягоды. Высота (длина) 8—25 см.
Время цветения. Май — июнь.
Распространение. Встречается обильно в лесной полосе европейской части СССР, в Сибири и на Дальнем Востоке. Родина — сосновые леса севера.
Местообитание: в хвойных, смешанных, лесах, в кустарниках и болотах.
Время сбора.
собирают в сентябре — октябре, листья — в мае — июне.
Химический состав.

Листья содержат галловую и эллаговую кислоты, глюкозид арбутин (5—7%), флавонол (0,5—0,6%), гидрохинон, дубильные вещества, виннокаменную кислоту, витамин С. В состав ягод входят сахара (глюкоза и фруктоза), азотистые вещества, органические кислоты (яблочная, лимонная, бензойная, щавелевая, уксусная, пировиноградная, глиоксиловая, а-кетоглутаровая), глюкозид вакцинин, идеинхлорид, ликопин, зеаксантин, витамины (А—0,05—0,12 мг%, С—8—15 мг%), фитонциды. Бензойная кислота обладает сильным антисептическим (противогнилостным) свойством. и хорошо предохраняет бруснику от быстрой порчи. В бруснике имеется и марганец (окиси марганца до 0,4% от веса золы).

Применение. Настой листьев обладает мочегонным, антисептическим и вяжущим свойствами и в этом отношении очень схож по действию с листьями толокнянки.

Настой листьев употребляют при поносах, почечнокаменной. болезни, болезнях печени, ночном недержании мочи, подагре и затяжном суставном ревматизме.

Ягоды и листья широко используют в качестве противоцинготного средства. Водный настой ягод утоляет жажду, его дают лихорадящим больным. Брусничная вода обладает легким слабительным свойством. Вареную бруснику с медом применяют при туберкулезе легких и кровохарканье. Свежую, моченую и вареную бруснику употребляют при катаре желудка с недостаточной кислотностью, - поносах, ревматизме, подагре и как мочегонное.

В Карачаево-Черкесской автономной области водный настой ягод брусники вместе с цветочными корзинками ромашки аптечной применяют при болях в печени.

В научной медицине отвар и настой листьев брусники применяют при почечнокаменной болезни, ревматизме, подагре и как мочегонное средство. Ягоды употребляют при авитаминозах.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку измельченных листьев заварить в 1 стакане кипятка, кипятить 5 минут, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды.

2) 1 чайную ложку листьев настаивать 1 час в 1'/2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по '/г стакана 2—4 раза в день до еды.

3) Приготовить смесь из ягод брусники, листьев брусники, травы зверобоя (каждого компонента брать по 1 столовой ложке). Смесь кипятить 10 минут в 3 стаканах воды, настаивать 1 час, процедить. Принимать по '/2 стакана 5 раз в день, начиная с 4 часов дня, при непроизвольном ночном мочеиспускании

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Б >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (40) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Б

БУЗИНА КРАСНАЯ (бузина обыкновенная)
Sambucus racemosa L.
Семейство жимолостные — Caprifoliaceae.

Народные названия:
бучкан, пищальник (РСФСР), бузинник (Калининская обл.), бузина червонная (УССР).
Описание. Сильноветвистый кустарник с серовато-бурой корой и буро-фиолетовыми побегами с белой, а затем светло-бурой сердцевиной стеблей. Листья супротивные, сложные, непарноперистые, с пятью-семью продолговато-эллиптическими пильчатыми заостренными листочками. Цветки зеленоватые, потом желтовато-белые, со спайнолепестным венчиком и чашечкой с пятью зубцами. Тычинок пять, пестик с тремя рыльцами и полунижней завязью. Цветки собраны в яйцевидную вверх торчащую метелку. Плоды — ярко-красные мясистые ягоды неприятного вкуса с несколькими желтоватыми семенами. Высота 1,5—5 м.
Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается в диком виде в европейской части СССР — в Западной Украине и как одичалое в западных областях европейской части страны. Разводится почти повсеместно как декоративное растение.
М е с т о о б и т а н и е. Растет в диком виде в лесах и по кустарникам. Разводится в палисадниках и садах.
Применяемая часть. Цветки, листья, кора.
Время сбора. Цветки и листья собирают в мае — июне, кору — в апреле.
Химический состав.
Изучен недостаточно. Известно, что цветки содержат глюкозид потогонного действия, флавоновый глюкозид рутин и следы эфирного масла. Плоды содержат сахара (глюкоза, фруктоза), органические кислоты и дубильные вещества.
Применение. Цветки окавывают потогонное, слабительное и противовоспалительное действие. Листья и кора обладают сильным слабительным и рвотным свойствами.
Водный теплый настой цветков и спиртовую настойку цветков приыеаяют как потогонное при простудных заболеваниях, при головной боли, бронхиальной астме, ревматизме и болезнях дыхательных путей. Кисель из плодов принимают как слабительное. Отвар цветков употребляют для полосканий горла при ангинах, кашле и воспалительных процессах в полости рта.
Способ применения
1)2 чайные ложки сухих цветков бузины красной настаивать 10—15 минут в 1 стакане кипятка. Принимать по '/г стакана 2 раза в день. Пить медленно, глотками, с небольшими перерывами.
2) 1 столовую ложку цветков бузины красной кипятить 5 минут в 1 стакане воды, процедить, остудить. Употреблять чуть теплым для многократных полосканий полости горла и рта при воспалительных процессах.

БУЗИНА ЧЕРНАЯ

Sambucus nigra L.
Семейство жимолостные — Caprifoliaceae

Народные названия:
бузиновый цвет, самбук, бузок, пусторосль (РСФСР).
Описание. Кустарник с непарноперистыми листьями, каждый из которых имеет пять-семь продолговато-яйцевидных заостренных листочков. Цветки кремово-белые, пахучие, собраны в щитковидные соцветия. Плоды — округлые черяо-фиолетовые ягодообразные съедобные костянки.. Высота 3—10 м.
Время цветения. Май -юань.
Распространение. Встречается в Крыму, . на Кавказе, а юго-западной части СССР, на юге Сибири.
Местообитание. Растет по кустарникам и в лесах. Разводится з парках и садах.
Применяемая часть.
Цветки, плоды, кора.
В р е м я с б о р а. Цветки собирают во время полного цветения в сухую погоду и немедленно сушат. Плоды собирают только зрелые, в августе — сентябре. Кору снимают весной перед началом сокодвижения.
Химический состав.
Цветки содержат горький глюкозид самбунигрин, рутин, холин, яблочную, валерьяновую, уксусную, хло-рогеновую, кофейную кислоты, этил-, изобутил- и изоамиламины, витамин С (82 мг%) и эфирное масло ^до 0,32%). В листьях имеется самбунигрин, гексеновый и гликоколевый альдегиды, каротин, витамин С (до 280 мг%) и эфирное масло. Ягоды содержат витамин С (до 49 мг %), каротин, антоциановые вещества — хлориды глюкозидов цианидина, дубильные вещества, карбоновые кислоты и аминокислоты.
Применение. Бузина черная как лекарственное растение была известна еще в средние века.
Цветки бузины обладают потогонным, жаропонижающим, мочегонным, отхаркивающим, противовоспалительным и успокаивающим действием. Листья имеют мочегонное, слабительное, потогонное и «кровоочистительное» свойства. Кора отличается сильным слабительным, рвотным и мочегонным действием. Особенно ценно, что мочегонное свойство коры проявляется избирательно, не затрагивая деятельности сердца и не изменяя кровяного давления.
Настой цветков принимают внутрь при простудных заболеваниях, сухом кашле, отеках, болезнях почек, ревматизме, подагре, артритах и как средство, повышающее сопротивляемость организма при кожных заболеваниях (сыпях, угрях, ' фурункулах). Молодые листья, отваренные в меду, применяют как слабительное при упорных запорах. Настои ягод используют как легкое слабительное.
В немецкой народной медицине настой цветков употребляют при простудных заболеваниях, лихорадочных состояниях, болезнях органов дыхания и кожных сыпях. Сок ягод и свежие ягоды принимают при ревматизме и нервных болях, в частности при ишиасе и нервных болях в области лица.

Ванны из отвара корней и веток употребляют при ревматизме. Настой цветков используют для полосканий при воспалительных процессах полости рта и горла и употребляют для припарок. Молодые листья бузины, отваренные в молоке, применяют как противовоспалительное средство при ожогах, фурункулах и геморрое.

В научной медицине настой цветков бузины применяют как потогонное средство при простудных заболеваниях, гриппе, бронхитах, ларингитах, заболеваниях почек и мочевого пузыря и при невралгиях.

Цветки бузины входят в состав потогонных, мягчительных, слабительных сборов и сборов для полоскания горла.

Запах цветков черной бузины отпугивает тараканов, других насекомых, крыс и мышей.

Ягоды употребляют в пищу. Из ягод бузины черной вырабатывают безвредную фиолетовую краску для пищевой промышленности.

Способ применения.

1)1 столовую ложку цветков бузины черной настаивать '/2 часа в закрытом сосуде в 1 стакане кипятка, процедить. Выпить горячим как потогонное на ночь или принимать по '/4 стакана 3—4 раза в день за 15 минут до еды как вяжущее.

2) 2'/г чайной ложки сухих ягод бузины черной настаивать 12 часов в 3/4 стакана остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать теплым 1 раз в день по 31\ стакана как легкое слабительное.

3) 2—3 столовые ложки молодых листьев отварить в молоке, завернуть в марлю. Употреблять как наружное средство при геморрое, фурункулах, опрелостях и ожогах.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Б >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (45) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Институт аллергологии
Эффективное лечение аллергии Известные врачи-аллергологи Новейшие методики
www.iaci.ru · Москва

Лечение хронического насморка
Лечение гайморита без проколов, аденоидов без операций! Медионика.
www.interlaz.ru · Москва

Не запускайте ринит!
Центр МераМед. 7 этажей современной медицины. Квалифицированные лор-врачи.
www.imedic.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Б

БУКВИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ
Betonica officinalis L.
Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Народные названия:
золотушник (Воронежская обл.), сорокозуб, шалфей полевой (Кировская обл.), золотник, гашник (Могилевская обл.).
Описание. Многолетнее травянистое растение. Стебли простые, четырехгранные, волосистые. Листья супротивные, продолговато-яйцевидно-городчатые, мягкоопу-шенные. Пары стеблевых листьев значительно удалены друг от друга. Цветки светло-пурпуровые, двугубые, опушенные. Чашечка сростнолистная, пятизубчатая. Тычинок четыре, пестик с четырехлопастной завязью. Цветки собраны в мутовки, составляющие колосовидное соцветие. Плод — четыре орешка, лежащие на дне чашечки. Растение имеет своеобразный неприятный, резкий, как бы пьянящий запах и горький вкус. Высота 30—90
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Урале, Кавказе.
Местообитание. Растет в лесах и кустарниках.

Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Июнь — август.
Химический состав. Трава - содержит разные алкалоиды, эфирное масло, горькие и дубильные вещества.
Применение. Настой травы буквицы широко применяют в народной медицине многих стран. Настой регулирует пищеварение, снижает кровяное давление, усиливает кровообращение и обладает желчегонным, легким слабительным, успокаивающим, обезболивающим, антисептическим, отхаркивающим действием и кровоостанавливающим и р.анозаживляющим свойствами. Настой рассасывает густые мокроты при кашле и облегчает их отхаркивание. Корень, употребляемый в небольших количествах, обладает слабительным действием, а в больших дозах — рвотным.
Настой травы применяют при простудных заболеваниях, трахеите, туберкулезе легких, сопровождающемся выделением мокроты, упорном кашле с гнойной мокротой, астме, поносах, желтухе, болезнях печени, гипертонии, нервных заболеваниях, обмороках, плохой циркуляции крови, болях в суставах при подагре и ревматизме. Настой также применяют как кровоостанавливающее средство при легочных кровотечениях. Настой буквицы принимают с медом для ускорения заживления ран.
Как наружное ранозаживляющее средство настой используют для промывания ран и с этой же целью прикладывают к ранам свежие измельчённые листья. Сушеные листья, в виде нюхательного порошка, употребляют при головной боли разного происхождения и длительном насморке (хроническом рините).
Способ применения.
1) 1 столовую ложку травы буквицы настаивать 2 часа в закрытом сосуде в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день перед едой.
2) 1 столовую ложку сухой травы буквицы кипятить 15 минут в 1 стакане воды, добавив 2 столовые ложки виноградного вина, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 4 раза в день до еды.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква б >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква В

ВАЛЕРЬЯНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Valeriana officinalis L.
Семейство валерьяновые — Var lerianaceae.

Народные названия:
маун-трава, кошачья трава, кошачий корень (большинство областей РСФСР), одолян, козлик, лихорадочный корень (УССР), пищик оту (Азербайджанская ССР), катабалахи (Грузинская ССР), катвахот (Армянская ССР).
О п и с а н и е (см. цветную вклейку). Многолетнее травянистое корневищное растение с мочковатыми корнями и .прямостоячим цилиндрическим стеблем. Листья супротивные, непарноперистосложные, с яйцевидно-ланцетными листочками, нижние черешковые, верхние сидячие; изредка прикорневые, и нижние стеблевые— цельные. Цветки мел-хие, неправильные, розовато-белые, душистые, собраны в крупное щитковидное соцветие. Плоды — мелкие семянки с -перистым хохолком, опушенные или совершенно голые. Корневища и корни имеют характерный запах и вкус. Высота 60—150 см.-
Время цветения. Июнь — август.
Р а с п р о с т р а н е н и е. Встречается в лесной и лесостепной зонах европейской части СССР, в Сибири, на Дальнем- Востоке и в Средней Азии.
Местообитание. Растет в изобилии в поймах рек (на лугах, в кустарниках и лесах), в затененных оврагах, по берегам озер, болот, по болотистым лугам, среди ивняков. Часто культивируется на плантациях лекарственных растений.
Применяемая часть.
Корневища и мочковатые тонкие корни.
Время сбора. Сентябрь — октябрь.
Химический состав.
Корневища и корни содержат эфирное валерьяновое масло (0,5—2%), валерьяновую, уксусную, муравьиную, яблочную, стеариновую, пальмитиновую и другие органические кислоты, алкалоиды валерин, хати-нин, глюкозид валерид, летучие основания, дубильные вещества, сахара. Действующим веществом растения является эфирное валерьяновое масло, состоящее из борнил-изовалеръ-ята (валерьяноборнеоловый эфир), изовалерьяновой кислоты, борнео-ла, 1-миртенола, 1-камфена, а-пинена, d-терпена и других веществ и обладающее своеобразным запахом. К действующим веществам растения также относят алкалоиды и найденное в нем вещество перрил-а-метил-кетон.
Применение. Валерьяна
как лекарственное растение была известна в глубокой древности. Издавна она применялась и в России; про мышленный сбор растения для гос питалей начался при Петре I. В XVIII веке валерьяну уже считали одним из важнейших лекарственных средств. Своеобразные народные названия (маун-трава, кошачий корень, кошачья трава) растение получило благодаря своему сильному возбуждающему влиянию на кошек.
Валерьяна действует успокаивающе на возбужденную нервную систему и обладает противосудорожным и противоспазматическим (спазмолитическим) действием. Народная медицина считает валерьяну также ветрогонным, противоглистным и способствующим пищеварению средством. Исследованиями установлено, что" растение усиливает процессы торможения в корне головного мозга, уменьшает рефлекторную возбудимость и расслабляет спазмы. гладких мышц.
В народной и научной медицине водный настой и спиртовую настойку корневищ и корней применяют как успокаивающее средство при нервном возбуждении, бессоннице, астме, сердцебиении, судорогах, спазмах, истерии, неврозах сердечно-сосудистой системы, сопровождающихся болевыми ощущениями и спазмами коронарных, сосудов, при нервных заболеваниях желудка и кишечника, нейродермитах (кожных заболеваниях на нервной почве) и других нервных, заболеваниях.
В народной медицине настой валерьяны также применяют при головной боли на нервной почве и при воспалении седалищного нерва (ишиасе).
Клинически выявлено, что валерьяна является эффективным средством и при повышенной деятельности, щитовидной железы. У больных прекращались тягостные сердцебиения, сильно уменьшалась нервная возбудимость и. улучшалось общее самочувствие..
Валерьяну нельзя, употреблять в течение продолжительного времени и в больших количествах. В таких случаях она угнетающе действует, на органы пищеварения, вызывает головную боль, тошноту, возбужденное состояние и нарушает деятельность сердца.
Растение входит в состав успокоительного, желудочного, ветрогонного сборов и в состав препарата кардиовалена.
Способ применения.
1) 1 столовую ложку сухих корневищ
н корней валерьяны настаивать 12
часов в закрытой посуде в 1 стакане
остуженной кипяченой воды, проце

дить.. Принимать по 1 столовой лож ке 3—4 раза в день до еды..
2) 1 чайную ложку корневищ и корней настаивать 24 часа в закры той посуде в 1 стакане остуженной кипяченой воды, процедить. Прини мать на ночь при бессоннице.
3) Приготовить спиртовую настой ку: на 1 часть корневищ и корней валерьяны взять 5 частей 70°-ного спирта или водки, настаивать неделю, процедить. Принимать по 15— 20 капель 3—4 раза в день. Настой хранить в темном месте.
4) Порошок корней валерьяны принимать по 1 г 3 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква в >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

Вся Библиотека >>> | Содержание книги >>>

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

ВИДЫ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ

Буква **В**

ВАЛЕРЬЯНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

ВАСИЛЕК ЛУГОВОЙ

ВАСИЛИСТНИК

ВАХТА ТРЕХЛИСТНАЯ (трифоль)

ВЕРБЕЙНИК

ВЕРБЛЮЖЬЯ КОЛЮЧКА

ВЕРЕСК

ВЕРОНИКА

ВЕХ ЯДОВИТЫЙ (цикута ядовитая)

ВИНОГРАД

ВИТЕКС СВЯЩЕННЫЙ

ВИШНЯ

ВОДОКРАС

ВОДОСБОР (аквилегия)

ВОДЯНИКА (вороника)

ВОДЯНОЙ ПЕРЕЦ (горец перечный)

ВОЛОВИК

ВОЛЧЬЕ ЛЫКО (волчеягодник)

ВЬЮНОК ПОЛЕВОЙ

ВЯЗ

ВЯЗЕЛЬ

Буква **Г**

ГАЛЕГА

ГАРМАЛА

ГВОЗДИКА

ГЕЛИОТРОП

ГЕРАНЬ

ГНЕЗДОВКА НАСТОЯЩАЯ

ГОЛУБИКА (гонобобель)

ГОРЕЦ (3)

ГОРЕЧАВКА

ГОРИЧНИК РУССКИЙ

ГОРОХ

ГОРОШЕК МЫШИНЫЙ

ГОРЧАК

ГОРЧИЦА САРЕПТСКАЯ

ГРАВИЛАТ

ГРАНАТ

ГРЕЙПФРУТ (гроздевидный помпельмус)

ГРЕЧИХА

ГРИБЫ-ДОЖДЕВИКИ

ГРЫЖНИК

ГУЛЯВНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

ГУСИНЫЙ ЛУК ЖЕЛТЫЙ

Вся Библиотека >>> | **Содержание книги >>>**

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква В

ВАСИЛЕК ЛУГОВОЙ

Centaurea jacea L.
Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народиые названия:
лоскутница, волошка (РСФСР),, горькуша (Ленинградская обл.), трипуш-ник (Тульская обл.), медвежьи головки (Смоленская обл.), сердечная трава (УССР), ранник (Гродненская обл.), мелкий дедовник' (Витебская обл.).
Описание. Многолетнее- травянистое растение с прямым ветвистым ребристым шершавым стеблем. Нижние листья ланцетные, выемчато-надрезанные, стеблевые -" сидячие, линейно-ланцетные, шершавые. Цветочные корзинки одиночные, крупные, обертки корзинок яйцевидные, с буроватым пленчатым бахромчатым краем. Цветки в корзинках лилово-пурпуровые, краевые — воронковидные, бесплодные, срединные — трубчатые, обоеполые. Плоды — удлиненно-яйцевидные семянки с зачаточным хохолком. Высота 30 — 100 см.
Время цветения: Июнь — август.
Распро стран е н и е. Встречается во многих областях европейской части СССР, на Кавказе.
Местообитание. Растет по суходольным и заливным лугам, кустарникам, полянам, иногда как сорняк на полях.
Применяемая часть.
Трава- (стебли,, листья, цветочные корзинки), цветочные корзинки и корни.
Время- сбора. Траву и цветочные корзинки собирают в июне — августе,. корни — поздней осенью..
Химический состав.
Не изучен. Известно, что цветки содержат горький глюкозид цен-тау-рин. и пигмент антоциан. Корни имеют много дубильных веществ*
Применение. Растение обладает мочегонным, желчегонным противовоспалительным и обезболивающим действием. Водный настой травы применяют при водянке, желтухе, задержке менструаций. Настой корней используют при поносах. Ванны из травы употребляют при рахите, свежие растения в качестве припарок прикладывают к больным частям тела при ломоте. Измельченными в порошок сухими листьями присыпают опухшие места тела для устранения отека.
Способ применения.
1)2 чайные ложки сухой травы василька лугового заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 1—2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 15 минут до еды.
2) Свежую траву василька облить горячей водой, завернуть в марлю. Горячие подушечки прикладывать к телу при болях.

ВАСИЛЕК СИНИЙ

Centau-геа cyanus L.
Семейство сложноцветные — Com-positae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия:
синюшник, волошка.
Описание. Однолетнее травянистое серо-зеленое растение. Листья ланцетно-линейные, нижние — слегка лопастные, верхние — цельные. Цветочные корзинки одиночные, красивые, синие, краевые цветки во-ронковидные, срединные — трубчатые. Высота 30—60 см.
Время цветения Май — август.
Распространение. Встречается в европейской части СССР, кроме Крайнего Севера и крайнего Юга, и на Кавказе, изредка — в Сибири, Средней Азии и на Дальнем Востоке.
Местообитание. Сорняк, растет в посевах ржи и других культур. Иногда разводится как декоративное растение.
Применяемая часть.
Краевые цветки из цветочных корзинок и «семена».
Время сбора. Цветки собирают в мае — августе, «семена» — в июне — сентябре.
Химический состав.
Цветки содержат синее красящее вещество глюкозид цианин, относящийся к группе пигментов антоцианов, горький глюкозид центаурин, глюкозид цикории, минеральные соли и другие вещества.
Приме н-е н и е. Василек — древнее лекарственное растение. Настой краевых цветков цветочных корзинок обладает

мочегонным, потогонным, желчегонным, легким слабительным, противолихорадочным, жаропонижающим, противовоспалительным, . противоспазматическим, обезболивающим и ранозаживляю-щим действием.
Настой цветков применяют при простудных заболеваниях, кашле, запорах, болях в желудке, болезнях почек и мочевого пузыря и принимают внутрь как противолихорадочное, мочегонное, потогонное средство и средство при сердцебиении.
Цветки василька входят в состав некоторых мочегонных сборов.
Наружно настой цветков употребляют в виде глазных капель и примочек при некоторых глазных заболеваниях. Измельченными «семенами» василька присыпают бородавки для их уничтожения, а измельченные листья прикладывают к ранам для их заживления.
Цветки дают красивую сине-голубую краску.
Способ применения.
1 чайную ложку краевых синих цветков василька настаивать 1 час в закрытой посуде в 1 стакане кипятка, охладить, процедить. Принимать по пол стакана 3 раза в день за 15—20 минут до еды.

ВАСИЛЕК ШЕРОХОВАТЫЙ

Centaurea scabiosa L.
Семейство сложноцветные — Com-positae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия:
волошка (южные области РСФСР), василек чесотный (Калининская обл.), золотуха (Владимирская обл.), пуговник (Воронежская обл.), шишкор-ник, пупошник (Тамбовская обл.), поясничная трава (Пермская обл.), лоскутница (Могилевская обл.).
Описание. Многолетнее травянистое растение с толстым вертикальным корнем. Стебель прямой, ребристый, в верхней части маловетвистый. Листья темно-зеленые, шероховато-пушистые, перисторассе-ченные на линейно-ланцетные заостренные доли. Корзинки крупные, одиночные, расположены на концах ветвей. Листочки оберток корзинок яйцевидные, с черноватой гребенчато-бахромчатой каймой. Краевые цветки в корзинках лилово-пурпурные, воронковидные, бесполые, срединные цветки мелкие, обоеполые, трубчатые, плодущие. Плоды — крупные удлиненно-яйцевидные семянки с хохолком. Высота 40—120 см.
Время цветения. Июль — август.
Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири и Средней Азии.
Местообитание. Растет по сухим и заливным лугам, лесным полянам, кустарникам и по сосновым борам, иногда на полях как сорняк.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветочные корзинки).
Время сбора. Июль — август.
Химический состав.
Не изучен.
Применение. Растение обладает вяжущим, мочегонным, желчегонным, ранозаживляющим, противовоспалительным и обезболивающим свойствами.
Настой травы применяют внутрь при желтухе, водянке, зудящих сыпях, задержке менструаций и как обезболивающее при боли в пояснице.
Свежую измельченную траву прикладывают к ранам для их заживления, к воспаленным местам для прекращения воспалительных процессов и к зудящим сыпям для уменьшения зуда.
Способ применения.
1) 2 чайные ложки сухой травы василька шероховатого заварить в стакане кипятка, настаивать 1—2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 15 минут до еды.
2) Свежую траву василька шероховатого прикладывать к ранам, воспаленным местам тела и к зудящим сыпям.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква В

ВАСИЛИСТНИК ЖЕЛТЫЙ

Thalictrum flavum L.
Семейство лютиковые — Ranun-culaceae.

Народные названия:
золотушник, гиренник (Полтавская обл.).
Описание. Многолетнее травянистое растение с прямостоячим бороздчатым стеблем. Листья влагалищные, перистые, с красивыми мелкими разделенными на три доли листочками. Цветки мелкие, душистые, зеленовато-кремовые, с большим количеством тычинок, собраны в метельчатое соцветие. Корень желтого цвета, сладко-горьковатого, слегка вяжущего вкуса.
Высота 60—150 см.
Время цветения. Июнь— июль.
Распространение. Встречается почти во всех областях СССР.
Местообитание. Растет по сырым лугам, берегам рек, кустарникам, опушкам леса.
Применяемая часть.
Корн» и листья.
Время сбора. Листья собирают в июне — июле, корни — осенью.
Химический состав.
Трава содержит алкалоиды берберин, тальмин, тальмидин, горькое вещество толиктрин, сапонины и глюкозиды, в том числе глюкозид, отщепляющий синильную кислоту. Растение ядовитое.
Применение, Василистник широко применяют в народной медицине различных стран. Растение обладает слабительным, мочегонным, жаропонижающим, успокаивающим, противовоспалительным, антисептическим, кровоостанавливающим и ранозаживляющим действием.
Настой и отвар корней применяют внутрь при желтухе (заболеваниях печени), желудочно-кишечных заболеваниях, малярии, женских болезнях, нервных болезнях, особенно эпилепсии.
Настой листьев принимают при кровохарканье и женских болезнях, сопровождающихся маточными кровотечениями.
В народной медицине Средней Азии настой растения пьют при малярии, коликах в груди и «грудных» заболеваниях.
Наружно отвар листьев употребляют для обмываний при кожных сыпях, язвах, ранах, а в Средней Азии — и при лейшманиозе.
Отвар и настой корней используют в качестве припарок при ревматических суставных болях.
Внутреннее применение василистника желтого, как ядовитого растения, требует большой осторожности.
Лекарственное значение имеют и другие виды василистника (в СССР их насчитывают до 20), многие из них также ядовиты.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква В

ВАХТА ТРЕХЛИСТНАЯ (трифоль)

Menyanthes trifoliata
Семейство вахтовые — Menyanthaceae

Народные названия:
водяной трилистник (РСФСР), вахта-трава (Московская обл.), женский жабник (Калининская, Пермская обл.), лихорадочник, поносная (Вологодская обл.), чахоточная (Костромская обл.), золотушная- трава (Пензенская обл.).
Описание. Многолетнее тра-зянистое растение с длинным ветвистым толстым членистым ползучим корневищем. Листья в числе двух, реже трех, длинночерешковые, сине-зеленые, тройчатые, с обратнояйце-видными листочками. Цветки белоэозовые, воронковидные; внутри опушенные, надрезанные на пять ланцетных заостренных долей. Тычинок пять, пестик с двулопастным рыльцем и верхней завязью. Цветки собраны в продолговатую густую кисть. Плод —шаровидная многосемянная коробочка.
Высота 15—30 см.
Время цветения; Май — июль.
Распространен и е. Встречается в средней и северной полосах европейской части СССР, в Сибири и на Дальнем Востоке.
Местообитание. Растет по топким берегам рек и озер, на моховых болотах, в стоячей воде.
Применяема» часть.
Листья.
Время сбора. Май — июль.
Химически» со с т а в.
Листья содержат горькие глюкозиды мениантин и мелиатин, алкалоид генцианин, флавоноиды рутин и ги-перозид, дубильные вещества (до 3%), жирное масло, холян, вещества, содержащие йод, витамин С.
Применение. Вахта была известна как лекарственное растение еще в глубокой древности. Вахту широко применяют в народной медицине различных стран.
Настой листьев возбуждает аппетит, усиливает секрецию желудка и нишечника, улучшает пищеварение, усиливает образование крови, поднимает настроение и работоспособность и улучшает общее состояние организма. Настой обладает также желчегонным, легким слабительным, противоглистным, противосудорож-внм, обезболивающим, антисептическим IT ранозаживляющим действием.
Водный настой листьев и спиртовую настойку их, в виде каяель, употребляют в качестве горечи, возбуждающей аппетит и улучшающей пищеварение. Настой принимают внутрь, также при болезнях печени и желчного, пузыря, малярии, простудных заболеваниях, кашле, удушье, водянке, отеках, малокровии, ревматизме, подагре, золотухе, лишаях, других кожных заболеваниях и при различных язвах. Настой пьют и в качестве слабительного, желчегонного, противолихорадочного, противоглистного и тонизирующего средства; значительно улучшающего общее состояние больных.
В немецкой народной медицине настой листьев применяют при отсутствии аппетита, неправильном пищеварении, излишней кислотности желудка, изжоге, судорогах и коликах желудка и кишечника, вздутии живота от скопления газов, различных лихорадочных состояниях, при головной боли и различных болях на нервной почве, при подагре и ревматических заболеваниях.
Как наружное антисептическое средство отвар листьев вахты применяют для промывания застарелых язв и ран и для ванн при разных поражениях кожи и золотухе. Свежие или сухие размоченные листья вахты обладают ранозаживляющим свойством.
Вахта входит в состав аппетитных, мочегонных и желчегонных сборов.
Способ применения.
1) 5 г листьев вахты настоять в 1 стакане кипятка, процедить. При нимать по '/< стакана перед едой 4 раза в день.
2) '/г чайной ложки листьев на стаивать 8 часов в 2 стаканах холод ной воды. Принимать по '/г стакана за '/г часа перед едой 2—4 раза в день.
3) Порошки из листьев вахты при нимать по 1 г 2 раза в день за '/г часа до еды.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква В

ВЕРБЕЙНИК МОНЕТЧАТЫЙ

Lysimachia nummutaria L.
Семейство первоцветные — Primulaceae

Народные названия:
луговой чай, денежник, полушник. Описание. Многолетнее травянистое стелющееся по земле растение. Стебли тонкие, ползучие, укореняющиеся. Листья супротивные, почти округлые, заостренные," похожие на монеты. Цветки желтые, расположены в пазухах листьев на длинных цветоножках. Чашечка из пяти сердцевидно-яйцевидных заостренных " чашелистиков. Венчик колесовидный, спайнолепестный, глубоко-пятираздельный, доли венчика заостренные, внутри с бурыми точками. Тычинок пять, пестик с верхней завязью. Плод — шаровидная коробочка. Высота (длина) 20—30 см.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается почти повсеместно в европейской части СССР и на Кавказе.
Местообитание. Растет по сыроватым лугам, кустарникам и берегам рек, в тенистых местах.
Применение. Растение применяется в народной медицине различных стран. Оно обладает вяжущим, обезболивающим, противосудорожным, антисептическим, противовоспалительным и ранозаживляющим действием.
Настой травы принимают при дизентерии, поносах, судорогах, ранах и язвах и как противоцинготное средство.
Наружно настой травы употребляют для обмываний ран, язв, для обмываний и местных ванн при суставном и мышечном ревматизме и при воспалении суставов. Настой также используют для полоскания полости рта при дурном запахе изо рта. Свежие измельченные листья прикладывают при ревматизме к больным частям тела.
Способ применения.
1 столовую ложку травы вербейника . монетчатого настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1—2 столовые лож-кк 3—4 раза в день до еды.

ВЕРБЕЙНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Lysimachia vutgaris L.
Семейство первоцветные — Pri-mulaceae

Народные названия:
желтый цвет (Саратовская обл.), завальная трава (Тамбовская обл.), луговой ранник (Черниговская обл.).
Описание. Многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем. Стебли прямостоячие, ветвистые, тупочетырехгранные, пушистые. Листья супротивные или в мутовках по три-четыре, продолговато-ланцетные, острые, снизу бледно-зеленые, слабоопушенные. Цветки сравнительно мелкие желтые, колокольчатые, собраны в метелку. Чашечка из пяти ланцетных заостренных черно-бурых чашелистиков. Венчик спайнолепестный, из пяти лепестков. Тычинок пять, пестик с верхней завязью. Плод — коробочка с остающимся столбиком. Высота 60— 100 см (см. цветную вклейку).
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречается почти во всех зонах СССР.
Местообитание. Часто растет по сырым кустарникам и лугам, по болотистым берегам рек и ручьев.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки), листья, сок растения.
Время сбора. Траву, листья и сок собирают в июне — июле.
Химический состав.
Не изучен. Известно, что растение содержит витамин С.
Применение. Растение обладает вяжущим, желчегонным, тонизирующим, противосудорожным, обезболивающим, антисептическим, противовоспалительным, кровоостанавливающим и ранозаживляющим действием.
Настой травы применяют при простых и кровавых поносах, желтухе, цинге, общей слабости, судорогах и как кровоостанавливающее средство при кровохарканье и сильных кровотечениях во время менструаций.
Наружно траву употребляют для припарок при суставном и мышечном ревматизме, воспалительных процессах суставов и кожи, при ушибах, грыже и опухолях. Измельченные листья прикладывают к кровоточащим ранам при повреждении мел-квх кровеносных сосудов и закладывают в нос для остановки носовых кровотечений. Хорошим кровоостанавливающим действием обладает и сок вербейника. Настой травы упо--ребляют для полоскания при дурном напахе изо рта, молочнице и язвах зо рту (стоматитах).
Способ применения.
1) 1 столовую ложку травы вербейника

настаивать 2—3 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза з день до еды.

2) 2 столовые ложки свежей тра вы настаивать несколько дней в за крытом сосуде в 1 стакане водки, процедить. Принимать по 20 капель с водой 3—4 раза в день до еды.

3) 3—4 столовые ложки травы облить кипятком, завернуть в марлю. Применять для горячих припа рок.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква в >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква В

ВЕРБЛЮЖЬЯ КОЛЮЧКА

Alhagi pseudaihagi (M. B.) Desv.
Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Народные названия:
джактак (Киргизская ССР), янтак-шакар (Узбекская ССР), чагерак, цегрик (Калмыцкая АССР).
Описание. Полукустарник с колючим ветвистым стеблем. Нижние колючки короткие, крепкие, верхние — тонкие, травянистые, направлены вверх. Листья продолговато-ланцетные, с шиловидными прилистниками. Цветки мотылькового типа, фиолетовые; флаг обратнояйцевид-ньтй, отогнутый назад; лодочка согнутая, тупая; тычинок десять; пестик с изогнутым столбиком и верхней завязью. Цветки в пазушных редких кистях. Плод — слегка изогнутый четковидный нераскрывающийся боб. Семена почковидные. Высота 40— 80 см.
Время цветения. Май — август.
Распространение. Встречается в юго-восточных районах европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири и в Средней Азии (Арало-Касгшйский район, Кара-Кумы, Кызыл-Кумы).
Местообитание. Растет в полупустынях, пустынях, в сухих предгорьях и по долинам рек на глинистых, солончаковых и песчаных почвах.
Применяемая часть.
Листья и корни.
Время сбора. Листья собирают в мае — августе, корни — поздней осенью.
Химический состав.
Не изучен.
Применение. Растение
смягчает кашель и обладает слабительным, мочегонным, потогонным, «кровоочистительным», противовоспалительным и ранозаживляющим действием.
Настой веток с листьями принимают при кашле, различных кожных заболеваниях и как слабительное, мочегонное и потогонное средство; Наружно настой корней употребляют в виде местных ванн при геморрое и для обмывания порезов и ран.
Из цветков в Азербайджане приготовляют чайный напиток.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква в >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква В

ВЕРЕСК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Семейство вересковые — Ericaceae.

Народные названия:
воробьиная гречуха (Вологодская обл.), рыскун (Московская обл.), боровица (Владимирская обл.), по-брусничник (Воронежская обл.), троецветка (Башкирская АССР).

Описание. Вечнозеленый, ветвистый кустарник. Листья мелкие, сидячие, коротколинейно-ланцетные, почти трехгранные, сверху слегка желобчатые, снизу тупокилевидные и с глубоким желобком, на верхушке тупые, при основании стреловидные и несколько отогнутые вниз, расположены супротивно, черепитчато в четыре ряда. Цветки мелкие, колокольчатые, лилово-розовые, на коротких отклоненных пазушных цветоножках, расположены однобокими кистями. Плод — шаровидная коробочка с белыми щетинистыми волосками. Вкус растения горький, вяжущий, запах сильный. Высота 20—100 см.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Встречается в северной и средней полосах европейской части СССР, в южной части Западной Сибири и на юго-западе Восточной Сибири.

М е с т о о б и т а н- и е. Растет в нечерноземной полосе по сухим- и сыроватым песчаным местам, сосновым борам и моховым торфяникам, образуя заросли, в черноземной полосе гораздо реже и только в борах.

Применяемая часть.
Трава (верхушки веток с листьями и цветками).

Время сбора. Июль—август.

Химический состав.
Не изучен.

Применение. Растение обладает мочегонным, потогонным, противовоспалительным, вяжущим, слегка снотворным и успокаивающим нервную систему действием.

Настой травы применяют при водянке, простудных заболеваниях, неврастении и особенно при камнях в почках.

В немецкой народной медицине вереск принимают при воспалении мочевого пузыря и мочевых путей, болезнях почек, почечнокаменной болезни; ревматизме и подагре.

Вереск входит в смесь трав, используемую при катаре желудка с повышенной кислотностью.

Способ применения.

1) 3 чайные ложки травы вереска настаивать 4 часа в 2 стаканах осту женной кипяченой воды, процедить. Принимать по '/г стакана 4 раза в день при- ревматизме и подагре.

2) 20 г травы настаивать 2 часа в '/г л- кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4—6 раз в день при камнях в почках.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

Вся Библиотека >>> | Содержание книги >>> | Буква в >>>

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква В

ВЕРОНИКА

Veronica.

Семейство норичниковые — Scro-phulariaceae.

ВЕРОНИКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Veronica officinalis L.

Народные названия: вероника лежачая (УССР).

ВЕРОНИКА ДУБРАВНАЯ

Veronica chamaedrys.

Народные названия:

анютины глазки (Архангельская обл.), змеиная (Ленинградская, Костромская обл.), сердечная трава (Торьковская обл.), грыжная трава (Кировская обл.).

ВЕРОНИКА ШИРОКОЛИСТНАЯ

Veronica teucrium L.

Народные названия:

змеиная трава (Горьковская, Ульяновская, Воронежская обл.).

ВЕРОНИКА ДЛИННОЛИСТНАЯ

Veronica longifolia L.

Народные названия:

горлянка (Кировская обл.), грудная (Владимирская обл.), змеиная трава (Горьковская, Пензенская обл.).

ВЕРОНИКА СЕДАЯ

Veronica incana L.

Народные названия:

сердечная (Новгородская обл.).

Описание. Вероника лекарственная— многолетнее травянистое растение с ползучим опушенным восходящим стеблем. Листья супротивные, эллиптические, город-чато-пильчатые, слегка жесткие. Цветки мелкие, голубые с лиловым оттенком, собраны в пазушные кисти. Высота 15—30 см.

'Вероника дубравная — многолетнее травянистое растение со стеблем, имеющим два ряда мелких волосков. Листья супротивные, сидячие, продолговато-яйцевидные, нежные, над-резанно-городчатые. Цветки светло-синие, красивые, мелкие, собраны в редкие кисти. Высота 15—45 см.

Вероника широколистная — многолетнее растение с высоким опушенным стеблем. Листья супротивные, сидячие, яйцевидные, городчато-пильчатые. Цветки ярко-синие, собраны в удлиненные красивые кисти. Высота 30—70 см

Вероника длиннолистная — многолетнее травянистое растение. Листья супротивные, продолговато-ланцетные, острые, неравно-пильчатые, сидячие. Цветки мелкие, синие, тесно собраны в одиночные колосовидные кисти. Высота 60—120 см.

Вероника седая — многолетнее серо-зеленое опушенное растение. Листья супротивные, продолговато-яйцевидные и ланцетные, острые, городчатые. Цветки ярко-синие, тесно собраны в красивые одиночные колосовидные кисти. Высота 10 — 40 см.

Время цветения. Вероника лекарственная цветет в июне — августе, дубравная — в мае — июне, широколистная — в июне — июле, длиннолистная — в июне — августе, седая — в мае — июле.

Распространение. Вероника лекарственная встречается в лесной и лесостепной зонах СССР, дубравная и широколистная — почти на всей территории страны, длиннолистная — во многих областях, седая — преимущественно в черноземной и степной полосах.

Применяемая часть.

Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. В период цветения.

Химический состав.

Не изучен. Известно, что вероники содержат глюкозид аукубин (ринатин), следы алкалоидов, витамин С и каротин.

Применение. В народной медицине чаще употребляют веронику лекарственную. При ее отсутствии пользуются другими видами вероник, которые имеют сходное лечебное действие.

Настой травы вероник обладает разнообразными свойствами. Он удаляет слизистые выделения дыхательных органов, усиливает аппетит, стимулирует деятельность . различных желез и обладает противовоспалительным, обезболивающим, противо-судорожным, антисептическим, антитоксическим, фунгицидным, «кровоочистительным», кровоостанавливающим и

ранозаживляющим действием.
Настой травы принимают при простудных заболеваниях — бронхите, бронхиальной астме, кашле, осиплости голоса, туберкулезе легких, воспалительных процессах желудка и кишечника, болезнях почек и мочевого пузыря, кровавой моче, различных кровотечениях, головной боли, ломоте костей и при хронических кожных болезнях.
Настой вероники дубравной используют при одышке.
В прошлом настой вероник употребляли при укусах ядовитых змей и бешеных животных.
Наружно водный настой и отвар вероник применяют для обмываний и местных ванн при различных болезнях кожи: угрях, гнойниках, зудящих сыпях, грибковых заболеваниях и при ранах и ожогах.
В Забайкалье свежие листья применяют при потливости ног. Измельченные листья прикладывают к гнойным ранам для их скорейшего заживления.
Способ применения.
1)2 чайные ложки сухой травы вероники настаивать 2 часа в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по пол стакана 4 раза в день через 1 час после еды.
2) 2 чайные ложки сока, выжатого из вероники, смешать с 2 чайными ложками козьего молока. Принимать смесь ежедневно утром натощак при заболеваниях почек.
3) 1 часть свежей травы вероники настаивать 10 дней в 1 части спирта, процедить, добавить еще 1 часть спирта, снова процедить. На 75 г фильтрата добавить 1 г перувианского бальзама (в крайнем случае можно обойтись и- без бальзама). Употреблять для смазываний и вти раний при различных болезнях ко жи. Жидкость перед употреблением взболтать (М. Носаль).

ВЕРОНИКА ПОРУЧЕННАЯ

Veronica beccabanga L.
Семейство норичниковые — Scrophulariaceae.

Народные названия:
водянка (Пермская обл.), дикая капуста (Владимирская обл.), уразная трава (Вологодская обл.), кринич-ник (Могилевская обл.).
Описание. Многолетнее травянистое сочное растение с округлым лежачим укореняющимся восходящим стеблем. Листья продолговато-овальные, пильчатые, супротивные, с коротким черешком, Цветки мелкие, светло-голубые с синими полосками или розоватые. Венчик колесовидный, с короткой трубочкой, с четырехраздельным отгибом, чашечка четырехраздельная. Тычинок две. Плод-— двугнездная округлая коробочка. Высота 15—60 см.
Время цветения. Май — август.
Распространение. Встречается почти повсеместно в европейской части СССР.
Местообитание. Растет по влажным и топким местам, болотам, берегам рек и озер, канавам, ручьям.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки) и сок растения.
Время сбора. Май—август.
Химический состав.
Не изучен.
Применение. Растение обладает мочегонным, желчегонным и обезболивающим действием.
Водный настой травы и сок применяют внутрь при цинге, желтухе, болях в суставах и различных кожных сыпях.

Способ применения.
1 чайную ложку свежей травы вероники поручейной настаивать '/г часа а 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1/4 стакана 2—3 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква в >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква В

ВЕХ ЯДОВИТЫЙ (цикута ядовитая)

Cicuta virosa L.

Семейства зонтичные — Urabel-liferae, или сельдерейные — Apiaeeae.

Описание. Многолетнее травянистое растение с толстым полым корневищем, разделенным внутри перегородками на отдельные полости. Листья влагалищные, дважды-трижды перисторассеченные, с узколанцетными остропильчатыми долями, Цветки мелкие, белые, собраны в соцветие сложный зонтик. Плоды — округлые, сжатые с боков двусемянки. Высота 60—120 см:

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается почти повсеместно в СССР.

Местообитание. Растет по болотистым местам, по берегам рек, озер, канав, иногда в самой воде.

Применяемая часть.

Трава (стебли, листья, цветки).

Время с б о р а. Июнь — август.

Вех ядовитый

Химический состав.

Растение содержит ядовитое безазотистое вещество цикутоксин (особенно много- его в корневищах и корнях), флавоноиды кверцетин и изорамнегин. Все части растения сильно ядовиты.

Применение. Настойки травы и мази, из травы применяют как наружное средство при хронических заболеваниях кожи.

Употребление цикуты, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква в >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (38) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Пульмонология в ИАКИ
Новая программа терапии: свободное дыхание сегодня Надежная защита легких
www.iaci.ru · Москва

Лечение бронхита.
Квалифицированная диагностика и лечение бронхита. Клиника МЕДХЭЛП.
www.medhelp-clinic.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква В

ВИНОГРАД
Vitis vinifera L.
Семействе виноградные — Vitaceae.

Описание, Многолетнее деревянистое вьющееся растение с усиками стеблевого происхождения и простыми очередными трех-пятилопастными крупнозубчатыми листьями с прилистниками. Мелкие цветки имеют зачаточную чашечку и пятилепестный сросшийся венчик, опадающий в виде колпачка. Плоды —: зеленые или тёмно-красные ягоды. Высота 1,5—4 м. Культивируются многочисленные разнообразные сорта винограда.
Время цветения. Май — июнь.
Распространение. Южная и средняя часть СССР.
Местообитание. Разводится как культурное растение на плантациях, в садах. Используется также как декоративное растение.
Применяемая часть. Плоды (ягоды) и листья.
Время сбора. Листья собирают в мае — июне,, плоды — в августе— сентябре.

Химический состав. Известно несколько тысяч сортов винограда, сильно отличающихся, по химическому составу своих плодов» Ягоды винограда содержат сахара (18—20%), органические кислоты (около 2,5%) винную, яблочную,, лимонную, янтарную, щавелевую, муравьиную, салициловую (следы), соли калия, кальция, магния и железа и двойные соли этих же элементов, дубильные, пектиновые и красящие вещества, кверцетин, энин, глюко-зиды моно- и дидельфинидина и витамины (А —0,02— 0,1.2 мг%, В,.— следы, В2 —0,006 мг%, С — 0,43— мг%).

По своему химическому составу виноградным сок несколько сходен с женским молоком. Листья содержат сахара (около 2%), винную, яблочную и протокатеховую кис-доты, дубильные вещества, инозит, кверцетин, каротен, холин, бетаин и алоксуровые основания.

Применение. Лечебные

свойства плодов винограда были из-зестны еще в древности, но научное нсдользование растения началось в XIX веке. Ягоды усиливают обмен веществ в организме, оказывают мочегонное, лег£эе послабляющее и потогонное действие, увеличивают отделение слизислизистой оболочкой дыхательных путей и облегчают отхаркивание. Клинические исследования показали, что плательное применение пастеризованного виноградного сока оказывает благоприятное влияние на организм человека. Виноградный сок «улучшает регуляцию кровообращения, понижает кровяное давление, а при пониженном — повышает, приближая в обожк случаях к норме» (проф. Н. 3. Умиков).:

Виноград широко применяют при многих заболеваниях: общем уладке сил организма и отсутствии аппетита, «бледной немочи» и малокровии, начальных формах туберкулеза легких, бронхитах и плевритах, хронических воспалениях желудочно-кишеч-ЕОГО тракта, сопровождающихся за-Еэрами, повышенной, кислотности же-.тудочного сока, геморрое, подагре, f-олезнях сердца, печени и почек, в том числе при почечнокаменной бо-.т-езни как камневыводящее средство.

В народной медицине отвар су-—еного винограда с небольшим ко--гчеством лукового сока также употребляют как хорошее средство при •ашле и охриплости голоса. Ягоды грннимают и при кожных заболеваниях.

В научной медицине виноград применяют при пониженном питании, «а-гушении обмена веществ, малокровии, истощении. нервной системы, нефритах, болезнях желудочно-кишечного тракта (функциональные неврозы с повышенной кислотностью, спастические s атонические запоры), при хронических бронхитах и как общеукрепляющее средство при туберкулезе. Из винограда вырабатывают препарат натурозу, который применяют для внутривенных ииъекций яри больших потерях крови, при коллапсе и шоке.

Виноградолечение у нас широко применяется на курортах Южного берега Крыма, где оно сочетается с климатотерапией. Имеются специальные лечебные сорта винограда.

Листья обладают антисептическим, противовоспалительным, кровоостанавливающим и ранозаживляющим действием. Порошок сушеных листьев принимают внутрь (от 2 до 4 г) как кровоостанавливающее средство при ма-. точных кровотечениях.

Отвар и водный настой листьев употребляют для полоскания горла при ангине я для обмываний при болезнях кожи. Измельченные листья, приложенные к гнойным ранам и яз- • вам, способствуют более быстрому их заживлению.

Листья на Кавказе употребляют в пищу.

Способ применения.

Виноград или виноградный сок принимать 3 раза в день: утром натощак, за час до обеда и вечером. Виноградный сок начинать пить с 1 стакана на прием и доводить разовую дозу до 2 стаканов. Первоначальная суточная доза винограда — 1 кг, постепенно ее повышать до 2,5—3 кг. Курс лечения длится около 3—4 недель. В этот период рекомендуется не употреблять жирного мяса, сырого молока и спиртных напитков.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква В

ВИТЕКС СВЯЩЕННЫЙ

Vitex agnus castus L.
Семейство вербеновые — Verbeлaceae.

Народные названия:
авраамово дерево, прутняк, перец дикий.
Описание. Небольшой кустарник с четырехгранными бурыми ветвями. Однолетние стебли сёро-войлочные от прижатых волосков. Листья пальчатые, состоят из пяти-семи острых листочков. Цветки многочисленные, бледно-лиловые, двугубые, с четырьмя тычинками. Цветки собраны в крупные густые метельчато-колосовидные соцветия. Плоды — черные шаровидные ароматические костянки. Высота до 2 м.
Время цветения. Июль — август. Плоды созревают в сентябре— октябре.
Встречается на Черноморском побережье Кавказа в районах Сочи, Туапсе, Новороссийска, в предгорьях Кубани, в Крыму и Средней Азии.
Местообитание. Растет по берегам рек и арыков, по берегам моря. Культивируется в садах как декоративное растение.
Время сбора, рают в июле — августе, плоды мена — в сентябре — октябре.
Химический состав. ды и листья содержат эфирное масло (0,47% в плодах и 0,55% в сухих листьях). В состав эфирного масла входят цинеол, сабинен, пинен, пальмитиновая кислота и другие компоненты.
Применение. Плоды, семена и листья применяют при малярии, хронических заболеваниях печени и селезенки, женских болезнях. Спиртовую настойку из зрелых плодов используют также при различных заболеваниях, сопровождающихся подавленным настроением, при сперматорее и половом бессилии (импотенции) .
Ароматические плоды и остропряные семена применяют в кулинарии в качестве хорошего заменителя душистого перца. Гибкие и упругие ветки используют для изготовления различных плетеных изделий.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква В

ВИШНЯ ОБЫКНОВЕННАЯ

Cerasus vulgaris L.
Семейство розоцветные — Rosaceae.

Описание. Дерево с корой серо-бурого цвета. Листья эллиптические, заостренные, пильчатые. Цветки белые, душистые, с многими тычинками, собраны в простой зонтик. Плоды—шаровидные темно-красные кисло-сладкие костянки. Высота 1,5—6 м. Имеется много сортов вишни.
Время цветения. Апрель — май. Плоды созревают в июне — августе.
Распространение. Произрастает почти на всей территории СССР, кроме северных, высокогорных и пустынных районов. Родина — Закавказье и Северная Персия. Культура вишни была известна еще в доисторические времена.
Местообитание. Культивируется в садах.
Применяемая часть.
Плоды, семена, плодоножки, ветки, листья, вишневый клей, вишневый сок.
Время сбора. Плоды, семена и плодоножки собирают в июле — августе, ветки и листья — в мае.
Химический состав. В настоящее время известно много (до 200) различных сортов вишни, отличающихся по химическому составу плодов и времени созревания. Особенно ценным сортом является владимирская вишня. В состав плодов входят глюкоза, фруктоза (10%), органические кислоты (яблочная, лимонная), азотистые, зольные и дубильные вещества, керацианин-хло-рид, красящее вещество и витамины (А —0,37—0,55 мг%, С — 15 мг%, РР — до 0,4 мг%). Красная вишня содержит медь в сравнительно большом количестве — 11,7 мг на 1 кг съедобной массы. Семена содержат жирное масло (25—35%), глюкозид амигдалин и эфирное масло. Семена ядовиты.
Применение. Плоды широко применяют в народной медицине различных стран. Плоды улучшают аппетит и пищеварение, служат диетическим средством, утоляют жажду, обладают легким слабительным, отхаркивающим действием и антисептическим свойством. Народная медицина считает, что вишни действуют на центральную нервную систему; в прошлом столетии некоторые врачи применяли их отвар при психических заболеваниях и эпилепсии (падучей болезни).
Вишни как утоляющее жажду средство употребляют при лихорадочных заболеваниях, а как легкое послабляющее используют при упорных, продолжительных запорах. Вишневый сок используют как диетическое средство, улучшающее аппетит и пищеварение, и как отхаркивающее при катарах дыхательных путей. Плоды вишни с молоком применяют при артритах.
Семена из косточек вишни ядовиты, но, употребляемые в небольшом количестве, помогают при подагре и почечнокаменной болезни. Эмульсия тз семян увеличивает количество выделяемой мочи.
Отвар плодоножек является сильным мочегонным и употребляется как хорошее кровоостанавливающее средство при сильных менструальных кровотечениях.
Отвар веток с успехом применяют при поносах, а отвар свежих листьев в молоке — при желтухе.
В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области настой корней принимают при язве хелудка, а отвар плодоножек — при дизентерии.
Вишневый клей по своим свойствам похож на аравийскую камедь з употребляется вместо нее.
Свежие измельченные листья — хорошее кровоостанавливающее средство. Вложенные в виде тампона в нос, они останавливают носовое кровотечение.
В научной медицине вишневый сок употребляют для улучшения вкуса лекарственных веществ.
Следует остерегаться приема внутрь больших доз семян из-за их ядовитости.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква в >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква В

ВОДОКРАС ОБЫКНОВЕННЫЙ

Hydrocharis morsus ranae L.
Семейство водокрасовые— Hydrocharitaceae.

Народные названия: лягушечник.
Описание. Водяное плавающее цветковое растение с мочковатыми придаточными корнями.. Листья с длинными черешками, небольшие, округлые, с глубокой сердцевидной вырезкой при основании. Цветки белые, однополые, тычиночные и пестичные. Высота 15—30 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречается в большинстве областей СССР.
Местообитание. Растет довольно часто в озерах, прудах, речках с тихим течением, болотах и канавах как плавающее растение.
Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Июнь — июль
Химический состав. Не изучен.
Применение. Водный настой травы применяют при поносах, белях, непроизвольном истечении спермы (частых поллюциях), как средство, подавляющее чрезмерно повышенную половую деятельность и успокаивающее при кошмарных. сновидениях. Измельченные листья прикладывают к воспаленным местам тела для уменьшения и прекращения воспалительных процессов.
Способ применения. 2 чайные ложки сухой травы водокраса, настаивать 1—2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква в >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква В

ВОДОСБОР ОБЫКНОВЕННЫЙ (аквилегия)

Aquilegia vulgaris L.

Семейство лютиковые — Ranunculaceae.

Народные названия: голубки, орлики (РСФСР), оксамит.

Описание. Многолетнее травянистое растение с коротким корневищем, толстыми корнями и прямым ветвистым стеблем. Нижние листья черешковые, дваждытройчатые, с округлыми лопастными листочками, стеблевые листья дваждытройчатые и тройчатые. Цветки крупные, неправильные, со шпорцами, синевато-фиолетовые, розовые, кремово-белые. Чашечка пятилистная, окрашенная. Венчик с пятью лепестками, переходящими в шпорец. Тычинок много, пестиков несколько. Плод — сборная листовка. Высота 30—60 см.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, кроме Крайнего Севера и крайнего Юго-востока.

Место об и т а н и е. Разводится в садах, цветниках, как одичалое встречается близ жилищ, реже в лесах и на лугах.

При м е няемая час т ь. Трава (стебли, листья, цветки) и цветки.

Время сбора. Май — июнь.

Химический состав. Не изучен. Растение ядовитое.

Применение. Растение обла дает мочегонным, желчегонным, по тогонным, слабительным и обезболи вающим действием. Водный настой травы в небольших количествах применяют при упорном кашле, желтухе различного происхождения, желудочных коликах, кровотечениях и кожных заболеваниях.

Применение водосбора, как ядовитого растения, требует осторожности.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква в >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква В

ВОДЯНИКА ЧЕРНАЯ (вороника)

Empetrum nigrum L.

Семейство водяниковые — Empetraceae.

Народные названия: шикша черная, ерник.

Описание. Мелкий вечнозеленый ветвистый стелющийся кустарник с темно-бурыми ветвями. Листья мелкие, узкоэллиптические. Цветки однополые, розовые, с тремя лепестками, сидячие, пазушные. Плод — шаровидная сизо-черная кисловатая ягода с пурпуровым соком. Высота (длина) 20—100 см.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается в тундровой и лесной зонах европейской части СССР, включая Арктику, на Урале, в Западной Сибири, Восточной Сибири (низовья Лены).

Местообитание. Растет на торфяных болотах, в сырых лесах, в мохово-лишайниковых и каменистых тундрах.

Применяемая часть. Трава (стебли с листьями).

Время сбора. Май — июнь.

Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит дубильные вещества, витамин С и андромедотоксин.

Применение. Настой травы применяют при утомлении, головной боли, как средство, благоприятно воздействующее на центральную нервную систему, а также как противоцинготное.

В Забайкалье настой травы используют при параличах.

Плоды местами употребляют в пищу.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква в >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква В

ВОДЯНОЙ ПЕРЕЦ (горец перечный)

Polygonum hydropiper L.

Семейство гречишные — Polygonaceae.

Народные названия: горчик перечный, лягушена трава, гречиха перечная.

Описание. Однолетнее травянистое растение с ползучим корневищем. Стебли прямостоячие, узловатые, с раструбами (перепончатыми трубочками, охватывающими стебель). Листья продолговато-ланцетные, суженные к вершине, голые, снизу — слабоопушенные. Цветки мелкие, зеленовато- или беловато-розовые, собраны в узкие прерывистые поникшие кисти. Плод — трехгранная матовая семянка. Характерным признаком растения является его жгучий, горькоперечный вкус, которым оно и отличается от других сходных видов горцев. Высота 30 — 60 см.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Встречается почти на всей территории СССР (до 65° северной широты). Местообитание. Растет на влажных лугах и около рек, какав, ло сырым местам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья,, цветки).

Время сбора. Июль — август.

Химический состав. Трава содержит глкжозид, ускоряющий свертывание крови, много дубильных веществ, эфирное масло (0,005%), :рганические кислоты (муравьиная, уксусная, яблочная, валерьяновая, полигоновая)7—рамназин, изо-рамнетин, кверцитрин, кверцетин, гиерозид, кемпферол, флавоновый глкжозид рутин, способствующий уменьшению проницаемости и хруп-:-::.-сти кровеносных капилляров, ^итостерин, сахара, витамин С {0,75 мг%), значительное количество витамина К, который обусловливает кровоостанавливающее действие растения, и витамины А, Д, Е. Расте-вне ядовитое.

Применение. Водяной перец как лекарственное растение был известен еще древним грекам и рям-дянам. Настой свежей травы обладает сильным кровоостанавливающим, жажущим, обезболивающим, успокаивающим, противовоспалительным и антисептическим действием.

Настой травы применяют при чрезмерно обильных менструациях, маточных, геморроидальных и желудочно-кишечных кровотечениях. Настой свежей травы действует сильнее, чем настой сухой травы.

В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области на-стой травы принимают при язве желудка.

В прошлом водяной перец использовали при малярии.

Наружно траву употребляют при различных кожных заболеваниях (сыпях, абсцессах, «диком мясе»), ранах, опухолях, зобе и как болеутоляющее средство.

В научной медицине жидкий экстракт травы употребляют как кровоостанавливающее средство в гинекологической практике и при геморрое. Клинические исследования подтвердили выдающиеся кровоостанавливающие свойства водяного перца при геморроидальных, болезненных менструальных и других маточных кровотечениях и показали также обезболивающее его действие и благотворное влияние на нервную систему. Растение входит в состав противо-геморройных свечей «анестезол».

Внутреннее применение водяного перца, как ядовитого растения, требует осторожности.

Растение дает желтую краску, а с использованием протрав — золотистую, стальную и зеленую.

Способ применения.

1)1 столовую ложку травы водяного перца настаивать 1 час в закрытом сосуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

2) 400 г травы водяного перца варить 15—20 минут в закрытом сосуде в 2 л воды, настаивать 1 час, процедить. В 2 стаканах молока отварить 400 в нарезанной булки (хорошего белого хлеба), процедить. Молоко и отвар травы слить в таз. Сильно теплую, почти горячую жидкость употреблять для местных ванн, садясь в таз на 10—15 минут, при сильно развитых геморроидальных шишках. После ванны подмыться теплой водой (М. Носаль).

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква в >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква В

ВОЛОВИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Anchusa officinalis L.
Семейство бурачниковые — Boraginaceae.

Народные названия: румянка лекарственная, воловий язык (большинство областей РСФСР), лазорик (Горьковская обл.), блекота (Курская обл.), червяница, румян-чик (УССР), анютины глазки (Харьковская, Черниговская обл.), ранник, слепота (Полтавская обл.).
Описание. Двулетнее травянистое жестковолосистое растение с простым или ветвистым стеблем. Листья очередные, ланцетные, острые, по краю волнистые, покрыты щетинистыми волосками. Нижние листья — черешковые, верхние •— сидячие. Соцветие метельчатое, состоит из отдельных завитков. Цветки сине-пурпуровые со сросшимся ворончато- - колесовидным венчиком. В зеве венчика находятся тупые белые чешуйки. Прицветники ланцетные, щетинистые. Чашечка цветков пятираздельная. Плоды — четыре серых вытянутых орешка. Высота 30— 90 см.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается в европейской части СССР и на Кавказе.
Местообитание. Растет по сорным местам, полям, садам и у дорог.
Применяемая часть. Корни и трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Траву собирают в июне—августе, корни — осенью.
Химический состав. В стеблях и листьях обнаружены ядовитые алкалоиды, парализующие нервную систему, алкалоид циноглоссин, хо-лин и глкжоалкалоид консолидин. В корнях и стеблях имеется аллан-тоин, растворимый в горячей воде. В коре корней содержатся красящие вещества. Растение ядовитое.
Применение. Водный настой растения в небольших дозах применяют при болезнях дыхательных органов, вызывающих кашель, удушье, и укусах бешеных животных.
Наружно водный настой корней и травы употребляют для заживления ран и при зубной боли.
Внутреннее применение воловика лекарственного, как ядовитого растения, требует большой осторожности.
Добываемый из растения аллан-тоин в научной медицине применяют в виде влажных повязок или мазей при вялом заживлении язв и ран и при септических процессах.
Красное красящее вещество корней используют для изготовления губной помады (путем растирания корней со свиным салоиили сливочным маслом). Листья растения дают зеленую краску.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква в >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква В

ВОЛЧЬЕ ЛЫКО (волчеягодник обыкновенный)

Daphne mezereum L.

Семейство волчниковые — Thymelaeaceae.

Народные названия: волчеягодник, волчник, волчьи ягоды, волчий перец, боровой перец.

Описание. Кустарник с желтовато-серой морщинистой корой и- прямыми стеблями. Листья очередные, скученные на концах ветвей, синевато-темно-зеленые, продолговато-ланцетные. Цветки темно-розовые, душистые, распускающиеся до появления листьев. Околоцветник простой, венчиковидный, трубчатый, с четырехлопастным отгибом. Тычинок восемь, пестик маленький с головчатым рыльцем. Плод — сочная красная овальная костянка. Высота до 1,5 м.

Время цветения. Март — май.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе и в Сибири.

Местообитание. Растет в лесах и среди кустарников, а в южных районах—в субальпийском поясе гор.

Применяемая часть. Кора

и плоды.

Время сбора. Кору собирают рано весной, плоды — в июне — июле.

Х и м и ч е с к и й состав. Кора содержит глюкозид дафнин и желто-бурую смолу мезереин; плоды— кок-когнин, следы эфирного масла и другие вещества. Все части растения весьма ядовиты.

Применение. Спиртовую

настойку коры и спиртовую настойку ягод применяют как наружное раздражающее средство при хроническом ревматизме, подагре, невралгии, параличах и как средство для ускорения созревания, нарывов. Измельченную кору в старину прикладывали к местам укусов бешеных собак и ядовитых змей.

Растение обладает инсектицидным свойством (свойством убивать насекомых) .

Применение волчьего лыка, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква в >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква В

ВЬЮНОК ПОЛЕВОЙ

Convolvulus arvensis L.
Семейство вьюнковые — Convolvu-laceae.

Народные названия: березка.
Описание. Многолетнее вьющееся травянистое корнеотпрысковое растение. Стебли тонкие, лежачие и вьющиеся, ребристые. Листья очередные, длинночерешковые, треугольные, со стреловидно-копьевидным основанием. Цветки белые или розовые, душистые. Венчик воронковидный, сросшийся из пяти лепестков. Чашечка пятираздельная. Тычинок пять, они срослись с венчиком, пестик с двумя нитевидными рыльцами и верхней завязью. Плод — мелкая шаровидная четырехстворчатая коробочка с четырьмя черными семенами. Высота 30—75 см.
Время цветения. Май — сентябрь.
Распространение. Встречается в европейской части СССР, кроме Крайнего Севера, на Кавказе, в Сибири, на Дальнем Востоке и в Средней Азии.
Местообитание. Растет на полях, огородах, в садах как злостный сорняк, встречается по склонам, насыпям, около дорог, на пустырях.
Применяемая часть. Корни, листья, цветки, трава (стебли, листья, цветки);.
Время сбора. Корни собирают осенью или ранней весной, траву, листья и цветки — в июне — августе.
Химический состав. Растение содержит глюкозид конволь-вулин, обладающий сильным слабительным действием. Особенно много конвольвулина в корневищах и корнях. Растение ядовитое.
Применение. Вьюнок полевой как лекарственное растение был известен издавна. Он обладает слабительным, мочегонным, противолихорадочным, хорошим ранозаживляю-щим, обезболивающим и антитоксическим действием.
Корни употребляют как слабительное средство и при желудочных и кишечных катарах.
В Средней Азии измельченные листья прикладывают к местам укусов ядовитых змей, а порошком листьев присыпают раны, порезы и ушибы. Сок листьев, "смешанный со сливочным маслом, употребляют при легочных заболеваниях и ушных болях.
На Кавказе отвар листьев применяют для обмываний при сыпях и лишаях.
Внутреннее применение вьюнка, как ядовитого растения, требует осторожности.
Способ применения.
1) Порошок корней вьюнка прини мать по l г один раз в сутки.
2) Приготовить спиртовую настой ку: на 2 части цветков или травы вьюнка взять 4 части спирта или водки, настаивать 2 недели, проце дить, слить в пузырек. 1 столовую ложку настойки развести в '/г ста кана кипяченой воды. Употреблять для примочек и компрессов при ранах (М. Насаль).

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква В

ВЯЗ РАВНИННЫЙ

Ulmus campesfris L.
Семейство вязовые — Ulmaceae.

Народные названия: берест, карагач.
Описание. Мощное высокое дерево с яйцевидными черно-бурыми почками. Листья плотные, обратно-яйцевидные, сверху голые, снизу жесткозолосистые. Плоды — обратно-яйцевидные на коротких цветоножках крылатки с орешками, расположенными в верхней части крылатки. Высота 10—30 м.
Время цветения. Апрель — май.
Распространение. Широко распространен в средней полосе европейской части СССР.
Местообитание. Растет в лесах по склонам. Высаживается в парках, садах, на улицах.
Применяемая часть. Кора и листья.
Время сбора. Кору собирают в апреле, листья — в мае — июне.
Химический состав. Не изучен.
Применение. Молодая кора вяза обладает вяжущим, мочегонным, «кровоочистительным», обезболивающим, кровоостанавливающим, противовоспалительным и ранозаживляющим действием, листья — хорошими ранозаживляющим и обезболивающим свойствами.
Отвар молодой коры применяют как вяжущее и укрепляющее при поносах, как мочегонное при водянке, а также используют при лихорадочных состояниях и упорной ломоте в суставах.
Порошок листьев принимают при кишечных и почечных коликах.
В немецкой народной медицине отвар коры молодых ветвей употребляют при поносах, воспалении мочевого пузыря, воспалительных процессах матки, при водянке, ревматизме, подагре и хронических кожных сыпях (в последнем случае — как внутреннее и наружное для обмываний и компрессов).
Наружно отвар коры используют для обмываний, местных ванн и компрессов при различных кожных заболеваниях: чесотке, сыпях, лишаях, язвах.
Свежие измельченные листья и молодую измельченную кору прикладывают к порезам и ранам с целью ускорить их заживление.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква В

ВЯЗЕЛЬ РАЗНОЦВЕТНЫЙ

Coronilia varia L.
Семейство бобовые — Fabaceae, или Lefuminosae.

Народные названия: многоцвет (Курская обл.), чахотошная трава (Воронежская обл.).
Описание. Многолетнее корневищное травянистое растение с полым ветвистым стеблем. Листья сложные, непарноперистые, с эллиптическими листочками и ланцетными прилистниками. Цветки мелкие, мотылькового типа, бело-розовые и белые, душистые, собраны в простые шаровидные зонтики с длинными цветоносами. Плоды — линейные бобы, распадающиеся на членики. Высота 30—100 см.
Время цветения. Май — август.
Распространение. Встречается в средней и южной полосах европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири и Средней Азии.
Местообитание. Растет по лугам, степным местам, склонам, холмам, опушкам леса и кустарникам, в посевах как сорное.
Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и семена.
Время сбора. Траву собирают в мае — августе, семена — в июне—августе.
Химический состав. Мало изучен. Известно, что трава содержит ядовитый глюкозид коронил-лин, легко растворимый в воде и спирте. Растение ядовитое.
Применение. Водный настой вязеля применяют как мочегонное и сердечное средство. Настой семян действует подобно наперстянке.
Внутреннее применение вязеля разноцветного, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква в >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Г

ГАЛЕГА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Galega officinalis L.
Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Народные названия: козлятник лекарственный.
Описание. Многолетнее травянистое растение с коротким корневищем и слабоветвистым корнем. Стебли многочисленные, прямостоячие, ветвистые. Листья сложные, непарно перистые, с прилистниками. Прилистники широколанцетные, полустреловидные, острые. Листочки сложных листьев продолговатые или линейно-ланцетные, остроконечные. Многочисленные светло-голубые или бледно-фиолетовые цветки мотылькового типа собраны в крупные на длинных цветоносах пазушные кисти. Плоды — вверх стоящие голые многосемяиные бобы. Семена зеленовато-желтые, продолговатые, слегка почковидные. Высота 40—120 см.
Время цветения. Июнь — август.
Применяемая часть: Трава (стебли, листья, семена).
Время сбора. Траву собирают в июне — августе, семена — в сентябре.
Химический состав.
В листьях и ceirfeHax содержится алкалоид галёгин, лютеолин, его глю-козид галутеолин и сапонины. Растение ядовитое.
Применение. Отвар травы применяют как мочегонное,- потогонное, молокогонное (усиливающее выработку молока) и противоглистное средство. Отзар растения употребляют также при геморрое и особенно при сахарной болезни. Экспериментально установлено, что алкалоид галегин снижает содержание сахара в крови.
Внутреннее применение галеги лекарственной, как ядовитого растения, требует осторожности.
Способ применения. 1 чайную ложку сухой травы галеги настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3 раза в день.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Г

ГАРМАЛА ОБЫКНОВЕННАЯ

Peganum harmala L.
Семейство парнолистниковые — Zygophyllaceae.

Народные названия: могильник (РСФСР), юзерлик (Азербайджанская ССР), мариам-еакме-ла (Грузинская ССР), спанд (Армянская ССР).
Описание. Многолетнее травянистое растение с многочисленными разветвленными стеблями. Листья очередные, перисторассеченные, с ланцетно-линейкыми острыми долями. Цветки бледно-желтые, со многими тычинками, одиночные, пазушные. Плоды — шаровидные трехстворчатые коробочки с крупными бурыми семенами. Высота 30—60 см.
Время цветения. Май — июль.
Распространение. Встречается в южной полосе европейской части СССР, на Кавказе и в Средней Азии.
Местообитание. Растет в степях на солонцеватой почве, иногда целыми зарослями, на сорных местах, близ населенных пунктов, на сухих каменистых склонах.
Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Май — июль.
Химический состав. В состав растения входят ядовитые алкалоиды гармин, гармалин; в цветках и стебле содержится алкалоид пегашга Растение ядовитое.
Применение. Растение широко употребляется жителями степных и полупустынных районов при различных заболеваниях. Гармала — одно из популярных лекарственных растений в Средней Азии.
Настой и отвар травы обладают успокаивающим, обезболивающим, противовоспалительным, антисептическим, потогонным и мочегонным действием. Действующее начало растения — алкалоид гармин влияет возбуждающе на . центральную нервную систему, особенно на двигательные центры коры мозга, учащает дыхание, понижает кровяное давление, расширяет периферические кровеносные сосуды и расслабляет мускулатуру различных органов.
Настой и отвар травы применяют при простудных заболеваниях, малярии, неврастении, нервных и эпилептических припадках и как потогонное и мочегонное средство.
В народной медицине Афганистана отвар семян гармалы вместе с семенами льна применяют при астме, одышке, ревматизме; дымом растения окуривают параличных больных, а листья используют для припарок при опухолях.
Отвар травы употребляют для полосканий при воспалительных процессах полости рта и горла. Ванны из травы гармалы являются хорошим средством лечения ревматизма и различных кожных заболеваний.
В научной медицине препарат растения — солянокислый гармин применяют при паркинсонизме и дрожательном параличе. Внутреннее применение гармалы обыкновенной, как ядовитого растения, требует осторожности.
С п о с об применения. 1 чайную ложку травы гармалы отварить в I стакане воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по I столовой ложке 3—4 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Г >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (34) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Г

ГВОЗДИКА ГОЛЛАНДСКАЯ

Dianthus caryophyllus L.
Семейство гвоздичные — Caryophyllaceae.

Описание. Многолетнее травянистое растение с узловатыми стеблями. Листья супротивные, линейно-ланцетные, сизые. Цветки сильно душистые, с цилиндрической чашечкой и четырьмя прицветными чешуями. Цветки различной окраски, в большинстве махровые, венчик со многими лепестками. Тычинок десять, пестик с двумя столбиками и верхней завязью. Плод — продолговатая коробочка со многими семенами, открывается на верхушке зубчиками. Высота 30 60 см.
Время цветения. Май август (в комнатах — с февраля до осени).
Распространена как декоративное растение в южных районах СССР, в комнатах — повсеместно.
Местообитание. Культивируется в комнатах, на юге — в парках и садах.
Применяемая часть. Свежие немахровые, реже махровые цветки красной окраски с сильным ароматом.
Время сбора. Май — август.
Химический состав. Не изучен. Известно, что цветки содержат сильно пахучее эфирное масло и красящий пигмент антоциан. Лепестки цветов сладковатого вкуса.
Применение. Растение обладает потогонным, успокаивающим и кровоостанавливающим действием.
Водный настой свежих цветков применяют при головокружении, головной боли, обмороках, эпилепсии (падучей болезни), невротических состояниях, параличе.
Считают, что цветки оказывают своеобразное действие на трофическую функцию центральной нервной системы, в частности, улучшая питание сердца, усиливают его деятельность.
Способ применения. 2 чайные ложки свежих цветков гвоздики голландской настаивать 20 минут в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день за 10—15 минут до еды.

ГВОЗДИКА ПЫШНАЯ

Dian-thus superbus L.
Семейство гвоздичные — Caryophyl-laceae.

Народные названия: девичья красота (Вологодская обл.), костолом (Архангельская обл.), дрема (Владимирская обл.).
Описание. Многолетнее травянистое корневищное растение с немногими цветоносными стеблями. Листья супротивные, линейно-ланцетовидные. Цветки белые, розовые или пурпуровые, душистые. Чашечка цилиндрическая, из пяти чашелистиков, при основании одета четырьмя прицветными остистыми чешуями. Лепестки венчика глубоко рассечены на нитевидные доли, у зева венчика сужены в линейный ноготок. Тычинок десять, пестик с двумя столбиками и верхней од-ногнездной завязью. Плод — продолговатая коробочка, открывающаяся наверху четырьмя зубцами. Семена многочисленные, черные, эллиптические. В.ысота 25— 60 см.
Время цветения. Июнь -июль.
Распространение. Встречается в европейской части СССР (кроме Крайнего Севера и Юга), в Западной и Восточной Сибири и в Средней Азии (Саур и Тарбага-тай).
Местообитание. Растет на поемных и суходольных лугах, по опушкам лесов, в разреженных лесах и в горах (поднимается выше лесного пояса).
Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и цветочные почки.
Время сбора. Траву и цветочные почки собирают в июне -— июле.
Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит сапонин, а цветки — ароматическое эфирное масло.
Применение. Растение обладает слабым возбуждающим, потогонным, кровоостанавливающим, обезболивающим действием, способно возбуждать и повышать тонус гладких мышц матки.
Водный настой гвоздики пышной применяют при маточных и геморроидальных кровотечениях и особенно при обмороках, невротических состояниях, детском «родимчике».
Способ применения.
2 чайные ложки сухой травы, или свежих цветочных почек, или цветков гвоздики пышной настаивать 20 минут в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день до еды.

ГВОЗДИКА

Dianthus.

Семейство гвоздичные — Caryophy-Haceae.

ГВОЗДИКА РАЗНОЦВЕТНАЯ

Dianthus versicolor Fisch.

ГВОЗДИКА ПОЛЕВАЯ

Dianthus carnpestris M. B.

Описание. Гвоздика разноцветная— многолетнее травянистое растение с узловатыми прямостоячими стеблями. Листья супротивные, линейно-ланцетные, шероховатые. Цветки розово-пурпуровые, с раздельным пятилепестным венчиком и десятью тычинками. Плод — коробочка, открывающаяся на верхушке зубчиками. Высота 10—25 см.

Гвоздика полевая — многолетнее травянистое растение с ветвистыми узловатыми стеблями. Листья супротивные, ланцетно-линейные, шиловидные, с тремя жилками, по краям реснитчатые. Цветки с пятью розовыми лепестками с темными пятнами, снаружи зеленоватые. Высота 10— 40 см.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение, Встречаются на востоке европейской части СССР и в Сибири.

Местообитание. Гвоздика разноцветная растет в степях и на склонах, гвоздика полевая — по известковым сухим . склонам, на песчаных местах, на степных лугах, в сосновых борах и по лесным опушкам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Не изучен. Известно, что гвоздики содержат сапонины.

Применение. Гвоздики обладают вяжущим, мочегонным, кровоостанавливающим, обезболивающим, противовоспалительным и антитоксическим действием.

Настой травы применяют при поносах - и как маточное средство и средство при различных внутренних и геморроидальных кровотечениях. В прошлом в народной медицине Киргизии отвар гвоздики полевой употребляли при укусах бешеных животных. Клиническими исследованиями доказано, что гвоздика полевая является активным маточным средством, не обладающим побочным ядовитым или раздражающим действием. Гвоздика способна возбуждать и повышать тонус гладких мышц матки. Интересно, что маточным действием обладают и другие виды гвоздики и даже другие роды семейства гвоздичных.

Способ применения. 15 г травы настоять в 1 стакане воды. Принимать по 1 столовой, ложке 3 раза в день при послеродовых маточных и геморроидальных кровотечениях.

ГВОЗДИКА ТРАВЯНКА

Dianthus dcltoWes L.

Семейство гвоздичные — Cagyophyilaceae.

Описание. Многолетнее травянистое корневищное растение с узловатыми ветвистыми стеблями. Листья супротивные, линейно-ланцетные. Цветки Красивые, темно-розовые, с темными полосками и точками. Плоды — коробочки. Высота 25— 45 см.

Время цветения. Июнь - август.

Распространение. Встречается почти во всех областях СССР

Местообитание. Растет по лугам, преимущественно суходольным, склонам, в разреженных лесах, по лесным опушкам, на полянах. . Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и цветки.

Время сбора. Июнь—август.

Химический сост а в. Не изучен.

Применение. Растение обладает кровоостанавлизающим, противовоспалительным и обезболивающим действием.

Настой травы принимают внутрь при женских болезнях, неблагополучных родах, болях в желудке и кишечнике, геморрое, ревматических и простудных болях в суставах.

Наружно настой, гвоздики используют для обмываний при золотухе, а измельченную траву применяют в виде обезболивающих Припарок.

Способ применения.

1 столовую ложку травы настаивать 2 часа в 1 стакан кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (43) →

Медицинское сообщество ДЕ'ТАЛЬ
Удаление новообразований кожи без рубца! Прием ведут врачи онкологи.

Адрес и телефон · www.detal.ru · Москва

Лазерная хирургия:
Устранение бородавок и морщин, шлифовка кожи.
www.swissmed.ru · Москва

Безопасное Удаление!!!
родинок, папиллом, кандилом, рубцов, кератом, бородавок. Врачи онкологи
www.happyfamily.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Г

ГЕЛИОТРОП ЕВРОПЕЙСКИЙ

Heliotropium europaeum L.
Семейство бурачниковые — Boraginaceae.

Народные названия: лишаева трава.
Описание. Однолетнее опушенное травянистое растение с очередными продолговато-зллиптическими листьями. Цветки беловатые, мелкие, собраны в гус-завитки. Чашечка пятираздельная, венчик трубча-то-колесовидный, тычинок пять, пестик с верхней четырехгнездной завязью. Плод — четыре орешка. Высота 20—30 см. Другой вид — гелиотроп перувианский (Heliotropium peruvianum L.) им«ет фиолетовые сильно душистые, с. запахом ванили, цветки.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается в южной полосе европейской части СССР, на Кавказе и в Средней Азии,

Местообитание. Растет по сухим песчаным и каменистым склонам и. в предгорьях. Гелиотроп перувианский культивируется к. комнатах и садах.
Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).
Вретя сбора. Июнь-август.
Химический состав. Не изучен. Известно, что - корни и семена содержат алкалоид циноглосеин, а цветки—пахучее эфирное масло. Растение ядовитое.
Применение. Водный настой листьев применяют при почечнокаменной болезни и кзк противоглистное. Измельченные листья прикладывают к бородавкам для их выведения и к доброкачественным опухолям для их рассасывания. Отвар листьев употребляют для ванн и обмываний при лишаях.
Внутреннее применение гелиотропа европейского, как ядовитого растения, требует большой осторожности.
Сходным действием обладает и гелиотроп перувианский (ядовит).

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Г >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение причины диареи (поноса).
Полисорб МП связывает вредные вещества и устраняет понос (диарею)! www.polisorb.ru

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

Вся Библиотека >>> | Содержание книги >>> | Буква Г >>>

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Г

ГЕРАНЬ
Geranium.
Семейство гераниевые— Geraniaceae.

ГЕРАНЬ КРОВЯНО-КРАСНАЯ
Geranium sangnineum L.

Народные названия: костолом (Горьковская обл.), ломотная трава (Воронежская обл.), недужная трава (Владимирская обл.), суставница человечья (Архангельская обл.), червоточник (Гродненская обл.), маточник (Молдавская ССР).

ГЕРАНЬ ЛУГОВАЯ
pratense L.
ГЕРАНЬ ЛЕСНАЯ
silvaticum L.
ГЕРАНЬ БОЛОТНАЯ
Geranium paiustre L.

Описание. - Герани — многолетние травянистые растения с супротивными пальчатораздельными листьями и пурпурово-лиловыми цветками с пятью раздельными лепестками и десятью тычинками. Цветки собраны в пазушные многоцветные полузонтики, реже одиночные. Все части гераней имеют запах эфирных масел. Высота 20—60 см.
Время цветения. Июнь — август
Распространение. Встречаются на большей части территории СССР, кроме Крайнего Севера и Дальнего Востока. В средней части РСФСР встречается несколько видов герани.
Местообитание. Герани растут по кустарникам, лесам, лугам, оврагам.
Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки), цветки и корни.
Время сбора. Траву и цветки собирают в июне — августе, корни— в сентябре — октябре.
Химический состав. Герани содержат много дубильных веществ (цветки — свыше 16%), каротин, витамин С.
Применение. Настой различных видов герани обладает вяжущим, обезболивающим, противовоспалительным, антисептическим и кровоостанавливающим действием и свойством растворять отложения лри почечнокаменной болезни, ревматизме и подагре.
Настой травы применяют при поносах, дизентерии, тяжелых детских поносах, почечнокаменной болезни, ревматизме, подагре, а также как кровоостанавливающее средство при маточных, легочных и носовых кровотечениях.
'В народной медицине Средней Азии отвар корней принимают при поносах, желудочно-кишечных и грудных болях, кровохарканье, различных внутренних кровотечениях и маточных кровотечениях в послеродовой период.
В немецкой народной медицине настой травы применяют при желудочно-кишечных заболеваниях (поносах, желудочно-кишечных катарах), легочных кровотечениях, а также при почечнокаменной болезни, подагре и ревматизме.
Наружно настой травы употребляют для местных ванн, обмываний и примочек при гнойниках, гноящихся порезах, язвах и кожных заболеваниях, сопровождающихся зудом кожи. Отвар травы используют для ванн при переломах костей, для полоскания горла при ангинах н для мытья головы при выпадении волос. Припарки из травы применяют для выведения мозолей
Способ применения. 2 чайные ложки сухой травы настаивать 8 часов в 2 стаканах холодной кипяченой воды. Настой пить глотками многократно в течение дня.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (36) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Г

ГНЕЗДОВКА НАСТОЯЩАЯ

Neottia nidus avis L.
Семейство орхидные — Orchidaceae.

Народные названия: детская трава, приворотень, гнездовик, младенчица гнездичная (РСФСР), зуби (УССР).
Описание. Многолетнее незеленое корневищное травянистое сапрофитное растение, питающееся гниющими органическими веществами. Корневище покрыто многочисленными короткими толстыми корнями, образующими плотный гнездо-образный комочек. Стебли толстые, телесно-желтовато-буроватые. Листья чешуевидные, числом четыре-шесть, прижаты к стеблю. Цветки неправильные, желтовато-бурые, с оттопыренной двураздельной губой. Плод — коробочка с вздутыми кантами.
Высота 20—60 см.
Время цветения. Май — июнь.
Распространение. Встречается в лесной и лесостепной полосах европейской части СССР, в Крыму и на Кавказе.
Местообитание. Растет по тенистым лесам на богатой перегноем почве.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки) и корни.
Время сбора. Траву собирают в мае — июне, корни — осенью.
Химический состав: Не изучен. Растение имеет особый ароматический запах.
Применение. Водный настой травы на Украине применяют при лихорадке (малярии). Водный настой корней употребляют как противоглистное средство. Измельченные части растения прикладывают к гнойным ранам и к зубам при зубной боли.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Г >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Г

ГОЛУБИКА (гонобобель)

Vaccinium uliginosurn L.
Семейство вересковые — Ericaceae.

Описание. Небольшой кустарник с прямостоячими округлыми ветвями. Листья эллиптические, опадающие, сверху темно-зеленые, снизу голубовато-зеленые. Цветки мелкие, белые с розоватым оттенком, кувшинчатые, расположены по одному-два на верхушке коротких веточек. Плод — черно-сизая овальная сладковатая ягода. Высота 30— 120 см.
Время цветения. Июнь — июль. Плоды созревают в августе — сентябре.
Распространен и е. Встречается в северной нечерноземной полосе европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири и на Дальнем Востоке.
Местообитание. Растет по торфяным болотам и сырым хвойным и лиственным лесам.
Применяемая часть. Ягоды.
Время сбора. Август — сентябрь.
Химический состав.
Ягоды содержат различные сахара (глюкоза, фруктоза, сахароза), лимонную и яблочную кислоты, дубильные вещества, витамин С и другие витамины.
Применение. Ягоды применяют как противоцинготное средство и употребляют в пищу.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Очищение организма
Лечебная программа. 7 дней - 631 евро. Полный пансион. Друскининкай
www.druskininkai.ru · Москва

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Г

ГОРЕЦ ЗЕМНОВОДНЫЙ

Polygortum amphJbium L.
Семейство гречишные — Poiygonaceae.

Народные названия: водяная гречиха.
Описание. Многолетнее травянистое полуводное растение с ползучим ветвистым корневищем и узловатым с раструбом стеблем. Листья продолговато-ланцетные, плотные. Цветки мелкие, ярко-розовые, собраны в цилиндрические соцветия. Плоды — мелкие темно-коричневые яйцевидно-округлые орешки. Высота 30—150 см.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Произрастает почти на всей территории СССР.
Местообитание. Растет по берегам рек, озер, болот.
Применяемая часть. Корневища и листья.
Время сбора. Корневища собирают в сентябре — октябре, листья — в июне — августе.
Химический состав. Не изучен. Известно, что горец земноводный содержит дубильные вещества и витамины.
Применение. Растение обладает вяжущим, мочегонным, обезболивающим, успокаивающим и кровоостанавливающим действием.
Отвар корневищ с корнями применяют при подагре, ревматизме и как антиневралгическое и мочегонное средство. В Средней Азии в прошлом отвар корневищ с корнями использовали при сифилисе. Настой листьев употребляют при почечнокаменной болезни, как мочегонное средство и при невралгиях.
Способ применения.
1) 1 чайную ложку свежих корневищ с корнями горца земноводного варить 10 минут в l'/г стаканах воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по '/г стакана 3 раза в день до еды.
2) 2 чайные ложки сухих листьев настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 'Д стакана 4 раза в день до еды.

ГОРЕЦ ЗМЕИНЫЙ

Polygonum bistorta L.
Семейство гречишные — Polygonaceae.

Народные названия: гречишник змеиный, змеевик, раковые шейки (РСФСР и УССР), агир (Армянская ССР), двахури (Грузинская ССР), кызылджик (Азербайджанская ССР).
Описание. Многолетнее травянистое растение с толстым дважды изогнутым (похожим на змею, что и дало название растению) темно-бурым, внутри розовым корневищем. Стебель узловатый, неветвистый, с сухями перепончатыми трубочками — раструбами, охватывающими нижнюю часть междоузлий стебля. Цветки мелкие, роаовые, с простым околоцветником из пяти листочков. Тычинок восемь, пестик с тремя столбиками. Соаветие одиночное, плотное, колосовидное. Плод — трехгранный коричневый блестящий орешек. Высота 30—100 см.
Время цветения. Май — июнь.
Встречается в европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири и на Дальнем Востоке.
Местообитание. Растет на влажных пойменных лугах, по берегам рек и озер, на заболоченных торфянистых лугах и субальпийских лугах. Часто образует заросли.
Применяемая часть. Корневища.
Время сбора. - Весна и осень.
Химический состав. Корневища содержат дубильные вещества (10—25%), галловую и аскорбиновую кислоты, глюкозу, катехин, окснметилантрахиноны, крахмал и красящее вещество. Лечебное действие растения зависит от наличия в нем дубильных веществ.
Применение. Настой и отвар корневищ обладают сильным вяжущим, противовоспалительным, кровоостанавливающим и ранозаживляю щим действием.
Настой и отвар применяют при хронических поносах, язвах желудка, двенадцатиперстной кишки и острых воспалитеьных процессах кишечника.
Наружно настой и отвар употребляют для полосканий при воспалительных процессах слизистой, оболочки рта (стоматитах, гингивитах — воспалении десен). Растение входит в состав некоторых желудочных сборов.

Иногда корневища используют для дубления кож в кожевенной промышленности. Корневища дают желтую и черную краски.
Способ применения. 1 — 2 столовые ложки, сухих корневищ кипятить 20 минут в 1 стакане воды, настаивать '/г часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2—3 раза в день за '/г часа до еды.

ГОРЕЦ ПОЧЕЧУЙНЫЙ

Polygonum persicaria L.
Семейство гречишные — Polygonaceae.

Народные названия: почечуйная трава, горчак почечуйный, гусятник..
Однолетнее травянистое растение с узловатыми бороздчатыми стеблями. Раструбы узкие, плотно охватывающие стебель, с длинными ресничками по верхнему краю. Листья супротивные, ланцетные, заостренные, при основании клиновидные, часто с бурым пятном. Цветки розовые или белые, с простым венчиковидным околоцветником, собраны в плотные кисти. Околоцвет-, ник глубокопятираздельный, тычинок шесть, пестик с дзумя-тремя сросшимися при основании столбиками. Плод — широкояйцевидный черный блестящий орешек. Высота 30— 100 см (см, цветную вклейку).
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречается на всей территории СССР, исключая северную полосу.
Местообитание. Растет по берегам рек, канавам, у болот, в -садах, на влажных пашнях, иногда у изгородей, стен.
Применяемая часть. Трава (листья, стебли, цветки).
Время сбора. Июнь — июль.
Химический состав. Трава содержит незначительное количество дубильных веществ (около 1,5% танина), флавоноиды гиперозид, авикулярин, кверцитрин, фла-вон персикарин, пектиновые вещества, слизи, много витамина К, следы эфирного масла.
Растение ядовитое.
Применение. Растение обладает легким слабительным, мочегонным, кровоостанавливающим, обезболивающим и противовоспалительным действием.
Исследованиями установлено, что горец почечуйный обладает хорошо выраженным кровоостанавливающим свойством, усиливает деятельность сердца, суживает кровеносные сосуды, повышает свертываемость и вязкость крови, тонизирует матку и кишечник.
Настой травы принимают как хорошее средство при геморрое (почечуе; отсюда и название растения — горец почечуйный), а также как мочегонное, нежное слабительное и болеутоляющее средство.
Наружно припарки из травы употребляют как обезболивающее и противовоспалительное при геморроидальных узлах, отеках ног, а также используют при флюсе и ревматизме.
Внутреннее применение горца почечуйного, как ядовитого растения, требует осторожности.
Способ применения. 1 чайную ложку сухой травы горца почечуйного варить 15 минут в l'/г стаканах воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по '/г стакана 3 раза в день до еды.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Г

ГОРЕЧАВКА ЖЕЛТАЯ

Gentianalutea L.
Семейство горечавковые — Gentianaceae.

Народные названия: горчавка, горчанка (РСФСР), тирлич желтый (УССР).
Описание. Многолетнее травянистое растение с коротким толстым рубцеватым корневищем с несколькими длинными корнями. Стебли прямостоячие, полые. Прикорневые листья в виде розетки, крупные, эллиптические, заостренные, семинервные. Стеблевые листья супротивные, яйцевидно-эллиптические, заостренные, голубовато-зеленые, с дуговыми жилками. Цветки золотисто-желтые, сидят пучками в пазухах листьев. Венчик сросшийся, колесовидный, с' короткой трубочкой и пятью-семью надрезанными линейными заостренными лепестками. Тычинок пять, пестик один с двураздельным рыльцем и верхней _ завязью. Плод — продолговато-ланцетная коробочка с многочисленными семенами. Высота 50— 140 см.
Время цветения. Июль — август. Плоды созревают в сентябре.
Распространение. Встречается в Карпатах. Культивируется в Ленинградской области.
Местообитание. Растет на высокогорных субальпийских лугах, на лесных полянах горных лесов, среди высокогорных кустарников на влажных, богатых известью почвах. Иногда встречается зарослями.
Применяемая часть. Корневища с корнями.
Время сбора. Поздняя осень.
Химический состав. Корневища и корни содержат горькие глюкозиды (генциопикрин, ген-циамарин, генциин), красящее вещество, гентизин, алкалоид генци-анин (0,35—0,6%), трисахарид ген-цианозу, жирное масло (до 6,6), генциостерин, смолистые и пектиновые вещества.
Применение. Горечавка желтая была известна еще две тысячи лет назад древнегреческой народной медицине.
Отвар корневищ и корней возбуждает аппетит, улучшает пищеварение, устраняет упорную изжогу и обладает противоглистным и бактерицидным свойствами. Влияние на секрецию желез желудка проявляется рефлекторно вследствие раздражения во рту нервных окончаний.
В народной медицине многих стран отвар корневищ и корней применяют при туберкулезе легких и иных легочных заболеваниях, малярии, отсутствии аппетита, вялом пищеварении, упорной изжоге, запорах и других желудочных заболеваниях, подагре, ревматизме и артритах различного происхождения. Горечавка входит в состав аппетитных и желудочно-кишечных сборов.
Наружно отвар горечавки применяют при лечении запущенных гноящихся ран и при потливости ног
Способ применения. 1)1 столовую ложку сухих корневищ. и корней горечавки отварить в 1 стакане воды, процедить, остудить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за '/г часа до еды как повышающее аппетит средство.
2) 3 чайные ложки корневищ и корней горечавки отварить в 3 ста канах воды, настаивать несколько часов, процедить. Принимать по '/2 стакана 3—4 раза в день перед едой при подагре.
3) '/г чайной ложки сухих корней горечавки настаивать 8 часов в 2 стаканах холодной кипяченой воды, процедить. Принимать по '/г стака на 4 раза в день за '/2 часа до еды.
4) 2 столовые ложки сухих кор ней горечавки отварить в 1 л воды, настаивать 1 час, процедить. Употреб лять для ножных ванн при потливости ног с дурным запахом.

ГОРЕЧАВКА ПЕРЕКРЕСТНО-ЛИСТНАЯ

Gentiana cruciata L.
Семейство горечавковые

Народные названия: сердечная трава (Кировская, Горьковская обл.), уразная (Кировская обл.), ранник (Курская обл.), порезник (Воронежская обл.), казак (Пермская обл.), змеевик, тирлич (Курская, Полтавская обл.), лихоманник (УССР), соколий перелет (Минская обл.).

О п и с а н и е. Многолетнее корневищное травянистое растение с прикорневой розеткой эллиптических листьев и прямыми густолиственными стеблями. Стеблевые листья супротивные, яйцевидно-ланцетные, суженные к вершине, сидячие. Цветки с колокольчиковидным венчиком, синим внутри и беловато-синим снаружи. Венчик сросшийся, с четырьмя отогнутыми лопастями. Чашечка трубчатая, с четырьмя зубцами. Тычинок четыре, пестик с двураздельным рыльцем и верхней завязью. Высота 20—50 см.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири и в Казахстане.

Местообитание. Растет на опушках, полянах, лугах, среди зарослей кустарников и в горах, поднимаясь до альпийского пояса.

Применяемая часть. Корневища с корнями.

Время сбора. Поздняя осень. Химический состав. Корни содержат генцианин и другие алкалоиды, горькие вещества — глюко-зиды генциопикрин и гентизин, три-сахарид генцианозу, эфирное и жирное масла и красящие вещества. Растение слабо ядовитое.

Применение. Корневища и корни благодаря содержанию в них горечей возбуждают аппетит, усиливают секрецию и деятельность желудочно-кишечного тракта, обладают слабительным, желчегонным, мочегонным, противоглистным, антисептическим и ранозаживляющим действием.

Отвар и водный настой корней применяют при различных желудочных, сердечных и легочных болезнях, малярии, ревматизме, подагре и артритах.

Гнойные раны и язвы обмывают настоем корней и присыпают порошком из корней.

Внутреннее применение горечавки перекрестнолистной, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения. 1)2 чайные ложки сухих корней горечавки кипятить 10 минут в 3 стаканах воды, настаивать 1 час, процедить. Принимать по '/г стакана 3 раза в день за 7/2 часа до еды.

2) 4 чайные ложки корневищ и корней горечавки настаивать 3 недели в '/2 литра водки. Принимать по 2— 3 столовые ложки за 15 минут до еды при упорной изжоге.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Г >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Г

ГОРИЧНИК РУССКИЙ

Семейство зонтичные— Umbelliferae, или сельдерейные — Apiaceae.

Народные названия: адамово ребро.
Описание. Многолетнее травянистое растение с толстым корнем и высоким цилиндрическим бороздчатым стеблем. Листья влагалищные, сложные, тройчато- или перисторассеченные. Листочки листьев узкие, длинные, на верхушке заостренные. Цветки мелкие, белые, собраны в соцветие сложный зонтик. Общие обертки сложного зонтика немноголистные, часто опадающие. Цветоножки по длине равны плодам. Двусемянки яйцевидные, ребристые. Высота 50—80 см.
Время цветения. Июль — август.
Распространение. Встречается в европейской части СССР и на Кавказе.
Местообитание. Растет в степях и в лесостепи на песчаных и известковых склонах.
Применяемая часть.
Корни.
Время сбора. Поздняя осень.
Химический состав.
Не изучен. Корни имеют сладковато-пряный тошнотворный вкус.
Применение. Отвар и настой корней усиливают секреторную деятельность желудка и ки-" шечника и обладают мочегонным, потогонным, возбуждающим, обезболивающим и антисептическим свойствами.
В народной медицине отвар корней употребляют при эпилепсии, простудных заболеваниях, кашле, головной боли. Горичник также применяют как средство, улучшающее пищеварение, и как мочегонное.
Наружно отвар корней используют для полосканий при дурном запахе изо рта, зубной боли и для промывания гнойных рая.
В немецкой народной медицине настой корней принимают при бронхите, бронхиальной астме, артериосклерозе, бессоннице, ревматизме, подагре и употребляют как противомалярийное, желудочное и «кровоочистительное» средство.
Способ применения.
1 чайную ложку сухих корней настаивать 8 часов в 2 стаканах холодной кипяченой воды, процедить. Принимать по '/2 за в день за '/г часа до еды.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Г >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (34) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Г

ГОРОХ ПОСЕВНОЙ

Pisum sativum L.
Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Описание. Однолетнее вьющееся травянистое бобовое растение. Листья сложнопарноперистые, с яйцевидными, в числе двух-трех пар, листочками и усиками. Прилистники крупные, полусердцевидно-яйцевидные. Цветки мотылькового типа. Плоды — бобы. Высота 30— 100 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Культивируется как пищевое и кормовое растение во многих областях СССР.
Местообитание. Возделывается на полях, в огородах.
Применяемая часть. Семена и трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Семена собирают в июле — августе, траву — в июне — июле.
Химический состав.
Семена гороха содержат белок, крахмал, жир, витамины группы В, витамин С, каротин, соли калия, фосфора, марганца, холин, метионин и другие вещества.
Применение. Отвар растения и семян гороха обладает сильным мочегонным действием и применяется при отложении камней в почках.
Гороховую муку употребляют в виде припарок, которые способствуют рассасыванию твердых воспалительных инфильтратов при фурункулах и карбункулах.
Горох имеет значение в лечебном питании.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Г >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Г

ГОРОШЕК МЫШИНЫЙ

Vicia cracca L.
Семейство бобовые — Pabaceae, или Legtiminosae.

Народные названия:
горошек синий (большинство областей РСФСР), синель (Тульская обл.), воробьиные стручки (Горьковская обл.), журавник (Воронежская обл.), натягач (УССР).
Описание. Многолетнее травянистое растение с лазящим ребристым стеблем. Листья сложные, парноперистые, с пятью — двенадцатью парами листочков, заканчиваются ветвистым усиком. Листочки листьев ланцетные или линейно-ланцетные. Прилистники полустреловидные. Цветки мелкие, мотылькового типа, собраны в длинные однобокие многоцветковые кисти. Бобы продолговатые, сплюснутые, черные.
Семена шаровидные, буровато-черные. Является полиморфным видом (имеет много форм). Высота 30— 150 см.
Время цветения. Июнь — сентябрь.
Распространение. Встречается в европейской части СССР, н Предкавказье, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке по среднему течению Амура, з горах Средней Азия.
Местообитание. Растет на лесных, поемных и степных лу-ггх, в разреженных лесах, по зарослям кустарников и а садах.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Июнь— сентябрь.
Химический состав.
Не изучен. Известно, что горошек . мышиный содержит много белка и является хорошим кормовым растением.
Применение. Свежую измельченную траву или порошок сухой травы прикладывают к нарывам для ускорения их созревания. Припарки из травы применяют при доброкачественных опухолях для их размягчения.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Г >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Г

ГОРЧАК ПОЛЗУЧИЙ

Acroptilon repens (L.) D. C. (Acroptiion picris C.A.M.).
Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae

Описание. Многолетнее корнеотпрысковое травянистое растение с прутьевидно-ветвистыми паутинистыми стеблями. Листья многочисленные, продолговатые, сидячие, нижние листья перистораздельные. Цветочные корзинки темно-розовые, небольшие, с черепитчатой оберткой. Листочки обертки с полукруглыми пленчатыми полупрозрачными придатками. Цветки с хохолком из опадающих волосков. Плоды — семянки. Высота 15—75 см.
Время цветения. Июль — август.
Встречается на юге и востоке европейской части СССР, чаще — в степной полосе.
Местообитание. Растет на солонцовых местах в степях, на солончаковатых лугах, залежах и - как злостный корнеотпрысковый сорняк на полях.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Июль — август.
Химический состав.
Подробно не изучен. Известно, что растение содержит алкалоиды, смолу и эфирное масло. Растение ядовито, особенно для лошадей.
Применение. В народной .медицине Средней Азии, Азербайджана и Крыма водный настой горчака ползучего применяют при малярии, а в Азербайджане — и при эпилепсии.
Внутреннее применение горчака, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

ГОРЧАК ЯСТРЕБИНКОВЫЙ (горчак желтый), или ГОРЛЮХА ЯСТРЕБИНКОВАЯ

Picris hieracioides L.
Семейство сложноцветные— Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия:
горькая трава, бобильник (Горьков-ская обл.), горлюха лесная (Тамбовская обл.), змиевка, ленчик (Днепропетровская обл.), молочник (Башкирская АССР).
Описание. Двулетнее жест-коволосистое травянистое растение с ветвистым стеблем и млечным соком. Прикорневые листья продолговато-ланцетные, выемчато-зубча-тые. Стеблевые листья сидячие, ланцетные, зубчатые, полустеблеобъем-лющие. Цветки в корзинках язычковые, темно-желтые, с хохолком. Листочки обертки ланцетные, темно-зеленые, жестковолосистые. Высота 30—100 см.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается во многих областях СССР.
Местообитание. Растет по лугам, кустарникам, полянам, вдоль дорог.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветочные корзинки).
Время сбора. Июнь — август.
Химический состав.
Не изучен.
Применение. Растение обладает мочегонным, желчегонным, легким слабительным, обезболивающим и мягчительным действием.
Водный настой травы применяют при желтухе различного происхождения, как слабительное при запорах и особенно при болях от ушибов во внутренних органах.
Измельченные листья в виде припарок прикладывают к плотным воспалительным очагам для их размягчения и рассасывания.
В Сибири молодые листья горчака желтого употребляют в пищу.
Способ применения.
1 столовую ложку сухой травы горчака настаивать 20 минут в 1 '/2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Г

ГОРЧИЦА САРЕПТСКАЯ

Brassica juncea L.
Семейство крестоцветные — Cruciferae, или капустные — Brassicaceae.

Описание. Однолетнее травянистое медоносное растение с ветвистым стеблем. Нижние листья непарноперистые, лопастные, лировидные, верхние — ланцетные. Цветки желтые, с четырьмя лепестками. Плоды — раскрывающиеся стручки с шиловидным носиком. Семена, в зависимости от сорта, кремовато-желтые или бурые, с горьковатым острожгучим вкусом.
Высота 50—100 см.
Время цветения. Май — июнь.
Возделывается как масличная культура в южных и средних областях европейской части СССР.
Местообитание. Культивируется на полях.
Применяемая часть.
Семена.
Время сбора. Июль — август.
Химический состав.
Семена содержат жирное масло (до, 47%), глюкозид синигрин и фермент мирозин. Синигрин под влиянием фермента мирозина в присутствии воды расщепляется на горчичное эфирное масло, глюкозу Jl кислый сернокислый калий. В состав жирного масла входят глицериды кислот эруковой, олеиновой, линолевой, линоленовой, лигноцериновой, мири-стиновой и бегеновой. Растение ядовитое.
Применение. Семена горчицы и столовую горчицу в небольших количествах принимают внутрь как раздражающее средство, усиливающее выделение желудочного сока и улучшающее переваривание пищи.
Семена горчицы входят в состав некоторых желудочных сборов.
Применение горчицы противопоказано при туберкулезе легких и воспалении почек.
Горчица широко применяется в качестве наружного отвлекающего средства в виде горчичников при простудных заболеваниях. Весьма долго оставлять горчичники приложенными к телу не следует,- так как они могут вызвать сильное воспаление кожи. Горчичники приготовляют, смазывая бумагу каучуковым клеем и обсыпая ее порошком горчицы. Порошок обычной горчицы представляет собой размолотый горчичный жмых. (При отсутствии горчичников- их заменяют тертым хреном и редькой.) Как наружное раздражающее средство при ревматизме и простудных болях применяют горчичный спирт (2%-ный спиртовой раствор эфирного горчичного масла).
При простудных заболеваниях применяют кратковременные ножные ванны из порошка горчицы. Горчичные ванны возбуждают кровообращение, углубляют дыхание и облегчают отхаркивание. Летучие пары горчицы обладают противомикробным действием.
Следует остерегаться приема внутрь горчицы, как ядовитого растения, в больших дозах.
Гравилат городской
в изобилии по кустарникам, опушкам лесов, садам.
Применяемая часть.
Корневища вместе с корнями или все цветущее растение.
Время сбора. Корневища и корни собирают поздней осенью, все растение — в мае — июне.
Химический состав.
Гравилат содержит глюкозид геин, много дубильных веществ, горькие вещества, смолу, эфирное масло.
Применение. Гравилат довольно широко применяется в народной медицине. Водный настой корневищ с корнями и цветущего растения улучшает общее состояние организма при упадке сил, уменьшает выделение пота, уменьшает и снимает болезненные желудочно-кишечные ко- .. лики и обладает отхаркивающим, ветрогонным, желчегонным, противо-рвотным и успокаивающим действием, кровоостанавливающим, обезболива-
Сходный вид — горчица белая (Sinapis alba L.) применяется в народной медицине в виде горчичников при воспалении легких, бронхитах и различных болях (невралгиях).

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение причины диареи (поноса).
Полисорб МП связывает вредные вещества и устраняет понос (диарею)!
www.polisorb.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Г

ГРАВИЛАТ ГОРОДСКОЙ

Geum urbanum L.
Семейство розоцветные — Rosaceae.

Народные названия:
гвоздичный корень, подлесник (РСФСР), вывишник (УССР).
Описание. Многолетнее травянистое корневищное растение с прямостоячими стеблями. Листья очередные, трехраздельные, пильчатые, мягковолосистые, с приросшими к черешку прилистниками. Цветки мелкие, светло-желтые, с многими тычинками. Плоды — сборные цепкие семянки. Корневища имеют вяжущий вкус и гвоздичный запах. Высота 30—60 см.
Время цветения. Май — июнь.
Распространение. Встречается почти во всей европейской части СССР и на Кавказе.
Как вяжущее и горькое средство водный настой применяют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, особенно поносах, дизентерий, кишечных коликах, рвоте, задержке газов, и болезнях печени. Гравилат также принимают при различных кровотечениях, кровохарканье, кровотечении из десен, геморрое, лихорадке, разных нервных страданиях и ночных потах.
В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области отвар корня пьют при воспалении легких и кашле. В Средней Азии отвар корня используют при поносах и кишечных расстройствах.
В немецкой народной медицине водный настой корней или травы применяют при различных желудочно-кишечных заболеваниях (дизентерии, поносах, вздутии живота, коликах) , болезнях печени, различных кровотечениях, кровохарканье, нервных страданиях и используют как тонизирующее средство при общем упадке сил.
Наружно настой травы или корней употребляют при воспалительных процессах полости рта и горла. Корни гравилата входят в состав сборов, применяемых при болезнях желудка, почек и воспалении мочевого пузыря, а также в состав смеси растений для ванн золотушным и рахитичным детям.
Способ применения.
1) 2 чайные ложки травы или корне вищ с корнями настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка в закрытом сосуде, процедить. Принимать по '/г стака на 2 раза в день до еды.
2) Спиртовую настойку гравнла-та принимать по 10—15 капель с водой 2—3 раза в день до еды.
3) Порошки травы гравилата по 1 г принимать 2 раза в день до еды.

ГРАВИЛАТ РЕЧНОЙ

Ceum rivale L.
Семейство розоцветные — Rosaceae.

Народные названия;
вывишник, могущник большой (Ярославская обл.), змеиный корень (Калужская обл.), одален трава (Ленинградская обл.), гравилат ручейный (водяной).
Описание. Многолетнее шероховато-пушистое травянистое растение с толстым бурым корневищем и прямостоячими темно-красными стеблями. Прикорневые листья лировидно-перистораздельные, с крупным верхушечным листочком, стеблевые листья трехраздельные, волосистые. Цветки поникающие, с буровато-красной волосистой чашечкой из пяти чашелистиков, подчашием и венчиком из пяти лепестков. Лепестки венчика нежно-розовые, с темными красно-бурыми жилками. Тычинок и пестиков много. Плод сухой, сборная семянка, состоит из многих цепких волосистых семянок.
Высота 25—75 см. _
Время цветения. Май. Распространение. Встречается в средних и северных районах европейской части ССGР, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири и в горах Средней Азии.
Местообитание. Растет по берегам рек, ручьев, озер, канавам, сырым лугам и лесам на влажной почве.

Химический Корневища и корни содержат дубильные вещества, крахмал, смолу и горький глюкозид геин, отщепляющий эфирное масло, содержащее эвгенол.

Применение. Растение обладает вяжущим, кровоостанавливающим, обезболивающим, тонизирующим (общеукрепляющим), антисептическим и слабым усыпляющим действием.

Отвар корневищ с корнями применяют при поносах, обильных маточных и геморроидальных кровотечениях, малярии, бессоннице, головной боли и как общеукрепляющее средство после тяжелых заболеваний.

Наружно отвар корневищ употребляют в виде ванн при суставных и мышечных заболеваниях, при вывихах и для полосканий горла при ангинах. Измельченные свежие корневища прикладывают к мозолям для их уничтожения.

Способ применения.

1) 2 чайные ложки корневищ с корнями гравилата настаивать 1 час в 1 стакане кипятка в закрытой посуле, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день перед едой. ,

2) 2 столовые ложки корневищ с корнями отварить в 2 стаканах кипятка, процедить. Употреблять для местных ванн, обмываний и полосканий.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Г >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Г

ГРАНАТ

granatum L.
Семейство сасеае.

Описание. Небольшое красивое дерево с блестящими узколанцетными листьями. Цветки пурпурные, е нижней завязью. Плоды округлые, красноватые, с кожистым околоплодником. Семена угловатые, сочные, красные, кисло-сладкие. Высота 1—10 м.
Время цветения. Июль — август.
Распространение. В диком виде гранат встречается на Кавказе, в Средней Азии. Как культурное растение возделывается на юге СССР (Кавказ, Крым, Средняя Азия). Культура граната была известна еще в глубокой древности.
Местообитание. В диком виде растет по сухим каменистым склонам предгорий. Культивируется в садах.
Применяемая часть.
Кора корней, ветвей и стволов, цветки, сок семян.
Время сбора. Кору корней собирают -осенью, кору ветвей и стволов — весной, цветки — в июле — августе.
Химический состав.
Кожистый околоплодник, корни и кора гранатового дерева весьма богаты дубильными веществами. Плоды содержат сахара (8—19%), органические кислоты, (лимонную), азотистые и экстрактивные вещества, жир, зольные вещества, фитонциды и зитамнн С (5 л<г%). В коре и корнях найдены алкалоиды пельтьерин, нзо-зельтьерин и еще три алкалоида, обладающие сильным противоглистным действием.
Применение. Гранат — одно из самых древних лекарственных растеикй. Его противоглистные свойства были известны в глубокой древности. Сок семян возбуждает аппетит, регулирует деятельность желудка и является хорошим антицинготным средством. Он также обладает мочегонным, желчегонным, сильным обезболивающим, хорошим противовоспалительным и антисептическим действием. Цветки граната имеют вяжущие и хорошие противовоспалительные свойства. Кожистый околоплодник плодов обладает вяжущим и закрепляющим действием. Кора корней и ветвей граната оказывает сильное парализующее действие на ленточных глистов.
Семена применяют при водянке, желтухе, сердцебиении, грудной боли и как возбуждающее аппетит средство.
В народной медицине Аравии поджаренные семена граната в смеси с семенами опийного мака считают весьма эффективным средством при дизентерии, поносах и при кашле, а отвар кожуры плодов— при поносах. В восточной народной медицине измельченные корни граната, смешанные с соком алоэ или сабуром, применяют как болеутоляющее при сильных ушибах и костных переломах.
Отвар цветков и кожистого околоплодника (кожуры) плодов употребляют при поносах, колитах, а сок семян испольауют для полосканий при воспалительных процессах полости рта и горла. Цветки, употребляемые в виде припарок, хорошо рассасывают воспалительные инфильтраты, а сок семян, принятый внутрь, успокаивает желудочные боли. Отвар коры корней применяется как в народной, так и в научной медицине и является превосходным средством против ленточных глистов. Плоды употребляют при ожогах. Разведенным (10— 15%-ным) ' соком семян тщательно смачивают всю площадь ожога, а затем присыпают ее порошком из сухого кожистого околоплодника плодов. Бинтование не требуется. «На обожженной поверхности образуются корки, под которыми удивительно быстро идет заживление» (Н. 3. Умиков). Способ лечения ожогов плодами граната был клинически проверен на большом числе больных.
Кора и корни граната ядовиты, и их внутреннее применение требует большой осторожности.
Способ применения.

1) 1 чайную ложку кожистого около плодника (кожуры) плодов или цвет ков граната отварить в 1 стакане воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.
2) Сок семян граната прини мать по 'Д стакана 4 раза в день за 20 минут до еды.
3) 2—3 столовые ложки цвет ков граната обварить кипятком, за вернуть в марлю. Подушечки при кладывать к воспаленным местам.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Г >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Г

ГРЕЙПФРУТ (гроздевидный помпельмус)

Citrus paradise Macf.

Семейство рутовые — Rutaceae.

Описание. Плодовое дерево с небольшими колючками и серовато-коричневой гладкой корой. Листья очередные, крупные, овальные, кожистые, блестящие, с ширококрылатыми черешками. Цветки белые, одиночные или в кистях, душистые. Тычинок много, пестик с длинным столбиком, головчатым рыльцем и многогнездной верхней завязью. Плоды крупные, округлые, приплюснутые, со светло-желтой или темно-желтой толстой кожурой, со своеобразным запахом. Мякоть плодов желтая или зеленовато-желтая, • сочная, ароматичная, с горьковато-сладким вкусом. Высота до 12 м.

Время цветения. Май. Плоды созревают в декабре.

Распространение. В диком виде не найден. Предполагают, что он появился в Индии как почковая вариация шеддока или как гибрид между шеддоком и сладким апельсином. Введен в культуру в конце XIX века. Разводится в Китае и во всех субтропиках. В СССР культивируется на Черноморском побережье (Грузинская ССР).

Местообитание. Возделывается на плантациях цитрусовых.

Применяемая часть.

Плоды (мякоть) и сок плодов.

Время сбора. Декабрь. Плоды хранятся до июля.

Химический состав.

В состав плодов входят сахара (3,86—6,78%), органические кислоты (1,42—2,38%), минеральные соли, пектиновые вещества (9,19—19,04%) и разнообразные витамины: А, В, D, Р (предотвращающий кровоизлияния) и С (33,8—44,18 жг°/о).

Применение. Грейпфрут обладает высокими диетическими и лечебными качествами. Плоды возбуждают аппетит, способствуют улучшению пищеварения, понижают кровяное давление, частично устраняют функциональное расстройство печени, повышают жизнедеятельность организма и способствуют восстановлению сил при усталости.

Плоды и сок употребляют с сахаром свежими, а также в виде консервов, варенья, ликеров и вин. Плоды долго сохраняют витаминную ценность.

Из кожуры плодов делают цукаты

и получают пектин и эфирное масло.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Г >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Г

ГРЕЧИХА ПОСЕВНАЯ

Fagopyrum sagittatum Gilib. (.Fagopyrum escutentum Moench.).
Семейство гречишные — Polygonaceae.

Описание. Однолетнее растение с узловатым стеблем. Листья сердцевидные, с раструбом (сухой перепончатой трубкой, охватывающей стебель). Цветки мелкие, бело-розовые, пахучие, с простым околоцветником. Плоды — трехгранные семянки. Высота 15—60 см.
Время цветения, июль.
Содержит глюкозид рутин, новую, галловую, протокатехиновую и, кофейную кислоты. В цветках есть фагопирин. Крупа гречихи содержит белок, крахмал, сахар, лимонную и яблочную кислоты, железо, фосфор, а также витамины B1 и B2.
Применение. Цветки обладают мягчительным и отхаркивающим действием. Цветки и листья уменьшают хрупкость и проницаемость кровеносных капилляров. Листья ускоряют заживление ран, смягчают нарывы.
Настой цветков применяют при болезнях органов дыхания для смягчения сухого кашля и как отхаркивающее для удаления густой мокроты. Считают, что водный настой цветов и листьев можно принимать при склерозе.
Гречневую крупу благодаря содержанию в ней витаминов, минеральных солей, органических кислот и легкой усвояемости белков употребляют как ценный диетический продукт.
Просеянную муку используют в качестве хорошей детской присыпки.
Из верхушек цветущих растений фармацевтическая промышленность вырабатывает препараты рутин и урутин.
Рутин применяют с целью предупреждения кровоизлияний в различные органы, особенно при гипертонической болезни, скарлатине, кори, сыпном тифе и лучевой болезни. Рутин по своему действию на организм близок к витамину P, он уменьшает хрупкость и проницаемость кровеносных капилляров.
Способ применения.
15 г цветков гречихи настаивать 2 часа в закрытом сосуде в '/г л кипятка, процедить. Принимать по '/г стакана 3—4 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Г >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (34) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Г

ГРИБЫ-ДОЖДЕВИКИ

Lycoperdon.
Класс базидиальные грибы — Basidiomycetes.

Описание. Грибы-дождевики округлой или овальной формы, белого цвета. Плодовые тела замкнутые. Величина плодовых тел различна: от размера куриного яйца и до длины 1,5 м и высоты 24 см. Плодовые тела появляются с мая до ноября, чаще группами и пучками. Дождевики являются грибами-сапрофитами (питаются гниющими органическими веществами). Внутри плодовых тел дождевиков к осени образуются пылевидные серо-зеленые споры, служащие для размножения гриба.
Распространение. Встречаются во многих областях европейской части СССР. Имеется несколько видов грибов-дождевиков, отличающихся формой и размерами плодового тела.
Местообитание. Растут на полях, лугах, пастбищах, в лесах, на замшелых пнях, на отмерших стволах, часто у основания живых деревьев хвойных и лиственных пород.
Применяемая часть.
Плодовые тела и споры.
Время сбора. В течение лета и ранней осени.
Химический состав.
Плодовые тела содержат лейцин, тирозин, эргостерин, липоиды и ферменты.
Применение. Дождевики обладают кровоостанавливающим, противовоспалительным и антисептическим свойствами.
Применяются в народной медицине многих страд в качестве наружного средства в виде отвара и настоя.
Молодые плодовые тела можно употреблять в пищу.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Г >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Г

ГРЫЖНИК ДУШИСТЫЙ

Herniaria odorata Andrz.
Семейство гвоздичные — Cagyo-phyllaceae.

Народные названия:
собачье мыло, грыжная трава.
Описание. Многолетнее травянистое сильно душистое желтовато-зеленое растение, прижатое к земле в виде розетки. Листья мелкие, супротивные, продолговатые. Цветки невзрачные, очень мелкие, желтовато-зеленые. Тычинок четыре, пестик с верхней завязью. Плод — орешек. Высота 5—20 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречается в степной полосе европейской части СССР, Западной Сибири, Средней Азии.
Местообитание. Растет по сухим песчаным полям, выгонам, степным склонам.
Применяемая часть.
Применяется только свежая трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Июнь — июль.
Химический состав.
Грыжник содержит вещество с запахом свежего сена — кумарин и его производные, сапониноподобные глюкозиды герниарин и умбеллифе-рон (до 0,2%), флавоноиды рутин, кверцетин и другие, тритерпеновый сапонин, небольшое количество алкалоида паронихона, твердое эфирное масло (0,6%). Растение ядовитое.
Применение. Растение обладает сильным мочегонным, желчегонным, вяжущим, противовоспалительным и обезболивающим действием.
Настой травы применяют как мочегонное средство при водянке, заболеваниях почек и мочевого пузыря (образовании камней в мочевых органах, задержке мочи, воспалении мочевого пузыря и мочевых путей и при выделении с мочой больших количеств белка). Настой грыжника также принимают при ревматизме, подагре, артритах и как вяжущее.
В Средней Азии настой травы пьют при воспалении' почек, желту-' хе и используют как хорошее мочегонное. В Карачаево-Черкесской автономной области отвар травы применяют при воспалении легких, водянке, острых заболеваниях мочевого пузыря и при гонорее.
Траву употребляют только в свежем виде. При высушивании растение теряет свои лечебные качества. Внутреннее применение грыжника душистого, как ядовитого растения, требует осторожности.
При растирании грыжника с водой образуется пена, которая хорошо отмывает и мягчит кожу, Растение иногда используют для мытья тканей и комнатных животных («собачье мыло»).
Способ применения.
5 чайные ложки свежей травы настоять в 2 стаканах воды. Принимать по '/г стакана 2—4 раза в день холодным или теплым.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Г >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (36) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Г

ГУЛЯВНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Sisymbrium officinafe L.
Семейство крестоцветные — Cruciferae, или капустные—Brassicaceae.

Народные названия:
колючка, усовная трава (Пермская обл.), редюха лесная (Владимирская обл.), уразная трава (Вологодская обл.).
Описание. Однолетнее или двулетнее жесткоопушенное растение с растопыренно-ветвистым стеблем. Нижние листья струговид-зорассеченные на продолговато-яйцевидные боковые зубчатые доли. Верхушечная доля листьев почти копьевидная. Верхние стеблевые листья сидячие, ланцетные, зубчатые. Цветки мелкие, желтые, с четырьмя лепестками, шестью тычинками и одним пестиком. Цветки собраны в колосовидные кисти. Стручки ланцетно-шиловидные, суженные к верхушке, опушенные, прижатые к стеблю. Высота 25—50 см. Время цветения. Май — август.
Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири и на Дальнем Востоке.
Местообитание. Растет как сорное у дорог, строений, изгородей, в огородах, садах, реже на полях.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки, молодые стручки).
Время сбора. Май — август.
Химический состав.
Не изучен.
Применение. Водный настой растения применяют при болезнях дыхательных органов, особенно при туберкулезе легких, охриплости голоса. Настой травы пьют также при цинге, задержке мочеиспускания и при водянке.
Гулявник обладает мочегонным, «разбивающим» мокроту н отхаркивающим действием. Считается полезным старым людям, страдающим простудными заболеваниями.
Способ применения.
1 столовую ложку травы заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 1—2 часа, процедить, добавить по вку су меда. Принимать теплым по 1 столовой ложке 4—5 раз в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Г >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Лечение на курорте Трускавец!!!
Заболеваний почек, мочевыводящих путей, печени, обмена веществ и др....

Адрес и телефон · www.naftusia.ru

Воспаление!!! Лечение 5 приемов!
Воспаление... Эффективное лечение воспаления за 5 посещений!!! Запись 24 ч.

Адрес и телефон · www.1doctor.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Г

ГУСИНЫЙ ЛУК ЖЕЛТЫЙ

Gagea lutea (L.).
Семейство лилейные — Liliaceae.

Народные названия: желтый подснежник, гадючий лук (РСФСР), малый тоблак (Урал).
Описание. Многолетнее луковичное травянистое растение с мелкими желтыми цветками и маленькой луковичкой. Прикорневой лист широколинейный, к верхушке заостренный, стеблевые листья ланцетные. Цветки собраны по одному — семь в зонтиковидное соцветие. Околоцветник простой, венчиковидный. Листочки его снаружи зеленовато-желтые, внутри блестяще-желтые. Тычинок шесть, пестик трехгранный с верхней завязью. Плод — коробочка. Высота 8—15 см.
В р ем я цветения. Апрель — май.
Распространение. Встречается почти повсеместно.
Местообитание. Растет по лесам, кустарникам, садам, склонам, особенно на перегнойной почве.
Прим е н я е м а я часть. Луковицы.
Время сбора. Весной до цветения и осенью.
Химический состав. Не изучен.
Применение. Отвар луковиц гусиного лука желтого и других видов гусиного лука принимают при водянке, желтухе, астме. Отвар луковиц в молоке дают в небольших дозах детям при «младенческой» («родимчике»).
Измельченные луковицы употребляют как наружное ранозаживляющее средство.
Способ применения.
1 столовую ложку свежих луковиц гусиного лука варить 5 минут в l'/г стаканах кипятка, настаивать 1—2 часа, процедить.
1 столовой ложке
Принимать по 3—4 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Г >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (32) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Лечение причины диареи (поноса).
Полисорб МП связывает вредные вещества и устраняет понос (диарею)!
www.polisorb.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Д

ДЕВЯСИЛ БРИТАНСКИЙ

Itiula britanica L
Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия:
золотушник (Ульяновская обл.), лесная желтуха (Горьковская обл.), золотарник (Урал), горькуша, кровянка (Татарская АССР), боровник (Гродненская обл.).
Описание. Многолетнее опушенное мягкими волосками растение с прямым стеблем. Листья очередные, продолговато-ланцетные, мягкие, опушенные, верхние — с сердцевидным основанием, стеблеобъемлющие. Цветочные корзинки желтые, немногочисленные, в редком щитке. Листочки обертки линейные, заостренные. Краевые цветки в корзинках ложноязычковые, срединные — трубчатые. Тычинок пять, пестик с нижней завязью и двураздельным рыльцем. Плод — пушистая семянка.
Высота 25—60 см.
Время цветения, август.
Распространение, чается почти повсеместно пейской части СССР.
Местообитание. по берегам рек, островам, заливным лугам, лесам, изредка по сорным местам и вдоль дорог

Применяемая Трава (стебли, листья, корзинки).
Время сбора, август.
Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит эфирные масла. Девясил британский имеет слегка чесночный запах.
Применение. Растение обладает мочегонным, потогонным, вяжущим, кровоостанавливающим, антисептическим и ранозаживляю-щим действием.
Водный настой травы применяют при золотухе, поносах и кровотечениях.
Измельченные свежие листья прикладывают к кровоточащим, гнойным ранам и язвам и к местам укусов бешеных животных.
В прошлом в некоторых областях растение использовали при хлебопечении вместо дрожжей.
Способ применения.
1 столовую ложку сухой травы де вясила британского настаивать 1 — 2 часа в 1 стакане кипятка, проце дить. Принимать по 1—2 столо вые ложки 3—4 раза в день.

ДЕВЯСИЛ ВЫСОКИЙ

Inula heienium L.
Семейство сложноцветные — Com-positae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: оман, девятисил, девясил (большинство областей РСФСР), дикий подсолнечник (Алтайский край), дивосил (УССР), андыз (Азербайджанская ССР), кхмух (Армянская ССР), мзиура (Грузинская ССР).
Описание (см. цветную вклейку). Многолетнее травянистое растение с большим толстым темно-бурым корневищем, крупными мягковойлочными продолговато-яйцевидными городчатопильчатымв листьями. Цветки золотисто-желтые, собраны в крупные корзинки, краевые цветки язычковые, срединные — трубчатые. Корневища и корни имеют своеобразный запах. Высота 100— 150 см.
Время цветения. Июль — август.
Распространен и е. Встречается в лесостепной и степной зонах европейской части СССР, в Крыму, на Урале, в Западной Сибири.
Местообитание. Растет по влажным местам в поймах рек, по берегам рек, около озер, по влажным лугам, в зарослях кустарников, в лиственных лесах и сосновых борах.
Применяемая Корневища с корнями.
Время сбора. осень.
Химический состав.
Корневища и корни содержат полисахариды инулин (до 44%) и ину-ленин, сапонины, небольшое количество алкалоидов, витамин Е (25,5— 31,75 мг%) и эфирное масло (около 1—3%). В состав эфирного масла входят геленин, или алантовая камфара (алантолактон), и в небольшом количестве алантол и прсазулен. Листья содержат горькое вещество лактон алантопикрЕЕ
Корневища и корни имеют своеобразный ароматический запах и пряный горьковатый жгучий вкус. Считают, что лечебное действие девясила зависит от геленина.
Применение. Девясил как лекарственное растение был известен еще в глубокой древности {в Древней Греции и Риме). Это одно из наиболее популярных в народной медицине растений.
Девясил возбуждает аппетит, улучшает пищеварение, особенно при пониженной кислотности желудка, регулирует секреторную функцию желудка и кишечника и стимулирует общий обмен веществ в организме. Растение обладает мочегонным, потогонным, вяжущим, - противоглистным, отхаркивающим, антисептическим, противовоспалительным и успокаивающим действием.
Клинически установлены хорошие желчеабразующие и желчегонные его свойства.
В народной медицине настой или отвар корневищ и корней применяют как отхаркивающее и противовоспалительное средство при различных заболеваниях дыхательных путей и желудочно-кишечного тракта. Настой или отвар с успехом принимают при гриппозном бронхиальном катаре, туберкулезе легких, отсутствии аппетита, вялом пищеварении, поносе и ревматизме.
Спиртовую настойку корневищ и корней в виде капель употребляют при малярии.
Наружно концентрированный настой или отвар корневищ и корней весьма эффективно используют в виде ванн, обмываний, компрессов при различных ко»:«ых заболеваниях (кожном зуде, сыпях, чесотке, экземе, лишаях и т. д.). Припарки из свежих корневищ и корней употребляют при ревматизме.
В немецкой народной медицине пастой корневищ и корней применяют для усиления общего обмена веществ, как аппетитное средство и средство, возбуждающее деятельность желудочно-кишечного тракта. Настой принимают при поносах, желудочно-

кишечных заболеваниях с выделением слизи, при женских болезнях — болезненных менструациях и их отсутствии, опущении матки и т. д. Девясил также принимают при повышенном кровяном давлении, геморрое и как «кровоочистительное» средство при различных кожных заболеваниях. Отвар корневищ употребляют для полосканий горла и полости рта при воспалительных процессах и для местных ванн при болезнях кожи.

В научной медицине корневища применяют как отхаркивающее при различных заболеваниях дыхательных путей, заболеваниях желудочно-кишечного тракта и как мочегонное средство.

Из корневищ раньше вырабатывали синюю краску.

Способ применения.

1) 1 чайную ложку сухих корневищ с корнями девясила настаивать 8 часов в 1 стакане остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать по пол стакана 4 раза в день за 20 минут до еды как отхаркивающее и желудочное средство.

2) 20 г корневищ с корнями отварить в 1 стакане воды, настаивать 4 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 20 минут до еды как отхаркивающее и желудочное средство.

3) 12 г свежих корневищ с корнями варить 10 минут в !/г л портвейна. Принимать по 50 г 2—3 раза в день до еды как тонизирующее, укрепляющее средство при общей слабости организма.

4) Порошок корневищ девясила принимать небольшой дозой (взять на .кончике ножа), запивая водой, 2 раза в день до еды.

5) 1 часть порошка корневищ девясила смешать с 2 частями свиного сала, или сливочного масла, или вазелина, растереть. Употреблять как мазь при кожных заболеваниях.

6) 100 г свежих корневищ девясила отварить в 1 л воды, настаивать 4 часа, процедить. Отвар употреблять для ванн и обмываний при кожных заболеваниях.

ДЕВЯСИЛ ИВОЛИСТНЫЙ

Inuia salicina L.

Семейство сложноцветные — Com-positae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: желтый глаз, сердечная трава (Кировская обл.), волозьн очи (Вологодская обл.), чистец (УССР)

Описание. Многолетнее корневищное травянистое растение с прямым стеблем. Листья очередные, ланцетные, длинные, заостренные, слегка кожистые, по краям шероховатые, отходят от стебля под прямым углом. Цветочные корзинки желтые, одиночные или в негустом щитке. Краевые цветки в корзинке язычковые, срединные — трубчатые. Тычинок пять, пестик с нижней завязью и двураздельным рыльцем. Плоды — семянки. Высота 30—60 см.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается во всех областях лесной, лесостепной и степной зон европейской части СССР.

Местообитание. Растет по лесам, кустарникам, лесным лугам.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветочные корзинки).
Время сбора. Июнь — август.
Химический состав.
Не изучен. Известно, что растение имеет эфирные масла, содержащие геленин.
Применение. Растение обладает мочегонным, потогонным, вяжущим, кровоостанавливающим, антисептическим, противовоспалительным и успокаивающим действием.
Отвар и водный настой травы применяют внутрь при укусах ядовитых змей, ангинах, поносах, кровотечениях, кожных сыпях, эпилепсии, «родимчике» у детей и как потогонное.
Измельченные свежие листья прикладывают к гнойным ранам, язвам.
Способ применения.
1 столовую ложку сухой травы девясила иволистного кипятить 5 минут в 1 стакане воды, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день за 10—15 минут до еды.

ДЕВЯСИЛ РАСТОПЫРЕННЫЙ

Inuia conyza D. C. (Conyza squarrosa L.).
Семейство сложноцветные — Com-positae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: блошник, комарник, мухолов, мушник.
Описание. Двулетнее травянистое пушистовойлочное растение с круглым ветвистым стеблем.
Листья очередные, продолговато-ланцетные, пушисто-тонковойлочные, суженные в черешках, верхние — сидячие. Цветочные корзинки мелкие, многочисленные, собраны в густую щитковидную метелку. Листочки обертки ланцетные, опушенные, с отогнутой травянистой верхушкой. Краевые цветки в корзинках узкие, красноватые, многорядные, короткие, малозаметные. Срединные цветки трубчатые, буроватые. Плоды — пушистые семянки. Высота 50—120 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречается в южной полосе европейской части СССР, в Крыму, на Кавказе. Местообитание. Растет по берегам рек, по лесам и кустарникам на известковой и каменистой почве.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветочные корзинки).
Время сбора. Июнь — июль.
Химический состав.
Не изучен. Известно, что растение содержит эфирное масло. Девясил растопыренный имеет неприятный запах.
Применение. Растение обладает мочегонным, ветрогонным, инсектицидным, антисептическим, противовоспалительным, обезболивающим и ранозаживляющим действием и свойством усиливать менструальные кровотечения.
Водный настой травы принимают при одышке, боли в груди, как мочегонное и ветрогонное и как профилактическое средство при различных заразных заболеваниях.
Измельченную траву прикладывают к гнойным ранам, язвам, местам ушибов, вывихов и переломов, а водным настоем обмывают кожные сыпи.
Окуриванием дымом растения истребляют мух, комаров и других вредных насекомых. Губительно действует на насекомых и порошок растения.
Способ применения.
1 столовую ложку сухой травы девя
сила растопыренного настаивать 1—
2 часа в 1 стакане кипятка, проце
дить. Принимать по 1 столовой лож
ке 3—4 раза в день до еды.

ДЕВЯСИЛ ШЕРШАВЫЙ

Inula hirta L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия:
дивуха (Курская обл.), нашатырка (Пермская обл.), ворохия (Московская обл.), чайная трава (Киевская обл.).
Описание. Многолетнее шершавое травянистое растение с простым, иногда красноватым стеблем. Листья очередные, овально-продолговатые, жесткие, шершавые, с выступающей сетью жилок. Цветочные корзинки крупные, одиночные, желтые. Листочки обертки' шершавые, узколанцетные. Краевые цветки в корзинке язычковые, срединные — трубчатые. Язычковые цветки вдвое превышают обертку. Тычинок пять, пестик с двураздельным рыльцем и нижней завязью. Плод — семянка. Высота 20— 30 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречается чаще всего в черноземной полосе европейской части СССР, вне ее — значительно реже.
Местообитание. Растет по степям, лесам, кустарникам, садам, берегам рек на известковой почве.
Химический Не изучен. Известно, что содержит эфирное масло.
Применение. Растение обладает мочегонным, потогонным, вяжущим, антисептическим, ранозаживляющим действием.
Водный настой травы пьют при простудных заболеваниях и золотухе.
Ванны из травы применяют при золотухе и рахите у детей. Измельченные свежие листья прикладывают к ранам для их заживления.
Способ применения.
1 столовую ложку сухой травы девясила шершавого настаивать 1—2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по ! столовой ложке 3—4 раза в день перед едой.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Д >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (34) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

Вся Библиотека >>> | Содержание книги >>>

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

ВИДЫ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ

Буква Д

ДЕВЯСИЛ
ДЕСКУРАЙНИЯ СОФИИ (гулявник струйчатый)
ДОННИК
ДРЕМА БЕЛАЯ (дрема луговая)
ДУБ
ДУБОВЫЙ «МОХ»
ДРОК КРАСИЛЬНЫЙ

Буква З

ЗАМАНИХА (эхинопанакс высокий)
ЗАРАЗИХА
ЗАЯЧЬЯ КАПУСТА (очиток)
ЗВЕЗДЧАТКА (мокрица)
ЗВЕРОБОЙ
ЗЕМЛЯНИКА
ЗИЗИФУС

ДУРМАН

ДУРНИШНИК

ДУШИСТЫЙ КОЛОСОК

ДУШИЦА

ДЫМЯНКА

ДЫНЯ

ДЯГИЛЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Буква Е

ЕЖЕВИКА

ЕЛЬ

Буква Ж

ЖАБРИЦА

ЖЕЛТОФИОЛЬ (лакфиоль)

ЖЕНЬШЕНЬ

ЖИВОКОСТЬ

ЖИВУЧКА

ЗМЕЕГОЛОВНИК

ЗОЛОТАЯ РОЗГА

ЗОЛОТОТЫСЯЧНИК

ЗОПНИК

ЗУБРОВКА ДУШИСТАЯ

ЗЮЗНИК

Буква И

ИВА

ИНЖИР

ИСЛАНДСКИЙ «МОХ» (цетрария исландская)

ИССОП

ИСТОД ТОНКОЛИСТНЫЙ

Вся Библиотека >>> | Содержание книги >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (29) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Д

ДЕСКУРАЙНИЯ СОФИИ (гулявник струйчатый)
Descurainia Sophia L.
Семейство крестоцветные — Cruciferae, или капустные — Brassicaceae.

Народные названия: софиева трава, усовная трава, вшивая трава, огородные веники.
Описание. Однолетнее серо-зеленое от ветвистых волосков растение с дважды или трижды рассеченными на мелкие доли листьями. Цветки мелкие,, бледно-желтые, с четырьмя лепестками. Плоды — линейные согнутые раскрывающиеся стручки с многочисленными мелкими семенами. Высота 25—80 см. Растение имеет запах редьки и острый жгучий вкус.
Время цветения. Май — август.
Распространение. Встречается на большей части территории СССР.
Местообитание. Растет по огородам, около строений, по сухим полям и вдоль дорог.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки) и молодые стручки.

Время сбора. Май — август.
Химический состав.
Не изучен. Семена содержат до 1,5% ядовитого глюкозида типа синигрина. Растение ядовитое.
Применение. Дескурайния Софии довольно широко применяется в народной медицине. Растение обладает вяжущим, мочегонным, возбуждающим, противорвотным, противоглистным, антисептическим, кровоостанавливающим и ранозаживляющим действием. Настой травы поносах, водянке, и желчнокаменной противоглистное
Настой травы использовали при истерических припадках. В Бурятской АССР в прошлом отвар травы применяли против сибирской язвы.
В Средней Азии отвар травы пьют при ангинах, кори, оспе, как жаропонижающее. В Азербайджане настой семян употребляют при тошноте, болезнях сердца, болезнях желудка и используют как жаропонижающее средство. В других местах Кавказа настой семян дескурайнии пьют при лихорадке, водянке, болях в почках и как противоглистное.
Концентрированный настой травы употребляют для промывания гнойных ран, язв и чирьев. Измельченные свежие листья прикладывают к гнойным порезам и ранам для их быстрого заживления.
Внутреннее применение травы и особенно семян дескурайнии Софии, как ядовитого растения, требует осторожности.
Способ Применения.

1) 1 чайную ложку травы дескурайнии настаивать 2 часа в V/? стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

2) 2 чайные ложки семян отварить в 1 стакане воды, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Д >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (29) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Д

ДОННИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (донник желтый)
Meliiotus officmalis L.
Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguttmosae.

Народные названия: желтый буркун, мольная трава.
Описание. Двулетнее травянистое растение с ветвистым стеблем. Листья очередные, мелкие, сложные, тройчатые, с пильчато-зубчатыми листочками
Наружно настой травы в виде обмываний, ванн и компрессов употребляют при нарывах, гнойниках, фурункулах, воспалении молочных желез и ревматическом состоянии суставов. Измельченные и прокипяченные с жиром или маслом цветки усиливают нагноение нарывов. При воспалительной инфильтрации хорошие результаты дает длительное применение припарок из травы донника и употребление компрессов — травяных, подушек. Измельченные листья прикладывают к опухолям для их размягчения и к ранам для вытягивания гноя.
Травой донника и его цветками пересыпают одежду для предохранения ее от моли.

Донник обладает своеобразным ароматическим запахом, зависящим от присутствия пахучего вещества кумарина. Высота 50 —100 см.
Время цветения. Июнь — сентябрь.
Распространение. Встречается на большей части территории СССР, особенно в лесостепной и степной зонах. Отсутствует на Севере, в Восточной Сибири и на Дальнем Востоке.
Местообитание. Растет на полях, лугах, вдоль дорог, по склонам, оврагам.
Применяемая часть.
Трава (верхушки побегов с листьями и цветками).
Время сбора. Июнь — сентябрь.
Химический состав.
Трава содержит кумарин — вещество с запахом свежего сена, дикумарин, препятствующий свертыванию крови, мелилотин, мелилото-вую и кумаровую кислоты, глюкозид мелнлотозид, производные пурина, жироподобиые вещества (до 4,3%), белок (17,6%) и эфирное масло (около 0,01%), Растение ядовитое. Применение. Как лекарственное растение донник был известен еще в глубокой древности. Он широко применяется в народной медицине многих стран.
Настой и отвар донника обладают отхаркивающим, мягчительным, ветрогонным, а также болеутоляющим, ранозаживляющим и успокаивающим свойствами. Клиническими исследованиями установлено, что донник благодаря содержанию кумарина угнетает центральную нервную систему и обладает противосудорожным действием.
В народной медицине настой травы применяют при. хроническом бронхите, бессоннице, мигрени, недомоганиях, вызванных высоким давлением крови и обильными менструальными кровотечениями.
Донник нельзя употреблять в больших количествах и длительно, так как это вызывает головную боль, головокружение, рвоту, беспокойный сон и даже паралич.
В научной медицине траву донника используют для приготовления вытяжного зеленого пластыря и вводят в состав мягчительных сборов, ускоряющих вскрытие нарывов и фурункулов. Выделенный из донника дикумарин применяют как антикоагулятор при тромбофлебитах.
Способ применения.
1) 2 чайные ложки травы донника настоять в 2 стаканах холодной кипяченой воды в закрытом сосуде. Принимать по 'Д стакана 2—3 ра за в день.
2) 2 столовые ложки травы настаивать 10 минут в '/г л воды в за крытом сосуде на горячей плите. Употреблять для ванн и компрес сов.
3) 2 столовые ложки свежих цвет ков донника растереть с 2—3 сто ловыми ложками свежего сливоч ного масла. Употреблять как мазь, ускоряющую созревание нарывов.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Д >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (30) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Д

ДРЕМА БЕЛАЯ (дрема луговая)
Melandrium album: (Mill.) Garcke.
Семейство phyllaceae.

Народные названия: запорная трава, зубная трава, зубник (большинство областей РСФСР), белоголовица (Воронежская обл.), лесной куколь (Тамбовская обл.), огурешник (Горьковская обл.), щелкун (Тульская, Воронежская обл.), хлопушки (Харьковская обл.).
Описание. Двулетнее травянистое двудомное растение ветвистым округлым узловатым волосистым стеблем. Листья супротивные, овально-ланцетные, . заостренные, слабоопушенные. Цветки белые, однополые, с вздутой сросшейся трубчатой чашечкой из пяти чашелистиков и пятью лепестками венчика. Тычиночные цветки с десятью тычинками. Пестичные цветки с одним пестиком, пятью столбиками и верхней завязью. Плод — коробочка, открывающаяся на верхушке десятью зубцами. Семян в коробочке много. Высота 45—100 см.
Время цветения. Июнь—июль.
Распространение. Встречается в большинстве областей СССР.

Местообитание. Растет по опушкам леса, кустарникам, садам, огородам, лугам, канавам.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Июнь — июль.
Химический состав.
Не изучен.
Применение. Растение обладает противовоспалительным, мягчительным, обезболивающим, кровоостанавливающим, успокаивающим и слабым снотворным действием.
Водный настой дремы белой применяют при бессоннице, коликах желудка и других внутренних органов.
Теплым. водным настоем травы полощут рот при зубной боли. Измельченную траву в виде припарок прикладывают к «твердым опухолям» и опухолям желез для их размягчения, мочегонное и «кровоочистительное» средство при различных кожных заболеваниях (лишаях, нарывах, золотухе).
В Карачаево-Черкесской автономной области отвар травы пьют при головных болях.
Клинические исследования действия настоя из зеленых частей дрока при болезнях щитовидной железы показали его благоприятное влияние.
Было установлено сходство его действия с действием тиреоидина. Отмечено также сильное сосудосуживающее действие дрока.
Наружно настой травы с неплохими результатами применяют для местных ванн и обмываний при различных кожных заболеваниях.
Внутреннее . применение дрока красильного, как ядовитого растения, требует осторожности.
Способ применения.
1 чайную ложку травы дрока настаивать 2 часа в 2'/г стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке .3 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Д >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (29) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Д

ДУБ ЛЕТНИЙ (дуб обыкновенный)

Quercus robur L.
Семейство буковые — Fagaceae.

Описание. Однодомное дерево с перистолопастными листьями, с мужскими соцветиями-сережками и женскими мелкими головчатыми соцветиями. Высота 15—40 м.. Время цветения. Май.
Распространение. Встречается в европейской части СССР. *Местообитание.* Растет в смешанных лесах и образует чистые насаждения — дубравы.
Применяемая часть. Кора и листья.
Время сбора. Кору заготовляют весной с молодых ветвей, листья — летом.
Химический состав. Кора содержит дубильные вещества (до 20%), органические кислоты (эл-лаговую и галловую), кверцетин; желуди — крахмал, дубильные и белковые вещества, сахара и жирное масло.
Применение. Кора дуба обладает хорошим вяжущим, противовоспалительным, антисептическим и кровоостанавливающим

свойствами.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку сухой травы дремы белой настаивать 1—2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день при различных коликах и по '/г стакана на ночь при бессоннице.

2) Свежую или сухую траву дремы белой обварить кипятком, завернуть в марлю. Горячие подушечки прикладывать к твердым припухлостям и геморроидальным шишкам.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Д >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (29) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Д

ДУБОВЫЙ «МОХ»

Evernia prunastri (L.) Ach.
Класс сумчатые лишайники — Ascolichenes. Семейство уснеевые — Usneaceae.

Описание. Кустистый прямостоячий или свисающий лишайник, неправильно называемый мхом. Слоевище лишайника серовато-зеленое, вильчато-ветвистое, с широкими и узкими слегка загнутыми лопастями со складчатой поверхностью. Высота "до 10—12 см..
Распространение. Встречается в лесной зоне СССР.
Местообитание. Растет на коре стволов и веток различных древесных пород.
Применяемая часть. Слоевище.
Время сбора. Все лето.
Химический состав.
Изучен недостаточно. Известно, что растение содержит жиры, воск, смолы, слизистые вещества, эверниновую кислоту и ее

душистые эфиры.

Применение. Настой или отвар лишайника применяют при поносах, хроническом запоре и отсутствии аппетита. Лишайник используют в парфюмерной промышленности для изготовления душистых настоев и настоек.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Д >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (32) →

Лечение потливости - гипергидроза
Инъекции препарата Ботокс и Диспорт для устранения гипергидроза. Полис ДМС.
www.dermotonia.ru · Москва

Медицинское сообщество ДЕ'ТАЛЬ
Устранение потливости навсегда за один день! Инъекции ВОТОХ 170 руб/ед.

Адрес и телефон · www.detal.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Д

ДРОК КРАСИЛЬНЫЙ

Genista tinctoria L.
Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Описание. Невысокий кустарник с простыми ланцетными острыми листьями. Цветки желтые, мотылькового типа, собраны в густые длинные кисти. Чашечка двугубая, лодочка венчика тупая. Тычинки в числе десяти, сросшиеся в трубку. Пестик с шиловидным столбиком. Плод — голый линейный немного согнутый боб. Высота 1 —1,5 м.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречается главным образом в европейской части СССР и в Западной Сибири.
Местообитание. Растет по опушкам сухих лесов, в сосновых борах, по кустарникам, на заливных лугах и по степным склонам на известковой и песчаной почвах.
Применяемая часть.
Трава (высушенные верхушки стеблей с листьями и цветками).

Время сбора. Июнь — июль.
Химический состав.
Изучен недостаточно. Известно, что дрок содержит эфирное масло, алкалоиды цитизин, спартеин и другие, а цветки — два желтых пигмента лютеолин и генистеин, дающие желтую окраску. Растение ядовитое.
Применение. Растение обладает мочегонным, желчегонным, слабительным, «кровоочистительным» :-> обезболивающим действием.
Настой травы или ее отвар применяют при болезнях печени, всех зндах желтухи, водянке
Отвар молодой дубовой коры пьют при поносах, дизентерии, желудочно-кишечных кровотечениях, обильных менструациях. Наружно отвар коры употребляют для полоскания горла и полости рта при разрыхлении десен и дурном запахе изо рта. В виде ванн, обмываний и компрессов отвар коры используют при ожогах, обморожениях, гнойниках и других кожных заболеваниях. Отвар коры также употребляют для обмывания кровоточащих геморроидальных узлов и для ножных ванн при потливости ног, особенно с дурным запахом. Свежие измельченные листья прикладывают к гнойным порезам и ранам для их заживления
Из поджаренных желудей изготовляют кофе.
Способ применения.
1) 1 чайную ложку молодой коры дуба настаивать 6 часов в 2 стака нах остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать по '/2 ста" кана 3—4 раза в день до еды.
2) 200 г дубовой коры отварить в 2 л воды, настаивать 3 часа, про цедить, добавить 2 л воды. Употреб лять для ванн и обмываний.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Д >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (29) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Д

ДУРМАН ОБЫКНОВЕННЫЙ (дурман вонючий)
Datura stramonium L.
Семейство пасленовые — Solanaceae.

Народные названия:
шальная трава (РСФСР), дур, смердячий дур, дурколюх, дендера (УССР)
Описание. Однолетнее травянистое растение с ветвистым стеблем. Листья большие, удлиненно-яйцевидные, выемчатые, крупнозубчатые, с одуряющим запахом. Цветки крупные, белые, воронковидные, с сильным запахом.
Плоды — крупные овальные коробочки с шипами, раскрывающиеся четырьмя створками. Высота 100—120 см.
Время цветения. Июнь — август
Распространение. Встречается в черноземной полосе европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири
Время сбора, август.
Химический состав.

Листья содержат алкалоиды гиосциамин, гиосцин (скополамин), атропин. Растение сильно ядовитое.
Применение. Листья обладают антиспазматическим действием и свойством' успокаивающе действовать на нервную систему.
При одышке, астме, коклюше применяют для вдыхания настой листьев или для курения папиросы из листьев (астматол).
Применение дурмана, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Д >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Лечение причины диареи (поноса).
Полисорб МП связывает вредные вещества и устраняет понос (диарею)!
www.polisorb.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Д

ДУРНИШНИК КОЛЮЧИЙ

Xanthium spinosum L.
Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия:
холерная трава (РСФСР), нетреба колюча, страхополох (УССР).
Описание. Однолетнее травянистое сильно колючее растение с разветвленным стеблем. Листья мелкие, трехлопастные, с длинной средней лопастью, сверху темно-зеленые, снизу беловойлочные. Плоды — овальные колючие семянки. Высота 15—30 см.
Время цветения. Июль — август.
Распространение. Встречается в южной и средней части СССР.
Местообитание. Растет по берегам рек, обрывам, вдоль дорог.
Применяемая часть. Листья, стебли, плоды.
Время сбора. Листья и стебли собирают в июле - августе, плоды — в августе — сентябре.
Химический состав.

Изучен недостаточно. Все части растения содержат сравнительно много йода. Растение ядовитое.
Применение. Растение употребляют при желудочно-кишечных заболеваниях (поносах). В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области отвар травы применяют при геморрое, ревматизме и венерических болезнях, а отвар всего растения с корнями принимают при болезнях сердца и экземе.
В прошлом растение употребляли при холере и водобоязни.
Отвар корней используют для полосканий при зубной болн.
Внутреннее применение дурнишника колючего, как ядовитого растения, требует осторожности.

ДУРНИШНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Xanthium strumarium L.
Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: зобатый, нетреба
дурнишник (большинство областей РСФСР), репей колкий (Саратовская обл.), дурнишник овечий репьях, зобник, (УССР).
Описание. Однолетнее однодомное серо-зеленое растение с шершаво-волосистым стеблем. Листья округлолопастные, с острыми крупнозубчатыми лопастями и сердцевидным основанием, сверху зеленые, сиизу светло-зеленые. Плоды — овальные цепкие семянки-репьи. Высота 30—120 см.
Время цветения. Июль —август.
Распространение. Встречается в южной и средней полосах европейской части СССР, на Кавказе, в южной зоне Сибири, в Средней Азии.
Местообитание. Растет в изобилии на влажной песчаной почве по берегам рек и канав, у заборов, по пустырям, мусорным местам.
Применяемая часть.
Листья, стебли, плоды, корни.
Время сбора. Листья и стебли собирают в июле — августе, плоды — в сентябре — октябре, корни — поздней осенью.
Химический состав.
Изучен недостаточно. Листья содержат сравнительно много йода, алкалоид и витамин С (около 31,8 мг%). Семена содержат жирное масло, смолы, глюкозид ксантострумарин и йод. Растение ядовитое.
Применение. Растение способствует уменьшению увеличенной щитовидной железы при зобе и обладает антисептическим, фунгицид-ным, противовоспалительным,. слабым обезболивающим, потогонным и жаропонижающим действием.
Отвар плодов («семян») и корней и всего растения принимают при поносе и кровавом поносе (дизентерии). Растение с успехом применяют при зобе, особенно в тех местах, где это заболевание распространено (в Закарпатской Украине, Забайкалье, некоторых районах Кавказа).
В Средней Азии сок листьев пьют при астме, спазмах в горле и при геморрое.
Сок травы и ее отвар употребляют как наружное средство при отеках горла, детской крапивнице, золотухе и различных заболеваниях кожи: лишаях, угрях, сыпях.
В китайской народной медицине растение применяют как жаропонижающее, потогонное, успокаивающее средство при ревматизме и переохлаждениях. Плоды употребляют в виде мазей при экземе, зудящих сыпях, чесотке и укусах насекомых.
Отвар дурнишника вызывает жжение, поэтому необходима индивидуальная дозировка его.
Внутреннее применение дурнишника обыкновенного, как ядовитого растения, требует осторожности.
Способ применения.
1 столовую ложку свежего размельченного растения заварить в 1 стакане кипятка, кипятить 10 минут. Принимать по 1 столовой ложке 4—6 раз в день при поносах, зобе, ревматизме, кожных заболеваниях.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Д >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (29) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Д

ДУШИСТЫЙ КОЛОСОК

Antoxantum odoratum L.
Семейство злаковые — Gramineae.или мятликовые — Poaceae.

Народные названия:
душистая трава, чудотворка (Ленинградская обл.), томка (Карельская АССР), - дубровка пахучая (Николаевская обл.).
Описание. Многолетнее душистое травянистое растение, образующее дерновинки. Стебли прямостоячие, тонкие, с короткими линейными листьями, покрытыми мягкими волосками. Язычок листьев перепончатый, длиной до 2 мм. Соцветие колосовидное, узкое, густое, длиной 3—6 см. Колоски желтовато-зеленые, одноцветковые. Колосковых чешуи четыре, две из них с остями. Цветковые чешуи пленчатые. Высота 30—50 см.
Время цветения. Май — август.
Распространение. Встречается в лесной и лесостепной полосах европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири ив северных районах Средней Азии.

Местообитание. Растет на обычных и горных лугах, лесных полянах и по кустарникам.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, колосья).
Время сбора. Май — август.
Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит душистое вещество кумарин, придающее запах сену.
Применение. Растение обладает успокаивающим, обезболивающим, противорвотным, слабым снотворным и мочегонным действием. Водный настой или отвар травы принимают при удушье, туберкулезе легких, различных «грудных» болезнях.
В немецкой народной медицине водный настой употребляют при головной боли, болях в различных частях тела, тошноте с рвотой и бессоннице.
Растение часто используют также для придания ароматического запаха курительному и нюхательному табакам.
Способ применения.
1 столовую ложку сухой травы настаивать ½ часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3—4 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Д >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (36) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Д

ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ

Origanum vulgare L.
Семейство губоцветные — Labiatae,МН яснотковые — Lamiaceae.

Народные названия:
костоломная (Кировская обл.), мята лесная (Кировская, Могилевская обл.), боровая, блошничник (Башкирская АССР), клоповная (Карельская АССР), кара гы-ных, гараот (Азербайджанская ССР), звирак (Армянская ССР), тавшава (Грузинская ССР).
Описание. Многолетнее пахучее травянистое растение с ветвистым ползучим корневищем. Стебли прямые, ветвистые, четырехгранные, мягкоопушенные. Листья супротивные, продолговато-яйцевидные, заостренные. Цветки мелкие, двугубые, пурпурово-розовые, собраны в щитковидное соцветие. Тычинок четыре, пестик с четырехраздельной верхней завязью И длинным, превышающим венчик двурасщепленным столбиком. Плод состоит из четырех округло-яйцевидных орешков, заключенных в чашечку. Вкус растения пряно-горьковатый. Высота 30—80 см. (рис. на форзаце 2).
Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается почти повсеместно в СССР, за исключением Дальнего Востока и Крайнего Севера.
Местообитание. Растет по кустарникам, лесам, степным лугам.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки) и листья.
Время сбора. Июнь — август.
Химический состав.
Душица содержит эфирное масло, в которое входят тимол, карвакрол и терпены. Трава содержит также дубильные вещества и аскорбиновую кислоту (листья — 565 мг%, стебли — 58 мг%).
Применение. Душица широко применяется в народной медицине различных стран и является одним из популярных лекарственных растений. Она возбуждает аппетит, стимулирует деятельность кишечника, улучшает пищеварение, уничтожает спазмы желудка и кишечника, снимает тошноту, рвоту и головную боль, усиливает менструальные кровотечения и обладает потогонным, мочегонным, желчегонным, отхаркивающим, обезболивающим, успокаивающим, противосудорожным, антисептическим, противовоспалительным и ранозаживляющим действием.
Настой душицы принимают при простудных заболевания, кашле, удушье, туберкулезе легких с выделением мокроты, других болезнях органов дыхания, болезнях желудка и кишечника и как средство для регулирования менструаций при их задержке. Душицу используют и как успокаивающее и легкое снотворное средство и применяют при плохом настроении и даже при нарушении психической деятельности. Настой также рекомендуют употреблять при отсутствии аппетита и как средство, способствующее лучшему пищеварению при недостатке желудочного сока и атонии желудка. Настой действует успокаивающе при перевозбужденном состоянии половых органов.
Настой душицы нельзя употреблять при беременности.
Душица входит в состав грудного, потогонного, ветрогонного сборов и сбора для полоскания горла. Наружно настой душицы в виде ванн, обмываний, примочек и влажных компрессов употребляют при рахите, золотухе, зудящих "сыпях, нарывах, фурункулах и других кожных заболеваниях. Как размягчающее средство размельченные свежие листья или сухие и размоченные листья прикладывают к различного рода . воспалительным уплотнениям кожи. Сухие истертые в порошок листья и цветочные верхушки нюхают при насморке и головной боли. При головной боли моют голову теплым настоем душицы и обвязывают ее головным платком.
Травой душицы пересыпают одежду для предохранения ее от моли.
Душицу заваривают и пьют как суррогат чая.
Эфирное масло душицы раньше применяли (под названием «хмелевого» масла) при зубной боли. Масло душицы имеет приятный запах и употребляется для отдушки мыла.
Способ применения.
1) 15 г травы настаивать 2 часа в Г стакане кипятка, процедить, при нимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.
2) Приготовить следующую смесь: трава душицы — 5 г, трава ' мать-и-мачехи — 5 г, корень алтея — 20 г. 2 чайные ложки смеси залить I ста каном кипятка, настоять, проце дить. Пить теплым по '/г стакана 3—4 раза в день при болезнях ор ганов дыхания.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (29) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Д

ДЫМЯНКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ
Fumaria officinalis L.
Семейство маковые — Papaveraceae.

Описание. Однолетнее серо-зеленое растение. Стебель прямостоячий, ветвистый. Листья сизые, триждыперисторассеченные, с узколинейными заостренными долями. Цветки пурпурово-розовые, мелкие, неправильные, с длинным шпорцем. Цветки собраны в узкие кисти. Тычинок две, пестик с тонким столбиком, двулопастным рыльцем, и верхней завязью. Плод — сплюснуто-' шаровидный орешек. Высота 8 — 30 см.
Время цветения. Май — август.
Распространение. Встречается в европейской части СССР, в Западной и Восточной Сибири.
Местообитание. Растет в посевах, на огородах как сорняк, по сорным местам.
Применяемая часть.

Трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Май — август.
Химический состав.
Дымянка содержит фумаровую кислоту и алкалоид протопин (фума-рин), обладающий возбуждающим действием, усиливающим аппетит- и ускоряющим пульс. Растение ядовитое.
Применение. Растение довольно широко применяют в народной медицине различных стран. Растение регулирует секреторную деятельность печени, желудка и кишечника, усиливает аппетит, укрепляет общий тонус организма после перенесенных тяжелых, изнурительных инфекционных заболеваний и большой потери крови, благоприятно влияет на работу сердца, суживает кровеносные сосуды, тонизирует гладкую муску-. латуру матки.
Дымянка обладает мочегонным, желчегонным, «кровоочистительным», потогонным свойствами, и кратковременным возбуждающим действием.
Настой травы употребляют при отсутствии аппетита, как общеукрепляющее, тонизирующее средство, а также при малярии, желтухе, катаре желудка с пониженной кислотностью, при туберкулезе и геморрое.
В Карачаево-Черкесской автономной области отвар травы близкого вида — дымянки Шлейхера (Fumaria Schleicheri Soy.) применяют при общей слабости организма при туберкулезе, болезнях желудка и используют как ранозаживляющее и кровоостанавливающее средство.
В Средней Азии другой вид — дымянку Вайана (Fumaria Vaillantii Loisl.) принимают при малярии и как мочегонное и «кровоочистительное» при кожных болезнях.
В Иране настой травы дымянки принимают при. общей слабости, головной боли и используют. для ванн и обмываний, при кожных сыпях, прыщах, лишаях и как ранозаживляющее.
В немецкой народной медицине настой дымянки применяют при болезнях печени, почечнокаменной болезни, воспалении мочевого пузыря, водянке, язве, желудка, запорах,
цинге.
Сок дымянки употребляют при различных болезнях кожи (прыщах, сыпях, лишаях) для смазывания пораженных мест. С этой же целью используют концентрированные настои травы для обмываний, примочек и разведенные настои для местных ванн.
Внутреннее применение дымянки, как ядовитого растения, требует большой осторожности.
Способ применения.
1) 1 чайную ложку травы дымянки настаивать 2 часа в 1 '/г стаканах кипятка, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 4 раза в день до еды.
2) 10 г сока травы дымянки сме шать с '/2 стакана молочной сыво ротки. Принимать по 'Д стакана 2 раза в день.
3) 3 столовые ложки травы ды мянки настаивать 2 часа в '/г л кипятка, процедить. Употреблять как наружное средство.
4) 2 чайные ложки сухой травы дымянки настаивать 8 часов в 2 стака: нах холодной кипяченой воды. При нимать по '/г стакана 2—3 раза в день.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Д

ДЫНЯ ОБЫКНОВЕННАЯ

Cucumis meio L.
Семейство тыквенные— Cucurbitaceae.

Описание. Однолетнее однодомное растение. Стебель ползучий, с усиками, - укореняющийся. Листья крупные, сердцевидные, цельные или пятипальчатолопастные. Цветки бледно-желтые, однополые, с глубокопятираздельным венчиком. Плоды крупные, ароматические, с белой, зеленоватой или оранжевой мякотью. Высота (длина) 1—3 м. Имеется много сортов дынь, сильно отличающихся размерами, вкусом, ароматом и химическим составом плодов.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. В СССР культивируется повсеместно в южной и средней зонах. Родиной дыни считают Малую Азию, Иран и Среднюю Азию.
Местообитание. Культивируется на бахчах.
Применяемая часть.

Плоды и семена.
Время сбора. Август — сентябрь.
Плоды содержат сахара, экстрактивные и азотистые вещества, клетчатку, зольные вещества, жиры, летучие ароматические вещества витамины — фолиевую и никотиновую кислоты, витамин С (до 10— 40 мг%).
Применена е. Плоды хорошо утоляют жажду и действуют успокаивающим образом на нервную систему.
Дыню применяют при ревматизме, подагре и как мочегонное средство, а также как легкое слабительное при запорах и геморрое.
Водный настой семян обладает мочегонным свойством и. употребляется при болезнях почек. Дыню в прошлом давали при цинге, при меланхолическом состоянии (психически больным) .
Отвар плодов используют и как хорошее наружное косметическое средство при различных дефектах кожи: пятнах, веснушках, угрях.
Излишнее употребление дыни может вызвать понос и резь в кишечнике.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Д >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (29) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Д

ДЯГИЛЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Archangelica officinalis Hoffm.
Семейство зонтичные — Xhnbel-Шегае, или сельдерейные—Apiaceae.

Народные названия:
сладкий ствол (Курская обл.), ствольник, дягиль (Смоленская обл.).
Описание. Двулетнее пахучее растение с толстым корневищем и бороздчатым ветвистым стеблем. Листья крупные, дважды-триждыперистые, с большими влагалищами. Цветки мелкие, зелёновато-белые, собраны в шаровидные многолучевые крупные сложные зонтики. Высота 120—250 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Встречается повсеместно в лесной и лесостепной зонах европейской части СССР и в Западной Сибири.
Растет по сырым местам, по берегам рек и озер, по канавам, окраинам болот, на заливных лугах, полянах и опушках заболоченных лесов, в ивняках.

Применяемая часть.
Корневища и корни.
Время сбора. Поздняя осень.
Химический состав.
Корневища и корни содержат эфирное масло, в состав которого входят арелландрен, смолы, воск, горькие и дубильные вещества, гидрокаротин (ангелицин) и органические кислоты (ангеликовая, валерьяновая и уксусная).
Применение. Дягиль обладает отхаркивающим, потогонным, мочегонным, противобродиль-ным свойствами. Настои корневищ и корней усиливает деятельность пищеварительных желез и тонизирует сердечно-сосудистую и центральную нервную системы. Настой корневищ и корней применяют при диспепсии (несварении) и вздутии кишечника, коликах, поносах, задержке мочи и бронхитах. Спиртовую настойку корневищ употребляют для натираний при ревматизме, подагре, мышечных болях.
Способ применения.
20 г корневищ и корней настаивать 8 часов в 1 л воды, процедить. Принимать по '/2 стакана 3—4 раза в день.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Д >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (29) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Е

ЕЖЕВИКА

Rubus caesius L.
Семейство розоцветные — Rosaceae.

Народные названия: ожина (УССР).
Описание, Полукустарник с ползучими шиповатыми покрытыми белым налетом побегами. Листья тройчатые, с ромбически-яйцевидными листочками. Цветки белые, с многими тычинками и пестиками, собраны в щитовидные кисти. Плоды — черные с сизым налетом сборные костянки. Высота 60—150 см.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается во всей европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири, Средней Азии.
Местообитание, по берегам рек, оврагам кустарникам.
Плоды, листья, сок растения и корни.
Время сбора. Листья и сок растения собирают в июне — августе, плоды — в августе — сентябре, корни — осенью.

Химический состав.

Плоды содержат сахара (глюкоза — 3,16%, фруктоза — 3,14%, сахароза— 0,95%), пектиновые и дубильные вещества, органические кислоты (преимущественно яблочная), каротин (0,5 мг%), витамин С (5 мг%), витамины группы В, соли калия, медь, марганец.

Применение. Ежевика довольно широко применяется в народной медицине. Ее листья обладают вяжущим, потогонным, кровоостанавливающим, «кровоочистительным», обезболивающим и рано-заживляющим действием. Листья также имеют антисептическое (противогнилостное) свойство, улучшают перистальтику кишок, очищают раны от гноя. Корни обладают мочегонным и противовоспалительным свойствами. Плоды и сок ежевики хорошо утоляют жажду и являются жаропонижающим средством. Зрелые плоды действуют как легкое слабительное при запорах и как потогонное, а незрелые плоды возбуждают деятельность органов пищеварения и действуют как вяжущее средство при поносах.

Настой листьев принимают при поносах и как потогонное при простудных заболеваниях, употребляют для полосканий при ангинах и воспалительных процессах полости рта. Измельченные листья прикладывают к лишаям, хроническим язвам и гнойным ранам.

В немецкой народной медицине настой листьев применяют при поносах, желудочных кровотечениях, обильных менструациях, болезнях органов дыхания и как «кровоочистительное» средство при различных кожных заболеваниях.

Способ применения.

1) 4 чайные ложки листьев ежевики настаивать 4 часа в 2 стаканах кипятка, процедить. - Принимать по '/г стакана 4 раза в день за '/г часа до еды.

2) 2 чайные ложки листьев ежевики и 1 чайную ложку язычковых цветков цветочных корзинок но готков настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день за '/а часа до еды при катаре кишок

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква е >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Е

ЕЛЬ ОБЫКНОВЕННАЯ (ель европейская)

Picea excelsa Link. (Picea abies) (L.) Karst.).
Семейство сосновые — Pinaceae.

Описание. Вечнозеленое дерево с конусовидной кроной и шелушащейся буровато-серой корой. Хвоя сплюснуто-четырехгранная, остроконечная, темно-зеленая, мужские тычиночные шишки удлиненно-цилиндрические, зеленовато-желтые, женские «семенные» шишки висячие, удлиненно-цилиндрические, пурпуровые, затем зеленые, зрелые — буреющие. Семенные чешуи выпуклые, выемчато-зубчатые, деревянистые. Семена темно-бурые, с длинными крылышками. Высота 20—50 м.
Время опыления. Май — июнь.
Распространение. Произрастает в северной и средней полосах европейской части СССР.
Местообитание. Растет в чистых или смешанных лесах. Используется для озеленения населенных пунктов и создания железнодорожных снегозащитных насаждений.
Применяемая часть.

Молодые верхушки веток с «почками», незрелые «семенные» шишки, смола — канифоль и скипидар.
Время сбора. Молодые верхушки веток собирают в мае, незрелые шишки и смолу — в июне — сентябре.
Химический состав.
Подробно не изучен. Известно, что в хвое содержится эфирное масло, витамин С, дубильные вещества, смола, минеральные соли, фитонциды.
Применение. Хвоя обладает мочегонным, потогонным, желчегонным, противоцинготным и обезболивающим действием.
Отвар молодых веток и шишек применяют при цинге, перемежающейся . ломоте тела и различных кожных сыпях, при водянке и для . лечения воспалительных процессов органов дыхания.
Пары водного отвара «почек» ели являются дезинфицирующим и облегчающим дыхание средством. Измельченной сухой смолой — канифолью присыпают раны и язвы. Для заживления гнойничков, ран и язв употребляют мазь из смолы, расплавленной со свиным салом.
Способ применения.
1) 30 г молодых побегов или молодых шишек варить в 1 л молока. Отвар процедить, разделить на 3 части и принимать в течение дня.
2) Составить смесь из смолы еловой, воска, меда и масла подсолнечного (по одной весовой части каждого компонента), смесь разогреть на огне, остудить. Употреблять как мазь при ссадинах, нарывах, язвах.
3) Составить смесь из смолы еловой и воска желтого (по одной весовой части каждого компонента), смесь расплавить, остудить. Кусочки смеси класть на раскаленные угли, дышать выделяющимся дымом при упорном застарелом, кашле (хроническом бронхите).

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква е >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (32) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Ж

ЖАБРИЦА ОДНОЛЕТНЯЯ

Seseli annuum L.
Семейство зонтичные— Umbel-liferae, или сельдерейные— Apiaceae.

Народные названия:
журавлиная трава, сузик (Воронежская обл.), морковник (Башкирская АССР), талабан (Днепропетровская обл.).
Описание. Однолетнее травянистое растение с веретеновидным корнем и с одиночным цилиндрическим бороздчатым, часто извилистым стеблем. Нижние стеблевые листья влагалищные, сизо-зеленые, трижды перисторассеченные на линейные остроконечные доли, верхние листья перистые. Цветки мелкие, белые, красноватые, собраны в сложные многолучевые зонтики. Обертки у зонтиков нет, оберточки многолистные, линейно-ланцетовидные. Плоды — яйцевидные, почти круглые двусемянки.
Высота 30—100 см.
Время цветение. Июль — август.
Распространение. Встречается в европейской части СССР, кроме Севера.
Местообитание. Растет по сухим и песчаным склонам, кустарникам, опушкам леса, сосновым борам.

Применяемая часть. Свежие корни.
Время с б о р а. Осень.
Не изучен.
Применение. Корни применяют при чесотке и других кожных болезнях.
Способ применения.
Смешать 1 часть измельченных корней жабрицы е 10 частями несоленого свиного сала, растереть. Применять в виде мази.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Ж >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (29) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Ж

ЖЕЛТОФИОЛЬ САДОВАЯ (лакфиоль)
Cheiranthus cheiri L.
Семействе крестоцветные — Cruciferae, или капустные — Brassicaceae.

Описание. Двулетнее или многолетнее травянистое растение -с прямым или ветвистым стеблем, при основании древеенеющим. Листья очередные, ланцетные, острые, ко-роткочерешковьте. Цветки крупные, оранжево-бурые или золотисто-желтые, душистые, часто махровые. Венчик четырехлепестный, лепестки сужены в длинный яоготок. Чашечка из четырех линейно-ланцетных опушенных чашелистиков. Тычинок шесть, пестик с верхней завязью и широким двураздельным рыльцем. Плод — длинный четырехгранный стручок. Семена мелкие, округлые или овальные, светло-коричневые, с узкой пленчатой каймой по краю. Высота 30—60 см.
Время цветения. Июль — октябрь.
Распространение. Встречается как "одичавшее в Крыму и на Кавказе. Разводится как пахучее декоративное растение в южной и средней полосах СССР. Родина растения — Средиземноморье.

Местообитание. Разводится в 'садах и комнатах.
Применяемая ' часть. Цветки, листья и семена.
В р е м я сбора. Цветки и листья собирают в июле — октябре, семена — в августе — октябре.
В цветках имеется эфирное масло (0,06%), кверцетин, изорамнетин. В семенах содержатся сердечные глю-козиды хейротоксин, хейрозид, хей-ринин, глюкохейролин, два неисследованных глюкозида J и К и жирное масло (26—35%), состоящее из глицеридов лияолевой, зруковой, олеиновой и линоленовой кислот. Свежие цветки имеют приятный аромат. Растение ядовитое.
Применение. Цветки обладают мочегонным, желчегонным,, слабительным, -обезболивающим и про-тивасудорожным действием.
Водный наствй цветков употребляют при водянке, желтухе, головной боли, судорогах и как профилактическое средство от «мозгового удара» и параниаа.
В ирошлом ■кжкий .-порошок ;сухих цветков желтофиоли с равной частью пылевидного сахара -вдували в глаза для рассасывания бельм глаз. Подсолнечное масло, «астоянное тга свежих цвеисах желтофиоли, употребляют для -натираний при ревматических и подагрических болях.
Листья и цветки используют в качестве обезболивающих припарок.
Отваром листьев и особенно цветков промывают глаза, при слезотечении и конъюнктивитах и пользуются как косметическим средством при веснушках.
В немецкой народной медицине кастой цветков и листьев желтофиоли применяют при нарушении деятельности сердца, как противосудорожное и обезболивающее средство и как средство, вызывающее и усиливающее менструации.
Внутреннее применение желтофиоли садовой, как ядовитого растения, требует большой осторожности.
Способ применения.
1 чайную ложку свежих цветков желтофиоли1 настаивать 20 минут в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой; ложке 3 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	**Содержание книги >>>**	**Буква Ж >>>**

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (32) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Ж

ЖЕНЬШЕНЬ

Panax ginseng C. A. M.
Семейство аралиевые — Araliaceae.

Описание. Многолетнее травянистое растение толстым мясистым слегка ветвистым корнем и одиночным стеблем, оканчивающимся двумя-тремя длинночерешковыми пальчатопяти-раздельными листьями. Корни состоят из головки, длинной шейки и собственно веретенообразного корня, внизу разветвляющегося на два отростка. Часто по своей форме корни напоминают фигуру человека. Цветки белые, собраны в простой зонтик. Плоды — красные ягоды с белыми плоскими семенами. Высота 30—70 см.
Время цветения. Июль. *Распространение.* Встречается на Дальнем Востоке, в Приморском крае и на юге Хабаровского края.
Местообитание. Произрастает в горных смешанных и кедровых лесах, в зарослях кустарников и папоротников, чаще на рыхлых, богатых перегноем почвах пологих склонов. Женьшень также культивируется на плантациях лекарственных растений.
Применяемая часть.

Корни с корневищами.
Время сбора. В августе — сентябре в пяти-восьмилетнем возрасте.
Химический состав.
Химический состав корня женьшеня и его фармакологические свойства изучены все еще недостаточно. Известно, что корень содержит глюкозиды панакссапонин и панаквил-лон, слизистые и смолистые вещества, фитостерины, жирные кислоты, эфирное масло (панацеи), витамины В| и Вг, аскорбиновую кислоту, фосфор, серу, железо, алюминий, кремний, барий, стронций, марганец и др. Растение ядовитое.-
Применение. Корни женьшеня издавна применяются в китайской медицине и в медицине стран Дальнего Востока, где его считают высокоэффективным лечебным средством. Сотни лет из поколения в поколение передавались предания и легенды о таинственном корне женьшень, «корне жизни», который излечивает от многих болезней и возвращает старикам молодость. «Женьшень» в переводе с китайского означает «человек-корень»; название дано по сходству корней растения с фигурой человека. Научное латинское название растению было дано известным шведским ботаником Карлом Линнеем. Название Panax происходит от греческого слова panacea, что в переводе означает «средство от всех болезней». В Европу женьшень был завезен в начале XVIII века.
Препараты корня женьшеня действуют на различные функции организма человека и повышает его сопротивляемость многим заболеваниям. Препараты женьшения- возбуждают центральную нервную систему, усиливают обмен веществ в организме и сильно повышают его тонус. Женьшень снимает чувство усталости, восстанавливает силы и работоспособность после тяжелой физической и умственной работы и перенесенных тяжелых, изнурительных болезней. Действие женьшеня объясняют возбуждающим влиянием на кору головного мозга и его подкорковые центры. Препараты женьшеня повышают аппетит, стимулируют эндокринную систему, улучшают деятельность половых желез, урежают ритм сердца, увеличивают амплитуду сердечных сокращений, регулируют артериальное давление, стимулируют ткане-soe дыхание, увеличивают газообмен, ускоряют заживление ран, повышают устойчивость к лучевым воздействиям. Женьшень применяют при самых различных заболеваниях: атеросклерозе, пороке сердца, ранних вта-диях туберкулеза, сахарном диабете, половом бессилии, малокровии, гипотонии (пониженном кровяном давлении), некоторых нервных и психических заболеваниях . функционального характера (неврозы, неврастения, психастения и т. д.), кровотечениях, ревматизме и особенно при различных длительных, изнурительных болезнях, сопровождающихся сильным истощением и упадком сил.
Женьшень можно принимать даже здоровым пожилым людям как общее стимулирующее и тонизирующее средство.
Корень женьшеня и его препараты допущены к применению в СССР. Препараты растения не токсичны. Женьшень применяют в виде аптечной спиртовой настойки корня, порошка корня и жидкого экстракта корня.
Длительное применение женьшеня и применение его в больших дозах вызывает отрицательные явления: бессонницу, сердцебиение, головные боли и боли в сердце снижение половой потенции и т. п.
Способ применения.
1) Спиртовую настойку корня женьшеня принимать по 10 капель 2 раза в день до еды. Курс лечения продолжать 30—40 дней, после чего сделать перерыв на 2 недели. Проводить 2—3 таких курса ле чения.
2) Порошки корня женьшеня принимать по 0,15 г 2—3 раза в день до еды.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (29) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Ж

ЖИВОКОСТЬ ПОЛЕВАЯ

Delphinium consolida L.
Семейство лютиковые — Ranunculaceae.

Описание. Однолетнее сорное растение. Листья разделены на. мелкие линейные доли. Цветки красивые, неправильные, сине-фиолетовые, с длинным, шпорцем. Высота 25—60 см.
Время цветения. Июль — сентябрь.
Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири.
Местообитание. Растет вдоль дорог, на полях как сорняк.
Применяемая часть.
Цветки и трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Июль — сентябрь.
Химический состав.

Живокость содержит ряд алкалоидов (дельфелин, делатин, дельсин и др.), аконитовую кислоту и глюкозиды. Растение ядовитое.
Применение. Настой цветков применяют при расстройствах кишечника.
Внутреннее применение живокости полевой, как ядовитого растения, требует осторожности.
Настой травы -обладает инсектицидным свойством и употребляется для уничтожения насекомых-паразитов и насекомых — вредителей сельскохозяйственных культур.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Ж >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (29) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Ж

ЖИВУЧКА ЖЕНЕВСКАЯ

Ajuga genevensis L.
Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Народные названия: живучка (Московская обл.), горькуша (Калининская обл.), горлянка (Смоленская, Могилевская обл.), грыжная трава, лихорадочная трава, сердечная трава (Кировская обл.), живучая трава, одногубка.

ЖИВУЧКА ПОЛЗУЧАЯ

Ajuga reptans L.

Описание. Многолетнее травянистое растение с мохнатым четырехгранным стеблем. Листья супротивные, продолговато-эллиптические и продолговато-выемчато-зубчатые. Цветки одногубые, красивые, ярко-синие, собраны мутовками в

колосовидное соцветие. Высота 5—40 см. Живучка ползучая отличается от женевской ползучими побегами.
Время цветения. Май — июнь.
Распространение. Часто встречается в черноземной полосе и к северу от нее.
Местообитание. Растет по лугам, кустарникам, лесным полянам и опушкам.
Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и листья.
Время сбора. Май — июнь.
Химический состав.
Не изучен. Известно, что растение имеет алкалоиды (следы).
Применение. Живучка
обладает вяжущим, мочегонным, потогонным, «кровоочистительным», кровоостанавливающим, антисептическим, противовоспалительным и ранозаживляющим действием.
Настой травы применяют как хорошее средство против лихорадки (малярии). Во время Крымской войны живучку использовали при эпидемии малярии. Имеются сведения, что живучку применяли и при туберкулезе легких. Настой травы употребляют также при простом и кровавом поносе (дизентерии), язве желудка, воспалении придатков матки, кровохарканье, ревматизме и как потогонное при простудных заболеваниях.
Наружно настой травы используют в виде обмываний и примочек
Отвар стеблей и листьев применяют при сильных болях в желудочно-кишечном тракте и как мочегонное.
Водный настой цветков используют в виде примочек при болезнях глаз, отваром листьев полощут горло при ангинах, а отваром стеблей обмывают голову при выпадении волос. Измельченные листья прикладывают к ранам для ускорения их заживления.
Способ применения.
1 чайную ложку сухих стеблей и листьев настаивать /2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Ж >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (32) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква З

ЗАМАНИХА (эхинопанакс высокий)
Echinopanax elatutn Na-kai.
Семейство аралиевые — Araliaceae.

Описание. Колючий кустарник с длинным толстым корневищем. Стебли светло-серые, с игольчатыми ломкими колючками. . Листья очередные, длинночерешковые, крупные, округлые, с сердцевидным основанием, снизу светлые. Цветки мелкие, невзрачные, с пятью зеленоватыми лепестками, собраны в продолговатую кисть. Тычинок пять, пестик с двумя столбиками и нижней завязью. Плоды — оранжевые мясистые костянки. Высота 70—120 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречается на Дальнем Востоке, в южной части Приморского края.
Местообитание. Растет в местах' с высокой влажностью воздуха, в елово-пихтовых, пихтовых и березовых лесах, иногда на высокогорных каменистых осыпях.
Применяемая часть.

Корневища и корни.
Время сбора. Сентябрь — октябрь.
Химический состав.
Корневища и корни содержат глюкозиды сердечного действия, сапонины, следы _ алкалоидов и эфирное масло с своеобразным запахом (около 1,8%). В состав эфирного масла входят спирты, альдегиды, фенолы, свободные кислоты и углеводороды.
Применяют при ожогах, ранах и язвах, а в виде полосканий — при болезнях полости рта и ангинах. В прошлом отвар листьев применяли для ванн от «худобы». Настоем листьев или травы моют голову для усиления роста волос. Измельченные листья прикладывают к гнойным порезам, ранам и язвам для их заживления.
Применение. Заманиха с давних пор известна - в народной медицине как тонизирующее средство. Настойка заманихи, - подобно настойке женьшеня, действует возбуждающе на центральную нервную систему, повышает общий тонус и работоспособность организма. Настойка в умеренных дозах повышает кровяное давление, а в средних и больших дозах снижает его. Она увеличивает силу сердечных сокращений, урежает ритм сердца и повышает мочеотделение.
Спиртовую настойку корневищ с корнями применяют при общей слабости организма, пониженном кровяном давлении (гипотонии), сердечной недостаточности, физическом и нервном переутомлении, чувстве усталости, пониженной работоспособности, половом бессилии и при некоторых нервных и психических заболеваниях (астениях, астено-депрессивных и астено-ипохондрических состояниях).
Способ применения.
Спиртовую настойку корневищ с корнями заманихи принимать по 20— 30 капель с водой 2—3 раза в день до еды.
Курс лечения 30 дней.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква З >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (29) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква З

ЗАРАЗИХА ВЕТВИСТАЯ
Orobanche ramosa L.
Семейство заразиховые — Orobanchaceae.

Народные названия:
волчок, волчец, корень многоцветный, сосун.
Описание. Незеленое паразитическое растение, присасывающееся к корням многих зеленых растений (подсолнечника, помидоров, табака, полыни и др.). Стебли прямые, ветвистые, желтоватые, в нижней части утолщенные, с немногими яйцевидно-ланцетными чешуями (редуцированными листьями). Цветки двугубые, бледно-фиолетовые, собраны в колосовидное соцветие. Чашечка колокольчатая, с четырьмя-пятью ланцетными зубцами. Тычинок четыре, пестик с двураздельным рыльцем. Плод — коробочка, раскрывающаяся двумя створками. Семена мелкие, с недоразвитым зародышем. Высота 10—25 см.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается в средней и южной полосах европейской части СССР и на Кавказе.

Местообитание. Паразитирует на подсолнечнике, табаке, конопле, помидорах, фасоли и на многих других. культурных и диких растениях.
Применяемая часть.
Трава (стебли с чешуями и цветками).
Время сбора. Июнь — август.
Химический состав.
Не изучен. Растение имеет слабый запах и горьковатый вкус.
Применение. Водный настой растения применяют при желудочных коликах и при скоплении газов в кишечнике. Измельченное растение прикладывают к ранам для их заживления.
Способ применения.
1 чайную ложку травы настаивать '/г часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (29) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква З

ЗАЯЧЬЯ КАПУСТА (очиток большой)
Sedum telephium L. (Sedum maximum).
ЗАЯЧЬЯ КАПУСТА (очиток пурпуровый)
Sedum purpureum L.
Семейство толстянковые — Crassulaceae.

Народные названия: скрипун, живая трава.
Описание. Очиток большой — многолетнее травянистое растение с шишковатыми корнями. Стебли прямостоячие, цилиндрические. Листья очередные, сидячие, толстые, сочные, овальные, выемчато-зубча-тые, покрыты восковым налетом, кисловатого вкуса. Цветки мелкие, белые, с пятью лепестками, десятью тычинками и пятью пестиками. Цветки собраны на верхушке стебля в густую щитковидную метелку. Плод — сборная листовка (мнрголистовка). Высота 20—40. см.
Очиток пурпуровый — многолетнее травянистое растение с шишковатыми корнями и прямостоячими цилиндрическими стеблями. Листья сидячие, продолговатые, с клиновидным основанием, выемчато-зубчатые, . толстые, сочные, кисловатого

вкуса. Цветки мелкие, розовые, с пятью лепестками, десятью тычинками и пятью пестиками, собраны на верхушке стебля в щитковидную метелку. Плод — многолистовка. Высота 30—80 см.
Время цветения. Очиток большой цветет в июне — августе, очиток пурпуровый — в июле — сентябре.
Распространение. Встречаются в европейской части СССР, в Западной и Восточной Сибири и на Дальнем Востоке.
Местообитание. Очиток большой растет по кустарникам, полянам, опушкам леса, среди кустарников, в сосновых лесах, по склонам оврагов, очиток пурпуровый — по заливным лугам, кустарникам, опушкам лесов, полянам, по глинистым и каменистым склонам.
Применяемая часть. Трава (листья, стебли, цветки), листья и корни.
Время сбора. Траву собирают в период цветения, корни — в сентябре — октябре.
Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что листья растений содержат органические кислоты и много витамина С.
Применение. Очиток большой и очиток пурпуровый обладают тонизирующим, общеукрепляющим, хорошим ранозаживляющим и противовоспалительным действием.
В русской народной медицине настой заячьей капусты применяют как - тонизирующее, укрепляющее средство при общей слабости организма и особенно как хорошее наружное ранозаживляюшее средство — (вспомним сказочную «живую воду»)
В Киргизии настой заячьей, капусты употребляют при туберкулезе легких.
В немецкой народной медицине настой растения применяют как противоцинготное средство и при различных кишечных заболеваниях.
Траву и корни используют наружно для заживления ран, ожогов и как эффективное средство для выведения бородавок и мозолей. При продолжительном прикладывании листьев заячьей капусты - (обоих видов очитка) к мозолям последние белеют, теряют чувствительность и отпадают. Припарки из свежих и сухих распаренных листьев уменьшают боли в суставах при ревматизме и простудных заболеваниях.
Способ применения.
1) 1 столовую ложку свежих листьев заячьей капусты настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день.
2) 4 столовые • ложки листьев настаивать 4 часа в 3 стаканах ки пятка, процедить. Употреблять для обмывания гнойных порезов и ран.
3) 3 столовые ложки листьев обварить кипятком, завернуть в мар лю. Подушечки применять для обез боливающих припарок.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква З >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (29) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква З

ЗВЕЗДЧАТКА ЗЛАКОВАЯ

Steilaria graminea L.
Семейство гвоздичные — Сагуоphyiiaceae.

Народные названия: мыльная трава (РСФСР), мыловник (на Дону), пьяная трава (южная часть РСФСР), конобой, трава-конеубийца.
Описание. Многолетнее травянистое растение с тонким ползучим корневищем. Стебли лежачие и восходящие, ветвистые, четырехгранные, с узлами. Листья супротивные, линейно-ланцетные, острые. Цветки мелкие, белые, собраны в ветвистое многоцветковое соцветие. Чашелистиков и лепестков венчика по пять, чашелистики ланцетовидные, острые, лепестки венчика глубокодвураздельные. Тычинок десять, пестик с тремя столбиками и верхней завязью. Плод— продолговатая коробочка, заметно длиннее чашечки. Высота 55—30 см.
Время цветения. Май — август.
Распространение. Встречается в европейской части СССР (кроме Крайнего Севера), на Кавказе, в Сибири и в горах и оазисах Средней Азии.

Местообитание. Растет в разреженных лесах и по их опушкам, на лугах, по берегам рек.
Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Май — август. Химический состав. Не изучен. Растение ядовитое.
Применение. В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области настойку травы на водке, в виде капель, применяют при кашле и как болеутоляющее при резях в желудке. Измельченную траву употребляют для припарок при нарывах. Внутреннее применение звездчатки злаковой, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

ЗВЕЗДЧАТКА ЛАНЦЕТОЛИСТНАЯ

Steilaria holostea L.
Семейство гвоздичные — Cagyophyltaceae.

Народные названия: сердечная трава (Пермская обл.), звездчатка лесная
Многолетнее травянистое растение с ползучим ветвистым корневищем. Стебли приподнимающиеся или прямые, четырехгранные, вверху ветвистые. Листья супротивные, линейно-ланцетные, заостренные, жесткие, . по краям шероховатые. Цветки мелкие, белые, собраны в полузонтики. Чашечка нёсросшаяся, из пяти яйцевидно-ланцетных острых чашелистиков. Венчик раздельнолепестный, из пяти лепестков. Лепестки белые, до половины двунадрезанные, вдвое длиннее чашечки. Тычинок десять, пестик с тремя столбиками. Плод—шаровидная коробочка, немного короче чашечки. Высота 15—40 см.
Время цветения. Май — июль.
Распространение. Встречается почти на всей территории европейской части СССР, кроме Крайнего Севера и Крыма, на Кавказе, в Западной Сибири.
Местообитание. Растет по лесам и кустарникам.
Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и сок растения.
Время сбора. Май — июнь.
Химический состав. Не изучен. Растение ядовитое.
Применение. Растение обладает сердечно-сосудистым, противовоспалительным и обезболивающим действием.
Настой травы с цветками применяют при кашле, ломоте в суставах при простудных заболеваниях и ревматизме, болях в желудке и при сердечных заболеваниях.
Сок растения, крепкий водный настой и отвар травы употребляют для местных ванн и примочек при кожных заболеваниях, особенно чесотке.
Внутреннее применение звездчатки ланцетолистной, как ядовитого растения, требует осторожности.
Способ применения.
1) 3—4 столовые ложки свежей или сухой травы звездчатки ланцетолистной обварить кипятком, завернуть в марлю. Подушечки употреблять в качестве обезболивающих припарок.
2) 4 столовые ложки травы отварить в 1 л воды, настаивать 2 часа, процедить. Употреблять для обмываний и примочек при кожных болезнях.

ЗВЕЗДЧАТКА СРЕДНЯЯ (мокрица)

Stellaria media L.
Семейство гвоздичные — Caryophyllaceae.

Описание. Однолетнее травянистое растение с лежачим цилиндрическим узловатым стеблем. Листья мелкие, супротивные, яйцевидные, заостренные, при основании реснитчатые, в остальной части голые, нижние на черешках, верхние почти сидячие. Цветки очень мелкие, белые, с двураздельными лепестками, на односторонне опушенных цветоножках. Плоды — продолговатые коробочки, значительно длиннее чашечки. Высота 5—10 см.
Время цветения. Май — август.

Распространение. Встречается почти повсеместно в СССР.
Местообитание. Растет по сырым огородам, в палисадниках, по пашням, канавам, оврагам, лесам и берегам рек.
Применяемая часть. Свежее растение и его сок.
Время сбора. Май — август.
Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит витамины.
Применение. Звездчатка средняя широко употребляется в народной медицине различных стран мира.
Растение улучшает сердечную деятельность, «укрепляет» нервы, • уменьшает и снимает болевые ощущения, размягчает и рассасывает опухоли, останавливает кровотечения и заживляет гнойные раны. Растение обладает также противоцинготным, противовоспалительным и антисептическим действием.
Настой или сок травы применяют при болезнях печени и легких, грудных болях, кровохарканье и кровавой рвоте, а также и при геморрое.
Настой травы используют и при болезни щитовидной железы — зобе.
В Средней Азии настой травы применяют при грудных болях, геморрое и воспалении глаз. Считают, что капли настоя травы помогают при начальных стадиях помутнения роговой оболочки глаз.
Наружно крепкий настой растения употребляют в виде местных ванн при опухолях ног, для «укрепления» нервов, а в виде ванн, обмываний, примочек и влажных компрессов —. при кожных болезнях (угрях, сыпях), порезах и гнойных, плохо заживающих ранах и язвах.
Свежее растение можно применять в качестве салата, как лечебную витаминную приправу к пище.
Способ применения.

1) 1 столовую ложку травы звездчатки средней настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по l/t стакана 4 раза в день до еды.
2) Сок растения принимать по 1 чайной ложке, подсластив медом, 4—6 раз в день.
3) 10 столовых ложек свежей травы отварить или настоять в Л л воды, процедить. Употреблять как наружное средство для ванн и обмываний.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква З >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (29) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква З

ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ (зверобой пронзеннолистный, зверобой обыкновенный)

Hypericum perforatum L.
Семейство клузневые — ClusFaceae, или зверобойные —Guttiferae (Hypericaceae).

Народные . названия: дюравец обыкновенный, заячья кровь, кровавчик, хворобой (большинст- . во областей РСФСР), заячья кривца (УССР), джерабай (Казахская ССР), дазы (Азербайджанская ССР), кразана (Грузинская ССР), арев-курик (Армянская ССР).
Описание (см. цветную вклейку). Травянистое многолетнее корневищное растение с прямостоячими двугранными ветвистыми стеблями. Листья супротивные, пахучие, продолговато-овальные, с просвечивающимися точечными железками. Цветки желтые, с большим количеством тычинок, сросшихся нитями в три пучка. Пестик с тремя столбиками и трехгнездной верхней завязью. Плод — трехгнездная многосемянная коробочка. Высота 30 — 100 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречается в лесной, лесостепной и степной зонах европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири и в горах Средней Азии.

Местообитание. Растет по лесным полянам, кустарникам, садам, сухим лугам.
Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и листья.
Время сбора. - Июнь — июль.
Химический состав. Трава содержит красящее вещество гиперицин, флавоноиды гиперозид, рутин, кверцитрин и кверцетин, никотиновую кислоту, периловый спирт, дубильные вещества, незначительное количество холина, каротин (до 55 мг%), витамины С и РР, следы алкалоидов и фитонциды. Зверобой при растирании обладает своеобразным приятным запахом и слегка вяжущим горьковато-смолистым вкусом. Растение ядовитое.
Применение. Название растения происходит от казахского «джерабай», что означает «целитель ран». Зверобой как лекарственное растение был известен в Древней Греции. В России его применяли еще в начале XVII века. Русская народная медицина считает зверобой «травой от девяноста девяти болезней» и широко использует, особенно в смесях лекарственных трав, для лечения многих заболеваний.
Растение применяется в народной медицине многих стран.
Зверобой обладает вяжущим, кровоостанавливающим, противовоспалительным, обезболивающим, антисептическим, ранозаживляю-щим, мочегонным и желчегонным действием.
Растение возбуждает аппетит, стимулирует выделительную деятельность различных желез, способствует регенерации (восстановлению) тканей, действует успокаивающе на нервную систему.
Настой травы применяют при женских болезнях, заболеваниях желудочно-кишечного тракта (особенно при колитах и различных поносах), болевых ощущениях в желудке и кишечнике, болезнях печени, сердца и мочевого пузыря, в частности при почечнокаменной болезни, цистите и непроизвольном ночном мочеиспускании у детей. Траву также употребляют как успокаивающее, обезболивающее средство при головных и других нервных болях.
Настой травы используют как кровоостановливающее, противовоспалительное, дезинфицирующее и противоглистное средство.
В немецкой народной медицине настой . растения принимают при различных желудочно-кишечных заболеваниях, водянке, болезнях печени и почек, ревматизме,- геморрое и употребляют как успокаивающее средство при головной боли, раздражительности, беспокойном сне и нервных судорогах.
Спиртовую настойку растения в виде капель употребляют внутрь при ревматических заболеваниях.
Измельченные свежие листья, приложенные к ранам, способствуют их быстрому заживлению. Измельченной травой, настоянной на растительном масле и смешанной со скипидаром, растирают пораженные ревматизмом суставы.
Спиртовой настойкой, разбавленной водой, полощут рот для уничтожения дурного запаха, чистой настойкой смазывают десны для их укрепления.
Растение входит в состав различных лекарственных сборов (мочегонных, вяжущих и противоревматических) .
Зверобой применяется в научной медицине при колитах и почечнокаменной болезни. Клинические исследования показали хорошее действие эфирно-спиртовой настойки растения при острых и хронических колитах.
Изготовлен новый препарат из зверобоя — иманин для наружного употребления при ожогах (не остается обезображивающих рубцов) и кожных заболеваниях, свежих и инфицированных ранах, язвах, фурункулах, гнойных воспалительных процессах кожи и при острых насморках. Острый 'насморк проходит уже через несколько часов после применения иманина.
Внутреннее применение зверобоя продырявленного, как ядовитого растения, требует осторожности; нельзя принимать большие дозы растения.
Цветки зверобоя можно использовать для крашения тканей: водный настой дает желтую краску, а горячий в зависимости от концентрации — розовую и красную краски.
Способ применения.
1) 10 г сухой травы зверобоя заварить в 1 стакане кипятка, настоять. Принимать по 1 столовой ложке 2 — 4 раза в день после еды.
2) 15—20 г сухой травы настоять в ½ спирта или водки. Принимать по 30 капель с водой 3 раза в день после еды.
3) Свежие листья зверобоя и шалфея дикого (взять поровну) растереть со свежим свиным салом, выжать через марлю. Хранить в закупоренной банке. Употреблять как

мазь для заживления ран и сса дин.

4) 20—30 капель спиртовой на стойки травы добавить в '/г стакана воды. Употреблять для полосканий при дурном запахе изо рта.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква З >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (29) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква З

ЗЕМЛЯНИКА

FragaHa.
Семейство розоцветные — Rosaceae.
ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ
Fragaria vesca L.
ЗЕМЛЯНИКА ЗЕЛЕНАЯ (клубника, полуница)
Fragaria viridis L.

Описание. Земляника лесная — многолетнее травянистое растение с бурым корневищем и стелющимися укореняющимися побегам». Листья сложные, тройчатые, крупнозубчатые, сверху почти голые, снизу волосистые. Цветки, белые, с подчашием, с многочисленными тычинками и пестиками-. Плоды овальные, ярко-малиновые, ароматические, с оттопыренными или отогнутыми книзу чашелистиками. Высота (длина). 10—30 см.
Земляника зеленая (клубника) — многолетнее травянистое растение с толстым бурым корневищем. Листья сложные,

тройчатые, тупозубчатые. Верхушечный листочек яйцевидный, на коротком черешочке, два боковых листочка сидячие. .Цветки белые, с подчашием, с многочисленными тычинками и пестиками. Клубника отличается от земляники лесной серебристо-пушистыми с обеих, сторон листьями, шаровидными, при основании суженными, ароматными зеленовато-белыми, затем краснеющими плодами и- чашелистиками, прижатыми к плодам. Высота (длина) 5—20 см.

Время- цветения. Май— июнь.

Распространение. Земляника лесная встречается в лесной и лесостепной- зонах европейской части СССР и Сибири, на' Кавказе и в горах Тянь-Шаня, земляника зеленая — в европейской части СССР, особенно в лесостепной к степной зонах.

Местообитан и.е. Земляника лесная растет: в негустых лесах на лесных полянах и опушках, преимущественно в хвойных лесах, земляника зеленая— по травянистым склонам, балкам, степным лугам, лесным полянам » опушкам лесов.

Прим е н я е ы а я часть. Плоды,- листья, цветки и корневища.

Время сбора. Листья и цветки собирают в мае — июне, плоды—в июне—августе, корневища— в сентябре — октябре.

Химический состав. Земляника (ягоды) содержит сахара (от 3,5 до 15% в разных сортах) , органические кислоты (яблочная, лимонная, салициловая", хинная и другие), фосфорные и известковые соли, железо, пектиновые и дубильные вещества, красящие вещества группы антоциа-на, витамин С (от 31 до 90 мг%, например в сорте Виктория), каротин (0,3—0,5 мг%), следы витамина Вь эфирное масло и фитонциды. Листья содержат аскорбиновую кислоту (250—280 мг%), следы алкалоидов и дубильные вещества, корневища и корни — дубильные вещества.

Применение. Землянику применяли с лечебной целью еще в глубокой древности. Она и сейчас в народной медицине различных стран является одним из популярных растений.

Плоды возбуждают аппетит, регулируют пищеварение и хорошо утоляют жажду. Водяной настой плодов ослабляет воспалительные процессы, убивает некоторых микробов и обладает потогонным, мочегонным и нежным послабляющим действием. Считают, что плоды обладают свойством растворять и выводить печеночные и почечные камни и не допускают образования новых камней. Известно, что знаменитый шведский ботаник Карл Линней полностью излечился от подагры, употребляя в больших количествах ягоды земляники.

Корневища и корни обладают вяжущим, кровоостанавливающим, противовоспалительным, мочегонным и желчегонным свойствами. Такие же свойства имеют и листья: Они также обладают антисептическим, обезболивающим и ранозажив-ляющим действием и свойством уменьшать выделение пота.

Свежие ягоды принимают в больших количествах как прекрасное средство при склерозе сосудов, гипертонии, запорах, поносах, язве желудка и особенно при подагре, почечных и печеночных камнях.

ПЛОДЫ и настой листьев применяют при общем упадке сил, малафовии, маточных кровотечениях, детских поносах и как мочегонное. Настой листьев используют также зри астме (удушье) и как кровоостанавливающее при чрезмерных меннструациях.

В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области настой цветков употребляют при болезнях сердца, а отвар всего растения — при фиброме матки.

В немецкой народной медицине настой листьев применяют при поносах, болезнях печени, селезенки, почечнокаменной болезни, обильных ночных потах, астме, желтухе, отеках и сыпях.

Наружно настой листьев в виде клизм и обмываний употребляют при кровоточащих и воспаленных геморроидальных узлах, а в виде местных ванн, примочек и компрессов—для лечения кровоточащих ран. Настой листьев также используют для полоскания горла и рта при воспалительных процессах и при дурном запахе изо рта. Припарки из свежих и сушеных листьев ослабляют боли в печени, ревматические боли . и зубную боль. Свежие . и сухие распаренные листья, приложенные к гнойным ранам и застарелым язвам, хорошо очищают их от гноя и способствуют более быстрому их заживлению. Водный настой ягод употребляют как антисептическое средство для полоскания при болезнях горла, полости рта. Настой ягод уничтожает неприятный запах изо рта. Сок ягод и раздавленные ягоды — хорошее наружное средство при экземах, сыпях и небольших ранах.

Сок ягод и раздавленные ягоды используют также в косметических целях для смягчения кожи и уничтожения на лице веснушек, родимых пятен, угрей и лишайных поражений. Водный настой , листьев в виде примочек и компрессов также применяют при угрях и пятнах на лице.

Листья земляники садовой обладают более слабым лечебным действием.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку листьев земляники
залить 2 стаканами воды, долго
кипятить (или настаивать)
Принимать ежедневно по '/г «такана.

2) 1 чайную ложку измельчен
ных листьев земляники настаивать
4 часа в 1 стакане кипятка, проце

дить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день.

3) - 3 столовые ложки свежих ягод земляники настаивать 4 часа в - 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по пол стакана 4 раза в день до еды.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква З >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (29) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква З

ЗИЗИФУС (уиаби, юйюба)
Zizyphus jujuba Mill.
Семейство крушиновые — Rhamnaceae.

Описание. Колючий раскидистый кустарник с красно-коричневыми ветвями. Листья очередные, некрупные, яйцевидные, заостренные, кожистые, с зазубренными краями. Цветки мелкие, обоеполые, зеленоватые, спайнолепестные, с пятью лепестками. Цветки собраны по три-пять пучками. Плоды шаровидные, мелкие, красно-коричневые, блестящие, съедобные.
Высота до 4 м.
Время цветения. Июнь — июль. Плоды созревают в августе — сентябре.
Распространение. Встречается в Средней Азии и Закавказье.
Местообитание. Растет на сухих, солнечных склонах гор и холмов. Иногда разводится в садах.
Применяемая ч а с т ь. Плоды и листья.
Время сбора. Листья собирают в июне — июле, плоды — в -августе — сентябре.

Химический с о с т а в. Изучен недостаточно. Известно, что растение содержит алкалоиды, дубильные вещества, витамины и фитонциды.
Применение. Плоды применяют в народной медицине многих стран как мягчительное и противовоспалительное средство при катаральных заболеваниях верхних дыхательных 'Путей.
Листья обладают стойким анестезирующим действием. После разжевывания листьев не ощущается сладкий вкус сахара, кислый вкус лимона и горький вкус хинина в течение 5—10 минут.
Вкусные питательные плоды употребляют в пищу.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква З >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (30) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква З

ЗМЕЕГОЛОВНИК МОЛДАВСКИЙ

Dracocephalutn ca L.
Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Народные названия: маточник (большинство областей РСФСР и УССР), мелисса турецкая, медовик.
Описание. Травянистое многолетнее пахучее растение с четырехгранным ветвистым стеблем. Листья супротивные, продолговато-ланцетные, крупнопильчатые и надрезанно-городчатые. Цветки с двугубым сине-фиолетовым венчиком и двугубой чашечкой. Цветки собраны в шестицветковые мутовки. Высота 15—60 см.
Время цветения. Июнь
Распространение. Встречается иногда как сорное растение в южной части СССР. Культивируется как эфироносное и медоносное растение в южной и средней полосах СССР.
Местообитание. Выращивается на плантациях эфирномасличных растений.
Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки)'и

листья.
Время сбора. Июнь — июль.
Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит ароматическое эфирное масло.
Применение. Змееголов-
ник молдавский обладает многообразным действием: успокаивающим, болеутоляющим, ранозаживляющим, противосудорожным, свойством возбуждать аппетит, усиливать деятельность пищеварительных органов.
Настой травы применяют при учащенном сердцебиении, различных невралгиях, мигрени, головной и зубной боли и ломоте при простудных заболеваниях.
Наружно растение употребляют для полосканий при зубной боли, а свежие измельченные листья — для заживления гноящихся ран. Травяные подушки-компрессы, а также припарки используют при ревматизме и ушибах.
Растение по своему лечебному действию сходно с мелиссой лекарственной.
Способ применения. 1 столовую ложку сухой травы настаивать 10—15 минут в 1 стакане кипятка, процедить, остудить. Принимать по 1 столовой ложке 3— 4 раза в день за 15 минут до еды.

ЗМЕЕГОЛОВНИК ТИМЬЯНО-ЦВЕТКОВЫЙ

Dracocephalutn thymiflorum L.
Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae

Описание. Однолетнее травянистое ароматическое растение с четырехгранным стеблем. Листья супротивные, сердцевидно-овальные и продолговатые, городчато-пильчатые, с клиновидным основанием. Цветки мелкие, бледно-лиловые, двугубые, собраны в многоцветковые разъединенные мутовки. Высота 10 — 60 см.
Время цветения. Май — июль.
Распространение. Распространен почти во всех областях СССР.
Местообитание. Часто
встречается по сухим склонам, вдоль дорог и как сорняк в посевах.
Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Май — июль.
Химический состав. Не изучен.
Применение. Растение обладает вяжущим, противоспазматическим, обезболивающим и противовоспалительным действием. Настой травы применяют при желудочно-кишечных заболеваниях и особенно при болях и спазмах в желудке и кишечнике. Наружно настой травы употребляют при чесотке и других кожных заболеваниях. Припарки из травы используют при ревматических болях.
Способ применения.
1 столовую ложку травы змеего
ловника тимьяноцветкового настаи
вать 2 часа в 1 стакане кипятка
в закрытой посуде, процедить. При
нимать по 2 столовые ложки за
'/г часа до еды.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Удаление камней почек
Удаление камней почек без операции. 10 сеансов. Без боли. Не литотрипсия.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква З

ЗОЛОТАЯ РОЗГА

Solidago virgaurea L.
Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: живительная трава (Пермская обл.), костовяз (Ленинградская обл.), смертельник (Псковская обл.), золотушник (Полтавская обл.).
Описание (см. цветную вклейку). Многолетнее травянистое корневищное растение ' с прямостоячим стеблем. Листья очередные, продолговато-эллиптические, острые, пильчатые. Цветочные корзинки золотисто-желтые, с краевыми язычковыми и срединными трубчатыми цветками. Цветочные корзинки собраны в удлиненную узкую метелку. Запах травы слабо ароматный, вкус горько-вяжущий. Высота 60—100 см.
Время цветения. Июль — сентябрь.
Распространение. Встречается во многих областях СССР. Местообитание. Растет по кустарникам, лесам, оврагам.
Применяемая часть.

Трава (стебли, листья, цветки) и листья.
Время сбора. Июль — сентябрь.
Химический состав. Мало изучен. Известно, что растение содержит алкалоиды, сапонины, дубильные и красящие вещества и эфирное масло. В корнях найден инулин. Растение ядовитое. Применение. Золотая розга широко применяется в народной медицине различных стран. Растение растворяет камни в почках и мочевом пузыре, уменьшает и снимает боли, обладает мочегонным, вяжущим, противовоспалительным, антисептическим и ранозаживляющим действием.
Настой травы применяют при желчнокаменной болезни, заболеваниях почек и мочевого пузыря, как мочегонное при водянке, при поносах, кровавой моче, цинге, туберкулезе легких, язвах, ранах. При болях в желудке отвар травы пьют глотками.
В немецкой народной медицине настой травы принимают- прежде всего при различных хронических заболеваниях почек: воспалении почек, почечных камнях и песке, большом содержании белка в моче, как мочегонное при водянке и как средство от ревматизма, подагры и бронхиальной астмы.
Наружно настойку корней в виде примочек употребляют как ранозаживлякнцее средство при гнойных ранах, порезах и язвах. Из мельченные листья, прикладываемые к инфицированным ранам, способствуют очищению их от гноя и более быстрому заживлению. Отвар травы в виде промываний, примочек также используют при гнойных ранах и переломах костей, а в виде полосканий — при ангине, болезнях полости рта, для укрепления рыхлых десен и уничтожения дурного запаха изо рта.
Внутреннее применение золотой розги, как ядовитого растения, требует осторожности.
Растение с цветками дает желтую краску.
Способ применения.
1) 2 чайные ложки травы золотой розги настаивать 4 часа в закры том сосуде в 1 стакане остуженной кипяченой воды, процедить. При нимать по '/4 стакана 4 раза в день до еды.
2) 1 столовую ложку травы на стаивать 2 часа в 1 стакане кипят ка, процедить. Употреблять для про мывания и примочек ран.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (29) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква З

ЗОЛОТОТЫСЯЧНИК ЗОНТИЧНЫЙ

Centaurium umbellatum Gilib.
Семейство горечавковые — Genti-anaceae.

Золототысячник широко применяется в народной медицине многих стран.
Водный горький настой травы возбуждает аппетит, усиливает секрецию и деятельность пищеварительных органов, понижает кислотность желудочного сока, оказывает легкое слабительное и желчегонное действие и обладает ветрогонным, противоглистным, «кровоочистительным», обезболивающим, антисептическим и ранозаживляющим свойствами.
Многолетнее травянистое растение. Стебли прямостоячие, четырехгранные. Листья . супротивные, сидячие,- продолговато-ланцетные и линейно-ланцетные, с тремя-пятью продольными жил-мелкие, ярко-розо-в щитковидную ме-короче трубки вен- . на пять линейных заостренных долей. Венчик сросшийся, трубчато-колесовидный, с длинной трубкой и пятираздельным отгибом. Тычинок пять, пестик с двураздельным рыльцем и верхней завязью. Плод — цилиндрическая коробочка. Высота 15—40 см (см. цветную вклейку).

Время цветения. Июль — август.
Встречается в южной и средней зонах европейской части СССР, чаще в нечерноземной полосе, реже в черноземной, на Кавказе, иногда в Средней Аации.
Местообитание. Растет по кустарникам, полянам, опушкам леса, заливным лугам, берегам рек.
Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Июль — август.
Золототысячник применют при отсутствии аппетита, изжоге, запорах, сильных «ветрах» (скоплениях газов) в кишечнике, излишней кислотности желудочного сока, сахарной болезни, болезнях печени и почек, малярии, золотухе, грудной боли. Растение также употребляют при малокровии и как общеукрепляющее и восстанавливающее силы средство после болезней, сопровождавшихся тяжелым лихорадочным состоянием. Золототысячник используется и для улучшения кровообращения при различных кожных болезнях, а также как противоглистное.
Способ применения.
1) 1 столовую ложку травы
золототысячника настаивать '/г часа
в l'/г стаканах кипятка, процедить.
Принимать по 1 столовой ложке
за 30 минут до еды.
2) 1 чайную ложку сухой травы
настаивать 10 минут в 2 стаканах
кипятка, подсластить по вкусу. При
нимать по '/г стакана за час до еды.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква З >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (32) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква З

ЗОПНИК КЛУБНЕНОСНЫЙ

Phlomis tuberosa L.
Семейство губоцветные — La-biatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Народные названия: примочная (Тульская обл.), лихорадочный корень, ранняя (Татарская ССР).
Описание. Многолетнее травянистое ароматичное растение с четырехгранными окрашенными ветвистыми стеблями. Нижние листья крупные, треугольно-сердцевидные, городчатые, с сердцевидным основанием. Цветки двугубые, бело-розовые, пушистые, собраны в густые мутовки. На веревчатых корнях имеются округлые мелкие съедобные клубни. Высота 70—120 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречается в степной и лесостепной зонах СССР.
Местообитание. Растет по степным склонам, кустарникам, полянам, садам.
Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки), корни и корневые клубни.
Время сбора. Траву собирают в июне — июле, корни и корневые клубни — в сентябре— октябре.

Химический состав. Растение содержит эфирное масло и дубильные вещества.
Применение. Растение обладает вяжущим, желчегонным, противолихорадочным, противосудорожным, кровоостанавливающим, противовоспалительным и ранозаживляющим действием.
Настой травы применяют при поносах, воспалении легких, туберкулезе легких, бронхите, желтухе, лихорадке, геморрое и женских болезнях.
В Средней Азии маленьким детям настой травы дают пить при судорогах.
Отвар клубней употребляют при кровавое поносе, а порошком клубней присыпают гнойные раны. Измельченные корни и листья прикладывают к ранам для ускорения их заживления.
Способ применения. 1 столовую ложку травы зопника клубненосного настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка в закрытом со суде, процедить. Принимать по 1 — 2 столовые ложки 3—4 раза в день за '/г часа до еды.

ЗОПНИК КОЛЮЧИЙ

Phlomis pungens Willd.
Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Описание. Многолетнее травянистое растение типа перекати-поля, с растопыренно-ветвистым опушенным стеблем. Нижние листья продолговато-ланцетные, пильчатые, снизу бело-пушистые, верхние — узколанцетные, цельные. Цветки двугубые, пурпурово-фиолетовые, с четырьмя тычинками, собраны в мутовки. Плоды — четыре орешка. Высота 50—80 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречается в южной зоне европейской части СССР.
Местообитание. Растет по степным местам и степным склонам.
Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Июнь — июль.
Химический состав. Не изучен.
Применение. Растение применяют при малокровии и туберкулезе легких.
Способ применения.
Траву зопника томить с водой в печи до превращения в густую массу, разбавить наполовину молоком и пить с сахаром, как чай.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (29) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква З

ЗУБРОВКА ДУШИСТАЯ
Hierochloe odorata (L.) Wahlb.
Семейство злаковые — Gramineae, или мятликовые — Poaceae.

Народные названия: чаполоть, горькая трава, плоскуша, томковица, туровка.
Описание. Многолетнее травянистое душистое растение с длинными корневищами и прямостоячими голыми гладкими стеблями.
Листья очередные, широколинейные, плоские, голые, гладкие, с длинным перепончатым язычком. Соцветие метельчатое, яйцевидное, длиной до 10—12 см. Колоски яйцевидные, блестящие, с одним обоеполым и двумя тычиночными цветками. Тычинок в обоеполом цветке две, в тычиночных — по три. Плод — зерновка. Высота 30—70 см.
Время цветения. Апрель — июнь.
Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири, на Дальнем Востоке и в северных и горных районах Средней Азии.

Местообитание. Растет по лугам, лесным полянам, кустарникам, особенно на песчаной почве, по берегам рек и в горах.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, метелки).
Время сбора. Апрель — июнь.
Химический состав.
В траве содержится глюкозид кумарин, придающий растению ароматический запах. В стеблях и корнях имеются алкалоиды.
Применение. Водный настой и настойку травы на водке принимают для возбуждения аппетита и усиления деятельности желудочно-кишечного тракта.
Зубровка душистая употребляется в ликеро-водочной промышленности для приготовления ароматной настойки — «зубровки».
Способ применения. 1 столовую ложку сухой травы зубровки настаивать '/г часа в 1 стакане кипятка в закрытом сосуде. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 10—15 минут до еды.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква З >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (29) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква З

ЗЮЗНИК ЕВРОПЕЙСКИЙ

Lycopus europaeus L.
Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Народные названия: водяная шандра, дикий маточник, крапива болотная, сердечная трава.
Описание. Многолетнее высокое травянистое растение с четырехгранным бороздчатым ветвистым стеблем. Листья супротивные, продолговато-ланцетные, надрезанно пильчатые. Цветки мелкие, неясно-двугубые, белые, с пурпуровыми точками, собраны- в густые удаленные друг от друга мутовки. Высота 30 — 90 см.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается на большей части . территории СССР.
Местообитание. Растет в изобилии по берегам рек, канав, .сырым лугам, на сырой почве, иногда в воде.
Применяемая часть. Трава (листья, стебли, цветки) и листья.
Время сбора. Июнь— август.

Химический состав. Достаточно не изучен. Известно, что растение содержит много дубильных веществ и следы алкалоидов. Действующим веществом зюзника европейского является горькое вещество ликопин.

При м е н е н и е. Растение обладает противолихорадочным, кровоостанавливающим, сердечно сосудистым и сильным успокаивающим действием.

Настой травы принимают при малярии, заболеваниях, сопровождающихся лихорадочным состоянием, болях в желудке, туберкулезе легких, как кровоостанавливающее при различных кровотечениях и как сердечное и успокаивающее средство, заменяющее пустырник и валерьяну.

В немецкой народной медицине спиртовую настойку и водный настой травы применяют при базедовой болезни (повышенной деятельности щитовидной железы) с наклонностью к учащенному сердцебиению, различных сердечных заболеваниях (учащенном пульсе, сильном сердцебиении), возбужденном состоянии, беспокойстве, беспричинном чувстве страха и при бессоннице.

Кроме водного настоя травы зюзника, употребляют его спиртовую настойку в виде капель и порошок листьев.

Из сока растения получают красивую черную и черно-коричневую краску.

Способ применения.

1 чайную ложку сухой травы зюзника настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по пол стакана 4 раза в день за '/г часа до еды.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква З >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (29) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква И

ИВА

Salix.
Семейство ивовые — Salicaceae
ИВА БЕЛАЯ (ветла)
Salix alba L.
ИВА КОЗЬЯ (брёдина)
Salix caprea L.
ИВА РУССКАЯ (чернотал, ива корзиночная)
Salix viminalis L.

Описание. Ива белая — двудомное дерево с развесистой кроной и темно-серой трещиноватой корой. Листья очередные, линейно: ланцетные, заостренные, снизу опушенные. Тычиночные сережки ярко-желтые, женские — зеленые. Плод — голая коробочка. Высота 5—18 м.

Ива козья — двудомное дерево с зеленовато-серой корой. Ветви толстые, раскидистые. Листья яйцевидно-продолговатые, темно-зеленне, снизу войлочноопушенные. Мужские сережки желтые, пестичные сережки длинные. Плод — коробочка. Высота 6—10 м.

Ива русская — высокий двудомный кустарник с длинными тонкими ветвями. Листья очередные, линей но-ланцетные, длинные (до 20 см), острые, в основании клиновидные, с завороченным краем, снизу опушенные.

Плод — коробочка. Высота 8—10 м.

В СССР имеется свыше сотни различных видов ив. Здесь описаны наиболее широко распространенные виды.

Время цветения. Апрель — май.

Распространение. Ива белая встречается в европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири и Средней Азии, ива козья и ива русская — почти на всей, территории СССР.

Местообитание. Ива белая растет в долинах рек, около прудов, озер; широко культивируется. Ива козья встречается в смешанных лесах, по опушкам лесов, кустарникам; разводится как декоративное дерево. Ива русская растет по берегам рек,- образуя обширные заросли; используется как декоративное растение.

Применяемая часть. Кора и листья.

Время сбора. Кору собирают ранней весной, листья — летом.

Химический состав. Кора содержит до 12% дубильных веществ, глюкозид салицин, флаво-ны, витамин С.

Применение. Ивы широко применяют в народной медицине разных стран. Водный настой коры различных ив обладает противомалярийным, жаропонижающим, потогонным, противоглистным, вяжущим, кровоостанавливающим, антисептическим, ранозаживляющим, противовоспалительным, обезболивающим и успокаивающим действием.

Отвар коры принимают при- различных кровотечениях, несварении желудка, катарах желудка и кишечника, поносах, ревматизме, подагре и особенно при малярии (до открытия и распространения хинина кора ивы в народной медицине была единственным доступным противомалярийным средством). При малярии употребляют и настой листьев.-

В Средней Азии листья ивы считают эффективным средством при солнечном ударе: пострадавшего обкладывают листьями.

В немецкой народной медицине настой коры принимают при малярии, суставном ревматизме, подагре, различных кровотечениях, желудочно-кишечных заболеваниях с выделением слизи, при головной боли на нервной почве и различных болях, в частности нервных болях лица.

Наружно отвар коры употребляют для ножных ванн при потении ног с неприятным запахом. Отвар коры используют и для полосканий при воспалительных процессах рта и горла. При воспалительных процессах кожи, язвах к нарывах применяют мазь, приготовляемую из порошка коры ивы и сливочного масла. Порошком коры присыпают кровоточащие раны для остановки кровотечений. Порошок также втягивают в ноздри для прекращения носовых кровотечений. При болях в ногах от расширения вен применяют ножные ванны (до колен) из отвара равных частей коры ивы и дуба. При перхоти, зуде кожи головы и выпадении волос моют голову крепким отваром равных частей коры ивы и корней лопуха (М. Носаль).

Способ применения.

1) 1 чайную ложку сухой коры ивы настаивать 4 часа в 2 стаканах осту женной кипяченой воды. Принимать по 1/2 стакана 2—4 раза в день до еды. -

2) Порошки коры ивы принимать по 1 г 3 раза в день перед едой.

3) Приготовить смесь из равных частей коры ивы и корня мыльнян ки, 2 чайные ложки смеси варить 10 минут в 2 стаканах воды, настаивать I час, процедить. В отвар добавить '/г стакана настоя плодов шиповни ка. Принимать по '/г стакана 4 раза в день при ревматизме, желтухе и после, инфекционных болезней (М. Носаль).

4) Приготовить смесь из 2 сто ловых ложек коры ивы и 2 столовых ложек корней лопуха, отварить в 1 л воды, настаивать 2 часа, процедить.

Теплым отваром мыть голову два раза в неделю при перхоти, зуде кожи и выпадении волос.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква И >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (29) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква И

ИНЖИР ОБЫКНОВЕННЫЙ

Ficus carica L.
Семейство тутовые — Могасеае.

Народные названия: винная ягода, смоковница обыкновенная, фиговое дерево (РСФСР), ан-жир (Узбекская ССР), хехик (Таджикская ССР).
Описание. Однодомное дерево с серой корой и широкой раскидистой кроной. Листья очередные, трех-пятилопастные, темно-зеленые, снизу светлые, опушенные, со своеобразным запахом. Все части растения содержат едкий млечный сок. Мелкие тычиночные и пестичные цветки сидят на внутренней стороне грушевидного цветоложа, превращающегося после оплодотворения в соплодие. Соплодия съедобные, кремово-желтые, темно-фиолетовые или красноватые, известны под названием винной ягоды (инжира). Высота 7—10 м.
Время цветения. Апрель — май.
Распространение. Встречается как одичалое растение на юге Крыма, в Закавказье и в южных горных районах Средней Азии. Культивируется в Крыму, на Кавказе и в Средней Азии. Родиной инжира считают Сирию, Малую Азию и все побережье

Средиземного моря. Культура инжира была известна еще в глубокой древности в Греции и Италии.
часть, листья и
Местообитание. Растет большей частью в нижнем горном поясе. Культивируется часто в садах.
Применяемая «Плоды» (соплодия), корни.
Время сбора. «Плоды» собирают в августе — октябре, листья — в апреле — мае, корни — весной и осенью.
Химический состав. В состав сухих «плодов» инжира входят сахара — 48—75% (особенно глюкоза и фруктоза, в меньшем количестве сахароза), . крахмал — 3%, пектиновые вещества — 5,4%, белки— 6%, жиры — 3,1%, лимонная, яблочная и уксусная кислоты, другие органические соединения, содержащие железо и кальций, витамины А и С и различные ферменты.
Применение. Инжир хорошо усваивается организмом человека и имеет большую питательную ценность. Растение обладает мочегонным, легким слабительным, отхаркивающим, мягчительным, обволакивающим, антисептическим и противовоспалительным действием.
Это растение широко применяют в народной медицине многих стран. На Кавказе и в Средней Азии теплый отвар инжира на молоке принимают при сухом кашле, коклюше и отеке голосовых связок. Отвар сушеных листьев и корней пьют при поносах. Отвар инжира рекомендуют также пить при болезненном мочеиспускании и болезнях почек. Считают, что инжир способствует освобождению почек от камней при почечнокаменной болезни.
Припарки из отвара «плодов» используют при флюсе. Отвар «плодов» употребляют для полосканий при ангинах и других болезнях горла. Разваренные «плоды», приложенные к нарывам, ускоряют их созревание.
Свежие «плоды» употребляют при желудочных заболеваниях и малокровии. Млечный сок инжира применяют для лечения ран и угрей.
«Плоды» инжира употребляют в пищу в свежем и сухом виде и используют для приготовления джема, варенья и консервов.
Способ применения. 2 столовые ложки сухих «плодов» инжира отварить в 1 стакане молока, растереть. Принимать по '/г стакана теплым 2—4 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква И >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (29) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква И

ИСЛАНДСКИЙ «МОХ» (цетрария исландская)

Cetraria islandica (L.) Ach.
Семейство пармелиевые — Parmeliaceae.
Класс сумчатые лишайники — Ascolichenes.

Народные названия: исландский мох, сухоборный мох, колючник..
Описание. Многолетний листовидно-кустистый лишайник с многолопастным вильчато-разветвленным зеленовато-бурым, оливково-зеленым или зеленовато-серым слоевищем, прикрепленным к почве или . коре деревьев волосками — ризоидами. Лопасти слоевища по краям реснитчатые, почти плоские или трубчато свернутые на концах, с темно-коричневыми блюдцевидными плодовыми телами. В сырую, дождливую погоду слоевище мягкокожи-стое, в сухую погоду — твердое, хрупкое, коричневое. Цетрария, как и другие лишайники, является своеобразным комплексным организмом, состоящим из грибных нитей и микроскопических зеленых водорослей. Высота (длина) до 10 см.
Распространение. Встречается довольно часто в тундровой и лесной зонах, в высокогорных районах, по всей территории СССР,

кроме пустынь.
Местообитание. Растет обильно на песчаной почве в сосновых лесах, на торфяниках и дюнах, а также в высокогорной мохово-лишайниковой тундре.
Применяемая часть. Слоевище лишайника (все растение).
Время сбора. В течение всего лета.
Химический состав. Растение содержит лихенин и другие углеводы, извлекаемые горячей водой и образующие студень, сахара (глюкозу и галактозу), белки (0,5— 3%), жиры (1-2%), воск (до 1%), камедь, пигменты (до 6,8%), минеральные соли (1—2%), витамин Bi2, сильно горькое вещество цетра-рин (2—3%) и ряд лишайниковых кислот, обладающих антибиотическими свойствами: протолихстерино-вую, паралихстериновую, протоцет-раровую, фумаропроцетраровую, ус-ниновую.
Применение. Исландский «мох» издавна употреблялся в народной медицине многих стран и служил дополнительным продуктом питания населения в неурожайные годы. Отвар лишайника при охлаждении дает густой слизистый студень, легко усваиваемый организмом человека.
Отвар возбуждает аппетит, усиливает выделение желудочного сока, регулирует деятельность желудочно-кишечного тракта и восстанавливает силы организма после тяжелых болезней. Отвар лишайника .также обладает обволакивающим, противо-микробным и ранозаживляющим свойствами.
Отвар растения применяют при туберкулезе легких, коклюше, бронхиальной астме и других болезнях дыхательных органов, при расстройствах деятельности кишечника (поносах), отсутствии аппетита и как общеукрепляющее средство.
Наружно отвар. лишайника употребляют для обмываний и примочек при гнойных ранах, язвах, фурункулах и ожогах.
С по соб примене ни я. 2 чайные ложки лишайника залить 2 стаканами холодной воды, довести до кипения, процедить. Остуженный отвар выпить в течение дня глотками за много приемов.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква И >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (29) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква И

ИССОП ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Hyssopus officinalis L.
Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Описание. Многолетнее травянистое эфирномасличное растение. Стебли прямостоячие, четырехгранные, ветвистые, при основании одревесневающие. Листья супротивные, мелкие, линейно-ланцетные, со слегка завернутыми на нижнюю сторону краями. Цветки неправильные, двугубые, темно-синие, реже фиолетовые. Чашечка трубчато-колокольчатая, с пятью заостренными зубцами. Тычинки в числе четырех, выступающие из венчика. Пестик с четырехраздельной верхней завязью и двумя рыльцами. Плод состоит из четырех орешков, заключенных в чашечку. Высота 30—50 см.
Время цветения. Июль — сентябрь.
Разводится на юге Украины, на Кавказе, в Средней Азии, иногда дичает. Местообитание. Культивируется на плантациях лекарственных растений.
Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

.Время сбора. Июль — сентябрь.
Химический состав. Трава содержит эфирное масло с сильным скипидарно-камфарным запахом, дубильные вещества, елеаноловую и урсоловую кислоты и глюкозид
иссопин.
Применение. Растение обладает легким возбуждающим действием, уменьшает чрезмерное выделение пота и имеет противовоспалительное, обезболивающее и ранозаживляющее свойства.
Настой травы применяют при хроническом бронхите, кашле, бронхиальной астме, чрезмерном потении, хроническом воспалении кишечника и как легкое возбуждающее, противовоспалительное и раноза-живляющее средство.
Настой иссопа в виде полосканий употребляют при воспалительных процессах в полости рта л глотки и при охриплости голоса.
Иссоп лекарственный по своему лечебному действию подобен шалфею лекарственному.
Способ применения
2 чайные ложки иссопа лекарственного настоять в 2 стаканах горячей воды. Принимать по '/г стакана 4 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква И >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (38) →

Пульмонология в Swiss Med
Диагностика и лечение заболеваний легких ХОБЛ Бронхиальная астма Бронхит
www.swissmed.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква И

ИСТОД ТОНКОЛИСТНЫЙ (истод узколистный)
Potygala tenuifoiia Wiltd.
ИСТОД СИБИРСКИЙ
Polygala sibirica L.
Семейство истодовые — Poiygalaceae

Народные названия: родимцевая (Кировская обл.), над-садник (Могилевская обл.).
Цветки мелкие, рыхлые стик с ленным
Описание. Истод тонколистный— многолетнее травянистое растение со стержневым корнем и многочисленными тонкими стеблями. Листья очередные, узкие, линейные, неправильные, фиолетовые, собраны в односторонние кисти. Тычинок восемь, пе-верхней завязью и искрив-столбиком. Плод — округло-яйцевидная сплюснутая коробочка. Высота до. 35 см.
Истод сибирский — многолетнее травянистое растение. Отличается опушенным стеблем и широколанцетными листьями. Цветки мелкие, неправильные, синевато-фиолетовые, собраны в односторонние кисти. Высота 10—20 см.
Время цветения. Май — июль.
Распространение. Истод тонколистный встречается в степных районах Восточной Сибири, на Алтае и на юге Дальнего Востока,

истод сибирский — в лесостепной и степной зонах Западной- и Восточной Сибири и на юге Дальнего Востока.
Местообитание. Истод тонколистный растет на травянистых и каменистых горных склонах и в низкотравных степях, истод сибирский — в степи и лесостепи по лугам и кустарникам, в редких сосновых лесах и по каменистым, известковым, песчаным и глинистым склонам.
Применяемая часть. Корни с корневищами.
Время сбора. Сентябрь — октябрь.
Химический состав. Корни и корневища содержат аморфную смесь сапонинов (до 1%), два принадлежащих к сапонинам глюко-зида (сенегин и полигалловую кислоту), жирное масло (8,68%), смолу, виноградный сахар, спирт полига-лит, валерьяновую кислоту и сали-циловокислый метиловый эфир.
Применение. Корни истода обладают отхаркивающим, обволакивающим, мягчительным и противовоспалительным действием. Установлено, что отвар и настой корней вызывает усиленное выделение секрета бронхиальных желез и. его разжижение и повышает тонус гладкой мускулатуры кишечника.
В народной медицине отвар и настой корней принимают как отхаркивающее при острых и хронических заболеваниях дыхательных путей, астме, кровохарканье, легочных кровотечениях, болезнях желудочно-кишечного тракта, и особенно при слизистых поносах.
Действие настоя и отвара корней проверено клинически. Установлено, что препараты истода не вызывают вредных побочных последствий и являются особенно эффективными при лечении хронического бронхита.
Наружно отвар корней истода употребляют в виде обмываний и примочек при абсцессах и карбункулах.
Способ применения.
1) 1 чайную ложку корней истода настаивать 4 часа в 2 стаканах остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать по '/2 стакана 3—4 раза в день до еды.
2) 8 г корней истода отварить в 1 стакане воды, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква И >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква К

КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ

Viburnum opulus l..
Семейство жимолостные — Caprifoliaceae.

Описание. Кустарник с буровато-серой трещиноватой корой. Листья супротивные, трех-пятилопастные. Цветки белые, с пятизубчатой чашечкой и пятинадрезанным. сросшимся венчиком. Тычинок пять, пестик с нижней завязью и трехраз-дельным рыльцем. Цветки собраны в плоские полузонтики. Плод — яйцевидно-шаровидная красная костянка горьковатого вкуса. Высота 1,5—3 м (см. цветную вклейку).
Время цветения. Май —июнь
Распространение. Встречается в лесной и лесостепной зонах европейской части СССР и Сибири и в горнолесных районах Кавказа, Крыма и восточного Казахстана.
Местообитание. Растет в смешанных и лиственных лесах, преимущественно по опушкам, полянам, вырубкам, зарослям кустарников, берегам рек и озер. Как декоративное растение разводится в парках и садах.
Применяемая часть. Кора, цветки и плоды («ягоды»).
Время сбора. Кору собирают весной в апреле, цветки — в мае — июне, плоды — в сентябре — октябре.
Химический состав. Кора содержит горький глюкозид ви-бурнин, дубильные вещества, флоба-фен, фитостерин, фитостеролин, ми-рициловый спирт, смолу (до 6,5%) и органические кислоты — муравьиную, уксусную, изовалерьяновую, кап-риновую, каприловую, масляную, линолевую, церотиновую, пальмитиновую. В состав плодов входят сахара, дубильные вещества (около 3%), органические кислоты (до 3%) — изовалерьяновая, уксусная и витамин С.
Применение. Кора калины, цветки и плоды широко употребляются в народной медицине различных стран. Отвар коры уменьшает и останавливает различные внутренние кровотечения,, особенно маточные, усиливает тонус матки, суживает кровеносные сосуды и обладает противоспазматическим, противосу-дорожным и успокаивающим действием. Плоды влияют на деятельность сердца, усиливая сокращение его мышцы, и обладают мочегонным, желчегонным, противовоспалительным и ранозаживляющим свойствами.
Отвар коры принимают при простудных заболеваниях, кашле, удушье, золотухе у детей и как' кровоостанавливающее средство при различных внутренних кровотечениях, особенно в гинекологической практике. В народной медицине отвар коры калины применяют как противрспазматическое и успокаивающее средство при истерии и судорогах.
Отвар «ягод» калины с медом, принимаемый в теплом виде, дает хорошие результаты. при упорном простудном кашле, простудных лихорадках, поносе, водянке и особенно при упорной осиплости голоса. Настой или отвар «ягод» употребляют внутрь и при язвенных заболеваниях желудка, кишечника, а также при фурункулах, карбункулах, экземах и различных язвах. Сок «ягод» калины с медом в народной медицине в прошлом принимали при раковых заболеваниях. Сок «ягод» с медом используют также при болезнях печени и желтухе.
«Ягоды» калины входят в состав витаминных сборов.
Отвар молодых побегов пьют при запущенной золотухе, а отвар «семян» при диспепсии (несварении желудка) и как потогонное средство.
Настой цветков, настой «ягод» и листьев употребляют для полоскания горла при ангинах.
Сок «ягод» является хорошим косметическим средством для уничтожения угрей на лице.
Способ применения.
1) 10 г коры калины отварить в 1 стакане воды, настаивать 2 часа, проце дить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.
2) 1 столовую ложку «ягод» ка лины настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3—4 раза : в день до еды.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (37) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

Вся Библиотека >>> | Содержание книги >>>

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

ВИДЫ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ

Буква К

КАЛИНА

КАМФАРОСМА МАРСЕЛЬСКАЯ

КАПЕРСЫ

КАПУСТА

КАРДАРИЯ - перечник, крупковый клоповник

Буква Л

ЛАВР БЛАГОРОДНЫЙ

ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ

ЛАПЧАТКА

ЛАСТОВЕНЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

ЛАТУК КОМПАСНЫЙ

КАРТОФЕЛЬ

КАЧИМ МЕТЕЛЬЧАТЫЙ

КАШТАН КОНСКИЙ

КЕНДЫРЬ КОНОПЛЕВЫЙ

КИЗИЛ (дерен)

КИПРЕЙ УЗКОЛИСТНЫЙ

КИРКАЗОН

КИСЛИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ

КЛЕВЕР

КЛЕН

КЛЕЩЕВИНА

КЛОПОГОН ДАУРСКИЙ (цимицифуга)

КЛЮКВА

КОЗЕЛЕЦ ПРИЗЕМИСТЫЙ

КОНОПЛЯ

КОПЫТЕНЬ ЕВРОПЕЙСКИЙ

КОРИАНДР ПОСЕВНОЙ

КОТОВНИК КОШАЧИЙ

КРАПИВА

КРАСНЫЙ СТРУЧКОВЫЙ ПЕРЕЦ

КРОВОХЛЕБКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

КРУШИНА СЛАБИТЕЛЬНАЯ (жостер)

КРЫЖОВНИК

КУБЫШКА ЖЕЛТАЯ

КУВШИНКА БЕЛАЯ (нимфея)

КУКУРУЗА

КУПЕНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

ЛЕВЗЕЯ САФЛОРОВИДНАЯ

ЛЕН

ЛИЛИЯ БЕЛАЯ

ЛИМОН

ЛИМОННИК КИТАЙСКИЙ

ЛИПА

ЛИСТВЕННИЦА СИБИРСКАЯ

ЛИСТВЕННИЧНАЯ ГУБКА

ЛИШАЙНИК ПАРМЕЛИЯ БЛУЖДАЮЩАЯ

ЛОПУХ

ЛОХ

ЛУК РЕПЧАТЫЙ, ЛУК ПОБЕДНЫЙ (ЧЕРЕМША)

ЛУНОСЕМЯННИК ДАУРСКИЙ

ЛЬНЯНКА (дикий львиный зев)

ЛЮБИСТОК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

ЛЮБКА

ЛЮТИК

ЛЯДВЕНЕЦ

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (40) →

Лечение хронического насморка
Лечение гайморита без проколов, аденоидов без операций! Медионика.
www.interlaz.ru · Москва

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква К

КАМФАРОСМА МАРСЕЛЬСКАЯ
Camphorosma monspeliacum L.
Семейство маревые — Chenopodiaceae.

Народные названия: камфарница.
Описание. Многолетнее травянистое растение с шнуровидными корнями. Листья темно-зеленые, блестящие, почковидные. Цветки золотисто-желтые, с большим числом тычинок и пестиков. Плод — сборная листовка. Высота 15 — 40 см.
Время цветения. Апрель — май.
Распространение. Встречается на большей части территории СССР.
Химический состав. Растение содержит алкалоиды анемонин, берберин, холин и красящее вещество каротин. Растение ядовитое.
Применение. Растение обладает болеутоляющим, противосудорожным и противовоспалительным действием.

Настой травы свежего растения в небольших дозах принимают при коклюше, катаре бронхов, болезненных менструациях.
Описание. Полукустарник с деревянистыми лежачими восходящими стеблями, образующими густую дерновинку. Листья мелкие, шиловидные, жесткие, прямые, с характерным камфарным запахом. Цветки мелкие, невзрачные, с простым зеленоватым околоцветником, собраны в удлиненные колосовидные соцветия. Высота 15—50 см. Время цветения. Июль — сентябрь.
Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири и Средней Азии
Местообитание. Растет по солонцеватым степям, глинистым солончакам, каменистым склонам. Иногда встречается группами.
Применяемая часть. Трава (молодые стебли, листья, цветки).
Время сбора. Июль — сентябрь.
Химический- состав. Изучен недостаточно. Известно, что растение содержит до 0,2% эфирного масла с запахом горького миндаля, которое при отгонке с едкой щелочью дает пропиламин.
Применение. Камфаросма обладает возбуждающим, мочегонным, потогонным и ранозаживляющим свойствами.
Водный настой и отвар травы применяют при нервных заболеваниях (истерии), коклюше, хроническом насморке, простудных заболеваниях, отсутствии менструаций и как мочегонное при водянке.
Наружно настой травы употребляют как ранозаживляющее при небольших ранах, а припарки из травы используют как средство, способствующее рассасыванию опухолей.
Способ применения.
1 столовую ложку сухой травы настаивать 1—2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква К >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква К

КОЛЮЧИЕ КАПЕРСЫ

Листья яйцевидно-овальные, заостренные, с колючими мелкими желтоватыми прилистниками. Цветки одиночные,- крупные, белые, по отцветании розоватые, с четырьмя чашелистиками и четырьмя лепестками и многими тычинками. .Цветки сидят в пазухах листьев. Плоды овальные, мясистые, ягодообразные, зеленые, со многими почковидными бурыми семенами. Высота (длина) 1,5—2 м.
Время цветения. Май — июнь.
Распространение. Встречается в Крыму, на Кавказе и в южных районах Средней Азии.
Местообитание. Растет в предгорьях, в равнинных глинистых и щебенистых пустынях и как сорное у дорог, арыков и изгородей.
Применяемая часть.
Кора корней, почки и плоды.
Время сбора. Корни собирают поздней осенью, почки и цветы — в мае — июне, плоды — в июле — августе.
Химический состав. Не изучен.
Применение. Свежие части растения обладают вяжущим, мочегонным, антисептическим и обезболивающим свойствами.
Отвар коры корней употребляют при ипохондрии (угнетенное состояние, . болезненная мнительность), истерических припадках, параличе, болезнях селезенки и при простудной и ревматической ломоте.
Свежую кору корней жуют при зубной боли и прикладывают к гнилостным язвам для их очищения и заживления.
Маринованные цветочные почки (под названием каперсы) употребляют как приправу к пище.
Способ применения.
2 чайные ложки коры сухих корней каперсов варить 10—15 минут в 1 стакане воды, настаивать '/г часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква К

КАПУСТА ОГОРОДНАЯ (капуста кочанная)

Brassica oleracea L.
Семейство крестоцветные — Cruciferae, или капустные — Brassicaceae.

Описание. Двулетнее овощное растение. Листья крупные, мясистые, сизо-зеленые, верхние — сидячие, продолговатые, а нижние черешковые, лировидные. Цветка светло-желтые, с четырьмя лепестками, собраны в удлиненные кисти. Плоды — раскрывающиеся длинные стручки с коротким носиком. Высота до 50 см.
Известно много разновидностей и сортов капусты, сильно отличающихся по своему внешнему виду и химическому составу; наиболее употребительны из них белокочанная, красная, цветная.
Время цветения. Май — июнь.
Распространен и е. Культивируется повсеместно. Родиной капусты некоторые исследователи считают Грузию
Местообитание. Выращивается на овощных плантациях и в огородах.
Применяемая часть.
Кочаны, листья и. капустный сок.
Время сбора. Август — октябрь.
Химический состав.
Кочанная капуста содержит сахара, соли калия, фосфор, клетчатку, жиры, различные энзимы (лактоза, протеаза, липаза и др.), фитонциды и витамины (А — 0,03 мг°/о, В, _ 0,16—0,26 мг'/о, С — 25— 66 мг°/0, Р, К, В6, противоязвенный витамин U). Особенно много витаминов в капустном соке.
Применение. Капуста издавна использовалась с лечебной целью. Древние римляне считали, что капуста придает крепость организму и устойчивость против различных заболеваний, устраняет бессонницу и успокаивает головные боли.
Большое внимание уделяет капу-сте народная медицина различных стран, в частности русская народная медицина.
Измельченная сырая, а также кислая кочанная капуста значительно повышает аппетит, усиливает секрецию желудка, регулирует работу кишечника и тем улучшает процесс пищеварения. Считают, что кислая капуста является хорошим профилактическим средством против цинги и лучшим средством против хронической диспепсии.
Капусту употребляют как легкое слабительное при запорах и как мочегонное при водянке и подагре.
Свежий капустный сок с сахаром хорошо действует при кашле («разбивает» мокроты, «прогоняет хрипоту») и обладает антисептическим и противовоспалительным свойством. Капустный сок, сваренный с сахаром, используют для отрезвления опьяненных. Капустный сок пьют - при болезнях селезенки, желтухе, а в смеси с отваром семян капусты — и при бессоннице. Сок квашеной капусты в прошлом принимали при падучей болезни.
Семена обладают противоглистным действием.
По новейшим данным, капустный сок является отличным средством лечения язвенной болезни желудка и кишечника. Сок свежей капусты способствует рубцеванию (заживлению) язвы желудка и двенадцатиперстной кишки и хорошо действует на обмен веществ и нервную систему. Капустный сок используют также при заболеваниях желудка с пониженной кислотностью и при колитах. Капуста способствует выведению из организма холестерина, что весьма важно для профилактики атеросклероза.
Капусту рекомендуют употреблять и при ожирении и сахарном диабете.
Капуста широко применяется в русской народной медицине и как наружное средство. Сырые листья, приложенные к больным местам, «унимают подагрическую боль и колотье в боку>. Листья, сваренные в молоке и смешанные с отрубями, употребляют в виде припарок при золотухе, мокнущей экземе. Измельченные листья свежей капусты, смешанные с яичным белком и прикладываемые к гнойным ранам, хроническим язвам и запущенным ожогам, способствуют их более быстрому излечению.
Многократное наружное употребление сырого сока капусты действует на бородавки. Сок, разведенный водой, полезен для полосканий при воспалении горла.
Способ применения.
Свежую кочанную капусту измельчить и истолочь в неокисляющейся посуде, отжать сок. Принимать по 1 — I'/г стакана 4 раза в день за 45 минут до еды при язвенной болезни желудка. Курс лечения — 40 дней.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква К >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква К

КАРДАРИЯ КРУПКОВАЯ (перечник крупковый, клоповник крупковый)

Cardaria draba (L.) Desv. (Lepidium draba L.).

Семейство крестоцветные — Cruciferae, или капустные — Brassicaceae.

Описание. Многолетнее травянистое серо-зеленое корнеотпрысковое растение. Нижние листья черешковые, продолговатые, выёмчато-зубчатые; верхние — сидячие, продолговато-ланцетные, стеблеобъемлющие. Цветки мелкие, белые, пахучие, с четырьмя лепестками и шестью тычинками, пестик с верхней завязью. Цветки собраны в кисти, составляющие щитковидное соцветие. Плоды — обратнояйцевидные вздутые стручочки. Высота 20— 50 см.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается в южных, центральных и западных районах европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири, Средней Азии.

Местообитание. Растет на полях, у дорог, арыков, в поймах рек. В южных районах, страны является злостным сорняком'.

Растение содержит алкалоиды, эфирное горчичное масло, в составе которого есть сера. Растение ядовитое.

Применение. В народной медицине на Кавказе отвар плодов применяют при лихорадках.

Отвар верхушек стеблей с плодами употребляют для обмываний и компрессов при лечении доброкачественных опухолей.

Внутреннее употребление карда-рии крупковой, как ядовитого растения, требует осторожности.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква К >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Болезнь ЖКТ?
"Флоравит" - эффективное решение при болезнях желудочно-кишечного тракта.

Адрес и телефон · floravit.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

В чем причина проблем с желудком.
Желудочные заболевания как следствие заражения желудка паразитами. Лечение.

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква К

КАРТОФЕЛЬ (паслен клубненосный)

Solarium tuberosum L.
Семейство пасленовые — Solanaceae.

Описание. Травянистое клубненосное растение. Листья очередные, прерывисто-непарноперистые. Цветки беловатые или розово-синеватые, со спайнолепестным венчиком, собраны в раздвоенные завитки. Высота 40—80 см.
Время цветения, август.
Родина — Южная Америка.
Применяемая часть.
Клубни и картофельный сок.
Время сбора. Август — октябрь.
Химический состав.
Клубни содержат крахмал, белок, жир, щавелевую, лимонную, яблочную и другие, органические кислоты, калий, фосфор, витамины Bi, Bг, С и РР и в небольшом количестве глюкоалкалоиды туберин, соланин и амиловый спирт, который, вероятно, придает особый запах и вкус свежему картофелю. Растение ядовитое (ядовиты зеленые клубни, лежавшие на свету, из-за появления в них ядовитого алкалоида соланина).
Применение. Картофель
довольно широко применяется в народной медицине. Вареные клубни обладают мочегонным и нежным послабляющим действием. Сок сырых клубней нормализует кислотность желудочного сока (снижает повышенную кислотность и поднимает до нормальной пониженную кислотность), регулирует функции кишечника, нормализует стул при запорах, прекращает изжогу, тошноту и рвоту, устраняет боли в желудке и кишечнике, обладает противовоспалительным действием и способствует быстрому заживлению язв при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.
В народной медицине сок сырых клубней пьют при упорных головных болях (рациональность этого объясняется тем, что в свежем картофельном соке содержится гипотензивно действующий ацетилхолин). Сок клубней также принимают при гастритах и повышенной кислотности, сопровождающихся запорами.
В китайской народной медицине картофель применяют (в сочетании с другими растительными средствами при - энцефалите, нарушениях питания и кожных заболеваниях.
В научной медицине сок сырых клубней используют при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Многолетние клинические данные показывают высокую эффективность сырого картофельного сока при язвенной болезни: улучшается общее состояние и самочувствие больных, увеличивается вес, исчезают болезненные симптомы (прекращаются сильные боли, изжога, тошнота, рвота), заживляются язвы. С целью предупреждения обострения язвенной болезни желудка . и двенадцатиперстной кишки, которое наступает у больных весной и осенью, рекомендуют употреблять картофельный сок 2 раза в год — весной и осенью — в течение 2 недель в половинной дозе.
Пластинки свежего картофеля накладывают на кожу при различных кожных заболеваниях и особенно при экземах. Горячие вареные растертые клубни картофеля употребляют в качестве весьма эффективного средства при заболеваниях дыхательных органов и дыхательных путей.. Вдыхание картофельного пара дает быстрый положительный результат.
Чехословацкие ученые из картофеля получили особый препарат — ингибин. Ингибин положительно действует при язвах желудка, отравлении ядами, ожогах и воспалительных процессах.
Способ применения.
1) Вымытые и очищенные сырые клубни картофеля пропустить через мясорубку или натереть на терке. Из измельченной массы выдавливать под грузом сок, процедить. Сок го товить каждый день. Принимать по '/г стакана 2 раза в день перед едой.- С профилактическими целями пить половинные дозы.
2) Вареный горячий мятый кар тофель поместить в посуду. Накрыв голову материей, вдыхать карто фельный пар при заболеваниях дыхательных путей.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

Вся Библиотека >>> | Содержание книги >>> | Буква К >>>

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква К

КАЧИМ МЕТЕЛЬЧАТЫЙ

Gypsophila paniculata L.
Семейство гвоздичные — Cagyopbyllaceae.

Народные названия: мухомор (Саратовская обл.), кучерявка (Воронежская обл.), катун (Оренбургская обл.), перекати-поле (УССР).
Описание. Многолетнее травянистое растение с длинным корнем и с шнрокораскидистым ветвистым стеблем. Листья ланцетные, мелкие, острые, с восковым налетом. Цветки многочисленные, очень мелкие, белые, собраны в шаровидное раскидистое соцветие. Высота — 60—100 см. Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречается в южной полосе европейской части СССР, в Западной Сибири и Средней Азии.
Местообитание. Растет в степях на песчаной почве и по опушкам сосновых лесов. Разводится как декоративное растение в цветниках.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Июнь — июль.
.Химический состав.
Мало изучен. Известно, что корни содержат в значительном количестве сапонины. Растение ядовитое.
Применение. Растение обладает слабительным, рвотным, обезболивающим и инсектицидным действием.
Настой травы в небольших дозах применяют при болях в области печени и как слабительное.
Внутреннее применение качима метельчатого, как ядовитого растения, требует осторожности.
Качим употребляют и для истребления мух, о чем говорит его народное название, а также как суррогат мыла. Измельченное растение с водой дает пену.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (40) →

Проктология.
Диагностика и лечение геморроя, трещин, свищей и др. Гидроколонотерапия.
www.sexclinic.ru · Москва

Сеть Поликлиник "Семейный доктор"
Эффективное лечение геморроя и анальных трещин.
www.fdoctor.ru · Москва

PROCTOLOG.RU - Все о геморрое
Лечение геморроя на всех стадиях болезни. Все современные методики лечения!
www.proctolog.ru · Москва

Лечение Геморроя!
Проктологический центр Confidence. Диагностика и лечение геморроя. УЗИ.
www.procto-confidence.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква К

КАШТАН КОНСКИЙ

Aesculus hippocastanum L.
Семейство конскокаштаиовые — Hippocastanaceae.

Описание. Красивое дерево с густой кроной. Листья супротивные, крупные, пальчатосложные Цветки неправильные, некрупные, белые или бело-розовые, собраны стоячие пирамидальные . Плод — овальная покрытая коробочка. Семена бурые, (каштаны). Высота 8—20 м. Время цветения, июнь
Распространение. Произрастает в южной полосе европейской части СССР.
Местообитание. Культивируется в парках, садах, на бульварах.
Применяемая часть.
Цветки, сок цветков, кора ветвей, кожура семян и семена.
Время сбора. Цветки собирают в мае — июне, кору — ранней весной,- семена — в августе — сентябре.
Химический состав.
Кора содержит глюкозиды эскулин, фраксин, тритерпеновый сапонин эсцин, дубильные вещества и жирное масло. Цветки содержат флавоноиды кверцитр_ин, кверцетин, изокверцитрин, пектиновые вещества, рутин и производные

кемпферола. В семенах имеются флавоноиды спиреозид, би- и триозиды кверцетина и кемпферола, сапонин эсцин, жирное масло, крахмал и дубильные вещества.

Применение. Каштан конский широко применяется в народной медицине многих стран. Отвар и настой коры обладают вяжущим,кровоостанавливающим, противовоспалительным, обезболивающим и противосудорожным действием. Настой цветков обладает противовоспалительным и обезболивающим свойствами, семена — противовоспалительным, а кожура семян — кровоостанавливающим, противовоспалительным и обезболивающим действием.

Отвар коры применяют как эффективное внутреннее, и наружное средство при геморрое. Отвар коры принимают также при хронических и воспалительных заболеваниях кишечника, особенно при упорных поносах, повышенной кислотности желудочного сока, болезнях селезенки, болезнях дыхательных путей (бронхите), насморке с сильным воспалением слизистой оболочки носа и горла.

Отвар коры используют также при малярии, как кровоостанавливающее средство при различных внутренних кровотечениях, особенно маточных, как хорошее внутреннее и наружное средство при ревматизме, подагре и ишиасе. Порошок семян, принимают при простудных заболеваниях дыхательных путей. Сок из свежих цветков употребляют в виде капель при расширении вен на ногах и при сильном опухании геморроидальных узлов. Отвар коры используют для сидячих ванн при наружном геморрое с кровотечениями. Настойку цветков на спирте или водке втирают при ревматических, подагрических и артрических болях. Настой корки семян или настойку плодов используют для промываний при маточных кровотечениях.

Из конского каштана получен экстракт веностазин. Он замедляет свертывание крови и дает благоприятный терапевтический эффект. В научной медицине веностазин применяют внутрь при геморрое, варикозном расширении вен, тромбофлебитах и при атеросклерозе.

Способ применения.

1) 1 чайную ложку коры конского каштана настаивать 8 часов в. 2 стака нах остуженной кипяченой воды, про цедить. Принимать по '/,, стакана 4 раза в день до еды.

2) Сок цветков каштана или спиртовую настойку цветков при нимать по 25 капель на 1 ложку воды при расширении вен и геморрое.

3) 20 г цветков настаивать 2 не дели в '/2 л спирта или водки. Упо треблять для натираний как обезбо ливающее средство.

4) 50 г коры варить 15.минут в 1 л воды, настаивать 8 часов, процедить. Употреблять для сидячих 15-минут ных ванн при геморрое.

5) 15 г корки семян отварить в 2 стаканах воды, настаивать 4 часа, процедить. Употреблять для промы ваний при маточных кровотечениях

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква К

КЕНДЫРЬ КОНОПЛЕВЫЙ

Apocynum cannabinum L.
Семейство кутровые — Apocynaceae.

Описание. Многолетнее травянистое корневищное растение с крупными корнями и высокими цилиндрическими гибкими стеблями. Листья супротивные, короткочерешковые, продолговато-ланцетные. Цветки мелкие, розовые, пятерного Типа, со сросшимся венчиком. Плоды — листовки с мелкими семенами. Высота 1—4 м
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Культивируется в средней полосе европейской части СССР. В Нижнем Поволжье,: на Северном Кавказе, в Закавказье, на юге Украины, на Алтае и в Средней Азии в диком виде встречаются шесть других видов кендыря (произрастают часто в поймах рек).
Местообитание. Разводится на плантациях как культурное растение — волокнистое и лекарственное.
Применяемая часть.
Корневища с корнями.
Время сбора. Поздняя осень.
Химический состав.
Корни. содержат тлюкозид сердечного действия цимарин и другие глюко-зиды, смолы, эфирное масло, дубильные вещества, каучук, крахмал. Растение ядовитое.
Приме не н и е. Настой и отвар корней обладают потогонным, слабительным, отхаркивающим и сильным мочегонным свойствами и особенно свойством улучшать деятельность сердца.
Настой корней применяют при различных сердечных болезнях, бо-леанях почек и при многих формах водянки.
Из кендыря выделен кристаллический глюкозид цимарин,. который применяется в медицинской практике при сердечных заболеваниях. Цимарин увеличивает силу сердечных сокращений, урежает ритм сердца, увеличивает скорость кровотока, расширяет коронарные сосуды сердца и сильно увеличивает мочеотделение.
Из корней получен и другой сердечный препарат — кендозид. Кен-дозид действует, как цимарин, но в отличие от него возбуждает дыхательный центр и усиливает дыхательную деятельность.
Препараты кендыря применяют в научной медицине при нарушении кровообращения на почве ревматических пороков сердца, при кардиосклерозе и гипертонической болезни. .
Внутреннее . применение кендыря, как ядовитого растения, требует осторожности.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква К >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (36) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Лечение причины диареи (поноса).
Полисорб МП связывает вредные вещества и устраняет понос (диарею)!
www.polisorb.ru

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква К

КИЗИЛ (дерен)

Cornus flortda L.
Семейство кизиловые — Cornaceae.

Описание. Высокий кустарник с супротивными яйцевидными листьями с параллельным жилкованием. Цветки мелкие, сидячие, зеленовато-желтые, собраны в головчатые соцветия. Плоды — кисло-сладкие костянки с продолговатой косточкой- Высота 2—4 м.
Время цветения. Апрель — май. Плодоносит в августе — сентябре.
Распространение. Встречается в Крыму, на Кавказе и Дальнем Востоке.
Местообитание. Растет в горах и лесах. Разводится в садах.
Применяемая часть.

Плоды, листья, кора и корни.
Время сбора. Плоды собирают в августе — сентябре, листья — в апреле — мае, кору — ранней весной, корни — поздней осенью.
Плоды содержат сахар, кислоты, дубильные вещества, витамины. Кора содержит глюкозид кор-нин, дубильные и красящие вещества и органические кислоты. В листьях обнаружены витамины С и Е.
Применение. Плоды обладают вяжущим, бактерицидным, обезболивающим, противоцинготным, общеукрепляющим и тонизирующим действием. Корни и кора имеют противомалярийное свойство. Кора обладает . тонизирующим и возбуждающим действием.
Отвар и настой плодов применяют при поносах.
Установлено, что плоды оказывают бактерицидное действие на бактерии тифо-дизентирийной группы. Исследования показали положительное действие смеси экстрактов плодов кизила и плодов дикой груши при поносах. Плоды широко применяют при авитаминозе С.
В Карачаево-Черкесской автономной области отвар корней кизила принимают внутрь при ревматизме, а отвар косточек плодов — при поносах,
В китайской народной медицине плоды используют .как общеукрепляющее и тонизирующее средство, при туберкулезе, при болях в поясничной области, учащенном мочеиспускании и шуме в ушах.
В США корни и кору употребляют в качестве противомалярийного средства.
Наружно отвар плодов в виде примочек употребляют при головной боли, а отвар коры, смешанный с ячменной мукой, — при нарывах. Сок листьев используют как глазные капли.
Способ применения.
1) 2 столовые ложки свежих или сухих плодов кизила отварить в 1 стакане воды, настаивать 8 часов, размять мякоть плодов. Принимать, предварительно подсластив, по '/г стакана 2 раза в день как общеукреп ляющее средство и при поносах.
2) 1 чайную ложку корней отва рить, в 1 стакане воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день.
3) Мякоть свежих плодов за вернуть в марлю. Подушечки при кладывать к больным местам.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква К >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква К

КИПРЕЙ УЗКОЛИСТНЫЙ

Epilobium angustifolium L.
Семейство кипрейные — Onagraceae

Народные названия:
кипрей (большинство областей РСФСР), иван-чай, дремуха, хрип-няк (Калининская обл.), дрема (Псковская обл.), маточник (Владимирская обл.), пушник (Горьков-ская обл.), плакун (Курская, Горь-ковская, Архангельская обл.), скрып-ник (Тамбовская, Псковская, Смоленская обл.).
Описание. Многолетнее корнеотпрысковое травянистое растение с прямостоячими цилиндрическими маловетвистыми стеблями. Листья очередные сидячие, ланцетные, заостренные, темно-зеленые, снизу сизовато-зеленые, цветки пурпурно-розовые, собраны в длинную конечную кисть. Венчик с четырьмя лепестками. Чашечка глубокочетырехраздельная, тычинок восемь, пестик с четырехраздель-ным рыльцем и нижней завязью. Плод — длинная четырехгранная стручковидная коробочка. Семена многочисленные, с пушистым белым хохолком. Высота 60—120 см.
Время цветения. Июнь — июль
Распространение. Встречается почти на всей территории СССР, исключая пустынную зону.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки) и листья.
Известно, что корни и листья содержат от. 10 до 20% дубильных веществ, листья имеют до 15% слизи и около 0,1/0 неизученного алкалоида.
Применение. Растение обладает вяжущим, кровоостанавливающим, легким слабительным, мягчительным, ранозаживляющим действием и слабым усыпляющим свойством.
Водный настой травы принимают внутрь от головной боли и бессонницы и как маточное средство. Измельченные листья прикладывают к ранам.
Корни и молодые листья употребляют в пищу в вареном виде как овощ, сушеные листья могут служить суррогатом чая.
Способ применения.
1 столовую ложку сухой травы кипрея настаивать 1—2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по . 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква К

КИРКАЗОН ломоносовидный

Aristolochia clematitis L.

Семейство кирказоиовые — An-stolochiaceae.

Народные названия:

лихорадочная трава (Горьковская обл.), финовник (Воронежская, 1ам-бовск'ая, Саратовская обл.).

Описание. Многолетнее травянистое корнеотпрысковое растение Листья сердцевидные, с неприятным запахом. Цветки светло-желтые трубчатые, висячие. Плоды грушевидные, распадающиеся на отдельные сухие плодики. Высота 50—90 см.

Время цветения. июнь.

Время сбора. Траву собирают в мае — июне, корни — поздней осенью.

Химический состав.

Растение содержит алкалоид ари-столохин, аристрлохиевую кислоту (нарушает кровообращение и поражает слизистые оболочки желудка и кишок), смолу, эфирное масло. Алкалоид аристолохин обладает свойством резко понижать кровяное давление при внутреннем введении. Растение сильно ядовитое.

Применение. Кирказон довольно широко применяется в народной медицине. Растение повышает общую стойкость организма к неблагоприятным воздействиям, успокаивающе действует на нервную систему, регулирует пищеварение, ослабляет и прекращает воспалительные процессы и обладает мочегонным, потогонным, «кровоочистительным» и хорошо выраженным обезболивающим, антисептическим и ранозаживляющим действием. Клинически доказано, что кирказон расширяет кровеносные сосуды и снижает кровяное давление.

В народной медицине настой травы в небольших дозах принимают при водянке, малярии и как средство, усиливающее менструации.

Настой корней употребляют внутрь при туберкулезе легких, водянке, подагре. Настой плодов и семян принимают при малярии.

В немецкой народной медицине настой травы в небольших количествах принимают внутрь при слабости организма, нервозности, плохом пищеварении, при лихорадке, водянке, мышечных болях, как мочегонное и потогонное средство и как средство, усиливающее менструации.

Особенно часто кирказон применяют как наружное эффективное средство. Водный настой травы или настой корней используют для ванн, примочек и компрессов при золотухе, зудящих кожных сыпях и обычных сыпях, воспалительных процессах кожи, гнойниках, язвах, фурункулах, ранах. Настой очищает раны и нарывы от гноя, уменьшает воспаление и ускоряет их заживление. -.

Внутреннее и наружное применение кирказона ломоносовидного, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности.

Способ применения.

1) А чайной ложки травы кирказона настаивать 8 часов в 1 стакане холодной кипяченой воды, процедить. Принимать по '/А стакана 2—3 раза в день. .

2) 2 столовые ложки травы кипятить 10 минут на легком огне в 1 стакане воды. Употреблять для ванн и комлрессов. Ванны из отвара кирказона принимать не дольше 10—20 минут ввиду ядовитости растения.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (36) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква К

КИСЛИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ

Oxalis acetosella L.
Семейство кисличные — Oxalidaceae.

Описание. Многолетнее корневищное травянистое растение, имеющее характерные тройчатые' листья с обратносердцевидными ли-' сточками, опускающимися ночью вниз. Цветки мелкие, белые, на длинных цветоносах. Плоды — пяти-гнездные коробочки, с силой выбрасывающие зрелые семена; Высота 8—15 см.
Время цветения. Май.
Распространение. Встречается в средней и северной зонах европейской части СССР.
Местообитание. Растет в хвойных и тенистых лиственных лесах.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки) и листья.
Время сбора. Май — июнь.
Химический состав
Растение содержит щавелевокислый кальций, придающий листьям кислый вкус. Растение ядовитое.
Применение. Растение усиливает выделение мочи и желчи, облегчает тяжелые менструации, регулирует пищеварение, прекращает изжогу, ослабляет воспалительные процессы и хорошо заживляет гнойные раны. Растение также . обладает противоцинготным, противоглистным и антитоксическим действием при отравлении мышьяком и ртутью.
*Спиртовую настойку кислицы в каплях и водный настой травы применяют при болезнях * печени, желтухе, воспалении почек, цинге, нарушенном пищеварении, а также как противоглистное средство и особенно при нарушении обмена веществ в связи с различными кожными заболеваниями.*
Свежие измельченные листья прикладывают к гнойным ранам, язвам, опухолям и пораженным участкам кожи при золотухе.
Разведенный сок или водный настой травы используют для уничтожения дурного запаха изо рта, при гнилостных процессах в полости рта.
Применение кислицы, как ядовитого растения, требует осторожности.
Способ применения.
1 чайную ложку травы кислицы настаивать 2 часа в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. Более крепкий настой употреблять для полосканий, обмываний и примочек.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква К >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква К

КЛЕВЕР ГИБРИДНЫЙ (клевер розовый)

Trifolium hybridium L.
Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Описание. Многолетнее травянистое растение с приподнимающимся стеблем. Листья сложные, тройчатые, с ромбически-эллиптическими листочками и ланцетными заостренными прилистниками. Цветочные головки шаровидные, розово-белые, душистые, на длинных цветоносах. Высота 30—80 см:
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается в большинстве областей СССР.
Местообитание. Растет по сырым лугам и. кустарникам, иногда культивируется
Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветочные головки) и листья.
Время сбора.- Июнь — август.
Химический состав.
Не изучен.
Применение.: Растение обладает легким слабительным, мочегонным, мягчительным, противовоспалительным и обезболивающим действием.
Настой травы применяют при простудных заболеваниях, ангинах, лихорадке, грудной жабе, ломоте во всем теле (множественном миозите).
Свежие листья прикладывают к коже при воспалительных процессах.
Способ п р именения.
1) 3 чайные ложки травы клевера гибридного настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. При нимать по 1 столовой ложке 4 раза в день.
2) 2—3 столовые ложки травы обварить кипятком, завернуть в марлю. Подушечки прикладывать к воспаленным участкам кожи и больным местам.

КЛЕВЕР ЛУГОВОЙ

Народные названия: дятлина красная гилевская (Московская, Мо-дятельник красный Костромская обл.), дятельник (Владимирская, Воронежская, Кировская, Тамбовская обл.), золотушная трава, лихорадочная трава (Архангельская обл.), трех-листник луговой.
Описание. Двулетнее или многолетнее травянистое растение со сложными тройчатыми листьями с эллиптическими листочками, . широкими треугольными прилистниками. Цветки мелкие, мотылькового типа, собраны в шаровидные лилово-красные головки с обертками. На листочках тройчатых листьев клевера лугового часто имеются беловатые пятна. Высота 15—60 см.
Время цветения. Май — июль.
Распространение. Встречается почти на всей территории СССР.
Местообитание. Растет по лугам, опушкам леса, полянам, кустарникам.
Применяемая часть.
Цветочные головки и листья.
Время сбора. Май —июль.
Химический состав.
Растение содержит глюкозиды три-фолин и изотрифолин, эфирное и жирное наела, витамин С, каротин.
Применение. Растение обладает отхаркивающим, мягчительным, мочегонным, потогонным, противовоспалительным и антисептическим действием.
Настой или отвар цветочных головок применяют при малокровии, простудных заболеваниях, кашле, малярии, золотухе, -

болезненных менструациях, простудных и ревматических болях и как отхаркивающее, мочегонное и антисептическое средство. .Наружно настой и отвар цветочных головок употребляют как мягчительное, противовоспалительное и болеутоляющее средство, в виде припарок — при нарывах, ожогах и ревматических болях. Измельченные листья прикладывают к гнойным ранам и язвам для их заживления.
Способ применения.
3 чайные ложки цветочных головок клевера настаивать 1 час в закры том сосуде в 1 стакане кипятка, про цедить. Принимать по '/«' стакана 4 раза в день за 20 минут до еды.

КЛЕВЕР ПАШЕННЫЙ

Tri-folium arvense L.
Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Народные названия: котики.
Описание. Однолетнее мохнато-пушистое растение с прямым тонким стеблем. Листья сложные, тройчатые, с линейно-продолговатыми мелкозубчатыми листочками. Цветочные головки одиночные, мохнато-волосистые, бледно-розовые, шаровидно-продолговатые. Высота 5— 30 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречается почти на всей территории СССР. -
Местообитание. Растет на лугах и полях с песчаной почвой.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветочные головки).
Время сбора. Июнь — июль.
Химический состав.
Не изучен.
Применение. Растение обладает вяжущим, противовоспалительным, обезболивающим и антисептическим действием. Настой травы применяют при поносе, желудочно-кишечных коликах, кровавой моче, болезнях органов дыхания, кашле, удушье и при колитах у детей.
В немецкой народной медицине настой травы используют при поносах, дизентерии, сахарной болезни (диабете), болезнях дыхательных органов, охриплости голоса, кашле и одышке.
Припарки из растения применяют при кайме, грудной боли и ревматических болях, а отвар — для . обмывания гнойных ран и язв.
Способ применения.
1) 3 чайные ложки сухой травы кле вера пашенного настаивать '/г часа в закрытой посуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1Д стакана 4 раза в день за 20 минут до еды, пить глотками.
2) 3—4 столовые ложки травы " заварить кипятком, завернуть в мар лю. Подушечки употреблять как обезболивающие припарки.

КЛЕВЕР ПОЛЗУЧИЙ (клевер белый)

— Trifolium repens L.
Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Описание. Многолетнее травянистое растение с ползучими укореняющимися побегами. Листья сложные, тройчатые, с обратнояйцевидными листочками. Мелкие цветки мотылькового типа собраны в шаровидные белые душистые головки на длинных цветоносах. Высота 10—25 см.

Время цветения. Май — август.
Распространение. В СССР встречается повсеместно.
Местообитание. Растет по лугам, полям, кустарникам, вдоль дорог.
Применяемая часть.
Цветочные головки и трава (стебли, листья, цветочные головки).
Время сбора. Май — август.
Химический состав.
Цветки содержат глюкозиды трифо-лин, изотрифолин, эфирное и жирное масло, витамин ...С. В листьях и стеблях обнаружены алкалоиды ксантин, гипоксантин, аденин.
Применение. Растение обладает общеукрепляющим, тонизирующим, обезболивающим, рано-заживляющим и антитоксическим свойствами.
Настой и настойку цветочных головок применяют при простудных заболеваниях, женских болезнях, туберкулезе легких, удушье, грыже, отравлениях, болях при подагре и как общеукрепляющее средство.
На Кавказе настой травы пьют при женских болезнях (до и после родов) и используют как ранозажив-ляющее средство.
Способ применения.
3 чайные ложки сухой травы клеве
ра ползучего настаивать 1 час в за
крытом сосуде в 1 стакане кипятка,
процедить. Принимать по '/< стакана
4 раза в день за 20 минут до еды.

КЛЕВЕР СРЕДНИЙ

Hum medium L.
Семейство или Leguminosae.

Описание. Многолетнее травянистое растение с узловатым изгибистым стеблем. Листья сложные, тройчатые, с эллиптическими продолговатыми листочками и узколанцетными острыми прилистниками. Головки овальные, пурпуровые; без обертки. Многочисленные цветки в головках мотылькового типа. Высота 30—65 см.
Местообитание, на лугах, по кустарникам, кам лесов на глинистой и песчаной почве.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветочные головки) и листья.
Время сбора. Май -— июнь.
Химический состав.
Не изучен.
Растение обладает легким слабительным, мочегонным, противолихорадочным, обезболивающим, противовоспалительным и антисептическим действием.
Настой травы вместе с цветочными головками применяют при головной боли, лихорадочных состояниях, простудных заболеваниях, ревматизме, как легкое слабительное при запорах и употребляют при нервном истощении (неврастении).
Листья прикладывают к нарывам
с целью ускорения их созревания.
Способ применения.
3 чайные ложки сухой травы клевера
среднего настаивать 1 час в закрытом
сосуде в I стакане кипятка, проце
дить. Принимать по !/4 стакана
4 раза в день за 20 минут до еды.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (37) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква К

КЛЕН ПЛАТАНОВИДНЫЙ (клен остролистный)

Acer platanoides L.

Семейство кленовые — Aceraceae.

Народные названия: ацарн (юго-западные области РСФСР), кленовина, клинина (УССР).

Описание. Дерево с раскидистой кроной, буровато-серой растрескивающейся корой и коричневыми молодыми побегами. Листья супротивные, длинночерешковые, пальчатопятилопастные, у основания сердцевидные. Выемки между лопастями закругленные, лопасти трех-пятивыемчато-зубчатые, на верхушке тонко заостренные. Цветки обоеполые и однополые, желтовато-зеленые. Чашечка пятираздельная,лепестков венчика пять, тычинок пять — двенадцать, пестик с двумя столбиками. Плод — двукрылатка,распадающаяся при созревании на два плодика. Высота 15—25 и.

Время цветения. Конец апреля — май.

Распространение. Встречается в европейской части СССР (кроме северных, южных и юго-восточных районов) и на Кавказе.

Местообитание. Растет в лиственных и смешанных лесах и по кустарникам.

Применяемая часть.

Молодые листья.

Время сбора. Май.

Химический состав.

Не изучен. Молодые листья имеют белый сладковатый, приятного вкуса клейкий сок.

Применение. Листья обладают мочегонным, желчегонным, антисептическим, противовоспалительным, ранозаживляющим и обезболивающим действием.

Водный настой или отвар молодых листьев применяют при желтухе, почечнокаменной болезни, цинге, как- мочегонное и противорвотноё средство и как тонизирующее средство, «улучшающее настроение:». Сладкий кленовый сок (кленовку) пьют при цинге и болях в пояснице (простреле).

Свежие измельченные листья прикладывают к гнойным ранам- и язвам для их очищения и заживления. Листья и молодые побеги, отваренные с уксусом, употребляют для припарок при болезненных ощущениях в печени и селезенке. Слабым раствором золы коры моют голову при струпьях и язвах.

Способ применения.

1 столовую ложку свежих или сухих листьев клена заварить в 1 стакане кипятка, настаивать на горячей плите '/г часа, не доводя до кипения, процедить, остудить. Принимать по /t стакана 3—4 раза в день.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква К

КЛЕЩЕВИНА ОБЫКНОВЕННАЯ

Ricinus communis L.
Семейство молочайные — Euphorbiaceae.

Описание. Однолетнее однодомное травянистое растение. Стебли полые, ветвистые, узловатые. Листья очередные, длинночерешковые, крупные, пальчатораздельные. Цветки однополые, собраны в плотные кисти. В нижней части соцветия находятся тычиночные бесплодные цветки, а в верхней части— женские плодущие. Плод — шаровидно-овальная шиповатая трехгнездная растрескивающаяся коробочка. Семена крупные, яйцевидные, выпуклые, блестящие, с пестрой красивой мозаичной кожурой. Семена у верхушки имеют присемянник и по своему виду очень похожи на одного из древесных клещей, отчего и произошло. название растения — клещевина. Высота 0,5—3 м.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Культивируется как лекарственное и масличное техническое растение на Северном Кавказе, в Закавказье, в Средней Азии, степных районах Украины и Нижнем Поволжье. Родина — тропическая Африка.
Местообитание. Возде-лывается на полях и разводится в парках и садах.
Применяемая часть.
Семена, из которых получают касторовое масло.
Время сбора. Август — сентябрь.
Химический состав.
Семена содержат жирное невысыхающее масло с неприятным запахом (касторовое масло), белковые вещества, алкалоиды (рицинин и другие), безазотистые вещества. В состав масла входят глицериды рициноловой (ри-цинолеиновой), стеариновой, олеиновой, линолевой и диоксистеариновой кислот, неомыляемые вещества и глицерин. Все части клещевины и особенно семена сильно ядовиты
Применение. Касторовое масло применяют во многих странах как хорошее слабительное, очищающее тонкий и толстый отделы кишечника и не вызывающее его раздражения. Его принимают при острых запорах, воспалении желудочно-кишечного тракта и при некоторых отравлениях.
В народной медицине касторовое масло употребляют в составе мазей для лечения ожогов, язв, смягчения кожи и для втирания в кожные покровы в качестве средства, улучшающего рост волос.
Касторовое масло используют также как наружное средство в гинекологической практике
Вкусные семена клещевины ядовиты и вызывают тяжелые отравления, оканчивающиеся смертью.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква К >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (37) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква К

КЛОПОГОН ДАУРСКИЙ (цимицифуга)

Cimicifuga dahurica Maxim.
Семейство лютиковые

Описание. Многолетнее травянистое растение с толстым . ползучим корневищем и несколькими простыми прямыми округлыми слабобороздчатыми маловетвистыми стеблями, Корневища деревянистые, внутри — полые, желтовато-белые, грубоволокнистые, со своеобразным запахом и горьким жгучим вкусом.'. Листья сложные, крупные. Нижние листья длинночерешковые, дважды-трижды перисторазделенные на яйцевидные заостренные крупнозубчатые доли. Верхние листья более мелкие, короткочерешковые. Цветки мелкие, белые, однополые, собраны в метельчато-кистевидные крупные соцветия. Мужские цветки с многочисленными тычинками, женские цветки — с четырьмя верхними опушенными завязями. Чашелистики лепестковидные, рано опадающие. Плод сухой — сборная листовка, состоящая из нескольких листовок. Высота 1 —1,5 м.
Время цветения. Июль — август.
Распространение. Встречается в Приморском крае, в южной части Хабаровского края и в Забайкалье.
Местообитание. Растет по опушкам и полянам лиственных лесов и на сухих долинных лугах, среди зарослей кустарника.
Применяемая часть. Корневища с корнями.
Время сбора. Сентябрь — октябрь.
Химический состав.
Изучен недостаточно. Известно, что корневища и корни содержат глюкозиды, сапонины, фитостерин, смолу, танин, изоферуловую и салициловую кислоты.
Применение. Спиртовая настойка корневищ и корней вызывает постепенное стойкое снижение •артериального давления до нормального уровня, усиливает амплитуду сердечных сокращений, успокаивающе действует на центральную нервную систему, прекращает головные-боли и восстанавливает сон. Настойка также повышает секреторную деятельность пищеварительных желез и усиливает сокращение мускулатуры матки при родах.
Настойка клопогона применяется в народной медицине Приморского края в качестве успокаивающего средства при сердечной астме и других сердечно-сосудистых заболеваниях, мигрени, невралгии и истерии, ревматизме и для усиления деятельности пищеварительных желез.
Клиническими исследованиями установлено, что препараты клопогона (даже в значительных дозах) не являются ядовитыми для человека.
В настоящее время настойка клопогона предложена в качестве эффективного средства для лечения гипертонической болезни первой и второй стадии.
Способ применения.
1 часть корневищ и корней клопогона настаивать 5 дней в 5 частях 70°-ного спирта. Принимать по 20— 30 капель с кипяченой водой 2—3 раза в день при гипертонии, сердечной астме, мигрени, невралгии истерии.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква К >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква К

КЛЮКВА ОБЫКНОВЕННАЯ

Oxycoccus palustris Pers. (Vaccinium oxycoccus L.)
Семейство вересковые — Ericaceae.

Описание. Мелкий стелющийся вечнозеленый полукустарник. Листья мелкие, кожистые, яйцевидные, темно-зеленые, блестящие. Цветки розовые, мелкие, поникшие, . с четырьмя лепестками. Плоды — шаровидные кислые красные ягоды. Высота 15—30 см.
Время цветения. Май — июнь. Плоды созревают в сентябре.
Р а с п р о с т р а пение. Встречается в северной и средней полосах СССР — европейской части СССР, в Сибири и на Дальнем Востоке.
Местообитание. Растет на моховых торфяных болотах.
Применяемая часть.
Плоды (ягоды).
Время сбора. Сентябрь — ноябрь.
Химический состав.
Плоды содержат органические кислоты: лимонную (до 2,8%), бензойную (до 0,04%), а-кетоглутаровую, хинную, олеаноловую, урсоловую, сахара (2,62%), пектиновые и красящие вещества, глюкозид вакцинин, витамин С (10—22 жг%). и фитонциды.
Применение. Клюква обладает жаропонижающим и хорошим жаждоутоляющим действием. Доказано также бактерицидное действие клюквенного сока на кокковые формы микробов. Клиническими исследованиями установлено стимулирующее действие клюквы на секрецию поджелудочной железы.
В народной медицине клюквенный сок с медом принимают при кашле, а сок, разведенный водой, употребляют как жаропонижающее, жаждоутоляющее средство при заболеваниях, сопровождающихся - лихорадочным состоянием. Водный настой ягод применяют и как противоцинготное средство.
Клюква противопоказана больным язвой желудка.
Наружно клюквенный сок используют против гнид и головных вшей, вызывая их отклеивание от волос.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква К >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква К

КОЗЕЛЕЦ ПРИЗЕМИСТЫЙ (козелец низкий)

Scorzonera humilis L.
Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия:
ужовник (большинство областей РСФСР), белый пушок (Волгоградская обл.), ранник (Киевская обл.), косматик, змеедушник низкий (Могилевская обл.).
Описание. Многолетнее травянистое растение с толстым стержневым корнем и розеткой прикорневых листьев. Основание стебля покрыто влагалищами отмерших листьев. Стебель простой, с одной — тремя цветочными корзинками. Прикорневые листья продолговато-ланцетные, сидячие. Цветочные корзинки довольно крупные, с черепитчатой оберткой. . Наружные листочки, обертки яйцевидные, шерстистые, внутренние — продолговато-ланцетные. Все цветки в корзинке язычковые, желтые, с хохолком. Высота 10—45 см.
Время сбора. Корни собирают поздней осенью или ранней весной, траву — в мае — июне.
Химический состав.
Не изучен.
Применение. Отвар корней обладает мочегонным,. потогонным, желчегонным, легким слабительным, успокаивающим и ранозаживляющим свойствами. Считают, что прием внутрь отвара корней снимает интоксикацию, вызванную уку-гами змей.
Отвар корней применяют при кашле (для рассасывания густой мок-рсты), удушье и других болезнях дыхательных органов, болезнях печени, подагре и запорах.
Отвар корней козельца вместе с этзаром корней щавеля кислого и отваром перловой крупы, подкисленный клюквенным или барбарисовым сиропом, пьют при лихорадках, конвульсиях и эпилепсии («падучей») и психических заболеваниях.
Свежие измельченные корни и траву в прошлом прикладывали к местам укусов змей, а корни и траву козельца пурпурового (Scorzonera purpurea L.), — к местам укусов бешеных собак.
Припарки из корня козельца приземистого (козельца низкого) употребляют при зубной боли.
Способ применения.
1 столовую ложку сухих корней козельца варить 10 минут в l стакане кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква К

КОНОПЛЯ ПОСЕВНАЯ

Двудомное однолетнее травянистое растение с . высоким ветвистым стеблем. Листья супротивные, черешковые, пальчато-сложные, с ланцетными пильчатыми листочками. Мелкие зеленовато-белые тычиночные цветки собраны в метельчатые соцветия, пестичные цветки — в пазушные колосовидные соцветия. Плоды — маслянистые семянки. Высота 30—150 см:
Время цветения. Июнь—июль.
Распространение. Культивируется в европейской части СССР и в Западной Сибири как техническое растение на масло и для текстильной промышленности.
Местообитание. Возделывается на полях.
Применяемая часть.
Верхушки побегов (трава) и плоды. Время сбора. Траву собирают в июне — июле, плоды — в августе — сентябре.
Химический состав.
Растение содержит глюкозид каннабин, летучие и нелетучие алкалоиды, эфирное масло, фитонциды и ряд других веществ. «Семена» содержат жирное масло.
Применение. Растение обладает успокаивающим, болеутоляющим, и снотворным действием. «Семена» увеличивают выделение молока у кормящих женщин, ускоряют послеродовое «очищение» у рожениц и обладают болеутоляющим свойством.
«Конопляное молоко» (измельченные «семена» конопли с водой — семенная эмульсия) принимают внутрь как болеутоляющее при сильном простудном кашле, желтухе и воспалении мочевого пузыря и мочеиспускательного канала. Конопляную эмульсию употребляют и как молокогонное средство для увеличения выработки молока у кормящих женщин.
Настойку верхушек побегов используют как успокаивающее, болеутоляющее и снотворное средство.
В народной медицине считается, что поджаренные «семена» конопли, употребляемые с солью, обладают свойством усиливать половую деятельность.
Конопля обладает своеобразным характерным запахом. В русских лечебниках-травниках встречается указание, что коноплю специально высевали на огородах для борьбы с вредными насекомыми, так как «резкий и неприятный запах конопли не переносят капустные «черви».

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква К >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква К

КОПЫТЕНЬ ЕВРОПЕЙСКИЙ

Asarum europaeum L.
Семейство кирказоновые — Anstolochiaceae.

Народные названия:
блякотник (Курская обл.), блевунья (Пермская обл.), лихорадочная трава (Владимирская обл.), рвотный корень (Горьковская обл.), сердечная (Кировская обл.), увечная трава (Тамбовская обл.), копитняк (УССР).
Описание. Многолетнее травянистое корневищное растение. Листья округлые (почковидные), блестящие, темно-зеленые, длинно-черешковые. Цветки мелкие, колокольчатые, трехраздельные, грязно-темно-пурпуровые. Плоды — шести-гнездные коробочки. Высота 5— 10 см. Листья и стебли обладают запахом перца.
Время цвете ни я. Май.
Распространение. Встречается почти повсеместно в европейской части СССР и в Западной Сибири.
Местообитание. Растет в тенистых лиственных. лесах на перегнойной почве.
Применяемая часть.
Листья, корни, корневища.
Время сбора. Листья собирают в мае, корни и корневища поздней осенью.
Химический состав.
Корневища содержат смолистые и дубильные вещества, крахмал, слизь, органические кислоты и их соли, глюкозиды, неизученный алкалоид азарин и эфирное масло. В состав эфирного масла входят летучее ядовитое вещество типа камфары — аза-рон, диазарон, азариловый альдегид, /-пинен (1—2%), эвгенол (12— 15%), метилэвгенол, борнилацетат. Химический состав листьев изучен недостаточно. Известно, что они содержат глюкозид сердечной груп» пы. Растение сильно ядовитое.
Применение. Растение довольно широко применяется в народной медицине. Копытень обладает мочегонным, желчегонным, слабительным, молокогонным, противолихорадочным и противоглистным действием. Он также усиливает менструации, вызывает отхаркивание, а в больших количествах— рвоту.
Настой корневищ применяют при болезнях печени, желтухе, водянке и как отхаркивающее и рвотное средство.
В немецкой народной медицине настой свежих корневищ в. небольших дозах принимают при астме; мигрени, нервных заболеваниях, истерии и- используют как рвотное средство. Водный настой листьев применяют как сердечное средство. Данные последних исследований показали, что водный настой листьев усиливает сердечную деятельность, вызывает значительное сужение кровеносных сосудов и повышает кровяное давление. Крепкие настои листьев вызывают рвоту.
В виде порошка корневища употребляют путем осторожного нюханья при воспалении верхних дыхательных путей, насморке и головной боли.
Применение копытня европейского, как сильно ядовитого растения,, требует большой осторожности.
Способ применения.
1) 1-е листьев настаивать 2—3 часа в 1 стакане остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2 раза в день.
2) 2 г корневищ настаивать 2—3 часа в 1 стакане воды, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква К >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (36) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква К

КОРИАНДР ПОСЕВНОЙ

Coriandrum sativum L.
Семейство зонтичные — Umbelliferae, или сельдерейные— Apiaceae.

Описание. Однолетнее травянистое эфирномасличное растение с округлым полым вверху ветвистым стеблем. Листья очередные, влагалищные, с характерным своеобразным запахом, прикорневые листья — длинночерешковые, трехраз-дельные, по краю надрезанно-зубча-тые, средние и верхние листья — сидячие, дважды-трижды перисто-рассеченные на линейные заостренные дольки. Соцветие — сложный зонтик с тремя-пятью лучами. Общие обертки у зонтика отсутствуют, частные оберточки — из трех нитевидных листочков. Цветки мелкие, белые, с пятью лепестками, пятью тычинками и нижней двугнезд-ной завязью. Плоды — шаровидные коричневатые пахучие двусемянки. Высота 30—45 см.
Время цветения. Июнь-июль. Плоды созревают в августе — сентябре.
Местообитание, склонах, сухих лугах, рог и полей, в северных лишь по берегам рек. Применяемая Цветки, листья.
Время сбора июль.
Химический состав.
Подробно не изучен. Известно, что в состав цветков входят слизь, сахара, камедь, сапонины, флавоноиды, красящее вещество, есть следы эфирного масла.
Применение. Цветки и листья обладают мягчительным, обволакивающим, противовоспалительным и вяжущим действием. Водный настой цветков и водный настой листьев применяют внутрь при разнообразных заболеваниях верхних дыхательных путей, одышке различного происхождения и воспалительных процессах в матке после родов.
Порошком из листьев присыпают раны, свежие листья прикладывают к язвам и кожным ранам, настоем листьев и цветков полощут полость рта и горла при воспалительных процессах.
Способ применения.
1 столовую ложку сухих цветков коровяка метельчатого настаивать 1 час в 1 стакане кипятка или горячего молока, процедить, подсластить по вкусу. Принимать по / стакана 4 раза в день горячим.*

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква К >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (36) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква К

КОТОВНИК КОШАЧИЙ

Nepeta cataria L.
Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Народные названия: кошачья мята (РСФСР), кошачья трава, кошечник (Воронежская обл.), болячная трава (Рязанская обл.), шандра душистая (Полтавская, Харьковская обл.).
Описание. Многолетнее травянистое растение с четырехгранными ветвистыми стеблями. Листья супротивные, сердцевидно-яйцевидные и продолговатые, острые, пильчатые. Цветки двугубые, беловатые, мелкие, собраны в густые метельчато-колосовидные соцветия. Высота 45— 100 см. Растение имеет сильный своеобразный запах и пряно-горький вкус, привлекающий кошек, отчего и произошло название растения _ котовник кошачий.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается в степной и лесостепной зонах европейской части СССР, на Кавказе и в Средней Азии.
Время сбора. Июнь — август.
Химический состав.
Изучен недостаточно. Известно, что растение содержит эфирное масло, в состав которого входит цитроль, гераниол, цитронеллол.
Применение. Настой котовника применяют при малокровии, истощении, для возбуждения аппетита, при кишечных завалах (атонии), катаре желудка, судорожном кашле, затрудненном дыхании, одышке, болезнях печени, женских болезнях, нервных расстройствах, истерии, головной боли, при спазмах и как противоглистное.
Наружно траву используют при различных болезнях кожи.
Эфирное масло котовника используют в парфюмерной промышленности.
Способ применения.
2 чайные ложки сухой травы котовника настаивать 2 часа в закрытом сосуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 20 минут до еды.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква К

КРАПИВА

Urtica.
Семейство крапивные — Urticaceae.

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ

Urtica dioica L.

Народные названия:
жалива, жгучка, жегала (Калининская обл.), стрекава (Псковская, Калининская обл.), сери-палакс (Мордовская АССР), ветрень (Чувашская АССР), сейзир, кирткен (Киргизская СССР), егиндж (Армянская ССР), тчинтчари (Грузинская ССР).

КРАПИВА ЖГУЧАЯ

Urtica urens L.

Описание. Крапива двудомная — многолетнее двудомное травянистое растение с длинным корневищем. Стебли прямостоячие, тупочетырехгранные, бороздчатые, с жесткими жгучими волосками. Листья супротивные, яйцевидно-ланцетные, крупнопальчатые, покрыты жгучими волосками. Цветки мелкие, . однополые, зеленые, с простым четырехраздельным околоцветником. Мужские цветки с четырьмя тычинками, женские с одним пестиком, с сидячим рыльцем. Соцветия пазушные, длинные, колосовидные, повисающие. Плод — яйцевидный орешек. Высота 30—150 см.
Крапива жгучая — однодомное однолетнее травянистое растение с ветвистым стеблем. Листья яйцевидно-эллиптические, острые, над-резанно-пильчатые, покрыты жгучими волосками. Цветки мелкие, зеленые, с простым околоцветником,, тычиночные и пестичные. Цветки собраны в колосовидное соцветие, которое короче или равно по. длине черешкам листьев. У крапивы двудомной, в отличие от крапивы жгучей, колосовидные соцветия повислые и длиннее черешков листьев. Высота 15—60 см.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается почти на всей территории СССР.
Местообитание. Растет по опушкам лесов, садам, кустарникам, берегам рек, оврагам, пустырям, около жилья и дорог.
Применяемая часть.
Листья и корни с корневищами:
Время сбора. Листья собирают в июне — августе, корни — поздней осенью.
Химический состав.
Листья крапивы двудомной содержат муравьиную, пантотеновую, гал-лусовую кислоты, глюкозид уртицин, камедь, дубильные и белковые вещества, минеральные соли, железо, витамин С (150—200 мг%), различные каротиноиды (до 50 мг%), витамин К (до 400 биологических единиц в 1 г), витамин В2, протопорфирин, копропорфирин, ситостерин, гистамин, хлорофилл (2—5%) и фитонциды.
Крапива жгучая имеет сходный состав, но изучена недостаточно.
Применение. Крапива
широко применяется в народной медицине различных стран.
Русская медицина использовала ее еще в XVII веке и высоко ценила как хорошее кровоостанавливающее и ранозажйвляющее средство.
Крапива обладает мочегонным, слабым слабительным, отхаркивающим, противосудорожным, противовоспалительным, - антисептическим, обезболивающим, «кровоочистительным», кровоостанавливающим и ранозаживляющим действием. Она усиливает деятельность пищеварительных желез и выделение молока у кормящих женщин. Крапива увеличивает процент гемоглобина и количество эритроцитов в крови. Имеются указания, что отвар листьев может понижать содержание сахара в крови.
В русской народной медицине и народной медицине других стран водный настой и отвар крапивы применяют при болезнях печени и желчных путей, почечнокаменной болезни, дизентерии, водянке, хронических упорных запорах, простудных заболеваниях, болезнях дыхательных органов, при геморрое, остром суставном ревматизме, мышечном ревматизме, подагре. Настой крапивы употребляют также как внутреннее «кровоочистительное» средство, улучшающее состав крови при лечении различных кожных заболеваний (лишаев, угрей, фурункулов). Отвар листьев с ячменной мукой пьют при грудных болях.

В смеси с другими травами крапиву используют при туберкулезе легких. Листья крапивы входят в состав различных желудочных, слабительных и поливитаминных сборов.

Водный настой крапивы издавна применяют в народной медицине при геморроидальных, маточных, легочных и кишечных кровотечениях.

В последние годы крапиву стали применять и в научной медицине при маточных и кишечных кровотечениях в виде жидкого экстракта.

Клиническая проверка показала, что он не вызывает никаких вредных явлений. Жидкий экстракт обладает также мочегонным, противолихорадочным и противовоспалительным действием. Экстракт крапивы регулирует менструации и уменьшает потери крови от них. Для повышения свертываемости крови рекомендуется применять смесь жидких экстрактов крапивы и тысячелистника. Кровоостанавливающее действие крапивы объясняется наличием в ней особого антигеморрагического витамина К,а также витаминов С и дубильных зеществ.

Отвар корневищ и корней крапивы двудомной в народной меди-дине применяют внутрь при фурункулезе, геморрое и отеках ног, а настой корней — как сердечное средство. Обсахаренные корневища крапивы употребляют также при кашле.

Настой корней жгучей крапивы применяют для лечения туребкулеза легких. Настой цветков крапивы двудомной в виде чая пьют от удушья и при кашле для отхаркивания и рассасывания мокрот.

Крапива является не только внутренним, но и наружным кровоостанавливающим и ранозажив-ляющим средством. Инфицированные раны скорее освобождаются от гноя и быстрее заживают, если их присыпать порошком крапивы или прикладывать к ним свежие листья. Отвар всего растения применяют наружно для обмываний и компрессов при опухолях. Высушенные и размельченные листья используют при носовых кровотечениях, а свежими листьями уничтожают бородавки.

Во Франции настой крапивы втирают в кожу головы для роста и укрепления волос при их выпадении.

Еще в отдаленное время крапиву в народной медицине употребляли в качестве кожного раздражителя (то есть фактора рефлекторной терапии).

Листья крапивы благодаря содержанию в них фитонцидов обладают свойством сохранить быстропортящиеся пищевые продукты (например, выпотрошенная рыба, набитая и обложенная крапивой, сохраняется очень долго).

Молодые побеги крапивы (стебли и листья) используют для приготовления зеленых щей. На Кавказе из вареных измельченных листьев крапивы, смешанных с толчеными грецкимим орехами и пряностями, готовят вкусные национальные блюда.

Крапива является также весьма ценным кормом для домашних животных. Она стимулирует их рост и развитие. Коровы, получая крапиву, дают молока больше и лучшего качества. У кур увеличивается яйценоскость.

Из лубяных волокон крапивы можно изготовить грубые ткани (мешковинные) и веревки.

Крапива обладает многосторонним действием на организм человека и заслуживает широкого применения в научной медицине.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку сухих листьев крапивы настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за '/г часа до еды.

2) 1 столовую ложку сухих листьев крапивы настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Настоем смачивать голову после мытья и слегка втирать его в кожу, голову не вытирать. Втирания применять в течение нескольких месяцев, повторяя их через каждую неделю. Употреблять при выпадении волос для их укрепления и роста.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква К >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква К

КРАСНЫЙ СТРУЧКОВЫЙ ПЕРЕЦ

Capsicum annuum L.
Семейство пасленовые — Solanaceae.

Описание. Однолетнее травянистое растение. Листья яйцевидные, заостренные, темно-зеленые. Цветки белые, с трубчато-колесовидным венчиком и пятью тычинками. Плоды — ярко-красные разнообразной формы ягоды с жгучим вкусом. Высота 20—40 см.
Применяемая Плоды (стручки).
Время сбора, сентябрь.
Химический состав
Плоды содержат обладающий раздражающим действием алкалоид капсаицин, жирное масло, эфирное масло, воск, стероидные сапонины, каротиноиды, капсантин, капсору-бин, зеаксантин, виолаксантин, ксантофилл, цитроксантин, Й-каротин и другие каротиноиды, витамин С (до 400 мг%) и фитонциды. Растение ядовитое.
Применение. Настойка
плодов возбуждает аппетит, улучшает пищеварение и обладает сильным раздражающим действием. Пыль плодов вызывает сильное слезотечение и чихание.
Спиртовую настойку стручкового перца в небольших количествах принимают для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения и как средство, усиливающее менструации при их задержке.
При внутреннем употреблении в больших количествах красного стручкового перца капсаицин вызывает острые, тяжелые желудочйо-кишечные расстройства.
Наружно спиртовую настойку плодов стручкового перца в смеси с подсолнечным маслом употребляют при ревматизме как сильно раздражающее кожу отвлекающее средство.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква К >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква К

КРОВОХЛЕБКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Sanguisorba officinalis L.
Семейство розоцветные — Rosaceae.

Народные названия: красноголовник, черноголовник (большинство областей РСФСР), серебряный лист, простудная (Вологодская обл.), шишечки (Горьковская обл.), луговка (Владимирская обл.), тавсисхла, челна (Азербайджанская ССР), арюнкам (Армянская ССР).
Описание. Многолетнее травянистое растение с толстым деревянистым корневищем. Стебли высокие, ветвистые, ребристые, полые.
Прикорневые листья длинночерешковые, сложные, непарноперистые, с продолговато-яйцевидными пильчатыми листочками, сверху темно-зелеными, снизу сизоватыми. Стебли Оканчиваются темно-вишневыми овальными цветочными головками. Цветки мелкие, темно-вишневые,- с простым четырехраздельным околоцветником. Тычинок четыре, пестик с нитевидным столбиком. Плоды — светло-коричневые сухие семянки. Высота 40—100 см (рис. на форзаце 1). Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается почти повсеместно на территории СССР.
Местообитание. Растет в изобилии на заливных лугах, на опушках лесов, по берегам рек и болот.
Применяемая часть.
Цветущие растения и особенно корневища и корни.
Время сбора. Корневища и корни собирают поздней осенью.
Химический состав.
Корневища и корни содержат дубильные вещества (12—17%) пи-рогалловой группы, галловую и эл-лаговую кислоты, сапонины (2,5— 4%) — сангвисорбин и потерин, стерины (смесь ситостерина и стигма-стерина), гентриаконтан, щавелевокислый кальций, крахмал, красящее вещество, витамин С, эфирное масло и фитонциды. В листьях имеется витамин С (до 0,92%).
Применение. Кровохлеб-
ка как лекарственное растение была известна еще в глубокой древности, Она широко применяется в народной медицине различных стран. Особенной популярностью растение пользуется в народной медицине Сибири, в китайской и тибетской народной медицине.
Отвар корневищ с корнями и настой травы останавливают различные кровотечения (маточные, желудочно-кишечные, легочные, геморроидальные и другие), суживают кровеносные сосуды, замедляют перистальтику кишечника, прекращают судороги, ослабляют и прекращают воспалительные процессы и обладают вяжущим, болеутоляющим и сильным бактерицидным действием.
Проф. Б. П. Токин отмечает сильное бактерицидное действие отвара корней на микробов паратифозной и дизентерийной групп. Фитонциды корней убивают микробов тифозной и паратифозной групп в течение 15 минут, а дизентерийной группы — 5 минут. Доказано и хорошее противовоспалительное действие экстракта корней кровохлебки.
Отвар корневищ с корнями и настой травы в народной медицине применяют при различных кровотечениях, чрезмерных менструациях, приливе крови к голове при волнениях, чаще всего при гипертонии, воспалении вен, судорогах и кровохарканье у туберкулезных больных, при колитах и особенно при дизентерии.
Наружно отвар корневищ и корней употребляют в виде влажных компрессов при различных воспалительных процессах кожи и в виде полосканий при воспалительных процессах полости рта и горла. Настой травы или отвар корневищ с корнями используют и для сидячих 10-минутных ванн при наружном геморрое.
Клинические исследования показали, что отвар корней дает хорошие результаты при дизентерии и различных поносах. В научной медицине отвар корней и экстракт кровохлебки особенно эффективно применяют при острых энтероколитах, интоксикационных и гастрогенных поносах и употребляют в ' гинекологической практике как кровоостанавливающее и противовоспалительное средство.
Способ применения.
1) 1 столовую ложку корневищ и корней кровохлебки кипятить 30 ми нут в 1 стакане воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 5 раз в день до еды.
2) 3 чайные ложки сухой травы настаивать 8 часов в 2 стаканах остуженной кипяченой воды, проце дить. Принимать по 'Д стакана 4

раза в день до еды. Пить глотками.

3) 2—3 столовые ложки травы кровохлебки обварить кипятком, из мельчить, завернуть в марлю. По душечки прикладывать как обезбо ливающее средство к больным местам.

4) 2 столовые ложки корней кипятить 30 минут в l'/г стаканах во ды, настаивать 2 часа, процедить. Употреблять для примочек, обмы ваний и влажных компрессов при воспалительных процессах кожи.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква К >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква К

КРУШИНА СЛАБИТЕЛЬНАЯ (жостер)

Rhamnus cathartica L.
Семейство крушиновые — Rhamnaceae.

Народные названия: крушина колючая.
Описание. Высокий кустарник или небольшое дерево с почти черной растрескивающейся корой. Ветви супротивные, колючие, молодые, с красно-коричневой корой. Листья супротивные, округло-яйцевидные, мелкопильчатые, заостренные. Цветки мелкие, однополые, зеленые, с четырехраздельным венчиком. Тычинок четыре, пестик с раздельным столбиком и верхней завязью. Плоды — мелкие шаровидные черные горькие костянки. Высота до 8 л (см. цветную вклейку).
Время цветения. Май — июль.
Распространение. Встречается в лесной и лесостепной полосе европейской части СССР, в Сибири, на Дальнем Востоке, в Закавказье.
Местообитание. Растет в лесах, среди кустарников и по долинам рек.
Применяемая часть.
Спелые плоды.
Время сбора. Август — сентябрь.
Химический состав.
Плоды содержат антрапроизводные рамнокатартин, рамноксантин, фран-гулаэмодин и жостерин, флавонои-ды рамноцитрин, ксанторамнетин, рамнетин, кверцетин, кемпферол, пектиновые и красящие вещества, камедь, горькое вещество.
Применение. Отвар плодов является нежным слабительным средством, хорошо действующим при хронических запорах. Действие отвара плодов развивается медленно и долго продолжается.
Плоды крушины входят в состав слабительных сборов (смесей трав).
Способ применения.
1) 1 столовую ложку ягод крушины слабительной отварить в 1 стакане воды, дать вскипеть, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по "/г стакана на ночь.
2) 1 столовую ложку ягод настаивать 12 часов в 1 стакане остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать по '/г стакана утром и вечером.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква К >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква К

КРЫЖОВНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Grossularia reclinata (L.) Mill.
Семейство крыжовниковые — Grossuiariaceae.

Описание. Невысокий кустарник с ветвями, покрытыми игольчатыми шипами и простыми или трехраздельными шипами у основания листьев. Листья округлые, мелкие, трех-пятилопастные. Цветки зеленоватые или красноватые, собраны по одному — по три в кисти. Чашелистиков и лепестков венчика — по пять, тычинок — пять, пестик — из двух сросшихся плодолистиков и с нижней завязью. Плоды — зеленые, желтые или красные ягоды, гладкие или волосистые. Семена многочисленные, с наружной студенистой оболочкой. Высота 60—120 см.
Время цветения. Май — июнь.
Распространение. Встречается в диком состоянии в горах Кавказа и как одичавшее в западных районах и средней полосе европейской части СССР. Культивируется во многих районах страны. В России крыжовник известен с XI века и разводился сначала в монастырских садах.
Местообитание. Растет :з сыроватым тенистым лесам и культивируется в садах.
Применяемая часть. Ягоды.
Время сбора. Июль — август.
Химический состав.
Чгоды содержат 5—8% Сахаров^ :?ганические кислоты — лимонную, молочную, винную, пектиновые вещества, азотистые соединения — 65%, красящее вещество, минеральные соли, в том числе, фосфорные, н витамины (С — 50 мг%, А — :-Л мг%).
___ Применение. Крыжовник обладает мочегонным, желчегонным, легким слабительным и обезболивающим действием.
Отвар ягод применяют при желудочных резях, поносах, как легкое слабительное, желчегонное и витаминное средство и для усиления деятельности желудочно-кишечного тракта. В народной медицине Кавказа водный настой листьев используют при туберкулезе легких.
Как ягодник крыжовник широко распространен, его называют северным виноградом. Из него изготовляют высококачественные ягодные зина, наливки, мармелады, компоты и маринады, которые весьма полезны для питания выздоравливающих от тяжелых заболеваний.
Способ применения.
1 столовую ложку ягод крыжовника кипятить 10 минут в 1 стакане кипятка. Принимать по '/4 стакана 4 раза в день, подсластив по вкусу.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква К >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (42) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Лечение выпадения волос
Лечение выпадения волос(Патенты RU 129426,2166321)
microelement.ru

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква К

КУБЫШКА ЖЕЛТАЯ
Nuphar luteum (L.) Sm.
Семейство кувшинковые — Nymphaeaceae.

Народные названия: желтая кувшинка (Московская обл.), одолень, вахта речная (Костромская обл.), маковки водяные, мор куриный (Горьковская обл.), мак желтый водяной (РСФСР), лилия желтая водяная (БССР).
Цветки крупные, желтые, одиночные, с пятью желтыми, снизу зелеными чашелистиками и многочисленными желтыми лепестками короче чашечки. Тычинки многочисленные, пестик с вогнутым лучистым рыльцем. Плоды — в виде кубышки (крынки), гладкие, много-гнездные, при созревании ослизняющиеся. Высота 1,5—2,5 м.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается в европейской части СССР (кроме Арктики), на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири и на севере

Средней Азии.
Местообитание. Растет в стоячих и медленно текущих водах, озерах, прудах, реках, старицах.
Применяемая часть.
Корневища с корнями, листья, цветки и плоды.
Время сбора. Корневища с корнями и плоды собирают осенью, листья и цветки — в июне — августе.
Химический состав.
Изучен недостаточно. Известно, что корневища и корни содержат алкалоид нуфарин, крахмал, смолистые, горькие и дубильные вещества. Растение ядовитое.
Применение. Корневища и корни обладают мягчительным, противовоспалительным, обезболивающим, вяжущим, мочегонным, желчегонным и молокогонным действием.
Отвар корневищ и корней в небольших дозах употребляют при туберкулезе легких, воспалении почек, воспалении мочевого пузыря и мочевых путей. Водный настой свежих цветков желтой кубышки, как и цветков белой кувшинки, употребляют в качестве снотворного и как успокаивающее при повышенной половой деятельности и болезненных ночных поллюциях.
Плоды обладают снотворным и успокаивающим действием.
Настой цветков употребляют для ванн и обмываний как наружное болеутоляющее средство при ревматических, подагрических и других болях. Отваром корней на пиве моют голову для усиления роста волос. Измельченные свежие листья прикладывают к воспаленным местам тела для уменьшения интенсивности воспалительных процессов.
Внутреннее применение кубышки желтой, как ядовитого растения, требует осторожности.
Способ применения.
1) 2 столовые ложки сухих цветков кубышки кипятить 10 минут в I л кипятка, настаивать '/? часа. Употреблять для обмываний как обезболивающее.
2) 2—3 столовые ложки сухих или свежих цветков обварить кипятком, завернуть в марлю. Горячие подушечки прикладывать к телу как болеутоляющее средство.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква К >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Л

ЛАВР БЛАГОРОДНЫЙ

Laurus nobilis L.
Семейство лавровые — Lauraceae.

Народные названия: лавровое дерево, бобковое дерево.
Описание. Вечнозеленое дерево с бурой гладкой корой и густоолиственной кроной. Листья очередные, эллиптически- и продолговато-ланцетные, заостренные, кожистые, сверху блестящие, со своеобразным пряным запахом. Растение двудомное, реже однодомное. Цветки однополые, с простым зеленовато-белым околоцветником из четырех листочков. Тычиночные цветки с восьмью — двенадцатью тычинками и недоразвитым пестиком. Пестичные цветки с одним пестиком и четырьмя недоразвитыми тычинками. Цветки собраны в многочисленные пазушные зонтики. Плод — черно-синяя эллиптическая костянка. Высота до 18 м.
Время цветения. С конца марта до конца мая. Плодоносит, в октябре — ноябре.
Распространение. В диком виде встречается в западном Закавказье. Растет в субтропиках Западной Грузии и Абхазии в нижнем лесном поясе. Основные плантации лавра благородного сосредоточены в Грузинской ССР, кустовые плантации имеются в Крыму, субтропиках Азербайджана и в Краснодарском крае. С декоративными целями выращивается в парках Черноморского побережья Кавказа и Крыма.
Местообитание. Возделы-вается на плантациях.
Применяемая часть.
Листья и плоды.
Время сбора. Листья собирают зимой, реже весной, плоды — в октябре — ноябре.
Химический состав.
Листья содержат 2—3,5% эфирного масла. В состав масла входят- цийеол (50%), пинен, фелландрен, терпинеол, гераниол, эвгенол, метилэвгенол, уксусная, валерьяновая, капроновая кислоты и их эфиры. В плодах находится жирное масло (до 25%), содержащее триглицериды лаурино-вой кислоты, фитостерин, смолы,
углеводород лауран и эфирное масло (0,8%).
Применение. В народной медицине многих стран широко применяют жирноэфирное масло плодов лавра под названием «бобковая мазь». Лавровое масло (а также измельченные листья со сливочным маслом) употребляют для втираний при ревматизме, параличах, простудных заболеваниях, чесотке, опухолях и как противосудорожное средство.
Способ применения.
Измельченную в порошок смесь лаврового листа (6 частей) и игл можжевельника (1 часть) растереть со свежим сливочным маслом (12 частей). Полученную лаврово-можжевеловую мазь употреблять для втираний как обезболивающее, успокаивающее средство при ревматических и простудных болях и судорогах.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Л >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Л

ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ

Convallaria majaiis L.
Семейство спаржевые — Asparagaceae.

Описание. Многолетнее травянистое корневищное растение с двумя крупными дугонервными эллиптическими листьями и однобочной кистью белых душистых цветков. Цветки мелкие, поникающие, с шаровидно-колокольчатым околоцветником. Плоды — шаровидные красные ягоды. Высота 15—25 см.
Время цветения. Май — июнь.
Распространение. Встречается во всей европейской части СССР, кроме Крайнего Севера, и на Дальнем Востоке.
Местообитание. Растет в изобилии в лесах, чаще смешанных и широколиственных, среди кустарников, а также в поймах рек.
Применяемая часть.
Цветки и трава (стебли и листья вместе с цветками). Цветки по силе действия в несколько раз превосходят листья.
Время сбора. Май — июнь.
Химический состав.
Ландыш содержит активно действующие на сердце глюкозиды кон-валлатоксин, конваллазид, конвалламарнн и другие, сапонин конвал-ларин, раздражающий почки, кишечник и действующий стабильно, алкалоид маялин, аспарагин, кислоты яблочную и лимонную и следы эфирного масла. Растение ядовитое. Применение. Ландыш является популярным народным средством от различных сердечных заболеваний и широко применяется в народной медицине различных стран.
Спиртовая настойка цветков и травы сильно влияет на деятельность сердца. Она замедляет ритм сердечных сокращений, улучшает наполнение пульса, уменьшает застойные явления, одышку, цианос (синеватую окраску кожи). Настойка также обладает мочегонным, успокаивающим, обезболивающим и противовоспалительным действием.
В народной медицине настойку применяют при сердечных заболеваниях с резко выраженными нервными явлениями, при недомоганиях, вызванных тяжелой физической работой, при водянке, астме, малярии, эпилепсии, судорогах, параличе, апоплексическом ударе, головной боли и боли в желудке. Порошок цветков нюхают при сильном насморке. В русскую научную медицину ландыш введен известным клиницистом проф. С. П. Боткиным в 1881 году. Влияние ландыша на сосуды было изучено под руководством акад. И. П. Павлова.
Препараты ландыша отличаются быстрым, но кратковременным действием. Их употребляют в виде чистой спиртовой настойки цветков или травы и в смеси со спиртовой настойкой корневищ и корней валерьяны. Ландыш применяют при острой и хронической сердечной недостаточности, пороках и неврозах сердца и слабости мышцы сердца.
Применение препаратов ландыша противопоказано при резких органических изменениях сердца и сосудов, остром миокардите, эндокардите и резко выраженном кардиосклерозе.
Выпущены в продажу настойка листьев и цветков и очищенные водные экстракты цветков — конвазид и коргликон, сухой концентрат коргликона в таблетках и конваллатоксин (в ампулах).
Внутреннее применение ландыша, как ядовитого растения, требует осторожности.
Способ применения.

1) Свежие цветки ландыша помес тить в полулитровую бутылку, за полнив 3/4 ее объема, залить винным спиртом доверху, настаивать 2 неде ли, процедить. Принимать по 10—15 капель с водой 2—3 раза в день.

2) Спиртовую настойку ландыша с валерьяной (продается.в аптеках) принимать по 15—20 капель с водой 2 раза в день.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (36) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Лечение причины диареи (поноса).
Полисорб МП связывает вредные вещества и устраняет понос (диарею)!
www.polisorb.ru

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Л

ЛАПЧАТКА ГУСИНАЯ

Potentilla anserina L.
Семейство розоцветные — Rosaceae.

Народные названия:
гусиная лапка (Московская, обл.), мягкая трава (Смоленская обл.), дорожница (Архангельская обл.), лапник (Могилевская обл.)
Описание. Многолетнее травянистое растение с длинными нитевидными стеблями-усами. Листья непарноперистые, пильчатые,- сверху зеленые, снизу белые, сильноопушенные. Цветки желтые, с двойной чашечкой (подчашием) и многими тычинками и пестиками. Плоды — сухие сборные семянки. Высота 15—40 см.
Распространение, чается почти повсеместно в европейской части СССР, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке, в горных районах Средней Азии.

Местообитание. Растет по сырым местам около озер, болот, рек, на лугах, у дорог, в полях, близ жилья.
Трава и особенно корни содержат большое количество дубильных веществ, воск, крахмал, пигмент, хинную кислоту.
Применение. Лапчатка гусиная довольно широко применяется в народной медицине различных стран. Растение уменьшает и - прекращает различные судороги, снимает разнообразные болевые ощущения, останавливает кровотечения и обладает вяжущим, сильным .мочегонным, антисептическим, противовоспалительным и ранозажив-ляющим действием.
Настой и отвар травы применяют при почечнокаменной болезни, камнях в печени, спазмах желудка, поносах с коликами, судорожном состоянии мышц и как кровоостанавливающее средство при различных внутренних кровотечениях.
В немецкой народной медицине настой и отвар травы употребляют главным образом как эффективное средство при поносах с коликами, желудочно-кишечных судорогах, при судорожном состоянии мышц, особенно при судорогах икр ног, а также при удушье и как кровоостанавливающие при различных внутренних кровотечениях и болезненных менструациях.
Наружно настой или отвар травы используют для полосканий при зубной боли, воспалительных процессах полости рта и глотки и для укрепления десен. Отвар и настой лапчатки употребляют также для местных ванн, обмываний и примочек при различных сыпях, воспалительных процессах кожи, язвах и кровоточащих ранах.
Способ применения.
1) 1 столовую ложку травы лапчатки кипятить 5 минут в 1 стакане молока или воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по ¼ стакана 3—4 раза в день до еды.
2) 4 столовые ложки травы кипятить 5 минут в 3 стаканах воды, настаивать 2—4 часа, процедить. Теплый отвар употреблять для ванн, обмываний и компрессов при судорогах, кожных сыпях, ранах и воспалительных процессах кожи и для полосканий полости рта и горла.
3) 3—4 столовые ложки травы лапчатки обварить кипятком, завернуть в марлю. Подушечки применять в качестве припарок при судорогах и воспалительных процессах кожи.

ЛАПЧАТКА ДВУВИЛЬЧАТАЯ

Описание. Многолетнее травянистое растение с лежачим стеблем, непарноперистыми листьями, с маленькими продолговатыми или клиновидными листочками,. часто на вершине раздвоенными в виде вилки. Цветки желтые, с многими тычинками и пестиками, собранными в метельчатое соцветие. Плоды — сборные семянки. Высота 8—20 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречается почти повсеместно в европейской части СССР, в Западной Сибири и в Средней Азии.
Место об и т а н и е. Растет в изобилии по степным местам, лугам, вдоль дорог.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки) и корни.
Время сбора. Траву собирают в июне—-июле, корни — осенью.
Химический состав.
Не изучен.
Применение. Растение обладает общеукрепляющим, тонизирующим, вяжущим бактерицидным и кровоостанавливающим свойствами.
Настой травы и настой корней применяют при болезнях органов дыхания и при поносах. В Сибири настой травы в виде чая пьют при женских болезнях, . а отвар корней — при поносах. В Казахстане отвар корней принимают при туберкулезе легких. В Средней Азии население гор употребляет настой травы как суррогат чая, обладающий тонизирующим действием, а отвар корней использует как вяжущее, закрепляющее средство при поносах.

Способ применения.
1) 3 чайные ложки сухой травы лапчатки двувильчатой настаивать 1 час в l'/г стаканах кипятка в закрытой посуде. Принимать по '/г стакана в теплом виде 3 раза в день.
2) 3 чайные ложки корней отварить в 1 стакане воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 4 раза в день за '/г часа до еды.

ЛАПЧАТКА ПОЛЗУЧАЯ

Народные названия: жабовиик, могучник пятилистный, пятилистник.
Описание. Многолетнее травянистое растение с деревянистым черно-бурым корневищем и тонкими ползучими укореняющимися стеблями. Листья черешковые, пяти-пальчатые, с городчато-пильчаты-ми листочками. Цветки сравнительно крупные, желтые, е-подчашием. Тычинок и пестиков много. Плод — сборная семянка. Высота (длина) 30—60 см.
Время цветения. Июнь—июль.
Распространение. Встречается во многих областях европейской части СССР, на Кавказе и в Средней Азии.
Местообитание. Растет по сырым лугам, на влажных местах, по берегам рек и арыков.
Применяемая часть.
Корневища и трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Корневища собирают весной и осенью, траву — в июне — июле.
Химический состав.
Не изучен. Известно, что растение содержит много дубильных веществ и витамин С.
Применение. Растение обладает вяжущим, кровоостанавливающим, противовоспалительным и слабым обезболивающим действием.
Водный настой корневищ и травы применяют при поносе и различного рода кровотечениях.
Способ применения.
1 столовую ложку сухих корневищ и травы лапчатки ползучей настаивать 1—2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

ЛАПЧАТКА ПРЯМОСТОЯЧАЯ (калган)

Народные названия: узик, дубровка (РСФСР), гайтарма (Азербайджанская ССР), ахпат (Армянская ССР), марцква-балахи (Грузинская ССР).
Описание. Многолетнее травянистое растение с горизонтальным толстым корневищем и прямостоячими вверху ветвистыми стеблями. Листья сидячие, трех-пятипальчатые, с клиновидно-продолговатыми надрезанно-пильчатыми листочками. Цветки желтые, с че-тырехлепестным венчиком, с многими тычинками и пестиками. Плоды — сухие сборные семянки. Высота 15—20 см (рис. на форзаце 1).
Время цветения. Май — август.
Распространение. Встречается во всей европейской части СССР, на Кавказе, на юге Западной Сибири.
Местообитание. Растет по опушкам, сыроватым лесным лугам, кустарникам, на вырубках и болотах.
Применяемая часть.
Корневища.
Время сбора. Поздняя осень.
Химический состав.
Корневища содержат дубильные вещества (до 35%), кристаллический эфир торментол, хиновую и эл-лаговую кислоты, глюкозид тормен-тиллин, смолу, воск, камедь, крахмал, красный пигмент флобафен.
Применение. Лапчатку
прямостоячую довольно широко применяют в народной медицине. Отвар корневища обладает вяжущим, желчегонным, отхаркивающим, противовоспалительным, бактерицидным, кровоостанавливающим, обезболивающим и ранозаживляющим действием.
Отвар корневищ применяют при хронических поносах, дизентерии, язве желудка, различных внутренних кровотечениях, обильных менструациях, желтухе, болезнях печени и при подагре.
В научной медицине отвар корневищ употребляют при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта (энтериты,

энтероколиты, диспепсии).
Наружно отвар лапчатки используют для обмываний, примочек и компрессов при кровоточащих ранах, ушибах, язвах, ожогах, различных сыпях, мокнущих экземах и других кожных заболеваниях и для полосканий при воспалительных процессах полости рта (стоматитах, гингивитах) и при ангинах.
С п ос об применения.
1) 1 столовую ложку корневищ лапчатки прямостоячей отварить в 1 стакане воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за '/2 часа до еды.
2) 3 столовые ложки корневищ отварить в '/г л воды, настаивать 4 часа, процедить. Употреблять для обмываний, примочек и влажных повязок.
3) 1 столовую ложку корневищ отварить в 1 стакане коровьего несоленого масла, теплый раствор процедить. Употреблять для смазывания ожогов, воспаленных участков и трещин кожи.

ЛАПЧАТКА СЕРЕБРИСТАЯ

Народные названия: червивая трава (большинство областей РСФСР), горловая трава (Воронежская обл.), простудная трава (Калининская обл.), жабная (Московская, Владимирская, Тульская, Воронежская обл.), горлянка белая (Смоленская, Могилевская обл.).
Описание. Многолетнее травянистое корневищное растение с прямостоячими опушенными ветвистыми стеблями. Листья пальчатопятираздельные, сверху темно-зеленые, снизу беловойлочиые, опушенные. Края листочков загнуты - вниз, надрезанно-пальчатые. Цветки мелкие, с подчашием, светло-желтые, с многими тычинками и пестиками, собраны в щитковидно-метельчатое соцветие. Плоды — сухие сборные семянки. Высота 15—40 см. Время цветения. Июнь — август.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки) и листья.
Время сбора. Июнь — август.
Обладает вяжущим, кровоостанавливающим, противовоспалительным и ранозаживляющим действием.
Отвар и водный настой травы лапчатки серебристой, как об этом говорят меткие народные названия растения (горловая трава, простудная трава, горлянка белая), применяют, внутрь при простудных заболеваниях, ангинах, поносах, обильных слизистых выделениях и кровавой моче и используют как кровоостанавливающее и противоглистное средство.
Наружно растение используют для полосканий при болезнях горла (ангине), кровоточивости и слабости десен, ссадинах и язвах языка и слизистой оболочки рта. Измельченные листья прикладывают к гнойным порезам и ранам для ускорения их заживления, а отваренную траву—к горлу при простудных заболеваниях.
Способ применения.
3 чайные ложки травы лапчатки серебристой настаивать 2 часа в 1 стакане воды на горячей плите, не доводя до кипения, процедить. Принимать по '/ч стакана 4 раза в день за '/2 часа до еды, а также употреблять для полосканий.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Л

ЛАСТОВЕНЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Antitoxicum officinaie Pobed.
Семейство ластовневые — Asclepiadaceae.

Народные названия:
противоядная трава, змеиный корень.
Описание. Многолетнее травянистое корневищное растение с округлыми полыми стеблями. Листья супротивные, короткочерешковые, яйцевидно-ланцетные и ланцетные, заостренные. Цветки мелкие, белые, с спайнолепестным венчиком, собраны в пазушные зонтики. Высота 30—120 см.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается в степной и южной полосе европейской части СССР, в Западной Сибири, Средней Азии.
Применяемая часть.
Корни, листья и семена.
Время сбора. Корни собирают осенью, листья — в июне — августе, семена — в августе — сентябре.
Химический состав.
Корни содержат ядовитые глюко-зиды асклепиадин и винцетоксин и асклепиновую кислоту. Растение ядовитое.
Применение. Ластовень
широко применяется в народной медицине. Растение обладает мочегонным, слабительным, потогонным, рвотным и антитоксическим действием. Корни и листья его обладают ранозаживляющим действием, а семена — обезболивающим.
Латинское название растения показывает, что оно употреблялось как противоядие.
Настой корней в небольших дозах применяют при водянке, сердцебиении и как мочегонное, слабительное и рвотное средство.
Наружно настой корней и настой листьев употребляют для обмываний и примочек при различных ранах и язвах. Измельченные свежие листья прикладывают к ранам для их заживления.
Внутреннее применение ластовня лекарственного, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Л >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Л

ЛАТУК КОМПАСНЫЙ

Lactuca scariola L.
Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Описание. Двулетнее травянистое растение с белым млечным соком. Стебель твердый, покрытый жесткими щетинками. Листья сидячие, выемчато-перистонадрезанные, вдоль средней жилки с характерными жесткими щетинками. Листья расположены ребром и своими концами показывают на север и юг, отчего произошло и название растения — латук компасный. Цветки язычковые, с хохолком (опушением волосками). Цветочные корзинки мелкие, светло-желтые, собраны в пирамидальную метелку. Плоды— семянки. Высота 60—150 см:
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается в южных и средних районах европейской части СССР, на Кавказе, на юге Западной Сибири, в Средней Азии.
Местообитание. Растет по огородам, полям, обочинам дорог, на сорных местах, по берегам рек и кустарникам.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки) и млечный сок.
Время сбора. Июнь — август.
Химический состав.
Латук содержит белый ядовитый млечный сок, в состав которого входят горечи лактуцерин, лактуцин, лактуциктин, алкалоиды, смолы и другие вещества. Растение, ядовитое.
Применение. Латук довольно широко употребляется в народной медицине. Растение притупляет болевую чувствительность, прекращает судороги и обладает успокаивающим, снотворным, слабительным и мочегонным действием.
В народной медицине применяют водный настой травы и получаемую из млечного сока смолу лактукарий, имеющую горький вкус и неприятный запах. Настой травы и лактукарий употребляют в небольших дозах как обезболивающее и успокаивающее средство при хроническом бронхиальном катаре, коклюше, упорном кашле, одышке, бессоннице и как мочегонное средство при болезнях мочевого пузыря, водянке и подагре.
В Средней Азии настой травы пьют как охлаждающее, а порошком листьев присыпают раны для их быстрого заживления.
Внутреннее применение латука компасного, как ядовитого растения, требует большой осторожности.
Следует отметить, что огородный салат (Lactuca sativa L.), который не ядовит и широко употребляется в пищу как витаминное растение, принадлежит к роду латук.
Способ применения. 1 чайную ложку травы настаивать 4 часа в 3 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Л

ЛЕВЗЕЯ САФЛОРОВИДНАЯ

Leuzea carthamoides D. C.

Семейство сложноцветные — Cogrpositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия:

большеголовник, маралий корень, маралова трава, нижний уймон.

Описание. Многолетнее травянистое корневищное растение с многочисленными тонкими корнями. Стебли неветвистые, толстые, мелкоборозд чатые, оканчивающиеся крупными цветочными корзинками. Листья очередные, слабоопушенные, перисторассеченные, с ланцетными долями, по краям пильчатые. Цветочные корзинки одиночные, крупные, почти шаровидные, фиолетово-лиловые, с трубчатыми с хохолком цветками. Обертки корзинок черепитчатые. Листочки оберток ланцетные, соломенно-желтые, переходят в бурый пленчатый волосистый придаток. Цветоложе корзинок с длинными щетинками. Тычинок пять, они срослись пыльниками в трубку. Пестик с нижней завязью. Плоды — буроватые эллипсоидальные ребристые семянки.

Высота 0,5—2 м.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Встречается только в Сибири в Саянах, на Алтае и в Кузнецком Алатау (эндемичное сибирское растение).

Местообитание. Растет

на альпийских и субальпийских лугах и на высокогорных лесных местах, иногда образует заросли. Культивируется в специализированных хозяйствах Московской и Новосибирской областей.

Применяемая ч а с т ь.

Корневища с корнями, изредка трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Корневища с корнями собирают поздней осенью, траву — в июле — августе.

Химический состав.

Изучен недостаточно. Корневища и корни содержат инулин, щавелевокислый кальций, соли фосфорной кислоты, мышьяк, дубильные вещества (около 5%), алкалоиды (около 0,1%), каротин, витамин С, следы эфирного масла. _ .

Применение. Отвар корневищ с корнями и отвар травы левзеи широко употребляют в народной медицине Сибири.- Жителям давно было известно, что олеии-ма-ралы, коровы и лошади разыскивают это растение и усиленно его поедают. Сибирские старожилы еще в прошлом веке заметили благотворное влияние левзеи (марального корня) и на организм человека. Об этом растении в народе говорят, что оно «поднимает человека от четырнадцати болезней и наливает его молодостью».

Отвар корневищ и корней и их спиртовая настойка обладают хорошим тонизирующим, возбуждающим действием. Отвар и настойка левзеи снимают чувство утомления и усталости при физической и умственной работе, восстанавливают бодрость, повышают аппетит, значительно усиливают работоспособность, улучшают общее самочувствие и усиливают деятельность половых желез (способствуют восстановлению половой функции).

Клинические исследования показали, что препараты левзеи стимулируют деятельность центральной нервной системы, и особенно коры головного мозга, повышают выносливость к физической нагрузке, снижают чувство утомления, стойко повышают кровяное давление, замедляют ритм и увеличивают амплитуду пульсации сердца, расширяют периферические сосуды и увеличивают скорость кровотока.

Отвар корней применяют в народной медицине как возбуждающее средство при общем упадке сил после перенесенных тяжелых заболеваний, физическом и умственном утомлении и при упадке половой деятельности.

Левзея широко стала использоваться и в научной медицине. Ее употребляют при упадке сил, общей слабости, истощении различного происхождения, пониженной физической и умственной работоспособности, раздражительности, головной боли, хроническом алкоголизме и импотенции (половом бессилии).

В аптеках продается настойка левзеи, применяемая в виде капель.

Из растения приготовляют освежающий и тонизирующий напиток «Саяны».

Способ применения.

Настойку левзеи принимать по 15— 20 капель с водой за 20 минут до еды 2—3 раза в день в течение 2—3 недель.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Л >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (36) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Л

ЛЕН ПОСЕВНОЙ (лен обыкновенный)

Linum usitatissimum L.
Семейство льновые — Linaceae.

Описание. Однолетнее растение с цилиндрическим стеблем. Листья очередные, узколанцетные. Цветки голубые, с пятью лепестками, собраны в зонтиковидное соцветие. Плоды — шаровидные коробочки. Семена сплюснутой яйцевидной формы, буро-желтого цвета, с гладкой блестящей поверхностью. Высота 30—60 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Культивируется как волокнистое и масличное растение в северных и средних зонах страны — в европейской части СССР и в Сибири.
Применяемая часть.
Семена.
Время сбора. Июль — август.
Химический состав.
Семена содержат жирное масло (30— 48%), белковые вещества (18-г-33%), углеводы (12—26%), слизь (5—12%), витамин А, органические кислоты, ферменты. В состав жирного масла входят глицериды кислот линолевой, линоленовой, олеиновой, пальмитиновой и стеариновой. Семенная кожура содержит линоко-феин, линоцинамарин, глюкозид линамарин и метиловый эфир Р-окси-р-метилглутаровой кислоты. Линамарин при действии воды расщепляется на синильную кислоту, глюкозу и ацетон.
Применение. Растение широко применяется в народной медицине.
Семена льна с горячей водой дают густую слизь, которая образуется из наружного слоя клеток при их разбухании. Слизь обладает легким слабительным, обволакивающим, мягчительным, противовоспалительным и обезболивающим действием. Содержащийся в слизи глюкозид линамарин регулирует секреторную и моторную функции кишечника.
В народной медицине слизистый отвар семян принимают при язве желудка, воспалении слизистой оболочки дыхательных путей, желудка, кишечника, мочевых путей и как нежное слабительное.
В немецкой народной медицине слизистый отвар семян употребляют также при сухом кашле, охриплости голоса, катаре бронхов, сенной лихорадке, астме, воспалении мочевого пузыря и мочевых путей, задержке мочи, воспалении почек, почечных коликах, вялости желудочно-кишечного тракта, геморрое, подагре и ревматизме.
В научной медицине слизь семян льна применяют при воспалительной процессе слизистых оболочек дыхательных путей и желудочно-кишечного тракта.
Наружно льняное масло в смеси с известковой водой употребляют как эффективное средство при ожогах. Льняное масло используют для приготовления различных мазей и втираний.
Слизистый отвар семян льна употребляют для клизм при колитах. Измельченные семена, заваренные кипятком, используют в качестве обезболивающих и противовоспалительных Припарок при почечных и печеночных коликах, судорогах желудка, ишиасе и при воспалительных процессах кожи, ранах, фурункулах и язвах.
Способ применения:
1) 2 чайные ложки семян льна от варить в 1'/г стаканах воды, на стаивать 10 минут, взбалтывать 5 ми нут в бутылке, процедить через марлю. Принимать по '/г стакана натощак как нежное слабительное.
2) Измельченные семена льна на сыпать в 2 полотняных мешочка, мешочки поочередно опускать в кипяток и прикладывать горячими к больным местам.

ЛЕН СЛАБИТЕЛЬНЫЙ

Linum catharticum L.
Семейство льновые — Linaceae.

Народные названия:
дикий лен, лен проносный, сорочий лен.

Описание. Однолетнее травянистое растение с прямым вверху вильчато-ветвистым стеблем. Листья супротивные, продолговато-ланцетные, по краям шероховатые. Цветки мелкие, белые, с желтой серединой. Чашелистиков и лепестков венчика по пять. Чашелистики острые, вдвое короче лепестков. Тычинок десять, пестик с пятью столбиками и верхней завязью. Плод — коробочка с пятью полными и пятью неполными перегородками. Высота 8—15 см.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается во многих областях европейской части СССР.
Местообитание. Растет по сыроватым лугам и кустарникам. Иногда культивируется.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Июнь —август. .
Х и м и ч е с к_и й состав.
Не изучен. Трава имеет горьковато-соленый вкус.
Применение. Все части растения обладают мочегонным и сильным слабительным свойствами. Водный настой травы применяют при запорах, водянке, почечнокаменной болезни.
Способ применения.
1 столовую ложку травы льна слабительного заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 1—2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке за 4 часа перед едой.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Л >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (37) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Л

ЛИЛИЯ БЕЛАЯ

Lilium can-dWum L.
Семейство лилейные — Liliaceae.

Описание. Многолетнее травянистое луковичное растение с луковицей из многих мясистых черепитчатых чешуи. Цветочный стебель прямой, голый, олиственный. ' Листья очередные, обратнояйцевидные, верхние — ланцетные, с дугонервным жилкованием. Цветки собраны в поникающую кисть. Цветки крупные, белые, душистые, с простым колокольчатым околоцветником из шести отогнутых листочков. Тычинок шесть, пестик с толстым трехлопастным рыльцем и верхней завязью. Плод шестиугольная коробочка с многочисленными сплюснутыми семенами. Высота 80—120 см.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается в горах Кавказа и Закавказья.
Местообитание. Растет
по лесистым горам и широко культивируется в садах как красивое ароматное декоративное растение.
Применяемая часть.
Луковицы, листья и цветки.
Время сбора. Луковицы собирают осенью и рано весной, цветки и листья — в июне — августе.
Химический состав.
Не изучен. Известно, что луковицы содержат слизистые вещества, витамины и сахара.
Применение. Луковицы
обладают мочегонным, мягчительным и обезболивающим действием, свежие листья и цветки — мягчительным и обезболивающим свойствами.
Спиртовую настойку луковиц применяют при водянке и «мокротной одышке».
Наружно измельченные луковицы употребляют для размягчения твердых воспалительных припухлостей.
- Спиртовая настойка цветков является тонизирующим средством. Воду, перегнанную с цветками, употребляют с косметической целью (для умывания лица).
Способ применения.
2 столовые ложки луковиц, 2 столовые ложки листьев и 2 столовые ложки лепестков цветков настаивать 3 недели на солнце в 3/4 стакана подсолнечного масла. Употреблять для натираний при болях и судорогах.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Л >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Л

ЛИМОН

Citrus limon L.
Семейство рутовые — Rutaceae.

Описание. Вечнозеленое дерево. Листья простые, очередные, ароматные, эллиптические, заостренные. Цветки белые, с многими тычинками, сильно душистые. Плоды светло-желтые, ароматные, кислые. Высота 3—6 м.
Время цветения. Цветет, начиная с весны, несколько месяцев. Плоды созревают в ноябре — декабре.
Распространение. Разводится в СССР в субтропической зоне, а также в ряде других южных районов. Родина — Индия.
Местообитание. Культивируется на плантациях.
Применяемая часть.
Плоды, сок и кожура плодов (цедра).
Время сбора. Ноябрь — декабрь.
Химический состав.
Плоды содержат лимонную' кислоту (6—8%), сахара (до 3,5%), азотистые вещества, соли калия, медь, витамины А (0,015—0,02 мг%), Вь В2 (0,03—0,005%), С (45—83 мг%),
Р, флавоноиды (особенно в кожуре) диосмин, гесперидин, производные кумарина, лиметтин, ауралтен, бер-гамоттин и другие и фитонциды. Кожура плодов содержит эфирное масло (до 0,6%), в состав которого входят а-лимонен, цитраль, а-пи-нен, 1-камфен, фелландрен, цитро-нелал и другие. Листья содержат эфирное масло (до 0,24%), семена — жирное масло и горькое вещество лимонин.
Применение. Лимоны широко применяли в медицине древности и средних веков. В эпоху Возрождения лимоны имели славу предохранительного средства от чумы и противоядия при змеиных укусах. Лимоны благодаря содержанию в них лимонной кислоты хорошо утоляют жажду и обладают мочегонным, желчегонным, антитоксическим, противовоспалительным, обезболивающим, бактерицидным, фунги-цидным, противоглистным и кровоостанавливающим действием. Спиртовая настойка лимонной корки или верхнего ее слоя — цедры возбуждает аппетит, обладает успокаивающим действием при нервных заболеваниях и служит общеизвестным средством против рвоты и при обмороках.
Лимоны применяют в народной медицине многих стран при самых различных заболеваниях: цинге, желтухе, водянке, почечнокаменной болезни, туберкулезе легких, сердцебиении, желудочных катарах, геморрое и особенно остром ревматизме, подагре, ломоте и прострелe (люмбаго).
Итальянская народная медицина рекомендует отвар лимонов вместе с коркой как неплохое средство при малярии.
В народной медицине лимоны употребляют и как противоглистное средство.
Наружно лимонный сок, разведенный водой, используют для полосканий при воспалении полости рта и глотки. Лимонный сок употребляют также для остановки носовых кровотечений, при грибковых поражениях кожи, используют в косметике для выведения родимых пятен и веснушек.
Лимонное эфирное масло, лимонный сироп, свежую и высушенную корку плодов в научной медицине употребляют для улучшения зкуса лекарств, а лимонный сок г. лимоны применяют при авитаминозах.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Л >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (36) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Л

ЛИМОННИК КИТАЙСКИЙ

Schisandra chinensis Bail.
Семейство лимонниковые — Schisandraceae.

Описание. Вьющееся деревянистое растение, лиана, обвивающая стволы деревьев и кустарников. Старые стебли темно-коричневые, толщиной 1,5 см, с многочисленными продольными чечевичками, молодые стебли желтоватые, блестящие. Листья очередные, эллиптические, с заостренной верхушкой, клиновидным оснозанием, слегка мясистые, с красноватыми черешками. Цветки однополые,- на длинных цветоножках, белые, душистые, с простым венчиковидным околоцветником из шести девяти листочков. Тычиночные цветки с пятью тычинками, сросшимися в колонку. Пестичные цветки с многочисленными пестиками, расположенными на удлиненном цветоложе. Цветоложе при созревании плодов имеет вид колосовидной кисти с многими ягодами. Плоды — темно-красные сочные шаровидные ягоды с двумя почковидными светло-коричневыми блестящими семенами. Вкус плодов кислый, с солоноватым привкусом. Семена неприятного горьковато-жгучего пряного вкуса с запахом лимона. Все части растения при растирании пахнут лимоном (от этого и произошло название растения). Высота 5—15 м.
Время цветения. Май —нюнь. Ягоды созревают в сентябре - октябре.
Распространение. Встречается на Дальнем Востоке в Приморском крае, южной части Хабаровского края и в Амурской области. Хорошо переносит климат средней части СССР.
Местообитание. Растет в смешанных и широколиственных горных и долинных лесах, по опушкам, кустарникам, изреженным местам, долинам ручьев и речек, на дренированных почвах, богатых органическими веществами. Разводится на плантациях лекарственных растений.
Применяемая часть.
Плоды, семена и кора.
Время сбора. Плоды и семена собирают в августе.— сентябре, кору — весной.
Химический состав.
Растение содержит органические кислоты — лимонную (до 11,36%), яблочную (до 8,4%), винную (0,8%), тонизирующие вещества схизанд-рин, схизандрол, являющиеся метиловыми эфирами полиоксифенолов сахара (до 1,5%), дубильные вещества, эфирное и жирное масла, красящие вещества (около 0,15%), железо, фосфор, кальций, марганец и вещества, химический состав которых еще не изучен.
Считают, что действующими веществами лимонника являются схизандрин, схизандрол, эфирные масла, сахара, лимонная и яблочная кислоты.
Применение. Лимонник
около 500 лет тому назад уже применялся в китайской медицине. Жителям-охотникам Дальнего Востока (Приморья и Приамурья) издавна были известны чудесные свойства ягод лимонника, которые снимали чувство усталости, восстанавливали силы организма и усиливали остроту ночного зрения. Ягоды лимонника в свежем и сухом виде употребляются жителями Дальнего Востока СССР и китайцами в качестве стимулирующего, укрепляющего средстза, придающего силу и бодрость и уничтожающего усталость. На Дальнем Востоке лимонником пользуются и при гипертонии, но не сопровождаемой перевозбуждением нервной системы и бессонницей.
. В китайской народной медицине плоды и семена принимают при разнообразных заболеваниях: общем упадке сил, половой слабости, малокровии, туберкулезе, болезнях желудка, печени, почек, болезнях органов дыхания (бронхитах, бронхиальной астме), при простудных заболеваниях, гонорее, дизентерии, нервных и психических заболеваниях.
В СССР были проведены широкие исследования действия препаратов лимонника в лабораториях и клиниках, во время спортивных состязаний, продолжительных переходов, усиленной умственной и физической работы и при различных тяжелых заболеваниях. Доказано, что настойка семян и плодов стимулирует и тонизирует центральную нервную систему, снимает чувство физической и умственной усталости, повышает работоспособность, усиливает остроту зрения ночью. Препараты лимонника повышают условнорефлек-торную деятельность и длительно усиливают возбудительные процессы в коре головного мозга, стимулируют сердечно-сосудистую систему и дыхание, регулируют, выравнивают кровяное давление, снижают содержание сахара в крови, расширяют периферические кровеносные сосуды, усиливают сокращение матки.
В научной медицине лимонник применяют как сильное тонизирующее средство при переутомлении, пониженной физической и умственной работоспособности, истощении нервной системы, половой слабости, для повышения остроты зрения, при лечении нервных и психических заболеваний, сопровождаемых астено-депрессивными состояниями, и для заживления плохо заживающих ран и трофических язв.
Клиническими исследованиями установлено, что лимонник является весьма эффективным средством и при дизентерии. Он как стимулирующее средство полезен при некоторых сердечных заболеваниях и ослаблении дыхания. Лимонник способствует продолжительному сохранению, сил у лиц, занятых тяжелым физическим и умственным трудом.

Водный настой листьев и настои коры лимонника употребляют как хорошее витаминное, антицинготное средство.
Лимонник применяют в виде спиртовой настойки семян, реже плодов, и порошка семян или плодов.
При его приеме стимулирующий эффект наступает через 30—40 минут, а действие его продолжается около 6 часов.
Лимонник не производит ^нежелательных побочных действий на организм человека. Однако лимонник противопоказан при нервном возбуждении и перевозбуждении, бессоннице, повышенном кровяном давлении и сильных нарушениях сердечной деятельности.
Применение лимонника как сильного тонизирующего, возбуждающего средства должно проводиться только при предварительном врачебном обследовании и врачебном контроле.
На Дальнем Востоке сок ягод лимонника употребляют как пищевую кислоту, а кору стеблей, имеющую запах лимона, кладут в чаи. Сок ягод также используют для приготовления киселя и освежающего, бодрящего напитка.
Способ применения.

1) Спиртовую настойку семян лимонника принимать по 20—30 капель с водой натощак или через 4 часа после еды.
2) 1 столовую ложку свежих или сухих ягод лимонника настаивать 2 часа в закрытом сосуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 2 столовые ложки натощак 4 раза в день.
3) Порошок семян лимонника принимать по 0,5 г до еды 2 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Л >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Л

ЛИПА МЕЛКОЛИСТНАЯ (липа сердцевидная)

Tilia cordata Mill.

Семейство липовые — Tiliaceae.

Описание. Дерево с сердцевидными мелкозубчатыми листьями, душистыми цветками с прицветниками и плодами-орешками. Высота до 30 м.

Время ц в е т е. н и я. Июнь — август.

Распространение. Встречается в лесной и лесостепной зонах европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири.

Местообитание. Растет в лесах, по кустарникам.

Применяемая часть.

Цветки с прицветниками, почки, листья, кора, семена.

Время сбора. - Цветки с прицветниками и листья собирают в июне — августе, почки — весной, кору — ранней весной или поздней осенью.

Химический состав.

Цветки липы («липовый цвет») содержат флавоновый глюкозид гесперидин, глюкозид тилиацин, сапонины, дубильные вещества, каротин, витамин С, фитонциды и следы эфирного масла, в состав которого входит сесквитерпеиовый спирт фарнезол, придающий приятный запах цветкам липы.

Применение. Цветки липы — «липовый цвет» — старинное лечебное средство, широко применяемое в народной медицине различных стран.

Цветки с прицветниками обладают сильным потогонным, мочегонным, противосудорожным, противовоспалительным, обезболивающим

действием и свойством растворять густые мокроты и слизистые выделения. Свежие цветки, заваренные в горячей воде, дают много слизи,

В народной медицине водный настой «липового цвета» применяют как хорошее потогонное средство при простудных заболеваниях, употребляют при обмороках, головной боли, болезненных состояниях, сопровождающихся . судорогами, и при падучей болезни (эпилепсии).

В немецкой народной медицине водный настой цветков также применяют при болезнях дыхательных органов с выделением слизи, при кашле, насморке, катаре бронхов, •при заболевании почек и мочевого пузыря. Слизистый отвар листьев употребляют при резях в желудке и мочеиспускательном канале.

Настоем или отваром «липового цвета» полощут горло при ангинах и полость рта при воспалительных процессах.

Измельченные свежие почки или свежие и размоченные листья используют как наружное противовоспалительное, болеутоляющее и мягчительное средство, прикладываемое к ожогам, воспалительным уплотнениям, язвам, и применяют при груднице.

Разваренная молодая кора дает слизь, обладающую противовоспалительным и хорошим обезболивающим свойствами. Слизь применяют для примачивания ожогов, геморроидальных воспаленных узлов и при ревматических и подагрических болях.

Порошком из семян липы пользуются для остановки носовых кровотечений, а листьями обвязывают голову при головной боли.

«Липовый цвет» входит в состав потогонных, мягчительных сборов и сборов для полоскания горла.

Способ применения.

1) 1 чайную ложку «липовго цвета» заварить—в 1 стакане кипятка, на стаивать '/г часа, процедить. При нимать на ночь теплым по 1 стака ну или 2—3 раза в день по /2 ста кана до еды.

2) 3—4 ложки листьев липы об варить кипятком, завернуть в марлю. Употреблять в качестве болеутоляю щих и противовоспалительных припарок.

3) 20 г «липового цвета» заварить в стакане кипятка, остудить до температуры парного молока, прибавить 5 г двууглекислой соды. Отвар употреблять для полоскания горла при ангинах (Е. Ю. Шасс).

«Лекарственные растения в народной медицине»

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Л

ЛИСТВЕННИЦА СИБИРСКАЯ

Larix sibirica Ledeb.
Семейство сосновые — Pinaceae.

Описание. Однодомное дерево с пирамидальной кроной и молодыми ветвями светло-соломенной окраски. Хвоя узколинейная, с туповатой верхушкой, расположена пучками на верхушках укороченных побегов. Хвоя опадает осенью. Мужские, тычиночные, шишки бледно-желтые, овальные. Женские, семенные, шишки вначале пурпуровые, затем светло-бурые, яйцевидные. Семена расположены на семенных чешуйках шишек. Высота 30—
40 м.
Опыление. Май. Распространение. Встречается на востоке и северо-востоке европейской части СССР, на Урале. в Западной и Восточной Сибири, на Алтае и в Саянах.
— Местообитание. Растет на подзолистых и дерново-подзолистых почвах, образует лиственничные леса или растет с другими хвойными породами. Разводится иногда как декоративное растение в парках и садах.
Применяемая часть.
Почки и молодые побеги.
Время сбора. Почки п молодые побеги собирают весной.
Химический состав.
В состав хвои входят аскорбиновая кислота (0,2%) и эфирное масло, в котором содержатся а-пинен, борнеол, борнилацетат. Кора содержит дубильные вещества и глюкозид кониферин. В семенах имеется жирное высыхающее масло (до 18%).
Применение. Из лиственницы получают скипидар (терпентин). В народной медицине скипидар применяют внутрь при кашле, хроническом бронхите с отделение;.: гнойной мокроты, почечнокаменной болезни, вздутии живота от скопления газов (метеоризме) и как средство от ленточных глистов. Скипидар оказывает раздражающее действие на почки и мочевыводящие пути.
Водный настой хвои пьют при цинге. Отвар молодых побегов в молоке или молочной сыворотке применяют в качестве . слабительного.
Как наружное раздражающее R отвлекающее средство скипидар з мазях употребляют для втираний при ревматизме, подагре, воспалении мышц (миозите), невралгии и з качестве противомикробного и дезодорирующего средства при катаре верхних дыхательных путей и бронхитах.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Л >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (36) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Л

ЛИСТВЕННИЧНАЯ ГУБКА

Класс базидиальные грибы — Basidiomycetes.
Семейство пориевые — Poriaceae.

Народные названия: трутовик лекарственный, агарик.
Описание. Гриб, паразитирующий на стволах лиственницы и других хвойных деревьев. Плодовые тела твердые, беловато-желтые, копытообразные или продолговатые, поверхность их шероховатая или бугорчатая, растрескивающаяся. Снизу шляпки гриба имеются слои трубочек, в которых находится ги-мениальный слой из базидий с базидиоспорами. Длина 20—40 см.
Распространение. Встречается в северо-восточных районах европейской части СССР, в Сибири и на Дальнем Востоке.
Химический состав.
Плодовое тело содержит эбуриколовую, фумаровую, рициноловую, яблочную и лимонную кислоты, d-глюкозамин, смолу (более 30%), жир, фитостерин, глюкозу и маннит.
Применение. Водный настой лиственничной губки обладает слабительным, кровоостанавливающим, успокаивающим, легким снотворным действием и свойством уменьшать потоотделение.
Способ применения.
1 столовую ложку измельченного гриба кипятить 20 минут в l'/г стаканах кипятка, настаивать 4 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (36) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Л

ЛИШАЙНИК ПАРМЕЛИЯ БЛУЖДАЮЩАЯ

Parmelia vagans.
Класс сумчатые лишайники — As-colichenes.
Семейство пармелиевые — Pazmeliaceae.

Распространение. Встречается во многих южных и юго-восточных областях европейской части СССР и в южных районах азиатской части СССР.
Местообитание. Часто растет в степях и полупустынях на солонцеватых каштановых почвах и по степным склонам.
Применяемая часть.
Все растение.
Время сбора. В течение лета.
Химический состав.
Подробно не изучен. Предполагают, что пармелия содержит витамин С и лишайниковые кислоты. Растение содержит также особое студенистое вещество лихенин, имеющее питательное значение при поносах и мягчительное — при болезнях дыхательных путей.
Применение. Лишайник пармелия широко применяется степными жителями в народной медицине под названием порезной травы.
Отвар пармелии обладает вяжущим, бактерицидным, антисептическим, кровоостанавливающим и хорошим ранозаживляющим действием.
Внутреннее применение отвара пармелии дает хорошие результаты при различных желудочно-кишечных заболеваниях, поносах и язве желудка. В литературе описано быстрое излечение острого колита только при трехкратном приеме в течение двух дней отвара лишайника. Интересен случай лечения отваром пармелии полуторагодовалого ребенка, находившегося в крайне тяжелом состоянии (последняя стадия токсической диспепсии-). ' Отец давал ребенку отвар лишайника по чайной ложке 3 раза в день. У ребенка быстро прекратилась рвота, а через четыре дня он уже был практически здоров.
Отвар пармелии с молоком и сливками применялся населением Казахской ССР при туберкулезе легких. Есть сведения, что пармелия применялась при туберкулезе легких также и жителями низовьев Волги.
Наружно отвар пармелии употребляют в виде промываний и компрессов при гнойных ранах и язвах. Раны и язвы очищаются от гноя и довольно скоро заживают. Это говорит о хорошем бактерицидном свойстве лишайника, которое зависит от наличия в нем особых лишайниковых кислот. В годы Великой Отечественной войны врач Г. Свиридов с успехом использовал для лечения . раненых вазелиновую пасту с порошком лишайника пармелии.
Способ применения.
I) 3 чайные ложки лишайника пармелии- кипятить 10 минут в 11/г стаканах воды в закрытом сосуде, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день до еды.
2) 2 столовые ложки лишайника кипятить 10 минут, настаивать 8 часов, процедить. Употреблять для обмывания и примочек при ранах.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Л

ЛОПУХ

Arctium.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

ЛОПУХ ВОЙЛОЧНЫЙ (лопух паутинистый)

Arctium tomentosum Mill.

ЛОПУХ БОЛЬШОЙ

Arctium lappa L.

Народные названия:

лопушник, репейник, репейный корень, дедовник (РСФСР); репяш-ник, дедовник (УССР).

Описание.' Оба вида лопуха — двулетние травянистые растения с очередными крупными широкояйцевидными листьями, сверху зелеными, а снизу сероватовойлочны-ми. Цветки темно-пурпуровые, трубчатые, собраны в шаровидные корзинки с цепкими крючковатыми обертками. У лопуха войлочного в отличие от лопуха большого стебель и цветочные корзинки паутинисто-пушистые. Высота 70—150 см.

Время цветения. Июнь — сентябрь.

Распространение. Встречаются в южной и средней полосе европейской части СССР, в Сибири и Средней Азии.

Местообитание. Растут в огородах, садах, по пустырям, сорным местам, оврагам, вдоль дорог и по берегам рек.

Применяемая часть.

Корни и листья.

Время сбора. Листья собирают в июне — сентябре, корни — осенью.

Химический состав.

Корни содержат углевод инулин (27—45%), протеины, пальмитиновую и стеариновую кислоты, ситостерин и стигмастерин, глюкозид арктиин, горькие и дубильные вещества и особое эфирное бардановое масло (0.17%). Лопух содержит много витамина С.

Применение. Отвар и настой корней лопуха широко применяют в народной медицине многих стран при разнообразных болезнях.

Лопух обладает мочегонным, потогонным, молокогонным, «кровоочистительным» и противовоспалительным действием и свойством усиливать рост волос.

Настой корней применяют при язве желудка, желудочном кровотечении, хронических гастритах, почечнокаменной болезни, при ревматизме и подагре и как мочегонное и потогонное средство. Настой листьев лопуха используют как желудочное и противолихорадочное средство.

В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области отвар корней пьют при хронических запорах, задержке менструаций, золотухе и различных кожных болезнях.

В немецкой народной медицине настой корней лопуха употребляют внутрь как «кровоочистительное» средство при различных болезнях кожи — зудящих сыпях, угрях, фурункулах, как мочегонное и потогонное средство и используют при почечнокаменной болезни, ревматизме и подагре.

Наружно отвар корней употребляют при различных кожных заболеваниях: сыпях, угрях, лишаях, фурункулезе, кожном зуде, а также при выпадении волос — в виде ванн и обтираний. Свежие или сухие,- но размоченные листья прикладывают к ожогам и ранам для их заживления и к воспалительным уплотнениям для их размягчения. Настой листьев или корней при воспалительных процессах употребляют и для полосканий полости рта и горла. Настой корней лопуха на миндальном масле под названием «репейного масла» применяют как наружное средство для укрепления волос.

В китайской народной медицине лопух большой применяют при укусах насекомых и ядовитых змей, при отеках, кровоизлияниях, экземе, фурункулах.

Молодые побеги лопуха можно употреблять в пищу как богатую витамином С зелень.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку сухих корней настаивать 2 часа в 2 стаканах ки пятка. Принимать горячим по '/г стакана 2—4 раза в день.

2) 1 столовую ложку листьев настаивать 2—3 часа в 1 стакане кипятка. Принимать по 1 столовой ложке 4—6 раз в день через 1 час посче еды.

3) Листья и корни отварить в воде, мелко измельчить, растереть

со свежим сливочным маслом. Упо треблять как мазь при ожогах и для роста и укрепления волос при их выпадении.

4) 20 г корней лопуха и 10 г цве точных корзинок («цветков») ногот ков отварить в 1 л воды. Теплый отвар употреблять при выпадении волос и болезнях кожи головы для мытья. Мыть голову 2 раза в неде лю (М. А. Носаль).

5) 38 г свежих корней настаи вать 1 сутки в 100 г подсолнечного масла, затем варить 15 минут на малом огне, процедить. Употреблять для смазывания долго не заживаю щих ран.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Л

ЛОХ УЗКОЛИСТНЫЙ (лох обыкновенный)

Elaeagnus angusti-folia L.
Семейство лоховые — Elaeagnaceae.

Народные названия: дикая маслина (РСФСР), джидда (Узбекская ССР), жиде (Казахская ССР), джигердак (Киргизская ССР), пшати (Грузинская ССР), игда (Туркменская ССР).
Описание. Древовидный кустарник с крупными стеблевыми колючками. Листья продолговатые, ланцетные, снизу опушенные, белые. Цветки мелкие, сильно душистые, ярко-желтые, с четырех-лепестным сросшимся венчиком. Плоды — овальные мучнистые желтовато-бурые костянки. Плоды имеют сладкий, мучнистый вкус. Высота до 6 м.
Распространение. В диком виде встречается в Крыму, на Кавказе, в южных районах Сибири, Казахстане и других районах Средней Азии. Часто разводится в южных районах страны как декоративное и плодовое растение.
Местообитание. Разводится в садах, полезащитных полосах, растет на опушках лесов, по берегам рек на песках.
Применяемая часть.
Плоды, листья, цветки.
Время сбора. Плоды собирают в сентябре — октябре, листья — в июне — августе, цветки — в июне.
Химический состав.
Плоды содержат сахара (глюкозу, фруктозу, сахарозу), органические кислоты, дубильные вещества, жир, азотистые, слизистые и красящие вещества. Кора содержит алкалоиды элеагнин (0,1%), тетрагидрогар-мол (0,05%), дубильные и красящие вещества. В листьях имеется аскорбиновая кислота (140—350 мг%), а в цветках — ароматическое эфирное масло (0,3%).
Применение. Плоды обладают вяжущим, противовоспалительным, обезболивающим, мочегонным, противоглистным и обволакивающим действием и свойством отделять мокроту при болезнях дыхательных органов.
В народной медицине Забайкалья отвар плодов применяют при водянке, цинге и против глистов. В киргизской народной медицине вареные плоды -и отвар плодов употребляют при колитах и болезнях дыхательных путей.
Цветки, настоянные на водке, принимают в виде капель при простудных заболеваниях и как средство, улучшающее работу сердца. Для этой же цели используют и водный настой цветков.
Листья применяют для примочек и припарок при ревматических и подагрических болях и прострелe (болях в пояснице).
Измельченные свежие листья, приложенные к ранам, способствуют очищению их от гноя и быстрому заживлению.
Из лоха приготовляют лечебные препараты лохпектан и пшатин, применяемые в научной медицине при желудочных заболеваниях.
Плоды употребляют в пищу.
Способ применения.
1) 50 г плодов кипятить в 1½ стаканах воды. Принимать по 2 столовые ложки 2—4 раза в день после еды.
2) 2 чайные ложки цветков настаивать 1 час в 1 стакане кипятка в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2—4 раза в день.
3) Распаренные листья завернуть в марлю. Подушечки прикладывать к больным местам для уменьшения подагрических и ревматических болей.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Л

ЛУК ПОБЕДНЫЙ

Allium victoralis L.
Семейство луковые — Alliaceae.

Народные названия: черемша.
Описание. Многолетнее луковично-корневищное растение с резким чесночным запахом. Луковицы конически-цилиндрические, с серовато-бурыми сетчато-волокнистыми оболочками. Луковицы сидят группами на небольшом корневище. Листья крупные, широколанцетные, черешковые, в числе двух-трех. Цветки мелкие, беловато-зеленые, с простым шестилепестным околоцветником. Тычинок шесть, пестик с верхней трехгнездной завязью. Соцветие — шаровидный многоцветковый зонтик. Плод — коробочка. Семена черные, шаровидные. Высота 30—75 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречается в лесной зоне Приуралья, Урала, Сибири и Дальнего Востока и в лесном поясе Кавказа.
Местообитание. Растет в мшистых пихтовых, еловых и кедровых лесах, реже в смешанных лесах и на субальпийских лугах.
Применяемая . часть. Луковицы с цветочными стрелками и молодыми, листьями.
Время сбора. Май — июнь (до цветения растений).
Химический состав.
Все части растения содержат эфирное масло, витамин С (луковицы — 50—100 мг%, листья—0,73. лг%) и фитонциды.
Применение. Растение усиливает секреторную деятельность желудка и кишечника, обладает противоглистным и бактерицидным действием. В народной медицине лук победный в сыром, соленом и маринованном виде применяют при цинге и артериосклерозе.

ЛУК РЕПЧАТЫЙ

Allium cepa L.
Семейство луковые

Описание. Однолетнее или двулетнее луковичное травянистое растение с цилиндрическим стеблем, сизо-зелеными трубчатыми листьями, и мелкими беловатыми цветками с простым околоцветником, собранными в простой головчатый зонтик. Высота 60—100 см. Имеется много сортов лука.
Время цветения. Июль — август.
Распространение. В СССР возделывается как овощное растение почти повсеместно. Родина — Азия, плоскогорье Ирана, по мнению некоторых авторов,— Афганистан. Культура лука известна уже свыше четырех тысяч лет. Лук хорошо был известен в древние времена в Египте, Греции и Риме.
Луковицы содержат (10—11%) — глюкозу, фруктозу, сахарозу, мальтозу,— полисахарид инулин, фитин, флавоноид кверцетин и его глюкозиды, жиры, различные ферменты, соли кальция и фосфора, фитонциды, лимонную и яблочную кислоты, витамины А (3,75%), В, (60 мг%), В2 (50 мг%), РР (0,20 мг%), С (10,5—33 мг%), а также эфирное масло с резким особым запахом, "раздражающим слизистые оболочки глаз и носа. Главной составной частью эфирного масла являются дисульфид и другие сульфиды.
Применение. Лук применялся в древней медицине и широко употребляется в современной народной медицине различных стран. Свежий лук усиливает аппетит, способствует повышенному выделению пищеварительных соков, стимулирует выработку спермы, возбуждает половое влечение и ускоряет менструации, обладает хорошо выраженным . мочегонным свойством и употребляется для лечения водянки. Спиртовая настойка • лука обладает мочегонным и легким слабительным действием, предупреждает запоры, снимает боль, способствует растворению песка и мелких камней при почечнокаменной болезни. Настойка лука противопоказана сердечным и печеночным больным. Лук, жаренный на сливочном масле или отваренный в молоке, смягчает кашель и способствует отхаркиванию мокроты.
В современной научной медицине имеется ряд указаний об успешном лечении луком водянки, цирроза печени, колитов, дизентерии, атонии кишечника, артериосклероза мозга, склеротической формы гипертонической болезни, ангины, гипо-и авитаминозов. Препараты лука используют для смазывания носовой полости при ринитах и в гинекологической практике при лечении трихо-монадных кольпитов.
Проф. Б. П. Токин доказал, что из растертого свежего репчатого лука выделяются особые летучие вещества — фитонциды, убивающие инфузорий, грибы и патогенные бактерии. Летучие фитонциды уничтожают дифтерийную палочку, туберкулезная палочка Коха под их влиянием погибает в течение 5 минут. Даже споровая культура сибиреязвенной палочки, подвергнутая в

течение 10 минут воздействию летучих фитонцидов лука и затем высеянная на мясопептонный агар и бульон, образовала уродливые инволюционные формы. В свете современного учения о фитонцидах заслуживают внимания такие указания в старинных русских лечебниках-травниках: «Считают, что во время морового поветрия или иных прилипчивых болезней нужно развешивать в комнатах связки луковиц, отчего не проникает в них зараза, да и воздух в покоях очистится», «Во время скотского падежа нанизывают на нитку поболее луковиц и чесночных головок и привязывают на шею коровам, лошадям и другим домашним животным, чтобы не заразились». Проф. Н. 3. Умиков приводит свидетельства современников о том, что во время большой эпидемии брюшного тифа в 1805 году русские, потреблявшие в большом количестве лук, не заболевали тифом и чумой. Из практики известно, что работники теплиц, где выращивается зеленый лук, не заболевают гриппом даже в период его эпидемии.

Луковая кашица, наложенная в марлевой салфетке на рану, очищает ее от гноя, уменьшает болезненность и отечность и способствует быстрому ее заживлению и рубцеванию. Водный отвар из сухой наружной 'кожицы также применяют как средство, заживляющее раны и язвы.

Акад. Б. М. Козо-Полянский советовал при гриппозном насморке применять ватные тампоны, смоченные соком лука. Тампоны с луковым соком, закладываемые в уши, прекращают воспалительный процесс, устраняют ушную боль и звон в ушах. Разрезанная луковица иногда сводит бородавки. Молочную луковую кадашгу и печеный лук употребляют для ускорения созревания нарывов, смягчения болей от геморроидальных шишек. Народные индийские врачи назначают лук при геморрое и для ускорения созревания гнойников.

Кашицу из луковиц свежего .лука применяют при обморожениях и свежих ожогах. Луковая кашица; приложенная к свежим ожогам, препятствует образованию пузырей, уменьшает раздражение кожи, прекращает боль и воспалительный процесс. Кашицу свежего лука употребляют также при ревматизме, для уменьшения зуда кожи при зудящих сыпях и как косметическое средство от веснушек, родимых пятен и угрей. Считают, что свежий сок лука и луковая кашица способствуют отрастанию волос, для чего рекомендуется ежедневно втирать в кожу сок и кашицу.

Различные сорта лука обладают в разной степени выраженными лечебными свойствами.

Зеленый лук является общеизвестным средством лечения цинги.

В китайской народной медицине пользуются многолетним луком татаркой (Ailium fistulosum L.), культивируемым особенно широко в Китае и в СССР, на Дальнем Востоке, в Сибири. В нем. найдены витамины группы В, витамины С и Д, белки, соли фосфора, меди и фитонциды. Этот лук применяют при гнилостной и бродильной диспепсии, дизентерии, атеросклерозе, для стимулирования сердечной деятельности, как потогонное, противоглистное, мочегонное и кровоостанавливающее, а также при подагре, ревматизме, гриппе, ранах и даже в целях предупреждения раковых заболеваний.

Способ применения.

1) 40 г очищенных и мелко нарезан ных луковиц настаивать 7 дней в '/г л спирта или водки, процедить. Настойку принимать по 1 чайной ложке с 3 столовыми ложками во ды 2—3 раза в день натощак. <

2) 2 луковицы среднего размера очистить, мелко нарезать, добавить '/« стакана сахарного песка, 3/« стака на воды, варить до густоты сиропа Принимать по 1 столовой ложке через каждые 3 часа при каш ле.

3) 2 луковицы среднего размера мелко нарезать, отварить в 1 ста кане молока, настаивать 4 часа, процедить. Принимать по 1 столо вой ложке через каждые 2-—3 часа при кашле.

4) 1 луковицу среднего размера мелко нарезать, настаивать 12 ча сов в 1'/4 стакана кипяченой воды, процедить. Принимать по '/г стакана 2 раза в день в течение 3—4 дней как

глистогонное и мочегонное.

5) Испечь луковицу, очистить, нарезать. Измельченный печеный лук прикладывать , к геморроидальным шишкам для уменьшения болей и к нарывам для ускорения их созрева ния.

6) 1—2 луковицы мелко нарезать, луковую кашицу завернуть в мар лю. Прикладывать к ожогам, гной ным порезам и ранам, зудящим. сы пям, воспаленным участкам кожи, к больным местам при ревматизме и использовать как косметическое сред ство для удаления угрей, веснушек и пятен.

7) 3 чайные Ложки сухой из мельченной кожицы лука отварить в 1 стакане воды, настаивать 4 часа, процедить. Употреблять для поло скания горла и обмывания гнойных порезов и ран.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Л >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Л

ЛУНОСЕМЯННИК ДАУРСКИЙ

Menispermum dahuricum D. C.
Семейство луносемянниковые — Menispermaceae.

Народные названия: амурский плющ.
Описание. Многолетнее двудомное корневищное травянистое растение с вьющимися стеблями. Корневище желтовато-бурое, длинное, ветвистое, с тонкими корнями. Листья очередные, плотные, темно-зеленые, щитовидные, широкосердцевидные, иногда трех-пятило-пастные. Цветки однополые, мелкие, зеленовато-желтоватые или зеленовато-розоватые, собраны в. пазушные кистевидные соцветия. Чашечка четырех-шестилистная, лепестков венчика шесть — двенадцать. Тычиночные цветки с многими тычинками, пестичные — с тремя пестиками. Пестики с верхней завязью и сидячими загнутыми рыльцами. Плоды — черные шаровидные мясистые костянки с полулунными сплюснутыми косточками с рубчатым краем. Высота 2—3 м. Время цветения. Май — июнь.
Распространение. Встречается в Приморском крае, на юге Хабаровского края и Забайкалья, в южных районах Восточной Сибири, около Иркутска.
Местообитание. Растет по опушкам лесов и но берегам рек и ручьев в прибрежных зарослях, где вьющиеся побеги луносемянника (лианы) обвивают кустарники. Как красивое вьющееся декоративное растение иногда разводится в парках и садах.
Применяемая часть.
Корневища с корнями, реже трава (стебель, листья, цветки).
Время сбора. Корневища с корнями собирают осенью, в октябре, траву — в мае — июне.
Химический состав.
Корневища и корни содержат алкалоиды (2%) даурицин, тетрандрин, синомеяин. Содержание алкалоидов в траве и листьях меньше, чем в корневищах с корнями. Растение ядовитое.
Применение. Настойка и отвар корневищ с корнями значительно снижают артериальное давление, уменьшают головные боли, понижают возбудимость вегетативной нервной системы, улучшают общее самочувствие больных и повышают их работоспособность.
На основании экспериментальных и клинических исследований отвар и настойку корневищ и корней разрешено применять для лечения гипертонической болезни первой — третьей стадий.
Внутреннее применение луносемянника даурского, как ядовитого растения, требует осторожности.
Способ применения.
1) 2 чайные ложки сухих корневищ и корней луносемянника даурского варить 10 минут в 2 стаканах ки пятка, настаивать '/г часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.
2) Спиртовую настойку луносе мянника даурского (имеется в ап теках) принимать по 15—20 капель с водой 2 раза в день при гипертонии.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Л >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (46) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Проктология.
Диагностика и лечение геморроя, трещин, свищей и др. Гидроколонотерапия.
www.sexclinic.ru · Москва

PROCTOLOG.RU - Все о геморрое
Лечение геморроя на всех стадиях болезни. Все современные методики лечения!
www.proctolog.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Л

ЛЬНЯНКА ОБЫКНОВЕННАЯ (дикий львиный зев)
Linaria vulgaris МЙ1.
Семейство норичниковые — Scrophulariaceae.

Народные названия: леновник (Саратовская обл.), головная трава (Архангельская обл.), пьяная трава (Горьковская обл.), серпорез (Черниговская обл.), урезная трава (Вологодская обл.), чистик (Могилевская, Полтавская обл.).
Описание. Многолетнее травянистое корнеотпрысковое растение с простыми или ветвистыми • стеблями. Листья очередные, многочисленные, сидячие, ланцетно-линей-ные. Цветки неправильные, двугубые, с длинным шпорцем, лимонний-желтые, с оранжевым пятном на выпуклой части нижней губы. Тычинок четыре, пестик с длинным столбиком и верхней завязью. Цветки собраны в длинные верхушечные кисти. Плод — продолговатая коробочка. Высота 30—90 см.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается почти во всей европейской части СССР, в Средней Азии, Западной Сибири и на Дальнем Востоке.
Местообитание. Растет по степным склонам, пустырям, сорным местам, канавам, полям, в редких лесах.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав.

Растение содержит алкалоид пе-ганин, флавоноидные глюкозиды ли-нарин, неолинарин, пектолинарин, фитостерин, триакантан, органические кислоты, витамин С. Растение ядовитое.

Применение. Льнянка довольно широко применяется в народной медицине. Растение улучшает деятельность желудка и особенно кишечника, усиливает выделение мочи, пота и желчи, удаляет газы из кишечника при метеоризме, уменьшает и прекращает воспалительные процессы, смягчает припухлости (затвердевшие инфильтраты при воспалительных процессах) и обладает легким слабительным и обезболивающим действием. ' Экспериментально доказано слабительное и противоглистное действие льнянки.

Настой травы применяют при заяорах, водянке, желтухе, золотухе и как мочегонное, слабительное желчегонное и противоглистное средство.

Льнянку начинают применять и в научной медицине как слабительное, мочегонное и желчегонное средство, при геморрое и различных кожных заболеваниях. Проф. Д. М. Российский клинически испытал жидкий спиртовый экстракт льнянки на больных, страдающих атонией кишечника, метеоризмом, длительными запорами, и получил хорошие результаты. В ГДР врачи употребляют водный настой травы при желтухе разного происхождения, воспалении мочевого пузыря, запоре, вялости кишечника и при геморрое. В небольших количествах льнянку применяют при головной боли с рвотой (так называемый симптомокомилекс Меньера), при ночном недержании мочи и поносах.

Наружно настой льнянки употребляют для обмываний, ванн, компрессов при геморрое, фурункулезе, язвах, при различных кожных заболеваниях и воспалительных процессах кожи. При геморрое траву льнянки используют и в виде мази.

Внутреннее применение льнянки, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения.

1) I'/г чайные ложки (1,5—2 г) травы льнянки настоять в 1 стакане горячей кипяченой воды. Принимать по 1 столовой ложке 3-~4 раза в день. Как наружное средство этот же настой употреблять для обмываний и компрессов при сыпях, угрях, гнойниках, язвах, фурункулах.

2) 20 г травы льнянки отварить в 1/г л молока. Полученную кашицу употреблять для компрессов при геморрое.

3) Приготовить жабрейную мазь (2 части нарезанной травы льнянки нагреть с 5 частями свиного сала; траву выжать, сало процедить; по лучается мазь светло-зеленого цве та). Употреблять как мазь при ге моррое.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Л >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Л

ЛЮБИСТОК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Levisticum officinale Koch.
Семейство зонтичные — Umbelliferae, или сельдерейные — Apiaceae.

Народные названия: зоря, зоря лекарственная (РСФСР), любисток, любиетник (УССР).
Описание. Многолетнее " травянистое растение с прямым полым вверху ветвистым стеблем и белыми корнями, обладающими пряным запахом. Листья влагалищные, блестящие, дваждыперисторассеченные, надрезанно-зубчатые. Соцветие — сложный зонтик с шестью — пятнадцатью лучами и мтзоголистными обертками. Цветки мелкие, светло-желтые, с пятью тычинками и нижней завязью. Плоды — продолговатые желто-бурые двусемянки с десятью ребрами. Высота 1—2 м. Время цветения. Июнь —
июль.
Распространение. Встречается в одичалом виде на Украине. Разводится как лекарственное растение в южной частях СССР.
Время сбора, осень.
Применен и е. Любисток — весьма популярное в народе, особенно на Украине, растение. В старину считали, что оно обладает свойством привораживать, очаровывать молодых людей, отчего и произошло его название.
Отвар корней обладает мочегонным, желчегонным, ветрогонным, успокаивающим, обезболивающим, противосудорожным и отхаркивающим действием. Он усиливает аппетит, деятельность желудка и кишечника, регулирует работу сердца, уменьшает одышку и улучшает самочувствие больных.
Отвар корней применяют при водянке, заболеваниях почек, сердца, нервных заболеваниях, болезнях желудка и кишечника и как средство, усиливающее менструации и ослабляющее боли во время менструаций.
В немецкой народной медицине настой корней принимают при водянке, болезнях почек, воспалении мочевого пузыря, задержке мочеиспускания, отеках ног, сердечных заболеваниях и болезнях дыхательных органов с выделением мокроты, при подагре, ревматизме и общей слабости организма.
Способ применения.
15 г сухих корней любистка отварить в 3 стаканах воды, настаивать несколько часов, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за '/г часа до еды.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Л

ЛЮБКА ДВУЛИСТНАЯ

Семейство орхидные

Народные названия: любка, ночная фиалка, (большинство областей РСФСР), ночница, «люби мене, не покинь» (УССР).
Описание. Многолетнее травянистое растение с двумя продолговато-овальными корнеклубнями: старым — крупным, дряблым — и молодым — меньшего размера, сочным. Стебли прямостоячие, ребристые,. при основании с буроватыми влагалищами, с двумя продолговато-эллиптическими суженными к основанию листьями. Цветки мелкие, белые, неправильные, сильно душистые, с длинными изогнутыми шпорцами. Цветки усиливают аромат к вечеру и в ночное время. Тычинка одна, сросшаяся со столбиком пестика. Завязь длинная, нижняя. Плод — продолговатая коробочка с очень мелкими семенами. Высота 20—60 см.
Время цветения. Июнь — июль..
Р а сп ространение. Встречается в европейской части СССР (кроме Крайнего Севера) и в южных районах Сибири.
Местообитание. Растет в смешанных и широколиственных лесах на лесных полянах и опушках, а также среди зарослей кустарников и на сыроватых лесных лугах.
Применяемая часть.
Молодые корнеклубни в свежем и сушеном виде. Высушенные корнеклубни носят название салепа.
Химический состав.
Корнчеклубни содержат слизь (до 50%), крахмал (до 27%), сахар, белки (до 5%) и минеральные соли.
Применение. Корнеклуб-
ни широко применяют в народной медицине многих стран. Слизь кор-неклубней обладает обволакивающим, мягчительным, противовоспалительным и противосудорожным действием и свойством усиливать половую деятельность. Слизь также обладает общеукрепляющим, тонизирующим свойством.
Слизь принимают при поносах, катаре толстых кишок, болезнях мочевого пузыря, при ослаблении функции половых желез и половом бессилии и особенно как общеукрепляющее средство, быстро восстанавливающее силы изнуренных, больных и дряхлых людей при физическом и нервном их истощении.
Способ применения.
5—10 г порошка корнеклубней люб-ки долго взбалтывать в 1 стакане кипятка, кипящего бульона или кипящего молока до получения густой слизи. Принимать по '/< стакана 4 раза в день, добавив 1 столовую ложку виноградного вина.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Л >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (40) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Л

ЛЮТИК

Ranunculus

Семейство лютиковые — Ranuncuiaceae.

ЛЮТИК МНОГОЦВЕТКОВЫЙ

Ranunculus polyanthemus L.

Описание. Лютик многоцветковый — многолетнее травянистое растение с прямостоячими высокими опушенными стеблями. Листья пальчатотрех-пятиглубокораз-дельные, с удлиненными ланцетовидными надрезанно-раздельными долями. Цветоножки ясноборoздчатые. Цветки желтые, блестящие. Плод — сборная семянка. Носики семянок кверху короткокрючковатые. Высота 40—80 см.

Имеется много различных видов лютика.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Лютик многоцветковый встречается почти по всей европейской части СССР и в Западной Сибири.

Местообитание. Лютик многоцветковый растет на лугах, в лесах, садах.

Применяемая часть.

Трава (стебли, листья, цветки).

Время .сбора. Июнь — август.

Химический состав.

Лютики содержат летучее вещество протоанемонин, или анемонол, имеющее резкий запах, жгучий вкус и раздражающее слизистые оболочки. Считают, что протоанемонин и обусловливает ядовитость лютиков. Растения также содержат витамин С (до 170 мг%) и каротин (до 12 мг%), а-каротин-эпоксид, флавохром, ксан-тофилл-эпоксид, флавоксантин, тараксантин, хризантемаксантин. Лютики — сильно ядовитые растения.

Применение. Лютики обладают тонизирующим, обезболивающим, противомикробнъш и раноза-живляющим действием. Водный настой свежих растений в небольших дозах принимают при желудочных и головных болях и как тонизирующее средство. Наружно свежую траву употребляют при головной и невралгических болях, ревматизме, подагре, при ранах и фурункулах. Цветки применяют в народной медицине как средство против малярии своеобразным способом: за 8—10 часов до начала приступа растертые свежие цветки прикладывают к запястьям рук в местах прощупывания пульса.

Лютик едкий был клинически испытан с хорошими результатами при лечении туберкулеза кожи.

Внутреннее применение лютиков, как сильно ядовитых растений, требует большой осторожности.

ЛЮТИК ПОЛЗУЧИЙ

Народные названия: лютый цвет, куриная слепота.

Описание. Многолетнее травянистое растение с мочковатыми корнями и стелющимся ползучим приподнимающимся стеблем. Листья очередные, черешковые, тройчатые, листочки их на черешочках. Нижние листья трехраздельные, с обратнояйцевидными зубчатыми долями. Цветки желтые, блестящие, чашечка с пятью чашелистиками и пятилепестным венчиком, лепестки венчика с медовой ямкой, прикрытой чешуйкой. Тычинок и пестиков много. Плод — сборная семянка, со-. стоящая из многих семянок. Высота 15—30 см.

Время цветения. Май — июль.

Распространение. Встре чается в европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири и на Камчатке.

Местообитание. Растет по болотам, берегам рек и озер, на сырых лугах, в лесах по низменным сырым местам.

Применяемая часть.

Трава (стебли, листья, цветки) и листья.

Время сбора. Май — июль.

Химический состав.

Не изучен. Известно, что растение содержит жгучее вещество анемонол (протоанемонин) и вещество, выделяющее при расщеплении синильную кислоту. Растение сильно ядовитое.

Применение. Свежую траву применяют только как наружное средство при мышечном ревматизме, золотухе, головных болях. Отваром травы обмывают части тела, пораженные чесоткой и золотухой. Измельченные свежие листья прикладывают к различным опухолям для их рассасывания и к нарывам для ускорения их созревания.

Оставленная на длительное время на теле трава вызывает сильное раздражение кожи и даже ее изъязвление.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Л >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Л

ЛЯДВЕНЕЦ РОГАТЫЙ

Lotus corniculatus L.
Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguttosae.

Народные названия: воробьиные стручья (Куйбышевская обл.), лапчатый горошек (Вологодская обл.), желтушка (Ярославская, Ленинградская обл.), заячья трава (Могилевская обл.).
Описание. Многолетнее травянистое растение с лежачими приподнимающимися ветвистыми стеблями. Листья сложные — пятерные, с тремя верхними сближенными листочками и парой листочков, отодвинутых к основанию черешка. Верхние листочки обратнояйцевид-ные, закругленные, нижние — косоланцетные. Цветки мотылькового типа, желтые, иногда- с оранжевым флагом. Тычинок- десять, пестик один, с верхней завязью. Цветки собраны по пять в зонтики с длин: ными цветоносами. Плоды — прямые цилиндрические темно-коричневые бобы. Высота 15—40 см.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается в европейской части СССР (кроме Арктики), на Кавказе и в горной Туркмении.
Местообитание. Растет по лугам, полянам, склонам и " берегам рек.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Июнь—август.
Химический состав.
Не изучен.
Применение. Измельченную свежую траву прикладывают в виде припарок к воспаленным уплотнениям для их размягчения и уменьшения боли и к местам ушибов для рассасывания отека.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (37) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква К

КУВШИНКА БЕЛАЯ (нимфея)

Nymphea alba L.

Семейство кувшинковые

Народные названия:

белая водяная лилия (РСФСР), одолень белый, балаболка (Пермская обл.), плывучник (Вологодская обл.), водяной цвет (Карельская АССР).

Описание. Многолетнее травянистое корневищное водное бесстебельное растение с плавающими листьями. Листья длинночерешко-вьге, крупные, сердцевидно-овальные. Цветки крупные, белые, слабо-ароматные, с четырехлистной зеленой чашечкой и многочисленными белыми лепестками. Тычинки многочисленные, рыльце пестика лучистое, многораздельное. Плоды шарообразные, зеленые, многогнездные, созревающие под водой. Высота 1,5—2,5 м.

Время цветения, июль.

Мее т о о б и т а н и е. Растет в стоячих и медленно текущих водах, в заливах рек, старицах, озерах, прудах.

Применяемая часть.

Корневища с корнями, листья и цветки.

Время сбора. Корневища и корни собирают осенью, листья и цветки — в июне — июле.

Химический состав.

Не изучен. Известно, что корневища и корни содержат крахмал, смолистые и горькие вещества и алкалоид. В цветках имеются эфирные масла. Растение ядовитое.

Применение. Цветки обладают успокаивающим, снотворным, болеутоляющим, мягчительным и жаропонижающим действием. Настой цветков применяют для уменьшения жара, утоления жажды у больных, как успокаивающее при излишней деятельности половых желез (в частности, при болезненных поллюциях). Настои цветков применяют и как снотворное и успокаивающее при бессоннице.

Корневища и корни успокаивают воспалительные процессы кожи и применяются в измельченном виде как наружное отвлекающее средство наподобие горчичников. Измельченные листья прикладывают к воспаленным местам для уменьшения остроты воспалительных процессов. Настой цветков употребляют в виде ванн н обмываний как наружное болеутоляющее средство, а воду, перегнанную с лепестками цветков, используют как косметическое средство от угрей, загара, веснушек.

Внутреннее применение кувшинки белой, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения.

1) 2—3 столовые ложки свежих или сухих цветков обварить кипятком, завернуть в марлю. Горячие подушечки прикладывать к телу как болеутоляющее средство.

2) 2 столовые ложки свежих лепестков цветков заварить в '/г л кипятка, кипятить 15 минут, настаивать 4 часа, процедить. Употреблять как косметическое средство.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква К >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква К

КУКУРУЗА

Zea mays L.
Семейство злаковые — Gramineae, или мятликовые — Poaceae.

Описание. Однолетнее однодомное растение. Стебли прямостоячие, узловатые, с сердцевиной. Листья очередные, . широколинейно-ланцетные, влагалищные. Мужские цветки находятся в метелках, женские цветки — в початках, откуда свешиваются длинные нитевидные зеленые или вишнево-коричневые столбики с рыльцами. Высота 1 — Ъ м.
Время цветения. Июнь — август,
Родиной считается Мексика и Гватемала.
Местообитание. В диком виде не встречается. Культивируется на полях.
Применяемая часть.
Столбики кукурузы вместе с «рыльцами».
Время сбора. Июнь — август.
Химический состав.
Столбики и рыльца содержат сито-стерол, стигмастерол, жирное масло (до 2,5%), эфирное масло (до 0,12%), пантотеновую кислоту, камедеподоб-ное вещество (до 3,8%), смолистые вещества (до 2,7%), горький глюко-зид, сапонины (до 3,18%), инозит, криптоксантин, следы алкалоидов, витамин С и свертывающий кровь витамин Кз- Семена содержат крах-мал (до 61,2%), жирное масло (до 4,75%), пентозаны ства алкалоидного 0,21%), зеаксантин, зеакаротины, кверцетин, изокверцитрин и другие флавоновые производные, индолил-3-пировиноградную кислоту и витамины В, (до 0,2 мг%), В2 (около 100 мг%), В6, никотиновую кислоту (до 2,6 мг%), пантотеновую кислоту (около 0,7 мг%) и биотин.
Применение. «Рыльца» кукурузы широко применяются в народной медицине различных стран. «Рыльца» обладают мочегонным, кровоостанавливающим и желчегонным действием. Они увеличивают секрецию желчи, уменьшают содержание в ней красящего вещества билирубина и ускоряют свертывание крови.
Клиническими " исследованиями установлено, что экстракт «рылец» растворяет почечные камни Водный настой и водно-спиртовой экстракт «рылец» были испытаны во многих лечебных учреждениях при лечении заболеваний печени и желчных путей и дали хороший результат.
В народной медицине водный настой «рылец» применяют как кровоостанавливающее средство при кровотечениях и воспалительных процессах придатков матки и как мочегонное средство при болезнях почек (почечных камнях), камнях мочевого пузыря и водянке.
В научной медицине водный настой «рылец» применяют в качестве желчегонного средства при холециститах (воспалениях желчного пузыря), холангитах (воспалениях желчных ходов) и гепатитах с задержкой желчеотделения. Настой «рылец» употребляют и как кровоостанавливающее при различных кровотечениях. «Рыльца» используют и при циститах и отеках сердечного происхождения.
«Рыльца» следует хранить в сухом месте, так как от сырости мочегонное действие их снижается и переходит в слабительное.
В последнее время обращается особое внимание на масло, добываемое из зародышей кукурузных семян. Оно содержит биологически активные вещества (фосфатиды, си-тостерин и другие), обладающие свойством снижать уровень холестерина в крови. Употребление кукурузного масла (до 75 г в сутки) выравнивает количество холестерина у людей с повышенным его содержанием. Применяют масло при атеросклерозе.
Способ применения.
1) 10 г «рылец» кукурузы настаивать 1 час в закрытой посуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке через каждые 3—4 часа перед едой. .
2) Разрезанные пополам зерновки кукурузы положить на чистую сковородку и раздавить раскаленным железным предметом. Полученной темно-коричневой смолообразной жидкостью смазывать пораженные участки кожи при экземе и кожных сыпях.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра. www.ionator.ru

Запах изо рта? Проверьте желудок!
Консультация врача. Устранение причин запаха изо рта. Диагностика и лечение

Адрес и телефон · www.diantec.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква К

КУПЕНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Polygonatum officinale All.
Семейство спаржевые — Asparagaceae.

Народные названия:
вороньи ягоды (Владимирская, Саратовская обл.), волчья трава, волчьи ягоды (Курская обл.), грыжник, золотник (Тульская обл.), пупник (Тамбовская обл.), сердечник (Башкирская АССР), кровавник, кровавница (Киевская обл.).
Описание. Многолетнее травянистое растение с толстым узловатым корневищем и гранистым стеблем. Листья очередные, эллиптически-ланцетные, сидячие, голые или коротко-пушистые. Цветки белые, поникшие, с простым сросшимся шестизубчатым околоцветником. Плоды — синевато-черные ягоды. Высота 20—45 см.
Время цветения. Май — июнь.
Распространение. Встречается во всей европейской части СССР, в Западной и Восточной Сибири.
Местообитание. Растет повсеместно по лесам, кустарникам, склонам.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки), корневища.
Время сбора. Траву собирают в мае — июне, корневища — поздней осенью.
Химический состав.
Купена содержит алкалоиды, глюкозиды сердечной группы (конвал-ларин и конвалламарин) и витамин С (в листьях до330ле%).
Растение ядовитое.
Применение. Растение обладает обезболивающим, противовоспалительным, кровоостанавливающим, «кровоочистительным» и рвотным действием.
Настой свежих корневищ в небольших дозах принимают внутрь при ревматизме, болях в пояснице, геморрое и грыжах.
В Карачаево-Черкесской автономной области корневища купены, настоянные на водке, в виде капель употребляют при струпьях на теле и прыщах на лице.
В немецкой народной медицине отвар корневищ используют наружно в виде обмываний, примочек и компрессов при ушибах, кровоточащих ссадинах и ревматических и подагрических болях.
Внутреннее применение купены лекарственной, как ядовитого растения, требует большой осторожности.
Способ применения.
40 г свежих корневищ купены отварить в. '/2 л воды, настаивать 2—3 часа, процедить. Употреблять для примочек и компрессов,

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (38) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква М

МАГНОЛИЯ КРУПНОЦВЕТКОВАЯ

Magnolia grandiflora L.
Семейство магнолиевые — Magnoliaceae.

Описание. Вечнозеленое высокое дерево. Листья продолговато-яйцевидные, цельные, кожистые, неопадающие. Цветки очень крупные, белые, сильно душистые, с большим числом тычинок и пестиков. Плод — сборная листовка. Высота до 30 м.
Время цветения. Май — сентябрь.
Распространение. Разводится как декоративное .растение в Грузии, Азербайджане, Краснодарском крае, Крыму, Средней Азии.
Родина — Северная Америка.
Ме с т о о б и т а н и е. Выращивается в парках, садах.
Применяемая часть.
Листья, цветки, кора.
Время сбора. Листья и цветки собирают в мае — сентябре, кору — в марте—апреле.
Химический состав.

Подробно не изучен. Известно, что листья -содержат алкалоиды (до 2%) маглолин и магноламин, глюкозиды рутин и другие и эфирное масло (до 0,59%). В состав эфирного масла входят эфиры (до 10,6%), спирты (13,45%), фенолы (3%), карбонильные соединения (4%), цинеол, цитраль и смесь сесквитерпенов. Все части растения содержат эфирное масло. Растение ядовитое.
Применение. Препараты листьев вызывают длительное и стойкое понижение артериального давления при гипертонии, расширяют периферические кровеносные сосуды, уменьшают сердцебиение и боли в области сердца, улучшают общее самочувствие больных. Снижение артериального давления вызывается алкалоидной фракцией к эфирным маслом. Жидкий экстракт листьев магнолии разрешен к применению в научной медицине при гипертонии.
Кору магнолии в прошлом употребляли при малярии вместо хинина.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква М >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (38) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Вся Библиотека >>> | Содержание книги >>>

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

ВИДЫ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ

Буква М

МАГНОЛИЯ
МАК
МАЛИНА
МАНДАРИН ЯПОНСКИЙ
МАНЖЕТКА
МАРГАРИТКА
МАРЕНА КРАСИЛЬНАЯ

Буква Н

НАПЕРСТЯНКА
НАСТУРЦИЯ
НЕЗАБУДКА
НЕСЛИЯ
НИВЯНИК (поповник обыкновенный)
НИТЧАТЫЕ ВОДОРОСЛИ («речная тина»)
НОГОТКИ (календула)

МАРЬ (лебеда)

МАРЬЯННИК ДУБРАВНЫЙ

МАСЛИНА

МАТЬ-И-МАЧЕХА

МЕДУНИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

МЕЛИССА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

МИНДАЛЬ

МОЖЖЕВЕЛЬНИК

МОЛОДИЛО КРОВЕЛЬНОЕ

МОЛОЧАЙ

МОРКОВЬ

МОРОШКА

МОРСКАЯ КАПУСТА (ламинария)

МОРСКОЙ ЛУК

МОХ КУКУШКИН ЛЕН

МУХОМОР КРАСНЫЙ

МУШМУЛА

МЯТА

НОРИЧНИК ШИШКОВАТЫЙ

Буква О

ОБЛЕПИХА

ОВЕС

ОГУРЕЦ

ОДУВАНЧИК

ОКОПНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

ОЛЬХА

ОМЕЛА БЕЛАЯ

ОРЕХ ЛЕЩИНА, ОРЕХ ГРЕЦКИЙ

ОСИНА

ОСОКА

ОСОТ ОГОРОДНЫЙ

ОЧИТОК ЕДКИЙ

ОЧНЫЙ ЦВЕТ ПОЛЕВОЙ (куриная слепота)

Вся Библиотека >>> | Содержание книги >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (40) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква М

МАК САМОСЕЙКА

Papaver rhoeas L.
Семейство маковые — Papaveraceae.

Описание. Однолетнее травянистое растение. Листья очередные, серо-зеленые, перистораздель-ные, с продолговатыми лопастями. Цветки красные, с многими тычинками и четырьмя лепестками, с черными пятнами при основании лепестков.
Плоды — коробочки. Высота 30—60 см.
Время цветения. Апрель — июль.
Распространение. В диком виде встречается в средней полосе европейской части СССР, на Украине, Кавказе. Иногда разводится как декоративное растение.
Местообитание. Растет на лугах, в лесах и кустарниках. Культивируется в садах.
Применяемая часть.
Лепестки цветков.

Время сбора. Апрель — июль.
Химический состав.
Лепестки цветков содержат маковую и реадиновую кислоты, жирные вещества, камедь и красное красящее вещество.
Применение. Лепестки
в виде водных настоев применяют как средство от кашля.

МАК СНОТВОРНЫЙ (мак опийный)

— Papaver somniferum L.
Семейство маковые — Papaveraceae.

Описание. Однолетнее растение с серовато-зелеными продолговатыми лопастно-зубчатыми листьями. Цветки, крупные, с опадающей чашечкой из двух чашелистиков, многими тычинками,, одним пестиком с сидячим многолучевым рыльцем, четырехлепестным венчиком белой, розовой и светло-фиолетовой окраски, с темными пятнами при основании лепестков. Плод — коробочка со многими- семенами. Высота растения 60—120 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Культивируется как декоративное, масличное и лекарственное растение почти по всей территории СССР.
Применяемая часть.
Млечный сок, семена.
Время сбора. Млечный сок собирают в июле — августе, семена — в августе — сентябре.
Химический состав.
Опием называют сгущенный млечный сок мака, который получают в результате надрезывания полузре-- лых, еще зеленых коробочек. Опий содержит смолистые, слизистые вещества и около 26 сильно ядовитых алкалоидов, отличающихся различным действием: морфин, кодеин, папаверин и другие. Наиболее ядовитым считается алкалоид тебаин. Растение ядовитое.
Применение. Мак опийный как лекарственное растение был известен еще в глубокой древности. Млечный сок мака (опий) обладает болеутоляющим, противокашлевым, противопоносным, успокаивающим и снотворным действием.
Химико-фармацевтические заводы вырабатывают из опия алкалоиды морфин, кодеин, папаверин и другие в чистом виде.
Морфин в медицине применяют как сильное болеутоляющее и снотворное средство при различных заболеваниях, сопровождающихся болями, и при травматических повреждениях. Кодеин используют при кашле, он уменьшает возбудимость кашлевого центра. Папаверин назначают как спазматическое средство при спазмах кровеносных сосудов (при стенокардии, гипертонии, мигрени), при бронхиальной астме и спазмах гладкой мускулатуры органов брюшной полости (холецистите, спазмах мочевых путей, спастических колитах). -
При повторных приемах морфина и других препаратов опия у человека развивается привыкание и пристрастие к ним (морфинизм), которое сопровождается глубокими нарушениями психической деятельности и сильным поражением всех органов. Все препараты из опийного мака ввиду их сильной ядовитости и привыкания к ним применяют только по указанию врача и под его контролем.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква М >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (44) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Препараты "ЭОС" - гладкая кожа!
Метод "Галивация" - лечение угрей, прыщей и сыпи, без рубцов.
www.propico.com

Лечение прыщей и их последствий
Новая программа лечения акне. Наши методы гарантируют надежные результаты

Адрес и телефон · www.eurofemme.ru · Москва

Угри? Эффективное лечение
Медцентры Красоты и Здоровья. Врачебная косметология. Угри угревая болезнь
www.kosmetologya.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква М

МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ

Rubus idaeus L.
Семейство розоцветные — Rosaceae

Описание. Небольшой кустарник со сложными непарноперистыми, снизу белоопушенными листьями, белыми со многими тычинками цветками и малиновыми плодами — душистыми сборными костянками. Высота до 2 м. Известно несколько сотен культурных сортов малины.
Время цветения. Июнь — июль. Плоды созревают в июле — августе.
Распространение. В диком состоянии встречается в европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири и Средней Азии. Широко культивируется как ягодное растение. Родина — Средняя Европа.
Местообитание. Растет в тенистых лесах, среди кустарников, по лесным опушкам, вырубкам, берегам рек, в оврагах. Культивируется в садах.
Применяемая часть.

Плоды, листья, цветки, корни.
Время сбора.. Листья и цветки собирают в июне — июле, плоды — в июле — августе, корни — осенью.
Химический состав.
Плоды малины содержат органические кислоты — салициловую, яблочную, лимонную, муравьиную, капроновую; сахара (глюкозу — до 4,3%), фруктозу — до 8%, сахарозу — до 6,5%), дубильные вещества (до 0,3%). пектиновые, азотистые и красящие вещества, соли калия, меди, цианин-хлорид, ацетоин, бензальдегид, витамин С (до 45 мг%), каротин (до 0,3 мг%), следы витаминов группы В и эфирное масло. Семена содержат жирное масло (до 14,6%) и фитостерин (около 0,4%).
Применение. Малина как лекарственное средство применялась еще . в глубокой древности. Заваренные как чай сухие плоды исстари считаются хорошим потогонным и жаропонижающим средство:: -при простудных заболеваниях. Плоды улучшают аппетит, регулирует деятельность желудка и кишечник-; успокаивают боли в желудочно-кишечном тракте и употребляются при опьянении («против хмеля»). Плоды также обладают противорвотным, обезболивающим и противовоспалительным действием.
В народной медицине многих стран настой плодов принимают как потогонное и жаропонижающее при простудных заболеваниях, лихорадке и головной боли. Настой употребляют как противоцинготное и как средство, возбуждающее аппетит и регулирующее деятельность желудка и кишечника.
Отвар корней пьют при малярии и как кровоостанавливающее при геморрое.
Листья обладают вяжущим (закрепляющим), противовоспалительным, антитоксическим, кровоостанавливающим и «кровоочистительным» действием.
Настой или отвар листьев принимают при поносах, желудочных кровотечениях, чрезмерных менструациях, кашле, болезнях дыхательных органов и лихорадке. Настой листьев также пьют при сыпях, угрях, лишаях и других болезнях кожи и полощут им горло при ангинах.
Цветки обладают противовоспалительным и антитоксическим свойствами.
Отвар цветков используют для обмывания лица при угрях, для примачивания глаз при их воспалении и для лечения рожи. В прошлом настой цветков пили как противоядие при укусах ядовитых змей и скорпионов. Настой цветков и настой листьев употребляют внутрь также при женских болезнях и геморрое.
Отвар листьев малины с поташом окрашивает волосы в черный цвет. Этим свойством листьев пользуются в косметических целях.
Способ применения.
4 чайные ложки листьев или плодов малины заварить 2 стаканами кипятка, настаивать несколько часов в закрытом сосуде, процедить. Принимать по ½ стакана 4 раза в день. Настой пить теплым.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (38) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква М

МАНДАРИН ЯПОНСКИЙ

Citrus unschiu Marc.
Семейство рутовые — Rutaceae.

Описание. Небольшое развесистое дерево с сероватыми ветками и вечнозелеными кожистыми листьями. Цветки мелкие, белые, душистые. Плоды округло-приплюснутые, оранжево-желтые, кисло-сладкие, с легко отделяющейся тонкой ароматичной кожурой, содержащей эфирное масло. Высота 2,5—4 м.
Время цветения. Февраль — апрель. . Плоды созревают в октябре — ноябре.
Распространение. Культивируется на Черноморском побережье Кавказа и в Азербайджанской ССР. Родина — Япония.
Местообитание. Разводится в садах.
Применяемая часть.
Плоды и кожура спелых плодов в . свежем и высушенном виде (цедра).
Время сбора. Октябрь — ноябрь.

Химический состав.
Мякоть плодов содержит сахара (до 10,5%), лимонную кислоту и другие органические кислоты (0,6—1,1%), витамины и фитонциды. Кожура содержит различные оранжевые и желтые пигменты и среди них каротин (12,5%) и ароматное жирное масло. В состав золотисто-желтого мандаринового эфирного масла входят d-ли-монен, цитраль, цитронеллаль, кап-риловый и другие альдегиды, спирты и метиловый эфир антраниловой кислоты, который и придает своеобразный запах и вкус мандариновому маслу.
Применение. Плоды и сок плодов обладают антицинготным и фунгицидным действием (свойством убивать грибки). Многократное втирание сока дольки мякоти мандарина излечивает участки кожи, пораженные микроспорией или трихофитией. Спиртовая настойка кожуры плодов усиливает аппетит, улучшает пищеварение, смягчает кашель и способствует лучшему отделению мокроты.
Кожуру в китайской народной медицине применяют при кашле, бронхите, тошноте и как средство, способствующее лучшему пищеварению. Для этих же целей используют и водный настой или отвар сушеной кожуры плодов.
В научной медицине мандариновой коркой (кожурой плодов) заменяют померанцевую корку и используют для сиропов, улучшающих вкус лекарств, и приготовления спиртовой настойки, употребляемой в виде капель для повышения аппетита и улучшения пищеварения.
Плоды широко употребляют в кондитерском и ликеро-водочном производстве.
Способ применения.
2 столовые ложки свежей кожуры мандарина настаивать 7 дней в '/2(л спирта или водки. Принимать по 20 капель с водой 3 раза в день за '/г часа до еды.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (38) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква М

МАНЖЕТКА ОБЫКНОВЕННАЯ
Alchemilla vulgaris L.
Семейетзо розоцветные — Rosaceae.

Народные названия: грудная трава (Горьковская, Калининская обл.), недужная (Горьковская обл.), горлянка сердечная (Карельская АССР).
Описание. Многолетнее травянистое стелющееся растение. Нижние листья длинночерешковые, верхние — сидячие, пяти-шестилопастные, лопасти округлые городчато-пильчатые. Цветки очень мелкие, зелено-желтые, скучены в клубочки. Высота 20—40 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречается во многих районах СССР, за исключением южных областей.
Местообитание. Растет по лесам, лесным опушкам, лугам.
Применяемая часть.

Трава (стебли, листья, цветки) и листья.
Время сбора. Июнь — июль.
Химический состав.
Не изучен. Известно, что растение содержит дубильные вещества.
Применение. Манжетка увеличивает мочеотделение и выработку молока, способствует отхаркиванию, останавливает различные кровотечения и обладает вяжущим, противовоспалительным и хорошим ра-нозаживляющим действием.
Настой или отвар травы пьют при несварении желудка, вялой перистальтике кишечника, поносах и как отхаркивающее средство при заболеваниях дыхательных путей. Водный настой или отвар травы манжетки на виноградном вине принимают при болях в сердце, водянке, поносах, бродильной и гнилостной диспепсии, различных кровотечениях и при разнообразных заболеваниях органов дыхания. В прошлом манжетку применяли также при туберкулезе легких как средство, способствующее улучшению обмена веществ и заживлению каверн в легких.
В немецкой народной медицине настой листьев применяют при малокровии, малярии, артериосклерозе, диабете, ревматизме, водянке, чрезвычайно сильных менструальных кровотечениях, поносах, дизентерии, желудочно-кишечных коликах и как ранозаживляющее средство при «внутренних язвах» и наружных ранах. Немецкая народная медицина рекомендует для нормального течения родов принимать за 4 недели до них по '/г стакана настоя листьев манжетки 3 раза в день.
Наружно настой травы употребляют для обмываний, примочек и :-:"мпрессов при язвах, ранах и для "-смывания носа при сильном на-:морке с кровотечением. Измельченные листья прикладывают к поре-Е&М и ранам для их скорейшего заживления. Водным настоем листьев : омывают лицо для уничтожения /грей.
Способ применения.
1) 4 чайные ложки сухих листьев манжетки настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по '/г стакана 2—4 раза в день до еды, предварительно подсластив.
2) 15 г травы манжетки отварить з '/г л виноградного вина, настаизать 1 сутки, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква М >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (38) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква М

МАРГАРИТКА МНОГОЛЕТНЯЯ

Bellis perennis L.
Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Описание. Многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем, образующим дерновники. Листья прижаты к земле, обратнояйцевидные, слегка городчатые, образуют прикорневую розетку. Безлистные стебли несут одиночные белые или розовые цветочные корзинки. Краевые цветки в корзинке язычковые, пестичные, срединные цветки трубчато-колокольчатые, желтые. Плоды — продолговато-обратнояйцевидные сплюснутые семянки. Высота 10—15 см.
Время цветения. Апрель — сентябрь.
Распространение. Встречается , в центральных, западных и юго-западных районах европейской части СССР, в Крыму, на Кавказе. Культивируется как неприхотливое декоративное растение.
Растет на сырых лугах, лесных полянах, в рощах, около жилья. Разводится в садах, на клумбах.
Применяемая часть.

Трава (стебли, листья, цветки), листья и цветочные корзинки.
Время сбора. Апрель —сентябрь
Химический состав.
Не изучен. Известно, что растение содержит инулин и эфирное масло.
Применение. Маргаритка довольно широко применяется в народной медицине многих стран.
Растение регулирует общий обмен веществ, облегчает отхаркивание при кашле и обладает противолихорадочным, желчегонным, обезболивающим, нежным слабительным действием и хорошим противовоспалительным свойством.
В народной медицине водный настой листьев и цветочных корзинок применяют при туберкулезе, заболеваниях спинного мозга, болезнях мочевыделнтельных органов и как нежное слабительное.
Наружно настой травы в виде местных ванн, обмываний, примочек и компрессов употребляют при ушибах с кровоизлиянием, порезах, ранениях, различных кожных заболеваниях (угрях, фурункулах, абсцессах) и для выведения родимых пятен.
В немецкой народной медицине настой травы маргаритки применяют как кровоостанавливающее средство при легочных и маточных кровотечениях, как отхаркивающее и противовоспалительное средство при кашле, бронхиальной астме и других заболеваниях дыхательных органов, а также используют при запорах, болезнях печени, почек, мочевого пузыря, лихорадочных состояниях и при подагре и ревматизме. Наружно настой травы и измельченные листья употребляют при воспалении грудных желез, долго не заживающих ранах и язвах, фурункулах, воспалительных процессах кожи, при ревматизме и подагре.
Весной листья можно употреблять в качестве салата, регулирующего общий обмен веществ.
Способ применения.
2 чайные ложки травы настаивать 2—3 часа в l'/г стаканах холодной кипяченой воды. Принимать по '/г стакана 3 раза в день.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква М >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (38) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква М

МАРЕНА КРАСИЛЬНАЯ
Rubia tinctorum L.
Семейство мареновые — Rubiaceae.

Народные названия: руян (Узбекская и Таджикская ССР).
Описание. Многолетнее травянистое растение с длинным ползучим коричневым корневищем. Стебли четырехгранные, ветвистые, лазящие, с цепкими загнутыми шипами на ребрах. Листья мутовчатые, ланцетные, жесткие, шероховатые, по четыре-шесть в мутовке. Цветки мелкие, желтовато-зеленые, с пятираздельным сростнолепестным венчиком. Тычинок пять, пестик с двумя рыльцами и нижней завязью. Цветки собраны в пазушные ветвистые полузонтики. Плоды сочные, шаровидные, черные. Высота 60—100 см.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается в одичавшем состоянии в Средней Азии и на юге и юго-востоке европейской части СССР. Изредка культивируется как лекарственное растение на Черноморском побережье Кавказа. Родина — средиземноморские страны.

Местообитание. Растет
по сырым местам, берегам рек и оросительных каналов (арыков) и по сырым кустарникам. Разводится на плантациях.
Применяемая часть.
Корневища с корнями.
Время сбора. Весна и осень.
Химический состав.
Корневища содержат руберитрино-вую, лимонную, яблочную и винную кислоты, минеральные соли, различные сахара, белки, пектиновые вещества и красящие вещества: ализарин, рубиадин, пурпурин, ксан-топурпурин, псевдопурпурин, мунь-истин.
Применение. Настой корневищ и корней обладает мочегонным, желчегонным, спазмолитическим свойствами и особой способностью растворять различные соли (фосфорнокислые, щавелевокислые, мочекислые) и способствовать быстрому выведению их из организма.
Водный настой корневищ и корней марены применяют в народной медицине различных стран при почечнокаменной и желчнокаменной болезнях. Экстракт из корневищ и . корней марены в СССР был проверен клинически и разрешен к медицинскому применению как перспективное средство для лечения почечнокаменной и желчнокаменной болеаней.
В народной медицине настой корневищ марены также принимают при желтухе, запорах, ревматических болях в пояснице, заболеваниях суставов, детской «сухотке», рахите и как мочегонное средство.
В народной медицине Средней Азии корневища марены с медом употребляют при желтухе и при «потере памяти».
В немецкой народной медицине настой корневищ применяют при почечнокаменной и желчнокаменной болезнях, болезнях почек, мочевого пузыря, селезенки,- ночном непроизвольном мочеиспускании и при недомоганиях, связанных с менструациями.
В прошлом марена культивировалась в Европе с целью получения красной краски различных тонов. В СССР (в республиках Средней Азии) и сейчас пользуются для окраски ковров стойкими красками марены.
Способ применения.
1 чайную ложку сухих корневищ и корней марены настаивать 8 часов в 1 стакане остуженной кипяченой воды, процедить, остаток настаивать 10 минут в 1 стакане кипятка, процедить; смешать оба настоя. Принимать по !/г стакана 4 раза в день. .

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква М >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (38) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква М

МАРЬ БЕЛАЯ

Chenopodium album L.
Семейство маревые — Chenopediaceae.

Народные названия: лебеда.
Описание. Однолетнее травянистое растение с прямым стеблем. Листья очередные, яйцевидно-ромбические, выемчато-зубчатые, с белым или розовым мучнистым налетом. Цветки мелкие, зеленые, собраны в клубочки, а затем в метельчатые соцветия. Высота 15 — 100 см.
Время цветения. Июль — август.
Распространение. Встречается почти на всей территории СССР, кроме Крайнего Севера.
Местообитание. Растет в огородах, вдоль дорог, около жилищ, по сорным местам.
Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Июль — август.

Химический состав. Не изучен. Известно, что растение богато белками.
Применение. Растение обладает противовоспалительным, обезболивающим и успокаивающим действием.
Настой травы применяют при поносах, болях в животе и как успокаивающее при истерии.
Наружно настой травы используют для полоскания горла при ангинах и для обмываний и примочек при кожном зуде.
В голодные годы в прошлом употреблялась в пищу.
Способ применения. 1 столовую ложку травы мари белой настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 —

Марь белая
2 столовые ложки 3—4 раза в день до еды. Более крепкий настой употреблять для обмываний.

МАРЬ ВОНЮЧАЯ

Chenopodium vulvaria L.
Семейство маревые — Chenopodiaceae.

Народные названия: селедочная трава, лебеда вонючая.
Описание. Однолетнее серо-зеленое с мучнистым налетом травянистое растение, имеющее неприятный запах испорченных сельдей. Листья мелкие, длинночерешковые, ромбически-яйцевидные, с колючим остроконечием. Цветки мелкие, невзрачные, с простым чашечковидным околоцветником, скучены клубочками, собранными в метельчато расположенные колосья. Высота 15—30 см.
В ре м я цветения. Июль — август.
Распространение. Встречается в средней и южной полосах европейской части СССР и в Средней Азии (Туркмении).
Местообитание. Изредка растет на сорных местах.
Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и семена.
Время сбора. Траву собирают в июле — августе, семена — в сентябре.
Химический состав. Подробно не изучен. Известно, что растение содержит эфирное масло с неприятным селедочным запахом. В состав масла входит триметиламин. Растение содержит также фосфаты, соли аммония и поташ. Вкус растения солоноватый, противный.
Применение. Растение обладает успокаивающим нервную систему действием и может заменить валерьяну. Водный настой мари вонючей применяют внутрь при истерии, различных судорогах, головной боли, как противоревматическое и противопростудное средство и как средство, усиливающее сокращение стенок матки.
Отвар семян употребляют в качестве противоглистного средства.
Способ применения. 2 чайные ложки сухой травы настаивать '/г часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.за 10—15 минут до еды.

МАРЬ КРАСНАЯ

Chenopodium rubrum L.
Семейство маревые — Chenopodiaceae.

Описание. Однолетнее травянистое растение с прямым ветвистым красноватым стеблем. Листья продолговато-яйцевидные, почти треугольные, по краю выемчато-зубча-тые, иногда перистолопастные. Цветки обоеполые, с простым зеленовато-красным чашечковидным околоцветником. Цветки скучены в клубочки, собранные в колосовидные соцветия. Плоды с пленчатым околоплодником. Семена мелкие, округлые, блестящие, красновато-бурые. Высота 25— 75 см.
Время цветения. Май — август.
Распространение. Встречается на всей территории СССР, кроме Арктики.
Местообитание. Растет по берегам рек, озер, у дорог, строений, иногда на солончаках и как сорное на полях.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки) и листья.
Время сбора. Май—август.
Химический состав. Не изучен. Известно, что растение богато белком.
Применение. Растение обладает легким слабительным, мягчительным, обезболивающим, противовоспалительным и ранозаживляющим действием и свойством разжижать густую вязкую мокроту и снимать отек голосовых связок.

Водный настой травы применяют при простудных заболеваниях, кашле, осиплости голоса и частых запорах.
Свежие листья и сухие распаренные листья в виде припарок облегчают подагрические, ревматические боли, размягчают твердые геморроидальные шишки и ослабляют воспалительные процессы. Измельченную траву прикладывают к ранам для их заживления и к ушибам.
Молодые растения употребляют в пищу, используя для приготовления зеленых щей.
Способ применения.
1) 1 столовую ложку сухой травы мари красной настаивать 1—2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.
2) 2—3 столовые ложки свежей или сухой травы обварить кипятком, завернуть в марлю. Горячие подушечки применять при геморрое и подагрических и ревматических болях.

МАРЬ ПРОТИВОГЛИСТНАЯ (марь лекарственная)

Chenopodium anthelminticum I.
Семейство маревые — Chenopodiaceae.

Народные названия: марь благовонная, лебеда мексиканская, кудрявец.
Описание. Многолетнее травянистое пахучее растение с ребристым ветвистым стеблем. Листья очередные, продолговато-яйцевидные или ромбические, заостренные, выемчато-зубчатые. Цветки мелкие, зеленые, с простым чашечковидным околоцветником. Тычинок пять, пестик с несколькими перистыми рыльцами. Цветки собраны в клубочки, образуют метельчатое соцветие. Плоды округлые, односемянные, с пленчатым околоплодником, с многочисленными железками, выделяющими эфирное масло. Высота до 150 см.
Время цветения. Август —сентябрь.
Распространение. Изредка встречается в диком виде на Черноморском побережье и в Закавказье. Культивируется в Закавказье.
Местообитание. Возделывается на плантациях лекарственных растений.
Применяемая часть. Зеленые верхушки растений вместе с плодами, листья, семена.
Время сбора. Август — сентябрь.
Химический состав. Околоплодники плодов содержат до 4% эфирного масла. В состав масла входят аскаридол (около 80%), цимол, лимонен, терпинен и сильвест-рен. В листьях имеется эфирное масло (0,2—0,6%), в стеблях и семенах — только следы его. Запах растения ароматический. Растение ядовитое.
Применение. Растение обладает легким слабительным, мочегонным, потогонным, антисептическим, кровоостанавливающим, успокаивающим и антитоксическим (при укусах змей к ядовитых насекомых) действием.
Семена с околоплодником используют против круглых глистов (аскарид). Водный настой растения применяют внутрь при нервных заболеваниях, истерии, «пляске св. Вит-та», спазмах желудка, различных параличах, против последствий апоплексического удара, при кашле и почечнокаменной болезни.
Измельченные семена и свежие листья прикладывают к гнойным ранам и язвам.
Сушеной травой пользуются для предохранения одежды от моли.
Из растения вырабатывают эфирное хеноподиевое масло, которое в научной медицине применяют как противоглистное средство при круглых глистах — аскаридах и острицах. Его употребляют и при анкилостомидозе.
Внутреннее применение мари противоглистной, как ядовитого растения, требует осторожности.
Способ применения.
1 чайную ложку сухих верхушек мари противоглистной вместе с плодами настоять в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

МАРЬ ЦЕЛЬНОЛИСТНАЯ (марь доброго Генриха)

Chenopodium Bonus Henricus L.
Семейство маревые — Chenopodiaceae.

Описание. Многолетнее несколько клейкое с мучнистым налетом травянистое растение с прямостоячими бороздчатыми стеблями. Листья на длинных черешках, треугольно-копьевидные, темно-зеленые, блестящие, остроконечные, верхушечные, продолговато-ланцетные. Цветки мелкие, невзрачные, с пятйраздель-ным простым чашечковидныи около-адетником. Цветки скучены в клубочки, собранные в густую метелку. Плод округло-яйцевидный. Высота 20— 60 см.
Время цветения. Июль — август.
Распространение. Изредка встречается в южной и средней полосах европейской части СССР.
М е с т о об и т а н и е. Растет вдоль дорог, по дворам, садам я на сорных местах.
Примем я ем а я часть. Трава (стебли, листья, цветки), листья и корни.
В р ем я сбора. Траву и листья собирают в июле — августе, корни — поздней осенью.
Химический состав.
Не изучен.
Применение. Растение обладает легким слабительным, противовоспалительным, антисептическим, обезболивающим действием и очищает раны от гноя.
Водный настой травы применяют как слабительное и противоглистное средство. Измельченную свежую и сухую траву употребляют в виде припарок при подагрических и ревматических болях, геморроидальных -шишках, различных отеках и опухолях.
Отваром травы промывают глаза при воспалительных процессах конъюнктивы глаз. Из измельченной свежей травы, смешанной со свиным салом или свежим сливочным маслом, приготовляют мазь, которую используют для натираний при кожных сыпях, лишаях, дерматитах, перхоти головы и геморрое. Отвар листьев и отвар корней употребляют для обмываний при хронических заболеваниях кожи. Измельченную свежую траву прикладывают к ранам для ускорения их заживления.
Молодые стебли и листья в вареном виде можно употреблять в пищу.
Способ применения.
1) 1 столовую ложку сухой травы настаивать 1 час в l'/г стаканах ки пятка, процедить. Принимать по 1 сто ловой ложке 3 раза в день.
2) 2—3 столовые ложки свежей или сухой травы обварить кипятком, завернуть в марлю. Горячие поду шечки применять для припарок при геморрое, подагрических и ревмати ческих болях.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква М >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (38) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква М

МАРЬЯННИК ДУБРАВНЫЙ
Meiampyrum nemorosum L.
Семейство норичниковые — Scrophulariaceae.

Народные названия: иван-да-марья, золотушная трава.
Описание. Однолетнее травянистое растение с опущенным стеблем. Листья супротивные, яйцевидно-ланцентные. Цветки светло-желтые, двугубые, собраны в колосовидные соцветия (губы желтые, трубка венчика красно-желтая). Цветки имеют гребенчато-зубчатые фиолетовые прицветники. Плод — яйцевидная коробочка. Семена крупные, продолговатые, бурые или почти черные, с присемянником. Высота 15—60 см.
Время цветения.- Май — сентябрь.
Распространение. Встречается в северной, средней и юго-западной зонах европейской части СССР.
Местообитание. Растет по лесным полянам, опушкам, кустарникам и холмам, на болотистых лугах и меловых склонах.
Применяемая часть.

Трава (стебли, листья, цветки) и плоды.
Время сбора. Траву собирают в мае — сентябре, плоды — в июле — сентябре.
Химический состав. Подробно не изучен. Известно, что растение содержит следы алкалоидов, глю-козид меломпикрит (дульцит), а в семенах — весьма ядовитый глюкозид ринантин (аукубин), обладающий наркотическим и местным раздражающим действием. Растение ядовитое.
Применение. Растение обладает инсектицидным, противовоспалительным и хорошим ранозажив-ляющим действием. Настой травы применяют внутрь при золотухе, наружно в виде ванн и обмываний — при золотухе, различных сыпях и чесотке. Свежая измельченная трава и ее порошок ускоряют заживление ран.
Отвар плодов используют для уничтожения вредных насекомых.
Подобными свойствами обладает и другой вид марьянника — марьянник полевой (Melampyrum arvense L.).
Внутреннее применение марьянников, как ядовитых растений, требует большой осторожности.
Способ применения.
3 столовые ложки травы марьянника настаивать 2 часа в 1 л кипятка, процедить. Употреблять как наружное средство для местных ванн и обмываний при кожных заболеваниях.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква М >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (38) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква М

МАСЛИНА ЕВРОПЕЙСКАЯ
Olea eurepaea L.
Семейство маслиновые — Oleaceae.

Описание. Вечнозеленое небольшое дерево с серой растрескивающейся корой. Листья супротивные, ланцетные, кожистые, темно-зеленые, снизу серебристые от звездчатых волосков. Цветки мелкие, душистые, обоеполые или однополые. Чашечка пленчатая, колокольчатая. Венчик беловатый, трубчато-колесовидный, спайнолепестный, из четырех округло-яйцевидных лепестков. Тычинок две. Пестик с коротким столбиком и верхней завязью. Цветки собраны в кисти, сидящие в пазухах листьев. Плод — яйцевидная беловатая или окрашенная костянка с маслянистой мякотью и твердой косточкой. Высота 3—7 м.
Время ц в е т е н и я. Май — июнь.
Распространение. Культивируется в Крыму, на Кавказе и в Средней Азии.

Местообитание. Разводится изредка в садах и на плантациях.
Применяемая часть. Плоды и листья.
Время сбора. Плоды собирают в октябре — декабре, листья — в мае — июне.
Химический состав. Плоды содержат до 70% жирного оливкового масла. В состав масла входят глицериды олеиновой, пальмитиновой, стеариновой, линолевой, арахиновой и других кислот, стерины, сквален и олеоцианин. Листья содержат эфирное масло (0,04%), глюкозид . олейропеин, олеаноловую кислоту, тригидроксиоктадекановую и дигидроксигексадекановую кислоты, лактон эленолид, фитостерин, смолы и другие вещества. В эфирном масле имеются эвгенол и камфен.
Применение. Водный настой листьев снижает артериальное давление, замедляет перистальтику кишечника, способствует более редкому и глубокому дыханию и обладает мочегонным действием.
Водный настой листьев в народной медицине некоторых стран применяют для лечения гипертонии.
Из плодов маслины получают оливковое масло. Лучшие его сорта под названием прованского употребляют в пищу. Оливковое масло обладает покровным (защитным) свойством, а также мягчительным и нежным слабительным действием. Ere применяют при заболеваниях органов пищеварения, желчнокаменной болезни и используют в качестве растворителя некоторых лекарственных веществ и основы для мазей и пластырей.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква М >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (38) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква М

МАТЬ-И-МАЧЕХА
Tussilage farfara L.
Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: околоречная трава, камчужная трава (Пермская обл., «камчуг» — несозревший нарыв), белокопытник, двуличник, подбел, ранник, водяной лопух (Саратовская обл.), опухольные листья (Архангельская обл.), деведа-баны (Азербайджанская ССР), тет-рак (Армянская ССР), вирис терпи (Грузинская ССР).
Описание1 (см. цветную вклейку). Многолетнее корневищное травянистое растение с мелкими желтыми язычковыми цветками, собранными в корзинки. Листья крупные, округло-сердцевидные, выемчато-зубчатые, сверху темно-зеленые, гладкие, снизу бело-пушистые. Нижняя сторона листьев греет, а верхняя — холодит, отчего и произошло название растения «мать-и-мачеха». Листья появляются лишь после цветения. Высота 5— 25 см.

Время цветения. Март — начало мая.
Распространение. Встречается почти повсюду в европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири, на Дальнем Востоке и в Средней Азии.
Местообитание. Растет на влажной песчаной и глинистой почвах по берегам рек, прудов, в канавах, по оврагам, в полях.
Применяемая часть.
Листья и цветочные корзинки («цветки»).
Время сбора. Цветочные корзинки собирают в марте—-апреле, листья — в июне — июле.
Химический состав.
Листья содержат горький глюкозид туссилягин и другие глюкозиды, си-тостерин, сапонины, галловую, яблочную и винную, кислоты, полисахариды инулин и декстрин, слизистые вещества, дубильные вещества, каротиноиды (5,18 мг%), витамин С (5 мг %), эфирное масло и. другие вещества. В цветочных корзинках имеются фарадиол, арнидиол, тарак-сантин, стигмастерин, фитостерин, дубильные и красящие вещества и эфирное масло.
Применение. Мать-и-мачеха как лекарственное растение известна была еще в Древней Греции. Она издавна применяется в народной, медицине, различных стран.
Растение хорошо успокаивает кашель, растворяет мокроты и слизистые выделения, усиливает отхаркивание, ослабляет и прекращает воспалительные процессы, возбуждает аппетит, стимулирует секреторную деятельность различных желез, обладает мягчительным, легким потогонным и желчегонным действием и хорошим ранозаживляющим свойством. Научное родовое название растения происходит от латинских слов tussis — кашель и agere — выводить.
Отвар и настой листьев пьют при болезнях органов дыхания и. дыхательных путей, кашле, охриплости голоса, бронхите, бронхиальной астме, а также при воспалительных процессах слизистой оболочки желудка и кишечника, поносах, болезнях почек и мочевого пузыря, водянке и золотухе.
В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области отвар листьев применяют при болезнях сердца, одышке, кашле. В Средней Азии сухие листья курят при затрудненном дыхании и одышке.
В немецкой народной медицине настой листьев употребляют внутрь при различных заболеваниях органов дыхания, язве желудка и кишечника и как средство, возбуждающее аппетит и усиливающее, деятельность желез. -
Хороший результат при сильном кашле дает порошок из листьев мать-и-мачехи в смеси с толченым сахаром. Свежий сок с сахаром (по 4 столовые ложки в. день) в народной медицине рекомендуется принимать внутрь продолжительное время больным туберкулезом легких.
Наружно отвар или настой листьев в виде обмываний, примочек и компрессов употребляют при воспалении вен, воспалительных процессах кожи, опухолях, язвах, воспаленных ранах. С этой же целью применяют и измельченные листья, особенно как ранозаживляющее и противовоспалительное средство. Настоем листьев при воспалительных процессах полощут полость рта и глотки, а при воспалительных процессах кишечника употребляют клизмы из настоя листьев. Концентрированный отвар из смеси взятых поровну листьев мать-и-мачехи и крапивы используют для мытья головы при обильной перхоти, зуде кожи и выпадении волос.
В научной медицине настой листьев используют как эффективное отхаркивающее средство. Листья мать-и-мачехи входят в состав грудных и потогонных сборов.
Способ применения.
1) 15 г листьев настоять или отва рить в 1 стакане воды. Принимать по 1 столовой ложке через 3 часа.
2) 20 г листьев или цветочных корзинок настоять в 1 л кипятка. Принимать" по '/г стакана 4 раза в день при воспалительных процессах желудка, кишечника, мочевого пузыря и почечных заболеваниях.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (38) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква М

МЕДУНИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ
Pnlmoaaria officinalis L.
Семейство бурачниковые — Boraginaceae.

Народные названия: легочная трава (РСФСР), медунка УССР).
Описание. Многолетнее травянистое растение с прямостоячими . жестковолосистыми стеблями. Листья яйцевидно-ланцетные, заостренные, шершазые. Цветки мелкие, красивые, вначале пурпуровые, а затем фиолетово-синие, собраны в соцветия-завитки. Плоды — мелкие гладкие блестящие орешки. Высота 8 — 30 см (см. цветную вклейку).
Время цветения. Май.
Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе.
Местообитание. Растет по опушкам леса и кустарникам.

Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки) и листья.
В р е м я с б о р а. Май.
Химический состав.
Растение содержит слизистые вещества, дубильные вещества с большим количеством полифенолов, следы алкалоидов, каротин, витамин С, рутин и большой комплекс микроэлементов (особенно марганца).
Применение. Медуница довольно широко употребляется в народной медицине многих стран.
Растение регулирует деятельность некоторых желез внутренней секреции, усиливает образование крови (благодаря содержанию комплекса микроэлементов), останавливает кровотечения и обладает обволакивающим, мягчительным, слегка вяжущим и легким мочегонным действием. Медуница также обладает про-тивовоспалител ьным, а нтисептическим и хорошим ранозаживляющим действием.
Настой травы принимают при кашле, болезнях дыхательных органов, охриплости голоса, при поносах и других болезнях желудка и кишечника, при воспалении почек, кровавой моче, камнях в мочевом пузыре, женских болезнях, золотухе, при различных кровотечениях и геморрое. В народной медицине медуница считается одним из лучших средств при детском туберкулезе.
Измельченные листья прикладывают к гнойным ранам для заживления или обмывают раны крепким настоем травы.
Медуница имеет нежную вкусную зелень и может употребляться для весенних витаминных салатов и супов.
Способ применения.
4 чайные ложки травы медуницы
настаивать 2 часа в 2 стаканах ки
пятка, процедить. Принимать по '/г ста
кана 3—4 раза в день за '/г часа
до еды.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква М >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (40) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква М

МЕЛИССА ЛЕКАРСТВЕННАЯ
Melissa officmalis L.
Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые— Lamiaceae.

Народные названия: мята лимонная.
Описание. Многолетнее травянистое корневищное эфирномасличное мягкоопушенное растение с приятным лимонным запахом. Стебли четырехгранные, ветвистые. Листья супротивные, яйцевидные, городчато-пильчатые, опушенные. Цветки неправильные, двугубые, белые. Чашечка колокольчатая. Тычинок четыре, пестик с четырехраздельной верхней завязью и длинным столбиком. Плод состоит из четырех мелких яйцевидных орешков, заключенных в чашечку. Высота 50— 120 см (рис. на форзаце 2).
Время цветения. Июнь — сентябрь.

Распрост р а н е н1 и е. Встречается в южных районах европейской части СССР, в Крыму, на Кавказе и в Северной Азии. Культивируется как лекарственное и эфирномасличное растение.
Мест о о б и та н не. Растет среди кустарников, по лесным опушкам, на сорных местах. Возделывается на плантациях лекарственных и эфирномасличных растений.
Применяемая часть.
Листья и верхушки побегов с цветками.
Время сбора. Июнь — сентябрь.
Химический состав.
Листья содержат эфирное масло (до 0,33%) с сильным лимонным запахом, в состав которого входят цит-раль, цитронеллаль, гераниол и другие вещества. Листья также содержат дубильные вещества (около 5%), смолу, кофейную, олеаноловую, урсоловую кислоты и витамин С (до" 150 мг%). Лечебное действие расте-. ния зависит от эфирного масла, которое обладает успокаивающим свойством.
Применение. Мелисса издавна широко употребляется в народной медицине различных стран. Растение возбуждает аппетит, усиливает деятельность пищеварительных органов, обладает легким слабительным и потогонным действием, прекращает тошноту и рвоту, освобождает желудок и кишечник от газов, прекращает "судороги, уменьшает и снимает боли, благоприятно влияет на деятельность сердца, успокаивает и укрепляет нервную систему. Растение также регулирует половую деятельность, успокаивающе действует при перевозбуждении половой функции.
Настой листьев и настой верхушек побегов с цветками принимают при плохой деятельности желудочно-кишечного тракта, одышке, астме, различных невралгиях, мигрени, бессоннице, малокровии, зубной боли, при перевозбуждении половой функции и болезненных менструациях и как слабительное и потогонное средство. .
В народной медицине Средней Азии настой листьев принимают при меланхолии и малокровии. Особенно рекомендуется принимать настой мелиссы при сердечных заболеваниях. У сердечных больных снимаются боли в области сердца, исчезает одышка, прекращаются приступы тахикардии, понижается кровяное давление, реже становится ритм сердечных сокращений, замедляется дыхание.
Наружно настой листьев или настой верхушек побегов употребляют в виде полосканий при зубной боли и заболевании десен, а в виде травяных подушек-компрессов — при ревматизме, ушибах и язвах.
Способ применения.
1) 8 чайных ложек листьев или верхушек побегов с цветками мелиссы настаивать 4 часа в закрытом сосуде -в 2 стаканах горячей кипяченой воды. Принимать по '/г стакана 4 раза в день до еды.
2) 3—4 столовые ложки верхушек побегов или листьев обварить кипятком, измельчить, завернуть в марлю. Подушечки прикладывать к воспаленным и больным местам.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква М >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (38) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква М

МИНДАЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ (миндаль сладкий)
Amygdalus communis L. var. dulcis D. C
Семейство розоцветные — Rosaceae.

Описание. Небольшое дерево с красно-бурыми ветками и длинночерешковыми . продолговато-ланцетными листьями. Цветки бледно-розовые, с многими тычинками и одиночными пестиками. Венчик цветков опадающий, пятилепестный. Плоды — яйцевидные сухие костянки. Высота 5—10 м.
В р емя цветения. Цветет рано весной (февраль — апрель) до распускания листьев. Плоды созревают в июне — июле.
Распространение. Разводится в Средней Азии, Закавказье и Крыму. В диком виде встречается в Копет-Даге, Западном Тань-Шане и на юге Азербайджана.
Местообитание. Растет по горным каменистым и щебенистым склонам. Культивируется в садах.

Применяемая часть. Семена.
Время сбора. Июнь — июль.
Химический состав. Семена содержат сахар, слизь, глюкозид амигдалин, фермент эмульсин, около 20% белковых веществ и от 45 до 62% жирного масла.
Применение. Семена миндаля обладают мягчительным, обволакивающим, обезболивающим и противосудорожным действием. В народной, медицине Средней Азии толченые семена сладкого миндаля, смешанные с сахаром, применяют при малокровии, кашле, астме, бессоннице, головной боли, онемении рук или ног и судорогах.
В научной медицине миндальную эмульсию, получаемую из семян, назначают как обволакивающее, мягчительное и обезболивающее средство при желудочно-кишечных заболеваниях. Миндальное масло служит растворителем камфары, используемой для подкожных инъекций, и употребляется для приготовления мазей. Миндальное масло применяют и как нежное слабительное средство. Жмых миндальных семян — миндальные отруби используют в косметике для обтираний, примочек и умываний как средство, смягчающее и очищающее огрубевшую кожу лица. С косметической целью применяют миндальное «молоко» и миндальное масло.
Семена употребляют в пищевой промышленности для приготовления конфет и жирного масла.
Способ применения.
2 столовые ложки миндальных отрубей настаивать 2 часа в 3 стаканах кипятка, процедить. Употреблять для умывания лица.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква М >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (38) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква М

МОЖЖЕВЕЛЬНИК КАЗАЦКИЙ

Juniperus sabina L.
Семейство кипарисовые — Cupressaceae.

Народные названия: можжевельник донской, кровогон, можжуха казацкая.
Описание. Низкорослый двудомный стелющийся кустарник с красновато-серой корой. Молодые ветки округлые, тонкие, темно-зеленые. Листья чешуевидные, ланцетные, с резким неприятным запахом. Семенные шишки ягодообразные, мелкие, округло-овальные, буро-черные, с сизым налетом. Высота (длина) до 3 м.
Опыление. Апрель — май.
Распространение. Встречается в европейской части СССР (по Среднему Донцу), в горах Крыма, на Южном Урале, Кавказе, в Западной Сибири (в степной зоне), в Восточной Сибири (Саяны) и в горах Средней Азии.

Местообитание. Растет преимущественно в степях на песчаной и меловой почве и в горах по скалам и каменистым склонам.
Применяемая часть.
Молодые годичные ветки с листьями.
Время сбора. Май — август.
Химический состав.
Растение содержит ядовитое эфирное сабиноловое масло, горький глю-козид пинопикрин, галловую кислоту, дубильные вещества, смолу, воск, витамин С. Растение сильно ядовитое.
Применение. Растение обладает мочегонным, желчегонным, по-, тогонным, противоглистным, противо-судорожным и антисептическим свойствами.
Водный настой можжевельника казацкого в очень небольших дозах применяют при хронической ломоте : суставах, перемежающейся лихорадке, параличе, истерических припад-:;;:•; и против глистов.
Наружно порошок измельченных -нстьев употребляется для заживления гнойных язв. Свежие измельченные листья, смешанные и растертые со свиным салом или сливочным маслом, используют при парше, чесотке, различных лишаях и для выведения бородавок.
Внутреннее применение можжевельника казацкого, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности.

МОЖЖЕВЕЛЬНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Juniperus communis L.
Семейство кипарисовые — Cupressaceae.

Описание. Вечнозеленый хвойный кустарник с колючими жесткими иглами, расположенными мутовками по три иглы в каждой, и мясистыми шишками, похожими на черные «ягоды» с сизым налетом. Высота до 1—3 м.
Время цветения. Май.
Распространен е н и е. Встречается почти на всей территории СССР, за исключением Дального Востока.
Место об и т а н и е. Растет как подлесок в редких сосновых и смешанных лесах и по кустарникам, на лесосеках, опушках, горных склонах.
Применяемая часть.
Ягоды.
Время сбора. Осень.
Химический состав.
Ягоды содержат до 40% сахара, смолу (около 9,5%), воск, жирное ыасло, яблочную, уксусную и муравьиную кислоты, красящее вещество юниперин и эфирное масло (0,5— 2%). В состав эфирного масла входят пинен, камфен, а-терпинен, а-фелландрен, терпинолен, терпинеол, борне-ол, можжевеловая камфара и другие вещества. Хвоя содержит около 266 мг% витамина С.
Раетение ядовитое.
Применение. Настой и отвар «ягод» возбуждают аппетит, способствуют пищеварению, удаляют газы из желудка и кишечника, усиливают перистальтику кишечника, усиливают секрецию желез, увеличивают отделение мочи, дезинфицируют мочевые пути, разжижают мокроты, облегчают отхаркивание и обладают противомикробным, противовоспалительным и обезболивающим действием.
Настой «ягод» применяют как сильное мочегонное, отхаркивающее, желчегонное и как пряное средство, способствующее лучшему пищеварению.
В немецкой народной медицине настой «ягод» употребляют при водянке, хроническом воспалении мочевого пузыря, выделении белка в моче, болезнях желудка и печени, образовании камней в печени, при подагре, ревматизме и как «кровоочистительное» средство при различных кожных заболеваниях.
Можжевеловые «ягоды» нельзя употреблять при воспалении почек.
Наружно спиртовую . настойку «ягод> используют для втираний как отвлекающее средство, при ревматических и подагрических болях. Отвар «ягод» применяют для полосканий при воспалении десен и для ванн и обмываний при подагре и ревматизме. Порошок «ягод» в прошлом нюхали при сильных головных болях.
Внутреннее применение можжевельника, как ядовитого растения, требует осторожности.
Способ применения.
1) 2 чайные ложки сухих «ягод» можжевельника настаивать 2 часа в 2 стаканах холодной кипяченой воды. Принимать по 1 столовой лож

ке 3—4 раза в день как мочегонное средство.

2) 50 г сухих «ягод» можжевельника кипятить в 1 стакане воды, процедить, добавить сахар и сгустить до сиропа. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день перед едой как возбуждающее аппетит средство.

3) 100—200 г сухих «ягод» можжевельника кипятить в 1 л воды. Употреблять для ванн при подагре и ревматизме,

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (47) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Лечение геморроя!
Без операции и боли. Гарантия 3 года.
www.sexclinic.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква М

МОЛОДИЛО КРОВЕЛЬНОЕ

Sempervivum tectorum L.
Семейство толстянковые — Crassulaceae.

Описание. Многолетнее травянистое засухоустойчивое растение с розеткой мясистых сочных яйцевидно-ланцетных листьев, плотно сомкнутых наподобие кочана. Цветки мелкие, бледно-желтые, с шестью чашелистиками и шестью лепестками венчика, двенадцатью тычинками и шестью пестиками, сросшимися внизу. Соцветие сложное, зонтиковидное. Вегетативно размножается выводковыми почками, образующимися в пазухах листьев. Высота 5— 30 см.
Время цветения. Июль — август.
Распространение. Встречается во многих областях европейской части СССР, кроме Крайнего Севера.
Местообитание. Растет на песчаной почве по открытым холмам, полянам сухих сосновых лесов и берегам рек.

Применяемая часть.
Листья.
Время сбора. Июнь — август.
Химический состав. Не изучен. Известно, что листья содержат яблочную и другие органические кислоты.
Применение. Растение обладает слабым закрепляющим, противовоспалительным, успокаивающим и обезболивающим действием.
Настой листьев принимают при лихорадке, кровавом поносе, язве желудка, болезнях дыхательных органов с большим отделением мокроты, при болезненных менструациях, эпилепсии.
Наружно измельченные свежие листья употребляют при геморрое, мозолях, бородавках, веснушках, ранах, ожогах и при ужалении насекомыми. Измельченные листья, смешанные с равным количеством меда и сливочного масла, используют в виде жидкой мази при сыпях на груди и затвердении груди у кормящих женщин.
Способ применения.
1) 2 чайные ложки свежих листьев настаивать 2 часа в 1 стакане ки пятка, процедить. Принимать по '/4 ста" кана 4 раза в день перед едой.
2) 2—3 столовые ложки листьев настаивать в 1 стакане водки, проце дить. Принимать по 20—30 капель до еды при эпилепсии.
3) Несколько измельченных ли стьев завернуть в марлю. Прикла дывать к больным местам при гемор рое, ожогах, ужалении насекомыми, к бородавкам и веснушкам.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (41) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква М

МОЛОЧАЙ

Euphorbia.
Семейство молочайные — Euphorbiaceae.

Народные названия: молочай, молочайник, едкомлечннк (РСФСР), рдзиана (Грузинская ССР), каганчак, эшокатлук (Армянская ССР).

МОЛОЧАЙ ВЫСОКИЙ

Euphorbia procera M. B.

МОЛОЧАЙ КИПАРИСОВЫЙ

Euphorbia cyparissias L.

МОЛОЧАЙ ОСТРЫЙ

Euphorbia esula L.

МОЛОЧАЙ ПРУТЬЕВИДНЫЙ

Eophorbia virgata Waldst. et Kit.

МОЛОЧАЙ БОЛОТНЫЙ

Euphorbia palustrk L.

*Описание. К роду молочай относится несколько сотен видов, в СССР их около 150. Наши молочаи :хяообразны по внешнему виду и раз-гнчаются лишь деталями строения. Это многолетние корнеотпрысковые гли однолетние растения с ядовитым *елым млечным соком. Стебли пря-хые, ветвистые, листья очередные вли супротивные, продолгввато-лан--етные, - линейно-ланцетные, реже 1г>угой формы. Цветки без око-л:сзетника, собраны группами з зонтиковидное соцветие, состоящее из частных соцветий. Частные соцветия из нескольких тычи-яочных мужских и одного пестич-аого цветка. Цветки окружены бо-кальчатым желто-зеленым покры-аальцем с железками по краям. Каждый мужской цветок состоит только из одной тычинки, женский жзеток — из пестика с трехгнездной завязью. Плод — трехгвездная коробочка. Высота 10—100 см.*
Время цветения. Июнь — ав-
Распространение. Молочаи встречаются в европейской части СССР, а Сибири, на Кавказе и в Средней Азии.
Местообитание. Молочай вы-::кий растет по кустарникам, опуш-гам леса, заливным лугам; молочай гнларисовый — в борах на песчаной -г:чзе; молочай острый — в западных ссластях РСФСР по лугам и пусты-гнм; молочай прутьевидный — как сор-Еое на полях и вдоль дорог; молочай болотный — по сырым лугам и кустарникам.
Применяемая часть. Трава «стебли, листья, цветки) и млечный сок.
Время сбора. Июнь — август.
Химический состав. Не гзучен. Известно, что молочаи содержат едкий млечный сок, смолу, каучук. Молочаи — сильно ядовитые растения.
Применение. Молочаи обладают слабительным, мочегонным, потогонным, противоглистным, рвотным, обезболивающим и воспалительным, отвлекающим действием.
Водный настой молочаев применяют в небольших дозах при катаре нелудка, болезнях почек и как сильное слабительное, рвотное и противоглистное средство. В прошлом настой молочаев использовали при укусах бешеных собак.
Внутреннее употребление молочаев, как сильно ядовитых растений, требует большой осторожности.
Млечный свежий сок молочаев, сухой разведенный сок и водный настой травы употребляют как наружное косметическое средство для выведения веснушек, пятен на лице, мозолей, бородавок и при лишаях.
Наружное применение молочаев также требует осторожности: млечный сок растений и даже водный его настой при длительном действии вызывают сильный воспалительный процесс кожи.
Молочаи обладают и инсектицидным свойством (свойством убивать насекомых). В некоторых областях млечный сок молочаев используют для уничтожения клопов.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (39) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква М

МОРКОВЬ ПОСЕВНАЯ (морковь огородная)

Daucus sativus Roehi.
Семейство зонтичные — Umbelliferae, или сельдерейные — Apiaceae.

Описание. Двулетнее растение с толстым оранжевым корнем. Стебель ребристый, жестковолосистый. Листья очередные, влагалищные, дважды-триждыперистые. Цветки мелкие, белые, собраны в сложный зонтик. Плоды—щетинистые двусемянки, обычно называемые «семенами». Высота 30—100 см. Известно много разнообразных культурных сортов моркови.
Время цветения. Июнь— август.
Распространение. В СССР возделывается повсюду. Морковь как овощное растение стала распространяться лишь в XV столетии.
Родина — Средиземноморье.
Местообитание. Культивируется на полях и огородах.

Применяемая часть. Свежие корнеплоды и их сок, ботва и «семена» (плоды).
Время сбора. Ботву собирают в июне — августе, корнеплоды — в августе — сентябре, «семена» — в сентябре.
Химический . состав. Корнеплоды содержат сахара (до 15%), жирное масло (0,1—0,7%), азотистые вещества, минеральные соли, аспарагин, умбеллиферон, флавоноиды (до 0,3%), ряд энзимов (амилаза, инвертаза, протеаза, липаза, пероксидаза, каталаза), пигменты —различные каротины, фитоен, фи-тофлуен, ликопин и различные витамины— провитамин А (6,25 мг%), витамины В, (0,12—0,16 мг%), В2 (до 0,05 мг%), С (до 0,5 мг%), пантотеновую кислоту (до 0,15 мг%), фолиевую кислоту (0,1 мг %), РР (0,4 мг%). «Семена» содержат эфирное масло (до 1,6%), жирное масло (11 — 13%) и фла-воновые соединения. В состав эфирного масла входят пинен, лимонен, цинеол, гераниол, геранилацетат, цит-раль, цитронеллол, кариофиллен, каро-тол, даукол, азарон, р-цимол, дипен-тен и бизаболен.
Применение. Морковь применялась в древней медицине и широко используется в современной народной медицине различных стран. Она улучшает пищеварение, увеличивает выделение молока у кормящих женщин, способствует выведению песка и небольших камней при почечнокаменной болезни и обладает общеукрепляющим, слабительным и мочегонным действием. В старинных лечебниках встречаются указания на свойство моркови усиливать работу половых желез.
Экспериментально установлено, что морковь активизирует внутриклеточные окислительно-восстановительные процессы, регулирует углеводный обмен, способствует эпителиза-ции и обладает антисептическим, противовоспалительным, обезболивающим и ранозаживляющим свойствами. «Семена» обладают противоглистным и нротивобродильным действием. Из «семян» получен препарат дау-карин, который расширяет коронарные сосуды и обладает спазмолитическим действием. Даукарин в медицине применяют при артериосклерозе и коронарной недостаточности с явлениями стенокардии.
Морковь как поливитаминное растение широко используют при авитаминозах и малокровии, а также при общем упадке сил. Ежедневно употребляя свежую тертую морковь, больные прибавляют в весе, у них освежается цвет лица, и они становятся менее восприимчивыми к инфекционным заболеваниям. Морковь и морковный сок принимают при сильном кашле, продолжительной охриплости голоса вследствие катара верхних дыхательных .путей .и при начальной стадии туберкулезе легких. Для этого берут свежий СОЕ моркови, смешанный с медом или сахаром, а также тертую морковь, варенную в молоке. Морковный сок рекомендуют давать маленьким детяи как поливитаминное средство, улучшающее их развитие, а также пра поносе и как противоглистное средство при мелких глистах. Моркс3-ный сок и настой «семян» дают прг камнях в печени и для удаления песка из мочевых путей и при геморрж для облегчения болей. Водный настой ботвы, заваренной, как чай, также употребляется при геморрое.
Наружно морковь широко используют при ожогах, обморожениях, долго не заживающих гнойных ранах и язвах и воспаления участков кожи. Свежую измельченную или мелко наскобленную морковь прикладывают к ранам и язвам, а также обмывают их морковным соком. Морковь очищает раны и язвы от гноя, уменьшает воспалительные процессы и интенсивность боли и способствует более быстрому их заживлению. Морковным соком полощут полость рта и глотки при воспалительных процессах, а также используют его при молочнице у детей. Знаменитый русский хирург Н. И. Пирогов еще в 1843 году в Обществе русских врачей сделал сообщение «о чудесном действии свеже-наскобленной моркови в раковиднык язвах.
Способ применения.

1) Несколько корнеплодов моркови натереть на терке или пропустить через мясорубку; отжать сок. Свежий сок перед употреблением смешать с медом или сахаром по вкусу. Принимать по 1 столовой ложке 4—5 раз в день при кашле, охриплости голоса, почечнокаменной болезни, геморрое, авитаминозах и малокровии. Детям давать по 1 столовой ложке 2 раза в день утром и вечером натощак при поносе и как противоглистное при мелких глистах.
2) 3 столовые ложки тертой моркови отварить в 1 стакане молока. Морковную кашицу принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды в тех же случаях, что и морковный сок.
3) 1 столовую ложку смешанной

поровну ботвы моркови и петрушки настаивать 2 часа в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за '/г часа до еды при почечнокаменной болезни и геморрое.

4) 1 столовую ложку «семян» мор кови настаивать 12 часов в закрытом сосуде в теплой печке, процедить. Принимать теплым по '/г стакана 5—6 раз в день до еды при почечнока менной болезни и как ветрогонное.

5) Свежую тертую морковь при кладывать к ожогам, обмороженным местам, гнойным порезам, язвам, ра нам и воспаленным участкам кожи.

6) Приготовить свежий морков ный сок. Употреблять для смазывания полости рта у детей при молоч нице.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква М >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (38) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква М

МОРОШКА
Rubus chamaemorus L.
Семейство розоцветные — Rosaceae.

Народные названия: вахлачка, глазневик (Псковская, Курская обл.), малинник желтый, медвежатник (Костромская обл.), морошник (Архангельская обл.).
Описание. Двудомное многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем. Листья округло-почковидные, пятилопастные, по краю веравногородчатые. Цветки однополые, одиночные, белые. Тычиночные и пестичные цветки находятся на разных растениях. Плод — сборная оранжево-желтая костянка. Высота 8— 30 см.
Время цветения. Май — июль.
Распространение. Встречается в северной полосе европейской части СССР, в Сибири,, на Дальнем Востоке.

Местообитание. Растет
по моховым (торфяным) болотам, болотистым лесам, в моховых тундрах.
Применяемая часть. Плоды («ягоды»), листья, корни.
Время с б о р а. Листья собирают в мае — июле, корни — глубокой осенью.
Химический состав.
Плоды содержат сахара (до 3%), лимонную и яблочную кислоты, небольшое количество дубильных веществ, богаты витаминами С (до 30 мг%).
Применение. Плоды обладают мочегонным, потогонным, противоцинготным и противовоспалительным действием, листья — вяжущим, кровоостанавливающим, «кровоочистительным», мочегонным, противовоспалительным и ранозаживляющим свойствами.
Плоды морошки служат на Севере хорошим противоцинготным средством. Настой плодов,- листьев и корней применяют как мочегонное средство. . Настой листьев принимают при поносах и при внутренних кровотечениях.
Способ применения.
2 чайные ложки листьев настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по '/2 стакана 4 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква М >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (38) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Н

НАПЕРСТЯНКА
Digitalis.
Семейство норичниковые — Scrophulariaceae.

НАПЕРСТЯНКА ПУРПУРОВАЯ
Digitalis purpurea L.

НАПЕРСТЯНКА КРУПНОЦВЕТНАЯ
Digitalis grandiflora Mill.

Описание. Наперстянка пурпуровая — двулетнее травянистое растение с мочковатой корневой системой. Стебли

прямостоячие, бороздчатые, сероватые, опушенные. Листья очередные, темно-зеленые, снизу войлочные, с сильно выступающими жилками. Прикорневые листья в виде розетки, нижние стеблевые — черешковые, продолговато-яйцевидные, заостренные, верхние стеблевые — сидячие, яйцевидно-ланцетные. Цветки крупные, труб-чато-колокольчатые, пурпуровые, собраны в густую одностороннюю кисть. Чашечка колокольчатая, пя-тираздельная. Тычинки в числе четырех, приросшие к венчику. Пестик с верхней завязью, длинным столбиком и двулопастным рыльцем. Плод — двустворчатая опушенная коробочка. Высота 40—150 см.

Наперстянка крупноцветная — многолетнее травянистое растение с коротким корневищем и прямостоячими волосистыми стеблями. Нижние стеблевые листья продолговато-ланцетные, заостренные, снизу по жилкам опушенные. Верхние листья сидячие, продолговато-ланцетные. Цветки серо-желтые, удлиненно-колокольчатые, с бурыми жилками внутри, собраны в одностороннюю кисть. Чашечка пятираздельная, доли ее ланцетные, острые, опушенные. Тычинок четыре, пестик с верхней завязью. Высота 40—120 см.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Наперстянка пурпуровая в диком виде в СССР не встречается, культивируется в основном на Северном Кавказе. Наперстянка крупноцветная в диком виде встречается на Урале, Северном Кавказе и в Западной Украине, культивируется как лекарственное и красивое декоративное растение.

Местообитание. Наперстянки культивируются на плантациях лекарственных растений и разводятся в парках, садах, цветниках.

Применяемая часть.

Листья.

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав.

Листья содержат различные глю-козиды сердечной группы: пурпуреаглюкозид А, пурпуреаглюкозид В, дигитоксин, гитоксин, гиталок-син, гиторин, дигиталеин, дигита-лин, дигипрозид и ряд других глю-козидов; ряд стероидных сапонинов: дигитонин, гитонин, тигонин; фла-воноиды лютеолин и дигитолютеин, кофейную и другие органические кислоты, холин и другие вещества. Растения сильно ядовитые.

Применение Наперстян-

ка издавна применялась в народной медицине в качестве мочегонного средства. Научные исследования выявили значение растения как сильнодействующего сердечного средства. Наперстянка пурпуровая была введена в научную медицину из народной. Наперстянка и ее препараты улучшают общее состояние сердечных больных, снимают неприятные ощущения в области сердца, уменьшают застойные явления, увеличивают скорость кровотока, урежают пульс, прекращают отеки и одышку и увеличивают мочеотделение.

Наперстянку назначают для урегулирования деятельности сердца при нарушении кровообращения, при клапанных пороках сердца, мерцательной аритмии, застойных явлениях, гипертонии и в качестве мочегонного при отеках. Наперстянку применяют в медицине как одно из важнейших сильнодействующих сердечных средств. Ее назначают в виде порошков, таблеток, водного настоя, спиртовой настойки и особых, очищенных от балластных веществ неогаленовых препаратов (кордигит, дигитозид, диги-пурен, дигитоксин, гитален).

Наперстянка обладает кумулятивным свойством. Продолжительное применение даже малых доз растения приводит к опасному накоплению действующих начал и к отравлению организма. Препараты наперстянки противопоказаны при резких изменениях сердца с перерождением сердечной мышцы и выраженном артериосклерозе, а также при эндокритах с наклонностью к эмболиям. Применение наперстянки, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности и обязательного контроля врача.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква Н >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (38) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Н

НАСТУРЦИЯ БОЛЬШАЯ
Тгорaeolum majus L.
Семейство настурциевые — Tropaeolaceae.

Народные названия: цветной салат, настурция садовая (РСФСР), капуцин, красульки (УССР).
Описание. Однолетнее травянистое растение с длинночерешковыми округлыми листьями и красивыми неправильными цветками со шпорцем. Цветки крупные, оранжевые и огненно-красные. Чашелистики окрашены в цвет венчика и принимают участие в образовании крупного шпорца. Тычинок восемь. Пестик с верхней трехгнезд-ной завязью. Плод дробный, распадающийся на три крупных односемянных плодика. Высота 25—100 см и больше.
Время цветения. Июнь — октябрь.
Распространение. Повсеместно культивируется как неприхотливое красиво цветущее декоративное растение. Родина —

Южная Америка.
Местообитание. Разводится в парках, садах, цветниках.
Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и цветочные почки.
Время сбора. Июнь — сентябрь.
Химический состав.
Не изучен. Известно, что растение содержит витамин С и пигмент каротин (провитамин А)..
Примечание. Растение обладает противоцинготным, мочегонным и «кровоочистительным» действием.
Водный настой травы применяют для лечения цинги, при малокровии, кожных сыпях и почечнокаменной болезни.
Отвар травы, подслащенный медом, употребляют для полосканий при молочнице и других заболеваниях полости рта.
В немецкой народной медицине сок настурции применяют при хроническом катаре бронхов, а спиртовую настойку смеси листьев настурции и крапивы жгучей употребляют для втираний как средство, усиливающее рост волос.
Свежие молодые листья и цветки используют как витаминный салат, а цветочные почки консервируют в уксусе в качестве приправы к мясной пище.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква Н >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (44) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Н

НЕЗАБУДКА ПОЛЕВАЯ

Myosotis arvensis (L.) Hill.
Семейство бурачниковые —Boragin aceae.

Описание. Однолетнее или двулетнее травянистое шершавое растение с прямым ветвистым стеблем. Листья очередные, продолговато-ланцетные. Цветки мелкие, ярко-голубые, собраны в соцветия-завитки. Высота 15—50 см.
Время цветения. Май — сентябрь.
Распространение. Встречается во многих областях СССР.
Местооби та н и е. Растет по склонам, сухим лугам, сорным местам, вдоль дорог, на полях.
Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Май — сентябрь.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Растение уменьшает отделение пота, останавливает кровотечения и воспалительные процессы.

Настой травы незабудки полевой и других видов незабудок применяют при туберкулезе легких, сопровождающемся сильным ночным потоотделением и исхуданием, при хроническом бронхите, кашле, кровохарканье и туберкулезе кишечника.

Наружно крепкий отвар травы употребляют для ванн при кожных сыпях и сухой экземе.

Способ применения.

1) 2 чайные ложки травы незабудки настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

2) 4 столовые ложки травы кипятить 10 минут в 2 стаканах воды, настаивать 2 часа, процедить. Употреблять для обмываний.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>> | **Буква Н >>>**

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (38) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Н

НЕСЛИЯ МЕТЕЛЬЧАТАЯ

Neslia panicuiata L.
Семейство крестоцветные — Cruciferae, или капустные — Brassicaceae.

Описание. Однолетнее травянистое растение с ветвистым в верхней части стеблем. Стеблевые листья очередные, сидячие, продолговато-ланцетные, при основании стреловидные. Цветки мелкие, желтые, с четырьмя чашелистиками и четырьмя лепестками венчика, тычинок шесть, пестик С верхней завязью. Цветки собраны в удлиненные кисти. Плоды — орешкообразные ямчато-сетчатые стручочки, на верхушке с остатком столбика. Высота 20—50 см.
Время цветения. Май — июнь.
Распространение. Встречается в европейской части СССР, в горах Кавказа и Средней Азии, в Западной и Восточной Сибири.
Местообитание. Растет по травянистым склонам, сухим местам, вдоль дорог й у жилья и как сорняк в полях.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Май — июнь.
Химический состав. Подробно не изучен. Известно, что листья содержат синее красящее вещество, а семена — жирное масло (до 24%).
Применение. Водный настой травы применяют при болезнях селезенки. Измельченные свежие листья прикладывают к ранам, нарывам и опухолям.
Способ применения.
2 чайные ложки сухой травы неслии настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква Н >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (38) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Н

НИВЯНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ (поповник обыкновенный)
Leucanthemum vulgare Lam.
Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия:
ромашка большая (Горьковская и большинство областей РСФСР), белоголовошник (Костромская обл.), нивяник, поповник (Московская обл.), зубная трава (Карельская АССР).
Описание (см. цветную вклейку). Многолетнее травянистое растение с прикорневыми обратно-яйцевидными городчатыми листьями и прямыми гранисто-бороздчатыми стеблями. Стеблевые листья сидячие, продолговатые, пильчатые. Цветочные корзинки одиночные, крупные, белые, похожие на ромашку. Краевые цветки в корзинке ложно-язычковые, белые, пестичные. Срединные цветки трубчатые, обоеполые. Цветоложе плоское, ямчатое, с чешуйками. Плоды — продолговатые, суживающиеся

к основанию коричневые семянки. Нивяник отличается, от ромашки цельными листьями и одиночными крупными цветочными корзинками. Запах травы слабо ароматический, вкус острый. Высота 30—65 см.
Время сбора. Май — август.
Распространение. Встречается во многих областях СССР.
Местообитание. Растет в изобилии по лугам, склонам, кустарникам, лесным полянам, в разреженных сосновых и березовых лесах, около дорог. '
Применяемая часть.
Трава (стебли,, листья, «цветки»).
Время сбора. Май — август.
Химический состав. Не изучен.
Применение. Нивяник довольно широко применяется в народной медицине. Растение обладает мочегонным, болеутоляющим, противовоспалительным, ранозаживляющим, противоспазматическим, противоглистным и инсектицидным действием. Отвар и настой травы применяют при простуде, лихорадке, кашле, заболеваниях глаз, грыже, геморрое, недержании мочи, болях в желудке, головной боли, удушье. Нивяник также используют для изгнания мелких глистов и как средство против насекомых. Наружно отвар травы вместе с цветочными корзинками употребляют при кожных сыпях и для купания маленьких детей при спазмах кишечника и судорогах. Измельченная трава вместе с цветочными корзинками, растертая со сливочным маслом, дает мазь, употребляемую при кожных заболеваниях.
Способ применения.
2 чайные ложки травы с цветочными корзинками нивяника настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. Более крепкий настой употреблять для обмываний и примочек.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква Н >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (38) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Н

НИТЧАТЫЕ ВОДОРОСЛИ («речная тина»)
УЛОТРИКС — *Ulotrix.*
КЛАДОФОРА — *Cladophora.*
СПИРОГИРА — *Spirogyra.*

Народные названия: речная (озерная, прудовая) тина.
Описание. Растения имеют вид простых или ветвящихся зеленых шелковистых нитей. Высота (длина) 1—50 см. Нитчатые водоросли обладают особым приторным запахом и острым вяжущим солоноватым вкусом. Высушенные растения легко растираются в порошок.
Распространение. _ Встречаются на всей территории СССР.
Местообитание. Нитчатыми водорослями часто обрастают подводные части ^алок, мостков, барж и т. п.

Применяемая часть.
Все растение.
Время сбора. Лето.
Химический состав.
Неизучен.
Применение. Нитчатые водоросли издавна применяются в народной медицине различных стран. Свежие и сухие размоченные растения рассасывают припухлости, воспалительные инфильтраты, уменьшают боли при ушибах, воспалительных процессах кожи и ранениях.
Свежие и сухие размоченные в спирте или водке незагрязненные водоросли прикладывают к ушибленным местам, небольшим ранам, воспаленным участкам кожи. Чистые водоросли, обмытые спиртом, употребляют также как наружное средство при язвах и золотухе.
Способ применения.
Нитчатые водоросли тщательно обмыть водой и спиртом или водкой. Измельченные растения прикладывать к ушибам, воспаленным и больным местам.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква Н >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (41) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Н

НОГОТКИ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ (календула)

Calendula oificinalis L.
Семейство сложноцветные — Cotnpositae, или астровые — Asteraceae.

Описание (см. цветную вклейку). Однолетнее травянистое растение со своеобразным запахом. Стебель прямостоячий, ветвистый. Листья очередные, продолговатые, нижние — к основанию суженные. Цветочные корзинки красивые, ярко-оранжевые. Краевые цветки в корзинках ложноязычковые, бесплодные, имеют вид «лепестков», срединные — трубчатые, образующие плоды. Плоды — изогнутые семянки. Высота 20—50 см.
Время цветения. Июнь — сентябрь.
Распространение. Разводится как декоративное растение почти на всей территории СССР. Выращивается также для лекарственных целей.
Местообитание. Культивируется в парках, садах, у жилищ, а также на плантациях . лекарственных растений.
Применяемая часть.
Язычковые цветки — «лепестки» и целые цветочные корзинки. Цветки и корзинки сушат и сохраняют в темном месте.
Время сбора. Июнь — сентябрь.
Химический состав.
Цветочные корзинки содержат горькое вещество календен, слизистые вещества (до 4%), смолы (около 3,44%), яблочную (6,84%), пента-дециловую кислоты и следы салициловой кислоты, различные каро-тиноиды (около 3%) —каротин, ли-копин, виолаксантин, рубиксантин, цитраксантин, флавохром, флаво-ксантин, хризантемаксантин, незначительное количество алкалоидов, эфирное масло (около 0,02%) и фитонциды. Своеобразный запах цветкам придает эфирное масло. Лечебное действие ноготков зависит отчасти от оранжевого пигмента каротина (провитамина А). Сорта ноготков с оранжевыми цветочными корзинками содержат вдвое больше каротина, чем светло-желтые.
Применение. Ноготки как лекарственное растение были известны еще в Древней Греции, где применялись при разнообразных болезнях. Ноготки издавна широко используются в народной медицине различных стран.
Цветки уменьшают и прекращают воспалительные процессы, хорошо заживляют гнойные порезы, раны и язвы желудка и кишечника, рассасывают и размягчают затвердевшие припухлости. Цветки также усиливают выделение пота, мочи и желчи, регулируют менструации и обладают вяжущим, противомикробным и «кровоочистительным» действием. Экспериментально доказано, что водный настой и спиртовая настойка цветочных корзинок успокаивающе действуют на нервную систему, снижают рефлекторную возбудимость, снижают кровяное давление, усиливают деятельность сердца, замедляют ритм сердечных сокращений и обладают обезболивающим свойством.
В русской и украинской народной медицине настой цветочных корзинок применяют при болезнях печени, селезенки, спазмах желудка, язвах желудка и кишечника, гастритах, рахите, золотухе и различных кожных заболеваниях.
В Польше настой ноготков с успехом используют при различных болезнях печени. В немецкой народной медицине его употребляют внутрь при ушибах, ранах, язвах, нарывах, сыпях, фурункулах, лишаях, воспалении вен и как средство, регулирующее менструации. Немецкий профессор Г. Мадаус считает ноготки прекрасным средством лечения ран и язвы желудка. В Бразилии ноготки служат вспомогательным средством лечения рака. В прошлом ноготки называли «травой против рака» и употребляли в качестве лечебного и профилактического противоракового средства.
Разнообразное действие ноготков было проверено клинически. В научной медицине препараты ноготков принимают как желчегонное средство при болезнях печени (гепатиты, желтуха и т. д.) и как кровоостанавливающее при гинекологических заболеваниях, расстройствах менструального цикла и в послеродовом периоде. Препараты ноготков в последнее время широко используют при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастритах и других заболеваниях желудочно-кишечного тракта и особенно при различных сердечных заболеваниях, сопровождающихся сердцебиением, одышкой, отеками, и при гипертонической болезни первой и второй стадии. У больных гипертонической болезнью, принимавших настойку ноготков в течение трех недель и более, значительно улучшалось общее самочувствие, исчезали головные боли, улучшался сон, а в ряде случаев снижалось артериальное давление. Ноготки применяют в медицине многих зарубежных стран в качестве успокаивающего средства при бессоннице, аритмии сердечной деятельности и различных желудочно-кишечных заболеваниях.
Наша фармацевтическая промышленность выпускает особые таблетки «КН», которые состоят из «цветков» ноготков и никотиновой кислоты. Таблетки «КН» используют при злокачественных новообразованиях желудочно-кишечного тракта. Таблетки повышают аппетит и улучшают общее состояние больных. При различных раковых опухолях как побочное средство принимают и водный настой цветков ноготков.
В народной и научной медицине настой «цветков» широко применяют как эффективное наружное средство. Настой употребляют в виде ванн, обмываний, примочек и компрессов при ожогах, обморожениях, ранах, длительно не заживающих язвах и свищах, фурункулах, «отверделых припухлостях», различных кожных сыпях и лишаях. Настойка ноготков быстро ликвидирует воспалительные процессы и гнойные выделения при ранениях и язвенных процессах и значительно ускоряет регенерацию тканей и

заживление ран. Действие ноготков объясняется их сильным антибиотическим свойством. Е. Ю. Шасс советует применять спиртовую настойку ноготков, разведенную водой, для полоскания горла при фолликулярной ангине, а примочки — при ожогах. Наружное применение настойки ноготков дает хорошие результаты при болезнях полости рта, горла и болезнях глаз: ячменях, конъюнктивитах, блефаритах. Неплохие результаты дает применение настойки ноготков и в гинекологической практике (при язвах, эрозии шейки матки и белях). Заслуживает внимания употребление и мази из спиртовой настойки ноготков и вазелина при язвах, ранах и болезнях кожи.

Способ применения.

1) 2 чайные ложки «цветков» настаивать 15 минут в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 'Д стакана 4 раза в день.

2) Спиртовой настойкой ноготков смочить марлю и прикладывать к обожженному месту при ожогах.

3) 5 г измельченных «цветков» ноготков или спиртовой настойки из них растереть с 25 г вазелина. Мазь употреблять при ранах, язвах, фурункулах.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква Н >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (38) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Н

НОРИЧНИК ШИШКОВАТЫЙ

Scrophularia nodosa L.
Семейство норичниковые — Scrophulariaceae.

Народные названия: зобная трава, грыжная (Курская обл.), горлянка (Владимирская обл.), сороканедужник (Костромская обл.), ранник, семисильник (Полтавская обл.).
Описание. Многолетнее травянистое растение. Стебель четырехгранный. Корневище шишковидно-вздутое. Листья супротивные, продолговато-яйцевидные, острые, пильчатые. Цветки мелкие, неправильные, вишнево-бурые, собраны в продолговатую метелку. Высота до 1 м.
Время цветения. Май — август.
Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири.

Местообитание. Растет по тенистым лесам и кустарникам, по берегам рек и ручьев, на лугах.
Применяемая часть.
Корневища, трава (стебли, листья, цветки) и листья.
Время сбора. Траву и листья собирают в мае — августе, корневища — поздней осенью.
Химический состав.
Корневище содержит ядовитый алкалоид скрофуларин и ядовитый сапонин. Растение ядовитое.
Применение. Водный настой норичника обладает мочегонным, потогонным и противоглистным действием, а также противовоспалительным и противомикроб-ным. Настой размягчает инфильтраты и хорошо заживляет раны.
В народной медицине настой принимают внутрь и употребляют как наружное средство в виде обмываний, припарок и компрессов при зобе, злокачественных опухолях, геморрое, золотухе, зудящих сыпях, язвах, нарывах, ранах и для полосканий при ангинах. Припарки из листьев размягчают воспалительные инфильтраты и ускоряют созревание нарывов. Мелкоизмельченные свежие листья и порошок из сухих листьев уменьшают боль, очищают раны от гноя и способствуют более быстрому их заживлению.
Применение норичника, как ядовитого растения, требует большой осторожности.
Способ применения,
'/г чайной ложки сухих корневищ настоять в 1 стакане кипятка. Теплый настой пить глотками в несколько приемов, но не более '/г стакана в сутки.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква Н >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (49) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Гинекологическая клиника
Известные врачи-гинекологи. Наибольшие возможности диагностики и лечения

Адрес и телефон · www.ksmed.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Вся Библиотека >>> | Содержание книги >>> | Буква О >>>

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква О

ОБЛЕПИХА КРУШИНОВИДНАЯ

HIppophae rhamnoides L.
Семейство лоховые — Eiaeagnaceae.

Описание. Ветвистый колючий кустарник с серой корой. Листья короткочерешковые, линейно-ланцетные, сверху зеленые, снизу серебристо-белые. Цветки мелкие, желтые, душистые. Плоды — округлые золотисто-желтые мелкие костянки, густо облепляющие ветви. Плоды имеют кисловатый вкус с легкой горечью. Высота до 3 м.
Время цветения. Апрель — май. Плоды созревают в сентябре — октябре.
Распространение. Встречается в юго-западных районах европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири и Средней Азии.
Местообитание. Растет в долинах и поймах рек, по скалам и обрывам, а также культивируется в садах.
Применяемая часть.
Плоды, сок из плодов и масло из семян, листья.
Время сбора. Плоды собирают в сентябре — октябре, листья — в мае.
Химический состав.
Плоды содержат каротиноиды каротин (до 60 мг%), криптоксантин, зеаксантин, физальен, органические кислоты (до 2,64%)— яблочную и виннокаменную, сахара (до 3,56%), дубильные вещества, изо-рамнетин, витамины С (до 450 мг%), Вх (до 0,035 мг%), В2 (до 0,056 мг%), Е (до 145 мг%); фолие-вую кислоту (до 0,79 мг%) и жирное масло (до 8%), в состав которого входят глицериды олеиновой, стеариновой, линолевой и пальмитиновой кислот. Плоды содержат разнообразные витамины и являются одним из лучших натуральных витаминоносителей.
Применение. Плоды облепихи и облепиховое масло уменьшают и прекращают боли и воспалительные процессы, ускоряют грануляцию и эпителизацию тканей, способствуют более быстрому заживлению ран и обладают поливитаминным действием. Плоды в виде сока, водного настоя, спиртовой настойки, сиропа и масло облепихи принимают внутрь при различных авитаминозах (в частности, при цинге, куриной слепоте) и язвенной болезни пищевода и желудка.
Наружно водный настой плодов и особенно масло используют при различных кожных болезнях (сыпях, экземах), долго не заживающих язвах, при женских заболеваниях в гинекологической практике и лучевых поражениях кожи и слизистых оболочек. В Средней Азии припарки из листьев: употребляют при ревматизме.
Плоды съедобны в сыром виде.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква О >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (38) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква О

ОВЕС ПОСЕВНОЙ

Avena sativa L.
Семейство злаковые— Gramineae, или мятликовые — Poaceae.

Описание. Однолетнее растение с соцветием метелкой и лйнейными листьями, имеющими длин--ные язычки. Зерновки овса пленчатые. Высота 60—100 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Возде-лывается почти на всей территории СССР.
Местообитание. Выращивается на полях.
Применяемая часть.
Трава (стебли и листья зеленых растений) и солома.

Время сбора. Июнь — июль.
Химический состав.
Зерновки содержат крахмал, жир, белковые вещества, сахара, камеди, щелочные соли, эфирное масло и витамины (А—следы, Bi —0,54 мг%, В2 —0,06 мг%).
Применение. Овсяная крупа питательна, легко переваривается и служит хорошим диетическим продуктом. В народной медицине отвар овсяной крупы употребляют как иитательное укрепляющее средство для слабых больных и как легкое слабительное. Водный настой зеленых растений и соломы обладает потогонным, жаропонижающим, мочегонным и ветрогонным свойствами. Его принимают при водянке, болезнях почек и как жаропонижающее. Спиртовую настойку из зеленых растений используют в качестве укрепляющего средства, поднимающего общий тонус организма при утомлении, бессоннице и вялости аппетита. Наружно отвар зеленой соломы употребляют для ванн, местных обмываний при золотухе, рахите, ревматизме, прострелe (люмбаго), обморожениях и различных кожных заболеваниях.
Способ применения.
1) 30 г зеленых растений или со ломы настаивать 2 часа в 1 л ки пятка, процедить. Принимать по '/г стакана 4—5 раз в день.
2) Спиртовую настойку зеленых растений принимать по 20—30 ка пель на 1 столовую ложку воды 3—4 раза в день.
3) 0,5—1 кг соломы кипятить '/г часа в 1 л воды, процедить. Упо треблять для ванн и обмываний.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква О >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (38) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква О

ОГУРЕЦ ПОСЕВНОЙ
Cucumis sativus L.
Семейство тыквенные — Cucurbitaceae.

Описание. Однолетнее однодомное травянистое растение с лежачим шершавым стеблем. Листья сердцевидные, пятиугольно-лопастные, с острыми и неровнозубчаты-ми лопастями. Цветки однополые, желтые, со спайнолепестным венчиком. Плоды мясистые, сочные. Длина 1—2 м.
Время цветения. Май — август.
Распространение. Возделывается почти на всей территории СССР. Родина — северо-восточная Индия, подножие Гималаев. Огурцы в культуру введены несколько тысячелетий назад и в настоящее время в диком виде неизвестны.
Местообитание. Культивируется на овощных плантациях, в огородах.

Применяемая часть.
Плоды (огурцы) , их сок, кожура, семена, цветки.
Время сбора. Июнь — сентябрь.
Химический состав.
Плоды содержат азотистые и безазотистые вещества, клетчатку, зольные вещества (преимущественно соли калия), витамины (А и В] — по 0,08 мг%, С — 8 мг%).
Применение. В медицине употребление огурцов было известно с древнейших пор, еще со времен Гиппократа. Огурцы и огуречный сок уменьшают и прекращают кашель, увеличивают отделение мочи и желчи, нежно слабят, успокаивают нервную систему и обладают жаропонижающим, противовоспалительным, мягчительным и обезболивающим действием.
В народной медицине огурцы и огуречный сок славятся как целебное средство от кашля и различных болезней дыхательных органов. В прошлом огуречный сок пили при туберкулезе легких. Огуречный сок и измельченные свежие огурцы принимают в качестве нежного слабительного средства при упорных запорах и мочегонного при водянке. Огуречный сок пьют также при сильных болях в желудке и кишечнике.
В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области отвар старых плодов и плетей принимают при желтухе и болезнях печени, а отвар цветков — при малярии. Из огуречных семян приготовляют напиток, употребляемый при лихорадке, почечных коликах, болезненном мочеиспускании и заболеваниях дыхательных органов;
Порошок сухих плодов без семян употребляют для присыпки ожогов. Огуречный сок и водный настой зеленой кожицы огурцов в качестве общедоступного косметического средства используют для обмываний и примочек при угрях, веснушках, родимых пятнах и чрезмерном загаре. С косметической целью используют и огуречную пудру. Измельченные плоды огурцов как наружное средство применяют при воспалительных процессах кожи,' сыпях и опухолях.
Способ применения.
1) Приготовить сок из свежих огурцов. Принимать по 2—3 столовые ложки 2 раза в день. Для улучшения вкуса сок смешивать с сахаром или медом.
2) 4 столовые ложки измельченных свежих огурцов с кожицей на стаивать 4 часа в 2 стаканах кипятка, процедить. Употреблять как косметическое средство для обмываний и примочек.
3) Свежий огуречный сок смешать с толчеными огуречными семенами и рисовой мукой, полученную смесь сушить на солнце, измельчить. Огуречную пудру употреблять для опудривания лица на ночь.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>> | **Буква О >>>**

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (45) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Препараты "ЭОС" - гладкая кожа!
Метод "Галивация" - лечение угрей, прыщей и сыпи, без рубцов.
www.propico.com

Лечение прыщей и их последствий
Новая программа лечения акне. Наши методы гарантируют надежные результаты

Адрес и телефон · www.eurofemme.ru · Москва

Угри? Эффективное лечение
Медцентры Красоты и Здоровья. Врачебная косметология. Угри угревая болезнь
www.kosmetologya.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква О

ОДУВАНЧИК (одуванчик обыкновенный)
Taraxacum officinale Web.
Семейство сложноцветные— Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: дойник (Владимирская обл.), молочник- (Архангельская, Вологодская о€л-,)у дуан, одуй илешь (Тамбовская обл.), зубной корень (Кировская обл.), бабка (УССР).
*Описание. Многолетнее травянистое растение о безлистным цветочным стеблем (стрелкой). Листья прикорневые-, в виде розетки, вы-ем*гато-перисторассеченные. Цветочные корзинки золотисто-желтые, состоят из язычковых цветков с хохолком (особыми волосками, образующими летучку при плодах). Плоды -^ семянки с хохолком. Высота Ю—30 см.*
Время цветения. Апрель -- август.
Распространение. Встречается почти по'всеместн& в СССР, кроме Арктики.

Местообитание. Растет на пояях; лугах, в садах, лесах, вдоль дорог, около жилья, по железнодорожным накаапям-.
Применяемая часть.
Корни, листь#, трава, сок.
Время сбора. Листья, траву и сок собирают в апреле — августе, корни ■— ранней весной или поздней осенью.
Химический состав.
Кореи и листь» содержат горький глюкозкд тараксантия, смолу, каучук, йолиеахзрняйнулину сахар, жирной маело, еЛнзь, аспарагин, холин, орран-йческйе кислоты, соя« кальция » кал»,, красящие вещества — различные «актиноиды, витамины й- другие вещества. Корн» содержат также тритерпеноидныё соединения — таракезетерс»л, стерины (еитостерин, с*в**»етерйа>, гараксоя, в цветочных корзинках и листьях имеются ка-ротиноиды — тараксантмл, флавоксан-гин, лютеин, Т|ритервеновы€ спирты ариидиол, ф^радиол. Листья, кроме того, содержат сапонины, витамин С, железо, кальций и фосфор.*
Применен и е. Одуванчик
как лекарственное .растение был известен еще в .глубокой древности. Он широко употребляется в народной медидаяе различных .стран.
Водный настой .корней вместе с листьями возбуждает аппетит, улучшает -пищеварение, тонизирует организм, усиливает выделение молока, улучшает обмен веществ яри кожных заболеваниях и служит как легкое слабительное и отхаркивающее средство. Все части растения также обладают ^аролонижаюшим, потогонным, желчегонным и противоглистным действием. Считается, что прием внутрь настоя листьев снимает . .интоксикацию, вызванную укусами .змей. Одуванчик обладает также успокаивающим и легким -сно-творвым действием.
В немецкой иародной медицине настой травы вместе с корнями принимают вря различных заболеваниях речени .(воспалении, опухолях, камнях^, водянке, желудочно-кишечном катаре, хронических запорах, болезнях почек и мочевого пузыря, в том числе и почечнокаменной болезни, и яри геморрое. Настой употребляют и яри авитаминозах,, малокровии, ревматических и подагрических заболева-ни^х и особенно при различных болезнях .кожи: сыпях, угрях, фурункулезе.
В китайской народной медицине все части растения используют в качестве жароцонижающего и потогонного средства, при вялом аппетите, укусах змей, нехватке молока у кормящих женщин, еос-палеции лимфатических узлов, фурункулезе и других заболеваниях кожи.
Корни .одуванчика входят в состав желудочного, аппетитного и мочегонного сборов.
Наружно млечный сок одуванчика употребляют для выведения мозолей и как косметическое средство для удаления угрей, веснушек и кожных пятен.
В научной медицине корни я траву одуванчика применяют для возбуждения аппетита и улучшения деятельности пищеварительного тракта.
Поджаренные корни употребляют в качестве суррогата кофе, а молодые листья — в виде весеннего витаминного салата, улучшающего обмен веществ (Для уничтожения горечи листья на полчаса кладут в соленую воду).
Способ применения.
1) 1 чайную ложку корней и травы одуванчика настаивать 1 час в 1 ста кане кипятка, процедить. Прини мать по х /^ стакана 4 раза в день за '/г часа до еды.
2) Порошок корней одуванчика (взять дозу, помещающуюся на кон чике ножа) принимать с водой 3 ра за в день за '/г часа до еды.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>> | Буква О >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (42) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква О

ОКОПНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Symphytum officinale L.
Семейство бурачниковые — Bogaginaceae

Народные названия: виз-трава, жирный корень, огуречная трава (РСФСР), костолом (Полтавская обл.).
Описание. Многолетнее травянистое жесткошершавое растение с ветвистым крылатым стеблем. Листья очередные, крупные, жестковатые, продолговато-ланцетные, снизу с выступающей сетью жилок. Цветки мелкие, трубчато-колокольчатые, пуряурово-фиодато-вые, собраны в «оцветия-завитаи. Тычинки я -числе пяти, приросшие к -венчику, пестик с верхней четырехлопастной завязью. Плоды — крупные черные блестящие орешки, расположены ио четыре в чашечке цветка. Листья при растирании имеют слабый огуречный запах. Корни черные, в изломе (беловатые, вкус их сладковатый, слизистый, слегка вяжущий. Высота 60—90 см.

Время цветения. Май — август.
Встречается почти на всей территории европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири, Средней Азии (северные и северо-восточные районы).
Растет по кустарникам, садам, на влажных местах по берегам рек, ручьев и на заливных лугах.
Применяемая часть.
Корни.
Время сбора. Весна .или поздняя осень.
Химический состав.
Корни содержат крахмал, сахар, много слизистых веществ, дубильные вещества, аспарагин, алкалоиды циноглоссин и лазиокарпин, глиоксилдиуреид аллантоин, дигал-ловую кислоту и следы эфирного масла. Растение- ядовитое.
Применение. Окопник довольно широко применяют в народной медицине различных стран как внутреннее и наружное средство. Слизистый отвар и настой свежих корней уменьшают и прекращают воспалительные процессы, уменьшают и снимают боли, убивают многих микробов, останавливают кровотечения и хорошо заживляют гнойные раны. Настой корней окопника обладает вяжущим и мягчительным действием. Настой и отвар корней обладают также замечательным свойством усиливать регенерацию (восстановление) различных тканей, притуплять боль и способствовать более быстрому срастанию костей при их переломах.
В русской и немецкой народной медицине водный настой корней применяют при желудочно-кишечных заболеваниях: поносах, дизентерии, хроническом катаре кишечника, язвах желудка и кишечника, при хроническом катаре дыхательных органов с обильным выделением мокроты, при кровохарканье, кровотечениях, параличах и как наружное — при воспалении вен, надкостницы и особенно при переломах костей и вывихах, болях в ампутационных культях и ишиасе.
Окопник принимают внутрь и при различных кожных заболеваниях, язвах и ранах с одновременным наружным применением. Настой корней употребляют для ванн, обмываний и компрессов при переломах и вывихах, ушибах, болях в суставах, золотухе, различных кожных заболеваниях и особенно для лечения старых, плохо заживающих ран и язв. Порошок корней служит кровоостанавливающим средством при носовых и других наружных кровотечениях. Спиртовую настойку корней употребляют для противовоспалительных и болеутоляющих компрессов. При переломах костей, ушибах, ревматических и подагрических болях, ранах и язвах применяют мазь из корней.
Внутреннее применение окопника, как ядовитого растения, требует осторожности.
Способ применения.

1) 2 чайные ложки свежих корней окопника настаивать 8 часов в I'/г стаканах остуженной кипяченой воды, процедить. Остаток корней настаивать '/г часа в I'/г стаканах кипятка, процедить. Оба настоя сме шать вместе. Принимать по 'Д ста кана 4—6 раз в день до еды. Каж дую порцию пить глотками.

2) 1 часть свежего или сухого корня смешать с 2 частями пчели ного меда. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды в течение 7 дней (М. Носаль).

3) 3 столовые ложки корней на гревать '/г часа в '/г л воды в за крытой посуде на легком огне, не до водя до кипения, настаивать 4 часа, процедить. Употреблять для ванн, обмываний и компрессов.

4) 2 столовые ложки свежих корней растереть с_ 2 ложками свиного несоленого сала. Употреблять как мазь.

Содержание книги >>> | Буква О >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (38) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква О

ОЛЬХА
Alnus.
Семейство березовые — Betulaceae.
ОЛЬХА КЛЕЙКАЯ (ольха черная)
Alnus glutinosa L.
ОЛЬХА СЕРАЯ
Alnus incana (L.) Moench.

Описание. Ольха клейкая — однодомное дерево с темно-бурой корой. Листья очередные, округло-обратнояйцевидные, темно-зеленые, снизу с выдающимися жилками. Молодые листья клейкие. Мужские соцветия — сережки, женские соцветия— в виде шишечек, к осени деревенеющих и превращающихся в соплодия. Высота 10—30 м.

Ольха серая — однодомное дерево с гладкой серой корой. Листья очередные, широкояйцевидные, остроконечные, двоякопильчатые, снизу серо-зеленые, по жилкам опушенные. Мужские соцветия — длинные сережки, женские соцветия — в виде шишечек, к осени деревенеющих и превращающихся в соплодия. Высота до 20 м.

Время цветения. Апрель. Распространение. Ольха клейкая встречается в европейской части СССР к югу от зоны тайги, заходя в Крым и на Северный Кавказ. Ольха серая встречается в лесной и лесостепной зонах европейской части СССР, в Западной Сибири, реже на Кавказе.

Местообитание. Растут по сырым местам, по берегам и долинам рек и ручьев, по берегам прудов, по травяным болотам и трясинам.

Применяемая часть.

Соплодия — ольховые «шишки», кора, листья.

Время сбора. «Шишки» собирают осенью и зимой, листья — в мае — июне, кору — весной.

Химический состав.

«Шишки» содержат дубильные вещества (танина около 2,5%) и галловую кислоту (до 3,7%). Листья содержат флавоновые глюкозиды ги-' перозид (13,3%) и квецитрин и органические кислоты — кофейную, хлорогеновую, протокатехиновую.

В коре имеются дубильные вещества (около 3%), тритерпеноиды та-раксерол (альнулин), тараксерон и тритерпеновый кетон глютинон.

Применение. Ольха довольно широко применяется в народной медицине. Настой «шишек» и настой коры обладают вяжущим, кровоостанавливающим, потогонным, противовоспалительным, бактерицидным и болеутоляющим действием.

Отвар «шишек», отвар коры и спиртовую настойку «шишек» применяют как вяжущее средство при желудочно-кишечных заболеваниях. Отвар коры, отвар «шишек» и настой листьев используют при суставном ревматизме, подагре, малярии и простудных заболеваниях.

В научной медицине отвар и спиртовую настойку «шишек», водный настой «шишек» и настой коры употребляют при острых и хронических энтеритах и колитах. Положительное действие настойки «шишек» при этих заболеваниях проверено клинически. Хорошие результаты дало применение настойки для лечения и дизентерийных больных: свыше 60% больных быстро поправилось; никаких вредных побочных явлений не наблюдалось.

«Шишки» ольхи входят в состав желудочного сбора.

Считают, что ванны для ног из листьев ольхи снимают чувство усталости при длительных переходах пешком.

Способ применения.

1) 4 г «шишек» ольхи отварить в 1 стакане кипятка, настаивать 2 ча са, процедить. Принимать по пол ста' кана 3—4 раза в день до еды.

2) 1 часть «шишек» настаивать 7 дней в 5 частях водки, процедить. Настойку принимать по 25—30 ка пель с водой 3 раза в день до еды.

3) 15 г коры ольхи отварить в 1 стакане кипятка, настаивать 2 ча са, процедить. Принимать по 1 сто ловой ложке 3—4 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква О >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (38) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква О

ОМЕЛА БЕЛАЯ
Viscum album L.
Семейство омеловые— Viscaceae.

Народные названия: дубовые ягодки, птичий клей, омела.
Описание. Желто-зеленый паразитный двудомный кустарник, поселяющийся на ветвях различных лиственных деревьев (редко на хвойных). Пускает внутрь ветвей дерева-хозяина особые корни-присоски. Омела имеет вид шаровидно-ветвистого куста, в диаметре от 20— 30 см до 100 см и более. Ветви ее деревянистые, ветвятся вильчато. Листья супротивные, продолговато-ланцетные, мясистые, кожистые, с неясным жилкованием. Цветки мелкие, желтовато-зеленые, сидят группами по пять-шесть в развилинах стебля. Плоды — белые ложные сочные ягоды с клейкой мякотью. Высота 20—S0 см.
Время цветения. Цветет рано весной, в марте — апреле.

Распространение. Омела встречается в юго-западных областях европейской части СССР, в Крыму и на Кавказе.
Местообитание. Паразитирует на лиственных деревьях -— тополе, клене, иве, липе, березе, дубе, яблоне, груше, реже на хвойных — сосне и пихте.
Применяемая часть.
Все растение с листьями и ягодами. Время сбора. Сентябрь — октябрь.
Химический состав.
Омела содержит вискотоксин (состоящий из аминокислот и Сахаров), ' висцерин, вискол, алкалоидоподоб-ное вещество, холин, ацетилхолин, пропионилхолин, амины виск-аль-бин, норвискальбин, вис«амин, тя-рамин, |3-фенилэтиламин, спирты _ци-нит, квебрахит, d-квердит, инездт, олеаноловую и урсоловую кислоты, жирное масло, смолистые вещества, каротин, витамин С.
Растение ядовитое.
Применение. Омела довольно широко применяется в аа-родной медицине. Водный настой веток с листьями и ягодами улучшает деятельность кишечника, останавливает кровотечения, услока-ивает нервную систему,- подаэляет судороги и эпилептические припадки, снимает головные болн и обладает вяжущим и противоглистным (на круглых глистов) действием.
Исследованиями установлено, что водный настой омелы снижает кровяное давление, усиливает деятельность сердца, расширяет кровеносные сосуды и уменьшает возбудимость центральной нервной система.
В народной медицине настой омелы применяют при гипертонии, артериосклерозе, головокружениях, судорогах, эпилептических припадках, истерии, головной боли, легочных и маточных кровотечениях,
В научной медицине препараты о«елы вискулен и омелен и водный настой омелы используют при атонии кишечника, легочных и носовых кровотечениях и особенно при гипертонической болезни первой и второй стадии. Применение омелы при гипертонии снижает артериальное давление, улучшает общее состояние и сон больных, уменьшает раздражительность, прекращает головные боли и повышает работоспособность. Применение омелы белой, как ядовитого растения, требует осторожности.
Способ применения.
1) 1 чайную ложку омелы настоять в 1 стакане холодной кипяченой во ды. Принимать по '/з стакана 3 раза в день.
2) 30- г омелы отварить в 1л во ды. Принимать по '/з стакана 3 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>> | **Буква О >>>**

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (41) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква О

ОРЕХ ГРЕЦКИЙ (орех волошский)

Jaglans regia L.
Семейство ореховые — Juglandaceae.

Описание. Высокое однодомное дерево с широкой раскидистой кроной и серой корой.
Листья сложные, непарноперистые, обычно с семью яйцевидно-ланцетными заостренными листочками. Мужские цветки мелкие, зеленоватые, собраны в длинные висячие сережки. Женские цветки железисто-волосистые, собраны по два-пять на концах ветвей. Плод — зеленая крупная костянка с морщинистой косточкой. Косточки известны под названием грецких орехов. Высота до 25 м.
Время цветения. Апрель — май. Орехи созревают в сентябре — октябре.
Распространение. Культивируется в южной зоне СССР: в Средней Азии, на Кавказе, Украине. В диком виде в СССР встречается в

южных горных районах Средней Азии и на Кавказе.
Местообитание. Возделывается в садах. В диком виде произрастает в горных районах по ущельям и склонам холмов, вдоль ручьев, в смешанных широколиственных лесах.
Применяемая часть.
Листья и зеленый околоплодник (кожура) зеленых орехов.
Время сбора. Листья со-бир-ают в мае, зеленый околоплодник орехов — в июле — августе.
Химический состав.
Листья содержат гидроюглон, легко окисляющийся в юглон, флаво-ноиды гиперозид, 3-арабинозид квер-цетина, 3-арабинозид кемпферола, дубильные вещества (3—4%), минеральные соли, витамин С (5%), каротин (до 0,33 мг%), эфирное масло (до 0,03%). Зеленый наружный околоплодник незрелых орехов содержит дубильные вещества (до 25%), красящее вещество юглон, обладающее бактерицидным действием, и много витамина С (1000— 3000мг%).
Применение. Грецкий орех как лекарственное растение был известен еще в древней медицине. Русские .военные врачи применяли листья как хорошее ранозаживляющее средство уже в XVII веке. Сейчас он широко используется в народной медицине различных стран.
Листья грецкого ореха обладают тонизирующим, общеукрепляющим действием, улучшают обмен веществ при кожных заболеваниях, рассасывают инфильтраты, заживляют гнойные раны, подавляют воспалительные процессы и обладают вяжущим, легким слабительным и противоглистным действием.
Настой листьев принимают внутрь как общеукрепляющее при общей слабости, при авитаминозах, золотухе, кожных заболеваниях, рахите, как вяжущее при поносах и как противоглистное средство. Отвар листьев употребляют для ванн и обмываний при ревматизме, подагре, рахите, золотухе и различных заболеваниях кожи: сыпях, угрях, гнойниках, экземах и для полосканий при ангинах и заболевании десен. Свежие измельченные лис-стья прикладывают к ранам и язвам для их быстрого заживления. Таким же свойством обладает и мазь из сухих ореховых листьев с подсолнечным маслом и воском.
Клинические испытания показали, что водный экстракт из листьев обладает значительной терапевтической эффективностью при некоторых формах туберкулеза кожи, туберкулезных лимфаденитах и туберкулезе гортани. Из листьев грецкого ореха приготовлен препарат кари-он, применяемый при разных формах туберкулеза. В медицине и ветеринарии также используют пре-. парат юглон (5-окси-1,4-нафтохи-нон) для местного лечения кожного туберкулеза и стригущего лишая.
Способ применения.
1) 1 столовую ложку сухих листьев настаивать' 2 часа в закрытой посуде в 1. стакане кипятка, процедить. Принимать детям по 1 чайной ложке 3 раза в день при золотухе и рахите и употреблять для полосканий при воспалительных процессах полости рта и горла.
2) 3 чайные ложки сухих листьев настоять в 2 стаканах кипятка. Пить теплым в несколько приемов как чай.
3) '/4 кг листьев отварить в 1 л воды. Употреблять для ванн и обмываний.

ОРЕХ ЛЕЩИНА (лещина обыкновенная)

Coryius aveMana L.
Семейство березовые — Betulaceae.

Народные названия:
орешник, лещина (большинство областей РСФСР), оришина (УССР).
Описание. Однодомный кустарник с серой корой. Листья очередные, округлые, неравнобоко-сердцевидные, заостренные, неправильно-дваждызубчатые, опушенные по жилкам. Прилистники продолговато-яйцевидные, волосистые. Цветет до распускания листьев. Тычиночные сережки одиночные или собраны по две-четыре вместе. Пестичные цветки — мелкие почковидные соцветия с нитевидными красными рыльцами. Плод — яйцевидный орех, окруженный колокольчатой надрезанной

плюской. Орехов в кистях — по два-четыре. Высота 2—5 м.
Время цветения. Март — апрель.
Распространение. Встречается в лесной и лесостепной полосах и в северных районах степной полосы европейской части СССР и в горно-лесных районах Кавказа. Культивируется иногда в средней и северной части СССР. Дикие формы и культурные сорта орешника лещины были известны древним грекам и римлянам.
Местообитание. Растет в подлеске и по лесным опушкам светлых смешанных и широколиственных лесов. Выращивается в садах.
Применяемая часть.
Орехи и масло из орехов.
Время сбора. Август — октябрь.
Химический состав.
Орехи содержат жир (66,47%), азотистые вещества (15,62%), безазотистые вещества (9,03%), минеральные соли, витамин В, (0,4—9 мг%). Применение. Плоды орешника усиливают выработку молока, препятствуют скоплению газов в кишечнике, растворяют камни при почечнокаменной болезни и обладают мягчительным действием.
Растертые с водой орехи применяют при кровохарканье, почечнокаменной болезни, легочных болезнях и лихорадочных состояниях. Отвар или водный настой коры пьют при малярии, а отвар плюски плодов — при поносах. Плоды (ядра), освобожденные от тонкой коричневой шелухи, употребляют в пищу при почечнокаменной болезни, а вместе с медом — при малокровии и ревматизме. Ореховое масло принимают внутрь как противоглистное средство от аскарид и при эпилепсии. Как наружное средство масло втирают в кожу для усиления роста волос при их выпадении. Измельченные орехи, смешанные с яичным белком, используют для лечения ожогов.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква О >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (38) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква О

ОСИНА
Populus tremula L.
Семейство ивовые — Salicaceae.

Народные названия: горечавка, шептун-дерево.
Описание. Двудомное корне-отпрысковое дерево с гладкой серой корой. Листья длинночерешковые, яйцевидно-округлые, выемчато-зубчатые. Тычиночные и пестичные цветки собраны в отдельные сережки. Высота 10—25 м.
Время цветения. Цветет в марте — мае до распускания листьев.'
Распространение. Встречается во многих областях СССР.
Местообитание. Растет по лесам и кустарникам, часто по вырубкам и пожарищам, в березняках.
Применяемая часть.

Почки, листья, кора молодых ветвей.
Время сбора. Почки и кору собирают весной, листья — в мае — июне.
Химический состав.
Почки и листья содержат эфирное масло, горечь, яблочную кислоту, дубильные вещества, глюкозиды по-пулин, салицин и другие вещества.
Применение. Почки обладают мочегонным, потогонным, вяжущим, противовоспалительным, обезболивающим и ранозаживляющим действием.
Отвар почек применяют при поносах, лихорадке, простудных мышечных болях и как мочегонное и сильное потогонное средство.
Спиртовую настойку почек в каплях употребляют при абсцессах внутренних органов.
В немецкой народной медицине спиртовую настойку внутренней коры молодых ветвей с листьями принимают в виде капель с водой при желудочных заболеваниях, остром и хроническом воспалении мочевого пузыря, болезненном мочеиспускании, геморрое, подагре и ревматизме.
Высушенные и растертые в порошок почки осины, как и почки тополя, смешанные со свежим сливочным или подсолнечным маслом, служат противовоспалительным и _ ранозаживляющим средством при ожогах, хронических язвах и используются для размягчения геморроидальных узлов.
Молодые измельченные листья, обваренные кипятком, употребляют для припарок -при ревматических, подагрических и геморроидальных болях.
Способ применения. Молодые листья осины обварить кипятком, измельчить, завернуть в марлю. Подушечки прикладывать к больным местам.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква О >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (38) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква О

ОСОКА

Carex L.
Семейство осоковые — Cyperaceae.

Описание. Многолетнее травянистое корневищное однодомное растение (имеется много видов). Листья линейные, влагалищные, часто острые по краям. Однополые цветки собраны в продолговатые мужские и женские колоски. Высота 15—100 см. Время цветения. Май — июнь.
Распространение. Встречается почти на всей территории СССР.
Местообитание. Растет обычно по сырым болотистым местам, но также встречается в лесах, степях и пустынях.
Применяемая часть.
Корневища с корнями.

Время сбора. Поздняя осень.
Химический состав.
Не изучен. Известно, что корневища осоки песчаной содержат дубильные и слизистые вещества, смолу .и эфирное масло. Корневища некоторых осок содержат кумарин. Применение. Осока довольно широко применяется в народной медицине. Ее корневища с корнями обладают слабым отхаркивающим, мягчительным, обезболивающим, легким слабительным, потогонным и «кровоочистительным» действием.
Водный настой корневищ вместе с корнями пьют при сильном насморке, кашле, удушье, простудных и маточных болях, при различных сыпях и чирьйх.
В немецкой народной медицине настой корневищ с корнями принимают при бронхиальном катаре, плеврите, запорах, золотухе, хронических болезнях кожи, подагре и ревматизме.
Способ применения.
1) 2 чайные ложки корневищ осоки с корнями настаивать 8 часов в 2 стаканах холодной кипяченой воды. Принимать по '/г стакана 2—4 раза в день.
2) 30 г корневищ с корнями ва рить в 3'Д стакана воды в закрытой посуде до тех пор, пока останется около 2 стаканов жидкости. Отвар настаивать 2 часа, процедить. При нимать по '/« стакана 3 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>> | **Буква О >>>**

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (40) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква М

МОРСКАЯ КАПУСТА (ламинария)

Laminaria.
Отдел Бурые водоросли — Phaenophyta.
Семейство ламинариевые Laminariaceae.

ЛАМИНАРИЯ САХАРИСТАЯ

Laminaria saccharina (L.) Lamour.

ЛАМИНАРИЯ ЯПОНСКАЯ

Laminaria japonica Aresch.

Описание. Крупные бурые водоросли с длинным зеленовато-бурым мягким слизистым продолговато-лентовидным листовидным слоевищем, в нижней части имеющим вид черешка листа. Длина от 1 до 13 м.
Распространение. Ламинария сахарная в больших количествах встречается в Белом и Черном морях и на Дальневосточном побережье СССР. Ламинария японская распространена в дальневосточных морях.
Местообитание. Растут вдоль побережья морей на глубине 2— 20- м, часто образуя обширные заросли.
Применяемая часть. Листовидное слоевище.
Время сбора. Лето и осень.
Химический состав. Ламинарии содержат йод (2,7—3%) в виде йодидов и йодорганических соединений, полисахарид ламинарии (до • 21%), маннит (до 21%), студенистое вещество альгин, альгиновую кислоту (до 25%), фукозу, белковые вещества (до 9%), следы жирного масла, бурый пигмент фикоксантин, маскирующий хлорофилл, зольные вещества (около 14%), соли брома, следы мышьяка и витамины А, Bi, В2, В12, С и D.
Применение. Морская капуста как лекарственное растение была известна в XIII веке в Китае. Она улучшает общий обмен веществ, регулирует деятельность желудка и кишечника и обладает нежным слабительным действием.
В народной медицине порошок морской капусты принимают при малокровии, желудочных заболеваниях и при зобе (болезни щитовидной железы).
В народной медицине морскую капусту рекомендуют принимать людям, страдающим упорными хроническими запорами, в качестве легкого слабительного и средства, регулирующего деятельность желудочно-кишечного тракта, и широко применяют для предупреждения и лечения артериосклероза.
Морскую капусту издавна считают не только лечебным, но и диетическим средством, поддерживающим бодрость и здоровье людей. Морская капуста употребляется в пищу в Китае, Японии и у нас на Дальнем Востоке. Из нее приготовляют супы и различные овощные пюре и консервы.
Морскую капусту используют и на корм скоту. Из нее также приготовляют клеящие вещества альгин и альгинат натрия.
Способ применения.
Порошок морской капусты принимать по 1 чайной ложке с l/t стакана остуженной кипяченой воды 2—3 раза в день до еды.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква М >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (40) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква М

МОРСКОЙ ЛУК
Urginea ularitima (L.) Baker. (Scilla maritima L.)
Семейство лилейные — Liliaceae.

Описание. Многолетнее травянистое луковичное растение с толстыми мочковатыми корнями. Луковицы очень крупные (весом 1 — 3 кг), мясистые, шаровидно-грушевидные, красновато-коричневые и желтовато-белые. Листья широколанцетные и удлиненно-яйцевидные, заостренные, темно-зеленые, блестящие, отходящие от луковицы. Соцветие — длинная густая кисть. Цветки зеленовато-белые или розоватые, с шестилёпестным простым околоцветником. Тычинок шесть, пестик с верхней трехгнездной завязью. Плод — трехгнездная коробочка. Различают две разновидности морского лука — с белыми луковицами и красными луковицами. Высота 100— 150 см.
Время цветения. Июль — август.

Р а с п р о с т р а н е н и е. Культивируется на Черноморском побережье Кавказа и в Закавказье. Родина — средиземноморские страны.
Местообитание. Возделыва-ется на плантациях лекарственных растений.
Применяемая часть. Луковицы.
Время с б о р а. Май — июнь.
Химический состав. Луковицы содержат глюкозиды сцилла-рен А, просцилларидин А, глюко-сцилларен А, сциллифеозид, сцилли-криптозид, сциллиглаукозид и другие, слизь (до 30%), различные углеводы (до 22%), ситостерин, стиг-мастерин, холин, сапонины, дубильные вещества, хелидоновую и лимонную кислоты и фитонциды.
Применение. Настой луковиц обладает слабительным, мочегонным свойствами и сильно выраженным действием на сердце (благодаря содержанию сердечных глюкозидов).
Настой белых луковиц морского лука прописывают при острой и хронической недостаточности кровообращения, при расстройстве кровообращения на почве недостаточности митрального клапана сердца и при сердечной недостаточности у больных коронаросклерозом;
Красные луковицы обладают ра-тицидным действием и применяются как весьма эффективное средство для борьбы с крысами. Крысы охотно поедают луковицы и быстро погибают, причем их трупы высыхают и совершенно не издают гнилостного.запаха.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква М >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (38) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква М

МОХ КУКУШКИН ЛЕН
Polytrichum commune L.
Отдел моховидные — Bryophyta. Семейство политриховые — Polytrichaceae.

Описание. Споровое двудомное растение с жестким стеблем и линейно-шиловидными пильчатыми листьями. Женские растения образуют на стеблях красно-бурые четырехгранные коробочки. Высота 10— 30 см.
Местообитание. Растет в лиственных и хвойных лесах, но чаще всего в березовых или с примесью березы, а также в тундре с кустарниковыми березами.
Применяемая часть. Плодовое тело (гриб).
Распространение. Встречается в северной и средней полосе СССР, преимущественно в лесных районах.
Местообитание. Растет в сырых лесах, на мокрых лугах и болотах подушкообразными дерновинами.

Применяемая часть. Все растение.
Время сбора. Конец лета, осень.
Химический состав. Не изучен.
Применение. Водный настой мха в народной медицине применяют внутрь при кашле и маточных кровотечениях. Отваром мха моют голову при выпадении волос.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква М >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (40) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква М

МУХОМОР КРАСНЫЙ

Amanita muscaria (Fr.) Quei.
Класс базидиальные грибы — Basidiomycetes. Семейство агариковые — Agaricaceae.

Описание. Гриб-сапрофит (питающийся гниющими органическими веществами) с плодовым телом в виде ножки и шляпки. Ножка белая, 7—15 см длиной, кверху суженная, внизу клубневидно утолщенная, с пленчатым бело-желтоватым кольцом посредине. Шляпка диаметром 8—20 см, ярко-красная, иногда оранжевая, с белыми хлопьевидными пятнами. Под шляпкой находятся белые пластинки, на которых на особых клетках — базидиях сидят базидиоспоры. Мякоть гриба белая, под кожицей шляпки желтая или красноватая, без особого запаха. Высота 7—15 см.
Распространение. Встречается по всей территории СССР,
Время сбора. Июль — сентябрь.

Химический состав. Триб содержит ядовитый алкалоид муска-рин и неизвестное вещество, разрушающееся при сушке. Мухомор сильно ядовит.

Применение. Растение обладает сильным инсектицидным свойством (свойством убивать насекомых) , отчего и получило свое название. Чаще всего мухомором пользуются для истребления мух и клопов. Мухи гибнут даже от малейших доз настоя гриба. Уничтожение мух имеет большое профилактическое значение в предупреждении инфекционных желудочно-кишечных заболеваний, распространяемых этими насекомыми.

Ввиду сильной ядовитости мухомора при обращении с ним следует соблюдать особую осторожность.

Способ применения.

1) Шляпку и ножку мухомора разрезать на мелкие кусочки, облить водой или молоком и поставить в тарелках на стол и окна. В тарелки положить фильтровальную (промокательную) бумагу так, чтобы бумага высупала за края тарелки. По мере высыхания настоя в тарелках его заменяют свежим. Употреблять для уничтожения мух.

2) Отвар мухомора разлить в тарелки, положить в них промокательную бумагу (как и в первом способе). Употреблять для истребления мух.

3) Шляпку и ножку мухомора разварить в жидкую кашицу и смазывать ею щели, в которых гнездятся клопы. Можно употреблять и свежий сок мухомора.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква М >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (40) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква М

МУШМУЛА ОБЫКНОВЕННАЯ
Mespilus germanica L.
Семейство розоцветные — Rosaceae.

Народные названия: шишки, шишковник.
Описание. Колючий кустарник с крупными ланцетовидными листьями. Листья с нижней стороны войлочные. Цветки белые, одиночные, с пятираздельной чашечкой и пятилепестным венчиком. Тычинок много, , пестик с нижней пятигнездной завязью и пятью столбиками. Плод —-ложная шаровидная костянка с пятью косточками. На верхушке плодов имеется диск с длинными чашелистиками. Высота 3—7 м.
Время цветения. Апрель.
Распространение. Встречается в диком виде на Кавказе и в Крыму, иногда культивируется в южных районах страньк

Местообитание. Растет в лесах, культивируется в садах.
Применяемая часть.
Листья и плоды.
Время сбора. Листья собирают в мае — августе, плоды — осенью.
Химический состав. Не изучен. Известно, что листья и плоды содержат дубильные вещества и фитонциды.
Применение. Листья и плоды обладают вяжущим свойством. Отвар листьев и плодов применяют при обычных и кровавых поносах. Отваром или водным настоем листьев полощут горло при ангинах.
Долго лежавшие или мороженые плоды съедобны и имеют приятный кисловато-винный вкус.
Способ применения.
1 столовую ложку листьев отварить в 1 стакане воды. Употреблять для полосканий горла при ангинах.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква М >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (38) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква М

МЯТА ПОЛЕВАЯ
Mentha arvensis L.
Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Народные названия: мята дикая (большинство областей РСФСР), материнка (Орловская обл.), подгрудник (Гродненская обл.).
Описание. Многолетнее травянистое пахучее растение с длинным ползучим корневищем. Стебли простые или ветвистые, четырехгранные. Листья супротивные, яйцевидно-ланцетные, острые, пильчато-зубчатые, часто опушенные. Цветки мелкие, розовато-лиловые, собраны в густые шаровидные мутовки в пазухах верхних листьев. Чашечка колокольчатая, с пятью зубцами. Венчик с пятью лопастями, из которых одна выемчатая. Тычинок четыре, пестик с четырех-раздельной верхней завязью. Плоды состоят из четырех округлых орешков, заключенных в чашечку. Высота 15—45 см.
Время цветения. Июнь — сентябрь.

Распространение. Встречается в большинстве областей СССР Культивируется как эфирномасличное растение.
Местообитание. Растет по сырым лугам, в поймах рек, около водоемов, в сырых лесах. Воз-делывается на плантациях эфирномасличных и лекарственных растений, близкий вид — мята перечная.
Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Июнь — сентябрь.
Химический состав. Трава' содержит эфирное масло. Главной составной частью его являются ментол и различные терпены.
Применение. Мята полевая и другие виды мяты широко применяются в народной медицине. Растение усиливает аппетит, улучшает пищеварение, снижает повышенную кислотность желудочного сока, ослабляет тошноту, прекращает спазмы желудка и колики, усиливает отделение пота и обладает ветрогонным, противосудорожным, успокаивающим, противовоспалительным и обезболивающим действием.
Настой травы применяют как средство, возбуждающее аппетит, уменьшающее повышенную кислотность желудочного сока, и как болеутоляющее при различных желудочных заболеваниях. Настой мяты также употребляют при кашле, удушье, поносах, изжоге, тошноте, рвоте, головной боли и болях в области печени.
Наружно крепкий водный настой мяты употребляют для обмываний и примочек при судорогах, ревматических и артрических болях, при зуде кожи и воспалительных процессах кожи.
Мятное масло входит в состав мятных капель, мятных лепешек, зубного порошка и зубной пасты, а также употребляется в ликеро-водочном и кондитерском производстве. Ментол в смеси с вазелиновым маслом применяется при насморке, а в смеси с парафином — в виде карандашей для втирания при мигрени (головной боли). Раствор ментола в валерьяново-ментоловом эфире под названием валидола применяют при стенокардии.
Мята входит в состав аппетитного, желудочного, ветрогонного, потогонного, желчегонного и успокоительного сборов и сбора для ванн.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (40) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Маммолог... Диагностика Лечение.
Маммолог Диагностика молочной железы УЗИ Лечение Грудь Маммология
www.others.medcentr.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква О

ОСОТ ОГОРОДНЫЙ

Sonchus oleraceus L.
Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия:
молочник (Смоленская обл.), желтушник (Калининская обл.), зайчик (Владимирская обл.), молочак, заячий салат (УССР).
Описание. Однолетнее травянистое растение с белым млечным соком. Имеет вертикальный корень и ветвистый стебель. Нижние листья перистораздельные, с крупной треугольной конечной долей, матовые, сизые, по краям мелковыемчато-зубчатые, со стреловидным стеблеобъемлющим основанием, верхние листья сидячие, зубчатые.
Время цветения. Июль — сентябрь.
Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке и в

Средней Азии.
Местообитание. Растет как сорняк в огородах, садах, реже на полях.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки) и молодые листья.
Время сбора. Траву собирают в июле — сентябре, молодые листья — в мае — июне.
Химический состав.
Не изучен.
Применение. Растение обладает мочегонным, легким слабительным, желчегонным, молокогонным и противовоспалительным свойствами.
Водный настой осота огородного применяют при воспалительных процессах внутренних органов (желудка, кишечника, печени, легких), при желтухе, геморрое, боли в груди и как средство, усиливающее выработку молока у кормящих женщин.
Свежую и вареную траву используют в виде припарок при воспалительных болезненных уплотнениях.
Молодые листья осота огородного употребляют в пищу в супах и как витаминный салат.
Способ применения.
1 столовую ложку травы осота настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	**Буква О >>>**

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (38) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква О

ОЧИТОК ЕДКИЙ

Sedum acre L.
Семейство толстянковые — Crassulaceae.

Народные названия: грыжная трава (Вологодская обл.), лихорадочная трава (Рязанская обл.), сердечная трава (Пермская обл.), прыгунница, пьяница (Могилевская обл.).
Описание. Многолетнее травянистое невысокое растение с приподнимающимися стеблями. Листья мелкие, сидячие, сочные, мясистые, яйцевидно-продолговатые. Цветки мелкие, желтые, собраны в верхушечные кисти. Чашелистики в числе пяти, продолговато-яйцевидные. Венчик с пятью ланцетными острыми желтыми лепестками, превышающими чашечку. Тычинок десять, пестиков пять, с верхней завязью. Плод — сборная листовка, состоящая из ланцетных звездчато расходящихся листовок. Высота 5—15 см.

Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири.
М е с т ообитание. Растет на сухих возвышенных местах, каменистых местах и на прибрежных песках.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Июнь — июль.
Химический состав.
Растение содержит алкалоиды се-дамин, никотин, седридин, сединин, сединой, изопельтьерин, дубильные вещества, глюкозиды, сахара, яблочную кислоту, витамин С и другие вещества.
Растение ядовитое.
Применение. Настой травы обладает возбуждающим, тонизирующим действием. Настой применяют при лихорадке, простудах, водянке, падучей болезни (эпилепсии) и геморрое.
Применение очитка едкого, как ядовитого растения, требует осторожности. Сок свежей травы вызывает на коже воспаление и образование пузырей.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква О >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (38) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква О

ОЧНЫЙ ЦВЕТ ПОЛЕВОЙ

Anagailis arvensis L.
agiinis arvensis L. Семейство первоцветные — Primulaceae.

Народные названия: куриная слепота, почешная помощь (РСФСР), курячьи очки (УССР).
Описание. Однолетнее или двулетнее травянистое растение с многочисленными ветвистыми четырехгранными стелющимися стеблями. Листья супротивные, сидячие, продолговато-яйцевидные, снизу с черными точками. Цветки одиночные, сидят в пазухах листьев на длинных цветоножках. Цветки кирпично-красные, со спайнолепестным колесовидным венчиком из пяти лепестков. Тычинок пять, пестик один с верхней завязью. Плоды — шаровидные коробочки, .открывающиеся крышечкой. Семена многочисленные, мелкие, черные. Высота (длина) 15— 30 см.
Время цветения. Май — сентябрь.

Распространение. Встречается почти повсеместно в европейской части СССР, а также на Кавказе и в Средней Азии в предгорных равнинах и в горах.
Местообитание. . Растет на лугах, залежах, по речным долинам, каменистым склонам гор и как сорное в полях и садах.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки) и сок свежего растения.
Время сбора. Май — август.
Химический состав.
Не изучен. Растение ядовитое.
Применение. Растение обладает мочегонным, потогонным, желчегонным, слабительным, «кровоочистительным», антитоксическим действием, а также ранозаживляю-щим, обезболивающим и успокаивающим свойствами.
В народной медицине многих стран растение применяют при разнообразных заболеваниях: водянке, болезнях печени, желтухе различного происхождения, почечнокаменной болезни, туберкулезе легких, одышке, сопровождаемой выделением мокроты, падучей болезни (эпилепсии) и психических заболеваниях.
В немецкой народной медицине водный настой очного цвета полевого принимают при болезнях печени, воспалении почек и как успокаивающее и болеутоляющее при нервных заболеваниях, лишаях и других кожных болезнях, особенно при воспалительных процессах, сопровождаемых зудом кожи.
Наружно очный цвет полевой употребляют для присыпки долго не заживающих, гноящихся ран, а в прошлом его прикладывали к местам укусов бешеных животных. . Траву применяют в виде припарок при ломоте, простудных заболеваниях, золотушных сыпях.
Сок свежего растения, смешанный с медом, используют при глазных заболеваниях, особенно катаракте, как средство, удаляющее бельмо при начальных стадиях заболевания.
Внутреннее применение очного цвета полевого, как ядовитого растения, требует осторожности.
Способ применения.

1) '/г чайной ложки сухой травы очного цвета полевого' настаивать 10 минут в 1 стакане кипятка, процедить, остудить. Принимать по 2 столовые ложки 3—4 раза в день.
2) 2—3 ложки свежей или сухой травы обварить кипятком, завернуть в марлю. Горячие подушечки употреблять как обезболивающие и противовоспалительные припарки.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква О >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква П

ПАЗНИК КРАПЧАТЫЙ

Achyrophorus maculatus (L.) Scop.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: свинник, поросятник, ястребиная трава.

Описание. Многолетнее травянистое растение с безлистным прямым стеблем и розеткой прикорневых листьев. Прикорневые листья продолговатые, к основанию суженные, выемчато-зубчатые, щетинисто-волосистые. Цветочные корзинки золотисто-желтые, пахучие, расположены на верхушке стебля по две-четыре. Все цветы в корзинках язычковые, с хохолком из одного ряда перистых волосков. Листочки обертки ланцетные, сверху дерноватые. Плоды — семянки с носиком. Высота 30—120 см.

Время цветения. Май— июнь.

Распространение. Встречается во многих областях европейской части СССР.

Местообитание. Растет по травянистым склонам, кустарникам, полянам.

Применяемая часть.

Трава (стебель, листья, цветочные корзинки) и листья.

Время сбора. Май — июнь.
Химический состав. Не изучен.
Применение. Растение обладает слабительным, мягчительным, противовоспалительным, антисептическим и ранозаживляющим свойствами.
Свежие измельченные листья прикладывают к гнойным ранам для их очищения и заживления, а припарки из травы или листьев — к плотным воспалительным и опухолевым образованиям для их размягчения и рассасывания.
Способ применения.
2—3 столовые ложки свежих или сухих листьев пазника обварить кипятком, завернуть в марлю. Горячие подушечки применять как припарки при плотных воспалительных и опухолевых образованиях.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква П >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (37) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

Вся Библиотека >>> | Содержание книги >>>

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

ВИДЫ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ

Буква П

ПАЗНИК
ПАНЦЕРИЯ (пустырник шерстистый)
ПАПОРОТНИК (щитовник)
ПАСЛЕН
ПАССИФЛОРА (страстоцвет мясо-красный)
ПАСТЕРНАК
ПАСТУШЬЯ СУМКА

Буква Р

РАКИТНИК РУССКИЙ
РАУВОЛЬФИЯ ЗМЕИНАЯ
РДЕСТ
РЕВЕНЬ
РЕДЬКА
РЕЗЕДА ЖЕЛТАЯ
РЕПА

ПЕРВОЦВЕТ

ПЕРСИК

ПЕТРУШКА

ПИЖМА

ПИКУЛЬНИК

ПИОН

ПИХТА

ПЛАКУН (дербенник)

ПЛАУН БУЛАВОВИДНЫЙ (дереза)

ПЛЮЩ

ПОВИЛИКА ЕВРОПЕЙСКАЯ

ПОДМАРЕННИК

ПОДОРОЖНИК

ПОДСОЛНЕЧНИК

ПОЛЕНИКА

ПОЛЫНЬ

ПОМИДОР

ПОРТУЛАК ОГОРОДНЫЙ

ПОСКОННИК КОНОПЛЯНЫЙ

ПОЧЕЧНЫЙ ЧАЙ

ПРОСВИРНИК ЛЕСНОЙ (мальва лесная)

ПРОСТРЕЛ ЛУГОВОЙ

ПУПАВКА КРАСИЛЬНАЯ

ПУСТЫРНИК

ПШЕНИЦА МЯГКАЯ

ПЫРЕЙ ПОЛЗУЧИЙ

РЕПЕШОК

РОГОЗ

РОДОДЕНДРОН ЗОЛОТИСТЫЙ

РОЖЬ

РОЗМАРИН

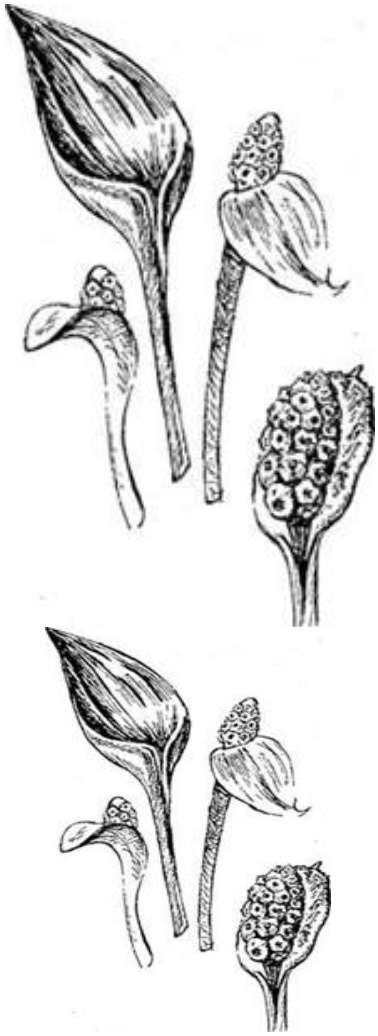
РОМАШКА

РОСЯНКА КРУГЛОЛИСТНАЯ

РУТА ПАХУЧАЯ

РЯБИНА

РЯСКА МАЛЕНЬКАЯ



Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква П

ПАНЦЕРИЯ ШЕРСТИСТАЯ (пустырник шерстистый)
Panzeria lanata Pers. (Ballota lanata L.).
Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Народные названия: белокудренник.
Описание. Многолетнее травянистое растение с толстым корневищем и четырехгранными полыми стеблями. Листья супротивные, пальчатораздельные, сверху темно-зеленые, снизу серые, густоопу-шенные. Цветки крупные, двугубые, желтовато-белые, опушенные сидячие, собраны в мутовки. Плоды — четыре орешка (находятся внутри чашечки). Высота 40—70 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Встречается на Алтае, в Забайкалье и южных районах Красноярского края.
Местообитание. Растет по пустынным, степным долинам горных рек и по каменистым склонам.
Применяемая часть.
Верхушки стеблей с листьями и цветками.

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав.

Изучен недостаточно. Известно, что растение содержит алкалоиды, яблочную кислоту, большое количество дубильных веществ (танидов-), эфирное масло, витамин С и горькое вещество неизвестного состава, которое считают действующим началом растения.

Применение. Растение обладает мочегонным, сердечно-сосудистым, противоревматическим и успокаивающим нервную систему действием. Панцерия по успокаивающему действию сходна с пустырником. Препараты панцерии не вызывают вредных последствий. Они снижают кровяное давление, уре-жают ритм сердца и расширяют периферические кровеносные сосуды.

Настой трав№ принимают как мочегонное средство при водянке и как противоревматическое и сердечное средство.

В научной медицине препараты панцерии применяют при начальных стадиях гипертонической болезни, сердечно-сосудистых и вегетативных неврозах, пороках сердца и атеросклерозе. Клиническими исследованиями доказана эффективность действия препаратов панцерии.

Способ применения.

2 чайные ложки травы панцерии настаивать 8 часов в 2 стаканах остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать по '/г стакана 2— 4 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква П >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква П

ПАПОРОТНИК МУЖСКОЙ (щитовник мужской)
Dryopterisfilix-mas (L.) Schott.
Отдел папоротниковидные — Polypodiophyta.
Семейство аспленнеевые — Aspleniaceae.

Описание. Многолетнее травянистое споровое растение с толстым корневищем, с многочисленными тонкими корнями и крупными двоякоперисторассеченными листьями, имеющими осенью на нижней стороне округлые кучки спорангиев (сорусы). Корневище бурого цвета, имеет слабый запах и сладковато-вяжущий вкус. Высота 30— 120 см.
Распространение. Встречается в лесной и лесостепной полосах СССР.
Местообитание. Растет по сырым тенистым лесам.
Применяемая часть.
Корневища.
Время сбора. Поздняя осень или ранняя весна.
Химический состав.

Корневища содержат производные флороглюцина (филикеовая и флаваспидовая кислоты), аспидинол, ал-баспидин, флавоноиды, крахмал, горькие и дубильные вещества, жирное и эфирное масло и особое вещество фильмарон, которое губительно действует на глистов. Растение сильно ядовитое.

Применение. Папоротник как противоглистное средство применялся в медицине еще в глубокой древности. Корневища обладают весьма эффективным действием против ленточных глистов, а также про-тивосудорожным, обезболивающим и ранозаживляющим действием.

Настой корневищ применяют как противоглистное средство и наружно для ванн, обтираний и примочек при судорогах ног, ревматизме, геморрое, гнойных ранах и язвах.

В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области отвар корневищ принимают внутрь при венерических болезнях и заболеваниях седалищного нерва, а спиртовую настойку в виде капель — при сухом плеврите.

В научной медицине папоротник используют в виде экстракта его корневищ и таблеток препарата филиксана.

Внутреннее применение папоротника, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности и обязательного врачебного контроля.

Способ применения.

50 г сухого или 100 г свежего корневища кипятить 2 часа в 2—3 л воды. Употреблять для ванн при температуре 28—30° С.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква П >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква П

ПАСЛЕН СЛАДКО-ГОРЬКИЙ

Solatium dulcamara L.
Семейство пасленовые

Народные названия: волчьи ягоды, глистовник.
Описание. Многолетнее травянистое растение с деревянистым ветвистым лазящим стеблем. Листья продолговато-яйцевидные, с сердцевидным основанием, заостренные. Цветки мелкие, лиловые, собраны в метельчатые поникающие вильчатые соцветия. Плоды — яйцевидные красные ягоды. Свежие листья имеют неприятный запах. Высота 30—180 см.
Время цветения. Июнь — сентябрь.
Распространение. Встречается почти на всей территории СССР.
Местообитание. Растет по сырым кустарникам и лесам, оврагам, заливным лугам, берегам рек и прудов.
Применяемая часть.
Молодые стебли с листьями.
Время сбора. Июнь — сентябрь.

Химический состав.
Стебли, листья и ягоды содержат глюкоалкалоид соланин и ядовитый глюкозид дулькамарин. Растение ядовитое.
Применение. Паслен сладко-горький довольно широко применяется в народной медицине. Растение обладает вяжущим, мочегонным, желчегонным, отхаркивающим, противовоспалительным, обезболивающим и успокаивающим нервную систему действием. Он обладает и «кровоочистительным» действием, . важным свойством эффективно изменять обмен веществ при различных кожных заболеваниях.
Настой и настойку молодых стеблей с листьями принимают при простудных заболеваниях, гриппе, воспалении миндалевидных желез, воспалении среднего уха, астме, ревматических заболеваниях и невралгиях.
В немецкой народной медицине настой и настойку употребляют при поносах, болезнях мочевого пузыря и мочевых путей, угнетенных менструациях и особенно как «кровоочистительное» средство при крапивнице и различных кожных заболеваниях — зудящих сыпях, воспалительных процессах кожи, лишаях, фурункулах, гнойниках и т. д.
Внутреннее применение паслена сладко-горького, как ядовитого растения, требует осторожности.
Способ применения.
1) 1 чайную ложку молодых стеблей с листьями и цветками паслена сладко-горького настаивать 4 часа в 2 стаканах кипятка, процедить. При нимать по 1 столовой ложке 3—4 ра за в день до еды.
2) Спиртовую настойку молодых побегов принимать по 10 капель 2—3 раза в день.
3) Порошок из сухих листьев паслена сладко-горького принимать по 0,5 г 2 раза в день.

ПАСЛЕН ЧЕРНЫЙ

Описание. Листья яйцевидные, заостренные, слегка выемчатые. Цветки мелкие, белые, с пятью тычинками, собраны в зонтиковидные завитки. Плоды — черные шаровидные ягоды. Высота 10—90 см.
Время цветения. Июнь — сентябрь.
Распространение. Встречается почти повсеместно на территории СССР.
Местообитание. В изобилии растет по огородам, пашням, сорным местам и обычно оставляется ради съедобных ягод.
Применяемая "' часть. Трава (стебли, листья, цветки), листья и ягоды.
Время сбора. Траву и листья собирают в июне — сентябре, ягоды — в августе — октябре.
Химический - состав.
Недозрелые плоды и все части растения содержат глюкоалкалоид соланин. В состав плодов также входят сахара, органические кислоты, дубильные вещества и витамин С. Листья содержат, кроме соланина, каротин (провитамин А) и витамин С. Все части паслена, кроме спелых ягод, ядовиты.
Применение. Паслен черный довольно широко применяют в народной медицине. Его плоды усиливают остроту зрения и обладают слабительным, противоглистным и антисептическим действием.
Листья рассасывают припухлости, ускоряют созревание нарывов и обладают противовоспалительным, рано-эаживляющим и обезболивающим действием.
Цветки паслена обладают мочегонным и отхаркивающим свойствами. Растение успокаивающе действует на нервную систему.
Настой травы применяют при геморрое и как слабительное. Ягоды и их настой используют против глистов у детей, при геморрое, ревматизме и как легкое слабительное, но в _ больших количествах они вызывают чрезмерное образование газов.
Настой цветков пьют при ревматизме и как мочегонное и отхаркивающее средство.
В немецкой народной медицине водный настой травы и спиртовую настойку травы и ягод принимают как успокаивающее средство . при «буйном помешательстве», возбужденном состоянии, эпилепсии, су до-' рогах, спазмах желудка, мочевого пузыря и других органов, заболеваниях, сопровождающихся зудом кожи, при нервной головной боли.
Наружно свежие или высушенные, на размоченные листья прикладывают к нарывам для ускорения их созревания и к воспаленным геморроидальным узлам.
Теплые сидячие ванны из настоя листьев применяют при наружном геморрое.

Свежие или сухие размоченные листья прикладывают к гнойным труднозаживающим ранам и язвам для их быстрого заживления и к голове при головных болях. Сок листьев паслена вводят в нос при упорном хроническом насморке. Измельченные ягоды, смешанные с кислым молоком, также прикладывают к гнойным ранам, нарывам и язвам. Сок ягод, разведенный водой, используют для полоскания горла при ангинах.

Внутреннее применение паслена черного, как ядовитого растения, требует осторожности.

Спелые ягоды не ядовиты и употребляются в пищу как начинка для пирогов и в свежем виде.

Ягоды паслена черного дают фиолетовую краску.

Способ применения.

1) 2 чайные ложки листьев паслена черного настаивать 2 часа в 1' /2 ста канах кипятка, процедить. Прини мать по 1 столовой ложке 4 раза в день.

2) 2—3 столовые ложки ягод от варить в 1 стакане воды, настаи вать 2 часа, процедить. Принимать по 'Д стакана 4 раза в день при ге моррое, ревматизме и как легкое слабительное.

3) 3 столовые ложки сока ягод развести в '/V стакана остуженной кипяченой воды. Употреблять для полоскания горла при ангинах.

4) 1 чайную ложку цветков на стаивать 2 часа в 1 стакане кипятка в закрытой посуде, процедить. При нимать по 1 столовой ложке 3—4 ра за в день при ревматизме, как мо чегонное и отхаркивающее сред ство.

5) 8 столовых ложек свежих или сухих листьев настаивать 3—4 часа в 10 стаканах кипятка. Упо треблять для сидячих ванн при на ружном геморрое и для обмывания гнойных ран.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква П >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква П

ПАССИФЛОРА (страстоцвет мясо-красный)
Passiftora incarnata L.
Семейство страстоцветные — Passifloraceae.

Описание. Многолетнее травянистое вьющееся растение (лиана) с красивыми пальчаторассечек-ными листьями. Цветки крупные, красивые, правильные,, имеют особое строение. Чашечка пятилистная, венчик из пяти лепестков. Тычинок пять, пестик с верхней завязьк>. Тычинки высоко приподняты особой колонкой. Между венчиком и тычинками расположены два кольца лиловых длинных нитевидных бахромок. Плоды сочные, съедобные. Высота несколько метров.
Время цветения. С июля до осени.
Распространение. Растет в тропических и субтропических лесах. В СССР акклиматизирована и разводится на Черноморском побережье Кавказа в Кобуле-ти (на опытной станции лекарственных растений) -.
Местообитание. Возде-лывается на плантациях лекарственных растений.
Применяемая часть.

Травянистые части стеблей и листья.
Время сбора. В период бутонизации растения.
Химический состав.
Изучен недостаточно.
Применение. Водный настой стеблей и листьев применяют как эффективное успокаивающее средство.
Экстракт пассифлоры действует на центральную нервную систему, обладает сильным успокаивающим и снотворным действием, не вызывая вредных побочных явлений. Его применяют при бессоннице и нервных заболеваниях. В СССР экстракт пассифлоры проверен клинически и разрешен к врачебному применению. Экстракт нельзя принимать при сердечных заболеваниях и склерозе.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква П >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква П

ПАСТЕРНАК ПОСЕВНОЙ

Pastinaca sativa L.
Семейство зонтичные — Umbellifefae, или сельдерейные — Apiaceae.

Описание. Двулетнее овощное пахучее травянистое растение с бороздчатым стеблем. Корень белый, мясистый, сладковатый. Листья перисторассеченные, блестящие, острозубчатые, с конечной трехлопастной долей. Цветки мелкие, желтые, собраны в сложные зонтики без оберток и оберточек. Плоды — овальные плоские двусемянки с краевыми крыловидными ребрами. Высота 80—200 см..
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Культивируется в средней и южной полосах СССР.
Местообитание. Выращивается на плантациях и в огородах.
Применяемая часть.
Корни и трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Траву собирают в июне — июле, корни — осенью.

Химический состав.

Корни содержат углеводы, белко-зые вещества, клетчатку, зольные вещества, эфирное масло со своеобразным запахом и витамин С №мг%).

Применение. . Пастернак :ыл известен еще в древней медицине ;:ак мочегонное средство и как сред-:тво, возбуждающее половую функ-дию. Растение улучшает аппетит, усиливает деятельность желудка и кишечника и функцию половых желез, общий тонус организма и обладает мочегонным, болеутоляющим и отхаркивающим действием.

Настой или отвар корней или травы принимают как мочегонное средство при водянке и как болеутоляющее при почечных, печеночных и желудочных коликах, простудной лихорадке и пьют при кашле для его смягчения и отделения мокроты. Водный настой корней пастернака с сахаром употребляют для возбуждения аппетита и как тонизирующее при общей слабости организма и для восстановления сил выздоравливающих после тяжелых болезней. Спиртовую настойку пастернака в прошлом употребляли при плохом настроении и галлюцинациях.

Корни и листья пастернака применяют в кулинарии как пряную приправу к тшще.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку травы пастер нака варить 10 минут в 2 стаканах воды в закрытом сосуде, настаивать 2 часа, процедить. Принимать при болезнях почек и слабой деятель ности желудочно-кишечного тракта в течение 2 недель: первую неделю — по 'Д стакана 3 раза в день за 20 ми нут до еды; вторую неделю — по 3/4 стакана 3 раза в день за "20 минут до еды.

2) 2 столовые ложки свежих кор ней, смешать с 3 столовыми ложка ми сахарного песка, кипятить 15 ми нут в 1 стакане воды в закрытой лосу-де, настаивать 8 часов. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день за ' 1г часа до еды для возбуждения аппетита, как болеутоляющее и при общем упадке сил.

3) 3 столовые ложки корней об варить кипятком, завернуть в мар лю. Подушечки прикладывать к больным местам.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква П

ПАСТУШЬЯ СУМКА
Capselia bursa pastoris Medic.
Семейство крестоцветные — Cruciferae, или капустные — Brassicaceae.

Описание. Однолетний широко распространенный сорняк с розеткой перистораздельных с крупными долями листьев, мелкими белыми цветками и характерными треугольными стручочками. Высота 10 — 50 см (см. цветную вклейку).
Время цветения. Май — август.
Распространение. Встречается почти на всей территории СССР.
Местообитание. Растет на полях, огородах, в садах, вдоль дорог и около строений.
Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) с зелеными стручочками.
Время сбора. Май — август.
Химический состав. Трава содержит холин, ацетилхо-лин, тирамин, инозит, рамноглюко-зид гиссопина, дубильные вещества, бурсовую, фумаровую, яблочную, лимонную и винную кислоты, много калия, витамины С, К, фитонциды и эфирное масло.

Действующим веществом пастушьей сумки считают витамин К, ускоряющий свертывание крови.
Применение. Пастушья сумка :как лекарственное растение была известна еще в Древней Греции и Риме. Растение издавна и широко применяется в народной медицине различных стран. Пастушья сумка хорошо останавливает различные внутренние кровотечения, вызывает сокращение матки, снижает артериальное давление, суживает периферические кровеносные сосуды, прекращает поносы, усиливает выделение мочи.
Настой пастушьей сумки принимают при болезнях печени, почек и мочевого пузыря, печеночных коликах, почечнокаменной болезни, поносах, лихорадке и особенно как кровоостанавливающее при различных внутренних и послеродовых кровотечениях.
В научной медицине водный настой пастушьей сумки применяют внутрь как кровоостанавливающее средство в акушерской практике после родов и в гинекологии, при мено- и метроррагиях. Клинически доказано, что настой дает хороший терапевтический эффект и при лечении острого и хронического воспаления почек.
Наружно настой пастушьей сумки с успехом применяют для местных ванн, обмываний, примочек и компрессов при ушибах, воспалении сухожилий, легких ранениях и повреждениях кожи.
Весенние розетки молодых прикорневых листьев пастушьей сумки употребляют для приготовления супов, борщей, весеннего витаминного салата и в качестве вкусной начинки для пирожков.
Способ применения.
1) 1 столовую ложку сухой травы пастушьей сумки настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день (в особенности как кровоостанавливающее). Настой употребляют и как наружное средство при ушибах и ранениях.
2) 3 чайные ложки травы настаивать 8 часов в 1 стакане холодной кипяченой воды, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква П >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (36) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква П

ПЕРВОЦВЕТ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Семейство первоцветные — Primulaceae.

Народные названия: баранчики (Московская, Орловская обл.), баранья трава (Тамбовская обл.), куделька (Курская обл.), желтуха (Киевская обл.), новруз чичейи (Азербайджанская ССР), пурусула (Грузинская ССР), гарнацахик (Армянская ССР).
Время цветения. Май — нюнь.
Распространение. Встречается в лесной и лесостепной зонах езропейской части СССР.
Местообитание. Растет по опушкам леса, лесным полянам, кустарникам, лугам, а также в светлых лесах.
Применяемая часть. Корни, листья и цветки.
Время сбора. Листья и цветки собирают в мае — июне, корни — весной и поздней осенью.
Химический состав. Корни содержат от 5 до 10% сапонина, глюкозиды примверин и при-мулаверин, витамин С, каротин и эфирное масло. Листья содержат сапонины (2%), витамин С (5,9% на сухое вещество), каротин (до 3 мг%). В цветках имеются сапонины, флавоноиды, витамин С.

Применение. Растение обладает отхаркивающим, мочегонным, легким слабительным, седативным и спазмолитическим действием.
Настой корней, листьев и цветков применяют как отхаркивающее средство при бронхите, воспалении легких и коклюше, а также в качестве мочегонного и потогонного средства.
Настой листьев или свежие листья в виде салата используют при авитаминозах — недостатке в организме витаминов Си А.
Способ применения. 5 г порошка листьев заварить в 1 стакане кипятка. Выпить в три приема.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква П >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква П

ПЕРСИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Persica vulgaris Mill.
Семейство розоцветные — Rosaceae.

Народные названия: жердели, брусвына (УССР).
Описание. Небольшое дерево- с широкой кроной и красновато-коричневой чешуйчатой корой. Листья очередные, удлиненно-ланцетные, пильчатые, с заостренной верхушкой и клиновидным основанием. Цветки многочисленные, почти сидячие, розовые. Тычинок много, пестик с одним столбиком, головчатым рыльцем и верхней завязью. Плод — крупная шарообразная зеленовато-белая с румянцем бар-хатистоопушенная костянка. Косточка крупная, крепкая, глубокоборoздчатая. Семя горьковатое, с запахом миндаля. Высота 3—5 м.
Время цветения. Март — апрель. Цветки распускаются раньше листьев или одновременно с ними.
Распространение. Культивируется как ценное плодовое растение в большом количестве сортов на Кавказе, в Крыму, Молдавии и Средней Азии. Родина персика — Китай.

Местообитание. Разводится в садах.
Применяемая часть. Цветки, плоды, семена.
Время сбора. Цветки собирают в марте — апреле, плоды и семена — в июле — сентябре.
Плоды содержат сахара (до 15%), яблочную, винную, лимонную, хинную, хлорогеновую кислоты, витамины А (0,62%) и С (12—20 мг%), красящие вещества — каротинои-ды: ликопин, криптоксантин, зёа-ксантин — и эфирные масла. Запах плодов персика зависит от эфирных масел. В состав семян входят жирное масло — до 57% (состоящее из олеиновой, пальмитиновой и стеариновой' кислот и ситостерина), глюко-зид амигдалин и эфирное горько-миндальное масло (0,4—0,7%).
Применение. Листья и цветки обладают слабительным действием. Плоды усиливают секреторную деятельность пищеварительных желез, способствуют перевариванию неудобоваримой и жирной пищи и обладают противорвотным свойством.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква П >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква П

ПЕТРУШКА ОГОРОДНАЯ (петрушка кудрявая)
Petroseiinum sativum Hoffm.
Семейство зонтичные — Umbeiliferae, или сельдерейные — Apiaceae.

Описание. Двулетнее пахучее травянистое растение с белым мясистым корнем. Листья дважды-триждыперистые, с верхней стороны блестящие, снизу — матовые. Цветки мелкие, белые, собраны в сложные зонтики. Плоды — мелкие серо-зеленые яйцевидные семянки, с одной стороны плоские, с другой — выпуклые, с горьковатым вкусом и сильным ароматическим запахом.
Высота 60—90 см.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Культивируется во многих областях СССР.
Местообитание. Разводится на плантациях и огородах.
Применяемая часть. Листья, корни и особенно «семена» (плоды).
Время сбора. Листья собираются в июне — августе, корни — в 'августе — сентябре, плоды—в июле — сентябре.

Химический состав. Семянки содержат глюкозид апи-ин, жирное масло (до 15%), смолистое вещество (5%), флавоноиды 7-апиозилглюкозид лютеолина, ди-осмин, глюкозиды нарингенина и апигенина и эфирное масло. В состав эфирного масла входят 1-а-пи-нен, аллилтетраметоксибензол, бер-гаптен, кумарин, апиол и миристи-цин. Апиол и миристицин как составные части эфирного масла обладают свойством вызывать усиленные сокращения матки. В листьях имеются каротин, витамин С, лютеолин, апигенин и эфирное масло (до 0,08%).

Применение. Петрушка довольно широко применяется в народной медицине. «Семена» (плоды) возбуждают аппетит, усиливают секрецию пищеварительных желез, улучшают пищеварение, нейтрализуют в желудке и кишечнике газы, усиливают выделение мочи, регулируют менструации, уменьшают и прекращают колики, боли, судороги и воспалительные процессы.

В немецкой народной медицине водный настой «семян» или корней принимают как средство, вызывающее аппетит, усиливающее пищеварение, и употребляют внутрь при болезнях почек, мочевого пузыря. Настой также пьют как мочегонное при водянке, отеках сердечного происхождения, при коликах и спазмах кишечника, как ветрогонное и средство, регулирующее менструации. Измельченные «семена» в прошлом принимали против малярии вместо хинина.

Наружно листья прикладывают к местам ужаления насекомыми (комарами, пчелами, осами) для уменьшения воспалительных процессов и боли. Толченые «семена» втирают в кожу головы при облысении и используют как средство против паразитов — головных вшей. Петрушку применяют и как косметическое средство. Отваром корней моют лицо от загара, а крепким отваром корней, смешанным с соком лимона, смазывают лицо утром и вечером для уничтожения веснушек и темных пигментированных пятен кожи.

Способ применения

1) '/г чайной ложки истолченных «семян» петрушки настаивать 8 часов в 2 стаканах холодной кипяченой воды в закрытом сосуде. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за '/г часа до еды.

2) 4 чайные ложки свежих или сухих корней настаивать 8—12 часов в 1'/4 стакана кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день за '/г часа до еды. Настой применять также для обмывания лица.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква П >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква П

ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ (дикая рябинка)
Tanacetum vulgare L.
Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: полевая рябина (большинство областей РСФСР), глистник (Сибирь), горлянка (Тульская, Воронежская обл.), девятильник желтый (Пермская, Кировская обл.), маточник (Воронежская обл.), пижма дикая, горбинка (УССР), бире оту (Азербайджанская ССР), львацахик (Армянская ССР), гвирила (Грузинская ССР).
Описание. Многолетнее корневищное пахучее растение с прямостоячим бороздчатым ветвистым стеблем. Листья очередные, перисторассеченные, с продолговато-ланцетными зубчатыми долями. Листья сверху темно-зеленые, снизу серовато-зеленые с точечными железками. Цветочные корзинки округлые, желтые, состоящие из трубчатых цветков, собраны в плоское щитковидное соцветие. Высота 60— 120 см.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается почти повсеместно в СССР.

Местообитание. Растет в садах, по кустарникам, в разреженных смешанных березовых лесах и колках, по их опушкам, на лугах, по берегам рек, на полях вдоль дорог и канав, около строений.
Применяемая часть. Цветочные корзинки («цветки»), листья, трава (стебли, листья, цветочные корзинки).
Время сбора. Июнь — август.
Химический состав. Цветки содержат танацетовую, галлусовую и другие органические кислоты, горькое вещество танацетин, дубильное вещество, смолу, сахар, камедь, жирное и эфирное масла, красящие и экстрактивные вещества. Эфирное масло содержит туй-он, кетон, 1-камфару, туйол, бор-неол и пинен. Растение ядовитое.
Применение. Пижма как лекарственное растение известна была еще в средние века. Растение широко применяется в русской народной медицине и народной медицине различных стран.
Водный настой цветочных корзинок возбуждает аппетит, усиливает секрецию желез желудочно-кишечного тракта и тонизирует его мускулатуру, улучшает пищеварение, увеличивает отделение желчи и пота, замедляет ритм сердца и повышает кровяное давление. Настой также обладает жаропонижающим, противоспазматическим, противовоспалительным, обезболивающим, противомикробным, ранозаживляющим, противоглистным и инсектицидным действием.
Настой цветочных корзинок применяют при желтухе, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, желудочно-кишечных заболеваниях, особенно с пониженной кислотностью, как противоглистное средство при круглых глистах (аскаридах, острицах) и для регулирования неправильных менструаций.
В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области отвар травы принимают при головной боли и наружно в виде припарок используют при ревматизме, а отвар цветочных корзинок — при раке кожи.
В народной медицине Бельгии и Финляндии цветочные корзинки также употребляют против круглых глистов. Настой цветочных корзинок принимают при головной боли, ревматизме, ломоте, приливе крови к сердцу и используют как противолихорадочное средство, а также для уменьшения и остановки менструаций.
В немецкой народной медицине настой цветочных корзинок и листьев употребляют при различных заболеваниях пищеварительных органов, кровавых поносах (дизентерии), желудочных коликах, запорах, задержке газов.
В научной медицине отвар цветочных корзинок пижмы применяют при аскаридозе и острицах, при заболеваниях печени (гепатитах, ан-гиохолитах), желчного пузыря и "при острых желудочно-кишечных заболеваниях. Исследования показали, что водный настой цветочных корзинок является ценным средством для лечения энтероколитов и некоторых других кишечных заболеваний.
Наружно настой цветочных корзинок и настой листьев в виде теплых ванн и компрессов как обезболивающее средство применяют при подагре, ревматизме, болях в суставах, вывихах, ушибах и как ра-нозаживляющее при ранах. Местные теплые ножные ванны из настоя пижмы используют при судорогах ног.
Измельченные сухие листья и особенно измельченные сухие цветочные корзинки являются неплохим инсектицидным средством, действующим, однако, на насекомых слабее пиретрума.
Внутреннее применение пижмы, как ядовитого растения, требует .большой осторожности. Не следует длительно применять растение. Настой пижмы противопоказан беременным.
Способ применения.
1) 1 столовую ложку цветочных кор зинок пижмы настаивать 4 часа в . 2 стаканах остуженной кипяченой воды в закрытом сосуде, процедить. Принимать по '/2 стакана 2—3 раза в день за 20 минут до еды.
2) 5 г цветочных корзинок настаивать 2—3 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 20 минут до еды при энтероколитах и других желудочно-кишечных заболеваниях. Настой употреблять также для ванн и обмываний.
3) 1 столовую ложку измельченных «семян» пижмы смешать с двумя средними измельченными головками чеснока. Смесь варить в закрытом сосуде 10 минут (считая от закипания) в 2 стаканах молока.

Отвар процедить, отжать и теплым употреблять для клизм при остри цах. Клизмы повторять в течение нескольких дней (М. Носаль).

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква П >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква П

ПИКУЛЬНИК ЛАДАННИКОВЫЙ

Galeopsis ladanum L,
Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые— Lamiaceae.

Народные названия: жабрей.
Описан и е. Однолетнее травянистое сорное растение с четырехгранным стеблем. Листья супротивные, овально-ланцетные, зубчатые. Цветки пурпуровые, двугубые, собраны в мутовки. Высота 8 — 40 см.
Время цветения. Июль — август.
Распространение. Встречается в большинстве областей СССР.
Местообитание. Растет как сорняк в посевах, на паровых полях, иа лугах и около жилищ.
Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Июль — август. .
Химический состав. Пикульник содержит жир (3%), воек, смолы, красящее и горькое вещества, яблочную и галловую кислоты,

каротин (50 мг%) и алкалоиды. Растение ядовитое.
Применение. Настой травы на воде или молоке принимают при кашле с обильным выделением мокроты, хроническом насморке и туберкулезе легких.
В немецкой народной медицине настой травы употребляют при бронхите, бронхиальной астме, болезнях селезенки, малокровии и фурункулезе.
Внутреннее применение пикульника ладанникового, как ядовитого растения, требует осторожности.
Способ применения. 3 чайные ложки травы пикульника настаивать 1 час в 3 стаканах горячего молока или в 3 стаканах кипятка, процедить. Принимать по ½ стакана 3 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква П >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква П

ПИОН ТОНКОЛИСТНЫЙ

Paeonia tenuifolia L.
Семейство пионовые— Paeoniaceae.

Народные названия: лазоревый цветок, воронок (Курская, Воронежская обл.), зеленика (Саратовская обл.), воронец (УССР), красный лазорик (Карачаево-Черкесская автономная обл.).
Описание. Многолетнее травянистое растение с шишковатыми продолговатыми корнями. Листья дважды-трижды рассеченные на мелкие линейные Доли. Цветки крупные, правильные, кровяно-красные, чашечка пятилистная, лепестков венчика пять— семь, тычинок много, пестиков несколько. Плод — сборная листовка из двух-трех пушистых отогнутых листовок. Высота 15— 30 см.
Время цветения. Май — июнь. Распространение. Встречается в южной и средней полосе европейской части СССР.
Местообитание. Растет по степным склонам, склонам балок и кустарникам.
П р и ы е н я е м а я часть. Трава (стебли, листья, цветки) и корневые шишки.

Время сбора. Траву с клубнями собирают в мае, корневые шишки — осенью.
Химический состав. Не изучен. Известно, что корневые шишки содержат сердечные глюкозиды. Растение ядовитое.
Применен и е. В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области водный настой травы в небольших 'дозах пьют при болезнях сердца. В народной медицине Кавказа водный настой корневых шишек применяют при малокровии, кашле и для отрезвления пьяных.
Из растения получают зеленую краску.
Внутреннее применение пиона тонколистного, как ядовитого растения, требует большой осторожности.
Способ применения. 1 чайную ложку сухой травы пиона тонколистного настаивать '/г часа в 3 стаканах кипятка, процедить. Принимать ло 1 столовой ложке 3 раза в день за 10—15 минут до еды.

ПИОН УКЛОНЯЮЩИЙСЯ

Народные названия: марьина трава (Архангельская обл.), марьин корень, сердечные ягоды.
Описание. Многолетнее травянистое растение с буро-коричневым толстым ветвистым корнем. Стебли прямые, неветвистые, с кожистыми чешуйками при основании. Листья очередные, дважды-трижды разделенные на узкие ланцетные доли. Цветки крупные, красные или бледно-розовые, чашечка из пяти чашелистиков, лепестков венчика пять или больше, тычинок много, пестиков два-пять с верхней завязью. Плод — сборная листовка (состоит из нескольких отклоненных листовок). Семена крупные, черные, эллиптические. Высота 60-
Время цветения, июнь.
Распространение.
*чается в лесной полосе г_*
восточных районов европейской части СССР, в лесной полосе Сибири и в горно-лесных районах восточного Казахстана.
Местообитание. Растет по опушкам хвойных, смешанных и мелколиственных лесов, на субальпийских высокотравных лугах, на полях.
Применяемая часть.
Корни.
Время сбора. Осень. Химический состав. Корни содержат эфирное масло (до 1,1%), глюкозид салицин, сахара (до 10%), крахмал (до 78,5%), танин и незначительное количество алкалоидов. В состав эфирного масла входят пеонол, метилсалицилат, бензойная и салициловая кислоты. Растение сильно ядовитое.
Применение. Водный настой корней повышает аппетит и кислотность желудочного сока, улучшает пищеварение и обладает успокаивающим (седативным) и обезболивающим действием.
Настой корней применяют при различных желудочных заболеваниях, желтухе, женских болезнях, эпилепсии и других нервных заболеваниях.
Внутреннее применение пиона, как сильна ядовитого растения, требует большой осторожности.
Способ применения. 1 чайную ложку сухих корней настаивать '/2 часа в 3 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 10— 15 минут до еды.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква П >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (37) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква П

ПИХТА СИБИРСКАЯ
Abies sibirica Ledeb.
Семейство сосновые — Pinaceae.

Описание. Хвойное вечнозеленое однодомное дерево с глубокой стержневой корневой системой и темно-серой корой. Хвоя плоская, душистая, темно-зеленая, блестящая, снизу с двумя беловатыми полосками. Цветки однополые, собраны в мужские (тычиночные) и женские колоски. Женские колоски состоят из чешуек, в пазухах которых сидят семяпочки. Шишки светло-коричневые, длинные, прямостоячие, при созревании рассыпающиеся. Семена светло-бурые, с клиновидным крылышком. Высота до 30 м.
Время цветения. Май — начало июня.
Распространение. Встречается в Сибири и на северо-востоке европейской части СССР. Пихтовые леса особенно распространены в Саянах и на Алтае.
Местообитание. Растет на богатой суглинистой увлажненной почве.

Применяемая часть. Почки, хвоя, молодые ветки и кора. Время сбора. Кору собирают в течение всего года, почки и хвою — в марте — апреле, молодые ветки — в мае — начале июня.
Химический состав. Хвоя содержит аскорбиновую кислоту (0,32%), абиетиновую и неоабиетиновую кислоты, спирт абиенол и эфирное масло (3,09—3,027%). В эфирном масле имеются борнилацетат, борнеол, камфен, пинены, фелландрен.
Применение. Водный настой хвои обладает противоцинготным, мочегонным, «кровоочистительным» и обезболивающим действием. Водный витаминный настой молодой хвои и почек применяют для лечения и профилактики цинги и употребляют как мочегонное, «кровоочистительное», а также обезболивающее средство при ревматической и простудной ломоте.
Кора обладает вяжущим свойством и применяется как наружное средство при ожогах и опухолях. Свежие и распаренные почки прикладывают к зубам при зубной боли. Из живицы пихты получают скипидар, который применяют как наружное раздражающее и отвлекающее средство.
Из составных частей эфирного масла пихты борнилацетата и борнеола вырабатывают камфару. Камфару широко используют в медицине как средство, возбуждающее центральную нервную систему и усиливающее деятельность сердца. Камфарный спирт широко применяют для втираний при миозитах, невритах и суставном ревматизме.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква П >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква П

ПЛАКУН ИВОЛИСТНЫЙ (дербенник)
Lythrum salicaria L.
Семейство дербенниковые — Lythraceae.

Народные названия: плакун-трава (РСФСР), краса девичья, утробник (Горьковская обл.), горлевик (Могилевская обл.).
Описание. Многолетнее травянистое растение с прямыми гранистыми стеблями. Листья ланцетные, сидячие, мутовчатые и супротивные. Цветки мелкие, красивые, пурпуровые, собраны в длинную густую колосовидную метелку. Чашечка цветков длинная, трубчатая, двенадцати-зубчатая. Высота 60—90 см.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается почти на всей территории СССР.
М е с т о о б и т а н и е. Растет по берегам рек, озер, прудов, болот, по сырым местам, по канавам.
Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и листья.
Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит дубильные вещества и следы алкалоидов.
Применение. Плакун иво-листный довольно широко употребляется в народной медицине. Растение обладает вяжущим, потогонным, протнвссудорожным, болеутоляющим, кровоостанавливающим, ранозаживляющим действием и общеукрепляющим, тонизирующим свойствами.
Настой или отвар травы применяют при дизентерии, поносах, хроническом катаре кишечника, как болеутоляющее при болях в желудке и как кровоостанавливающее средство при различных кровотечениях. Настой травы также принимают внутрь при простудных заболеваниях, заболеваниях, сопровождающихся лихорадочным состоянием, и при общей слабости организма.
В Азербайджане отвар травы цветками используют также прв нервных болезнях.
Наружно отвар травы употребляют для купания маленьких детей при судорогах и обмыванин для остановки наружных кровотечений. Измельченные листья прикладывают к порезам и ранам для остановки кровотечений и для их быстрого заживления.
Способ применения.
15—20 г травы плакуна иволистного настаивать 4 часа в '/г л кипятка, процедить. Принимать по '/2) стакана 3 раза в день до еды.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква П >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (37) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква П

ПЛАУН БУЛАВОВИДНЫЙ

Lycopodium ciavatum L.
Отдел плауновидные — Lycopodiophyta.
Семейство плауновые — Zycopodiaceae.

Народные названия: ликоподий (РСФСР), пъядич, дереза (УССР).
Описание. Многолетнее травянистое вечнозеленое споровое растение с длинным ползучим вильчато-ветвящнмся стеблем. Листья мелкие, линейно-шиловидные. На верхушке ветвей сидят два прямостоячих (в виде вилки) спороносных колоска. Споры имеют вид светло-желтого порошка. Созревают в конце августа. Высота (длина) до 50 см.
Распространение. Встречается в лесных районах северной и средней полос европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири и на Дальнем Востоке.
Местообитание. Растет в хвойных сосновых и еловых лесах и в тенистых смешанных лесах.
Применяемая часть. Споры и трава.

Время сбора. Споры собирают в июне — августе, траву — с мая до осени.
Химический состав. Споры содержат жирное масло (до 50%), фитостерин, глицерин (3— 8%), сахар, белок и другие азотистые вещества. Трава содержит алкалоиды ликоподии, клаватин, кла-ватоксин и никотин. Споры плауна, распыленные в воздухе, при наличии пламени моментально сгорают. Растение ядовитое.
Применение. Споры плауна обладают мочегонным, желчегонным, кровоостанавливающим, противовоспалительным и противосудорожным действием
Водный настой травы и водный настой спор применяют при болезнях желудочно-кишечного тракта, болезнях печени, мочевого пузыря, камнях почек и мочевого пузыря, различных коликах, спазмах и болезнях дыхательных органов.
Наружно водный отвар спор используется для ванн, обмываний и примочек при различных кожных заболеваниях: зудящих сыпях, чешуйчатом лишае, чесотке, фурункулах, гнойниках — и при небольших ранах, ушибах и повреждениях кожи. Отвар спор употребляют также для местных ванн при судорогах.
В научной медицине споры плаунов применяют как эффективное подсушивающее, противовоспалительное и адсорбирующее средство в качестве детской присыпки и для присыпки пролежней у взрослых.
Внутреннее применение плауна, как ядовитого растения, требует осторожности.
Способ применения.
1) 15 г травы отварить в '/г л воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3— 4 раза в день.
2) 2 чайные ложки травы настаивать 4—6 часов в 2 стаканах холодной кипяченой воды. Принимать по 'Д стакана 3—4 раза в день, пить глотками.
3) 1 столовую ложку спор плауна кипятить 15 минут (помешивая ложкой) в 1 стакане воды, настаивать 1—2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день и употреблять для обмываний.
4) 1 чайную ложку спор настаивать 8 часов в 1 стакане холодной кипяченой воды, процедить. Принимать по '/4 стакана 4 раза в день, пить глотками.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква П >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква П

ПЛЮЩ ОБЫКНОВЕННЫЙ

Hedera helix L.
Семейство аралиевые — Araliaceae.

Народные названия: повойник, змеевик (РСФСР), шаленец (Гродненская обл.), бречитан (Молдавская обл.), змилаки, элиандре (Грузинская ССР), богечи (Армянская ССР).
Описание. Вечнозеленое с деревянистым ветвистым стволом растение, лазающее при помощи корней-присосок (лиана). Листья очередные, сердцевидные, трех-пяти-лопастные, кожистые, темно-зеленые, блестящие, снизу светлые. Цветки желтовато-зеленые, с чашечкой из пяти зубчиков и пятилепестным венчиком. Тычинок пять, пестик с конусовидной завязью. Цветки в шаровидных зонтиках, собранных в кисти. Плоды ягодообразные, черные. Высота (длина) 3—20 м.
Время цветения. Август — сентябрь.
Распространение: Встречается в западных областях европейской части СССР, в Крыму и на Кавказе. Культивируется в южных районах страны как вьющееся декоративное растение.

Местообитание. Растет в лесах, ущельях, оврагах, на каменистых местах и склонах. Выращивается в парках, садах, палисадниках.
Время сбор а. Май —август.
Химический состав. Листья содержат сапонин, глюкозил гедерин, инозит, дубильные вещества, муравьиную и яблочную кислоты, пигмент каротин и фитонциды.
Применение. Растение обладает мочегонным, противовоспалительным, антисептическим и рано-заживляющим действием.
Водный настой листьев применяют внутрь при туберкулезе легких, хроническом катаре слизистых оболочек и при рахите.
В немецкой народной медицине настой принимают при болезнях печени, селезенки, при желтухе, почечнокаменной болезни, ревматизме и особенно при подагре.
Как наружное настой употребляют для обмываний при кожных сыпях, чесотке, дерматитах головы, ожогах и гноящихся ранах.
Свежие измельченные листья прикладывают к ожогам и гнойным ранам.
Способ применения, '/г чайной ложки листьев плюща настаивать 1 час в 1 стакане холодной кипяченой воды, процедить.
Принимать по '/4 стакана 4 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква П >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква П

ПОВИЛИКА ЕВРОПЕЙСКАЯ

Cuscuta europaea L.
Семейство повиликовые—Cuscutaceae.

Народные названия: крапивная малина, повитель (РСФСР), привитица, привитуха (УССР).
Описание. Однолетнее незеленое паразитическое растение с нитевидными или шнуровидными, красноватыми или желтовато-красными стеблями, обвивающими стебли растений-хозяев. Цветки розовые, мелкие, с чашечкой и венчиком, собраны в соцветия — шаровидные клубочки. Плод — яйцевидно-шаровидная коробочка с четырьмя яйцевидными семенами. Высота до 2 ж.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке и в Средней Азии:
Мее то обитание. Паразитирует на самых разнообразных растениях, чаще на крапиве, конопле, хмеле, клевере, люцерне,

табаке, смородине, крыжовнике, на различных кустарниках и молодых деревьях, особенно по берегам рек и ручьев.
Применяемая часть. Все растение (стебли, цветки).
Время сбора. Июнь — июль.
Химический состав. Не изучен. Установлено, что растение содержит неизвестный глюкозид. Растение ядовитое.
Применение. Растение обладает слабительным, мочегонным и обезболивающим свойствами.
В прошлом оно применялось при простудных и желудочных заболеваниях, болезнях печени, головной боли, зубной боли, болезненных менструациях и кожных сыпях. В народной медицине многих западноевропейских стран используется как слабительное.
Внутреннее применение повилики - европейской, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква П >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква П

ПОДМАРЕННИК НАСТОЯЩИЙ (подмаренник желтый)
Galium verum L.
Селзейство мареновые — Rubiaceae.

Народные названия: желтая кашка (большинство областей РСФСР), сывороточная трава (Курская обл.), червишник (Саратовская обл.), медовая трава (м-довник), грудник (УССР).
Описание (см. цветную вклейку). Многолетнее травянистое растение с ветвистым корневищем, тонкими цилидрическими ребристыми стеблями. Листья узколинейные, темно-зеленые, острые, расположены мутовчато по восемь — двенадцать штук. Цветки весьма мелкие, с медовым запахом, золотисто-желтые, собраны в длинные густые метелки. Высота 15—80 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречается в большинстве областей СССР.
Местообитание. Часто растет по лугам, кустарникам, степным склонам.
Применяемая часть.

Трава (стебли, листья, цветки) и сок растения.
Время сбора. Июнь — июль.
Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит глюкозид асперулозид.
Применение. Подмаренник настоящий довольно широко применяется в народной медицине. Растение обладает вяжущим, мочегонным, кровоостанавливающим, «кровоочистительным», противовоспалительным, обезболивающим и ранозаживляющим действием и свойством успокаивать нервную систему.
- Настой травы вместе с цветками применяют при поносах, боли в желудке, при желтухе, болезнях почек и печени, водянке, различных нервных заболеваниях — эпилепсии, истерии, детских конвульсиях и при кожных заболеваниях. При этих же заболеваниях пьют и свежий сок подмаренника. При кровавом поносе с резью в животе принимают порошок травы. Наружно настой травы употребляют для ванн, обмываний, примочек и компрессов при золотухе, кожных сыпях, нарывах, фурункулах, ранах и язвах. При золотухе, нарывах и чирьях используют и мазь из травы (траву с цветками растирают со сливочным маслом). Для быстрого заживления ожогов, язв и кровоточащих ран их присыпают порошком из цветков. При носовых кровотечениях втягивают в нос сок или крепкий настой травы.
С по соб применения. 1 столовую ложку сухой травы с цветками подмаренника настоящего настаивать 4 часа в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 /2 стакана 3—4 раза в день до еды. Более крепкий настой употреблять для ванн и обмываний при кожных заболеваниях и ранах.

ПОДМАРЕННИК ЦЕПКИЙ

Народные названия: геморройная трава (Курская обл.), царапница (Воронежская, Тамбовская обл.), цеплянка, липчица (УССР).
Описание. Однолетнее травянистое растение с цепкими лежачими приподнимающимися стеблями. Листья узколанцетные, заостренные, цепкие, расположены по шесть-восемь в мутовках. Цветки мелкие, белые, со спайнолепестным четырехраздельным венчиком. Тычинок четыре, пестик с двумя рыльцами и нижней завязью. Цветки собраны в пазушные полузонтики. Плоды — двойчатые цепкие орешки. Высота 30—80 см.
Время цветения. Июль — август.
Распространение. Встречается на большей части территории СССР. Широко распространенное сорное растение.
Местообитание. Растет по лесам, сырым кустарникам, берегам рек.
Применяемая ч а с т ь. Трава (стебли, листья, цветки) и свежий сок растения.
Время сбора. Июль — август.
Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит глюкозид асперулозид (руби-хлоровая кислота).
Применение. Подмаренник цепкий довольно широко употребляется в народной медицине. Растение обладает притиволихорадочным, мочегонным, желчегонным, кровоостанавливающим, «кровоочистительным», обезболивающим свойствами и способностью размягчать инфильтраты.
Настой травы и свежий сок подмаренника цепкого применяют при болезнях печени, водянке, цинге, зобе, раке, «отвердении» желез и язвах и как противолихорадочное, мочегонное и кровоостанавливающее средство.
В немецкой народной медицине настой травы принимают также при катаре мочевого пузыря, задержке мочи и образовании почечных камней и песка, при различных кожных сыпях, лишаях и других кожных заболеваниях. Наружно настой травы употребляют для ванн, обмываний и компрессов при кожных заболеваниях, уплотненных припухлостях, язвах и ранах. Порошком травы присыпают гнойные раны. Спиртовую настойку травы или настойку травы на водке употребляют для втираний при ревматизме.
Способ применения.
1) 2 чайные ложки травы подмаренника цепкого настаивать 3—4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по '/4 стакана 3—4 раза в день. Пить глотками с небольшими перерывами.
2) 3 столовые ложки травы с цветками настаивать 4 часа в 3 стаканах кипятка, процедить. Употреблять для ванн и обмываний при золотухе и различных кожных заболеваниях.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква П

ПОДОРОЖНИК

Plantago.
Семейство подорожниковые — Plantaginaceae.

Народные названия: подорожник (РСФСР), поранчик, ранник, поризник, бабка узколиста (УССР).
Описание. Подорожник большой — многолетнее травянистое растение с розеткой длинночерешко-вых крупных широкояйцевидных прижатых к земле листьев с тремя — девятью дугообразными жилками. Соцветие — длинный цилиндрический колос. Цветки мелкие, с сухим четырехраздельным венчиком, четырьмя тычинками и одним пестиком. Плод — коробочка, открывающаяся крышечкой. Высота 15—30 см.
Подорожник средний — многолетнее травянистое растение с розеткой короткочерешковых или почти сидячих эллиптических опушенных слегка зубчатых прижатых к земле листьев. Соцветие — продолговато-цилиндрический густой колос. Семена с одной стороны плоские. Высота 30—50 см.
Подорожник ланцетолистный — многолетнее травянистое растение с ланцетными . острыми листьями с тремя-пятью

жилками. Соцветие — яйцевидно-продолговатый густой колос. Плод — коробочка. Семена с внутренней стороны желобчато-вдавленные. Высота 10—50 см.

Подорожники цветут в июне — сентябре.

Распространение. Данные виды подорожников встречаются по всей территории СССР, за исключением Арктики и пустынь.

Местообитание. Подорожник большой растет около дорог и домов, на пустырях и лугах; подорожник средний — у дорог, на сорных местах, лугах, полянах; подорожник ланцетолистный— на лугах, сухих склонах, по кустарникам, садам, на лесных полянах.

Применяемая часть. Листья, соцветия, семена и сок.

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Листья подорожников содержат глю-козид аукубин, горькие и дубильные вещества, ферменты, лимонную кислоту, каротин, аскорбиновую кислоту, витамин К, небольшое количество алкалоидов и фитонциды. В семенах имеется слизь (до 44%), жирное масло, углевод плантеоза, олеаноловая кислота и сапонины.

Применение. Подорожник — старинное лекарственное растение. Он был известен древним грекам и римлянам, а в X веке его широко применяли и весьма ценили арабские и персидские врачи.

Подорожник обладает антисептическим, противовоспалительным, обезболивающим, ранозаживляющим, «кровоочистительным» и отхаркивающим действием и усиливает секреторную деятельность желудка.

Настой листьев способствует разжижению, растворению и выделению густой мокроты при кашле и применяется при различных заболеваниях дыхательных органов с большим выделением слизистых мокрот: туберкулезе легких, плеврите, хроническом катаре бронхов и легких, кашле, коклюше и астме. Настой листьев и сок растения весьма эффективно используют при различных острых желудочно-кишечных заболеваниях (гастритах, энтеритах и энтероколитах), дизентерии и для лечения язв желудка и кишечника. Настой листьев и сок с успехом применяют также при воспалении мочевого пузыря и других его заболеваниях, при непроизвольном ночном мочеиспускании, геморрое, кровохарканье и при малярии. Настой листьев как «кровоочистительное» -средство пьют и при различных кожных заболеваниях (сыпях, лишаях, угрях и т. п.).

Отвар соцветий принимают при болях в желудке и кишечнике.

Клинические исследования показали, что отвар семян подорожника большого обладает слабительным свойством и может использоваться для лечения колитов. Доказано, что семена не ядовиты и слизь семян защищает от раздражения воспаленную слизистую оболочку кишечника. В Индии проф, Чапра отваром семян лечил различные формы дизентерии.

Установлено, что благодаря содержанию фитонцидов настой листьев подорожника обладает ярко выраженным противомикробным свойством и служит хорошим средством для промывания гнойных ран и язв. Водный настой листьев способствует более быстрому заживлению гнойных ран и может употребляться для первичной обработки свежих ран.

В народной медицине многих стран свежие измельченные листья различных видов подорожника применяют при ранениях, нарывах, ушибах, ожогах и как противовоспалительное средство при ужалении насекомыми. При воспалении глаз настой употребляют для промываний.

Подорожник широко распространен в природе, обладает ценными лечебными свойствами и заслуживает широкого применения в научной медицине.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку сухих листьев подорожника настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. При нимать по 1 столовой ложке за 20 ми нут до еды 4 раза в день.

2) 3 столовые ложки свежих лис тьев смешать с 3 столовыми ложка ми порошка сахара или меда, в закрытом сосуде .поставить на 4 часа на теплую плиту. Сироп принимать но 1 чайной ложке 4 раза в день за '/г часа до еды.

3) 2 столовые ложки свежих или сухих листьев, настаивать 2 часа в I'/г стаканах кипятка, процедить. Употреблять для обмываний.

4) 2 столовые ложки вымытых свежих измельченных листьев за вернуть в марлю. Прикладывать при воспалительных процессах ко

жи, ушибах и царапинах.

5) Измельчать и смешать равные части листьев подорожника и ты сячелистника. Применять как на ружное кровоостанавливающее, ан тисептическое и ранозаживляющее средство.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква П >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастроэнтеролог!!! Клиника центр!
Клиника гастроэнтерологии!!! УЗИ, Гастроскопия, анализы 350видов.Запись24ч

Адрес и телефон · 1doctor.ru · Москва

Дерматолог. Центр Москвы Гарантия
Кожные болезни. Более 10 лет помощи. МецЦентр Здоровье. Цетр Москвы
sex003.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква П

ПОДСОЛНЕЧНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

HeUanfhtis annuus L.
Семейство сложноцветные — Cowpositae, иди астровие — Asteraceae.

Описание. Однолетнее травянистое растение. Листья очередные, крупные, шероховатые. Цветочные корзинки крупные, состоят из краевых цветков ложноязычко-ЕЫХ, срединных — трубчатых. Плоды — семянки. Высота 50—250 см.
Время цветения. Июль —август.
Распространение. Широко распространен в средней и южной полосах СССР.
Местообитание. Культивируется на,-полях и огородах.
Применяемая часть. Масло, листья и язычковые цветки — «лепестки».
Время сбора. Листья и язычковые цветки собирают в июле — августе.
Химический состав. «Семена» содержат жирное масло (до 38%), состоящее из глицеридов пальмитиновой, стеариновой, арахидной, лигноцериновой, олеиновой, линолевой кислот и каротиноидов. В состав «семян» также входят белок (до 19,1%), углеводы

(до 26,55%), дубильные вещества (до 1,48%), фитин (до 2,05%), хлорогеновая кислота (до 1,75%), лимонная и винная кислоты. Краевые цветки цветочных корзинок и листья содержат горькое вещество, солантовую кислоту, бетаин, холин и другие основания, ар-нидиол, фарадиол и красящие вещества кверцимеритрин, тараксан-тин, криптоксантин, каротин и моноглюкозид цианидина. Листья содержат до 11 мг% каротина, до 0,6% каучука и до 3% смолистых веществ.

При «и е н и е. Спиртовая настойка желтых краевых цветков цветочных корзинок и листьев подсолнечника возбуждает аппетит, усиливает деятельность желудка и кишечника и обладает противомалярийным действием.

Настойку цветков и листьев применяют в виде капель как заменяющее хинин средство при малярии. В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области отвар высушенных молодых цветочных корзинок принимают при крапивной лихорадке, а настойку язычковых цветков — при нервных заболеваниях.

В немецкой народной медицине при крапивнице, . малярии, бронхите и судорогах рекомендуют принимать ежедневно в течение 2 месяцев свежие семена подсолнечника.

Подсолнечное масло используют для лечения и профилактики атеросклероза. Масло употребляют и как слабительное средство, а пережаренное масло в народной медицине применяют в виде масляных повязок при рамах и ожогах. Масло используют также как мягчительное средство и как основу для приготовления мазей и масляных растворов.

Способ применения.

Взять поровну сухих листьев и краевых цветков подсолнечника, смешать. На 1 часть смеси взять 5 частей водки, настаивать 1—2 недели, процедить. Принимать по 30—40 капель 3 раза в день при малярии и для возбуждения аппетита за '/г часа до еды.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква П >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква П

ПОЛЕНИКА
Rubus arcticus L.
Семейство розоцветные — Rosaceae.

Народные названия: княженика (Пермская обл.), княженичка (Ярославская, Кировская обл.), земляная малина, мамура (Архангельская обл.), красная морошка (Костромская обл.).
Описание. Многолетнее травянистое растение с ползучим ветвистым корневищем и прямостоячими стеблями. Листья сложные, тройчатые, длинночерешковые. Листочки сложных листьев яйцевидно-ромбические, двоякогородчато-зубчатые, снизу волосистые. Цветки малиновые, с четырьмя-шестью лепестками и четырех-пятираздельной чашечкой. Тычинок и пестиков много. Плод — сборная красная ароматная костянка. Высота 10—30 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречается в северных районах европейской части СССР, в Западной и Восточной Сибири и на Дальнем Востоке.
Местообитание. Растет в сыроватых и заболоченных лесах, на болотах, в тундре.

Применяемая часть. «Ягоды» (плоды) и листья.
Время сбора. «Ягоды» собирают в августе, листья — в июне — июле.
Химический состав. Не изучен достаточно. Известно, что «ягоды» содержат сахар, органические кислоты, витамин С, красящее вещество антоциан, фитонциды. В состав листьев входят дубильные вещества.
Применение. «Ягоды» обладают жаропонижающим, противоцинготным, противовоспалительным действием.
Водный настой «ягод» применяют для утоления жажды и уменьшения жара при лихорадочных заболеваниях и как витаминное средство при лечении и профилактике цинги. Водный настой листьев употребляют при поносах.
Водный настой «ягод» используют для полосканий при воспалительных процессах в полости рта и горла. Из «ягод» приготовляют вкусное варенье и ароматическую спиртовую настойку.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква П >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (34) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Р

РАКИТНИК РУССКИЙ

Cytisus ruthenicus Fisch. ex Bess.
Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Описание. Небольшой кустарник с прутьевидными малолиственными опушенными побегами. Листья сложные, тройчатые, во время цветения слаборазвитые. Листочки листьев эллиптически-ланцетные. Цветки мотылькового типа, желтые, с крупным флагом. Чашечка трубчатая, двугубая, опушенная. Тычинок десять, они срослись в тычиночную трубку. Пестик с шиловидным столбиком. Цветки сидят по три-пять в пазухах листьев. Плоды — опушенные бобы. Высота 60—200 см.
Время цветения. Май —июль.
Распространение. Встречается во многих областях европейской части СССР, чаще в степной полосе.
Местообитание. Растет в степях, по степным склонам, лесным опушкам и полянам.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Май — июль.
Химический состав.
Не изучен. Известно, что растение содержит алкалоид цитизин. Растение ядовитое.
Применение. Водный настой ракитника пьют при туберкулезе легких, желтухе, болях в области сердца, поясницы и при головной боли.
Внутреннее применение ракитника, как ядовитого растения, требует осторожности.
Из растения получают желтую краску для окрашивания шерсти.
Способ применения.
1 чайную ложку сухой травы ракитника настаивать 1 час в 3'/г стаканах холодной кипяченой воды, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день после еды.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Р >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Р

РАУВОЛЬФИЯ ЗМЕИНАЯ
Rauwolfia serpentina Benth.
Семейство кутровые — Apocynaceae.

Описание. Многолетний полукустарник с тонкими стеблями и млечным соком. Листья мутовчатые, по три-пять в мутовке, продолговато-эллиптические, заостренные, блестящие. Цветки собраны в зонтиковидные соцветия. Цветки мелкие, розоватые, с пятираздельной чашечкой и сросшимся пятилепестным трубчато-колесовиднык венчиком. Трубка венчика длинная, в середине вздутая. Тычинок пять, плод грязновато-пурпурный, состоит из двух сросшихся до середины костянок. Семена округло-яйцевидные. Высота 0,2—1 м.
Время цветения. Апрель — май.
Распространение. В СССР акклиматизирована и успешно возделываетея на Черноморском побережье Кавказа в Кобулети {на станции лекарственных растений). Растение влажных тропических лесов, завезено из Индии.

Время сбора. Листья собирают в апреле — мае, корни — осенью.
Химический состав.
Корневища с корнями и листья содержат более 20 различных алкалоидов с различным фармакологическим действием: резерпин, резер-пинин, ресциннамнн, раувольфин (аймолин), раувольфинин, серпинин, серпентин, папаверин, чанд-рин н другие.
Наибольшее значение имеют алкалоиды резерпин и ресциннамин, выделенные в чистом виде. Растение ядовитое.
Лечебные свойства раувольфии издавна были известны народной медицине Индии. Растение названо по имени немецкого врача и путешественника Роландо Раувольфа, впервые описавшего его свойства.
Настой листьев и особенно корней обладает высокими лечебными качествами. Благодаря • антитоксическому действию настой листьев и корней применяют в Индии как сильное противоядие при укусах ядовитых змей и ядовитых насекомых. Настой также употребляют при расстройствах желудочно-кишечного тракта и для лечения психических заболеваний. Настой корней сильно и стойко снижает кровяное давление, улучшает общее состояние, обладает успокаивающим действием и способствует глубокому сну.
Индийцы обсаживают свои хижины раувольфией для отпугивания ядовитых змей, которые боятся этого кустарника и не заползают в жилища.
В научной медицине раувольфию применяют в виде препарата, содержащего сумму алкалоидов растения, или в виде препарата, содержащего выделенный из растения алкалоид резерпин. Резерпин широко используют как эффективное средство при лечении различных форм гипертонической болезни, в том числе при усиленной функции щитовидной железы. Он влияет на центральную нервную систему, стойко снижает и регулирует кровяное давление и умеренно замедляет пульс. Резерпин уменьшает нервное возбуждение, снимает чувство страха, делает сон глубоким и длительным, прекращая мучительную бессонницу, и значительно улучшает общее состояние больных.
Внутреннее применение раувольфии змеиной, как ядовитого растения, требует осторожности

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	**Содержание книги >>>**	**Буква Р >>>**

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Р

РДЕСТ ПЛАВАЮЩИЙ
Potamogeton natans L.
Семейство рдестовые — Potamogetonaceae.

Народные названия: жолга плавучая, водяная капуста.
Описание. Многолетнее травянистое водное корневищное растение с цилиндрическими стеблями. Нижние погруженные листья линейные, верхние — длинночерешковые, узколанцетные. Плавающие листья кожистые, эллиптически-продолговатые, слегка сердцевидные, с многочисленными жилками, на верхушке туповатые. Цветки невзрачные, мелкие, обоеполые, без околоцветника, собраны в колосовидные цилиндрические соцветия. Тычинок четыре, пестики в числе четырех с сидячими рыльцами. Плодики орешковидные. Высота 60— 150 см.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается на всей территории СССР, кроме Арктики.
Местообитание. Растет в озерах, прудах и медленно текущих речках.

Химический состав.
Не изучен.
Применение. Растение обладает вяжущим, противовоспалительным и успокаивающим кожный зуд свойствами.
Водный настой растения применяют внутрь при зудящих кожных сыпях и при ранах и язвах, осложненных воспалительными процессами.
Способ применения.
1 столовую ложку сухой травы рдеста настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Р >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Р

РЕВЕНЬ ТАНГУТСКИЙ

Rheum palmatum L.
Семейство гречишные — Polygonaceae.

Описание. Многолетнее травянистое корневищное растение с крупными мясистыми корнями и прямыми с раструбом стеблями. Листья очень крупные, пальчато-лопастные, с толстыми мясистыми черешками. Цветки мелкие, с простым околоцветником, бело-розовые, собраны в крупные метельчатые соцветия. Высота до 1—2 м.
Время цветения. Июль.
Распространение. Возделывается как лекарственное растение в южной и средней части СССР. В СССР произрастает свыше 20 видов ревеня, но в медицине применяется ревень тангутский.
Местообитание. Культивируется на плантациях лекарственных растений.
Применяемая часть.
Корневища и корни.

Время сбора. Август — начало сентября. При поздних сборах лекарственная ценность корней снижается.
Химический состав.
Корневища и корни ревеня содержат антраглкжозиды (до 6%) хризофа-неин, реохризин и их агликоны — реумэмодин, реин, диреин, рабар-берон, фисцион и другие, таноглю-козиды (до 10,6%) глюкогаллин, тетрарин и продукты их расщепления. В состав корневищ также входят смолистые вещества. Находящиеся в растении антраглюкозиды легко растворимы в воде и вместе со смолами обусловливают слабительное действие ревеня. Таноглю-козиды, содержащие дубильные вещества, повышают аппетит, возбуждают деятельность желудка и кишечника и обладают вяжущим и антисептическим действием.
Применение. Ревень довольно широко применяется в медицине в виде настойки, сиропа и порошка корневищ. Порошки ревеня в небольших дозах (0,05—0,2 г) регулируют деятельность желудка и кишечника и обладают закрепляющим действием. Большие дозы ревеня (0,5—1 г) вызывают через 8— 10 часов слабительное действие. Препараты ревеня используют внутрь при хронических желудочно-кишечных заболеваниях, упорных запорах, атонии кишечника, метеоризме (вздутии желудка и кишечника от скопления газов).

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Р >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Р

РЕДЬКА ПОСЕВНАЯ (редька огородная)
Raphanus sativus L.
Семейство крестоцветные — Cruciferae, или капустные — Brassicaceae.

Описание. Двулетнее растение с лировидно-перистонадрезанными жестковолосистыми листьями. Корни толстые, белые или темные, на вкус острые. Цветки белые или розовые, с четырьмя лепестками, в рыхлых кистях. Плоды — веретенообразные толстые вздутые нераскрывающиеся стручки. Высота 30— 70 см.
Время цветения. Май — июнь.
Распространение. Возделывается почти повсеместно. Предполагают, что родина редьки — Средиземноморье.
Применение. Растение применялось в древней медицине и медицине средних веков, а теперь широко используется в народной медицине различных стран. Редька возбуждает аппетит, усиливает выделение желудочного сока, улучшает пищеварение, уменьшает почечные боли и растворяет почечные камни и песок. Она обладает антисептическим, мочегонным и желчегонным свойствами.

Редьку применяют при водянке, почечнокаменной болезни, подагре н как противоглистное средство. Ее также принимают при катаре бронхов, коклюше и туберкулезе легких. Сок редьки с сахаром или медом считается успокаивающим средством при кашле, кровохарканье, кровоизлиянии и вызывающим и усиливающим менструации. Редьку используют и для увеличения выделения молока у кормящих женщин.
Наружно тертую редьку употребляют для растираний при ревматизме, подагре и простудных болях. Сок и тертая редька способствуют заживлению гнойных ран и язв.
Внутреннее применение редьки противопоказано для сердечных и печеночных больных.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Р >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Р

РЕЗЕДА ЖЕЛТАЯ
Reseda lutea L.
Семейство резедовые — Resedaceae.

Описание. Однолетнее травянистое растение с простертоветвистым стеблем. Листья очередные, перисторазделенные на три-пять долей, по краям шероховатые. Цветки неправильные, зеленовато-кремово-желтые, собраны в длинные кисти. Чашелистиков и лепестков венчика по шесть, тычинок десять — тридцать, пестик с тремя-четырьмя столбиками. Верхние лепестки венчика раздельные. Плод — продолговатая трехгранная прямостоячая коробочка. Высота 30—50 см.
Время цветения. Май — сентябрь.
Распространение. Встречается в южной и юго-западной полосе европейской части СССР, на Кавказе. Местообитание. Растет на травянистых склонах, на сорных местах, у дорог, изредка как сорняк в полях. В цветниках часто культивируют другой вид — резеду душистую, имеющую сильно ароматные цветки.
Применяемая часть.

Трава (стебли, листья, цветки), листья и корни.
Время сбора. Траву и листья собирают в мае — сентябре, корни — весной и осенью.
Химический состав.
Изучен недостаточно. Известно, что листья содержат витамин С, а семена — эфирное масло.
Применение. Водный настой травы и листьев принимают как потогонное и мочегонное средство. Настой свежих корней вместе с медом в -народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области употребляют при болезнях сердца.
Сходным действием (но более слабым) обладает резеда душистая (Reseda odorata L.).
Способ применения.
1 чайную ложку свежих корней резеды настаивать 1—2 часа в 2 стаканах кипятка, процедить, прибавить по вкусу меда. Принимать по столовой ложке 2 раза в день.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Р >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Р

РЕПА ОГОРОДНАЯ
Brasstea тара L.
Семейство крестоцветные — Cruciferae, или капустные — Brassicaceae.

Описание. Двулетнее травянистое растение с белым или желтоватым корнеплодом. Нижние листья лировидно-перистораздельные, крупной верхушечной долей, стеблевые листья — сидячие, сизые, продолговато сердцевидные. Цветки желтые, с четырьмя чашелистиками и четырьмя лепестками венчика, тычинок шесть, пестик один, с верхней завязью. Соцветие кистевидное. Плоды — стручки с длинным шиловидным носиком. Имеется много сортов. Высота 30—100 см.
Время цв е т ен и я. Май — август.
Распространение. Встречается в СССР почти повсеместно. Культивируется как вкусный овощной корнеплод. Родина — Северная Европа.
Местообитание. Возделывается на огородах, овощных плантациях.
Применяемая часть.

Корнеплод.
Время сбора. Август — сентябрь.
Химический состав.
Растение содержит безазотистые вещества (6,J%), азотистые вещест-Растет ва (1,1%), жиры (0,2%), минеральные соли, витамины (А —0,04 мг%, С —8—20 мг%, Bi—0,08—0,11 мг%\.
Применение. Репа как овощное и лекарственное растение известна с глубокой древности. Растение обладает мочегонным, антисептическим, противовоспалительным, ранозаживляющим и обезболивающим действием.
Отвар корнеплода и отваренный сок репы принимают при острых ларингитах, вызывающих резкий кашель, охриплости голоса, астме, употребляют как мочегонное и легкое слабительное и как средство, улучшающее сон и успокаивающее сердцебиение. Вареную растертую репу прикладывают к больным местам при подагре. С целью уменьшения подагрических болей используют для ванн отвар репы. При зубной боли теплым отваром репы полощут полость рта.
Способ применения,
1—2 столовые ложки измельченного корнеплода репы варить 15 минут в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 'Д стакана 4 раза в день или по 1 стакану на ночь.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Р >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Проктология.
Диагностика и лечение геморроя, трещин, свищей и др. Гидроколонотерапия.
www.sexclinic.ru · Москва

PROCTOLOG.RU - Все о геморрое
Лечение геморроя на всех стадиях болезни. Все современные методики лечения!
www.proctolog.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Р

РЕПЕШОК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Agrimonia eupatoria L.
Семейство розоцветные — Rosaceae.

Народные названия: земляничник (Курская обл.), лепильник (Псковская, Калининская, Волгоградская обл.), репей (Воронежская обл.), репейник (Московская обл.), сороканедужник (Саратовская обл.), кошка (УССР).
Описание (рис. на форзаце 1). Многолетнее травянистое ароматичное растение с прямостоячими высокими стеблями. Листья опушенные, прерывисто-непарноперистые, с продолговатыми зубчатыми листочками. Цветки мелкие, золотисто-желтые, с многими тычинками. Цветки собраны в длинное колосовидное соцветие. Плоды — мелкие щетинистые цепкие семянки. Высота 30—125 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречается во всех областях средней полосы европейской части СССР, а также на Дальнем Востоке.
Местообитание. Растет по холмам, лугам, кустарникам, опушкам леса, изреженным лесам.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки) и листья.

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав.

Растение содержит эфирное масло, дубильные вещества и следы витамина К.

Применение. Репешокдовольно широко применяется в народной медицине. Растение регулирует функции печени, усиливает деятельность кишечника, улучшает пищеварение и обладает мочегонным, желчегонным, вяжущим, противовоспалительным, обезболивающим и общетонизирующим действием.

Настой травы применяют как вспомогательное средство при различных болезнях печени: циррозах, камнях и т. п. Настой травы используют также при различных желудочных заболеваниях, особенно при поносе и вялости (атонии) кишечника, и при желтухе, ревматизме, подагре, прострелe (люмбаго) и геморрое.

В Карачаево-Черкесской автономной области отвар травы репеш-ка с медом пьют при болезнях печени, почек, сердца и желудка. Отвар корней принимают при запущенном ревматизме, геморрое и опухолях доброкачественных и злокачественных, а настой цветков — при различных кожных сыпях и геморрое.

Отвар листьев употребляют при лихорадке, поносах и как мочегонное при водянке.

Наружно водный настой репеш-ка используют для полосканий при воспалительных процессах полости рта и глотки, миндалевидных желез, а также для орошения полости носа при насморке. Настой репеш-ка употребляют также для компрессов, обмываний и примочек при ссадинах, ушибах, язвах, сыпях и других болезнях кожи и для ножных ванн при чувстве усталости после больших переходов пешком. Свежие измельченные листья прикладывают к воспаленным участкам кожи.

Способ применения,

1) 1 чайную ложку сухой травы 'репешка кипятить 2—3 минуты в 1 стакане кипятка в закрытой посуде, настаивать 2—3 часа, процедить. Принимать по '/з стакана 3 раза в день за 15 минут до еды. Настой подсластить по вкусу.

2) Сухие листья репешка измельчить в порошок. Принимать по 0,5 г 4 раза в день за 15 минут до еды.

3) 6 столовых ложек травы репешка кипятить 3 минуты в 1 л воды в закрытой посуде, настаивать 4 часа, процедить. Теплый настой употреблять для обмываний, при мочек, компрессов, полосканий и для ножных ванн при чувстве усталости после длительной ходьбы.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Р >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Р

РОГОЗ
Typha.
Семейство рогозовые — Thyphaceae.
РОГОЗ УЗКОЛИСТНЫЙ
Typha angustifolia L.
РОГОЗ ШИРОКОЛИСТНЫЙ
Typha latifolia L.

Описание. Рогозы — многолетние однодомные травянистые корневищные болотные растения. Стебли толстые, цилиндрические, без узлов. Листья широколинейные или узколинейные, длинные, влагалищные, расположены при основании стебля. Цветки однополые, тычиночные и пестичные, без околоцветника, собраны в характерные цилиндрические черно-бурые бархатистые соцветия — початки. Пестичные цветки расположены в нижней (черно-бурой) части початка, тычиночные — над ними, в верхней части. Плод " — орешки. Высота 1,5—2 м (см. цветную вклейку).

Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречаются повсеместно в средней полосе европейской части СССР и во многих других районах страны.
Местообитание. Растут в изобилии по болотам и топким берегам рек, прудов и озер, по канавам.
Применяемая часть. Корневища, листья.
Время сбора. Листья собирают в июне — июле, корневища — поздней осенью.
Химический состав.
Не изучен. Корневища богаты крахмалом.
Применение. Рогозы обладают бактерицидным, антисептическим, кровоостанавливающим и ранозаживляющим действием.
Водный настой корневищ и листьев применяют при поносах и дизентерии.
Измельченные листья как наружное средство издавна используют в народной медицине для заживления свежих ран и остановки наружных кровотечений.
Корневища в печеном виде употребляют в пищу.
Из листьев рогозов плетут корзинки, циновки, коврики.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Р >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Р

РОДОДЕНДРОН ЗОЛОТИСТЫЙ

Rhododendron aureum Georgi.
Семейство вересковые — Ericaceae.

Народные названия: кашкарник золотистый, кашкара.
Описание. Вечнозеленый небольшой кустарник со стелющимися приподнимающимися стеблями.: Листья зимующие, очередные, эллиптические, к основанию клиновидно суженные, темно-зеленые, блестящие, толстые, кожистые. Зонтиковидные соцветия, из трех-пяти цветков, расположены на концах ветвей. Цветоножки длиннее цветков, рыжева-тошерстистые. Цветки с маленькой спайнолистной чашечкой. Венчик светло-желтый, слегка неправильный, спайнолепестный, щироковоронко-видный, с пятью , эллиптическими лопастями. Тычинок десять, пестик с длинным столбиком . и пятилопастным рыльцем. Плод — продолговатая пятигнездная коробочка с многочисленными мелкими семенами. Высота до 50 см.
Время цветения. Май — июнь.
Распространение. Встречается в горных районах Восточной Сибири, Дальнего Востока и в Арктике.

Местообитание. Растет по каменистым склонам гор, берегам горных рек и в горных лесах под их пологом, часто образует сплошные заросли.
Применяемая часть.
Листья второго и третьего года жизни.
Время сбора. Май — июнь.
Химический состав.
Листья содержат ядовитый глюко-зид андромедотоксин, рододендрин, эриколин, арбутин, много дубильных веществ, органические кислоты, эфирное масло. Растение ядовитое.
Применение. Настой листьев обладает мочегонным, потогонным, успокаивающим и обезболивающим действием, уменьшает одышку и сердцебиение, увеличивает скорость кровотока, снижает венозное давление, способствует исчезновению отеков у больных с сердечно-сосудистой недостаточностью.
Настой также обладает бактерицидным действием: убивает вредных микробов кишечной флоры — стрептококков и стафилококков.
Настой листьев применяют при ревматизме, подагре, простудных заболеваниях, головных болях и в качестве мочегонного, потогонного и особенно сердечного средства.
В немецкой народной медицине настой листьев употребляют при ишиасе, люмбаго, воспалении надкостницы и желез и особенно при различных подагрических и ревматических страданиях. Настой также полезен при склонности к почечнокаменной болезни.
Внутреннее применение рододендрона золотистого, как ядовитого растения, требует осторожности.
Способ применения.
2 чайные ложки сухих листьев рододендрона золотистого настаивать 1—2 часа в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день в горячем виде.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Р >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Р

РОЖЬ ПОСЕВНАЯ

Secaie cereale L.
Семейство злаковые — Gramineae, или мятликовые — Poaceae.

Описание. Однолетнее травянистое кустистое растение с прямостоячими узловатыми стеблями. Листья очередные, широколинейные, сверху шероховатые, влагалищные, с коротким тупым язычком. Соцветие — двурядный плотный остистый сложный колос. Колоски расположены на оси колоса по одному. Колосковые чешуи линейно-шиловидные, килеватые, по краю шероховатые. Нижние цветковые чешуи ланцетные, килеватые, на верхушке с длинной остью. Зерновки удлиненные, желтоватые или зеленоватые. Высота 50—200 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Широко культивируется почти во всех областях СССР, но преимущественно в лесной и лесостепной зонах.
Местообитание. Возделывается на полях.
Применяемая часть.

Зерновки (зерно, мука и отруби).
Время сбора. Июль — август.
Химический состав.
Зерно содержит крахмал и другие углеводы (67,4%), различные белки (11%), жир (2%),клетчатку (3,5%), зольные вещества (1,8%), различные ферменты.
Применение. Рожь издавна применяют в народной медицине различных стран. Ржаной хлеб обладает легким слабительным действием и весьма полезен страдающим востояиными, длительными запорами.
Отвар ржавых отрубей пьют гари поносах и употребляют как мягчительное и отхаркивающее средство яри застарелом кашле. Ржаной хлеб, размоченный в горячем молоке, прикладывают к нарывам для их созревания и размягчения. Теплое ржаное тесто используют в виде мягчительных припарок для размягчения и рассасывания твердых болезненных опухолей.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Р >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (34) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Климакс. Лечение 10 клиник Москва
Лечение климакса. Гинеколог эндокринолог, к.м.н. Сеть клиник. Скидки...
www.ginekology.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Р

РОЗМАРИН ЛЕКАРСТВЕННЫЙ
Rosmarinus officinalis L.
Семействе губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Описание. Вечнозеленый пахучий кустарник с серовато-бурой корой. .Молодые ветви тупочетырехгранные, беловойлочноопушеняые. Листья супротивные, продолговато-линейные, кожистые, темно-зеленые, блестящие, снизу беловатовойлочные, с резко выступающей средней жилкой. Цветки двугубые, бледно-фиолетово-голубые, с двулопастяой верхней и трехлопастной нижней губами. Чашечка колокольчатая, двугубая, опушенная. Тычинок две, длиннее венчика. Пестик с двураздельным столбиком и с верхней четырехраздельнои завязью. Плод — четыре буроватых округло-яйцевидных орешка, находящихся на дне чашечки. Высота 0,5—1,5 м.
Время цветения. Февраль — май.
Распространение. Культивируется как лекарственное и эфирномасличное растение в Крыму, Закавказье и Средней Азии, Родина — средиземноморские страны.
Местообитание. Возделывается на плантациях эфирномасличных культур.
Применяемая часть.

Листья и однолетние стебли с листьями.
В р е м я сбора. Февраль — май.
Химический состав.
Листья содержат эфирное масло (до 1,2%), алкалоиды (до 0,5%), в том числе розмарицин, урсоловую и розмариновую кислоты. В состав эфирного масла входят иинены (до 30%), камфен (до 20%), цинеал (10%), борнеол (10%), 1-камфара (до 7%), кариофиллен (8%) и бор-иилацетат (2%).
Применение. Водный на-СЕОЙ растения ускоряет наступление менструаций, усиливает сокращения сердца, кратковременно повышает кровяное давление, обладает желчегонным, общим тонизирующим и обезболивающим действием.
Настой розмарина применяют в качестве средства, стимулирующего менструации, при нервных расстройствах в климактерическом периоде, используют как тонизирующее средство при упадке сил и неврозах и в качестве желчегонного.
Водный настой растения употребляют для ванн и обмываний при невритах и простудных заболеваниях. В качестве наружного обезболивающего средства применяют припарки из молодых побегов.
Способ применения.
1) 1 чайную ложку листьев розмарина настаивать '/г часа в закрытом сосуде в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3 раза в день.
2) 2—3 столовые ложки молодых стеблей с листьями обварить кипятком, завернуть в марлю. Горячие подушечки применять как обезболивающие припарки.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Р >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Р

РОМАШКА АПТЕЧНАЯ (ромашка лекарственная)

Matricaria chamomilla L.
Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Описание. Однолетнее пахучее травянистое растение с ветвистым стеблем. Листья дважды-перистораздельные, с узколинейными долями. Цветочные корзинки некрупные, состоят из краевых белых ложноязычковых и срединных желтых трубчатых цветков. Ромашка аптечная отличается от ромашки непахучей сильным ароматическим запахом и полым внутри продолговато-коническим цветоложем. Высота 20—40 см (см. цветную вклейку).
Время цветения. Май — сентябрь.
Распространение. Ветречается в средней и южной полосах СССР.
Местообитание. Растет по огородам, полям, садам, сорным местам, около жилищ, у дорог, а также культивируется на плантациях лекарственных растений.
Применяемая часть.

Цветочные корзинки («цветы»).
Время сбора. Май — август.
Химический состав.
Цветочные корзинки содержат горечь, слизи, камеди, белки, эфирное масло и другие вещества. В состав эфирного масла входит хамазу-лен, кадинен, каприловая, нонило-вая и изовалерьяновая кислоты.
Применение. Растение широко используется в народной медицине. Водный настой ромашки применяют как легкое слабительное, потогонное, желчегонное, вяжущее, болеутоляющее, успокаивающее, противовоспалительное, мягчительное, ветрогонное средство при детских желудочно-кишечных заболеваниях, спазмах и болях в желудке, при судорогах, задержке менструаций и женских болезнях.
Наружно крепкий водный настой корзинок используют для ванн при ревматических и подагрических поражениях суставов и для обмывания лица в косметических целях. Настой ромашки употребляют также для полоскания горла и промывания гнойных ран, язв и нарывов. При мытье светлых волос настой ромашки придает им красивый золотистый цвет.
Способ применения.
1) 1 столовую ложку цветочных кор зинок настоять в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по '/г ста кана теплым 3—4 раза в день.
2) 15 г сухих цветочных корзи нок заварить в 1 л кипятка, настаи вать 15 минут, процедить. Прини мать по 1 стакану перед сном.

РОМАШКА ДАЛМАТСКАЯ (пиретрум цинерариолистный)

РОМАШКА РОЗОВАЯ (ромашка кавказская, пиретрум розовый)

РОМАШКА МЯСО-КРАСНАЯ (ромашка персидская, пиретрум мясо-красный)

0 п и с а н и е. Ромашка далматская — многолетнее травянистое растение с многочисленными ребристыми стеблями и глубоко уходящими в почву корнями. Листья дваж-ды-триждыперисторассеченные, с лопастными долями, снизу серебристо-серые от густых волосков. Цветочные корзинки одиночные. Краевые цветки в корзинках белые, лож-ноязычковые, срединные — трубчатые, желтые. Плод — узкая ребристая желто-бурая семянка. Высота 40—60 см.
Ромашка розовая — многолетнее травянистое растение с дважды перисторассеченными на линейные доли листьями. Краевые цветки в цветочных корзинках розовые, ложноязычковые, срединные — трубчатые, желтые. Высота 40— 70 см.
Ромашка мясо-красная — многолетнее травянистое растение с перисторассеченными на продолговато-ланцетовидные дольки листьями. Краевые цветки в цветочных корзинках мясо-красные, ложноязычковые, срединные — трубчатые, желтые. Высота 40 —70 см.
Время цветения. Ромашка далматская цветет в июле — августе, розовая и мясо-красная — в июне — июле.
Распространение. Ромашка далматская в диком виде встречается на Балканах и в Альпах (в СССР в диком виде не встречается), розовая и мясо-красная растут на западных и северо-западных горных склонах Кавказа. Эти ромашки культивируются в южной и средней полосах СССР как декоративные и инсектицидные (убивающие насекомых) растения.
Местообитание. Ромашка далматская разводится на плантациях, ромашки розовая и мясо-красная растут на высокогорных лугах альпийской и субальпийской зон.
Применяемая часть.
Цветочные корзинки.
В р ем я сбора. В период цветения.
Химический состав.
Цветочные корзинки всех трех видов ромашек содержат ядовитое смолистое вещество пиретрин. Пирет-рин состоит из смеси сложных эфиров, алкоголя пиретролона с хризав-темовыми кислотами. В корзинках далматской ромашки содержится больше пиретрина, чем в корзинках ромашек розовой и мясо-красной. Пиретрин сильно ядовит для различных насекомых и почти безвреден для человека.
Применение. В народной медицине многих стран размолотые цветочные корзинки употребляют как средство борьбы с вредными насекомыми. Пиретринные препараты применяют для истребления клопов, блох, тараканов, мух, насекомых — вредителей

сельскохозяйственных растений и паразитов животных. Используют порошок пиретрум, особую жидкость флицид, спиртовую вытяжку или пиретровый экстракт Порошок пиретрум состоит из мелко размолотых цветочных корзинок этих видов ромашек.

РОМАШКА НЕПАХУЧАЯ

Народные названия: ромашка собачья (Воронежская обл.), ромашка дикая (Ярославская обл.), белоцвет (Горьковская обл.), матренка (Костромская обл.), ива нов цвет
Описание. Однолетнее травянистое растение с прямостоячими, наверху ветвистыми стеблями. Листья трояко перисторассеченные на узкие линейные острые доли. Цветочные корзинки с полушаровидным неполым плотным цветоложем, с белыми ложноязычковыми краевыми и желтыми мелкими трубчатыми срединными цветками. Высота 25— 60 см (см. цветную вклейку).
Время цветения. Май — сентябрь.
Распространение. Встречается почти повсеместно в СССР
Местообитание. Растет как сорное по посевам, огородам, садам, около жилищ, вдоль дорог, по берегам рек и прудов, на лугах.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, «цветки» — цветочные корзинки).
Время сбора. Май — август.
Химический состав. Растение содержит горечь, слизь, камеди, белки и немного эфирного масла.
Применение. Ромашка непахучая обладает мягчительным, противовоспалительным, обезболивающим и противоспазматическим действием, но в меньшей степени, чем ромашка аптечная.
Водный настой травы принимают внутрь при простудных заболеваниях, ломоте, мышечных болях, удушье, кашле и как наружное средство в виде припарок при мокнущем лишае.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Р >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Р

РОСЯНКА КРУГЛОЛИСТНАЯ

Drosera rotundifolia L.
Семейство росянковые — Droseraceae.

Народные названия: иосичка, росица, роса солнечная.
Описание. Многолетнее травянистое маленькое насекомоядное растение с розеткой прикорневых, прижатых к почве листьев. Стебель прямой, безлистный, оканчивающийся односторонней кистью мелких белых цветков. Прикорневые листья на длинных черешках, округлые, красные от покрывающих их красных головчатых железистых волосков. Железистые волоски оканчиваются блестящими, как роса, капельками клейкой жидкости, содержащей пищеварительные ферменты, растворяющие тела захваченных насекомых, которыми питается растение. Белые цветки пятилепестные, с пятью тычинками. Пестик с верхней одногнездной завязью н тремя двураздельными столбиками. Плод — продолговатая трехстворчатая коробочка. Высота 10—20 см.
Время цветения. Июнь — август.

Встречается во всей европейской части СССР, кроме южных районов, на Северном Кавказе, в Западной и Восточной Сибири и на Дальнем Востоке.

Местообитание. Растет на сфагновых болотах и торфяниках.

П р и м е н я е м а я часть.

Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав.

Растение содержит нафтохиноны дрозерон и плумбагин, танин (1,5%), органические кислоты — аскорбиновую, яблочную, лимонную и про-теолитический фермент.

Применение. Росянку издавна применяют в народной медицине различных стран. Она обладает потогонным, мочегонным, бактерицидным, отхаркивающим и особенно спазмолитическим действием. Благодаря спазмолитическому действию она оказывает быстрое успокаивающее влияние при сильном судорожном кашле.

Настой росянки подавляет рост некоторых болезнетворных грибов и бактерий.

Настой применяют в небольших дозах при простудных заболеваниях, кашле, кровохарканье, охриплости голоса и особенно как успокаивающее при приступах коклюшного кашля.

Трава росянки входит в состав сбора, применяемого при заболеваниях дыхательных органов.

В немецкой народной медицине настой росянки употребляют при разнообразных заболеваниях дыхательных органов, коклюше, болезнях желудочно-кишечного трак1 та (хронических поносах, дизентерии), начальных стадиях водянки и при артериосклерозе.

Соком росянки пользуются для выведения бородавок, мозолей и удаления веснушек.

Следует остерегаться принимать внутрь большие дозы настоя.

Способ применения.

1) I'/г чайные ложки сухой травы росянки настаивать 1 час в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

2) Спиртовую настойку травы росянки принимать по 15 капель с кипяченой остуженной водой 3 ра за в день при коклюше и кашле.

3) 2 чайные ложки смеси из рав ных частей травы росянки, травы фиалки полевой (иван-да-марьи) и листьев подорожника заварить в 2 стаканах кипятка, настаивать 3—4 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день при коклюше и судорожном- кашле.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Р >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Р

РУТА ПАХУЧАЯ
Ruta graveotens L.
Семейство рутовые — Rutaceae.

Описание. Серовато-зеленый полукустарник со своеобразным ароматическим запахом. Стебли Многочисленные, прямостоячие, ветвистые. Листья голубовато-зеленые, несколько мясистые, очередные, дважды- и триждыперисторассеченные, с просвечивающими точечными эфирномасличными железками. Цветки зеленовато-желтые, собраны в щитковидную метелку. Чашелистики в числе пяти, яйцевидно-ланцетные, острые. Лепестков венчика пять, они вогнутые, с длинными ноготками. Тычинок десять, пестик с коротким столбиком и пятигнездност верхней завязью. Плод — коробочка. Высота 50—100 см.
Врем цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречается в Крыму и разводится на юге как лекарственное растение. Местообитание. В диком виде растет в горах на каменистых и щебнистых склонах. Разводится в огородах и садах.
Применяемая часть.

Листья.
Время с б о р а. . Июнь — июль.
Химический состав.
Не изучен подробно. Растение содержит рутин и весьма сложного состава эфирное масло, обладающее сильным запахом и горьким вкусом; приложенное к коже, оно вызывает ее воспаление. Растение ядовитое.
Применение. Рута довольно широко применяется в народной медицине. Растение возбуждает аппетит, улучшает прищеварение, вызывает и усиливает менструации, обладает общетонизирующим действием, снимает чувство усталости, успокаивает нервную систему и обладает антисептическим, противовоспалительным, обезболивающим, противослазматическим и раноза-живляющим действием.
Настой листьев применяют как средство, возбуждающее аппетит к усиливающее деятельность желудка и кишечника, при приливе крови к голове, застое крови во внутренних органах, узловатых расширениях кровеносных сосудов (вен), сердцебиении', головокружении и как успокаивающее при нервной раздражительности. Настой также употребляют при болезнях желудка, геморрое, задержке и болезненных менструациях.
Наружно водный настой листьев в виде обмываний, примочек и компрессов употребляют при гнойных ранах, нарывах и язвах.
Эфирное масло руты используют в качестве примесей к мазям для втираний при ревматизме и ишиасе.
Внутреннее применение руты пахучей, как ядовитого растения, требует осторожности.
Способ применения.
1' чайную ложку сухой травы руты настаивать 8 часов в 2 стаканах остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать по '/г стакана 41 раза в день до еды.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Р >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Р

РЯБИНА ОБЫКНОВЕННАЯ
Sorbus aucuparia L.
Семейство розоцветные — Rosaceae.

Описание. Небольшое дерево с непарноперистыми пильчатыми листьями. Цветки мелкие, белые, душистые, с многими тычинками и пестиками. Плоды — ярко-оранжевые ложные костянки, неправильно называемые «ягодами», собраны в щитковидные кисти. Высота 4—15 м.
Время цветения. Май — начало июня.
Распространение. Встречается в лесных и лесостепных областях европейской части СССР, на Кавказе. Часто культивируется как декоративное растение.
Местообитание. Растет в подлеске хвойных и смешанных лесов, по вырубкам, прогалинам, лесным опушкам.
Применяемая часть.
Плоды.

Время сбора. Сентябрь — октябрь.
Химический состав.
Плоды содержат сахара сорбозу, глюкозу (до 3,8%), фруктозу (до 4,8%), сахарозу (до '0,7%), лимонную, яблочную, дубильные вещества, горькое вещество, каротиноиды — каротин (до 18 мг%), .р-каротин-эпоксид, криптоксантин, витамины С и Р, эфирное масло. В листьях имеется витамин С (до 200 мг%). Семена содержат жирное масло и глюкозид амигдалин.
Применение. Рябина довольно широко применяется в народной медицине. Плоды обладают противоцинготным, легким слабительным, мочегонным, вяжущим, противовоспалительным и кровоостанавливающим действием.
Отвар и настой плодов применяют при авитаминозах, поносах, дизентерии, запорах, камнях в почках, ревматизме а геморрое.
В научной медицине плоды применяют в качестве профилактического и лечебного средства при авитаминозах. Плоды рябины входят в состав витаминных сборов.
Плоды используют в кондитерской и ликеро-водочной промышленности.
Способ применения.
4) '/2 столовой ложки плодов рябины и '/2 столовой ложки плодов шиповника залить 2 стаканами кипитка, кипятить 10 минут, оставить в закрытом сосуде на 1 сутки. Для вкуса прибавить сахару. Принимать по './4 стакана 2—3 раза в день как поливитамяяый чай.
2) 1 столовую ложку плодов заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 4 часа. Принимать по '/г стакана 2—3 раза в день.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Р >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Р

РЯСКА МАЛЕНЬКАЯ
Lemna minor.
Семейство рясковые — Lemnaceae.

Описание. Маленькое плавающее на поверхности воды растение с округлым или чечевицеобразным плоским стеблем и с отходящим от него погруженным в воду одиночным корнем. Размножается путем почкования и зимующих почек, падающих на дно водоемов. Высота 0,3—0,4 см.
Время цветения. Май — сентябрь. Цветет весьма редко.
Встречается почти повсеместно в СССР, кроме Арктики.
Местообитание. Растет в изобилии в стоячих водоемах и часто сплошь покрывает их поверхность.
Время сбора. В течение лета.
Химический со ста в.
Ряска содержит до 25% протеина, йод, бром.

Применен и е. Ряска обладает жаропонижающий, сильным противовоспалительным и слабым обезболивающим и желчегонным действием.
В немецкой народной медицине спиртовую настойку ряски в виде капель применяют при воспалении слизистой оболочки верхних дыхательных путей, хроническом упорном насморке, воспалении слизистой оболочки глотки, желтухе и ревматизме.
В китайской народной медицине ряску применяют в качестве жаропонижающего средства. Ее также используют при подагре, ревматизме, при глаукоме и как мочегонное средство и особенно при крапивнице и витилиго (белых пятнах на хоже).
Наружно настой ряски употребляют для обмывания и смачивания гяойных ран, язв и фурункулов.
Способ применения.
1) 1 столовую ложку чисто вымытой и измельченной ряски настаивать 3—4 суток в 1 стакане водки, процедить. Принимать по 15—20 капель с 2—3 ложками воды 2—3 раза в день.
2) Вымытую измельченную ряску смешать с медом. Принимать по 1 г 2 раза в день.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Р >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква П

ПОЛЫНЬ АВСТРИЙСКАЯ

Artemisia austriaca Jack.
Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: полынок, мелкая полынь, полынь майская (большинство областей РСФСР), белые венички (УССР).
Описание. Многолетнее серо-белое корнеотпрысковое травянистое растение. Стебли прямостоячие, ветвистые, густоолиственные. Листья дважды перисторассеченные на мелкие линейные заостренные доли. Цветочные корзинки широкояйцевидные, мелкие, поникающие, собраны в метельчатое соцветие. Листочки обертки линейные, волосистые. Все цветки в корзинке трубчатые.
Высота 30—60 см.
Время цветения. Июль — август.
Распространение. Встречается в европейской части СССР, кроме Крайнего Севера, на Кавказе, в северных районах Средней Азии и на юге Западной Сибири.

Местообитание. Растет в лесостепной и степной зонах, по опушкам лесов, на солонцеватых лугах, в супесчаной степи, на выгонах и пастбищах и около дорог.
Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветочные корзинки) и листья.
Время сбора. Июль — август.
Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что растение содержит горький глюко-зид абсинтин, смолу, органические кислоты, соли различных кислот, витамин С и эфирное масло.
Применение. Полынь австрийская возбуждает аппетит, усиливает секреторную деятельность желудка и кишечника и обладает, как и полынь горькая, мочегонным, желчегонным, противоглистным, потогонным, жаропонижающим, проти-ворвотным и противосудорожным действием и слабым усыпляющим свойством.
Водный настой растения употребляют для возбуждения аппетита и усиления деятельности желудочно-кишечного тракта, при малярии, водянке, болезнях печени и селезенки, подагре и как противосудорож-ное и противорвотное средство.
Свежие листья прикладывают к подошвам и икрам ног при их отеках, а листья, растертые с яичным белком,— к синякам от ушибов. Верхушки стеблей с цветочными корзинками прикладывают ко лбу и вискам при бессоннице.
Полынь австрийскую нельзя употреблять беременным женщинам и пожилым тучным людям.
Способ применения. 1 чайную ложку сухой травы полыни австрийской заварить в 2 стаканах кипятка (но не кипятить), процедить. Принимать по 'Д стакана ложками 3 раза в день за '/г часа до еды, подсластив по вкусу.

ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ

Описание. Многолетнее серо-зеленое растение с характерным ароматическим запахом и сильно горьким вкусом. Листья двояко-перистораздельные. Цветочные корзинки мелкие, шаровидно-яйцевидные, собраны в метелку. Корзинки состоят из бледно-желтых трубчатых цветков. Высота 60—125 см.
Время цветения. Июль — август.
Распространение. Встречается почти во всех областях СССР.
Местообитание. Обильно растет как сорняк на полях, пустырях, по мусорным местам, вдоль дорог. Иногда образует целые заросли. Полынь горькая почти совершенно не поедается домашними животными и вредно действует своими выделениями на окружающие ее растения.
Применяемая часть. Листья и цветущие верхушки растений вместе с цветками.
Время сбора. Июль — август.
Химический состав.
Полынь содержит горькие глюкози-ды абсинтин и анабсинтин, смолу, соли различных кислот, крахмал, витамин С, фитонциды и эфирное масло (2%). В состав эфирного масла входит терпеновый алкоголь туйол, кетон туйон и различные терпены. Лечебное действие полыни зависит от горького глюкозида абсин-тина и эфирного масла. Растение ядовитое.
Применение. Полынь горькая как лекарственное растение 'была известна еще в глубокой древности, ей придавали большое значение как лечебному средству. Она широко употребляется в народной медицине.
Растение возбуждает аппетит, усиливает пищеварение, стимулируя деятельность желудка и кишечника, повышает кислотность желудочного сока и усиливает выделение желчи, уничтожает изжогу, гонит газы при их скоплении, рассасывает припухлости, уменьшает воспалительные процессы, заживляет раны. Полынь также обладает антисептическим, противоглистным, противосудорож-ным, противомалярийным и легким снотворным действием.
Водный настой и спиртовую настойку травы применяют для возбуждения аппетита, усиления деятельности желудочно-кишечного тракта, как средство, регулирующее секрецию желудочного сока, при диспепсиях, болезнях печени и желчного пузыря и используют при бессоннице и как противоглистное средство.
В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области настой травы пьют при малярии, язве желудка, гипертонии, ревматизме и для выведения круглых глистов.
В немецкой народной медицине настой полыни применяют как важнейшее желудочное средство при гастритах, желудочных болях и спазмах, болезнях печени и малокровии.
Наружно водный настой полыни горькой используют для полоскания рта с целью уничтожения дурного запаха и для обмываний, примочек и компрессов при ушибах, припухлостях, гнойных ранах и язвах.
Водный настой полыни в смеси с водным настоем чеснока используют для клизм при острицах. При бессоннице траву кладут под подушку и обертывают голову полотенцем, смоченным настоем полыни.
Трава полыни горькой входит в состав аппетитных, желудочных и желчегонных сборов.
Внутреннее применение полыни горькой, как ядовитого растения, требует осторожности. Следует остерегаться длительного

употребления полыни. Оно может вызвать судороги, галлюцинации и даже явления психических расстройств. Приметение полыни горькой противопоказано при беременности.
Способ применения.
1). Спиртовую настойку принимать по 20- капель 3 раза в день за '/2 часа-до еды.
2) 1 чайную ложку полыни заварить в 2 стаканах кипятка (но не кипятить). Принимать по '/4 стакана 3 раза в день за '/s часа до еды.

ПОЛЫНЬ МЕТЕЛЬЧАТАЯ

Народные названия: куровник, божье дерево (большинство областей РСФСР), бодренник (Тамбовская, обл.), чилига (Куйбышевская, Саратовская обл.), бечевник (Татарская АССР).
Описан и е. Многолетнее травянистое растение с прямыми дре-веснеющими стеблями. Листья очередные, крупные, дважды или трижды перисторассеченные на узкие ланцетные дольки. Цветочные корзинки яйцевидно-шаровидные, поникающие, собраны в длинные метельчатые соцветия. Корзинки состоят из мелких трубчатых цветков. Растение имеет своеобразный ароматический запах. Высота 50 — 125 см..
Время цветения. Июль — август.
Встречается во многих областях СССР и особенно часто в черноземной полосе.
Местообитание. Растет по иловато-песчанистым берегам рек, озер и вблизи них.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветочные корзинки).
Время сбора. Июль — август.
Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит горькое вещество и эфирное масло.
П р и м е н е н и е. Водный настой травьг применяют при нарушении менструального цикла и при глистах. Наружно настой используют в виде припарок при ушибах и вывихах.

ПОЛЫНЬ МОРСКАЯ (полынь приморская)

Народные названия: белая полынь, белые венички,- глистник (РСФСР), ак-джуссан (Киргизская ССР).
Описание. Многолетнее бе-лоопушенкое травянистое сильно пахучее растение с дерезянистым корнем. Стебли многочисленные, восходящие, в верхней части ветвистые, образующие небольшую дернину. Листья очередные, перисторассеченные, е узкими линейными долями. Цветочные корзинки- мелкие, яйцевидные, собраны в сжатое метельчатое соцветие. Все цветки в корзинке трубчатые. Листочки обертки овальные, мелкие. Полиморфный вид, состоящий из различных форм. Вы^ сота 20—100 см.
Время цветени я: Июль — август.
Распространение. Встре.-чается в степной и полупустынной полосах СССР.
Местообитание. Растет в степях на сухой солонцеватой почве, степных склонах и меловых обнажениях.
Пр и м е н я ем а я часть. Трава (стебли, листья, цветочные корзинки) и цветочные корзинки.
Время сбора. Июль — август.
Химический состав.
Изучен недостаточно. Известно, что растение содержит горькие глюко-зиды, смолу, соли различных кислот, фитонциды и душистое эфирное масло.
Применение. Полынь морская обладает противоглистным, мочегонным, желчегонным, противовоспалительным и обезболивающим действием. Она усиливает деятельность желудочно-кишечного тракта и стимулирует менструации.
Водный настой верхушек стеблей с цветочными корзинками • и листьями пьют при туберкулезе легких, одышке, для усиления деятельности желудка и кишечника и как противоглистное средство.
Настоем травы растирают ушибленные места и прикладывают- к ним припарки из измельченной травы.
Нагретый настой свежей травы потребляют для припарок при дет-мких поносах (диспепсиях). Свежими ветками пользуются как -средством для отпугивания блох.
Способ применения.
1) 1 чайную ложку сухой травы по лыни морской заварить в 2 стаканах кипятка (но не кипятить), проце-

щять. Принимать по !Д стакана лож ками 3 раза в день за '/г часа до -еды, подсластив по вкусу.

2) 2 столовые ложки травы полы- эга обварить кипятком, завернуть в "марлю. Горячие подушечки при менять как обезболивающие при парки.

ПОЛЫНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ (чернобыльник)

Описание. Многолетнее травянистое растение с грязно-фиолетовым ветвистым стеблем. Листья очередные, перистораздельные, свер-sv темно-зеленые, снизу светлые. Цветочные корзинки мелкие, яйцевидные, собраны в длинные густые метелки. Высота 100—:150 см {см. -цветную вклейку).

Время цветения. Июль — -август.

Распространение. Встречается почти во всех областях СССР.

М е с т о о б и т а н и е. Растет по .кустарникам, оврагам, .берегам рек, «дам и огородам на влажной почве.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья и цветки) и жорни.

Время сбора. Траву собирают в июле — августе, корни — воздней осенью.

Химический состав. Трава содержит слизистые и смоли-хтые вещества, каротин (провитамин А), витамин С (до 175 мг%), . следы алкалоидов и эфирное масло (до 0,61%). В состав эфирного масла входят борнеол, цинеол, а-туйон. Корни содержат также дубильные вещества, инулин и эфирное масло (до 0,1%), в состав которого входит дигядроматрикариевый эфир и кетой.

Применение. Полынь обыкновенная издавна широко применяется в народной медицине многих стран.

Настой травы и настой корней вызывают аппетит, усиливают деятельность желез желудочно-кишечного тракта, ускоряют менструации и роды, успокаивающе действуют на нервную систему, подавляют судороги, различные колики, снимают болевые ощущения и обладают легким снотворным действием. Настой также обладает потогонным, противоглистным и инсектицидным свойствами.

Настой травы или корней принимают как успокаивающее и эффективное противосудорожное средство при эпилепсии, различных судорогах, неврастении и других нервных заболеваниях. Его также используют при отсутствии аппетита, плохом пищеварении, желудочно-кишечных коликах и спазмах, болезненных и трудных менструациях и как хорошее средство от бессонницы.

В Карачаево-Черкесской автономной области траву вводят в состав сборов, употребляемых при гипертонии.

На Украине отвар корней в белом вине, остуженный и подслащенный медом, принимают при туберкулезе легких и других заболеваниях дыхательных органов.

В Средней Азии ванны из отвара травы принимают при простудных заболеваниях, а измельченные листья прикладывают к ранам для их заживления.

Способ применения.

1) 3 чайные ложки сухой травы чер нобыльника настаивать 4 часа в I'/г стаканах кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 'Д стакана 3—4 раза в день за '/г часа до еды.

2) 1 столовую ложку корней на стаивать 4 часа в 1/2 л кипятка в закрытой посуде, процедить. Прини мать по '/г стакана 2 раза в день до еды (особенно как средство, усили вающее менструации).

3) 1 столовую ложку корней ва рить 10 минут в '/г л белого вино градного вина, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1 столо вой ложке 3 раза в день до

еды.

ПОЛЫНЬ ЦИТВАРНАЯ

Народные названия: цитварное семя, туркестанское семя (РСФСР), дармине (Казахская ССР).
Описание. Многолетний степной полукустарник с многими желтовато-бурыми стеблями. Листья мелкие, серовато-зеленые, дважды перисторассеченные на узколинейные дольки. Цветочные корзинки многочисленные, мелкие, продолговато-яйцевидные, заостренные. Они похожи на семена, имеют зеленовато-коричневый цвет, своеобразный запах и горький пряный вкус. Высота 30—60 см.
Время цветения. Июль — август.
Распространение. Встречается только в СССР, в Средней Азии.
Местообитание. Растет в сухих . степях, иногда обильными зарослями вместе с другими полупустынными растениями.
Применяемая часть. Нераспустившиеся цветочные корзинки («цитварное семя») и трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Траву собирают в июле — августе, цветочные корзинки — перед цветением.
Химический состав.
Цветочные корзинки содержат ядовитое действующее вещество лактон сантонин (4—7%), горькие и красящие вещества, бетаин, холин, яблочную и уксусную кислоты и эфирное масло (2—3%), в состав которого входят цинеол, пинен, терпинен, терпинеол, 1-камфара, карвакрол, сесквитерпеновый спирт сесквиар-темизол и в незначительном количестве азулен. Растение сильно ядовитое.
При м е н е н и е. Цитварная полынь была известна еще в глубокой древности и довольно широко применяется ныне в народной и научной медицине. «Цитварное семя» (цветочные корзинки полыни) является эффективным противоглистным средством (против круглых глистов, особенно аскарид). Эфирное масло полыни — дарминол, а в слабой степени и водный настой травы обладают бактерицидным, антисептическим, противовоспалительным действием.
Настой полыни и дарминол применяют как наружное обезболивающее средство при мышечном и суставном ревматизме, ■ невралгиях и люмбаго.
Из цитварной полыни получен препарат сантонин, применяемый при круглых глистах. Из эфирного масла полыни вырабатывают препарат гвайазулен. Он усиливает регенеративные процессы в поврежденных тканях, ослабляет аллергические реакции и обладает сильным противовоспалительным действием. Гвайазулен применяют при бронхиальной астме и как наружное при ревматизме, ожогах, экземе и других кожных заболеваниях.
Внутреннее применение полыни цитварной, как сильно ядовитого растения (а также препаратов полыни), требует большой осторожности и обязательного врачебного контроля.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква П >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква П

ПОМИДОР СЪЕДОБНЫЙ

Lycopersicum esculentum Mill.
Семейство пасленовые — Solanaceae.

Описание. Однолетнее травянистое растение с прямыми ветвистыми стеблями. Листья прерывисто-непарноперистые, с продолговатыми перистонадрезанными листочками. Цветки желтые, собраны в удлиненные завитки. Плоды — крупные сочные ярко-красные ягоды. Высота 40—120 см.
Время цветения. Июль — август.
Распространение. В СССР возделывается почти повсюду. Родина — Южная Америка.
Местообитание. Культивируется на овощных плантациях, в огородах.
Применяемая часть.
Плоды и их сок.
Время сбора. Август — сентябрь.

Химический состав.
Плоды содержат сахара, пектиновые вещества, органические кислоты, азотистые вещества, алкалоиды, минеральные соли и витамины (каротин — провитамин А—0,6 ме%, С—23 мг%, В, —0,08 мг%, В2 — 0,08 мг%).
Применение. Свежие плоды и томатный сок употребляют для профилактики и лечения по-лиавитаминозов. Свежий томатный сок дает хорошие результаты в лечении язвенной болезни желудка. Плоды прикладывают к нарывам и едят при болезнях печени (как растворяющее камни средство). Считают, что плоды усиливают деятельность половых желез.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква П >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква П

ПОРТУЛАК ОГОРОДНЫЙ

Portulaca oleracea L.
Семейство портулаковые — Portulacaceae.

Описание. Однолетнее растение с лежачими ветвистыми стеблями, супротивными удлиненно-клиновидными мелкими толстыми сочными листьями и мелкими желтыми цветками. Высота (длина) 10— 30 см.
Время цветения. Июнь — сентябрь.
Распространение. Встречается на Кавказе, в Средней Азии, в южной половине европейской части СССР, на Дальнем Востоке.
Местообитание. Растет по огородам, цветникам, около жилья и на песчаных местах по полям. Иногда культивируется как растение, употребляемое в пищу.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки) и семена.
Время сбора. Траву собирают в июне — сентябре, семена — в августе — сентябре.

Химический состав.
Растение содержит белки, сахара, жиры, слизистые и смолистые вещества, органические кислоты, минеральные соли, глюкозиды, алкалоиды (0,03%) и много витаминов А и С.
Применение. Портулак обладает противовоспалительным и мочегонным свойствами. В китайской народной медицине его применяют при гонорее, артритах, болезнях печени, почек, бактериальной дизентерии, параличах инфекционного происхождения и как антитоксическое средство (противоядие) при укусах ядовитых змей и насекомых. Семена применяют как наружное средство в виде примочек при чешуйчатом лишае.
Культурные сорта портулака, разводимые в цветниках, также об-, ладают лечебным действием, но в меньшей степени.
Способ применения.
1 столовую ложку свежей травы кипятить 10 минут (считая с начала кипения), настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква П >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква П

ПОСКОННИК КОНОПЛЯНЫЙ

Eupatorium cannabinum L.
Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: конопля водяная, мигра (Орловская обл.), седаш (южные области РСФСР), сидач (УССР), посконник водяной (Могилевская обл.).
Описание. Многолетнее травянистое опушенное растение с прямым стеблем. Листья супротивные, глубокорассеченные на три-пять ланцетных крупнопильчатых заостренных долей, снизу железистых. Цветки грязно-розовые, обоеполые, трубчатые, с двумя длинными нитевидными долями столбика пестика, собраны по четыре-шесть в корзинки. Обертки корзинок продолговатые. Корзинки собраны . в густую щитковидную метелку. Плоды — цилиндрические ребристые семянки с хохолком из одного ряда волосков. Высота 75— 175 см.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается часто в средней и южной полосе СССР.

Местообитание. Растет по болотистым кустарникам, лугам, берегам рек и ручьев.
Применяемая часть.
Корни и трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Корни собирают поздней осенью, траву — в июне — августе.
Химический . состав. Не изучен. Корни и трава имеют особый запах и горький вкус.
Применение. Растение обладает слабительным, мочегонным, потогонным, желчегонным, противоглистным свойствам!!, а в больших дозах — рвотным действием. Растение также имеет бактерицидное,, противовоспалительное и ра-нозаживляющее свойства.
Водный настой травы применяют при поносах, для усиления деятельности желудка и кишечника, при желтухе, водянке, малярии, болезнях печени и селезенки.
В немецкой народной медицине настой принимают при начинающихся гриппозных состояниях, сопровождающихся лихорадками, при болезнях дыхательных органов, кашле, насморке, как мочегонное при водянке и отеках ног и наружно для обмываний и местных ванн при ушибах, повреждениях кожи, язвах и ранах.
Способ применения.
'/а стакана 3—4 -15 минут до еды.
2 чайные ложки сухой травы настаивать 4 часа в 2 стаканах холодной кипяченой воды, процедить. Принимать по '/о стакана 3—4 раза в день за 10

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква П >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (37) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква П

ПОЧЕЧНЫЙ ЧАЙ

Oriosiphon stamineus Benth.
Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Описание. Вечнозеленый полукустарник с ветвистыми стеблями. Листья мелкие, супротивные, овальные, зубчатые. Цветки мелкие, двугубые, бледно-лиловые, с длинными тычинками, собраны, в густые соцветия. Высота 40—80 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Выращивается на Кавказе в виде однолетней культуры.
Местообитание. Культивируется на плантациях лекарственных растений.
Применяемая часть.
Листья и молодые олиетвенные побеги.
Время сбора. Июнь — июль.
Химический состав.

Листья содержат горький глюкозид ортосифонин (до 0,01%), сапонины, небольшое количество алкалоидов, винную (до 1,5%), лимонную и другие кислоты, много калийных солей, следы дубильных веществ, жирное масло . (до 2,7%), эфирное масло (0,2—0,66%) ". и другие вещества.

Применение. Листья обладают сильным мочегонным действием (выводят из организма мочевину, мочевую кислоту и хлориды), увеличивают секрецию желудочных желез и повышают количество свободной соляной кислоты.

Настой Листьев и настой верхушек стеблей с листьями применяют при острых и хронических заболеваниях почек, сопровождающихся отеками, при болезнях мочевого пузыря и почечнокаменной болезни.

Почечный чай применяют и в клиниках. Его употребляют для лечения больных с выраженными явлениями артериосклероза мозга и гипертонией, сопровождающимися нарушением функции почек и печени. Растение также используют совместно с сердечными тлюкозидами при сердечно-сосудистой недостаточности второй-третьей степени. Употребление почечного чая не оказывает вредного действия.

Способ приг от о в л е н и я. 1 чайную ложку листьев почечного чая настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка в закрытой посуде. Принимать по l/j стакана теплым за '/? ча~ са до еды. Курс лечения — от одного до нескольких месяцев.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква П >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (37) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква П

ПРОСВИРНИК ЛЕСНОЙ (мальва лесная)
Malva silvestris L.
Семейство мальвовые — Malvaceae.

Народные названия: калачики, просвирник, дикая мальва.
Описание. Однолетнее или многолетнее шершаво-волосистое растение. Листья очередные, круглые, пальчатопятилопастные. Цветки сравнительно крупные, с двойной чашечкой, розовые. Лепестки венчика с продольными темными полосками, на верхушке выемчатые. Многочисленные тычинки сращены своими нитями с пестиком в трубку. Плод сухой, просвирка, распадающаяся на отдельные плодики (семянки). Высота 40—120 см.
Время цветения. Июль — август.
Распространение. Встречается в средней, южной и восточной полосах европейской части СССР.
Применяемая часть.
Цветки и листья. Цветки при сушке становятся лиловыми.

Время сбора. Июль — август.

Химический состав.

Растение содержит много слизистых веществ, сахара (свыше 2%), каротин (около 12,4 мг%), витамин С (около 0,12% на сырой вес). В цветках находятся красящие вещества пурпурно-красного и сине-фиолетового цвета, состоящие из глюкозида мальвина и диглюкозида мальви-дина.

Применение. Просвирник лесной растворяет густые мокроты, обладает мягчительным, обволакивающим, противовоспалительным и легким слабительным свойствами.

Настой цветков или листьев применяют при простудных заболеваниях, поносах, воспалительных процессах в желудке, кишечнике и в дыхательных путях, особенно при сухом кашле, охриплости голоса.

Наружно настой просвирника употребляют в виде полосканий при ангинах, охриплости голоса и в виде мягчительных ванн, обмываний, припарок и мазей при геморрое, флюсе, опухолях, ожогах, кожных болезнях, ранах и язвах и воспалении глаз.

Препараты просвирника лесного и просвирника круглолистного по своему действию могут заменить корни и цветки алтея лекарственного.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку цветков или листьев просвирника лесного настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день, подсластив по вкусу.

2) 4 столовые ложки цветков или листьев настаивать 2 часа в 2 стаканах кипятка, процедить. Употреблять для ванн, обмываний, примочек, компрессов.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква П >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква П

ПРОСТРЕЛ ЛУГОВОЙ
Pulsatifla pratensis Mill.
Семейство лютиковые — Ranunculaceae.

Народные названия: сон-трава.
Описание. Многолетнее травянистое весеннее корневищное растение. Цветки крупные, лилово-сиреневые, опушенные, колокольчатые, со многими тычинками и пестиками. Листья пальчатораздельные появляются после цветения. Высота 20—50 см.
Время цветения. Апрель — май.
Распространение. Встречается в лесной, лесостепной и степной полосах СССР.
Местообитание. Растет по сухим склонам, песчаным холмам, в сосновых борах.
Применяемая часть.
Листья.

Время сбора. Апрель — май.

Химический состав.

Листья содержат анемонин — анемоновук) камфару, обладающую болеутоляющим свойством. Растение сильно ядозитое.

Применение. Прострел вызывает и усиливает менструации,' прекращает боли и обладает противовоспалительным действием.

Настой листьев в незначительных дозах применяют в народной медицине при женских болезнях, суставном ревматизме, катарах дыхательных путей, бронхиальной астме и коклюше.

Исследования показали, что экстракт из листьев прострела обладает сильным бактерицидным и фунгицидным действием, то есть свойством убивать бактерии и грибы, и может применяться для лечения ран и грибковых поражений кожи.

Внутреннее применение прострела лугового, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква П >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква П

ПУПАВКА КРАСИЛЬНАЯ

Anthemis tinctoria L.
Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: желтая ромашка (Ленинградская, Псковская обл., Молдавская ССР), полевые ноготки (Киевская обл.).
Описание. Многолетнее травянистое серовато-зеленое растение с прямым стеблем. Листья дваждыперисторассеченные. Цветочные корзинки крупные, желтые, с краевыми ложноязычковыми, срединными трубчатыми цветками. Высота 30—50 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречается почти на всей территории СССР, особенно в черноземной полосе.
Местообитание. Растет по сухим склонам, полям, вдоль дорог.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветочные корзинки), цветочные корзинки.
Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав.
Не изучен. Известно, что цветочные корзинки содержат- желтый пигмент, глюкозиды, кверцетин и эфирное масло.
Применение. Растение обладает мочегонным, желчегонным, потогонным, противоглистным, противомалярийным и кровоостанавливающим действием.
Настой травы вместе с цветочными корзинками применяют при простудных заболеваниях, желтухе, золотухе и для остановки маточных кровотечений.
В Азербайджане настой цветочных корзинок употребляют при малярии, золотухе и как противоглистное средство.
Из растения получают желтую краску.
Способ применения.
2 чайные ложки травы с цветочными корзинками настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква П >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква П

ПУСТЫРНИК
LeonuFus.
Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Latniaceae.

ПУСТЫРНИК ПЯТИЛОПАСТНЫЙ (пустырник волосистый)

Народные названия: глухая крапива, сердечная трава (большинство областей РСФСР), собачья крапива, сердечник (УССР), окур-тепе-от (Азербайджанская ССР), арюцаги (Армянская ССР), шавбалаха (Грузинская ССР).

ПУСТЫРНИК СИЗЫЙ

Описание. Пустырник пятилопастный — многолетнее травянистое растение с четырехгранным прямостоячим опушенным ветвистым стеблем. Листья супротивные, пальчатопятираздельные, городчато-пильча-тые, ' сверху темно-зеленые, снизу

светло-зеленые. Цветки мелкие, двугубые, густоопушенные. Верхняя губа венчика пурпурово-розо-зая, нижняя губа желтоватая, с пурпуровыми крапинками. Цветки собраны мутовками в пазухах верхних листьев. Плоды — трехгранные орешки. Высота 40—100 см.

Пустырник сизый — многолетнее травянистое сизо-сероватое тон-- коопушенное растение. Листья супротивные, пальчатонадрезанные, с продолговато-ланцетными или линейными долями- Прицветные - листья с клиновидным основанием. Цветки мелкие, двугубые, бледно-розовые, . собраны мутовками. Высота 70-^100 см.

В р е м я цветения. Пустырник пятнлопастный цветет в июне — августе, сизый -— в шоне — июле.

Распространение. Пустырник пятилопастный встречается во многих - местах европейской части СССР, в Западной Сибири и Средней Азии, пустырник сизый — в юго-восточной и восточной зонах европейской части СССР.

Местообитание. Пустырник пятилопастный растет по пустырям, склонам, обрывам, вдоль, дорог, по садам и около жилищ, пустырник сизый — по кустарникам, оврагам, около дорог и на сорных местах.

При м е н я ем а я часть.

Трава (верхушки стеблей с листьями и цветками).

Время сбора. В период цветения.

Химический состав.

Трава содержит несколько алкалоидов (только в начале цветения — 0,35—0,40%) — горький леонурин и леонуринин, стахидрин, сапонины, глюкозиды, дубильные вещества (около 2,14%), сахара, эфирное масло (0,05%), следы витаминов А и С и другие вещества.

Применение. Пустырник

как лекарственное растение был известен еще в средние века. Растение широко применяется в народной медицине многих стран. Пустырник издавна использовался и в русской народной медицине как сердечное средство и от упорного кашля.

Настой и настойка травы действуют на сердечно-сосудистую систему, замедляют ритм сердца, увеличивают силу сердечных сокращений, снижают кровяное давление. Установлено, что препараты пустырника действуют успокаивающе на центральную нервную систему, причем сильнее настойки валерьяны в три-четыре раза. Пустырник повышает мочеотделение, усиливает менструации, гонит газы при их скоплении в желудке и кишечнике, прекращает желудочно-кишечные колики, уменьшает и снимает боли, уменьшает и прекращает одышку и сердцебиение, улучшает . самочувствие больных. Препараты пустырника уменьшают головные боли и, обладая легким снотворным действием, улучшают сон.

В народной медицине пустырник принимают как сердечное и успокаивающее средство. Отвар корней пьют как кровоостанавливающее средство при различных кровотечениях, а припарки из травы применяют как обезболивающее при ломоте.

В немецкой народной медицине настой и настойку употребляют при сердцебиении,- головной боли, малокровии, желудочно-кишечных коликах, астме, одышке, как мочегонное и особенно при болезненных менструациях и их задержке.

В научной медицине пустырник применяют при сердечно-сосудистых неврозах, повышенной нервной возбудимости, начальных стадиях гипертонии, кардиосклерозе, грудной жабе, миокардите, пороках сердца и легких формах базедовой болезни. Он оказывает хорошее действие при сердечной слабости, наступающей после гриппа и других инфекционных болезней. При сердечной недостаточности пустырник уменьшает отеки, повышая мочеотделение, при гипертонии — понижает кровяное давление, уменьшает головные боли, улучшает сон и общее самочувствие.

Пустырник широко используют и в зарубежной медицинской практике. В Англии его рекомендуют употреблять при истерии, невралгии, сердечной слабости ---и одышке, а в Румынии — при базедовой болезни и эпилепсии.

Трава пустырника входит в состав успокаивающих сборов.

Способ применения.

1) 2 чайные ложки травы пустыр ника настаивать 6—8 часов в 2 ста канах остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать по '/4 стака на 3—4 раза в день за '/г часа до еды.

2) 15 г травы настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка в закрытой по суде, процедить. Принимать по 1 сто ловой ложке 3—5 раз в день за '/г часа до еды.

3) Спиртовую настойку пустыр ника (а также вместе с настойкой ландыша) принимать по 20—30 ка

пель с водой 2—3 раза в день за '/г часа до еды.

4) Сухие листья истолочь в по рошок. Принимать по 0,5—1 г 4 ра за в день до еды.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква П >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква П

ПШЕНИЦА МЯГКАЯ

Triti-(Triticum vulgarecum aestivum L. Vill.).
Семейство злаковые — Gramineae, или мятликовые — Poaceae.

Описание. Однолетнее травянистое растение с прямостоячими узловатыми стеблями. Листья очередные, широколинейные, плоские, влагалищные, с коротким тупым язычком. Соцветие — сложный колос, остистый или безостый. Колоски расположены на выступах колосового стержня по одному. Колосковые чешуи яйцевидные, с нерезким килем, переходящим в небольшой зубец или остевидное окончание. Колосковые чешуи похожи на нижние цветковые чешуи. Колоски пятицветковые, два верхних цветка недоразвитые, бесплодные. Имеет многочисленные сорта и разновидности. Высота 50—150 см.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Широко культивируется в большинстве областей СССР, преимущественно в степной и лесостепной зонах.
Применяемая Зерновки (зерно, мука, руби).
Химический состав.

Зерно содержит крахмал и другие углеводы (66,4%), различные белки (лейкозин, глютенин, глиадин и другие — 13—22%), жир (1,5%), клетчатку (3%), зольные вещества (фосфор, калий, кальций, магний и другие — 1.7%) и различные ферменты.
Применение. Древнейшая сельскохозяйственная культура, пшеница применяется в народной медицине как внутреннее и наружное средство.
Отвар пшеничных зерен обладает мягчительным и общеукрепляющим свойствами. Его применяют как средство, восстанавливающее силы после перенесенных тяжелых болезней.
Отвар мякиша пшеничного хлеба употребляют при простых и кровавых поносах.
Отвар пшеничных отрубей с прибавлением меда пьют при болезнях дыхательных органов, особенно при изнурительном кашле, и используют для слабительных клизм.
Мякиш пшеничного хлеба, намоченный в горячем молоке, прикладывают к нарывам для их созревания и к опухолям для их рассасывания.
Отвар и припарки из пшеничных отрубей употребляют как косметическое средство, смягчающее кожу.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква П >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (32) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква П

ПЫРЕЙ ПОЛЗУЧИЙ

Elytrigia repens (L.) Nevski (Agropyron repens P. B.).
Семейство злаковые — Gramineae, или мятликовые — Poaceae.

Народные названия: житец (Орловская обл.), оржанец (Московская обл.), ржань (Горьковская обл.), житвиц (Могилевская обл.).
Описание. Многолетнее травянистое растение с длинным ползучим корневищем, имеющим узлы и упрощенные листья-чешуйки. Стебли прямостоячие, с линейными плоскими сверху шероховатыми влагалищными листьями. Язычок листьев очень короткий. Соцветие — сложный колос с сидячими широколанцетными колосками, в колосках по четыре-семь цветков. Колосковые чешуи ланцетные, острые. Нижние цветковые чешуи ланцетные, острые, часто с короткой остью. Высота 30—120 см.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается почти повсеместно в СССР. Злостный сорняк.
Местообитание. Растет по полям, садам, кустарникам, степям, лугам, на лесных полянах, у дорог.
Применяемая часть.

Корневища.
Время сбора. Ранняя весна и поздняя осень.
Химический состав.
Корневища содержат углеводы тритицин, маннит (до 3%), левулезу (3—4%), агропирен, глюкованилин, соли яблочной кислоты, минеральные соли, белковые вещества (около 9,2%), слизистые вещества, сапонин, жирное масло, эфирное масло, каротин — провитамин А (6 мг%), аскорбиновую кислоту (до 150 мг%).
Применение. Пырей ползучий довольно широко применяется в народной медицине. Корневище обладает мягчительным, обволакивающим, послабляющим, мочегонным, потогонным, отхаркивающим, «кровоочистительным» и кровоостанавливающим действием. Весьма ценным является свойство корневищ восстанавливать нарушенный обмен веществ. Настой корневищ применяют при водянке, желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях печени, почек, селезенки, заболеваниях мочевого пузыря, мочевых и желчных путей, болезнях легких и употребляют как мочегонное и потогонное средство и как кровоостанавливающее при маточных кровотечениях.
В немецкой народной медицине настой корневищ употребляют внутрь при водянке, болезнях печени, мочеполовых органов, почечнокаменной болезни, при ревматизме и подагре и особенно как эффективное средство, исправляющее нарушенный обмен веществ при различных кожных заболеваниях.
Способ применения.
1) 15 г корневищ пырея с корнями кипятить 10 минут в закрытой посуде, настаивать 4 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.
2) 4 чайные ложки сухих корневищ настаивать 12 часов в 1 стакане холодной кипяченой воды, процедить. Остаток корневищ настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Смешать оба настоя. Принимать ежедневно по ½ стакана 2—4 раза в день в течение 3— 4 недель при кожных заболеваниях.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква П >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква С

САБЕЛЬНИК БОЛОТНЫЙ

Comarum palustre L.
Семейство розоцветные — Rosaceae.

Народные названия: пятипалочная трава, огнецвет обыкновенный (Ленинградская обл.), пятиперстная (Вологодская обл.), растопырка (Орловская обл.), рябинник луговой (Псковская обл.), суставка (Кировская обл.).
Описание. Многолетний опушенный полукустарничек с ползучим корневищем и приподнимающимися красноватыми деревенеющими стеблями. Листья темно-зеленые, снизу серовойлочные, с прилистниками. Нижние листья непарноперистые, с пятью-семью листочками, верхние — тройчатые. Листочки листьев продолговатые, остро-пильчатые. Цветки темно-красные, с подчашием, собраны в кисти. Лепестков венчика, чашелистиков и листочков подчашия по пять. Лепестки венчика короче чашечки. Тычинок и пестиков много, они, как и внутренняя часть чашечки, темно-красные. Плод — многосемян--ка, распадающаяся на сплюснутые семянки с нитевидными столбиками. Высота 30—100 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречается в европейской части СССР, кроме крайнего юга, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири.

Местообитание. Растет . по болотам и болотистым лугам, берегам рек и озер, в заболоченных лесах и в тундре.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки) и корневища с корнями.
Время сбора. Траву собирают в июне — июле, корневища — осенью.
Химический состав.
Не изучен. Известно, что растение содержит дубильные вещества.
Применение. Растение обладает вяжущим, кровоостанавливающим, обезболивающим, потогонным, противовоспалительным и рано-заживляющим действием.
Водный настой корневищ с корнями и травы применяют при поносах, гриппозных состояниях, простудной ломоте тела, кровотечениях и как потогонное.
Измельченную траву прикладывают к ранам для их заживления и к различным опухолям, особенно опухолям желез и геморроидальным шишкам для их рассасывания. Отвар травы и корневищ употрёбляют для укрепления десен и ослабления зубной боли.
Способ применения.
1) 1 столовую ложку сухой травы и корневищ с корнями сабельника настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по '/ стакана 3—4 раза в день теплым.*
2) 2—3 столовые ложки травы сабельника заварить кипятком, завернуть в марлю. Горячие подушечки применять как обезболивающие и противовоспалительные при парки.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква С >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (32) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

ВИДЫ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ

Буква С

САБЕЛЬНИК БОЛОТНЫЙ
САЛАТ
САФЛОР КРАСИЛЬНЫЙ
СВЕКЛА
СВИНОРОЙ ПАЛЬЧАТЫЙ
СЕЛЬДЕРЕЙ
СЕРДЕЧНИК ЛУГОВОЙ

Буква Т

ТАБАК
ТАВОЛГА
ТАМАРИСК (гребенщик)
ТАМУС
ТАТАРНИК КОЛЮЧИЙ
ТЕРМОПСИС ЛАНЦЕТНЫЙ
ТИМЬЯН

СЕРПУХА ВЕНЦЕНОСНАЯ

СИВЕЦ

СИНЕГОЛОВНИК

СИНЮХА ГОЛУБАЯ

СИНЯК ОБЫКНОВЕННЫЙ

СИРЕНЬ

СКЕРДА КРОВЕЛЬНАЯ

СМОЛКА

СМОРОДИНА

СМОРЧОК

СНЫТЬ

СОЛОДКА

СОЛЯНКА РУССКАЯ

СОРГО АЛЕППСКОЕ

СОСЕНКА ВОДЯНАЯ (хвостник обыкновенный)

СОСНА

СПАРЖА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

СПОРЫНЬЯ

СПОРЫШ

СУМАХ ДУБИЛЬНЫЙ (сумах красильный)

СУРЕПКА

СУШЕНИЦА ТОПЯНАЯ

СФАГНУМ (торфяной мох, белый мох)

СЫТЬ КРУГЛАЯ

ТМИН

ТОЛОКНЯНКА

ТОПОЛЬ ЧЕРНЫЙ (осокорь)

ТРОСТНИК

ТУЯ

ТЫКВА

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК

Буква **У**

УКРОП

Буква **Ф**

ФАСОЛЬ

ФЕЙХОА

ФЕНХЕЛЬ (аптечный укроп)

ФИАЛКА

ФИЗАЛИС

ФИСТАШКА (фисташковое дерево)

Буква **Х**

ХАТЬМА ТЮРИНГЕНСКАЯ

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ

ХЛОПЧАТНИК

ХМЕЛЬ

ХНА

ХРЕН

ХУРМА

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (32) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

У вас гастрит? Дыхните!
Определение причин гастрита и язвы по выдыхаемому воздуху + консультация.

Адрес и телефон · www.diantec.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква С

САЛАТ ПОСЕВНОЙ
Lactuca sativa L.
Семейство сложноцветные — Cowpositae, или астровые — Asteraceae.

Описание. Однолетнее или двулетнее травянистое растение, часто образующее из листьев кочан. Стебель сизый, ветвистый. Листья округло-обратнояйцевидные, волнистые, с белым млечным соком, верхние листья сидячие. Цветочные корзинки желтые, с язычковыми цветками. Обертка корзинок черепитчатая. Корзинки собраны в метельчатое соцветие. Плоды — продолговатые ребристые семянки с белым хохолком. Имеется много сортов. Высота 30— 100 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречается почти повсеместно в СССР.
Местообитание. Культивируется в огородах как овощное растение. Иногда дичает и растет на сорных местах.
Применяемая часть.
Листья и семена.
Растение содержит углеводы (3%), азотистые вещества (1,31%), жиры (0,3%), минеральные соли калия, кальция, железа, соли

фосфорной кислоты, витамины (А—2,5 мг%. С—30 мг%).
Применение. Культура салата насчитывает около двух тысячелетий. Лечебные свойства растения были известны еще в Древней Греции и Риме. Врач Антонио Музо вылечил салатом от болезни печени цезаря Августа. Салат улучшает деятельность желудка и кишечника. В народной медицине употребляется при хроническом гастрите и как лечебное и профилактическое средство от цинги. Считают, что салат успокаивающе действует на нервную систему и обладает легким снотворным действием. Знаменитый римский врач Гален (II в. н. э.) на старости лет сам лечился салатом от бессонницы.
Благодаря содержанию в салате витаминов, ценных минеральных солей и успокаивающему действию его рекомендуют использовать для питания детей, людей пожилого возраста и выздоравливающих после тяжелых, изнурительных болезней.
Водный настой семян употребляют как молокогонное средство при недостатке молока у кормящих женщин.
Способ применения.
1 столовую ложку свежих листьев салата настаивать 1—2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день или по 1 стакану на ночь.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква С >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (36) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква С

САФЛОР КРАСИЛЬНЫЙ

Carthamus tinctorius L.
Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: крокос (РСФСР, УССР), махсир (Киргизская ССР), махсаль (Туркменская ССР), алисарчули (Грузинская ССР).
Описание. Однолетнее травянистое растение с прямым ветвистым стеблем. Листья очередные, сидячие, продолговато-яйцевидные, жесткие, колюче-зубчатые, с резко выступающей снизу сетью жилок. Цветки трубчатые, ярко-оранжевые, с пятизубчатым венчиком, собраны в крупные шарообразные корзинки. Тычинок пять, с пыльниками, спаянными в трубочку. Пестик с раздвоенным рыльцем и нижней завязью. Плод — белая твердая блестящая семянка. Высота 60—80 см.
Время цветения. Июль — август.
Распространение. Изредка встречается как сорняк в южных районах европейской части СССР, на Кавказе и в Средней Азии.
Культивируется как масличное растение на Кавказе, в Средней Азии, на Украине и Нижней Волге.
Местообитание. Возделывается на полях, изредка разводится как декоративное растение в полисадниках.
Применяемая ча с т ь.

Краевые цветки цветочной корзинки и семена.
Время сбора. Цветки собирают в июле — августе, семена, — в сентябре.
Химический состав.
Цветки содержат желтое красящее вещество горького вкуса и красное красящее вещество картамин. Семена содержат от 25 до 36% жирного пищевого и высыхающего масла.
Применение. Цветки обладают слабительным, мочегонным и желчегонным свойствами. Их применяют при желтухе.
Цветки употребляют также для
придания оранжево-пурпурового
цвета шелку, кондитерским изделиям, для приготовления румян.
Из семян вырабатывают вкусное пищевое и техническое масла.
Способ применения.
2 чайные ложки сухих цветков сафлора настаивать 1 час в закрытом сосуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква С >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (30) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква С

СВЕКЛА ОБЫКНОВЕННАЯ

Beta vulgaris L.
Семейство маревые — Chenopodiaceae.

Описание. Двулетнее травянистое растение с толстым корнем. Прикорневые листья продолговато-яйцевидные, по краю волнистые, стеблевые — продолговатые или ланцетные. Цветки мелкие, с простым околоцветником, зеленые, собраны в клубочки, а затем в соцветие второго порядка — метелку. Высота 50—100 см.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Культивируется во многих областях- СССР.
Местообитание. Возделывается на полях, в огородах.
Применяемая часть.
Корнеплоды и их сок, листья.
Время сбора. Листья собирают в июне — августе, корнеплоды — в сентябре — октябре.
Химический состав.

Свекла содержит протеины, сахар (до 23—25%), пигменты, витамины.
Применение. Свекла издавна применяется в народной медицине при различных заболеваниях. Свекла обладает мочегонным, легким слабительным, противоцинготным, противовоспалительным и обезболивающим действием. Сок свеклы обладает свойством понижать кровяное давление.
В народной медицине сок свеклы, смешанный пополам с пчелиным медом, принимают при гипертонии и простудных заболеваниях. В прошлом сок свеженатертых корнеплодов применяли, при раке. Вареную свеклу употребляют при продолжительных запорах. Квашеная варенная свекла издавна считается хорошим средством от цинги и малокровия.
Кусочки сырых корнеплодов употребляют для ослабления зубной боли (держат во рту). Вареный сок используют как наружное средство при насморке со сгустившимися носовыми выделениями. При упорных длительных запорах применяют клизмы из отвара свеклы. При наружных опухолях и язвах, помимо внутреннего употребления: свекольного сока, прикладывают к ним (на листе свеклы) в течение продолжительного времени кашицу из корнеплодов (кашицу многократно меняют по мере ее высыхания). Измельченные листья прикладывают как противовоспалительное средство к воспаленным частям тела.
Способ п р им е н ев и я.
Из свежеятертых корнеплодов свеклы отжать сок. Сок перед употреблением смешать с равным количеством пчелиного меда. Принимать по '/г стакана 3—4 раза в день.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Содержание книги >>>	Буква С >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (29) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква С

СВИНОРОЙ ПАЛЬЧАТЫЙ

Cynodon dactylon (L.) Pers.
Семейство злаковые — Gramineae, или мятликовые — Poaceae.

Народные названия: пальчатая трава, соболий зуб, лапка, жилавник (РСФСР), карачаир, ширин-аджириг (Узбекская ССР).
Описание. Многолетнее травянистое растение с толстыми хрупкими корневищами и длинными лежачими и восходящими стеблями. Листья линейно-ланцетные, серовато-зеленые, плоские, жесткие, заостренные. Язычок листьев короткий, переходящий в ряд волосков. Колоски сидячие, одно-двуцветковые, собраны в пальчато расположенные на верхушке стебля сложные колосья. Колосковые чешуи ланцетные, килеватые. Высота 10—50 см.
Время цветения. Июнь — сентябрь.
Распространение. Встречается в южных районах европейской части СССР, на Кавказе, на юге Западной Сибири и в Средней Азии.
Местообитание. Растет на лугах, травянистых склонах, на песках, у дорог и как злостное корневищное сорное растение на полях.
Применяемая часть.
Корневища с корнями.

Время сбора. Поздняя осень и ранняя весна.
Химический состав.
Не изучен. Известно, что корневище содержит много крахмала и сахара.
Применение. Настой корневищ применяют внутрь при болезнях органов грудной полости, мочеполовых органов и как общеукрепляющее средство. Отвар корневищ употребляют в виде примочек при глазных болезнях.
Способ применения.
1 столовую ложку сухих корневищ свинороя настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать ПО' 1 столовой ложке 3 раза в, день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква С >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква С

СЕЛЬДЕРЕЙ ПАХУЧИЙ

Apium graveolens L.
Семейство зонтичные — Umbeffifegae, или сельдерейные — Apiaceae.

Описание. Двулетнее травянистое растение с мясистым округлым белым корнем и ветвистым стеблем. Листья влагалищные, нижние — перисторассеченные, верхние — тройчатые, блестящие, с клиновидными, на верхушке зубчатыми долями. Цветки мелкие, белые, собраны в соцветие сложный зонтик. Плоды округлые двусемянки, каждая с тремя выдающимися ребрами.
Высота 30-— 70 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Культивируется почти повсеместно в СССР как овощное растение.
Применяемая часть. Корни, листья и «семена».
Время сбора. Листья собирают в июне — июле, семена — в августе — сентябре, корни — осенью.
Химический состав. Подробно не изучен. Известно, что растение содержит большое количество солей калия и натрия, щавелевую кислоту, пурины, эфирное масло и витамины.

Применение. Сельдерей как лекарственное растение применялся еще в древней медицине. Корни, стебли и листья возбуждают аппетит, усиливают пищеварение, гонят газы при их скоплении в желудке и кишечнике, укрепляют нервную систему, усиливают отделение мочи и менструации. Растение обладает легким слабительным, «кровоочистительным» (антиаллергическим), антисептическим, противовоспалительным и ранозаживляющим действием. Сельдерей обладает также способностью поднимать общий тонус организма и усиливать физическую и умственную работоспособность.

В народной медицине многих стран водный настой корней и листьев применяют как средство, возбуждающее аппетит и усиливающее пищеварение, как ветрогонное при метеоризме, мочегонное при водянке и легкое слабительное при запорах. Настой сельдерея употребляют также при болезнях почек, мочевого пузыря, при подагре, ревматизме и как «кровоочистительное» средство при крапивнице, лишаях и других болезнях кожи. Водный настой «семян» используют для возбуждения аппетита, как ветрогонное и мочегонное средство и при затрудненных и болезненных менструациях.

Наружно водным настоем корней или листьев обмывают гнойные раны и язвы для их быстрого заживления.

С этой же целью к ранам и язвам прикладывают свежие измельченные листья или пользуются сельдерейной мазью, состоящей из растертых листьев сельдерея и свежего сливочного или подсолнечного масла.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку свежих корней сельдерея настаивать 4 часа в l'/г ста канах кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1 столо вой ложке 3—4 раза в день за '/г ча са до еды.

2) 1 чайную ложку «семян» наста ивать в 2 стаканах остуженной ки пяченой воды, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 1/2 часа до еды.

3) 2 столовые ложки корней или листьев настоять 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Употреблять для обмываний и примочек гнойных поре зов и ран.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква С >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (28) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква С

СЕРДЕЧНИК ЛУГОВОЙ

Cardamine pratensis L.
Семейство крестоцветные — Cruciferae, или капустные—Brassicaceae.

Народные названия: горлянка (Вологодская обл.), белоцветка (РСФСР), болотная жеруха (УССР).
Описание. Многолетнее травянистое растение с коротким корневищем. Прикорневые листья в виде розетки с округло-яйцевидными листочками, из которых верхушечный больше боковых. Стеблевые листья перистые, с продолговато-линейными листочками. Цветки белые, со слабо-лиловым оттенком, с четырехлепестным венчиком и чашечкой из четырех чашелистиков. Тычинок шесть, пестик с длинным столбиком и верхней завязью. Цветки собраны в кисти. Плоды — линейные стручки. Створки стручков плоские, при созревании отскакивают от перегородок и эластично скручиваются. Высота 15—30 см.
Время цветения. Апрель — июнь.
Распространение. Встречается в европейской части СССР, за исключением южных и юго-восточных районов, в Западной и Восточной Сибири и на Дальнем Востоке.
Местообитание. Растет по берегам рек и озер и на сырых лугах и болотах.

Применяемая часть. Верхушки стеблей с цветками.
Время сбора. Апрель — июнь.
Химический состав. Не изучен. Вкус растения островато-горький.
Применение. Водный настой верхушек стеблей с цветками обладает противоцинготным, мочегонным, желчегонным и противосудорожным свойствами.
Водный настой сердечника применяют при водянке, желтухе, глистах и особенно при нервных заболеваниях, сопровождающихся судорогами и истерическими припадками.
Молодые растения употребляют в пищу как весенний витаминный салат.
Способ применения.
1 столовую ложку свежей травы сердечника настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 'Д стакана 4 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква С >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (28) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква С

СЕРПУХА ВЕНЦЕНОСНАЯ
Serratula coronata L.
Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Описание. Многолетнее травянистое растение с прямостоячим стеблем. Листья очередные, яйцевидные, глубокоперистораздельные, с продолговатыми долями. Доли листьев с редкими крупными зубцами, конечная доля больше остальных. Цветочные корзинки крупные, лилово-пурпуровые, расположены по нескольку на концах стеблей. Обертки корзинок яйцевидные, с коротким острием. Высота 50— 100 см.
Время цветения. Июль — август.
Распространение. Встречается в средней и южной полосах еввропейской части СССР, на Кавказе, в Крыму, Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке, в Средней Азии.
Местообитание. Растет по заливным лугам, светлым лесам, кустарникам, степям, известковым склонам.
Применяемая часть. Трава (стебли, листья, «цветки» — цветочные корзинки).
Время сбора. Июль — август.

— Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит следы алкалоидов и витамин С.
Применение. Серпуха обладает вяжущим, желчегонным, противорвотным, противолихорадочным и противовоспалительным действием и свойством успокаивать нервную систему.
Настой травы с цветочными корзинками принимают при болезнях желудка, рвоте, малокровии, лихорадке, геморрое и при психических заболеваниях.
В народной медицине Сибири настой травы принимают при поносе и желтухе, а настой корней употребляют для полосканий при ангинах.
Способ применения.
2 чайные ложки травы с цветочными корзинками серпухи настаивать 3—4 часа в 1 т/2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Содержание книги >>>	Буква С >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (28) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква С

СИВЕЦ ЛУГОВОЙ

Succisa pratensis Moench. (Scabiosa succisa L.).
Семейство ворсянковые — Dispacaceae.

Народные названия: ранник, свербежная трава, одышная трава (РСФСР), грудная трава (Костромская обл.), детородин (Кировская обл.), пуповная трава (Сибирь), любка (Киевская обл.).
Описание. Многолетнее травянистое растение с толстым усеченным корневищем. Стебли кверху ветвистые, волосистые. Прикорневые листья продолговатые, стеблевые — ланцетные, зубчатые. Цветочные головки полушаровидные, одиночные, синие, реже розоватые или белые, с травянистой многолистной оберткой. Цветки мелкие, с четы-рехлопастным венчиком, наружная чашечка с четырьмя остроконечными зубцами. Тычинок четыре. Пестик с одним столбиком и нижней завязью. Плод — семянка. Высота 30—90 см.
Время цветения. Июль — август.
Распространение. Встречается в лесной, лесостепной и степной зонах европейской части СССР, на Кавказе и в Сибири.
Местообитание. Растет на сырых лугах, по опушкам лесов, полянам и кустарникам.

Применяемая часть. Корни, листья, трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Корни собирают осенью, траву и листья — в июле — августе.
Химический состав. Не изучен.
Применение. Корни обладают мочегонным и противоглистным свойствами, трава и листья — мочегонным, антисептическим, антитоксическим и ранозаживляющим.
Отвар корней применяют при водянке и глистах. Водный настой травы пьют при боли в желудке, «Грудных» заболеваниях и особенно одышке. В прошлом траву употребляли при укусах бешеных животных и ядовитых змей.
Свежие измельченные листья прикладывают к гнойным ранам и язвам для их заживления. Водным настоем травы промывают ссадины и раны.
Способ применения.
2 чайные ложки сухой травы сивца лугового настаивать 1—2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Содержание книги >>>	Буква С >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (30) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква С

СИНЕГОЛОВНИК ПЛОСКОЛИСТНЫЙ

Eryngium pianum L.
Семейство зонтичные — Umbellifegae, или сельдерейные — Apiaceae.

Народные названия: синеголов (большинство областей РСФСР), синяя колючка (Астраханская обл., УССР).
Описание (см. цветную вклейку). Многолетнее травянистое сине-зеленое растение. Листья стеблевые, пальчатотрех-пятираздельные, по краям колючезубчатые. Цветочные головки сине-зеленые, овальные Высота 30—60 см.
Время цветения. Июль — август.
Распространение. Встречается в средней и южной полосе европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири.
Местообитание. Растет на заливных лугах, в долинах рек, по степным склонам и кустарникам, на влажной песчаной почве, у полотна железных дорог.
Время сбора. Июль — август.
Химический состав.
Синеголовник содержит сапонины,

дубильные вещества и эфирное
масло. .
Применение. Синеголовник увеличивает отделение мочи и пота, стимулирует отхаркивание при кашле, устраняет застой-крови в различных органах, вызывает и усиливает менструации, уменьшает и прекращает судороги и колики, уменьшает и снимает болевые ощущения и воспалительные процессы и обладает антитоксичным действием.
Настой травы применяют как мочегонное, противосудорожное, отхаркивающее средство и при головной боли. Настой пьют при кашле, коклюше, водянке, ревматизме, зубной боли, золотухе, малокровии и бессоннице.
В немецкой народной медицине настой принимают при водянке, задержке мочи, почечных камнях и камнях в мочевом пузыре, судорогах, подергивании век, кашле и коклюше.
В научной медицине отвар травы употребляют как отхаркивающее при кашле различного происхождения и коклюше.
Способ применения.
10 г травы кипятить 5 минут в 1 стакане воды, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Содержание книги >>>	Буква С >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (32) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква С

СИНЮХА ГОЛУБАЯ
Polemonium coeruleum L.
Семейство синюховые—Poleraoniaceae.

Народные назвали я: вредная трава (Горьковская обл.), маточник (Московская обл.).
Описание. Многолетнее травянистое корневищное растение с прямостоячими стеблями. Листья очередные, непарноперистые, с многочисленными продолговато-яйцевидными заостренными листочками. Цветки мелкие, ярко-синие, душистые, с ширококолокольчатым пятилопастным венчиком. Высота 30— 90 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречается в лесной и лесостепной зонах европейской части СССР и в Западной Сибири.
Местообитание. Растет одиночно или небольшими группами по лесным опушкам и полянам, на сырых лугах и среди кустарников.
Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки), корневища и корни.
Время сбора. Траву собирают в июне — июле, корневища и корни — осенью.
Химический состав. Растение содержит различные сапонины, органические кислоты, эфирное масло и неизвестные вещества,

действующие на нервную систему.

Применение. Синюха обладает отхаркивающим и сильным успокаивающим действием. Установлено, что по успокаивающему действию синюха превосходит валерьяну (в 8—10 раз) и пустырник.

Водный настой травы и настой корней синюхи принимают от бессонницы и как успокаивающее средство.

В научной медицине водный настой и отвар корней используют как отхаркивающее при острых и хронических бронхитах, туберкулезе легких и как средство, успокаивающее центральную нервную систему при различных нервных и психических заболеваниях. Синюху вместе с сушеницей, в виде таблеток или в виде отваров, применяют при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки (таблетки оказывают общее успокаивающее действие и ускоряют заживление язв).

Способ применения.

1) 6 г корневищ с корнями синюхи кипятить 20—30 минут в 1 стакане воды в закрытой посуде, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день как успокаивающее при перевозбуждении нервной системы, неврозах и

как отхаркивающее при кашле.

2) 2 столовые ложки травы сушеницы настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за '/г часа до еды при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки до приема отвара корневищ синюхи. Отвар корневищ синюхи принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день через

2 часа после еды и приема настоя травы сушеницы.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква С >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (28) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква С

СИНЯК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Echium vulgare L.
Семейство бурачниковые — Boraginanceae.

Народные названия: синий цвет (Гродненская обл.), румянка (Новгородская обл.), ранник синий (Крым).
Описание. Двулетнее травянистое жестковолосистое растение. Листья сидячие, линейно-ланцетные. Цветки красивые, мелкие, воронковидные, ярко-синие (бутоны розовые), собраны в завитки, а затем в метельчатые соцветия. Плоды — буроватые орешки. Высота 30—120 см.
Время цветения. Май — июль.
Распространение. Встречается почти повсеместно в средней полосе СССР.
Местообитание. Растет по сухим степным склонам и оврагам на известковых и черноземных почвах.
Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Май — июль.
Химический состав. Синяк содержит сапонины и ядовитые алкалоиды (циноглоссин, холин, кон-солидин, консолицин). Растение

сильно ядовитое.

Применение. Синяк успокаивающе действует на нервную систему, уменьшает судороги, вызывает отхаркивание мокроты при кашле и обладает антитоксическим действием.

Настой травы применяют при «падучей болезни» (эпилепсии) и при укусах ядовитых змей.

В научной медицине настой травы используют как отхаркивающее и успокаивающее средство при кашле и особенно коклюше.

Внутреннее применение синяка обыкновенного, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности.

Способ применения.

10 г травы настаивать 2—3 часа в 1 стакане воды, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква С >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (30) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква С

СИРЕНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ

Syringa vulgaris L.
Семейство маслиновые — Oleaceae.

Описание. Кустарник с сердцевидными листьями и сиреневыми мелкими душистыми цветками, собранными в пирамидальные метелки. Высота 2—8 м.
Время цветения. Май.
Распространение. Встречается в значительной части СССР, широко культивируется как декоративное растение.
Местообитание. Культивируется в парках, садах, палисадниках, в диком виде встречается в кустарниковых зарослях.
Применяемая часть. Цветки и листья.
Время сбора. Май.
Химический состав. Цветки содержат эфирное масло и глюкозид сирингин. Растение ядовитое.
Применение. Цветки сирени обладают потогонным, противомалярийным и обезболивающим действием. Листья способствуют созреванию нарывов и очищению их от гноя.

Настой цветков применяют при коклюше и почечных заболеваниях, а в смеси с цветками липы — как потогонное и противомалярийное средство.
Листья сирени входят в состав основной смеси трав, применяемых в народной медицине для лечения туберкулеза легких.
Измельченные листья сирени прикладывают к ранам для их заживления, а мазь из цветков употребляют для втираний при ревматизме.
Внутреннее применение сирени, как ядовитого растения, требует осторожности.
Способ применения.
1) Взять поровну цветков сирени и цветочных корзинок тысячелистника, добавить небольшое количество цветочных корзинок пижмы. 2 чайные ложки смеси настаивать 3—4 часа в 1 стакане кипятка в закрытом сосуде, процедить. Принимать по пол стакана натощак при простудных заболеваниях и за несколько часов до приступа малярии.
2) 2 столовые ложки цветков сме шать и растереть с 2 ложками свеже го сливочного масла или вазелина. Мазь употреблять для втираний при ревматизме.
3) 3 столовые ложки цветков на стаивать 3—4 суток в 1/2 стакана подсолнечного масла. Употреблять для втираний.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква С >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (30) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Т

ТАБАК НАСТОЯЩИЙ (табак папиросный)
Nicotiana tabacum L.
Семейство пасленовые — Solanaceae.

Описание. Однолетнее травянистое растение с прямым цилиндрическим стеблем. Листья очередные, крупные, удлиненно-эллиптические, с особым запахом. Цветки крупные, трубчато-воронковидные, душистые. Плод — яйцевидная раскрывающаяся коробочка. Высота 50— 150 см.
Время цветения. Июль — сентябрь.
Распространение. Произрастает повсеместно в южных районах СССР. Родина — Южная Америка.
Местообитание. Культивируется на плантациях.
Применяемая часть.
Листья.
Время сбора. Август — сентябрь.

Химический состав.
Растение содержит алкалоиды (от 0,6 до 8%) никотина, корникотин, никотеин, никотеллин, никотоин, а также глюкозу, лимонную кислоту, никотиновую кислоту и различные ферменты. Растение ядовитое.
Применение. Отвар листьев применяют для обмываний, примочек, влажных компрессов при некоторых заболеваниях кожи волосистой части головы, а также используют против чесотки и зудящих сыпей (зудящих дерматозов).
Применение табака, как ядовитого растения, требует осторожности.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква Т >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Лечение причины диареи (поноса).
Полисорб МП связывает вредные вещества и устраняет понос (диарею)!
www.polisorb.ru

Лечение подагры
МераМед. Современное и эффективное лечение заболеваний и травм суставов.
www.imedic.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Т

ТАВОЛГА ВЯЗОЛИСТНАЯ

Filipendula ulmaria L. Maxim.
Семейство розоцветные — Rosaceae.

Народные названия: лабазник вязолистный, медовник (Костромская, Горьковская обл.), царица лугов, медунка болотная (УССР).
Описание. Многолетнее травянистое растение. Листья очередные, сравнительно крупные, прерывистоперистые, двоякозубчатые, сверху темно-зеленые, снизу белые, опушенные. Цветки мелкие, кремовые, с многими тычинками, сильно душистые, собраны в густые метельчатые соцветия. Плоды — сборные семянки, состоящие из спирально закрученных семянок. Высота 60 — 180 см (рис. на форзаце 1).
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается в средней и северной полосах европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири и Средней Азии.
Местообитание. г Растет в изобилии на влажных поемных лугах.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки), листья, цветки.
Время сбора. Июнь — август.

Химический Трава содержит эфирное салициловым альдегидом, салициловый эфир гелиотропин, ванилин, терпен, салициловую кислоту, воск, жир, дубильные вещества, красящее вещество спиренн и много витамина С (300 мг%) В цветках находится эфирное масло (до 0,2%) глюкозид спиреин и желтое красящее вещество.

Применение. Таволга вязолистная довольно широко применяется в народной медицине. Растение останавливает поносы, увеличивает выделение мочи и пота, уменьшает воспалительные процессы, прекращает боли, способствует заживлению ран и обладает антисептическим, кровоостанавливающим и противоглистным действием.

Настой верхушек стеблей с листьями и цветками и настой цветков применяют при подагре, ревматизме, болях в желудке, как мочегонное средство при болезнях мочевого пузыря, почек и различных видах водянки. Как потогонное настой таволги употребляют при простудных заболеваниях.

В народной медицине Сибири настой травы с цветками употребляют при болезнях сердца, удушье, головной боли, поносах, дизентерии и как мочегонное и противоглистное средство.

Отвар цветков и листьев пьют при истерических судорогах, болях в желудке и кишечнике, боли в груди и горле и употребляют как антитоксическое средство при укусах ядовитых змей.

Наружно отвар травы используют для промывания ран, язв, гнойников, фурункулов, для лечения различных кожных заболеваний и в косметической практике. Отвар таволги-можно использовать и в гинекологической практике. Измельченные свежие листья и цветки употребляют в качестве обезболивающих и противовоспалительных припарок. Отваром травы вместе с цветками моют голову с целью усиления роста волос.

Способ применения.

1) 1 чайную ложку травы с цветка ми таволтя вязолистной настаивать 8 часов в 1 стакане остуженной кипя ченой воды в закрытом сосуде, про цедить. Принимать по 'Д стакана 4 раза в день до еды.

2) 2 чайные ложки цветков на стаивать 3—4 часа в 1 '/2 стаканах кипятка в закрытой посуде, проце- дить. Принимать по '/« стакана 4 раза в день до еды как мочегонное средство при болезнях почек, мочевого пузыря, а также при болях в желудке и при ревматизме и подагре.

3) Крепкие настои травы с цвет ками употреблять для обмывания ран и как косметическое средство при угрях.

4) Приготовить смесь из 5 г по рошка листьев таволги, 9 г вазели на, 6 г ланолина (или свежего сли вочного масла), смесь растереть. Употреблять как мазь при кожных заболеваниях.

ТАВОЛГА ШЕСТИЛЕПЕСТНАЯ

Народные названия: лабазник шестилепестный, земляные орешки.

Описание. Многолетнее травянистое растение. Листья дважды-перистонадрезанные, с узкими долями (наподобие листьев тысячелистника). Корневые шишки удлиненные, бурые. Цветки мелкие, кремовые, с многими тычинками, сильно душистые, в метельчатых соцветиях. Плоды — сборные семянки. Высота 30—60 см.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается почти повсеместно в СССР.

Местообитание. Растет в изобилии в степях, на лугах, полях, по кустарникам.

Применяемая часть.

Трава (стебли, листья, цветки), цветки и корневые шишки.
Время сбора. Траву и цветки собирают в мае — июне, корневые шишки — осенью.
Химический состав.
Не изучен подробно. Листья содержат глюкозид гаултерин, отщепляющий салициловый альдегид, и небольшое количество витамина С.
Применение. Растение обладает вяжущим, потогонным и сильным мочегонным действием.
Отвар корневых шишек принимают при поносах, геморрое, белях и других женских болезнях, а настойку их на водке — при ревматизме. Настой травы используют при геморрое, поносе, как мочегонное и потогонное средство и особенно при подагре, ревматизме и различных кожных заболеваниях.
Цветки таволги шестилепестной применяют так же, как цветки таволги вязолистной.
Корневые шишки съедобны.
Способ применения.

1) 1 столовую ложку свежих или сухих - корневых шишек кипятить 10 минут в закрытой посуде, настоять, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды.

2) 1 чайную ложку травы вместе с цветками настаивать 8 часов в 1 стакане остуженной кипяченой воды в закрытом сосуде, процедить. Принимать по xjпол стакана 4 раза в день до еды.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>> | **Буква Т >>>**

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (28) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Т

ТАМАРИСК (гребенщик)
Tamarix
Семейство тамарисковые — Tamaricaceae.

ТАМАРИСК ЩЕТИНИСТОВО-ЛОСИСТЫЙ
ТАМАРИСК РАСКИДИСТЫЙ
ТАМАРИСК ТОНКИЙ
ТАМАРИСК МНОГОВЕТВИСТЫЙ

Описание. Кустарники с мелкими сидячими зелеными или сизыми чешуевидными листьями, выделяющими на своей поверхности соль. Цветки мелкие, с чашечкой и розовым венчиком из четырех-пяти лепестков. Цветки собраны в длинные кисти. Плод — раскрывающаяся коробочка. Семена мелкие, с волосками (хохолком). Высота 2—3 м.
Время цветения. Май — август.

Распространение. Встречается на юге Западной Сибири, на Кавказе, в Средней Азии.
Местообитание. Растут по солончакам, берегам и поймам рек, по берегам озер и лиманов. Иногда разводятся в парках и садах как нетребовательные декоративные растения.
Время сбора. Кору собирают в апреле, листья и цветки — в мае — августе, плоды — в сентябре.
Химический состав.
Не изучен. Кора и листья содержат много дубильных веществ.
Применение. Тамариски
обладают вяжущим, потогонным, мочегонным, обезболивающим и особенно кровоостанавливающим действием.
Водный настой или отвар коры применяют при поносах и кровотечениях, настой листьев — при ревматизме, болезнях селезенки, поносах и кровотечениях. Настой цветков пьют при желудочных заболеваниях, отвар ветвей — при ревматизме.
В прошлом в Карачаево-Черкесской автономной области настой плодов применяли против бесплодия, а отвар ветвей — для лечения сифилиса.
Отвар ветвей с листьями употребляют как наружное средство для обмываний, компрессов и местных ванн при ревматических болях.
Способ применения.
2 чайные ложки сухих листьев тамариска настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква Т >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (28) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Т

ТАМУС ОБЫКНОВЕННЫЙ

Tamus communis L.
Семейство диоскорейные — Dioscoreaceae.

Народ н ы е названия: переступ, водогон, недоетуп, лепшура.
Описание. Многолетнее двудомное травянистое вьющееся растение (лиана). Корни стержневые, толстые, сочные, темно-бурые, внутри беловатые. Стебли вьющиеся, оплетают деревья и куетарники. Листья очередные, крупные, сердцевидные, с заостренной верхушкой и дугонервным жилкованием. Цветки однополые, мелкие, желтовато-зеленоватые. Околоцветник простой, из шести листочков. Тычиночные цветки с шестью тычинками, пестичные — с одним пестиком и нижней завязью и тремя сросшимися столбиками. Плоды — красные шаровидные ягоды. Высота до 4 м.
Время цветения. Апрель — июнь.
Распространение. Встречается в лесах гор Кавказа и Крыма, особенно часто в буковых и каштановых лесах Абхазии. В южных районах страны как красивое вьющееся растение применяется для озеленения.

Местообитание. Растет по опушкам лесов и между кустарниками. Часто образует труднопроходимые заросли.
Применяемая часть.
Корни.
Время сбора. Сентябрь — октябрь.
Химический состав.
Изучен недостаточно. Известно, что корни содержат глюкозид брионин, другие глюкозиды неизвестного состава, сапонины, алкалоид доподобные и дубильные вещества, муравьиную и щавелевую кислоты. Растение ядовитое.
Применение. Отвар корней обладает болеутоляющим, кровоостанавливающим свойствами и свойством ослаблять кашель. Отвар корней как наружное средство применяют в народной медицине Грузии и других районов Кавказа при ревматизме и ишиасе. Клинические наблюдения подтвердили эффективность отвара тамуса при ревматизме и ишиасе.
Даже наружное применение тамуса, как ядовитого растения, требует большой осторожности.
Способ применения.
1) 2 столовые ложки свежих корней тамуса обварить кипятком, завернуть в марлю. Горячие подушечки применять как болеутоляющие припарки при подагре, ревматизме и ишиасе.
2) 1 столовую ложку свежих корней варить '/г часа в l'/s стаканах кипятка, настаивать 4 часа, процедить. Употреблять для обмываний.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Содержание книги >>>	Буква Т >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (36) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Лечение прыщей и их последствий
Новая программа лечения акне. Наши методы гарантируют надежные результаты

Адрес и телефон · www.eurofemme.ru · Москва

Очищение крови
Плазмаферез, гемосорбци, УФО крови.
plazmaferez.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Т

ТАТАРНИК КОЛЮЧИЙ

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Описание. Двулетнее белопаутинисто-шерстистое растение с ветвистым крылатым стеблем. Листья крупные, войлочноопушенные, колючие. Цветочные корзинки шаровидные, одиночные, сильно колючие, с лилово-пурпуровыми трубчатыми цветками. Высота 60—150 см.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается в южных, средних и западных областях европейской части СССР.
Местообитание. Растет на пустырях, склонах, выгонах и вдоль дорог.
Применяемая часть.
Листья и цветочные корзинки.
Время сбора. Июнь. — август.
Химический состав.

Изучен недостаточно. Листья содержат незначительное количество алкалоидов и лактон аркциопикрин.
Применение. Татарник обладает бактерицидным, кровоостанавливающим, мочегонным и «кровоочистительным» действием. Препараты татарника тонизируют деятельность сердца, увеличивают силу сердечных сокращений, повышают, артериальное давление, суживают периферические кровеносные сосуды.
В малых дозах татарник возбуждает центральную нервную систему, а в больших — угнетает.
Настой листьев и цветочных корзинок применяют при болезнях мочевого пузыря, ревматизме и как мочегонное и «кровоочистительное» средство. Отвар корней употребляют как мочегонное и противопоносное средство. Считают, что татарник влияет на угнетенное самочувствие больных, придает им бодрость.
Наружно отвар и настой листьев и цветочных корзинок в виде обмываний, примочек и компрессов используют при гнойных ранах, фурункулах и опухолях различного происхождения. Настой цветков употребляют в виде примочек при болезнях глаза.
В медицине некоторых стран татарник применяют как профилактическое средство после операций удаления злокачественных опухолей, а также при кожном раке, волчанке» язвах и скрофулезе.
Способ применения.
1 столовую ложку листьев татарника настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по '/г стакана 2—3 раза в день. Более крепкий настой употреблять для обмываний и примочек ран, язв и фурункулов.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Содержание книги >>>	Буква Т >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (28) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Т

ТЕРМОПСИС ЛАНЦЕТНЫЙ

Thermopsis lanceolata R. Br.
Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Народные названия: мышатник, пьяная трава.
Описание. Многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем. Листья сложные, тройчатые, серовато-зеленые. Цветки желтые, сравнительно крупные, мотылькового типа, собраны в кисти. Плоды — плоские бобы длиной до 6 см. Высота 20—30 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречается в Сибири, Казахстане, Киргизии и в Заволжье.
Местообитание. Растет на сыроватых лугах, травянистых склонах и в солонцеватых и песчаных степях, иногда как сорное в полях.
Применяемая часть.

Трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Июнь — июль.
Химический состав.
Растение содержит алкалоиды термопсин, гомотермопсин, пахикар-пин, анагирин, метилцитизин, сапонины, дубильные вещества, смолы, слизи, аскорбиновую кислоту, сложный эфир терм.опсиланцин. Растение ядовитое.
Применение. Термопсис
издавна, применялся в народной медицине Забайкалья, а теперь широко употребляется и в научной медицине. Растение обладает сильным отхаркивающим, обезболивающим, инсектицидным и противоглистным действием. Термопсис усиливает секрецию бронхиальных желез, разжижает мокроты, усиливает дыхание.
В народной медицине настой травы принимают при гриппе, простудных заболеваниях, бронхитах, пневмонии (воспалении легких), головных болях и как противоглистное средство.
В научной медицине настой термопсиса употребляют как весьма эффективное отхаркивающее средство. Клинические исследования подтвердили целесообразность использования растения в медицине. Его применяют в виде настоя травы, жидкого и сухого экстракта и порошков (в состав которых входят термопсис, сода и опий).
Порошок сухого растения обладает инсектицидным действием — убивает насекомых.
Внутреннее применение термопсиса, как ядовитого растения, требует осторожности.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква Т >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Лечение причины диареи (поноса).
Полисорб МП связывает вредные вещества и устраняет понос (диарею)!
www.polisorb.ru

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Т

ТИМЬЯН ОБЫКНОВЕННЫЙ
Thymus vulgaris L.
Семейство губоцветные — Labiatae или яснотковые — Lamiaceae.

Народные названия: душистый тимьян, садовый чабрец.
Описание. Ветвистый прямостоячий полукустарничек. Стебли деревянистые, четырехгранные, серовато-пушистые. Листья мелкие, супротивные, продолговато-ланцетные, с точечными железками и завернутыми книзу краями, сильно пахучие. Цветки мелкие, двугубые, светло-лиловые или розовые, собраны в полумутовки, образующие прерывистые соцветия. Чашечка колокольчатая, двугубая, венчик двугубый. Тычинок четыре, пестик длинный, с двураздельным рыльцем. Плод — четыре Высота до 50 см.
Время сбора. Июнь — июль.
Химический состав.
Трава содержит эфирное масло (0,8—1,2%), в состав которого входят тимол, карвакрол, цимол, пинен, борнеол, кариофиллен, линалоол и другие вещества. В траве также имеется тимуновая (сапониновая) кислота (0,05%), урсоловая, олеаноловая, кофейная, хлорогеновая, хинная и другие кислоты, тимус-сапонин и флавоноиды. Трава обладает своеобразным запахом и

пряным вкусом.
Применение, листья обладают дизенфицирующим свойствами.
Водный настой травы применяют при простудных заболеваниях, кашле, бронхите, коклюше, поносах,
Местообитание. Растет по опушкам леса, кустарникам и степным склонам. Разводится в садах.
Применяемая часть.
Цветки, молодые листья и молодые побеги, кора и корни, плоды (без семян).
Время сбора. Цветки собирают в апреле — мае, молодые побеги и листья — в мае — июне, кору — весной, корни — осенью.
Химический состав.
Семена плодов содержат ядовитый глюкозид амигдалин, дающий синильную кислоту. Плоды содержат дубильное вещество, витамин С и органические кислоты. Семена ядовиты.
Применение. Цветки увеличивают выделение пота и мочи, возбуждают деятельность почек, подавляют тошноту, регулируют нарушенный обмен веществ, сопровождаемый кожными заболеваниями, и действуют как нежное послабляющее средство и средство, успокаивающее нервную систему. Молодые листья обладают сильным мочегонным и легким слабительным действием, корни и кора — жаропонижающим действием. Зрелые плоды имеют вяжущее свойство и эффективны при поносах.
Настой цветков принимают как нежное слабительное, мочегонное, как потогонное при простудных заболеваниях и особенно как средство, регулирующее обмен веществ при кожных заболеваниях. Настой цветков также употребляют при болезнях печени и как успокаивающее при невралгиях.
Настой молодых листьев и побегов пьют как слабительное и мочегонное, настой плодов — как противопоносное средство.
Отвар коры или корней употребляют как жаропонижающее при лихорадочных заболеваниях и используют при поносах.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Содержание книги >>>	Буква Т >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (28) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Т

ТМИН
Garum carvi L.
Семейство зонтичные — Umbelliferae, или сельдерейные — Apiaceae.

Время цветения. Май — июнь
Распространение. Встречается в лесной и лесостепной полосах СССР-Местообитание. Растет на влажных лугах, опушках леса, культивируется на плантациях.
Применяемая часть.
Плоды («семена»).
Время сбора. Июль.
Химический состав.
Плоды содержат белки (10—12%), жирное масло (12—16%) и сильно пахучее эфирное масло (3—6%).
Применение. Тмин довольно широко применяется в народной медицине. Растение усиливает секреторную деятельность желез

желудка и кишечника и пищеварительную деятельность желудочно-кишечного тракта, гонит газы при их скоплении в желудке и кишечнике, снижает процессы брожения и гниения в кишечнике, увеличивает выделение мочи, а у кормящих женщин — молока.
Тмин также обладает отхаркивающим, легким послабляющим, противосудорожным и обезболивающим действием.
В народной и научной медицине водный настой или отвар «семян» принимают для усиления пищеварительной деятельности желудка и кишечника, при болях в желудке и кишечнике, при скоплении газов в желудке и кишечнике (метеоризме), при недостатке молока у кормящих женщин.
«Семена» тмина входят в состав аппетитного, желудочного, слабительного, ветрогонного и успокоительного сборов.
«Семена» используют в пищевой, ликеро-водочной и парфюмерной промышленности, как пряность при квашении капусты и мочке яблок.
С п о с об применения.
1) 1—2 чайные ложки «семян» тми на настаивать 2 часа в 1 стакане кипят ка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 'Д стакана 3 раза в день за 20 минут до еды (детям — по 1 чайной ложке 3 раза в день).
2) Измельченные «семена» тмина взять на кончике перочинного но жа, принимать, запивая водой, 3 ра- за в день за '/г часа до еды как средство, возбуждающее аппетит. 3) 2 чайные ложки «семян» тмина кипятить 3 минуты в закрытом сосуде в 2 стаканах воды. Принимать по '/г стакана 3 раза в день до еды как молокогонное.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква Т >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Воюете с инфекцией?
Зайдите к нам за оружием!

Адрес и телефон · www.dezinfection.ru

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Т

ТОЛОКНЯНКА ОБЫКНОВЕННАЯ

Arctostaphylos uvaursi (L.) Adans.
Семейство вересковые — Ericaceae.

Народные названия: медвежье ухо, медвежья ягода (РСФСР), мучница звичайна, медвежье ушко (УССР).
Описание. Вечнозеленый стелющийся кустарник. Листья мелкие, обратнояйцевидные, кожистые, блестящие, зимующие. Они похожи на листья брусники, отличаются незагнутыми краями, отсутствием снизу точечных ямок и развитой сетью вдавленных жилок. Цветки мелкие, розоватые, собраны в поникающие верхушечные кисти. Плоды — красные мучнистые невкусные костянки с несколькими темно-красными косточками. Высота 30—100 см.
Время цветения. Май — июнь.
Распространение. Встречается в северной и средней полосе европейской части СССР, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке.
Местообитание. Растет в хвойных лесах на песчаной почве и между кустарниками, в сухих песчаных тундрах.

Применяемая часть.
Листья.
Время сбора. Май — июнь.
Химический состав.
Листья содержат до 35% дубильных веществ, галловую, эллаговую, урсоловую, хинную, муравьиную и другие кислоты, кверцетин, кверцитрин, мирицетин, мирицитрин, различные минеральные соли, незначительное количество эфирного масла и глюкозид арбутин, распадающийся на сахар, глюкозу и гидрохинон, обладающий противомикробным и мочегонным действием.
Применение. Толокнянка широко применяется в народной медицине различных стран. Листья обладают мочегонным, бактерицидным, отличным дезинфицирующим, вяжущим и противовоспалительным действием и свойством успокаивающе влиять на нервную систему.
Настой листьев принимают при различных болезнях почек и мочевого пузыря, особенно при камнях почек и мочевого пузыря, при болезнях, вызванных нарушенным обменом веществ. Настой толокнянки также пьют при поносах, вялом пищеварении, малярии, туберкулезе легких, грудной боли и нервных заболеваниях.
В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области отвар листьев применяют при малярии и женских болезнях.
В немецкой народной медицине настой листьев используют как дезинфицирующее средство при хроническом воспалении мочевого пузыря и мочевых путей, задержке мочи, непроизвольном мочеиспускании, ночном недержании мочи, кровавой моче, непроизвольном истечении спермы и при почечнокаменной болезни.
Наружно настой или отвар листьев употребляют в виде местных ванн, обмываний и компрессов при золотухе, язвах и гнойных ранах.
В научной медицине отвар листьев как мочегонное и отличное дезинфицирующее средство применяют при воспалительных заболеваниях мочевого пузыря и мочевых путей (циститы, пиэлиты, уретриты).
Способ применения.
1) 2 чайные ложки сухих листьев настаивать 2—3 часа в 2 стаканах холодной кипяченой воды. Принимать по '/2 стакана 2—4 раза в день.
2) 10 г листьев кипятить 15 ми нут в '/2 л воды, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке через 3—4 часа.
3) Порошки из листьев принимать по 1 г 2 раза в день.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (30) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Лечение подагры
МераМед. Современное и эффективное лечение заболеваний и травм суставов.
www.imedic.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Т

ТОПОЛЬ ЧЕРНЫЙ (осокорь)
Populus nigra L.
Семейство ивовые — Salicaceae.

Описание. Двудомное дерево с продолговато-яйцевидными смолисто-липкими почками и треугольно-ромбическими пильчатыми листьями. Высота 15—25 м.
Время цветения. Цветет в апреле до распускания листьев.
Местообитание. Растет по заливным долинам и по берегам рек. Выращивается в садах и парках.
Применяемая часть.
Листовые почки.
Время сбора. Весна.
Химический состав.
Почки содержат глюкозиды популин, салицин и другие, горькую смолу, яблочную и галлусовую кислоты, витамин С и эфирное масло (до 0,7%).
Применение. Почки обладают мягчительным, противовоспалительным, обезболивающим действием, а также

жаропонижающим и успокаивающим свойствами.
Наружно почки в виде водных настоев и мазей используют как мягчительное, противовоспалительное, болеутоляющее средство при ожогах, воспалении геморроидальных узлов, кожном зуде, воспалительных процессах кожи и при подагре и ревматизме.
Настой почек и тополевую мазь применяют и как средство для усиления отрастания волос.
Эфирное тополевое масло имеет стойкий приятный запах и употребляется для отдушки мыла.
Способ применения.

1) 2 чайные ложки почек тополя черного настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка в закрытой посуде, проце дить. Принимать по 1 столовой лож ке 3—4 раза в день как успокаиваю щее и жаропонижающее.

2) 3 столовые ложки почек кипя тить 5 минут в 4 стаканах воды в закрытой посуде, настаивать 4 часа, процедить. Употреблять для сидя чих ванн при геморрое и для обмы ваний и примочек при ревматизме и подагре.

3) 2 столовые ложки свежих или сухих, измельченных почек расте реть с 2 ложками свежего сливочно го масла или вазелина. Употреблять как мазь.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (28) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Т

ТРОСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Phragmites com munis Trin.
Семейство злаковые — Gramineae, или мятликовые — Poaceae.

Описание. Многолетнее травянистое сизо-зеленое растение с длинным ползучим корневищем и прямым высоким стеблем. Листья очередные, линейные, длинные, плоские, жесткие, по краям режущие. Многоцветковые колоски собраны в серебристо-бурую длинную пушистую метелку. Высота 3—4 м. Время цветения. Июль — сентябрь.
Распространение. Встречается почти на всей территории СССР.
Местообитание. Растет на сырой почве по берегам рек, прудов, болот, по кустарникам и лугам, часто образуя заросли.
Применяемая часть.
Молодые стебли и листья.
Время сбора. Май— июнь.
Химический состав.

Не изучен.

Применение. Водный настой молодых стеблей и листьев применяют как мочегонное и потогонное средство.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква Т >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Медицинское сообщество ДЕ'ТАЛЬ
Удаление новообразований кожи без рубца! Прием ведут врачи онкологи.

Адрес и телефон · www.detal.ru · Москва

Безопасное Удаление!!!
родинок, папиллом, кандилом, рубцов, кератом, бородавок. Врачи онкологи
www.happyfamily.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Т

ТУЯ ЗАПАДНАЯ
Thuja occidentalis L.
Семейство кипарисовые — Cupressaceae.

Народные названия: железное дерево.
Описание. Крупный вечнозеленый кустарник с пирамидальной или раскидистой кроной с ветвями, расположенными в одной плоскости. Листья мелкие, чешуевидные, плотно прижатые. Семенные шишки продолговатые, отогнутые книзу. Высота 7—12 м.
Время опыления. Апрель — май.
Распространение. Культивируется как декоративный морозоустойчивый кустарник во многих областях СССР, за исключением Крайнего Севера. Родина — Северная Америка.
Местообитание. Выращивается в парках, садах.
Применяемая часть. Свежие ветви с чешуевидными листьями.

Время сбора. Май — сентябрь.
Химический состав.
Не изучен. Известно, что растение содержит эфирное масло с туйоном.
Применение. Тую западную применяют как противоглистное средство. Наружно растение употребляют для выведения бородавок и как противовоспалительное средство при сикозе (воспалении волосяных мешочков кожи).
Способ применения.
1 столовую ложку свежих листьев туи настаивать 20 минут в 1'/2 стаканах кипятка в закрытом сосуде на горячей плите, не доводя до кипения, процедить, остудить. Употреблять для обмываний.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква Т >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (30) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Лечение Глистов прибором дома
Серт. Минздравом прибор для выведения глистов и лечения других параз.

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Т

ТЫКВА
Cucurbita. Семейство тыквенные — Cucurbitaceae.
ТЫКВА КРУПНОПЛОДНАЯ (тыква русская)
Cucurbita maxima L.
ТЫКВА МЕЛКОПЛОДНАЯ (американка)
Cucurbita pepo L.

Описание. Однолетнее однодомное травянистое растение с ползучими стеблями-плетями, цельными и пятилопастными листьями и крупными желтыми цветками. Высота (длина) 3—6 м.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Возделывается во многих областях СССР. Родина — Америка.
Местообитание. Культивируется на плантациях.
Применяемая часть.

Семена и мякоть плодов.
Время сбора. Август — сентябрь.
Химический состав.
Семена содержат до 50% жирного масла, белок, сахар, фитостероль, лейцин, тирозин, салициловую кислоту, фитин, смолу с оксицеротиновой кислотой. В зеленой кожице семян находится алкалоид неизвестного состава. Мякоть плодов содержит соли кремневой и фосфорной кислот, сахар, красящее вещество каротин (провитамин А), витамин С
Применение. Очищенные семена с серо-зеленой кожицей, растертые и перемешанные с водой, употребляют против ленточных глистов (солитера). Семена обладают и мочегонным свойством.
Клинические наблюдения показали мочегонное и легкое слабительное действие мякоти плодов. Она хорошо действует на кишечник при запорах и улучшает его деятельность. Сок из мякоти плодов применяется при заболеваниях почек. Мякоть плодов обладает противовоспалительным свойством, ее прикладывают к воспаленным местам кожи, особенно при ожогах и экземах.
Способ применения.
1) Семена тыквы принимать на тощак; доза взрослым — 150—200 г, детям — 50—100 г.
2) Сок из мякоти плодов пить по '/г стакана в «утки. Сок можно за менить '/г кг тертой мякоти сырых плодов.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква Т >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (28) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Т

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК

Achillea.
Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Народные названия: белоголовник (Саратовская, Воронежская, Курская обл.), белая кашка (Московская, Тульская обл.), кровавница {Горьковская обл.), носочистка (Кировская обл.), пахучая трава (Смоленская обл.), порезная трава (Архангельская, Костромская обл., Алтайский край), деревий, кровавник (УССР), га-заратеревук (Армянская ССР), боймадерон (Азербайджанская ССР), квавис-куда (Грузинская ССР) (см. цветную вклейку).

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК БЛАГОРОДНЫЙ

Описание. Тысячелистник обыкновенный — многолетнее травянистое сильно пахучее растение с длинным тонким желтоватым ползучим корневищем. Листья дважды-перисторассеченные, с мелкими линейными заостренными долями, иногда опушенные. Цветочные корзинки мелкие, белые, реже бледно-розовые, .с черепитчатой оберткой. Корзинки собраны в щиток. Краевые цветки в корзинках ложноязычковые, женские, срединные — трубчатые, обоеполые. Высота 20—100 еж Тысячелистник благородный — многолетнее травянистое пахучее растение с очень коротким ветвистым , корневищем. Листья прерванно-двоякоперистонадрезанные с мелкими линейными долями. Цветочные корзинки мелкие, кремово-белые. Корзинки собраны в щиток. Высота 15—50 см.

Время цветения. Тысячелистник обыкновенный цветет с конца мая по август, тысячелистник благородный — в июне — августе.

Распространение. Тысячелистники встречаются в СССР почти повсеместно.

Местообитание. Тысячелистник обыкновенный растет повсеместно по лугам, степям, садам; тысячелистник благородный — по степным склонам, выгонам и у дорог.

Применяемая часть.

Трава (стебли, листья, цветочные корзинки).

Время сбора. Май — август.

Химический состав.

Тысячелистник обыкновенный содержит алкалоид ахиллеин, вяжущие и горькие вещества, смолы,- органические кислоты, аспарагин, каротин (провитамин А), витамин С, большое количество витамина К, фитонциды и эфирное масло (до 0,8%). В состав масла входят проазулен, пинены, борнеол, туйон, цинеол, кариофиллен, сложные эфиры и спирты. Растение обладает своеобразным ароматическим запахом и горьким вкусом. Химический состав тысячелистника благородного не изучен. Растения ядовитые.

Применение. Лечебными свойствами обладают оба вида тысячелистника, но более сильными — тысячелистник обыкновенный, который обычно и применяется в медицине.

Тысячелистник — древнее лекарственное растение. Он издавна . широко использовался в русской народной медицине. . Растение обладает вяжущим, мочегонным, потогонным свойствами и способствует правильному обмену веществ. Оно возбуждает аппетит, усиливает деятельность пищеварительных желез и улучшает пищеварение, усиливает выделение мо-. лока у кормящих женщин. Тысячелистник ускоряет свертывание крови, заживление ран, улучшает кровообращение и обладает «кровоочистительным», противосудорож-ным, обезболивающим, противовоспалительным, противомикробным, инсектицидным и антиаллергическим действием.

Водный настой и отвар травы применяют при болезнях почек, почечнокаменной болезни, отсутствии алпетита и плохом аппетите, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, в частности при язвенной болезни, гастритах, поносах. Отвар и настой травы также пьют при головных, желудочных болях (по клиническим данным, боли в желудке исчезают через 15—25 минут после приема) и болях в пояснице, простудных заболеваниях, астме и для увеличения выработки молока у кормящих женщин и как «кровоочистительное» средство при кожных заболеваниях.

В народной медицине Сибири настой травы принимают при язве и катаре желудка, малярии и как потогонное средство. В народной медицине Карачаево-Черкесской области отвар травы употребляют при болезнях сердца, желудочных заболеваниях и как отхаркивающее средство, а настой травы — при малярии.

Настой тысячелистника является хорошим кровоостанавливающим средством при кровохарканье, кровавых поносах и различного рода кровотечениях (маточных, желудочных, геморроидальных, носовых и кровотечениях при ранениях).

Водный настой и экстракт травы используют при ненормальных, болезненных менструациях, как обезболивающее, противовоспалительное и регулирующее менструации средство. Применение жидкого экстракта и настоя тысячелистника в гинекологической практике при воспалительных процессах матки дало хорошие результаты.

В научной медицине препараты тысячелистника применяют также при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (гастритах, язвенной болезни), как аппетитное средство и как кровоостанавливающее.

В народной медицине тысячелистник входит в состав основной смеси трав, применяемых для лечения туберкулеза легких. Трава тысячелистника является составной частью аппетитных, желудочных и противогеморройных сборов-чаев, продаваемых в аптеках.

Тысячелистник употребляют и как наружное средство для остановки кровотечений и заживления ран, прикладывая свежие измельченные листья к ранам. Настой травы используют для полосканий при воспалительных процессах полости рта, дурном запахе изо рта и зубной боли, для клизм при геморрое.

Внутреннее применение тысячелистников, как ядовитых растений, требует осторожности. Длительное употребление растений и прием больших доз вызывает головокружение и кожные сыпи.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку сухой травы

тысячелистника настаивать 1 час в закрытом сосуде в 1 стакане ки пятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день перед едой.

2) Смешать 0,15 г порошка листь ев тысячелистника и 0,15 г порошка листьев крапивы. Принимать по 1 порошку 3 раза в день до еды как кровоостанавливающее и противо воспалительное средство.

3) 2 столовые ложки сухой травы тысячелистника настаивать 1 час в закрытом сосуде в 1 '/2 стаканах кипятка. Употреблять для обмывания порезов и ран, для полоскания рта и для клизм при геморрое.

4) 3—4 ложки свежих или сухих листьев обварить кипятком, завернуть в марлю. Подушечки употреблять как обезболивающие припарки.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>> | **Буква Т >>>**

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (28) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква С

СКЕРДА КРОВЕЛЬНАЯ

Crepis tectorum L.
Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: кошачья трава (Курская обл.), хмелюк дикий (Тамбовская обл.), белоголовец (Костромская обл.), пушник (Кировская обл.).
Описание. Однолетнее травянистое растение с прямостоячим бороздчатым ветвистым стеблем. Листья сидячие, ланцетно-линейные, со стреловидным основанием. Цветочные корзинки мелкие, желтые, состоят из язычковых с хохолком цветков, собранных в метельчатое соцветие. Высота 15—70 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречается на большой части территории СССР.
Местообитание. Растет в изобилии по кустарникам, склонам, обрывам, полям, в посевах, вдоль дорог.
Применяемая часть. Трава (стебли, листья, «цветки»).
Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Не изучен.
Применение. В народной медицине водный настой травы употребляют внутрь как слабительное, а измельченную траву прикладывают к коже в виде припарок при фурункулах, карбункулах.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква С >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква С

СМОЛКА ОБЫКНОВЕННАЯ

Viscaria vulgaris Bernh. (Viscaria viscosa Aseh.).
Семейство гвоздичные — Caryophy-Haceae.

Народные названия: смолка липкая, зорька клейкая (большинство областей РСФСР), сон-дрема, сонула (Калининская обл.), смолка червоная, смолянка клейкая (УССР).
Описание. Многолетнее травянистое растение с розеткой прикорневых ланцепных листьев. Стебли прямые, узловатые, вишнево-коричневые, клейкие. Листья супротивные, узкие, ланцетные. Цветки красивые, малиновые, с пятилепестным раздельным венчиком и десятью тычинками, собраны в кистевидную метелку. Плоды — мелкие коробочки, открывающиеся-зубчиками. Высота 30— 60 см.
Время цветения. Май — июнь.
Распространение. Встречается во многих областях СССР.
Применяемая часть, Трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Май — июнь.

Химический состав. Не изучен.
Применение. Смолка клейкая довольно широко применяется в народной медицине. Растение усиливает отделение желчи, останавливает кровотечения, прекращает же-лудотно-ккшечные колики, усиливает отхаркивание при кашле и обладает легким снотворным, антисептическим и ранозаживляющим действием.
Настой травы применяют при желтухе, болезнях печени, почек, как отхаркивающее при кашле и как обезболивающее при коликах в желудке. Настой употребляют и в качестве снотворного, о чем говорят народные названия этого растения (дрема, сонула.).
Настой также применяют как кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях и болезненных менструациях.
Наружно настой смолки используют для обмывания гнойных ран, нарывов, язв, зудящих сыпей.
Способ применения.
2 чайные ложки травы смолки настаивать 2—3 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 'Д стакана 4 раза в день, а как снотворное — по 3/4 стакана на ночь. Более крепкий настой употреблять для обмываний и примочек.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Содержание книги >>>	Буква С >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (30) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква С

СМОРОДИНА КРАСНАЯ

Ribes rubrutn L.
Семейство крыжовниковые — Grossulariaceae.

Описание. Небольшой кустарник с сердцевидными нальчато-лопастными листьями, мелкими бледно-зеленоватыми цветками и красными кислыми ягодами, собранными в поникшие кисти. Имеется много сортов красной смородины. Высота 1—2 м.
Время цветения. Май. Плоды созревают в июле — августе.
Распространение. Возделывается почти повсеместно. Красная- смородина происходит из Западней Европы, где она издавна культивировалась как лекарственное растение и-'лишь потом получила признание как ягодное растение.
Применение. Красная смородина весьма широко применяется в народной медицине очень многих стран. Сок ягод хорошо утоляет жажду, уменьшает температуру при лихорадочных заболеваниях, устраняет чувство тошноты, подавляет рвоту и возбуждает перистальтику кишечника. Сок смородины увеличивает выделение пота и мочи и вызывает усиленное выделение солей с мочой. Сок также обладает слабым желчегонным и слабительным свойствами и противовоспалительным и

кровоостанавливающим действием. Ягоды и сок являются прекрасным средством для улучшения аппетита и усиления деятельности желудка и кишечника. Красная смородина полезна и страдающим длительными хроническими запорами.
Способ применения. 3 столовые ложки ягод красной смородины настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по '/ч стакана 4 раза в день за '/г часа до еды.

СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ

Ribes nigrum L.
Семейство крыжовниковые — Grossulariaceae.

Описание, Кустарник с пальчатолопастными листьями, обладающими приятным запахом, и черными душистыми ягодами, собранными в поникшие кисти. Высота 60— 130 см.
Время цветения. Май —июнь. Плоды созревают в июле — августе. .
Распространение. В диком виде встречается в средней полосе европейской части СССР, в Западной Сибири. Широко культивируется,
Местообитание. Растет по сырым кустарникам, лесам, в поймах рек, по окраинами болот и влажных лугов. Разводится в садах.
Применяемая часть.
Листья и ягоды.
Время сбора. Листья собирают в мае — июне, плоды — в июле — августе.
Химический состав. Ягоды содержат сахара (до 16,8%), органические кислоты (2,5—4,5%) —яблочную, лимонную, виннокаменную, янтарную, салициловую, фосфорную; пектиновые вещества (до 0,5%), дубильные вещества (до 0,43%), красящие вещества группы анто-циана — цианидин и дельфинидин и их глюкозиды, кверцетин и изоквер-цетин, много витамина С (100 — 300 мг%), витамины В, (0,14 мг%), В2 (0,7 мг%), А (каротин), Р и эфирное масло. Листья содержат витамин С и эфирное масло, в состав которого входят d-пинен, 1-и d-сабинен, d-кариофиллен, терпено-вый спирт и фенолы.
Применение. Черная смородина широко применяется в народной медицине. Ягоды улучшают аппетит, стимулируют деятельность желудка и кишечника, прекращают колики, усиливают выделение пота, мочи, прекращают понос и обладают благодаря содержанию разнообразных витаминов общеукрепляющим действием. Листья обладают сильным потогонным и мочегонным действием, освобождают организм от пуриновых веществ и избытка мочевой кислоты и поэтому служат хорошим средством при ревматизме и подагре. Листья также обладают противовоспалительным действием.
Ягоды, как поливитаминное средство, применяют при остром недостатке в организме витаминов (авитаминозах), при малокровии и истощающих заболеваниях. Водный настой ягод употребляют как потогонное, противопоносное и мочегонное средство. Настой ягод также принимают при простудных заболеваниях, кашле, осиплости голоса. Сок ягод пьют при поносах, ахилии, катаре желудка.
Сок ягод, разбавленный водой, используют для полосканий при ангинах и воспалительных процессах глотки и полости рта.
В народной медицине водный настой листьев или отвар листьев и стеблей принимают при водянке, болях в суставах, ревматизме, подагре, при камнях в мочевом пузыре, задержке мочи, кожных заболеваниях и используют как потогонное при простудных заболеваниях и как наружное противовоспалительное средство при золотухе. Детям при золотухе дают пить отвар сухих листьев и одновременно купают их в отваре из веток с листьями.
Листья черной смородины входят в состав противозолотушных сборов н витаминных сборов.
Листья употребляют как пряность при засолке огурцов, помидоров и капусты (благодаря содержанию фитонцидов листья предохраняют овощи от порчи и сохраняют их витаминную ценность)
Способ применения.

1) 1 столовую ложку ягод заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 1 — 2 часа, подсластить. Принимать по '/г стакана 2—3 раза в день как витаминное средство.
2) 20 г ягод варить 30 минут в 1 стакане воды, остудить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день как мочегонное, потогонное и противо-поносное средство.
3) 1 столовую ложку листьев за варить в 2'/2 стаканах кипятка, на

стаивать несколько часов, процедить.
Принимать по '/г стакана 4—5 раз
в день при ревматизме и подагре.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>> | **Буква С >>>**

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (29) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква С

СМОРЧОК НАСТОЯЩИЙ (сморчок съедобный)
Morchella esculenta Tr.
Класс сумчатые грибы — Ascomycetes. Семейство сморчковые — Marchellaceae.

Описание. Съедобный гриб-сапрофит с многоклеточным мицелием и плодовым телом в виде вздутой шляпки с ножкой. Ножка цилиндрическая, толстая, полая, беловато-желтая. Шляпка яйцевидно-коническая, полая, сероватая или светло-охряного цвета. Поверхность шляпки ячеистая, с округлыми сотообразными ячейками. Стенки ячеек покрыты гимениальным слоем, состоящим из сумок. В каждой сумке находится восемь эллипсоидальных микроскопических аскоспор, служащих для размножения. Аскоспора при прорастании образует мицелий (грибницу) нового гриба. Высота 10— 18 см. Мякоть гриба восковидно-мясистая, с своеобразным ароматическим грибным запахом. Вкус грибов приятный, сладковатый.
Распространение. Встречается в лесных районах средней и южной полос европейской части СССР.
Местообитание. Растет по опушкам широколиственных лесов и среди кустарников на плодородной почве.
Применяемая часть. Плодовое тело гриба (шляпка и ножка).
Время сбора. Апрель — июнь.

Химический состав. Не изучен.
Применение. Сморчки улучшают аппетит и деятельность желудочно-кишечного тракта, усиливают движение крови в кровеносных сосудах и деятельность половых желез, обладают молокогонным, антитоксическим и антибиотическим действием. Водный настой и отвар сморчков применяют для возбуждения аппетита, усиления деятельности желудка и кишечника, увеличения выработки молока у кормящих женщин и как тонизирующее и общеукрепляющее средство.
Сморчки употребляют и в пищу.
Способ применения.
1 столовую ложку свежих или сухих сморчков варить !/г часа в 1 стакане кипятка, настаивать 4 часа, процедить. Принимать по '/4 стакана 4 раза в день за 10—15 минут до еды.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква С >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Лечение подагры
МераМед. Современное и эффективное лечение заболеваний и травм суставов.
www.imedic.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква С

СНЫТЬ ОБЫКНОВЕННАЯ

Aegopodium podagraria L.

Семейство зонтичные — Umbelliferae, или сельдерейные — Apiaceae.

Народные названия: снитка, сныд, снить (большинство областей РСФСР).

Описание. Многолетнее травянистое растение. Листья влагалищные, нижние и средние — дваждытройчатые, верхние — тройчатые, с крупными яйцевидными заостренными пильчатыми листочками. Цветки мелкие, белые, собраны в многолучевые сложные зонтики. Высота 60—100 см.

Местообитание. Растет по кустарникам и лесам, особенно по дубравам, на вырубках, в садах.

Применяемая часть.

Листья и трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Май — июнь.

Химический состав.

Листья содержат много витамина С.

Применение. Растение улучшает деятельность желудка и кишечника, обладает противоцинготным, мочегонным,

мягчительным, противовоспалительным, обезболивающим и рано-заживляющим действием.
Настой травы принимают внутрь при различных поражениях суставов, особенно при подагре, ревматизме, а также употребляют при желудочно-кишечных заболеваниях (с симптомами поноса и запора), болезнях почек и мочевого пузыря.
Молодые листья применяют для лечения и профилактики цинги и употребляют в пищу в борщах и супах.
Измельченные свежие листья прикладывают к больным местам при подагре, ревматизме и различных воспалительных процессах.
Способ применения.
1) 3 чайные ложки травы сныти на стаивать 2 часа в 2 стаканах кипяче ной воды, процедить. Принимать по '/г стакана 4 раза в день до еды.
2) Свежие измельченные листья употреблять для обезболивающих ком прессов при подагре и ревматизме.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква С >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (29) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква С

СОЛОДКА ГЛАДКАЯ (солодка обыкновенная)
Glycyrrhiza glabra L.
Семейство бобовые — Fabaceae, или Legtiminosae.

Народные названия: солодковый корень, солодак, сладкий корень, лакричный корень, лакричник гладкий.
Описание. Многолетнее травянистое растение с глубокой мощной корневой системой. Листья очередные, сложные, непарноперистые, с яйцевидно-ланцетными листочками. Цветки бледно-фиолетовые, мотылькового типа, собраны в пазушные густые колосовидные кисти. Плоды — кожистые бурые бобы.
Время цветения. Июнь— август.
Распространение. Встречается в степной и полупустынной полосах СССР.
Местообитание. Растет по солонцеватым степям и берегам степных рек, образует местами сплошные заросли.
Применяемая часть.
Корни.

Время сбора. Поздняя осень.

Химический состав.

Корни содержат глюкозид глицир-ризин (до 23%) приторно-сладкого вкуса (в 40 раз слаще сахара), представляющий калиевую и кальциевую соль глнцирризиновой кислоты, гли-цирризиновую кислоту (тритерпеновый сапонин), флавоноиды — глюкозид желтого цвета ликвиритин, ликви-ритозид, глицирретовую кислоту, дио-ксистигмастерин, (5-ситостерин, цир-ризиновую горечь (до 8,1%), аспарагин (до 4%), пектиновые вещества, желтый пигмент, различные сахара (глюкозу, сахарозу), крахмал (до 30%), камеди, соли кальция,

калия, магния и эфирное масло (0,03%), витамин С (до 30 мг%). Лечебное действие солодкового корня зависит от глицирризина.

Применение. Солодка как лекарственное растение известна издавна. Она широко применяется в народной медицине, различных стран. Растение обладает хорошим отжарит кивающим, обволакивающим, мягчи-: тельным, ранозаживляющим, мочегонным и легким слабительным действием. Доказано, что солодка регулирует водно-солевой обмен организма и обладает спазмолитическим свойством.

Отвар корней принимают как отхаркивающее и мягчительное средство при кашле, бронхите, коклюше, лстме и как легкое слабительное и мочегонное средство.

В китайской народной медицине солодку применяют при коклюше, туберкулезе легких, бронхите, язвенной болезни желудка и в качестве противоядия при отравлении грибами.

В научной медицине препараты солодки используют при различных заболеваниях дыхательных путей, при хронических запорах и для улучшения вкуса лекарств.

Солодка входит в состав грудных, желудочных, слабительных, противо-геморройных сборов и в состав сложного лакричного порошка. Из корня солодки приготовляют лакричный сироп и экстракты.

Измельченный солодский корень с водой образует пену и применяется в огнетушителях. Солодский корень употребляют при мочении яблок.

Способ применения.

15 г корня солодки кипятить в 1 стакане воды 10 минут, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4—5 раз в день.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Содержание книги >>>	Буква С >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (28) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква С

СОЛЯНКА РУССКАЯ

Salsola ruthenica Iljin.
Семейство маревые — Chenopodiaceae.

Народные названия: курай, поташник, зольник, соленая трава.
Описание. Однолетнее сорное растение типа перекати-поля с растопыренно-ветвистыми стеблями. Листья мелкие, очередные, мясистые, нитевидные, колючие. Плоды — орешки, окруженные пленчатым околоцветником. Все растение к осени становится сильно колючим. Высота 20—100 см.
Время цветения. Июль — сентябрь.
Распространение. Произрастает в южной и юго-восточной части СССР в степной и полупустынной зонах.
Местообитание. Растет на песчаной почве в посевах, по залежам, вдоль дорог.
Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Июль — сентябрь.

Химический состав. Не изучен.
Применение. В народной медицине водный настой растения применяют при общей слабости организма, как легкое слабительное и потогонное и как противоглистное средство.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква С >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (36) →

Сифилис диагностика в 10 клиниках
Анализы на сифилис RW и др. половые инфекции. Венерология Уролог Гинеколог
www.mosvenerolog.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква С

СОРГО АЛЕППСКОЕ

Sorghum halepense (L.) Pers.
Семейство злаковые — Gramineae, или мятликовые — Poaceae.

Народные названия: гумай, джонсонова трава.
Описание. Многолетнее глубококорневищное травянистое растение с прямыми стеблями. Листья очередные, широколинейные, 1—2 см ширины, с реснитчатым язычком. Од-ноцветковые колоски собраны в продолговатое метельчатое соцветие. Колосковые чешуи в числе трех, две из них кожистые, третья перепончатая. Нижняя цветковая чешуя с коленчатой осью, верхняя — маленькая. Высота 50—200 см. Растение весьма похоже на однолетнее кормовое растение суданскую траву. Отличается от нее наличием корневищ и легко опадающими семенами.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается в Крыму, на Кавказе, в Средней Азии.
Местообитание. Растет как злостный сорняк на полях, особенно поливных, вдоль арыков, в садах и у дорог.
Применяемая часть.
Корневища с корнями.

Время сбора. Поздняя осень и весна.
Х и м и ч е ский состав. Растение содержит ядовитый цианогонный глюкозид дуррин, расщепляющийся на оксибензальдегид, глюкозу и синильную кислоту. В корневищах находится крахмал (до 27%) и сахара (до 13%). Растение ядовитое.
Применение. Водный настой корневищ с корнями применяют внутрь при подагре, ревматизме и невралгии. В прошлом растение использовали для лечения сифилиса. Настой семян употребляют как мочегонное и тонизирующее средство.
Внутреннее применение сорго алеппского, как ядовитого растения, требует осторожности.
Способ применения.
1 чайную ложку сухих корневищ с корнями настаивать 1 час в 3 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква С >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (28) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква С

СОСЕНКА ВОДЯНАЯ (хвостник обыкновенный)
Hippuris vulgaris L.
Семейство хвостниковые — Hippuridaceae.

Описание. Многолетнее корневищное травянистое растение с прямостоячими стеблями. Листья линейные, мягкие, подводные отогнуты вниз, сидят по восемь — двенадцать в мутовках. Цветки мелкие, зеленые, расположены в пазухах надводных листьев. Чашечка зачаточная, венчик отсутствует, тычинка одна, пестик один, с нижней завязью. Плод костянкообразный, с твердой косточкой. Высота 15— 90 см.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается в европейской части СССР, кроме Крыма, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке и в Средней Азии.
Местообитание. Растет в реках, болотах, озерах, в стоячих и медленно текущих водах и по берегам водоемов.
Применяемая часть.

Стебли с листьями.
Время сбора. Июнь — август.
Химический состав. Не изучен.
Применение. Сосенка водяная обладает вяжущим и противовоспалительным свойствами. Водный настой растения применяют при поносах. Как наружное средство свежие измельченные стебли и листья прикладывают к ушибленным местам, доброкачественным и злокачественным опухолям кожи.
Способ применения.
1 столовую ложку свежих стеблей с листьями настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день при поносах.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква С >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (28) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква С

СОСНА ОБЫКНОВЕННАЯ (сосна лесная)
Pinus silvestris L.
Семейство сосновые — Pinaceae.

Описание. Хвойное однодомное дерево с красновато-бурой корой, попарно расположенными длинными иглами и семенами, находящимися в шишке на семенных чешуйках. Высота до 40 м.
Время цветения. Июнь.
Распространение. Встречается почти на всей территории СССР (кроме Средней Азии).
Местообитание. Растет на песчаных и супесчаных почвах.
Применяемая часть. Хвоя, молодые побеги, называемые «почками».
Время сбора. «Почки» собирают весной, хвою — в июне.
Химический состав. «Почки» и хвоя содержат смолу, дубильные вещества (5%), горькое вещество пиницикрин, минеральные соли, смолистое вещество болеритин, витамины С, В2, К, каротин (провитамин А) и эфирное масло (до 1,3%). В состав эфирного

масла входят а-пинен, лимонен, борнеол, бор-нилацетат, кадинен и др.
Применение. Сосна довольно широко применяется в народной медицине многих стран. Отвар сосновых «почек» обладает отхаркивающим, противомикробным, дезинфицирующим, мочегонным, желчегонным, антицинготным и «кровоочистительным» действием. Отвар «почек» принимают при хроническом бронхите, других заболеваниях дыхательных органов, водянке, подагре, ревматизме, рахите и как желчегонное и особенно как противоцинготное средство. Отвар «почек» применяют также как «кровоочистительное» средство при нарушенном обмене веществ, сопровождающемся различными кожными заболеваниями. Спиртовую настойку сосновых «почек» в виде капель с водой употребляют при туберкулезе легких. Пары отвара «почек» являются противовоспалительным, дезинфицирующим и облегчающим дыхание средством при кашле и используются для ингаляции дыхательных путей.
Сосновые «почки» входят в состав грудного чая и применяются также для ванн.
Из древесины сосны получают скипидар, который используют как раздражающее кожу средство при простудных заболеваниях, ревматизме, подагре, невралгии. Скипидар также применяют и в качестве противопара-зитарного средства. Из скипидара вырабатывают терпингидрат, эффективно применяемый при кашле.
Из хвои вырабатывают хвойную хлорофилло-каротиновую пасту, используемую при ожогах, язвах и различных кожных заболеваниях, а также получают эфирное сосновое масло. Спиртовой раствор эфирного масла известен под названием «лесной воды», ею обрызгивают жилые, больничные и школьные помещения для оздоровления и освежения воздуха. Хвоя выделяет в воздух летучие фитонциды, которые обладают сильным бактерицидным действием. Поэтому санатории для больных туберкулезом легких располагают в сосновых борах.
Способ применения.

1) 10 г сосновых «почек» отварить в 1 стакане воды в закрытой посуде, настаивать 2 часа, процедить. При нимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день как отхаркивающее, де зинфицирующее и мочегонное сред ство.

2) 15 г верхушек молодых побегов сосны отварить в '/г л молока, на стаивать 2 часа, процедить. Принять в 3 приема в течение дня.

3) 4 стакана зимней настрижен ной хвои залить 2'/4 стакана осту женной кипяченой воды, подкислить 2 чайными ложками разведенной со ляной кислоты. Настаивать 3 дня в темном месте, процедить. Прини мать по '/2 стакана 2 раза в день, подсластив по вкусу, как витаминный настой.

4) 0,5—1 кг молодых побегов сосны кипятить в закрытой посуде 10 минут в 3 л воды, настаивать 4 часа, процедить. Отвар употреб лять для ванн при температуре 34°С.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>> | **Буква С >>>**

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (34) →

Медицинское сообщество ДЕ'ТАЛЬ
Лечение суставов. Специализированная клиника боли и проблем позвоночника.

Адрес и телефон · www.detal.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Удаление камней почек
Гарантированное удаление камней почек. 10 сеансов. Без боли и осложнений.

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква С

СПАРЖА ЛЕКАРСТВЕННАЯ
Asparagus officinalis L.
Семейство спаржевые — Asparagaceae.

Народные названия: мухомор (Саратовская обл., Башкирская АССР), бирюшник (Саратовская, Астраханская обл.), мухоморник, конская грива (Урал), заячьи глазки, сорочьи глазки ^Тамбовская обл.), козья борода (Черниговская обл.), ягоды журавлиные, ягоды волчьи.
Описание (см. цветную вклейку). Многолетнее двудомное корневищное травянистое растение с прямостоячим ветвистым стеблем, зачаточными чешуйчатыми листьями и сидячими пучками зеленых нитевидных стеблей, заменяющих листья. Цветки мелкие, зеленовато-белые, колокольчатые. Плоды — округлые красные ягоды. Высота 60—150 см.
Время цветения. Май — июль.

Распространение. Встречается почти на всей европейской части СССР, кроме Севера, на Кавказе, в Западной Сибири. Культивируется изредка как овощ.
Местообитание. Растет по травянистым склонам, заливным лугам, среди кустарников. Возделывается на огородах.
Применяемая часть. Корневища с корнями, молодые побеги, вдоды.
Время сбора. Корневища с корнями собирают ранней весной или осенью, молодые побеги — весной.
Химический с о с т а в. Корневища и корни содержат аспара-гин и сапонин, побеги— аспарагин, каротин и витамины В и С. Зрелые ягоды содержат сахара (36%), жирное масло (до 16%), капсантин, физа-мин и следы алкалоидов.
Применение. Растение обладает мочегонным, слабительным, противовоспалительным, обезболивающим, «кровоочистительным» и успокаивающим действием.
Настой и отвар корневищ с корнями и побегов применяют внутрь при ревматизме, болях в суставах, кожных заболеваниях . (угрях, сыпях), водянке, воспалении мочевого пузыря и мочевых путей, при затрудненном мочеиспускании, болезнях почек и как успокаивающее при сердцебиениях и эпилепсии.
В народной медицине Грузии настой спаржи употребляют при сердечных заболеваниях, сопровождающихся водянкой, болезнях печени, камнях в почках, золотухе и как слабительное и мочегонное средство.
Плоды и водный настой плодов принимают при половом бессилии.
Молодые побеги употребляют в пищу.
Способ применения.
3 чайные ложки корневищ с корнями, молодых побегов или травы настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква С >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (29) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква С

СПОРЫНЬЯ

Claviceps purpurea Tul.
Класс сумчатые грибы — Ascomycetes.

Народные названия: маточные рожки.
Описание. Паразитирующий гриб. Рожки, или склероции, спорыньи встречаются на колосьях злаков, особенно ржи. В изломе имеют белый цвет и обладают грибным запахом. Рожки черно-фиолетового цвета, они представляют собой покоящуюся стадию гриба, приспособленную для его перезимовки. Рожки появляются на больных колосьях ко времени уборки хлебов.
Распространение. Встречается почти повсеместно на территории СССР, где произрастают хлебные злаки. Культивируется как лекарственное растение.
М е сто об и т а н ие. Паразитирует на растениях ржи и некоторых других злаках.
Применяемая часть. Рожки (склероции) спорыньи.
Время сбора. В период уборки хлебов.

Химический состав. Рожки спорыньи содержат ряд ядовитых алкалоидов: эрготамин, эргозин, эргокристин, эргокриптин, эргокорнин, эргометрин, их изомеры и много других веществ. Рожки спорыньи, попадая в виде примеси в муку, вызывают тяжелое отравление человека и животных, называемое эрготизмом.
Применение. Лекарственное значение спорыньи известно издавна. Ее применяют при маточных кровотечениях в качестве эффективного кровоостанавливающего средства, вызывающего одновременно сужение кровеносных сосудов и повышение тонуса мускулатуры матки. Спорынью принимают внутрь в виде порошка и настоя.
Применение спорыньи, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности и обязательного врачебного контроля.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква С >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (28) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква С

СПОРЫШ (гречиха птичья, горец птичий)
Polygonum aviculare L.
Семейство гречишные — Polygonaceae

Народные названия: травка-муравка, подорожник, гусятник (Саратовская, Воронежская, Смоленская обл.), мурух, мурыжник (Куйбышевская обл.), гиргбугум (Азербайджанская ССР), мандик (Армянская ССР), матитела (Грузинская ССР).
Описание. Однолетнее стелющееся травянистое растение с лежачими ветвистыми узловатыми стеблями, имеющими при основании листьев белую перепончатую трубочку, охватывающую нижнюю часть междоузлия — раструб. Листья мелкие, эллиптические. Цветки очень мелкие, зеленовато-белые, иногда розоватые, сидят по три-пять в пазухах листьев. Плоды — трехгранные семянки. Высота (длина) 10—40 см.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается повсеместно в СССР.
Местообитание. Растет повсюду: вдоль дорог, тропинок, канав, на выгонах, в посевах, по берегам рек, во дворах, на лугах.

Растение выносливо к вытаптыванию.
П р именяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Собирают все растение во время цветения, пока не затвердели стебли.
Химический состав. Растение содержит безазотистые экстрактивные вещества (44%), дубильные вещества, смолы, воск, сахар, белок протеин (17,3%), жир (2,8%), зольные вещества (8,9%), клетчатку (27%), глюкозид авикулярин, флавоны, следы эфирного масла, каротин (провитамин А — до 8 мг%), витамин С (до 120 мг%), витамин К. Корни содержат оксиметилантрахи-ноны.
Применение. Спорыш обладает мочегонным, противоглистным, вяжущим, кровоостанавливающим и противовоспалительным действием. Настои спорыша ускоряют свертываемость крови, понижают артериальное давление, увеличивают амплитуду дыхательных движений. Спорыш также обладает общеукрепляющим и тонизирующим свойствами.
Он весьма широко применяется в народной медицине многих стран при болезнях почек, печени, воспалении и камнях мочевого пузыря, поносах, катарах желудка, язве желудка и кишок, при малярии, туберкулезе легких и как кровоостанавливающее средство при геморрое и ' маточных кровотечениях.
В китайской народной медицине спорыш применяют в качестве жаропонижающего, мочегонного, кровоостанавливающего, противовоспалительного и противоглистного средства. Его используют также при тропической малярии и отеках различного происхождения. Как общеукрепляющее и тонизирующее средство растение применяют при нервном истощении, слабости после болезней и слабости в старческом возрасте.
Наружно спорыш используют в виде мазей при некоторых заболеваниях кожи. Свежую измельченную траву прикладывают к ранам и язвам как противовоспалительное и рано-заживляющее средство.
В СССР врачи применяли спорыш как добавочное средство лечения туберкулеза и получали удовлетворительные результаты (у больных улучшался аппетит, прибавлялся вес).
Способ применения.
1) 3 чайные ложки свежей травы спорыша настаивать 4 часа в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по '/г стакана 4 раза в день до еды.
2) 20 г травы настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по. 1 столовой ложке 2—3 раза в день при кашле и коклюше.
3) 10 г травы отварить в 1 '/г стаканах воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по '/г стакана 3 раза в день в качестве общеукрепляющего и тонизирующего средства.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква С >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (28) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква С

СУМАХ ДУБИЛЬНЫЙ (сумах красильный)
Rhus coriaria L.
Семейство анакардиевые — Anacardiaceae.

Народные названия: желтник красильный, кожевенное дерево.
Описание. Кустарник с крупными очередными непарноперистыми листьями из четырех-восьми пар листочков. Листочки сидячие, продолговато-яйцевидные или ланцетные, городчато-пильчатые, темно-зеленые, снизу серовато-зеленые, опушенные. Цветки однополые, мелкие, беловатые, собраны в мужские и женские метелки. Цветки с пятью опушенными чашелистиками и пятью лепестками венчика. Тычинок пять, пестик с верхней завязью и тремя рыльцами. Плод — шаровидно-почковидная красная опушенная костянка. Высота 1—3 м.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречается в небольшом количестве на Кавказе и в Крыму.
Местообитание. Растет на сухих каменистых известняковых склонах и в редких лесах в нижнем и среднем поясах гор.

Применяемая часть. Свежие листья и плоды.
Время сбора. Листья собирают в мае — августе, плоды — в сентябре— октябре.
Химический состав.
Листья содержат 13—25,5% дубильных веществ, галловую кислоту, метиловый эфир галловой кислоты, мирицитрин и другие флаво-ноиды.
Применение. Листья обладают мочегонным, вяжущим, кровоостанавливающим, антисептическим, противовоспалительным и ранозажив--ляющим свойствами.
Водный настой листьев применяют при кровотечениях, заболеваниях желчных путей, поносах в связи с энтеритом, колитом, при ревматизме, подагре и параличах.
Измельченные свежие листья прикладывают к ожогам, мокнущим язвам, гнойным ранам и частям тела, пораженным экземой.
Водный настой листьев употребляют также для полосканий при воспалительных процессах в полости рта и горла.
Из листьев получают танин. Их примешивают к табаку для придания ему приятного запаха. Листья и молодые побеги сумаха используют для дубления кож. Из листьев и побегов можно получить черную краску, из коры — желтую, из плодов — красную.
Способ применения.
1 чайную ложку свежих листьев сумаха настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква С >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (28) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква С

СУРЕПКА ОБЫКНОВЕННАЯ

Barbarea vulgaris R. Br.
Семейство крестоцветные — Cruciferae, или капустные — Brassicaceae.

Народные названия: варварка, желтяница (Курская обл.), наружная, песика (Ульяновская обл.).
Описание. Двулетнее растение с нижними лировидно-перисторассеченными листьями с крупной округло-овальной конечной долей. Верхние листья сидячие, яйцевидные, надрезанно-зубчатые. Цветки золотисто-желтые, душистые, с четырьмя лепестками и одним пестиком. Соцветия — густые кисти. Плоды — раскрывающиеся прямые или согнутые стручки. Стручки цилиндрические, четырехгранные, с жилками, торчащие косо вверх. Высота 20— 60 см.
Время цветения. Май — июль.
Распространение. Встречается в европейской части СССР, кроме Крыма, и на Кавказе (Предкавказье, Дагестан, Восточное Закавказье).
Местообитание. Растет на влажных лугах, у дорог по канавам и как сорняк в полях, огородах и садах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки, молодые стручки).
Время с б о р а. Май — июль.
Химический состав. Не изучен.
Применение. Сурепка обыкновенная использовалась в древней греческой и римской медицине. Растение обладает сильными мочегонным, возбуждающим и ранозаживляющим свойствами.
Водный настой травы применяют при цинге, водянке, параличе, «мозговом ударе» (апоплексии), падучей болезни (эпилепсии).
Считают, что растение повышает половую деятельность и способствует выработке спермы.
Листья употребляют в пищу как весенний витаминный салат.
Способ применения.
1 столовую ложку свежей или сухой травы сурепки настаивать 2—3 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по '/2 стакана 4 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква С >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (28) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква С

СУШЕНИЦА ТОПЯНАЯ (сушеница болотная)
Gnaphalium uligi-nosum L.
Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: сушеница русская, жабья трава, горлянка, порезная трава, червивая трава (большинство областей РСФСР).
Описание. Однолетнее невысокое беловато-серое сильноопушенное растение. Листья очередные, мелкие, линейно-продолговатые. Мелкие желтоватые цветки собраны в очень мелкие яйцевидные корзинки, расположенные на концах ветвей. Высота 15—30 см (ем. цветную вклейку).
Время цветения. Июнь июль.
Распространение. Встречается в северной и средней полосах европейской части СССР, Сибири, на Дальнем Востоке.
Местообитание. Растет по сырым лугам, около рек, озер и болот, иногда как сорняк.
Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Трава содержит алкалоид гнафалин, смолы, фитостерины, каротин (провитамин А), витамин С, эфирное масло и дубильные вещества vA0.4%).

Применение. Сушеница издавна применяется в народной 'медицине. Растение успокаивающе действует на нервную систему, снижает кровяное давление, расширяет периферические кровеносные сосуды, замедляет ритм сердечных сокращений, ускоряет свертывание крови. Сушеница также увеличивает перистальтику кишечника, снижает и прекращает боли и воспалительные процессы, усиливает регенеративные процессы в поврежденных тканях и способствует заживлению ран. .

Настой травы применяют при хронических гастритах, болях желудка со вздутием и изжогой, язвенной болезни желудка, грудной жабе, повышенной нервной возбудимости и бессоннице, учащенном сердцебиении, приливе крови к голове, головной боли. Настой также используют при туберкулезе, сахарном диабете и даже при раковых за-.болеваниях.

Наружно сушеницу применяют в виде мази и масляного настоя при ранах, ожогах, запущенных язвах и нарывах. Гнойные раны также обмывают настоем сушеницы.

В научной медицине водный настой сушеницы употребляют при начальных формах гипертонической болезни; одновременно с приемом настоя травы внутрь рекомендуют применять и ножные ванны из настоя травы. Водный настой травы дает хорошие результаты и при язвенной болезни . желудка и двенадцатиперстной кишки, особенно при совместном применении сушеницы с синюхой. Сушеницу с успехом используют и в гинекологической практике при эрозиях и язвах шейки матки.

Способ применения.

1) 10—15 г травы настаивать 2—3 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 ра за в день за '/г часа до еды.

2) 50 г травы настоять в 1 л ки пятка. Употреблять для местных ванн и обмываний.

3) Порошок травы сушеницы рас тереть со свежим сливочным маслом и медом или с вазелином. Употреб лять как мазь при ожогах, небольших ранах.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква С >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (34) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква С

СФАГНУМ (торфяной мох, белый мох)
Sphagnum.
Отдел моховидные — Bryophyta Семейство сфагновые мхи — Sphagnaceae.

Описание. Сфагнум — многолетнее растение зеленовато-белого цвета с ветвистыми стеблями, не имеющее корней. Листья сидячие, узкие, длинные, шиловидные, отогнутые. В СССР насчитывают более 40 видов рода сфагнум.
Распространен и е. Торфяные болота со сфагнумом занимают обширные пространства в СССР, особенно в северных районах.
Местообитание. Произрастает на торфяных болотах и образует плотные дерновинки, дающие зыбкий ковер, плавающий на поверхности воды. Нижние части сфагнума отмирают и образуют торф, а верхние продолжают расти.
Применяемая часть. Все растение.
Время сбора. В течение лета и осени.
Химический состав. Сфагнум содержит целлюлозу (клетчатку), белковые вещества, минеральные соли и особое фенолоподобное вещество сфагнол, обладающее сильным противомикробным свойством.

Применение. Сфагновые мхи обладают всасывающей способностью и хорошим противогнилостным, антисептическим свойством. Поэтому растение применяют как перевязочный материал при гнойных ранах. В стерилизованном виде сфагнум действует в три раза интенсивнее, чем гигроскопическая вата. В настоящее время он получил сравнительно широкое распространение и признание среди хирургов.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква С >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (28) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква С

СЫТЬ КРУГЛАЯ
Cyperus rotundus L.
Семейство осоковые — Cyperaceae.

Описание. Многолетнее корневищное растение с клубневидными утолщениями на корнях и трехгранными тонкими стеблями. Листья линейные, сизые, плоские, с короткими влагалищами. Колоски продолговато-линейные, плоские, с обоеполыми цветками без околоцветника. Цветки сидят в пазухах чешуи. Колоски собраны в зонтиковидное соцветие. У основания его находятся два-три длинных прицветных листа. Плод — трехгранный серовато-бурый орешек. Высота 10—35 см.
Время цветения. Апрель — май.
Распространение. Встречается на Кавказе и в Средней Азии.
Местообитание. Растет по влажным песчаным берегам рек и как злостный сорняк на хлопковых и рисовых полях и в огородах.
Применяемая часть. Корневые клубни.
Время сбора. Осень и ранняя весна.

Химический состав. Не изучен. Известно, что корневые клубни содержат 0,5% эфирного масла с камфарным запахом.
Применение. В народной медицине Средней Азии водный настой корневых клубней применяют при болезнях желудка и как потогонное и мочегонное средство. .
Способ применения.
1 столовую ложку свежих корневых клубней сыти настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день,

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква С >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (29) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква У

УКРОП ОГОРОДНЫЙ (укроп пахучий)
Anethum graveolens L.
Семейство зонтичные — Umbeltiferae.

Описание. Однолетнее овощное пахучее травянистое растение. Листья влагалищные, рассеченные на линейно-нитевидные доли. Цветки мелкие, желтые, собраны в соцветие сложный зонтик. Зонтики без оберток и оберточек. Плоды — плоско-эллиптические двусемянки. Высота 40—120 см.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Произрастает почти на всей территории СССР, иногда дичает.
Местообитание. Разводится в огородах. В диком виде растет преимущественно около жилья, по окраинам полей и дорог.
При м е няемая часть.
«Семена» и трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Траву собирают в июне — августе, «семена» — в августе — сентябре.

Химический состав.
Все части растения содержат сильно пахучее эфирное масло («семена» — до 4%). В состав масла входят d-кар-вон, диллапиол, фелландрен, d-ли-монен и ряд других веществ. Семена также содержат до 20% жирного масла. В свежих стеблях и листьях имеются флавоноиды кверцетин, изо-рамнетин и кемпферол, пигмент каротин (6,5 мг%), витамин С (до 150 мг%), фитонциды и эфирное масло (1,5%). В состав эфирного масла травы входят карвон, фелландрен, диллапиол, терпинен, ди-пентен, проазулен и изомиристи-цин.
Применение. Укроп широко применяется в народной медицине различных стран. Растение возбуждает аппетит, усиливает пищеварительную деятельность желудка и кишечника, гонит газы, усиливает выделение мочи, стимулирует деятельность молочных желез (увеличивает количество молока у кормящих женщин). Укроп также возбуждает деятельность утомленного сердца, расширяет кровеносные сосуды, понижает артериальное давление, расслабляет кишечник и снижает его перистальтику. Установлено, что укроп обладает послабляющим, отхаркивающим, противосудорожным, успокаивающим и слабым снотворным действием.
Настой травы принимают как мочегонное средство и при боли в мочевом пузыре. Настой «семян» употребляют для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения и используют как ветрогонное, мочегонное, послабляющее средство и средство, увеличивающее количество молока у кормящих женщин. Настой «семян» также принимают при различного рода коликах, судорогах, одышке, болезнях дыхательных путей и как успокаивающее и. легкое снотворное при бессоннице.
В научной медицине настой травы применяют вместе с бромистым натрием как эффективное средство при гипертонической болезни первой и второй степени.
Укроп содержит фитонциды и при засолке овощей не только придает им вкус, но и сохраняет от плесневения и порчи.
Способ применения.
2 чайные ложки измельченных «семян» настаивать 10 минут в 2 стаканах кипятка в закрытом сосуде, процедить. Принимать по '/г стакана 3 раза в день за '/г часа до еды.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква У >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (28) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Ф

ФАСОЛЬ ОБЫКНОВЕННАЯ

Phaseolus vulgaris L.
Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Описание. Однолетнее травянистое растение с тройчатыми листьями, белыми или окрашенными цветками мотылькового типа и плодами — бобами, неправильно называемыми «стручками». Высота 20 — 300 см.
Время цветения. Июнь — август. Плоды созревают в августе — сентябре.
Распространение. Встречается в южной и средней зонах СССР.
Местообитание. Культивируется на полях и в огородах.
Применяемая часть.
Створки сухих «стручков» (бобов) и семена.
Время сбора. Август — сентябрь.
Химический состав.

Не изучен.
Применение. В народной медицине водный настой створок бобов применяют при сахарном мочеизнурении (диабете).
В немецкой народной медицине водный настой шелухи сухих «стручков» употребляют при сахарной болезни, болезнях почек и мочевого пузыря, при образовании камней в мочевых органах, хроническом ревматизме и подагре, повышенном кровяном давлении и ишиасе.
Мукой из семян присыпают свежие раны и ожоги.
Клинические испытания жидкого экстракта шелухи «стручков» при диабете дали благоприятные результаты: содержание сахара в крови больных значительно снижалось. Доказано, что водный настой «стручков» обладает и антибиотическим свойством.
Способ применения.
15—20 г сухой измельченной шелухи «стручков» фасоли кипятить 3—4 часа в 1 л воды, остудить. Принимать по '/г стакана 4—5 раз в день.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Содержание книги >>>	Буква Ф >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (33) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Лечение щитовидной железы
Лечение гормональных нарушений и др. заболеваний щитовидной железы

Адрес и телефон · www.chpr.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Ф

ФЕЙХОА

Feijoa sellowiana Berg.
Семейство миртовые — Myrtaceae.

Описание. Вечнозеленый кустарник с серовато-желтыми ветвями. Листья супротивные, овально-эллиптические, жесткие, блестящие, зеленого цвета, снизу — серебристо-серые, опушенные, с характерным запахом. Цветки крупные, обоеполые, с четырехлистной чашечкой и четырехлепестным венчиком. Лепестки венчика беловатые, внутри — темно-розовые, яйцевидные, мясистые. Тычинки многочисленные, длинные. Пестик мясистый, с ярко-малиновым столбиком и четырех-восьмигнездной завязью. Плоды — продолговатые крупные желтоватые многосемянные ягоды величиной с лимон. Мякоть плодов бело-кремовая, плотная, сочная, слегка кисловатая, с приятным ароматным освежающим вкусом. Семена мелкие, овальные. Высота 2—5 м.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Культивируется как ценное плодовое и декоративное субтропическое растение на Черноморском побережье

Кавказа, в Азербайджане и на Южном берегу Крыма.
Местообитание. Возделывается на плантациях.
Применяемая часть.
Плоды.
Время сбора. Октябрь — ноябрь.
Химический состав.
Плоды содержат сахара (7—12%), пектин (до 2,5%), органические кислоты, витамин С, водорастворимые соединения йода (3 мг на 100 г плодов) и эфирное масло с землянично-ананасным ароматом.
Применение. В народной и научной медицине плоды благодаря высокому содержанию йода применяют при болезнях щитовидной железы (зобе) и атеросклерозе.
Плоды употребляют в пищу в свежем виде, из них также приготовляют варенье, джем, ' мармелад, наливки, ликеры и вина.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Содержание книги >>>	Буква Ф >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Ф

ФЕНХЕЛЬ (аптечный укроп)
Foeniculum vulgare Mill.
Семейство зонтичные — Umbelliferae, или сельдерейные — Apiaceae.

Описание. Двулетнее сизого цвета травянистое растение с высоким ветвистым стеблем. Листья влагалищные, рассеченные на длинные нитевидные доли. Цветки мелкие, желтые, собраны в многолучевые сложные зонтики. Плоды — продолговатые ребристые двусемянки. Плоды имеют серовато-зеленый цвет, сладковатый вкус и своеобразный ароматический запах. Фенхель весьма похож на укроп, но отличается от него запахом и строением плодов. Высота 1 —1,5 м.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. В диком виде встречается в Крыму и' на Кавказе. Культивируется как лекарственное растение.
Местообитание., В диком виде растет преимущественно на сухих каменистых склонах, а также около дорог и жилья.
Возделывается на плантациях лекарственных растений.
Применяемая часть.

Плоды («семена»).
Время сбора. Сентябрь.
Химический состав.
Плоды содержат эфирное душистое масло (3,5—5%), в котором имеется 50—60% анетола и ряд терпенов (пинен, камфен, фелла.ндрен) и следы анисового альдегида и анисовой кислоты.
Применение. Фенхель возбуждает аппетит, усиливает пищеварение, освобождает желудок и кишечник от. скопления газов, уменьшает и прекращает судороги и желудочно-кишечные колики, усиливает менструации, а также выработку молока у кормящих женщин и обладает отхаркивающим и слабым мочегонным действием.
Водный настой «семян» в народной и научной медицине принимают как средство, способствующее пищеварению, легкое слабительное при желудочно-кишечных заболеваниях, как ветрогонное при вздутии живота от газов (метеоризме), как хорошее отхаркивающее при различных заболеваниях легких и- дыхательных путей, а также употребляют при почечнокаменной и желчнокаменной болезнях.
«Семена» фенхеля входят в состав слабительного, ветрогонного, желчегонного, грудного и успокоительного сборов.
Из «семян» приготовляют укропную воду, применяемую при вздутии живота и болях в животе у грудных детей.
Способ применения:
1 чайную ложку измельченных «семян» фенхеля настаивать 2 часа в закрытой посуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать, подсластив, по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 20 минут до еды.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква Ф >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (28) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Ф

ФИАЛКА ДУШИСТАЯ

Описание. Многолетнее корневищное травянистое растение. Листья прикорневые, округло-яйцевидные, короткоопушенные, городчатые. Цветки пахучие, сине-фиолетовые, неправильные, на длинных цветоножках. Плоды — шаровидные коробочки, открывающиеся створками. Высота 5—15 см.
Время цветения. Апрель — май.
Распространение. Встречается в европейской части СССР, в Крыму и на Кавказе, в Западной Сибири.
Местообитание. Растет по лесам и кустарникам.
Применяемая часть.
Трава (листья, цветки) вместе с корневищами и корнями.
Время сбора. Траву собирают в апреле — мае, корневища и корни — весной и осенью.
Химический состав.
Растение содержит малоисследованные алкалоиды. Растение ядовитое.

Применение. Водный настой травы с корневищем и корнями принимают как отхаркивающее при болезнях органов дыхания, как мочегонное при болезнях мочевого пузыря, камнях почек и мочевого пузыря, подагре и ревматизме.
Внутреннее применение фиалки душистой, как ядовитого растения, требует осторожности.
Способ применения.
20 г измельченного растения с корневищем и корнями настаивать 2—3 часа в 1 л воды, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—5 раз в день.

ФИАЛКА ОПУШЕННАЯ

Народные названия: младенческая трава (Саратовская обл.), сердечная трава (Пермская обл.), грыжная трава.
Описание. Многолетнее травянистое опушенное шершавое растение. Листья яйцевидно-продолговатые, у основания сердцевидные, с яйцевидно-ланкетными прилистниками. Цветки сине-фиолетовые, со шпорцем, негихучие. Плод — шарообразная трехстворчатая пушистая коробочка. Высота 10—15 см.
Время цветения. Апрель — май.
Распространение. Встречается в южной, средней и северной полосах европейской части СССР.
Местообитание. Растет в сухих лесах, по кустарникам и склонам.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки) и цветки.
Время сбора. Апрель — май.
Химический состав.
Не изучен.
При м е н е н и е. Растение обладает мягчительным, противовоспалительным, противосудорожным и обезболивающим действием.
Водный настой травы вместе с медом применяют при кашле, хрипоте, насморке, простудной головной боли, грыже, судорогах и при «младенческой» у детей.
Способ применения.
1 чайную ложку сухой травы фиалки опушенной настаивать 2 часа в закрытом сосуде в 1 стакане остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день.

ФИАЛКА СОБАЧЬЯ

Народные названия: виолетка, изгон-трава, сердечник (Минская обл.), ранник (Гродненская обл.).
Описание. Многолетнее травянистое растение, имеющее восходящий с длинными междоузлиями разветвленный стебель. Листья сердцевидно-яйцевидные, с ланцетными бахромчато-пильчатыми прилистниками. Цветки неправильные, лилово-синие, без запаха, с беловатым длинным шпорцем. Плод — тупая трехстворчатая коробочка с остроконечием. Высота — 5—30 см.
Время цветения. С апреля до середины июня.
Распространение. Встречается во многих областях СССР.
Местообитание. Растет по лесам, кустарникам, лугам, склонам.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Апрель — май.
Химический состав:
Не изучен. Известно, что в траве содержатся каротиноиды, сапонины, аскорбиновая кислота. В цветках имеется антоциановый глюкозид виоланин.
Применение. Растение обладает легким слабительным, мочегонным, мягчительным и обезболивающим действием.
Водный настой травы пьют при охриплости голоса, кашле, боли в груди.
Измельченную траву в виде припарок прикладывают к ранам.
Способ применения.
1) 1 чайную ложку сухой травы фиалки собачьей настаивать 2 часа в закрытом сосуде в 1 стакане остуженной кипяченой воды, процедить. При

нимать по 2 столовые ложки 3 раза в день.
2) 3 столовые ложки свежей или сухой травы обварить кипятком, завернуть в марлю. Горячие поду шечки применять как мягчитель ные и обезболивающие припарки.

ФИАЛКА ТРЕХЦВЕТНАЯ (анютины глазки)
ФИАЛКА ПОЛЕВАЯ

Народные названия: иван-да-марья (большинство областей РСФСР), анютины глазки (Московская обл.), сороканедужная, камчуг (Кировская обл.), братики, троецветка, золотуха (Могилевская обл.), бенефше (Азербайджанская ССР), манушак (Армянская ССР), акгиро, мцари-квахе (Грузинская ССР).
Описание. Фиалка трехцветная — однолетнее травянистое растение с прямым невысоким стеблем. Нижние листья длинночерешковые, сердцевидные, городчатые, верхние — ланцетные, короткочерешковые. Прилистники лировидно-раздельные. Цветки крупные (до 3,5 см), неправильные, со шпорцем. Венчик из пяти лепестков, превышающих чашечку. Два верхних лепестка темно- или светло-фиолетовые, два боковых — голубые и один нижний — бело-голубоватый с полосками. Зев венчика желтый. Плод — коробочка. Высота 10—20 см.
Фиалка полевая — однолетнее травянистое растение с прямым стеблем. Верхние листья овально-ланцетные, почти сидячие, городчатые. Прилистники лировидные. Цветки некрупные (до 1,5 см), неправильные, со шпорцем, белые, слегка желтоватые, с желтым зевом и темными полосками на нижнем лепестке. Чашечка длиннее венчика. Плоды — коробочки. Высота 10—20 см.
Время цветения. С апреля до осени.
Распространение. Фиалка трехцветная встречается в лесной и лесостепной полосах европейской части СССР и в Западной Сибири, фиалка полевая — преимущественно в южной полосе европейской части СССР, в Западной Сибири и на западе Восточной Сибири.
Местообитание. Фиалка трехцветная растет на лугах, по окраинам полей, по сорным местам, фиалка полевая — как сорняк на полях, по кустарникам и на лугах.
Применение. Фиалка полевая и фиалка трехцветная как лекарственные растения применялись еще в . глубокой древности.
Растения усиливают секрецию бронхиальных желез, разжижают мокроты, усиливают отхаркивание, увеличивают выделение мочи и пота, улучшают обмен веществ при кожных заболеваниях и обладают противовоспалительным и противозолотушным действием. Корни обладают слабительным и рвотным свойствами.
Настой травы фиалок принимают как отхаркивающее при кашле и других заболеваниях дыхательных органов, при золотухе, различных кожных заболеваниях и рахите. В немецкой народной медицине настой фиалки полевой употребляют при болезнях дыхательных органов, коклюше, запорах, катаре мочевого пузыря, затрудненном мочеиспускании, артериосклерозе, ревматизме и подагре.
Настой применяют как внутреннее и наружное средство при различных кожных болезнях: угрях, сыпях, гнойниках, экземах, зуде кожи. Отвар травы в виде детских ванн и обмываний используют и при золотухе.
В научной медицине настой травы применяют как отхаркивающее средство при катаре дыхательных путей.
Трава фиалки трехцветной входит в состав отхаркивающих и мочегонных сборов, противозолотушного сбора и Аверина чая.
Из травы фиалки трехцветной изготовляют препарат тривиолин, применяемый в каплях от кашля. Длительное применение препаратов этих фиалок или употребление их в больших количествах вызывает рвоту, понос, и зудящую сыпь.
Культурные сорта трехцветной фиалки также обладают лечебными свойствами, но в меньшей степени.
Способ применения.
1)1 столовую ложку сухой травы настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. Употреблять для обмываний.
2) Смешать 10 г цветков фиалки трехцветной, 5 г травы будры, 5 г травы вербены садовой, смесь варить 10 минут в 100 г подсолнечного масла, настаивать 1 сутки, процедить. Настоем смазывать участки кожи, пораженные золотухой (М. Носаль).

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>> | Буква Ф >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (28) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Ф

ФИЗАЛИС ОБЫКНОВЕННЫЙ

Physalis aikekengi L.
Семейство пасленовые — Solanaceae.

Народные названия: пузырная вишня, можжуха, сонная мохунка (УССР), еврейская вишня, трава (РСФСР), пак-пак (Узбекская ССР), падари-арюсок (Таджикская ССР).
О п и с а ни е. Многолетнее травянистое растение с тонкими деревянистыми корневищами и прямостоячими ветвистыми стеблями. Листья черешковые, продолговато-яйцевидные, заостренные, по краю реснитчатые. Цветки одиночные, пазушные, беловатые, с пятилопастным колесовидным венчиком и колокольчатой чашечкой. Тычинок пять, пестик с верхней завязью. Плод — оранжево-красная округлая ягода, сидящая во вздутой ребристой перепончатой оранжевой чашечке. Семена многочисленные, белые, почковидные. Высота 20—100 см.
Время цветения. Май — июль.
Встречается в западных районах европейской части СССР, на Кавказе к в Средней Азии. Культивируется » южной и изредка средней

полосах СССР как овощное и декоративное растение.
Местообитание. Растет в светлых лесах, по опушкам, зарослям кустарников, по оврагам, садам, арыкам и в горах в лесном поясе. Разводится в огородах, палисадниках.
Применяемая часть.
Плоды, сок плодов и корни.
Время сбора. Плоды собирают в июле — сентябре, корни — осенью.
Химический состав.
Плоды содержат сахара, лимонную и другие органические кислоты, следы алкалоида, витамина С, каротин и красное красящее вещество физалин.
Применение. Плоды обладают мочегонным, желчегонным, кровоостанавливающим, антисептическим, противовоспалительным и болеутоляющим действием.
Масляный настой чашечек плодов активизирует эпителизацию тканей. Отвар или водный настой плодов принимают при болезнях почек (в частности, при почечнокаменной болезни), мочевого пузыря, болезнях печени, болезнях дыхательных путей, перемежающейся лихорадке, водянке, ревматизме и используют как мочегонное, кровоостанавливающее . и болеутоляющее средство.
Мазь из плодов употребляют наружно при воспалительных процессах, как обезболивающее средство при ревматических и других болях и как ранозаживляющее средство, усиливающее регенерацию (восстановление) тканей. Сок плодов в крымской народной медицине используют как наружное средство при лишаях.

20 г сухих ягод физалиса варить 10—15 минут в '/2 л воды, настаивать 1 час, процедить. Принимать ежедневно по '/2 стакана 4 раза в день.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Содержание книги >>>	Буква Ф >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (34) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Ф

ФИСТАШКА НАСТОЯЩАЯ (фисташковое дерево)
Pistacia vera L.
Семейство анакардиевые — Anacardiaceae.

Описание. Небольшое двудомное дерево со светлой корой. Листья сложные, непарнопернстые, с эллиптическими кожистыми листочками. Однополые цветки собраны в боковые пазушные метелки. Цветки с простым околоцветником из трех-пяти пленчатых листочков. Плод — кремовая, темно-красная или темно-фиолетовая костянка. Наружная часть околоплодника опадает, внутренняя имеет вид косточки. Семя с двумя светло-зелеными семядолями. Высота 3—5 м.
Время цветения. Март — май.
Распространение. Встречается в диком виде в горах Средней Азии. Возделывается в Средней Азии, на Кавказе и в Крыму. Культура фисташки была известна еще древним грекам. Родина — Малая Азия и Индия.
Местообитание. Культивируется в садах.
Применяемая часть.

Плоды, смола.
Время сбора. Август-— сентябрь.
Химический состав.
Семена содержат до 60% жирного масла, в состав которого входят глицериды олеиновой, линолевой и насыщенных кислот, белковые вещества и минеральные соли. Листья и галлы на листьях содержат дубильные вещества.
Применение. Лечебные свойства растения были хорошо известны древним народам. Его считают сильным средством против ядов животных. Фисташка ослабляет боли в печени, желудке и кишечнике, прекращает рвоту, улучшает сердечную деятельность, ослабляет кашель, способствует выработке спермы, обладает возбуждающим и общеукрепляющим действием. Водный настой семян и семена принимают при туберкулезе, «грудных» заболеваниях, малокровии и как общеукрепляющее средство повле тяжелых заболеваний.
Смолу фисташкового дерева употребляют наружно для лечения язв и ран.
Способ применения.
2 столовые ложки мелко измельченных семян фисташки настаивать '/2 часа в 2 стаканах воды в закрытом сосуде на горячей плите, не доводя до кипения, остудить. Принимать по '/2 стакана 4 раза в день. Перед употреблением взбалтывать

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква Ф >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (36) →

Лечение позвоночника и головных
болей. Неврология. Мануальная, краниосакральная терапия. Рефлексотерапия.

Адрес и телефон · www.preobrazhenie.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Х

ХАТЬМА ТЮРИНГЕНСКАЯ
Lavatera thuringiaca L.
Семейство мальвовые — Malvaceae

Народные названия: полевой просвирник (Воронежская, Кировская, Саратовская обл.), ногтоедник (Владимирская обл.), собачья рожа.
Описание. Многолетнее высокое серо-зеленое опушенное травянистое растение. Листья очередные, крупные, трех-пятилопастные. Цветки большие, розовые, с выемчатыми лепестками и многочисленными тычинками, сросшимися с пестиком в общую колонку. Плоды — просвирки. Высота 60—120 см.
Время цветения. Июль — август.
Распространение. Встречается в южной и средней полосе европейской части СССР, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири.
Местообитание. Растет по кустарникам, опушкам леса, садам, лугам, близ жилья.
Применяемая часть.

Корни, реже листья и цветки.
Время сбора. Корни собирают осенью, листья и цветки — в июле — августе.
Химический состав.
Корни содержат большое количество слизи. В листьях имеется витамин С и небольшое количество алкалоидов.
Применение. Хатьма обладает мягчительным, обволакивающим, противовоспалительным и обезболивающим действием.
Отвар корней применяют при простудных заболеваниях, кашле. хрипоте, желудочно-кишечных болезнях, при головной боли, ломоте,1 кожных болезнях и золотухе.
В Азербайджане отвар цветков пьют при болях в животе.
Свежие измельченные листья прикладывают к фурункулам, лишаям, гнойникам, язвам, а из сухих листьев приготовляют мазь, употребляемую при простудных и ревматических болях. Свежие или сухие обваренные кипятком листья используют для мягчительных и обезболивающих припарок.
Хатьма по своему действию может заменить алтей лекарственный.
Способ применения.
1) 1 столовую ложку корней хатьмы кипятить 5 минут в закрытой посуде, настаивать 4 часа, процедить. При нимать по 1 столовой ложке 4—5 раз в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>> | **Буква Х >>>**

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (28) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Х

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ

Народные названия: пестушки (большинство областей РСФСР), пестик (Московская, Калужская обл.), толкачик (Московская, Смоленская обл.), пестовник (Калининская обл.), елка, земляные орехи (Могилевская обл.).
Описание. Многолетнее травянистое корневищное споровое растение. Летние стебли зеленые, прямостоячие, ребристые, членистые, с ветвями, расположенными мутовками. Отмирающие на зиму зеленые побеги весной сменяются побегами телесного цвета, оканчивающимися спороносными колосками. Высота 15—'30 см (см. цветную вклейку).
Распространение. Встречается в СССР почти повсеместно и особенно в лесной зоне.
Местообитание. Растет по сырым местам, около озер, болот, рек и на пойменных лугах.
Применяемая часть.
Зеленые летние побеги.
Время сбора. Июнь — август
Химический состав.

Растение содержит сапонин экви-зетонин, алкалоиды никотин, экви-зетин, растворимую кремневую кислоту, щавелевую, яблочную и дубильную кислоты, белки, жирное масло, горечи, минеральные соли, смолу, каротин и витамин С. Растение ядовитое.
Применение. Хвощ полевой как лекарственное растение был известен еще в глубокой древности, он широко применяется в народной медицине. Растение увеличивает выделение мочи, уменьшает количество белка в ней, улучшает общий обмен веществ в организме, уменьшает отеки различного происхождения, прекращает воспалительные процессы, заживляет раны и обладает кровоостанавливающим, вяжущим, антисептическим и дизен-фицирующим действием.
Отвар и настой травы принимают при заболеваниях легких и дыхательных путей, болезнях мочевого пузыря, внутренних кровотечениях, при малярии, воспалении седалищного нерва. Настой травы также употребляют при желчнокаменной болезни, подагре и ревматизме и как мочегонное при различных отеках, особенно сердечного происхождения.
В немецкой народной медицине настой травы применяют внутрь при болезнях дыхательных органов и как кровоостанавливающее, а наружно для промывания долго не заживающих гнойных ран, язв и для полосканий при воспалительных процессах полости рта и глотки.
Сухой измельченной травой присыпают гнойные раны для их заживления.
В научной медицине настой травы применяют как мочегонное средство при отеках на почве недостаточности кровообращения, а также при воспалительных процессах мочевого пузыря и мочевыводящих путей, при плевритах с большим количеством экссудата и как кровоостанавливающее средство, особенно при маточных и геморроидальных кровотечениях. Отмечено успешное применение настоя хвоща и при дизентерии. Во Франции хорошие результаты были получены при лечении туберкулеза легких кремневой кислотой, входящей в состав хвоща.
Внутреннее применение хвоща полевого, как ядовитого растения, требует осторожности.
Способ применения.
1)4 чайные ложки сухой травы настоять в 2 стаканах горячей кипяченой воды, процедить. Настой (теплый) пить глотками многократно в течение дня.
2) 1 столовую ложку травы ки пятить 30 минут в 1 -стакане воды, процедить. Употреблять для полос каний.
3) 50 гр. травы настаивать 1 сутки в 3 стаканах холодной воды, про цедить. Употреблять для ванн, про мываний и компрессов.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква Х >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (36) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Х

ХЛОПЧАТНИК

Gossypium L.
Семейство мальвовые — Malvaceae.

Описание. Однолетнее травянистое растение с ветвистым стеблем. Листья очередные, трех-пяти-лопастные. Цветки крупные, с двойной чашечкой (подчашием), кремово-желтые, с раздельным пятилепестным венчиком. Многочисленные тычинки сращены своими нитями с пестиком в общую трубку. Цветки при отцветании меняют свою окраску на розовую или светло-лиловую. Плоды — крупные шаровидные коробочки, открывающиеся створками. Высота 70—200 см.
Время цветения. Июль — август. Коробочки созревают в сентябре — октябре.
Распространение. Культивируется в южных районах СССР. Родина — тропические страны.
Местообитание. Возде-лывается на плантациях.
Применяемая часть.
Хлопковое масло, волоски семян (вата) и кора корней.

Время сбора. Осень.
Химический состав.
Изучен недостаточно. Известно, что кора корней содержит госеипи'евую кислоту и дубильные вещества.
Применение. В народной медицине кору корней употребляют как кровоостанавливающее средство при различного рода кровотечениях.
Масло используют для изготовления мазей. Особым образом обработанный хлопок дает гигроскопическую вату — важный перевязочный материал.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква Х >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (37) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Здоровый сон - это просто!
Расстройства и методы лечение сна, CPAP-терапия, тесты, статьи, обсуждения
www.supersleep.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Х

ХМЕЛЬ
Humulus lupulus L.
Семейство коноплевые — Cannabinaceae.

Описание. Многолетнее травянистое двудомное вьющееся растение. Листья яйцевидные, трех-пятилопастные, крупнопильчатые, шероховатые. Тычиночные цветки мелкие, зеленовато-белые, собраны в метельчатое соцветие. Женские соцветия — яйцевидные «шишки» на1 женских растениях. Высота 2 — 5 м (см. цветную вклейку).
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Растет в средней полосе европейской части СССР, на Кавказе и в Сибири.
Местообитание. Встречается по кустарникам, оврагам, берегам рек, часто культивируется.
Применяемая часть.
Соплодия — «шишки».

Время сбора. Август — сентябрь.
Химический состав.
«Шишки» содержат хмеледубяльную и валерьяновую кислоты, три-метиламин, алкалоид хумулин, горькое вещество лупулин, камедь, смолу, воск, красящее вещество. Растение ядовитое.
Применение. Хмель довольно широко применяется в народной медицине. Водный настой «шишек» хмеля возбуждает аппетит, усиливает пищеварение и отделение мочи, успокаивающе действует на нервную систему, уменьшает 1и прекращает судороги, ослабляет боли, уменьшает воспалительные процессы и обладает противоглистным, нежным слабительным и легким снотворным действием. Настой «шишек» ослабляет половую деятельность.
Настой «шишек» принимают при воспалении почек, раздражении мочевого пузыря, водянке, гастритах, желтухе, разных болезнях печени и при бессоннице.
Наружно настой «шишек» используют для укрепления . волос, а в виде припарок — как болеутоляющее средство. Для лечения подагры и ревматизма из порошка сухих «шишек» приготовляют мази, с успехом применяемые и при болезненных язвах.
Следует остерегаться приема внутрь хмеля, как ядовитого растения, в больших дозах.
«Шишки» хмеля используют в пивоваренном производстве.
Способ применения.
1) 2 чайные ложки «шишек» хмеля настаивать 4 часа в 1 стакане ки пятка, процедить. Принимать по ! стакану теплого настоя на ночь от бессонницы. В других случаях принимать по 'Д стакана 3—4 раза в день за 15 минут до еды.
2) 1 весовую часть измельченных «шишек» хмеля настаивать 7 дней в 4 весовых частях спирта или водки, процедить. Принимать по 5 капель настойки с 1 столовой ложкой воды 2 раза в день до еды (второй раз на ночь) при бессоннице.
3) 1 столовую ложку порошка «шишек» хмеля растереть с 1 сто ловой ложкой несоленого свиного сала или свежего сливочного мас ла. Употреблять как обезболиваю щую мазь при ушибах и ревмати ческих болях.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>> | **Буква Х >>>**

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (41) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Лечение выпадения волос
Лечение выпадения волос(Патенты RU 129426,2166321)
microelement.ru

Волосы не будут выпадать!
МераМед: 7 этажей современной медицины. Эффективное лечение волос.
www.imedic.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Х

ХНА
Lawsonia inermis L.
Семейство дербенниковые — Lythraceae.

Народные названия: хена.
Описание. Кустарник с четырехгранными ветвистыми стеблями. Листья супротивные, сидячие, широколанцетные, с заостренной верхушкой, цельнокрайние. Цветки мелкие, беловато- или зеленовато-розовые, с приятным ароматическим запахом. Цветки собраны на верхушках ветвей в крупные метелки. Плоды — четырехгнездные коробочки. Семена мелкие, бурые.
Высота 0,73—3 м.
Время цветения. Август — сентябрь.
Распространение. Разводится в Закавказье.
Местообитание. Выращивается на плантациях.
Применяемая часть.
Листья.

Время сбора. Июль — сентябрь.
Химический состав.
Изучен недостаточно. Известно, что в листьях имеется красящее вещество лавзон.
Применение. Измельченные листья употребляют как наружное средство при выпадении волос, а также при диатезе, экземе и других кожных болезнях.
Листья хны используют как стойкий краситель, окрашивающий различные ткани в оранжево-желтый цвет. Краска хны также широко применяется в косметике для окрашивания волос и ногтей.
Способ применения.
2 чайные ложки сухих листьев хны настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Употреблять для обмываний при кожных заболеваниях.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква Х >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (28) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Х

ХРЕН ОБЫКНОВЕННЫЙ

Armoracia rusticana Lam.
Семейство крестоцветные — Cruciferae, или капустные — Brassicaceae

Описание. Многолетнее травянистое корнеотпрысковое овощное растение. Листья крупные, прикорневые, длинночерешковые, продолговато-овальные, слегка сердцевидные. Цветки мелкие, белые, с четырьмя лепестками. Плоды — стручочки. Высота 50—120 см.
Время цветения. Цветение и плодоношение бывает редко. Размножается корнями.
Распространение. Возделывается в СССР почти повсюду, в диком виде встречается в средней полосе европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири.
Местообитание. Разводится в огородах и легко дичает. В диком виде растет на сырых лугах и по берегам рек.
Применяемая часть.
Корни.

Время сбора. Сентябрь — октябрь.
Химический состав.
Корни содержат глюкозид синигрин, фермент мирозин, белковое антибиотическое вещество лизоцим, углеводы, азотистые и зольные вещества, жиры (0,4%), витамин С (100 мг%), фитонциды и смесь эфирных горчичных масел (до 0,34%), в состав которых входят аллилгорчичное масло, фенилэтилгорчичное масло и следы фенилпропилового горчичного масла. Глюкозид синигрин под действием фермента мирозина при размельчении корня расщепляется на аллиловое горчичное масло, глюкозу и кислую сернокалиевую соль. Аллиловое горчичное масло придает острый вкус и своеобразный запах корню хрена. Во всех частях растения обнаружены следы алкалоидов.
Применение. Хрен довольно широко применяется в народной медицине. Его корни возбуждают аппетит, усиливают деятельность желудка, и кишечника, улучшают пищеварение, увеличивают выделение мочи, улучшают кровообращение, способствуют отхаркиванию, успокаивают различные боли, убивают и разрушают многие виды бактерий и обладают противоцинготным и раздражающим кожу действием.
. В народной медицине многих стран хрен принимают при водянке, затрудненном мочеиспускании, образовании камней в мочевом пузыре, хроническом ревматизме, подагре и как средство, возбуждающее аппетит и усиливающее деятельность кишечника. Хрен также употребляют при остановке менструаций, малокровии, цинге и болезнях дыхательных, органов с влажным кашлем, а спиртовую настойку корней в виде капель — при малярии.
Широко используется хрен и для улучшения обмена веществ при различных болезнях кожи.
Наружно натертый хрен в виде кашицы применяют для компрессов и втираний при головной, зубной боли, болях в пояснице (прострелe) и при ишиасе. Водный настой корней употребляют для обмываний, компрессов и полосканий при воспалительных процессах и для заживления . застарелых гнойных ран и язв. При гнойном воспалении сок хрена пускают в уши, а соком, разбавленным водой, или настоем измельченных корней полощут горло и полость рта при ангинах. Настой хрена употребляют и как эффективное косметическое средство для обмывания лица против веснушек, загара и темных пятен на коже.
Следует остерегаться приема хрена внутрь в больших количествах.
Способ применения.
Хрен принимать в свежем виде или в виде сока с сахаром. Для возбуждения аппетита принимать ежедневно с хлебом или сахаром и медом 1 чайную ложку тертого хрена до еды. Наружно употреблять водный настой хрена, тертый хрен или настой хрена на уксусе или водке.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква Х >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (28) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Гастрит. Колит. Язва.
Лечение и профилактика желучно-кишечных заболеваний водой с ионами серебра.
www.ionator.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Х

ХУРМА ЯПОНСКАЯ
Diospy-ros kaki L.
Семейство эбеновые — Ebenaceae.

Описание. Двудомное или полигамное субтропическое плодовое дерево . с корой серого цвета. Листья очередные, эллиптические, заостренные, темно-зеленые, блестящие, снизу светло-зеленые, с красноватым опушением. Мужские цветки с желтовато-белым колокольчатым венчиком и большим числом тычинок. Женские цветки имеют крупную чашечку и венчик. Пестик с четырьмя столбиками и крупной четырехгнездной завязью. Плод — крупная ягода желто-красного или темно-красного цвета, разнообразной формы, с восковым налетом. Мякоть спелых плодов желеобразная, сочная и сладкая. Имеется большое число сортов. Высота 6—8 м
Время цветения. Май -июнь.
Распространение. Культивируется на Черноморском побережье Кавказа. Родина — Северный Китай и Южная Япония.
Местообитание. Возделывается на плантациях плодовых культур.

Применяемая часть.
Плоды.
Время сбора. Октябрь — ноябрь.
Химический состав.
Плоды содержат сахара (14—18%), белок (0,4—0,87%), дубильные вещества таниды (0,1 —1,5%), минеральные соли, небольшое количество органических кислот, много провитамина А и витамина С (5— 20,3 мг%).
Применение. Плоды применяют при различных желудочных заболеваниях и как профилактическое н лечебное средство при цинге. Плоды употребляют в пищу в свежем и сухом виде. Сухие плоды по вкусу напоминают инжир. Из плодов приготовляют компоты, сиропы и напитки, особенно полезные для выздоравливающих от изнурительных болезней

«Лекарственные растения в народной медицине»

Содержание книги >>>	Буква Х >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (30) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Ц

ЦИКЛАМЕН
Cyclamen.
Семейство первоцветные — Primulaceae.

Народные названия: дряква.

ЦИКЛАМЕН АДЖАРСКИЙ
Cyclamen adsharicum Pobeg.

ЦИКЛАМЕН ВЕСЕННИЙ
Cyclamen vernum Sw.

ЦИКЛАМЕН ЧЕРКЕССКИЙ
Cyclamen circassicum Pobeg.

ЦИКЛАМЕН ЕВРОПЕЙСКИЙ
Cyclamen europaeum L.

Описание. Многолетнее травянистое растение с толстыми приплюснутыми темно-коричневыми с пурпуровым оттенком клубнями. Листья прикорневые, длинночерешковые, округло-яйцевидные, с сердцевидным основанием, с зеленовато-серебристым рисунком на верхней' поверхности. Цветки одиночные, поникшие, с спайнолепестным бледно-фиолетово-розовым венчиком и пятираздельной чашечкой. Тычинок пять, они приросли к трубке венчика, пестик с шаровидной завязью и нитевидным столбиком. Плод — шарообразная коробочка. Высота 15 — 20 см.
Время цветения. Февраль — март.
Распространение. Цикламены встречаются по побережьям Черного и Каспийского морей, в горных районах Кавказа и на юго-западе СССР.
Местообитание. Цикламены растут на альпийских лугах, а также в горных, особенно буковых, лесах и среди зарослей кустарников. Культивируются в садах как декоративные растения.
Применяемая часть.
Клубни.
Время сбора. Сентябрь — октябрь.
Х и ми ческий состав.
Клубни содержат ядовитый сапонин цикламин и ядовитый глюкозид. Растения ядовитые.
Применение. Настой клубней цикламенов применяют при женских заболеваниях, невралгиях, головных болях, болезнях печени, простудных заболеваниях, а также при ревматизме и подагре.
В немецкой народной медицине настой употребляют при женских и нервных заболеваниях, различных коликах, болезнях мочевого пузыря и ревматических осложнениях.
Внутреннее применение цикламенов, как ядовитых растений, требует большой осторожности.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Ц >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (30) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

Вся Библиотека >>> | Содержание книги >>>

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

ВИДЫ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ

Буква Ц

ЦИКЛАМЕН

ЦИКОРИЙ

ЦМИН ПЕСЧАНЫЙ

Буква Ч

ЧАБРЕЦ (тимьян ползучий)

«ЧАЙНЫЙ ГРИБ»

Буква Щ

ЩАВЕЛЬ

Буква Э

ЭВКАЛИПТ

ЭЛЕУТЕРОКОКК КОЛЮЧИЙ («дикий перец»)

ЭФЕДРА ДВУХКОЛОСКОВАЯ (хвойник, кузьмичева трава)

ЧАЙНЫЙ КУСТ КИТАЙСКИЙ

ЧАСТУХА ПОДОРОЖНИКОВАЯ (частуха земноводная)

ЧЕРЕДА ТРЕХРАЗДЕЛЬНАЯ

ЧЕРЕМУХА

ЧЕРНИКА

ЧЕРНОГОЛОВКА

ЧЕРНОКОРЕНЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

ЧЕРТОПОЛОХ

ЧЕСНОК

ЧИНА

ЧИСТЕЦ

ЧИСТОТЕЛ

ЧИХОТНАЯ ТРАВА

Буква Ш

ШАЛФЕЙ

ШАНДРА ОБЫКНОВЕННАЯ

ШАФРАН

ШЕЛКОВИЦА

ШИПОВНИК

ШПИНАТ

ШТОК-РОЗА (мальва)

Буква Я

ЯБЛОНЯ

ЯЗВЕННИК МНОГОЛИСТНЫЙ

ЯРУТКА ПОЛЕВАЯ

ЯСЕНЬ

ЯСНОТКА БЕЛАЯ

ЯТРЫШНИК

ЯЧМЕНЬ

Вся Библиотека >>> | Содержание книги >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (35) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Ц

ЦИКОРИЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ

Cichorium intybus L.
Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: цикорий дикий, придорожная трава (большинство областей РСФСР), синий цветок (Саратовская обл.), цикорий дикий, петровы батоги (УССР).
Описание (см. цветную вклейку). Многолетнее травянистое растение с мясистым веретеновидным корнем. Стебель прямой, ветвистый. Прикорневые листья выемчато-перистораздельные, шершавые, с окрашенной главной жилкой. Стеблевые листья ланцетные, острозубчатые, стеблеобъемлющие. Цветочные корзинки красивые, голубые, состоят из язычковых цветков. Плоды — семянки. Высота 30—120 см.
Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается в СССР почти повсеместно.
Местообитание. Растет около дорог и канав, иа бесплодных склонах и пустырях, на лугах, ' по берегам рек, в кустарниках.
Применяемая часть.
Корни, .трава (стебли, листья и цветочные корзинки), семянки.
Время сбора. Траву собирают в июне — августе, корни — в сентябре — октябре и ранней весной.
Химический состав.
Корни содержат углевод инулин (до 49%). растворимый в горячей воде, горький глюкозид интибин, белковые вещества, сахар, смолу и другие вещества. Цветки содержат глюкозид цикориин. В млечном соке стеблей и листьев имеются горькие вещества лактуцин и лактукопикрин.
Применение. Цикорий широко применяется в народной медицине различных стран. Растение возбуждает аппетит, усиливает пищеварение, регулирует обмен веществ при кожных заболеваниях, повышает выделение мочи . и желчи, прекращает поносы, успокаивающе действует на нервную систему, усиливает деятельность сердца, замедляет ритм сердечных сокращений. Цикорий также обладает легким слабительным, противомикробным и противовоспалительным действием. Отвар семянок обладает жаропонижающим, потогонньш и обезболивающим свойствами.
Отвар корней и водный настой травы применяют как средство, возбуждающее аппетит, улучшающее деятельность желудка и кишечника и общий обмен веществ, а также при желтухе, болезнях печени и при поносах.
В немецкой народной медицине настой травы употребляют при запорах, желудочно-кишечном катаре, слабой деятельности желудка и кишечника, недержании мочи, при желчнокаменной болезни, болезнях печени, почек, селезенки, при ге^ моррое и различных кожных болезнях: сыпях, угрях, гнойниках, фурункулах,— связанных с нарушением обмена веществ. При кожных болезнях настой травы одновременно используют и наружно в виде ванн, обмываний и примочек.
В Средней Азии для предохранения от солнечного удара купают детей в отваре травы. Золу травы цикория, смешанную со сметаной, употребляют для втираний при экземе. Для удаления при экземе струпьев и уменьшения и прекращения воспалительного процесса применяют примочки из крепкого отвара травы до полного удаления струпьев и прекращения воспалительного процесса (М. Носаль). Ванны из травы используют и при золотухе. Отвар корней употребляют для теплых полосканий при зубной боли.
Способ применения.
1) 1 чайную ложку корней отварить в 2 стаканах воды, настаивать 1—2 часа, процедить, подсластить саха ром. Принимать по '/2 стакана перед едой 3 раза в день.
2) 1 чайную ложку травы настоять в 1 стакане кипятка, подсластить. Принимать по '/г стакана 2—3 раза в день перед едой.
3) Крепкий настой травы (20 г травы на '/г л воды) применять в виде примочек при экземе.
4) Подушки из распаренной тра вы прикладывать к воспаленным местам тела для уменьшения интенсивности воспалительных процессов. Подушки менять 2 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Ц >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Цистит Анализы Лечение. 10 клиник
Лечение: цистит, мочевой пузырь.. Анонимно. Анализы Диагностика УЗИ. Скидки

Адрес и телефон · www.mosurolog.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Ц

ЦМИН ПЕСЧАНЫЙ

Helichrysum arenarium L.
Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: бессмертник, желтый цмин, бессмертник песчаный, сухоцвет (большинство областей РСФСР), сероцвет (Орловская обл.), цмин песковый, бессмертник полевой (УССР), золотуха (Киевская обл.), гуручигек (Азербайджанская ССР), астаром (Армянская ССР), него (Грузинская ССР).
Многолетнее серо-зеленое опушенное растение. Листья продолговато-ланцетные. Цветочные корзинки сухие, мелкие, шаровидные, лимонно-желтые или оранжевые, собраны в густые щитковидные метелки. Все растение обладает своеобразным запахом. Благодаря сухим корзинкам называется бессмертником и употребляется для долго сохраняющихся цветочных букетов. Высота 15—30 см.

Время цветения. Июнь-июль.
Распространение. Встречается в средней и южной полосах европейской части СССР, на Кавказе, в Средней Азии и Западной Сибири.
Местообитание. Растет на песчаных сухих почвах, степных склонах.
Применяемая часть.
Цветки (цветочные корзинки).
Время сбора. Июнь — июль.
Химический состав.
Цветки содержат горькие и дубильные вещества, различные флавонои-ды, стерины, красящие вещества, каротин (провитамин А), витамин С и эфирное масло, в котором имеется п-крезол, капроновая кислота и др. В траве найдены дубильные вещества, витамин К и эфирное масло.
Применение. Цмин песчаный — старинное народное лечебное средство.
Настой и отвар цветков обладают желчегонным, мочегонным, потогонным, отхаркивающим, «кровоочистительным», кровоостанавливающим, антисептическим, обезболивающим, противоглистным и инсектицидным действием.
Отвар и настой цветочных корзинок применяют при желтухе, различных заболеваниях печени, мочевого пузыря и мочевых путей, болезнях желудочно-кишечного тракта, особенно детском колите, и используют для изгнания круглых глистов.
В народной медицине Средней Азии отвар принимают при расстройствах желудка и при худобе. В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области цмин входит в состав сборов, используемых при болезнях почек, одышке и головной боли.
В немецкой народной медицине цмин применяют при почечнокаменной болезни, болезнях почек и мочевого пузыря, водянке и затрудненном болезненном мочеиспускании. Отвар цмина также принимают при воспалении нервов, особенно лри ишиасе, и нервных болях с онемением ног.
Клинические исследования показали, что отвар и настой цмина стимулируют выделение желчи и мочи, усиливают секреторную деятельность желудка и поджелудочной железы и повышают кровяное давление.
В научной медицине отвар цветочных корзинок применяют при острых и воспалительных заболеваниях печени, желчного пузыря и желчных путей (холециститах, холангитах, гепатохолециститах). Отвар цмина уменьшает тошноту и боли в области печени и желчного пузыря и снимает окрашивание кожи. Заметное улучшение наступает обычно на 3 — 4-й день применения отвара.
Установлено, что препараты цмина малотоксичны.
Наружно отвар цветков используют при некоторых кожных заболеваниях.
Цветочные корзинки цмина входят в состав желчегонных сборов. Из корзинок также изготовляют сухой, очищенный от балластных веществ экстракт цмина — препарат фла-мин.
Цветочные корзинки цмина, положенные в одежду, предохраняют ' ее от моли. Корзинки растения иногда используют для получения красивой золотисто-желтой краски.
Способ применен и я.
1)1 столовую ложку цветочных корзинок цмина отварить в закрытом сосуде в 2 стаканах воды, настаивать '/г часа, процедить. Отвар принимать теплым по '/г стакана 3 раза в день за '/г часа до еды в течение 10—15 дней.
2) 3 чайные ложки цветочных корзинок цмина настаивать 2—3 часа в 2 стаканах кипяченой остуженной воды, процедить. Принимать по '/2 стакана 4 раза в день за '/2 часа до еды.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Ц >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (30) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Ч

ЧАБРЕЦ (тимьян ползучий)
Thymus serpyllum L.

ТИМЬЯН МАРШАЛЛА
Thymus Marschallianus Willd.

Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Народные названия: богородская трава (Астраханская обл.), боровой перчик, чабер (Воронежская обл.), мухопал (Ленинградская обл.), чёбрец (УССР), ма-цержанка (Гродненская обл.).
Описание. Многолетние корневищные стелющиеся по земле травянистые растения с сильным ароматическим запахом,

образующие дер-новинки. Стебли многочисленные, тонкие, приподнимающиеся. Листья мелкие, супротивные, продолговато-овальные, с выступающими жилками и железками. Цветки мелкие, двугубые, розовато-лиловые, собраны в пазушные полумутовки, образующие прерывистое цилиндрическое соцветие. Тычинок четыре, пестик с двураздельным рыльцем. Плод — четыре орешка, сидящих на дне чашечки. Весьма полиморфные виды (представлены многочисленными сходными формами).
Высота 5 — 25 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречаются в лесной, лесостепной и степной зонах европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири и Забайкалье.
Местообитание. Растут на песчаной почве по сухим открытым склонам, степям и в борах.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья и цветки).
Время. сбора. Июнь — июль.
Химический состав.
Трава содержит дубильные и горькие вещества, камедь, смолу, фла-воноиды, яблочную, урсоловую и олеаноловую кислоты, минеральные соли и эфирное масло (0,1—0,6%). В состав эфирного масла входят тимол (до 30%), карвакрол (до 20%), n-цимол, а-терпинеол, борнеол и другие вещества.
Применение. Растения
относятся к старинным лекарственным средствам. Известно, что древние греки употребляли измельченный в порошок чабрец как нюхательный табак при обмороках. Растения широко применяются в народной медицине различных стран для лечения многих заболеваний.
Водный настой травы обладает отхаркивающим, антисептическим, противовоспалительным, болеутоляющим, слабым снотворным и противоглистным действием. Настой травы принимают внутрь в качестве отхаркивающего и противовоспалительного средства при простудном, кашле, бронхите, туберкулезе легких и других заболеваниях верхних дыхательных путей. Настой также употребляют при бессоннице у взрослых и детей, одышке, женских болезнях, грудной и зубной болях, боли в животе и используют как средство от запоя и противоглистное средство для выведения солитера.
В немецкой народной медицине водный настой травы применяют при коклюше, сильном кашле с раздражением слизистых оболочек, катаре бронхов и бронхиальной астме, различных желудочно-кишечных заболеваниях: , катаре желудка, изжоге, желудочных коликах и судорогах, язве двенадцатиперстной кишки, вздутии живота от скопления газов.
Ванны и компрессы из настоя растения, а также подушки из травы в качестве припарок употребляют как обезболивающее средство при су-ставком и мышечном ревматизме, параличах, ушибах, опухолях. Настоем травы моют голову при головных болях и перхоти и полощут полость рта для уничтожения дурного запаха. Траву также употребляют для освежающих ароматических ванн.
Траву используют для приготовления препарата пертуссина, применяемого при кашле.
Способ применения.
1} 1 столовую ложку сухой травы чабреца настаивать 1 час в закрытом сосуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.
2) 4 столовые ложки сухой травы настаивать '/г часа в закрытом сосуде в 1 л кипятка. Употреблять для мытья головы при перхоти 1 раз в неделю и для полоскания рта после еды.
3) 3 столовые ложки травы чабреца обварить кипятком, завернуть в марлю. Горячие подушечки применять как припарки в качестве обезболивающего средства.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Ч >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Ч

«ЧАЙНЫЙ ГРИБ»

Medusomyces Gisevii.

Народные названия: чайный гриб, чайный квас, морской гриб, маньчжурский гриб, японский гриб, японская матка, японский квас, гриб Комбуха, фанго.
Описание. «Чайный гриб» представляет собой интересное сим-биотическое сожительство двух различных организмов: гриба, представленного несколькими родами различных дрожжевых грибков (главным образом из рода Torula), и уксуснокислых бактерий (Bacterium xylinum, Bacterium xylinoides). Уксуснокислые бактерии образуют громадные колонии, являющиеся частью «чайного гриба». Интересно, что как дрожжевые грибы, так и уксуснокислые бактерии довольно широко распространены в природе и встречаются на поверхности многих плодов и ягод. В «чайном грибе» найден новый микроорганизм (Bacterium gluconicum), перерабатывающий виноградный сахар (глюкозу) в глюко-новую кислоту, обладающую антибиотическим свойством. «Гриб»

имеет вид толстой слизистой пленки грязно-белого цвета, которая напоминает плавающую медузу. Поверхность его гладкая сверху и волокнисто-лохматая снизу. Через месяц от «гриба» отделяется тонкая нежная пленка, которую помещают в отдельную банку для размножения «гриба». Он легко размножается и небольшими кусочками, которые очень быстро разрастаются.

Распространение. Считают, что «чайный гриб» был вывезен из Маньчжурии или Японии во время русско-японской войны. Издавна известный в Восточной Азии, он был описан впервые Г. Линдау в 1913 году как новый вид гриба из группы дрожжевидных. Широко разводится в СССР и других странах. Пользуется большой популярностью у населения.

Местообитание. Культивируется в посуде в сахарных растворах.

Применяемая часть.

Семи-восьмисуточный настой «гриба». Настой получается в результате совместной жизнедеятельности дрожжевых грибков и уксуснокислых бактерий, вызывающих комбинированное брожение. Вначале дрожжевые грибки переводят сахар в винный спирт и углекислый газ, а затем уже уксуснокислые бактерии перерабатывают спирт в уксусную кислоту. Настой представляет собой слегка алкогольный ароматный газированный освежающий напиток кисло-сладкого приятного вкуса. Вкус его зависит от продолжительности выдерживания плавающего в нем «гриба». Старый настой становится сильно- кислым, как уксус. «Гриб» лучше всего растет и развивается в 10%-ном сахарном растворе с добавлением настоя чая. В настое чая содержатся пурины — вещества, крайне необходимые для жизнедеятельности бактерий «гриба». Поэтому в сахарных растворах с чаем он растет быстрее. Обильный свет и низкая температура тормозят его жизнедеятельность, весной и летом он растет значительно лучше, чем осенью и зимой. Для получения вкусного освежающего напитка «гриб» следует раз в неделю промывать чуть теплой кипяченой водой и помещать в широкую банку, закрытую от пыли марлей. Настой перед употреблением нужно тщательно профильтровать через несколько слоев марли. Слитый и . процеженный, он долгое время сохраняется в бутылках и становится еще вкусней. Наибольшую лечебную активность настой приобретает на 7—8-е сутки культуры «гриба». Эта активность повышается с увеличением поверхности роста «гриба» и увеличением количества сахара в жидкости (до 10%).

Время сбора. Круглый год

Химический состав тонких кишок в результате недоста

Настой «гриба» содержит сахара, точного сокообразования желудка), винный спирт, органические кисло- гастрогенном энтероколите (воспале-ты (молочную, уксусную, угольную, нии толстых и тонких кишок) и ди-глюконовую, койевую), различные зентерийном колите. Лечение настоем ферменты, ароматические вещества, «гриба» больных дизентерией дает небольшое количество витамина С и других витаминов. Настой трех-че-тырехсуточной культуры имеет 0,05% кислот, а двухнедельной давности —

препаратов. Полагают, что настой является и средством борьбы с ди-

0,5%. Настой по количеству кислот зентерийным бациллоносительством.

близок к обычному квасу. Считают, Весьма эффективно «чайный гриб»

лучшие результаты, чем применение обычных химико-терапевтических

что лечебные свойства настоя зави

сят от антибиотического действия, на

холящихся в нем глюконовой и койе

вой кислот и других антибиотиче

ских веществ. . ".

Применение. Настой «чай-лого гриба» обладает многими ле-

применяют при отягчающих явлениях старости и особенно при артериосклерозе и склеротических фазах гипертонии.

Употребление настоя значительно снижает артериальное давление, уровень холестерина в крови и улучшает

чебными свойствами и широко при- самочувствие больных (прекращаются меняется в народной медицине раз- или

уменьшаются головные боли и боли личных стран при разнообразных в области сердца, исчезает мучитель-внутренних

заболеваниях, особенно ная, гнетущая бессонница и т. п.), желудочно-кишечных и заболеваниях В Чехословакии проф. Якш широко

печени и желчного пузыря. Его применял с хорошими результата мл употребляют как средство, регули- настой «чайного гриба»

для лечения рующее деятельность желудочно- артериосклероза.

кишечного тракта, и как общедоступ- Настой рекомендуется применять

ное средство от головной боли и боли также при простудных заболеваниях

в желудке и кишечнике. (осенне-весеннем катаре верхних ды-

Настой весьма полезен и при «при- хательных путей) и как наружное

вычных» упорных запорах у пожилых средство для полосканий зева глот-

людей, ки, полости рта и промывания поло-

В СССР настой «гриба» часто при- сти носа при различного рода острых

меняют в народной медицине при- .формах ангин (Венсана, лакунарной,

балтийских республик (Латвия, Лит- фолликулярной и катаральной.), хро-
ва, Эстония) и особенно на Дальнем ническом тонзиллите и при воспали-
Востоке и в Забайкалье. тельных процессах полости рта.
Настой обладает антибиотическим Клинически установлено, что мно-
свойством: он убивает многие виды гократное длительное полоскание зе-
болезнетворных бактерий и задержи- ва быстро обрывает местные и общие
вает их рост. Настой «гриба» обла- болезненные явления и улучшает
дает также обезболивающим и про- самочувствие больных. Уже через
тивовоспалительным действием. день устанавливается нормальная
Замечательное свойство «гриба» — температура, проходит боль в горле
способность использовать для своей -и головная боль; исчезает общая
жизнедеятельности вредную мочевую разбитость и прекращаются острые
кислоту, которая образуется в орга- -катаральные (воспалительные) явле-
низме человека в процессе обмена ния в носоглотке и кишечнике,
веществ. Установлено, что длительное, в те-
В СССР лечебные свойства «чай- дение многих месяцев, полоскание
ного гриба» были проверены и под- зева глотки полностью прекращает
тверждены клинически в Омске кол- рецидивы ангин и тонзиллитов у
лективом врачей под руководством лиц, подверженных этим заболева-
проф. Г. Ф. Барбанчика.
Сильное лечебное действие семи-восьмиднев- Настой «гриба» является хоро-ного настоя установлено при различ- .щим
профилактическим средством при ных формах бактериальной дизен- ревмокардите и полиартрите (ревма-терии, при
гастрогенном энтерите этическом воспалении суставов), (поносе, вызываемом воспалением Осторожное прощлвание
полостя коса настоем «гриба» прекращает упорные, хронические насморки, а промывание гнойных ран способствует их
заживлению.
Способ применения.
1) Семи-восьмидневный настой
счайнбгс гриба» принимать по '/г ста"
кана за 1 час до еды &—4 раза в день.
Употреблять при желудочно-кишеч
ных, простудных заболеваниях и
артериосклерозе. При желудочно-
кишечных заболеваниях после прие
ма настоя лежать на правом боку в
течение часа.
2) Семи-восьмидневный настой
«гриба» употреблять для длительных
(в течение 5—8 минут) многократ
ных полосканий зева горла при раз
личных ангинах и тонзиллитах, для
полосканий при воспалительных про
цессах полости рта и для промываний
полости носа при остром, особенно
хроническом, насморке.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Ч >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (32) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Ч

ЧАЙНЫЙ КУСТ КИТАЙСКИЙ

Thea sinensis L.
Семейство чайные — Theaceae.

Описание. Небольшой кустарник с вечнозелеными продолговато-яйцевидными кожистыми зубчатыми листьями. Цветки белые, душистые, с многими тычинками. Плод — трехстворчатая кожистая коробочка с тремя шаровидными семенами. Высота 60—100 см.
Бремя цветения. С августа до поздней осени. Плодоносит в октябре — декабре.
Распространение. Возделывается на Черноморском побережье и на Кавказе. Родина — Юго-Восточная Азия.
Местообитание. Разводится на чайных плантациях.
Применяемая часть.

Листья.
Время сбора. С мая по ноябрь.
Химический состав.
Листья содержат дубильные вещества (до 35%) — растворимые (до 26%) и нерастворимые (до 9,88%), белки, углеводы, нуклеопротеиды, содержащие железо и марганец, смолы, ферменты, различные алкалоиды— кофеин (2—5%), теофиллин, теобромин, аденин, ксантин, гипо-ксантин, параксантин, метилксан-тин, изатин, никотиновую и пантотеновую кислоты, следы хлороге-новой кислоты, витамины С (156 — 233 мг%), В,, В2, К, Р и эфирное масло (0,01%). Наиболее важными составными частями чайного напитка являются дубильные вещества, кофеин и эфирное масло. От этих веществ зависят вкус, цвет, аромат и лечебные свойства чая.
Применение. Чайный напиток (чай) широко применяется в народной медицине. Крепкий настой чая обладает тонизирующим действием.
Подбадривающее действие чая уже давно было известно в Китае и Средней Азии, где он стал излюбленным национальным напитком. Чай благодаря содержащемуся в нем кофеину возбуждает центральную нервную систему, особенно кору головного мозга, возбуждает деятельность сердца, повышает кровяное давление, расширяет кровеносные сосуды головного мозга, сердца и почек, углубляет и учащает дыхание и увеличивает мочеотделение.
Чай употребляют при физической и умственной усталости, головной боли, упадке сердечной деятельности и отравлениях.
Наличие в чае дубильных веществ способствует осаждению различных ядовитых веществ.
Большие количества крепкого чая вызывают перевозбуждение нервной системы и нарушение сердечной деятельности.
Из листьев и стеблей путем химической переработки получают препараты кофеин, теобромин, теофиллин и витамин Р.
Кофеин и его препараты широко применяют в научной медицине при физической и умственной усталости, мигрени, для оказания первой помощи в случаях острой недостаточности сердечнососудистой системы и при отравлении наркотическими веществами. Теобромин назначают при стенокардии, атеросклерозе, гипертонической болезни и как мочегонное. Витамин Р снижает артериальное давление, уменьшает проницаемость и хрупкость кровеносных капилляров и повышает свертываемость крови. Его препараты применяют при геморрагических диатезах, некоторых отеках, капиллярных кровоизлияниях и трофических язвах.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	**Содержание книги >>>**	**Буква Ч >>>**

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (30) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Ч

ЧАСТУХА ПОДОРОЖНИКОВАЯ (частуха земноводная)
Alisma plantagp-aquatica L.
Семейство частуховые — Alismataceae.

Народные названия: шильник водяной (большинство областей РСФСР), подшильник (Воронежская обл.), болотная трава (Саратовская, Горьковская обл.), бешаник, скотская сердечная трава (Эстонская ССР).
Описание. Однолетнее травянистое корневищное растение. Листья в прикорневой розетке яйцевидные, заостренные, на длинных черешках, с толстыми продольными жилками, напоминают листья подорожника. Стебель безлистный, прямостоячий, оканчивается пирамидальной метелкой, ветви которой расположены по три, мутовчато. Цветки белые или бело-розовые, с трехлистной чашечкой и трехлепестным венчиком. Тычинок и пестиков много. Плод — сборная семянка. Высота 10—70 см. Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается почти на всей территории СССР.
Местообитание. Растет по болотам, берегам рек, сырым лугам, часто в воде.
Применяемая часть.
Корневища с корнями и листья.
Время сбора. Листья собирают в июне — августе, корневища с корнями — осенью.
Химический состав.
Корневища содержат крахмал, сахар, эфирное масло, в растении имеется жгучий ядовитый сок; при высушивании оно теряет ядовитые свойства.
Применение. Частуха подорожниковая обладает мочегонным и раздражающим кожу действием, уменьшает выделение молока у кормящих женщин.
Настой и порошок листьев принимают при хроническом нефрите, отеках почечного происхождения, водянке, при геморрое и для уменьшения выработки молока при отнятии детей от груди.
В прошлом отвар корневищ с корнями употребляли при укусах бешеных собак и других животных.
Корневища частухи в печеном виде съедобны.
Внутреннее применение частухи, как ядовитого растения, требует осторожности.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Ч >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (30) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Ч

ЧЕРЕДА ТРЕХРАЗДЕЛЬНАЯ
Bidens tripartitus L.
Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: золотушная трава (большинство областей РСФСР), кошки (Пензенская обл.), причепа (УССР).
Описание (см. цветную вклейку). Однолетнее травянистое темно-зеленое растение. Листья супротивные, трехраздельные, с ланцетными пильчатыми долями. Цветки мелкие, желтые, трубчатые, собраны в буро-желтые корзинки. Плоды — цепкие продолговатые семянки. Высота 15—100 см.
Время цветения. Июль — -август.
■ *Распространение. Встречается почти на всей территории СССР.*
Местообитание. Растет по сырым местам, в поймах рек, около ручьев и болот.

Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки), листья, корни.
Время сбора. Траву и листья собирают в начале цветения, корни — осенью.
Химический состав.
Трава содержит дубильные вещества, слизь, горькие вещества, эфирное масло, каротин и витамин С.
Применение. Череда широко применяется в народной медицине различных стран, являясь одним из весьма популярных растений. Череда возбуждает аппетит, - усиливает и улучшает пищеварение, исправляет неправильный обмен веществ при кожных заболеваниях, увеличивает выделение мочи и пота, останавливает кровотечения, успокаивающе действует на нервную тистему.
Растение также несколько снижает артериальное давление, увеличивает амплитуду сердечных сокращений и обладает мягчительным и противовоспалительным действием.
Отвар травы применяют для усиления аппетита, улучшения пищеварения, при простудных заболеваниях, кашле, болезнях печени и селезенки, подагре, артритах и рахите. Основным является использование череды как эффективного внутреннего и одновременно наружного противозолотушного средства. Отвар травы пьют при одновременном при менении ванн, обмываний, компрес сов при золотухе, экссудативном диатезе и различных кожных заболеваниях, сыпях, угрях, фурункулах и т. п. Отвар корня обладает антитоксическим действием и в народной медицине Средней Азии употребляется при укусах скорпионов. Измельченные листья череды как наружное средство употребляют при укусах змей.
Растертые листья, приложенные к ранам и язвам, очищает: их от гноя, сушат и способствуют более . быстрому заживлению.
В научной медицине череду применяют . при детских заболеваниях: различных диатезах, сопровождающихся уртикарной сыпью, скрофулезом, себореей головы (перхотью) и молочным - струпом.
Из листьев и цветочных корзинок можно получить в зависимости от протравы различные краски для материи: кремовую, оранжево-желтую и коричневую.
Способ применения.
2 столовые ложки травы настаивать 12 часов в '/г л кипятка в теплой духовке, процедить. Принимать по Vs стакана 3 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Ч >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (30) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Ш

ЩАВЕЛЬ КОНСКИЙ (щавель густой)
Rumex confertus Willd.
Семейство гречишные—Polygonaceae.

Народные названия: коневник, грыжная, кислица конская, огневка.
Описание. Многолетнее травянистое растение с высоким толстым прямостоячим стеблем и большими ветвистыми корнями. На стеблях хорошо выражены крупные раструбы (сухие перепончатые трубки, охватывающие узлы стебля). Нижние листья широкие, треугольно-сердцевидные, верхние — более узкие. Цветки мелкие, зеленоватые, собраны в густое метельчато-колосовидное соцветие. Высота 90— 150 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречается повсеместно в средней полосе европейской части СССР.

Местообитание. Растет на заливных лугах, лесных полянах, вдоль дорог.
Применяемая часть. Корни, трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Траву собирают в июне — июле, корни — осенью.
Химический состав. Корневища и корни содержат оксиме-тилантрахиноны (до 4%), хризофа-новую кислоту и эмодин, дубильные вещества пирокатехиновой и пирогалловой групп (8—12%), кофейную кислоту и флавоноид неподин, смолы, щавелевокислый кальций (до 9%), железо в виде органических соединений, витамин К и эфирное масло. В состав плодов входят антрахиноны и дубильные вещества, а в состав листьев — флавоноиды гиперозид, рутин
Конский щавель издавна широко применяется в народной медицине, корни обладают вяжущим, слабительным, кровоостанавливающим, противоглистным, бактерицидным, противовоспалительным и ранозаживляющим действием, свежие листья — антицинготным, нарывным и ранозаживляющим действием. Плоды имеют вяжущее, бактерицидное и противовоспалительное свойства.
В народной и научной медицине отвары корней и порошки из корней применяют при поносах, дизентерии и других желудочно-кишечных заболеваниях. Отвар всего растения (корней, стеблей, листьев и плодов) употребляют при простудных заболеваниях. Настойку корневищ и корней на водке, в виде капель, принимают при хрипоте и ревматизме.
Клинические испытания показали эффективность применения препаратов конского щавеля (отваров, порошков и экстрактов) при поносах, колитах, энтероколитах и гемоколи-тах.
При употреблении внутрь порошков корней малые дозы действуют как закрепляющее, а большие — как слабительное.
Наружно отвар корней в народной медицине используют для ванн и обмываний при различных кожных заболеваниях, в частности чесотке. Свежие мелко измельченные корни с кислым молоком или сливками в виде пасты также употребляют при кожных болезнях. Свежие измельченные листья прикладывают к нарывам для их созревания и к ранам для их быстрого заживления.
Способ применения.
1) 1 столовую ложку корней кон ского щавеля кипятить 15 минут в 1 '/2 стаканах воды в закрытой посу де, настаивать 4 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды.
2) Сухие корни измельчить в по рошок. Принимать по 0,25 г 3 раза в день как закрепляющее и по 0,5 г 2 раза в день как слабительное.

ЩАВЕЛЬ КУРЧАВЫЙ

Описание. Многолетнее травянистое растение с ветвистым стеблем и прижатыми вверх ветвями. Корневища и корни бурые, в изломе желтые, с особым вяжущим вкусом. Листья ланцетные, острые, по краям волнистые, курчавые. Цветки мелкие, красновато-зеленые, собраны в длинную узкую густую метелку. Высота 60—90 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. В СССР произрастает во многих областях. Родина щавеля — Япония.
Местообитание. Растет по берегам рек, ручьев, по канавам, сырым лугам, полям, лесным полянам.
Применяемая часть. Корневища с корнями, листья, семена, плоды.
Время сбора. Корневища с корнями собирают поздней осенью и рано весной, листья — в июне — июле, семена — в августе — сентябре.
Химический состав.
Корневища и корни содержат ант-раглюкозиды, франгулаэмоднн, хрнзо-фановую и брассидиновую кислоты, дубильные вещества (8—12%), смолы, железо, щавелевокальциевую соль, витамин К и следы эфирного масла. Листья содержат антраглю-козиды, рутин (до 0,81%) и витамин С.
Применение. Щавель курчавый широко применяется в народной медицине. Корни обладают вяжущим, противоглистным, сильным противовоспалительным и раноза-живляющим действием. Листья прекращают тошноту и изжогу, увеличивают выделение желчи, уменьшают воспалительные процессы, способствуют заживлению порезов и ран. Плоды имеют вяжущее, бактерицидное и противовоспалительное свойства.
Отвар и спиртовую настойку корней в виде капель применяют при хроническом кашле, других заболеваниях дыхательных путей, при воспалительных процессах глотки, сильном насморке, желудочно-кишечных заболеваниях, особенно энтероколитах с

кровотечением и детских поносах. Отвар корней также употребляют внутрь при туберкулезе легких, при запое и как противоглистное средство.
Водный настой листьев принимают при желтухе, тошноте и изжоге. Отвар жареных плодов употребляют при язвах кишечника, колите, поносах, дизентерии и других желудочных заболеваниях.
Наружно измельченные корни, растертые со сливками, используют при кожных сыпях и чесотке. Свежие растертые корни прикладывают к опухолям после укусов ядовитых змей и к припухлостям при воспалительных процессах.
Способ применения.
1) 1 столовую ложку корней кипятить 15 минут в закрытой посуде, настаивать 2—4 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день.
2) 2 чайные ложки листьев настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.
3) 1 столовую ложку корней растереть с 2 столовыми ложками сливок. Употреблять для смазывания кожи при сыпях.

ЩАВЕЛЬ МАЛЫЙ

Rumex гречишные— Polygoacetosella L.

Народные названия: воробьиный щавель, щавелек (Московская обл.).
Описание. Многолетнее двудомное корнеотпрысковое травянистое растение с прямостоячими ветвистыми узловатыми стеблями с раструбами (сухими перепончатыми трубками в узлах). Листья узкие, ланцетные. Цветки однополые, зеленые, с красноватым оттенком, собраны в метельчатые соцветия. Высота 8—25 см.
Время цветения. Май — июнь.
Распространение. Встречается почти во всех областях СССР. Местообитание. Растёт по кустарникам, полям.
Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) с корнями.
Время сбора. Май — июнь.
Химический состав.
Растение содержит дубильные вещества, щавелевую кислоту, смолы, эфирное масло, витамин К. Вкус травы кисло-вяжущий.
Применение. В народной медицине водный настой щавеля малого принимают при поно.сах, задержке мочи, «ломоте в костях» и особенно как кровоостанавливающее средство при чрезмерных менструациях.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква ш >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (39) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Э

ЭВКАЛИПТ
Eucalyptus.
Семейство миртовые — Myrtaceae.

Описание. Высокое быстрорастущее вечнозеленое дерево. Листья сильно пахучие, узколанцетные или серповидные, сизо-зеленые, расположены ребром. Род эвкалипт имеет свыше двух десятков видов. Высота до 50—70 м.
Время цветения. Осень.
Распространение. В СССР растет на Черноморском побережье Кавказа, на юге Украины и в Молдавской ССР. Родина — Австралия.
Местообитание. Разводится как лекарственное растение и для • осушения болотистых местностей.
Применяемая часть.
Листья.

Время сбора. Осенне-зимний период.
Химический состав. Листья содержат дубильные вещества (до 6%), горькое вещество, смолу, органические кислоты, сложные Эфиры, фитонциды и эфирное масло (1—3%). В состав эфирного масла входят цинеол (до 80%), пинен, миртенол, альдегиды изовалерьяновый, куминовый, капроновый и капри-ловый. Основным действующим веществом листьев является эфирное масло.
Применение. Водный настой и спиртовая настойка листьев эвкалипта обладают противомалярийным, отхаркивающим, сильным антисептическим, обезболивающим и противовоспалительным действием. Концентрированный настой листьев, эфирное масло эвкалипта и особенно выделенный из него эвкалиптол (чистый цинеол) губительно действуют на ряд патогенных микробов: стрептококков,, стафилококков, возбудителей брюшного тифа, дизентерии и дифтерии.
В народной медицине водный настой и спиртовую настойку листьев принимают при малярии (в чистом виде и в смеси со спиртовой настойкой подсолнечника), острых желудочно-кишечных заболеваниях, при гриппе и простудных заболеваниях и как отхаркивающее при заболеваниях дыхательных путей, наружно — как антисептическое и болеутоляющее средство.
В научной медицине настой листьев и эвкалиптовое масло применяют для ингаляции при заболеваниях дыхательных путей, ларингитах, трахеитах, катаральных и гнилостных бронхитах, абсцессах легких. Отвар и настой листьев используют для промываний и примочек при гнойных ранах, язвах, абсцессах, флегмонах, гнойных маститах и некоторых гнойничковых заболеваниях кожи. Настой листьев также применяют в гинекологической практике — при эрозиях и язвах шейки матки. Из листьев эвкалипта получают эфирное эвкалиптовое масло. Оно входит в состав эвкалипто-ментоловых таблеток от кашля. Эвкалиптовое масло используют для ингаляций при заболеваниях дыхательных органов и для втираний при невралгии и ревматических болях.
Оно служит также хорошим средством, отпугивающим комаров и мошек.
Эвкалипты широко разводят на Черноморском побережье Кавказа для осушения почвы в заболоченных низменностях и в городских парках и садах для оздоровления воздуха летучими фитонцидами, выделяемыми листьями.
Способ применения.

1) 10 г листьев настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка в закрытой посуде, остудить до комнатной температуры. Употреблять для полосканий.

2) 30 г листьев варить 30 минут в 1 стакане воды при частом помеши вании. Стакан отвара развести 1 л теплой кипяченой воды. Употреблять для промывания гнойных ран и язв.

3) Спиртовую настойку эвкалип та принимать по 20—30 капель с '/t стакана остуженной кипяченой во ды 3 раза в. день при различных кашлях.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Э >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (30) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Э

ЭЛЕУТЕРОКОКК КОЛЮЧИЙ («дикий перец»)
Eleutherococcus senticosus Max.
Семейство аралиевые — Araliaceae.

Описание. Сильно колючий кустарник с большим количеством стеблей и светло-серой корой, усеянной многочисленными тонкими шипиками. Листья красивые, сложные, пятипальчатые, с широкопродолговатыми заостренными зубчатыми листочками. Цветки мелкие, белые, собраны в шаровидные простые зонтики. Плоды черные, ягодообразные, блестящие. Высота 1,5 м
Время цветения. Июль.
Распространение. Встречается на Дальнем Востоке в Приморье и Среднем Приамурье.
Местообитание. Растет в кедрово-широколиственных лесах.
Применяемая часть.

Корни.
Время сбора. Осенью, после созревания плодов.
Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что в корнях имеются различные глюкозиды, камеди и эфирное масло. Сапонинов, ^присущих почти всем представителям семейства аралиевых, элеутерококк не содержит.
Применение. Настойка корней элеутерококка является заменителем женьшеня.
Многократные испытания показали сильное тонизирующее действие настойки при физическом и умственном переутомлении, общей слабости организма и пониженном кровяном давлении.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Э >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (40) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Клиника астмы и иммунологии
Лечение астмы и аллергии. Повышение иммунитета. Очищение организма.
www.bronho.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Э

ЭФЕДРА ДВУХКОЛОСКОВАЯ (хвойник двухколосковый, кузьмичева трава)

Ephedra distachya L.
Отдел голосеменные — Gymnospermae, или сосновые — Pinophyta.
Семейство эфедровые — Ephedraceae.

Народные названия: кузьмичева трава, хвойник.
Описание. Низкий ветвистый засухоустойчивый кустарник с ползучим корневищем и укороченными стеблями с темно-серой корой. Ветви светло-зеленые, позднее серые, раскидистые. Листья зачаточные, чешуевидные, спаянные в цилиндрические раструбы. Плоды ягодообразные, шаровидные или продолговатые, красные. Высота 15—100 см.
Время цветения. Май — июнь.
Распространение. Встречается в южной и средней зонах европейской части СССР, на Кавказе, в Средней Азии и Западной Сибири.
Местообитание. Растет на сухих степных склонах и холмах с мергельной, меловой и песчаной почвой.

Применяемая часть. Зеленые ветви (трава).
Время сбора. Конец лета.
Химический состав. Растение содержит ядовитые алкалоиды эфедрин и псевдоэфедрин (около 2%) Кроме того, в траве имеются дубильные вещества, пирокатехин и другие вещества. Растение ядовитое. "-Применение. Эфедра как лекарственное растение используется с древнейших времен. В Китае она была известна более 3500 лет тому назад. Эфедра широко применяется в народной медицине, особенно восточных стран, при различных заболеваниях. Растение возбуждает центральную нервную систему, суживает кровеносные сосуды, стимулирует кровообращение, повышает кровяное давление, расслабляет гладкую мускулатуру бронхов и других органов. Эфедра также повышает отделение мочи и пота, снижает температуру тела при лихорадочных заболеваниях, уменьшает и прекращает боли.
Русское народное название растения — кузьмичева трава — связано с именем крестьянина села Виловатого Бузулукского уезда бывшей Самарской губернии Федора Кузьмича Мухавникова, который широко пользовался отваром этого растения для лечения ревматизма, дизентерии и многих других болезней. Кузьмич пользовался большой популярностью и был известен далеко за пределами Самарской губернии.
В народной медицине водный на-той и отвар травы эфедры применяют при ревматизме, заболеваниях желудка и кишечника, заболеваниях дыхательных путей.
В Средней Азии как одно из самых лучших народных средств отвар травы употребляют внутрь при остром ревматизме, подагре, сердечных болезнях, язвенной болезни желудка, малярии и горной болезни.
В Карачаево-Черкесской автономной области отвар и настой травы пьют при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, болезнях легких, бронхите, сердечных болезнях и особенно при ревматизме и бруцеллезе.
В китайской народной медицине отвар травы эфедры используют при коклюше, бронхиальной астме, туберкулезе, а также в качестве потогонного, мочегонного и жаропонижающего средства.
Наружно настойку травы на водке используют для обезболивающих растираний при ревматизме. Припарки из травы также употребляют при ревматизме.
Из травы эфедры получен в чистом виде алкалоид эфедрин. В научной медицине эфедрин применяют при бронхиальной астме, коклюше, гипотонии, остром снижении кровяного давления, крапивнице, сенной лихорадке, морской болезни, при коллапсах, возникающих после травм и значительных кровопотерь.
Внутреннее применение эфедры, как ядовитого растения, требует осторожности. Применение отвара травы эфедры и эфедрина противопоказано при гипертонической болезни, артериосклерозе, тяжелых органических заболеваниях сердца и бессоннице.
Способ применения. ,1 чайную ложку травы эфедры кипятить в 2 стаканах воды, пока объем жидкости не уменьшится до 1 стакана, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3— 4 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Э >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (30) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Я

ЯБЛОНЯ ДОМАШНЯЯ (яблоня садовая)
Mains domestica Borkh,
Семейство розоцветные — Rosaceae.

Описание. Дерево с яйцевидными заостренными городчатыми листьями, голыми или снизу пушистыми. Цветки душистые, бело-розовые, с многими тычинками, с нижней пятигнездной завязью. Плоды сочные, разнообразной окраски и вкуса. Высота 3—12 м.
Время цветения. Апрель — май.
Распространение. Широко распространена в СССР.
Местообитание. Культивируется в садах.
Применяемая часть. Плоды — яблоки и сок.

Время сбора. Август — октябрь.
Химический состав.
Свежие плоды содержат различные сахара (до 12%) — фруктозу, глюкозу, сахарозу, органические кислоты (до 2,42%) — яблочную, лимонную, винную, хлорогеновую и ара-биновую, пектиновые, дубильные и красящие вещества, минеральные соли, органические соединения железа и фосфора, витамины — провитамин А — каротин (0,12—0,3 мг%), Вг (0,04—0,08 мг%), С (5—64,2 мг%) и эфирное масло. В состав эфирного масла входят уксусный альдегид и сложные эфиры амилового спирта с муравьиной, уксусной, капроновой и каприловой кислотами. Кожура плодов содержит флавоноиды. Семена содержат глюкозид амигдалин (около 0,6%) и жирное масло (до 15%).
Применение. Плоды яблони в народной медицине применяются издавна и широко. Сырые или печеные яблоки, принимаемые натощак, исправляют вялое пищеварение, действуют как нежное послабляющее, увеличивают выделение мочи и желчи, уменьшают отеки. Свежие яблоки обладают противомикробным, противогнилостным (антисептическим) и противовоспалительным свойствами. Яблоки являются также кроветворным средством. Плоды препятствуют образованию в организме излишков мочевой кислоты, почему и употребляются при всех заболеваниях, связанных с накоплением в организме солей мочевой кислоты. Исследованиями доказано, что сок яблок сорта Антоновка губительно действует на микробов, вызывающих дизентерию.
В народной медицине сырые, вареные или печеные яблоки принимают натощак при вялом пищеварении, желудочно-кишечных расстройствах, особенно детских, и как легкое послабляющее при длительных «привычных» запорах, а также как мочегонное при водянке и различных отеках. Яблоки также употребляют при склерозе, подагре, хроническом ревматизме, приступах почечнокаменной болезни. При всех этих заболеваниях хорошие результаты дает продолжительное употребление яблочного чая. Плоды используют при авитаминозе С, малокровии, едят при головной боли. Теплый яблочный отвар или водный настой яблок — яблочный чай оказывают целебное действие при простудном кашле и хрипоте (отеке голосовых связок).
Как наружное кашицу свежих .яблок прикладывают для ослабле-. ния воспалительных процессов к обожженным и обмороженным частям тела и- применяют для лечения долго не заживающих язв. Яблоки, протертые со свежим сливочным маслом или жиром, служат мазью — «помадой» (от французского слова ротте — яблоко) для быстрого заживления ссадин и трещин, особенно на губах и сосках грудей.
В научной медицине свежие яблоки применяют при авитаминозах, расстройствах желудочно-кишечного тракта и как диетическое и укрепляющее средство. Настойку яблочно-кислого железа употребляют при малокровии. Клинически установлено положительное действие яблочного порошка и яблочного пюре при различных желудочно-кишечных заболеваниях. Рекомендуется применять яблочное лечение и при излишней тучности.
Сок кислых яблок идет на приготовление применяемого при малокровии особого препарата — яблочно-кислого железа.
Способ применения.
1.) Нарезать 3—5" неочищенных свежих яблок, кипятить в закрытой посуде 10—15 минут в 1 л воды, настаивать 4 часа. Принимать в теплом виде как чай несколько раз. в день.
2) Протереть через терку свежие яблоки. Яблочную кашицу прикладывать к ожогам, обмороженным и воспаленным частям тела.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Я >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (30) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Я

ЯЗВЕННИК МНОГОЛИСТНЫЙ

Anthyllis polyphylla W. (Anthyllis vulneraria L.)
Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Народные названия: желтый заячий клевер, зольная трава, язвенник.
Описание. Многолетнее травянистое волосистое корневищное растение с прямостоячими толстыми ветвистыми стеблями. Листья сложные, непарноперистые, с продолговато-линейными листочками. Цветки мотылькового типа, желтые или оранжевые. Чашечка вздутая, пятизубчатая. Цветки собраны в головку, окруженную пальчатораздельными листьями. Плод — нераскрывающийся яйцевидный односемянный боб. Высота 15— 50 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе.

Местообитание. Растет по степям, степным склонам, суходольным лугам, кустарникам, берегам рек и.оврагам.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки) и цветки.
Время сбора. Июнь — июль.
Химический состав. Не изучен.
Применение. Растение обладает антисептическим, ранозаживляющим, «кровоочистительным» и антитоксическим действием. В старину настой язвенника принимали внутрь при укусах бешеных собак. Настой употребляют для компрессов и обмываний мокнущих и гнойных, дурно пахнущих ран и язв, для рассасывания опухолей и ослабления болей при ужалении пчелами и осами. Настой также применяют для полосканий при различных воспалительных процессах полости рта. Измельченную свежую траву прикладывают к ранам и язвам для их заживления.
Способ применения. 2 столовые ложки сухих цветков язвенника настаивать '-/г часа в 1'/г стаканах кипятка, процедить. Употреблять для обмывания ран, язв и иных повреждений кожи.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Я >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (30) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Я

ЯРУТКА ПОЛЕВАЯ
Thlaspf arvense L
Семейство крестоцветные — Cruciferae, или капустные — Brassicaceae.

Народные названия: денежник, копеечник (многие области РСФСР), жабная трава (Кировская обл.).
Описание. Однолетнее травянистое растение с прямостоячими стеблями. Стеблевые листья сидячие, продолговатые, при основании стреловидно-зубчатые. Прикорневые листья продолговато-овальные. Цветки мелкие, белые, с четырьмя лепестками, собраны в кисти. Плоды — округлые крупные сплюснутые стручочки с крылатым килем и многими маслянистыми семенами. Высота 15—50 см.
Время цветения. Май — август.
Распространение. Встречается почти на всей территории СССР.

Местообитание. Растет как сорняк в . посевах и около жилищ, иногда на склонах, лесных опушках.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки), листья и плоды.
Время с б о р а. Траву и листья собирают в мае — августе.
Химический состав. Не изучен. Ярутка имеет острый вкус и особый запах, напоминающий запах редьки, горчицы.
Применение. Ярутка полевая- увеличивает выделение пота и мочи, разжижает густую и слизистую мокроту, снижает кислотность в желудке, возбуждает и половую функцию, ускоряет и усиливает менструации. Растение также обладает противоцинготным, вяжущим, ранозаживляющим и противомикробным действием.
Настой травы и плодов ярутки применяют при лихорадке, жабе и как средство, стимулирующее половую деятельность при половом бессилии. В" прошлом ярутку часто применяли как противоядие для выведения яда с потом.
Наружно настой травы используют для ванн, обмываний и примочек при гнойных порезах, ранах и язвах. Свежие измельченные листья прикладывают к гнойным ранам и язвам для очищения их от гноя и заживления.
Способ применения
1) 1 '/г столовые ложки сухой травы с цветками, стручочками и семенами настаивать 4 часа в 1 стакане ки пятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1 чайной ложке через 3—-4 часа 4—5 раз в день.
2) Истолочь в порошок листья и плоды ярутки с семенами. Прини мать по 0,3 г 4 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Я >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (30) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Ч

ЧЕРЕМУХА ОБЫКНОВЕННАЯ
Padus racemosa Gilib.
Семейство розоцветные — Resaceae.

Описание. Дерево с очередными яйцевидно-ланцетными пильчатыми листьями, поникшими кистями мелких душистых цветков и черными мелкими сладкими плодами-костянками с сильно вяжущим вкусом. Высота до 10 м.
Время цветения. Май — июнь.
Распространение. Встречается в большинстве областей европейской части СССР, на Кавказе, Урале, в Западной Сибири.
Местообитание. Растет на сырых, малозатененных местах, в приречных лесах, поймах рек, вдоль рек и ручьев, по оврагам, в-зарослях кустарников.
Применяемая часть.

Плоды, свежие цветки и кора.
Время сбора. Плоды собирают в июле — августе, цветки — в мае — июне, кору — весной.
Химический состав.
Плоды содержат дубильные вещества, яблочную и лимонную кислоты, различные сахара, фитонциды. В листьях, цветках, коре и семенах имеется глюкозид амигдалин, свободная синильная кислота (0,05 — 0,09%), дубильные вещества. Кора содержит глюкозид лрулауразин. Растение ядовитое.
Применение. Плоды обладают вяжущим, мочегонным и потогонным свойствами. Плоды входят в состав желудочного чая и употребляются при желудочно-кишечных заболеваниях.
Отвар коры является хорошим инсектицидным средством, убивающим насекомых (вшей, мух) Отвар используют также как мочегонное.
Из свежих цветков путем перегонки их с водой получают «черемуховую воду», которую применяют при глазных заболеваниях в виде примочек.
Внутреннее применение черемухи, как ядовитого растения, требует осторожности.
Способ применения.
1 столовую ложку плодов черемухи заварить в 1 стакане кипятка, кипя тить 20 минут, процедить. Прини мать по '/г стакана 2—3 раза в день при поносах.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Ч >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (32) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Лечение причины диареи (поноса).
Полисорб МП связывает вредные вещества и устраняет понос (диарею)!
www.polisorb.ru

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Ч

ЧЕРНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ

Vaccinium myrtilius L.
Семейство вересковые — Ericaceae.

Описание. Низкий кустарничек с остроребристыми зелеными ветвями. Листья очередные, мелкие, продолговато-яйцевидные, блестящие, ярко-зеленые, мелкопильчатые. Цветки шаровидные, бело-розовые, со сросшимся венчиком. Тычинок десять, пестик с нижней завязью. Плоды — черные с сизоватым налетом, округлые ягоды, с остатком чашечки. Мякоть ягод красновато-фиолетовая. Вкус кисловато сладкий, приятный, вяжущий. Высота 15-40 см.
Время цветения. Май — июнь. Плоды созревают в июле — августе.
Растет з сосновых и особенно в еловых лесах, где образует тип леса ельник-черничник. Реже произрастает в смешанных лесах и в тундре.
Применяемая часть.
Ягоды и листья.

Время сбора. Ягоды собирают в июле — августе, листья — в мае — июне.
Химический состав.
Ягоды содержат глюкозид миртил-лин, сахар (до 30%), органические кислоты (до 7%) — лимонную, яблочную, молочную, щавелевую, янтарную, хинную, дубильные вещества (до 12%), красно-фиолетового цвета пигменты группы антоциана, пигмент каротин (0,75—1,6 мг%), витамин С (6 мг%), витамин В (0,04 мг%). Листья содержат дубильные вещества (до 20%), глюко-зиды миртиллин (7%), неомиртил--лин (2%), арбутин (до 1,6%), гидрохинон (около 1%), флавоноид квер-цетин и различные его глюкозиды, витамин С (до 250 мг%), тритерпе-новый и цериловый спирты, органические кислоты — олеаноловую, смоляную, урсоловую, хинную и эфирное масло.
Применение. Ягоды и листья широко применяют в народной медицине различных стран. Ягоды, их водный настой и отвар регулируют деятельность желудочно-кишечного тракта, стимулируют обмен веществ и обладают вяжущим, закрепляющим, мочегонным, обезболивающим, противовоспалительным, противоспазматическим и кровоостанавливающим действием.
Настой ягод применяют при катарах желудка и кишечника с пониженной кислотностью желудочного сока, несварении желудка, поносах и хронических запорах, спазмах и болях в желудке и кишечнике, при камнях почек и мочевого пузыря, подагре и ревматизме. При поносах применяют водный настой ягод, черничный кисель, реже свежие ягоды.
В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области настой веток с листьями и корнями принимают при простудных заболеваниях.
В немецкой народной медицине настой листьев применяют при хроническом катаре кишечника, колитах, рвоте, спазмах желудка и кишечника, водянке, болезнях мочевого пузыря и почечнокаменной' болезни.
Одна из французских офтальмологических лабораторий выяснила, что ягоды черники значительно улучшают зрение в сумерках и ночью, помогая глазам приспосабливаться к плохой видимости. Ягоды черники усиливают остроту зрения, обеспечивают увеличение поля зрения и уменьшают усталость глаз в результате продолжительной работы при искусственном свете.
Продолжительными и многочисленными исследованиями доказано, что черника ускоряет обновление сетчатой оболочки глаз, чувствительной к свету. Во время второй мировой войны . английские летчики ели чернику и употребляли черничное варенье с целью улучшения зрения ночью и в сумерки. Черника входит в меню советских и американских космонавтов.
В научной медицине настой ягод применяют как нежное вяжущее и Диетическое средство при острых и хронических расстройствах желудка и кишечника, особенно при детских поносах и острых энтероколитах у взрослых.
Листья черники усиливают кислотность желудочного сока, обладают вяжущим, кровоостанавливающим, противовоспалительным, противоспазматическим и мочегонным действием.
Настой листьев понижает содержание сахара в крови и моче при диабете и способствует растворению камней при почечнокаменной болезни. Клиническими исследованиями установлено, что водный настой листьев является хорошим средством при диабете. Клизмы из настоя листьев используют при геморроидальных кровотечениях.
Наружно отвар и настой ягод употребляют для полосканий при воспалительных процессах полости рта и горла. Отваренные измельченные ягоды используют для компрессов при ожогах, кожных болезнях, особенно при чешуйчатом лишае и экземе.
Ягоды черники входят в состав закрепляющих желудочных . сборов.
В пищевой промышленности ягоды широко употребляют для приготовления вин, сиропов, соков, экстрактов и получения безвредной пищевой фиолетовой краски.
Способ применения.
1) 2 чайные ложки сухих листьев настоять в 2 стаканах кипятка, про цедить. Пить ежедневно в несколько приемов, глотками.
2) 1—2 чайные ложки черники заварить в 1 стакане кипятка, на стоять несколько часов, подсластить сахаром. Принимать по '/4 стакана 5—8 раз в день при поносах.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (30) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Ч

ЧЕРНОГОЛОВКА ОБЫКНОВЕННАЯ

Prunella vulgaris L.
Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Народные названия: горлянка (большинство областей РСФСР), Черноголовка (Московская обл.), синеголовка (Архангельская обл.), горлянка черная (Смоленская обл.), брунелька (юго-западные и западные области РСФСР).
Описание. Многолетнее травянистое корневищное растение с прямостоячими четырехгранными стеблями. Листья супротивные, продолговато-яйцевидные. Цветки фиолетовые, двугубые, собраны в мутовчатое колосовидное верхушечное соцветие. Черноголовку легко отличить по фиолетовым цветкам, сидящим в пазухах округлых, заостренных в ость прицветников. Высота 8—40 см (рис. на форзаце 2).
Время цветения. Июнь — сентябрь.

Распространение. Встречается в средней и южной зонах европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири, на Дальнем Востоке, в Средней Азии.
Местообитание. Растет по опушкам лесов, садам, лугам.
Применяемая часть..
Трава (стебли, листья, цветки) и цветки.
Время сбора. Июнь— . сентябрь.
Химический состав.
Растение содержит неизвестный алкалоид, растворимые в воде неорганические соли и эфирное масло. В состав эфирного масла входят d-камфара, а-фенхон, следы фенхи-лового спирта. Растение ядовитое. Применение. Растение снижает кровяное давление, понижает температуру при лихорадочных заболеваниях, прекращает поносы, останавливает кровотечения, усиливает выделение мочи. Черноголовка также обладает противомикробным и сильным противовоспалительным действием. Настой травы принимают при простудных заболеваниях, поносах, различных кровотечениях и женских болезнях.
В китайской народной медицине водный настой цветков используют в виде чая как жаропонижающее и мочегонное средство.
Отвар травы употребляют при туберкулезе кожи, зобе (с тиреотоксикозом), экссудативном диатезе, ревматическом полиартрите и как гипотензивное (понижающее кровяное давление) и мочегонное средство.
Наружно настой травы используют в виде ванн и обмываний при различных воспалительных процессах кожи и для полосканий при заболеваниях полости рта и особенно горла (при ангинах). Припарки из травы употребляют при воспалительных процессах кожи. Отвар травы Черноголовки используют и как эффективное средство при перхоти головы. Внутреннее применение Черноголовки, как ядовитого растения, требует осторожности.
Способ применения.
1) 1 чайную ложку травы настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.
2) 3 столовые ложки травы кипятить 10 минут в закрытом сосуде, настаивать 4 часа, процедить. Употреблять для мытья головы при перхоти и для ванн и обмываний при воспалительных процессах кожи.
3) 2—3 столовые ложки травы обварить кипятком, завернуть в марлю. Подушечки применять для припарок.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Ч >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (34) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Ч

ЧЕРНОКОРЕНЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Cynoglossum officinale L.
Семейство бурачниковые — Boraginaceae.

Народные названия: золотушная трава (Тамбовская обл.), лиходейка (Горьковская обл.), почечуйная трава (Кировская обл.), глистная трава (Эстонская ССР).
Описание (см. цветную вклейку). Двулетнее травянистое растение с прямым опушенным стеблем. Листья крупные, широколанцетные, мягкоопушенные. Цветки мелкие, грязно-темно-розовые, а затем фиолетовые, в завитках, собраны в метельчатое соцветие. Цветки имеют пятилепестный сросшийся венчик. Для чернокорня характерно образование из каждого цветка четырех крупных орешков с крючковатыми цепкими шипами — «репьев». Все растение обладает особым неприятным запахом, напоминающим мышиный. Высота 60—90 см.

Время цветения. Май — июль.
Распространение. Встречается почти повсеместно в СССР.
Местообитание. Растет
по сорным местам, пустырям, вблизи жилья, по кустарникам, садам; не поедается скотом.
Применяемая часть.
Корни, трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Траву собирают в мае — июле, корни — осенью.
Химический состав.:
В различных частях чернокорня содержатся алкалоиды, среди них ал-: калоид циноглоссин, действующий как яд на нервную систему. В корнях также содержатся алкалоид ци-. ноглоссеин, глюкоалкалоиды кон-солидин и гелиосупин, красящее вещество алканин. В растении также имеются горечь циноглоссоидин, хо-лин, смолы, гумми и эфирное масло (0,1%). Растение ядовитое.
Применение. Чернокорень довольно широко применяется в народной медицине различных стран. Растение останавливает поносы, успокаивает боли, прекращает судороги, смягчает и рассасывает твердые припухлости, стимулирует регенерацию тканей при переломах костей, ослабляет воспалительные процессы, способствует заживлению ран. Чернокорень также обладает инсектицидным и ратицидным действием — свойствами истреблять насекомых и грызунов.
Настой травы и настой корней в небольших количествах и их спиртовую настойку в виде капель принимают как успокаивающее при болях в желудке и кишечнике, при кашле, судорогах.
Особенно широко чернокорень применяют как наружное средство. Отвар корней в виде местных ванн, обмываний, примочек используют при переломах костей как средство, притупляющее боль и способствующее более быстрому срастанию костей, а также при ожогах, язвах, ранах, воспалительных процессах кожи. Отвар травы употребляют для ванн и обмываний при золотухе, болях в суставах, ранах, язвах.
Особого внимания заслуживает ратицидное свойство чернокорня. С. Е. Землинский указывает, что «мыши настолько не выносят запаха чернокорня в свежем виде, что убегают из того дома, где это растение щ имеется, и даже бросаются с кораблей в воду, если только чувствуют его запах на корабле».
Сок растения и отвар корней используют также и для истребления вредных насекомых (клопов).
Внутреннее применение чернокорня, как ядовитого растения, требует большой осторожности.
Способ применения.
1) 4 столовые ложки корней черно корня кипятить 15 минут в 1 л воды в закрытой посуде, настаивать 12 часов, процедить. Применять как наружное для ванн, обмываний, при мочек.
2) Листья чернокорня обварить кипятком, измельчить, завернуть в марлю. Подушечки применять как обезболивающее средство при ар-трических, ревматических и подагри ческих болях.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Ч >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (30) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Ч

ЧЕРТОПОЛОХ ПОНИКШИЙ

Carduus nutans L.
Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: репей колючий (Воронежская обл.), колючник (Курская обл.), еж (Кировская обл.), бодяк красноголовый (УССР).
Описание. Многолетнее травянистое растение с прямостоячим крылатым колючим стеблем. Листья перистонадрезанные, колючие. Цветочные корзинки сильно колючие, крупные, приплюснуто-шаровидные, поникшие, ярко-пурпуровые, состоят из трубчатых цветков. Высота 30—90 см (см. цв. вклейку).
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается в европейской части СССР, чаще в черноземной полосе.
Растет по Степным склонам, по обочинам дорог, на залежах, как сорное в полях.

Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Июнь — август.
Химический состав.
Считают, что действующим началом чертополоха является горькое вещества, химический состав которого еще не изучен.
Применение. Водный настой травы применяют при малярии.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Ч >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (30) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Ч

ЧЕСНОК ПОСЕВНОЙ

Allium sativum L.
Семейство луковые — Alliaceae.

Описание. Многолетнее травянистое растение со сложной луковицей, состоящей из долек — «зубков». Листья широколинейные, плоские, острые, снизу килеватые, сверху слегка желобчатые. Цветки мелкие, зеленовато-белые, собраны в простой шаровидный зонтик вместе с маленькими луковичками. Высота 30—60 см.
Время цветения. Июль — август.
Распространение. В СССР выращивается повсеместно. Родина — Южная Азия.
Местообитание. Возде-

лывается в огородах, на овощных плантациях.
Применяемая час т ь.
Луковицы.
Время сбора. Июль — сентябрь.
Химический состав.
Чеснок содержит азотистые вещества, калий, натрий, кальций, магний, фосфорную, серную и кремневую кислоты, следы йода, витамины С (10 мг%) и D, витамины группы В, углеводы, жир, фитостерины, экстрактивные вещества аллиловых и пропиловых соединений серы, ал-лиин, ферменты, аллилглюкозид, большое количество фитонцидов и до 2% эфирного масла, состоящего из сернистых соединений (дисульфидов, трисульфидов и высших сульфидов). Своеобразный характерный запах чеснока зависит от главной составной части эфирного масла — диаллилдисульфида. 'Фитонциды состоят из летучих и нелетучих фракций, они растворимы в воде и обладают сильным антибиотическим свойством.
П р и м е и е н и е. Чеснок свыше 4 тысяч лет назад уже употреблялся в пишу л применялся как излюбленное лечебное средство в различных странах. Большой славой он пользовался в Древнем Египте, Древнем Риме и Древней Греции. Древние греки называли его «вонючей розой», очень любили употреблять в пищу и считали, что он обладает свойством поддерживать мужество. В средние века чеснок использовали как предохранительное средство от чумы; до сих пор в китайской народной медицине он рекомендуется как средство против этой болезни. Знаменитый в истории -медицины врач Парацельс также считал чеснок специфическим средством борьбы с чумой. Во многих старинных русских лечебниках-травниках есть сведения о сильном предохранительном действии чеснока во время эпидемий холеры, чумы, брюшного тифа и эпизоотии («повального мора») скота. В свете современного учения об антибиотиках высших растений — фитонцидах приведенные исторические факты представляют научный интерес.
Чеснок весьма широко применялся в народной медицине многих стран для лечения самых различных заболеваний. В Германии его использовали в борьбе с дизентерией, холерой и кишечным туберкулезом, во Франции — с холерой, тифом, дифтерией и легочным туберкулезом, в США — с кожными заболеваниями. В Китае чеснок употребляют для лечения заболеваний органов дыхания, пищеварения, кровообращения, при ревматизме, заболеваниях кожи, холере, чуме, нарушениях менструаций, авитаминозах, лихорадочных заболеваниях, в целях профилактики малярии; наружно его используют при облысении, чешуйчатом лишае, укусах насекомых.
В русской народной медицине чеснок употребляют при подагре, водянке, болезнях дыхательных органов (кашле, удушье), цинге, малярии, различных желудочно-кишечных заболеваниях (дизентерии, поносах, колитах, вялости кишечника, при скоплении газов, хронических запорах). Настойку чеснока на водке применяют как старинное средство леченля почечнокаменной болезни, а также как хорошее освежающее средство при гнойных процессах в легких.
Чеснок сильно возбуждает аппетит, усиливает секреторную деятельность пищеварительных органов, улучшает пищеварение и возбуждает деятельность половых желез. Он обладает мочегонным, легким потогонным, сильным противоглистным, антисептическим (про-тивомикробным), болеутоляющим .и успокаивающим кишечник действием. Чеснок считается предохранительным средством от многих ядов и укусов ядовитых змей.
Чеснок нельзя употреблять больным падучей болезнью, . полнокровным людям и беременным женщинам.
Печеный чеснок, измельченный и смешанный с коровьим маслом или отваренный с молоком, ускоряет созревание нарывов, прекращает вос-лалительные процессы и сводит болезненные мозоли. Измельченным и прожаренным с маслом или свиным салом чесноком натирают грудь и смазывают горло при простудных заболеваниях, грудной жабе и коклюше. Русская народная медицина считает, что свежий измель^ ченный чеснок, приложенный к местам пульсаций сосудов кистей, хорошо действует при малярии. На Кавказе против лихорадки применяют чеснок, настоянный на вине. Сок чеснока и измельченный чеснок, употребляемый наружно, хорошо действуют при различных кожных заболеваниях, особенно лишаях и бородавках.
Чеснок применяют и в научной медицине. Имеется много исследований, в которых освещается действие чеснока при самых разнообразных заболеваниях. Проф. Н. 3. Ушаков отмечает, что «водные и спиртовые экстракты чеснока понижают кровяное давление, увеличивают силу сердечных сокращений,, замедляют пульс и увеличивают диурез (мочеотделение)». Чеснок - применяют при дизентерии, гастритах, хронических запорах, волчанке и скрофулодерме. В СССР из чеснока вырабатывают различные препараты: ал-лилсат, аллилзантин, аллицин, де-фензонат, аллилглицерин, сативин. Их применяют при артериосклерозе и желудочно-кишечных заболеваниях. Теплый чесночный отвар употребляют для противоглистных клизм, а также для обмываний и при воспалительном отеке стей. При острицах у детей проход вводится долька чеснока, которая убивает
Проф. Б. П. Токин и его сотруд
ники показали, что летучие части
чеснока — фитонциды убивают раз
нообразных микробов: бактерии ти
фозной и паратифозной группы, па-

рахолерных вибрионов, дифтерий ную палочку, стафилококков и стрептококков. Сок и водный эк- " стракт чеснока обладают ярко выра женным антибактериальным дей ствием на туберкулезные микобак- терии, . высеянные на питательные среды. Фитонциды чеснока прекра щают рост и развитие туберкулезных палочек, вызывая глубокие измене ния в их структуре, и производят их разрушение. Фитонциды с успехом применяются при ринитах (насмор ке), ангине, ушных заболеваниях, желудочно-кишечных заболеваниях, артериосклерозе, почечнокаменной болезни, а также в гинекологической и хирургической практике. Хорошие результаты дает продолжительное и многократное вдыхание летучих фи тонцидов разрезанной луковицы чес нока при насморке, ангине и даже коклюше. Положительные результа ты получены в лечении чесноком гнойных ран и долго не заживающих язв. Свежая кашица чеснока в мар левой салфетке, приложенная к ра невой поверхности на 10 минут, вна чале вызывает легкое усиление вос палительного процесса, но затем рана быстро очищается от гноя. Чеснок резко уменьшает отечность, болез ненность раны и способствует быст рому ее заживлению.

Способ применения.

1) 40 г чеснока настоять в закрытом сосуде в 100 г спирта или водки, прибавить для улучшения вкуса мятных капель. Принимать по 10 капель 2—3 раза в день за '/г часа до еды.

2) Измельченный чеснок завернуть в марлю. Марлевые салфетки прикладывать к гнойным ранам на 10 минут в течение 3—4 дней.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Ч >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (30) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Ч

ЧИНА КЛУБНЕНОСНАЯ
Lathyrus tuberosus L.
Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Народные названия: чина розовая, земляные орешки, душистый горошек.
Описание. Многолетнее травянистое растение с гранистым стеблем. Тонкое корневище несет удлиненные бурые корневые съедобные «клубни». Листья сложные, парноперистые, с продолговато-эллиптическими листочками и узко-ланцетными прилистниками. Цветки крупные, мотылькового типа, темно-розовые, душистые, собраны в кисти. Бобы линейные, цилиндрические, бурые, голые. Высота 30 — 90 см.
Время цветения. Июль — август.
Распространение. Встречается почти на всей территории СССР.
Местообитание. Растет на полях и по кустарникам на черноземной почве.

Применяемая часть.
Корни.
Время сбора. Сентябрь — октябрь.
Химический состав.
Не изучен.
Применение. Отвар шишковатых корней применяют при поносах разного происхождения — дизентерии, колитах и т. д.

ЧИНА ЛЕСНАЯ

Народные названия: журавлиный горох, лесной горох (большинство областей РСФСР), люби меня не покинь (УССР), подорва (Молдавская ССР).
Описание. Многолетнее травянистое растение с длинным лазящим крылатым стеблем. Листья сложные, парноперистые, с усиками, с одной парой ланцетных заостренных листочков. Цветки мотылькового типа, розовые, снаружи зеленоватые. Чашечка из пяти сросшихся чашелистиков, венчик из пяти лепестков, тычинок десять, пестик с верхней завязью. Плод — продолговато-линейный голый боб. Высота 90—180 см.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается во многих областях СССР.
Местообитание. Растет по лесам, опушкам, кустарникам.
Применяемая часть.
Корни.
Время сбора. Осень.
Химический состав.
Не изучен.
Применение. Водный настой и отвар корней применяют при простудных заболеваниях, эпилепсии, болях во внутренних органах, возникающих при переноске непомерных тяжестей («надрыв внутренностей»).
Способ применения.
2 чайные ложки сухих корней кипятить 15 минут в 1 стакане кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день.

ЧИНА ЛУГОВАЯ

Народные названия: чина желтая, стрелец-трава, журавка, горошек.
Описание. Многолетнее травянистое растение. Стебель высокий, лазящий. Листья парноперистые, с усиками из одной пары ланцетовидных листочков и крупными яйцевидно-ланцетными прилистниками. Цветки желтые, мотылькового типа. Бобы линейные, с носиком на верхушке, зрелые — черные. Высота 30—100 см (рис. на форзаце 1).
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречается во всей европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири и Средней Азии.
Местообитание. Растет в изобилии по лугам, кустарникам, садам, опушкам лесов.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки) и корни.
Время сбора. Траву собирают в июне — июле, корни — осенью.
Химический состав.
Листья содержат протеин (до 28%), горькие вещества, лейкоантоциано-вые соединения, флавоноиды кверце-тин и кемпферол, кофейную и феру-ловую кислоты, каротин (цо22мг%), витамин С (до 800 мг%) и небольшое количество алкалоидов.
Применение. Трава обладает отхаркивающим и легким -снотворным действием, корни — вяжущим и сердечно-сосудистым. Настой травы применяют как мягкое отхаркивающее и при бессоннице Настой корней употребляют внутрь как противопоносное и сердечное средство.
В сибирской народной медицине трава широко применяется как отхаркивающее при заболеваниях легких и дыхательных путей. Клинически доказано, что водный настой чины луговой является эффективным отхаркивающим средством, приятным на вкус и не- вызывающим побочных явлений. В научной медицине настой чины иногда применяют при острых и хронических заболеваниях дыхательных путей.
Способ применения.

1 г травы чины луговой настаивать 2—3 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке через 3 часа

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (30) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Ч

ЧИСТЕЦ БОЛОТНЫЙ

Stachys palustris L.
Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiacea.

Описание. Многолетнее травянистое растение с прямым четырехгранным шершавым стеблем. Листья супротивные, узколанцетные, мягкопушистые, с сердцевидным основанием, городчато пильчатые. Цветки двугубые, грязно-пурпуровые, собраны мутовками. Высота 30—100 см.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается почти во всей европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири, Средней Азии.
Местообитание. Растет на сырых лугах, по берегам рек, по лесам, среди кустарников.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь— август.
Химический состав.
Изучен недостаточно. В траве содержатся бетаиновые соединения, дубильные вещества, органические кислоты, эфирное масло, витамин С и другие вещества.
Применение. Чистец болотный успокаивающе действует на центральную нервную систему, регулирует неправильные менструации, усиливает циркуляцию крови и обладает противовоспалительным действием.
Траву с цветками, настоянную на водке, пьют в виде капель с горячей водой при «мозговом ударе», истерии, истерических обмороках и при неправильных менструациях.
Наружно водный настой травы В виде полосканий применяют при ангинах и в виде ванн и обмываний при золотухе, ранах, язвах и различных кожных болезнях.
Близкий вид чистеца болотного — чистец байкальский (Stachys baica-lensis Fisch.), произрастающий на болотистых лугах и болотах в Восточной Сибири и на Дальнем Востоке, обладает свойством быстро понижать артериальное давление и успокаивать возбужденную центральную нервную систему.
Способ применения.
3 чайные ложки травы с цветками чистеца болотного настаивать несколько дней в 1 стакане водки, процедить. Принимать по 15—20 капель с 2—3 столовыми ложками воды.

ЧИСТЕЦ ЛЕСНОЙ

Народные названия: колосница лесная, змеиная трава.
Описание. Многолетнее травянистое корневищное растение с четырехгранными полыми прямыми наверху ветвистыми стеблями. Листья супротивные, продолговато-яйцевидные, с глубокосердцевидным основанием, темно-зеленые, мягко-волосистые, с неприятным запахом, по краям крупногородчато-пильчатые. Цветки пурпуровые, двугубые, на нижней губе венчика имеются белые волнистые линии. Чашечка трубчато-колокольчатая, опушенная, с пятью заостренными колючими зубцами. Цветки собраны по шесть-восемь в редкие мутовки, объединенные, s длинные колосовидные соцветия. Плоды — темно-бурые яйцевидные орешки. Высота 60—120 см.
Время цветения. Июнь" — август.
Распространение. Встречается в средней и северной полосе европейской части СССР, а также на Кавказе, в Западной Сибири и в горных лесах Казахстана.
Местообитание. Растёт
на влажной почве в тенистых лесах, лесистых оврагах, по берегам рек я на высокотравных лугах.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Июнь — август.
Химический состав.
Мало изучен. Известно, что в растении имеются бетаин, бетоницин, турицин, тригонеллин, холин, ал-лантоин, стахидрин, дубильные ве-.щества, углеводы, органические кислоты, смолы, витамин С и эфирные масла. Растение ядовитое.
Применение. Растение .обладает кровоостанавливающим, антисептическим, обезболивающим, ра-нозаживляющим и мочегонным свой-' ствами. Исследованиями установлено, что растение малотоксично и оказывает успокаивающее действие на центральную нервную систему, снижает артериальное давление, повышает силу сердечных сокращений, повышает тонус и усиливает сокращения мускулатуры матки.
Настой травы применяют при неправильных менструациях, плохом кровообращении, «мозговом ударе», истерии, обмороках, эпилепсии.
Измельченную траву прикладывают к язвам и ранам, а в виде припарок используют для «размягчения» воспалений различных желез, особенно при груднице.
В научной медицине настой чистеца лесного применяют при маточных кровотечениях, атонии матки в послеродовом периоде.
Внутреннее применение чистеца лесного, как ядовитого растения, требует осторожности.
Способ применения
1 чайную ложку сухой травы чистеца лесного настаивать 1 час в 2 стаканах кипятка в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

ЧИСТЕЦ ПРЯМОЙ

Народные названия: маточник (РСФСР), чистик (УССР)
Описание. Многолетнее травянистое растение с четырехгранным стеблем. Листья супротивные, продолговато-ланцетные. Цветки двугубые, кремовые, с пурпуровыми крапинками, собраны в мутовки. Высота 30—60 см.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается в черноземной полосе СССР
Местообитание. Растет по кустарникам, степям, полянам, известковым склонам.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Июнь — август.
Химический состав.
Изучен недостаточно. Растение в фазе цветения содержит глюкозиды (около 3,36%) и сапонины (0,51%).
Применение. Растение
усиливает кровообращение при плохой циркуляции крови, успокаивающе действует на нервную систему и обладает антисептическим и противовоспалительным действием.
Отвар и настой травы применяют при эпилепсии, истерии, иногда при лихорадочных заболеваниях.
В немецкой народной медицине спиртовую настойку травы в каплях с водой употребляют при плохой циркуляции крови, неполном параличе; «мозговом ударе».
Родовое название растения — чи-етец говорит об основном его применении. В народной медицине отвар травы чистеца прямого вместе с цветками используют как косметическое, средство в виде обмываний и примочек при угрях и для мытья головы при перхоти.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Ч >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (38) →

Медицинское сообщество ДЕ'ТАЛЬ
Удаление новообразований кожи без рубца! Прием ведут врачи онкологи.

Адрес и телефон · www.detal.ru · Москва

Безопасное Удаление!!!
родинок, папиллом, кандилом, рубцов, кератом, бородавок. Врачи онкологи
www.happyfamily.ru · Москва

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Ч

ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ

Chelidonium majus L.
Семейство маковые — Papaveraceae.

Народные названия: бородавочник, бородавник, желто-молочник, красномолочник, чисто-плот (большинство областей РСФСР), чистотил (УССР), дехро оту (Азербайджанская ССР), гохмабуйс (Армянская ССР), кристес-сисхла (Грузинская ССР).
Многолетнее травянистое растение с желто-оранжевым млечным соком. Листья очередные, непарноперистые, с крупными долями, снизу сизоватые, а сверху зеленые. Цветки желтые, с четырьмя лепестками и многими тычинками. Плоды — стручковидные коробочки. Высота 30—100 см. "Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Встречается почти на всей территории европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири и Средней Азии.
Местообитание. Растет в изобилии по кустарникам, садам, оврагам, около домов.
Применяемая часть.
Трава (стебли, листья, цветки), сок травы и корни.

Время сбора. Траву и сок травы собирают в июне — июле, корни — осенью.
Химический состав.
Все части растения содержат алкалоиды (корни—1,90—4,14%, трава— до 1,87%) хелидонин, гомо-хелидонин, хелеритрин, метоксихе-лидонин, оксихелидонин, сангви-нарин, протопин, аллокриптопин, спартеин, берберин, хелидамин, коптизин, хелирубин, хелилютин и "ряд других, красящее вещество хе-лидоксантин, органические кислоты хелидоновую, яблочную, лимонную, янтарную, флавоноиды, сапонины, витамины А (до 14,9 мг%), С (до 171 мг%), эфирное масло (0,01%) и фитонциды.
Все части растения, особенно корни, ядовиты.
Применение. Чистотел широко применяется в народной медицине различных стран. Растение задерживает рост некоторых злокачественных опухолей, уменьшает и успокаивает боли, заживляет раны, выводит бородавки ' и мозоли, прекращает судороги и спазмы, увеличивает выделение мочи и желчи и обладает слабительным, противомик-робным и инсектицидным действием.
В немецкой народной медицине отвар травы с цветками и отвар корней в малых дозах принимают внутрь при камнях печени, желтухе и других болезнях печени, заболеваниях селезенки, катаре желудка и кишечника, а также при гриппе, коклюше, подагре, ревматизме и геморрое.
Наружно отвар травы и отвар корней используют для ванн, обмываний, примочек при разных кожных заболеваниях (сыпях, лишаях, угрях), золотухе, гнойных ранах и язвах. Инфицированные, долго не заживающие язвы и раны, помимо обмываний, обрабатывают порошком из листьев или прикладывают к ним свежие измельченные листья. Млечный оранжево-красный сок чистотела применяют для уничтожения бородавок, мозолей, веснушек и лечения разных кожных заболеваний. Млечный сок оставляет на коже бурые пятна, вызывает жжение и раздражение кожи.
В некоторых районах Сибири сок чистотела, состоящий из клеточного и млечного соков, заготовляют впрок и употребляют как домашнее антисептическое средство вместо йода при порезах.
В научной медицине сок чистотела применяют для выведения бородавок и при начальных формах красной волчанки. Мазь из листьев чистотела, вазелина и ланолина, называемая плантазан Б, дает положительные результаты при лечении кожного туберкулеза. -
Внутреннее применение чистотела, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности и обязательного врачебного контроля. Следует остерегаться длительного употребления и приема чистотела в больших количествах: в таких случаях он вызывает тошноту, рвоту, понос, угнетение дыхательного центра и даже смерть.
Способ применения.
1) 4 столовые ложки измельченной травы чистотела с цветками кипятить 5 минут в 6 стаканах воды в закрытой посуде, настаивать 8 часов, процедить. Употреблять для ванн и обмываний при золотухе и кожных заболеваниях.
2) Свежий млечный сок чистотела применять для выведения бородавок и мозолей.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Ч >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (30) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Ч

ЧИХОТНАЯ ТРАВА

Ptarmica vulgaris D. C.
Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: кровавник приозерник белый (РСФСР), девятигрыжная трава (Пермская обл.), белая девятиха (Архангельская обл.), матрешка (Горьковская обл.), серпориз (Воронежская обл.), змеевица (Могилев-ская обл.).
Описание. Многолетнее травянистое корневищное растение с прямым ребристым ветвистым стеблем. Листья очередные, сидячие, узколанцетные, заостренные, пильчатые. Краевые цветки в корзинках язычковые, округлые, белые, срединные •— трубчато-воронковидные. Цветочные корзинки собраны в верхушечные щитовидные соцветия. Обертка корзинок черепитчатая, из трех-четырех рядов кожистых листочков. Плоды—мелкие продолговатые семянки. Высота 30—60 ем. Время цветения. Июнь — сентябрь.

В р ем я сбора. Траву собирают в июне — сентябре, корни — в октябре.
Химический состав.
Подробно не изучен. Известно, что в растении содержится алкалоид ахиллин, эфирное масло с преобладанием стереоптена и органические .кислоты, в корневищах — инулин.
Применение. Растение усиливает деятельность желудочно-кишечного тракта и обладает кровоостанавливающим, противовоспалительным, антисептическим, обезболивающим и ранозаживляющим свойствами.
Водный -настой травы применяют при расстройствах желудка, язвах желудка и кишечника, судорожных послеродовых болях, простудных болях тела, геморрое и туберкулезе легких.
В Сибири отвар чихотной травы пьют при кровавой моче и маточных кровотечениях, а в Италии — при малярии.
Измельченный порошок травы и цветочных корзинок, втянутый в ноздри, вызывает чихание. Порошок травы нюхают при насморке и простудной головной боли. Свежую измельченную траву прикладывают для очищения и заживления к гнойным язвам и ранам. Отвар корня используют для полосканий при зубной боли.
Способ применения.
2 чайные ложки сухой травы настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка в закрытом сосуде, процедить. Принимать по Г столовой ложке 3—4 раза в день за 10—15 минут до еды.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Ч >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (32) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Ш

ШАЛФЕЙ ДИКИЙ (шалфей дубравный)
Salvia nemorosa L.
Семейство губоцветные — Labia-tae, или яснотковые — Lamiaceae.

Описание. Многолетнее травянистое растение с четырехгранными прямостоячими стеблями. Листья супротивные, продолговато-ланцетные, городчатые, морщинистые, сильно пахучие. Цветки двугубые, сине-фиолетовые, с фиолетовыми прицветниками. Верхняя губа венчика шлемовидная, нижняя — трехлопастная. Тычинок две, пестик с двухраздельньш рыльцем. Завязь верхняя, четырехлопастная. Плод — четыре орешка. Высота 30—60 см.
Время цветения. Июнь — август.
Встречается в европейской части СССР (кроме Севера), на Кавказе, в Сибири, в горах и предгорьях Средней Азии.
Местообитание. Растет по степным склонам холмов и гор, по опушкам лесов, в садах, вдоль дорог, по берегам рек.

Применяемая часть.
Цветки, листья и трава (стебли, листья, цветки).
Время сбора. Июнь —август.
Химический состав.
Достаточно не изучен. Известно, что растение содержит эфирное масло, дубильные вещества, минеральные соли и фитонциды.
Применение. Растение подавляет потовыделение, ослабляет деятельность молочных желез и обладает вяжущим, успокаивающим, бактерицидным и противовоспалительным действием.
Водный настой свежей или сухой травы употребляют при отсутствии аппетита, болях в желудке, тошноте, желудочно-кишечных заболеваниях, недержании мочи, болезнях горла и особенно при неврозе сердца и неврастении, а также при простудных заболеваниях.
Измельченные жареные плоды-орешки едят при сердцебиении и дизентерии.
Наружно настой шалфея используют для полосканий при воспалительных процессах в горле и в полости рта. Измельченные свежие листья прикладывают к опухолевым образованиям и к ранам для их заживления.
Способ применения.
1) 2 чайные ложки листьев или тра
вы шалфея дикого настаивать 2 часа в
2 стаканах кипятка в закрытой посу
де, процедить. Принимать по '/г ста
кана 3—4 раза в день до еды.
2) 1 столовую ложку травы на
стоять в 1 стакане кипятка в закры
той посуде, процедить. Употреблять
для полоскания горла и полости рта
при воспалительных процессах

ШАЛФЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Salvia officinalis L.
Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Описание. Серовато-зеленый полукустарник с четырехгранными ветвистыми сильноолиственными стеблями. Листья супротивные, продолговатые, морщинистые, мел-когородчатые, снизу — серовато-зеленые, с сильно выступающими жилками, опушенные. Цветки сине-фиолетовые, двугубые, с яйцевидно-округлыми заостренными прицветник ками. Чашечка двугубая, опушенная. Тычинок две, пестик с двураздельным столбиком и четырехлопастной завязью. Цветки собраны по шестью десять в мутовки, образующие колосовидное соцветие. Плод — четыре шаровидных черных орешка. Высота 20—50 см.
Время цветения. Июнь— июль.
Распространение. Культивируется как эфирномасличное и лекарственное растение в Молдавии, Краснодарском крае и на Украине. Родина — Средиземноморье.
Выращивается на плантациях лекарственных и эфирномасличных растений, изредка — в садах.
Применяемая часть.
Листья.
Время сбора. Июнь —июль.
Химический состав.
Листья содержат эфирное масло (0,5—2,5%), дубильные вещества, алкалоиды, урсоловую и олеано-ловую кислоты, . уваол и парадифе-нол. В состав масла входят цинеол, туйон, пинен, сальвен, борнеол, камфора и цедрен.
Шалфей ослабля-желез и
Применение, уменьшает выделение пота, ет деятельность молочных обладает вяжущим, дезинфицирующим и противовоспалительным действием.
Водный настой листьев применяют при простудных заболеваниях и как вяжущее, дезинфицирующее средство при поносах различного происхождения. Настой листьев пьют для уменьшения обильных потов и ослабления деятельности молочных желез в период отнятия детей от груди.
Шалфей входит в состав основной смеси трав, применяемой в народной медицине для лечения туберкулеза легких, и является одной из составных частей грудных, мяг-
народной медицине растения применяют болезнях дыхатель-одышке, желудочно--кишечных заболеваниях — поносе, катаре

кишечника и язве желудка и воспалительных процессах в печени и почках.

Как наружное противовоспалительное и дезинфицирующее сред--ство настой шалфея употребляют для полосканий при ангинах и других заболеваниях горла и при воспалительных процессах в полости рта. Настой шалфея используют для обмываний и компрессов при плохо заживающих гнойных ранах.

Способ применения.

2 чайные ложки листьев шалфея лекарственного настаивать '/2 часа в 2 стаканах кипятка в закрытом сосуде, процедить. Принимать по '/г стакана теплым 3—4 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Ш >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (34) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Побороть дисбактериоз - просто!
Бесплатная горячая линия, заказ с бесплатной доставкой.
www.microflora.org · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Ш

ШАНДРА ОБЫКНОВЕННАЯ
Marrubium vulgare L.
Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Народные названия: конская мята, шандра белая (большинство областей РСФСР).
Описание. Многолетнее травянистое растение с четырехгранным беловато-шерстистым ветвистым стеблем. Листья супротивные, округло-яйцевидные, городчатые, морщинистые, сверху темно-зеленые, снизу беловойлочные. Цветки мелкие, двугубые, грязно-белые, собраны в шаровидные полумутовки. Плод — четыре обратнояйцевидных орешка, находящихся в чашечке. Высота 30—60 см.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Встречается на юго-западе европейской части СССР, на Кавказе и в Средней Азии.
Местообитание. Растет по краям дорог, около домов, заборов и на сорных местах.
Применяемая часть.

Верхушки стеблей с листьями и цветками, сок растения.
Время сбора. Июнь — август.
Химический состав.
Растение содержит эфирное масла с приятным запахом (0,06%), различные горечи (маррубин, марру-биин), дубильные вещества, минеральные соли.
Применение. Водный настой шандры усиливает аппетит, улучшает пищеварение, повышает тонус организма и обладает желчегонным, отхаркивающим и обезбо-j ливающим свойствами.
Растение применяют при хронических катарах дыхательных органов, малярии, желтухе, остановке менструаций и как тонизирующее средство.
Сок шандры, смешанный с подсолнечным маслом, кладут на ватке в уши при боли в ушах.
В немецкой народной медицине настой шандры употребляют при различных болезнях дыхательных органов, коклюше, старческой и «судорожной» астме, при женских заболеваниях, болезнях печени, селезенки, мочевого пузыря, при желтухе, почечнокаменной болезни и болезнях желудка и кишечника с обильным выделением слизи.
Способ применения.
2 чайные ложки сухой травы шандры настаивать 2—3 часа в 2 стаканах холодной кипяченой воды в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день, подсластив по вкусу.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква ш >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (30) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Ш

ШАФРАН ПОСЕВНОЙ
Crocus sativus L.
Семейство касатиковые — Irida-ceae.

Многолетнее клубне луковичное растение с шарообразными сплюснутыми клубнелуковицами, покрытыми сетчатоволокнистыми влагалищами и мочковатыми придаточными корнями. Листья линейные, узкие, появляются во время или после цветения. Цветки крупные, красивые, душистые, с простым венчиковидным светло-фиолетовым сростнолистным воронковидным околоцветником. Листочков околоцветника шесть, тычинок три. Пестик с нижней продолговатой завязью, длинным столбиком и тремя крупными трубчатыми темно-оранжевыми рыльцами. Плод — продолговатая, почти треугольная коробочка. Высота 8—25 см.
Время цветения. Сентябрь — октябрь.

Распространение. Культивируется в Азербайджане, Дагестане и Крыму. Родина — Средиземноморье, Балканский полуостров.

Химический рыльцах содержатся жирное и эфирное масла (0,34%), витамины тиамин и рибофлавин, красящие вещества — глюкозиды кро-цин и пикрокроцин, каротиноиды ли-копин, каротины, зеаксантин. В состав эфирного масла входят пинен и цинеол.

Применение. Водный настой рылец обладает мочегонным, потогонным, успокаивающим, болеутоляющим и противосудорожным свойствами.

Рыльца применяют как успокаивающее при различных нервных заболеваниях, особенно при истерических припадках, различных судорогах, судорожном кашле, коклюше, употребляют при нарушении пищеварения и как мочегонное, потогонное и сердечное средство.

Как наружное болеутоляющее средство рыльца применяют в виде примочек при нервных заболеваниях.

В качестве пряности рыльца шафрана используют в пищ«вой промышленности.

Способ применения.

2 чайные ложки рылец пестиков цветков шафрана настаивать 1 час в l'/г стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Ш >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (30) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Ш

ШЕЛКОВИЦА

Листья сердцевидные, цельные или лопастные, пильчатые, шероховатые. Тычиночные цветки невзрачные, мелкие; пестичные цветки мелкие, собраны в пазушные сидячие колосья. Соплодия черно-фиолетовые, кисло-сладкие, ароматные, похожи на плоды ежевики. Высота 5—10 м.
Шелковица белая — деревянистый кустарник с листьями, похожими на листья черной шелковицы, и зеленовато-белыми весьма сладкими соплодиями, напоминающими плоды белой малины. Высота 5—15 м.
Время цветения. Май — июнь.
Распространение. Культивируется ради листьев, которые идут на корм гусеницам тутового шелкопряда, в южных районах СССР. Культура шелковицы была известна еще в глубокой древности.
Местообитание. Выращивается в садах.

Применяемая часть. Соплодия («плоды»), кора ветвей и корней.
Время сбора. Соплодия собирают в июле — августе, кору ветвей — весной, корней — осенью.
Химический состав. «Плоды» содержат сахара, лимонную и яблочную кислоты, пектиновые, дубильные, зольные, красящие (литрин) и другие вещества, жир, витамины, тригонеллин, каучук. «Плоды» белой шелковицы содержат до 3,9% железа, а «плоды» черной —6,3%.
Применение. «Плоды» способствуют увеличению крови в организме, изменяют нарушенный в связи с кожными заболеваниями обмен веществ (обладают «кровоочистительным» свойством), легко слабят, усиливают выделение пота и мочи, вызывают отхаркивание и обладают антисептическим и хорошим противовоспалительным действием. Незрелые «плоды» имеют вяжущее свойство, а спелые плоды черной шелковицы хорошо утоляют жажду. Кора стволов обладает ранозажив-ляющим действием, листья — жаропонижающим.
В народной медицине Грузии незрелые «плоды» черной шелковицы применяют при поносах, настой спелых «плодов» — как потогонное средство при простудных заболеваниях и как мочегонное. Сок белой и особенно черной шелковицы принимают как отхаркивающее при кашле и как легкое послабляющее.
В китайской народной медицине водный настой коры корней используют при гипертонии, бронхитах и бронхиальной астме. Отвар коры ствола употребляют при сердечных заболеваниях, а настой листьев — как жаропонижающее при лихорадочных заболеваниях.
Наружно настой «плодов» черной шелковицы и их сок, разведенный водой, используют для полосканий при болезнях горла и полости . рта. Измельченную кору стволов в смеси с растительным маслом применяют при старых ранах и ушибах.
«Плоды» белой и черной шелковицы, особенно культурных ее сортов с крупными «плодами», употребляют в пищу. «Плоды» белой шелковицы в сушеном виде довольно вкусны, отличаются большой сахаристостью и могут заменять сахар.
Листья белой шелковицы употребляют как корм для гусениц тутового шелкопряда.
Способ применен и я.
1) .2 столовые ложки измельченных «плодов» черной шелковицы настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по '/4 стакана 4 раза в день до еды. Употреблять также при надобности для полоскания горла.
2) 2 столовые ложки порошка коры ствола шелковицы смешать с l'/г
стаканами подсолнечного или другого растительного масла Употреблять для смазывания ушибов, порезов, ран

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква ш >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Натуральный сок ростков пшеницы.
Формула здоровья и красоты. Все витамины и минералы в одном продукте.
www.roctki-pheniza.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Ш

ШИПОВНИК

Rosa.
Семейство розоцветные — Rosaceae.

ШИПОВНИК КОРИЧНЫЙ (роза коричная)

Rosa cinnamonea L.

ШИПОВНИК СОБАЧИЙ (роза собачья)

Rosa canina L.

ШИПОВНИК ИГЛИСТЫЙ

Rosa acicularis Lindl.

ШИПОВНИК ДАУРСКИЙ (роза даурская)

Rosa davurica Pall.

Описание. В СССР встречается свыше 60 видов шиповника. Виды рода шиповника (Роза) разбиты на 8 групп — секций. Наиболее богаты витамином С -гиповники секций коричной — cinna--.эпеае. Виды шиповника секции собачьей — caninae содержат витамина С значительно меньше.

Шиповник коричный — кустарник с красно-коричневыми блестящими ветвями, с загнутыми книзу шипами, расположенными попарно у :снования черешка листьев. Листо-госные побеги также имеют тонкие прямые шипики. Листья сложные, непарноперистые, с яйце-зидно-ланцетными острыми прили-ггниками, на 3Д сросшиеся с черешком. Листочков пять-семь пар, они лродолговато-овальные, пильчатые, снизу сероватые. Цветки одиночные, розовые или темно-красные, с отогйми тычинками и пестиками. Ложные плоды ягодообразные, шаро-зндные, реже эллиптические, оранжево-красные, мягкие, кисло-сладкого вкуса. Для шиповника корич-зого характерны цельные, направленные вверх чашелистики, остающиеся при плодах. Высота 100— 150 см.

Шиповник собачий — кустарник с ветвями, покрытыми крепкими, цепкими серповидными шипами, сплюснутыми у расширенного основания. Листья сложные, непарноперистые, с пятью-семью яйцевидными голыми остропильчатыми листочками. Цветки розовые или белые. Ложные плоды шаровидно-продолговатые, крупные, красные, с характерными перисто-надрезанными, отогнутыми вниз, опадающими при созревании плодов чашелистиками. После опадения чашелистиков зев цветоложа закрыт пятиугольной площадкой. Высота 120—240 см. Оба вида чаются друг чашелистиков.

Шиповник иглистый — кустарник с" серовато-бурыми ветвями, покрытыми тонкими прямыми отклоненными щетинками. Листья сложные, непарноперистые, с крупными, далеко отстоящими друг от друга двоякопильчатыми листочками. Ложные плоды яйцевидно-продолговатые, красные, поникшие, с остающейся чашечкой. Высота 50— 200 см.

Шиповник даурский — кустарник с черно-пурпуровыми ветвями, с изогнутыми оттопыренными шипами, сидящими по два у основания ветвей, а у молодых ветвей —• у основания черешков листьев. Листья сложные, непарноперистые, с продолговатыми листочками, снизу усаженными мелкими желтыми железками. Ложные плоды шаровидно-яйцевидные, с длинными ланцетно-линейными чашелистиками. Высота 100— 150 см.

Время цветения. Май — август.

Распространение. Шиповник коричный встречается в лесной и лесостепной зонах европейской части СССР, в Западной Сибири и Казахстане, шиповник собачий — в средних и южных районах европейской части СССР, преимущественно в черноземной полосе, и на Кавказе, шиповник иглистый — в хвойных лесах Сибири, Дальнего Востока и в северных районах европейской части СССР, шиповник даурский — в лесах Забайкалья, в бассейне Амура и на юге Приморского края.

Местообитание. Шиповники коричный и собачий растут по речным поймам, лугам, среди кустарников, по лесным полянам, опушкам и оврагам, шиповник иглистый —-преимущественно в хвойных лесах, шиповник даурский — в лиственных, реже хвойных лесах, на открытых местах.

Применяемая часть. «Плоды», «семена», цветки, листья, и корни.

Время сбора. «Плоды» и «семена» собирают в августе — сентябре, цветки и листья — во время цветения, корни — осенью и ранней весной.

- Химический состав. Плоды содержат сахара (около 18%), пектиновые вещества (3,7%), дубильные вещества (до 4,5%), лимонную кислоту (около 2%), яблочную кислоту и другие органические кислоты, витамин С (в среднем 2—3%, или 2000—3000 мг%), каротин (12— 18 мг%), витамины Вг (около 0,03 мг%), К (до 40 биологических единиц), Р (цитрин), флавоноловые глюкозиды кемпферол и кверце-тин, пигменты ликопин и руби-ксантин.

Применение. Шиповник — старинное лекарственное растение, его лечебные свойства были известны в России еще в XVII веке. Тогда уже плоды шиповника высоко ценились и выдавались для лечения по особому разрешению, лишь знатным людям. Шиповник является поливитаминным растением, его плоды по количественному содержанию и разнообразию витаминов значительно превосходит другие растения. Водный настой плодов повышает сопротивляемость организма при инфекционных заболеваниях, ослабляет развитие артериосклероза и обладает общеукрепляющим, тонизирующим действием. Настой плодов увеличивает выделение желчи, стимулирует функцию половых желез, ослабляет и останавливает кровотечения, уменьшает проницаемость и хрупкость кровеносных капилляров. Настой плодов также усиливает регенег рационные процессы мягких и костных тканей и ускоряет заживление ран, ожогов и обморожений. Мякоть плодов обладает легким послабляющим действием. «Семена» шиповника, находящиеся внутри «плодов», обладают желчегонным, мочегонным и противовоспалительным

действием. Отвар корней имеет вяжущее, желчегонное и антисептическое свойства. Водный настой листьев обладает противомикробным и болеутоляющим действием и используется при желудочно-кишечных заболеваниях.
Водный настой плодов принимают при малокровии и особенно при общем упадке сил организма и слабости после изнурительных заболеваний. Настой плодов также применяют при язвах желудка и кишечника, катаре желудка с пониженной кислотностью, болезнях печени, почек и мочевого пузыря.
В народной медицине Сибири отвар плодов используют при простудных заболеваниях, а отвар лепестков цветков с медом — при- рожистых заболеваниях.
В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области шиповник также принимают при простудных заболеваниях и особенно при кашле.
Отвар корней пьют при малярии и как хорошее дробящее и растворяющее камни средство при почечнокаменной болезни.
В немецкой народной медицине настой «плодов» и отвар измельченных «семян» употребляют внутрь при камнях почек и мочевого пузыря, а настой только плодов — при авитаминозах.
В тибетской медицине шиповник употребляют при туберкулезе легких, артериосклерозе и неврастении.
Наружно отвар корней употребляют для ванн при параличах и «слабости» ног. Отвар сухих плодов используют для ванн при ревматизме.
В научной медицине настой плодов широко употребляют при авитаминозах и как общеукрепляющее и повышающее сопротивляемость организма средство при различных инфекционных заболеваниях, ранениях, ожогах, обморожениях. Настой шиповника применяют и при атеросклерозе, гемофилии и маточных кровотечениях.
Плоды шиповника входят в состав поливитаминных сборов. Из плодов вырабатывают препарат холосас, употребляемый как желчегонное средство при болезнях печени: холецести-тах и гепатитах.
Плоды применяют в кондитерской промышленности. Из лепестков шиповника и роз приготовляют туалетную розовую воду и наливки. Из плодов шиповника можно получить красивую оранжевую краску.
Способ применения.

1) 1 столовую ложку плодов шиповника облить 2 стаканами кипятка, кипятить 10 минут в закрытом сосуде, настаивать 1 сутки, отжать, процедить, добавить сахару. Принимать по 'Д стакана 2—3 раза в день перед едой.

2) 2 столовые ложки корней кипятить 15 минут в 2 стаканах воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по '/г стакана 4 раза в день перед едой.

3) 1 чайную ложку порошка «семян» шиповника кипятить '/2 часа в 1 стакане воды в закрытой посуде, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 'Д стакана 3—4 раза в день до еды.

4) 1 столовую ложку листьев шиповника настаивать 2—3 часа в 1 '/2 стаканах кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3—4 раза в день до еды.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква ш >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (43) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Предлагаем куриное яйцо
Заключим договор на поставку в Москву куриного яйца-оптом
persey2009.narod.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Туберкулез. Диагностика. Лечение
Семинар рассматривает все аспекты лечения и современное оборудование с21.05
www.cntiprogress.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Ш

ШПИНАТ ОГОРОДНЫЙ

Spinacia oleracea L.
Семейство маревые Chenopodiaceae.

Народные названия: испанахи (Грузинская ССР), спанакы (Молдавская ССР).
Описание. Однолетнее овощное двудомное травянистое растение с очередными треугольно-копьевидными листьями. Тычиночные цветки зеленые, мелкие, собраны в колосовидно-метельчатое соцветие. Пестичные цветки собраны в клубочки, находящиеся в пазухах листьев. Плоды — овальные орешки, спаянные в клубочки одревесневшими прицветниками. Высота 30—45 см.
Время цветения. Июнь — август.
Распространение. Культи^ вируется почти повсеместно как овощное растение. В Средней Азии растет как сорняк. Родина шпината — Ближний Восток.
Местообитание. Возделыва-ется на овощных плантациях и в огородах.
Прим е н яемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и листья.
Время сбора. Май — август.

Химический состав. Растение содержит белки, жиры (до 0,45%), экстрактивные вещества (до 3,21%), минеральные соли, органические соединения железа и витамины (А ^5 мг%, С —50 мг%, Bi— 0,14—0,24 мг%, В2 — 0,06 мг%).
Применение. Лечебные свойства шпината были известны в глубокой древности жителям арабских стран. Растение обладает легким слабительным (ветрогонным), мочегонным, Противоцинготным и противовоспалительным действием.
Водный настой травы и листьев применяют при малокровии, запорах, скоплении газов в желудке и кишечнике, при различных невротических состояниях, болезнях горла и легких и как лечебное и профилактическое средство при цинге.
Шпинат обладает высокой питательностью (200 г его содержат столько калорий, сколько одно куриное яйцо).
Из него готовят весенние зеленые борщи и различные приправы к блюдам. Шпинат имеет диетическое значение, особенно для питания выздоравливающих от тяжелых болезней.
Способ применения.
1 столовую ложку свежей травы или листьев шпината кипятить 10 минут в 1 стакане кипятка, настаивать 1 час, процедить. Принимать по '/4 стакана 4 раза в день.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква ш >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (32) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Ш

ШТОК-РОЗА (мальва)
Alcea rosea L. var. nigra.
Семейство мальвовые — Malvaceae.

Описание. Многолетнее травянистое жестоковолосистое растение с высокими прямыми стеблями. Листья очередные, крупные, шершавые, пальчато пяти-семилопастные. Цветки крупные, черно-красные, с подчашием и многочисленными тычинками, сращенными с пестиком в общую колонку. Плоды — крупные просвирки, распадающиеся на много-. численные сухие шюдики-семянки, Высота 1—2 м.
Время цветения. Июль ~ сентябрь.
Распространение. Произрастает как декоративное и лекарственное растение в южной и средней полосе СССР.
Местообитание. Культивируется в садах.

Применяемая часть. Цветки.
Время сбора. Июль — сентябрь.
Химический состав. Цветки содержат слизистые, дубильные и красящие вещества. Из красящих веществ имеется красный пигмент альтеин (до 10—11%). Он придает разнообразную окраску цветкам различных сортов штокрозы.
Применение. Водный отвар цветков применяют как слизистое, мягчительное, противовоспалительное и вяжущее средство при желудочно-кишечных заболеваниях и заболеваниях органов дыхания.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Ш >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (30) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Я

ЯСЕНЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ
Fraxinus exelsior L..
Семейство маслинные — Oleaceae.

Описание. Высокое дерево с темно-серой корой и черными бархатистыми почками. Листья непарноперистые, с сидячими продолговато-ланцетными заостренными мелкопильчатыми листочками. Плоды — линейно-продолговатые с округлым основанием крылатки (похожие на рулевое весло) Высота 15—40 м.
Время цветения. Апрель — май (до появления листьев)
Распространение. Встречается в южной и средней зонах европейской части СССР, на Кавказе.
Местообитание. Растет в лесах и садах.
Применяемая часть.

Кора, листья.
Время сбора. Листья собирают в мае — июне, кору — рано весной.
Химический состав. Кора содержит глюкозид фраксин и дубильные вещества. Растение ядовитое.
Применение. Кору и иногда листья применяют как слабительное, противоглистное и противомалярийное средство. Внутреннее применение ясеня, как ядовитого растения, требует осторожности.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Я >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Я

ЯСНОТКА БЕЛАЯ
Lamium album L.
Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Народные названия: белая глухая крапива (РСФСР), аксергеш (Киргизская ССР), тчинчучрис-деда (Грузинская ССР).
Описание. Многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем. Стебли прямые, четырехгранные, опушенные. Листья супротивные, яйцевидно-сердцевидные, опушенные, крупнопильчатые. Цветки неправильные, двугубые, белые, опушенные. Чашечка колокольчатая, с пятью длинными зубцами. Верхняя губа венчика шлемовидная, нижняя губа — трехлопастная. Тычинок четыре, пыльники тычинок черно-фиолетовые. Пестик с четырехраздельной верхней завязью, длинным столбиком и двурасщепленным рыльцем. Плод состоит из четырех трехгранных орешков, заключенных в чашечку. Высота до 60 см.
Время цветения. Апрель — август.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири и на Дальнем Востоке.
Местообитание. Растет по садам, тенистым местам, кустарникам, в лиственных лесах и около жилищ.
Время сбора. Апрель — август.
Химический состав. Цветки содержат большое количество слизи, эфирное масло, сапонины, хо-лин, гистамин, тирамин, изокверцитрин, следы алкалоидов, дубильные вещества, витамин С. Листья содержат эфирное масло, слизь, дубильные вещества, сапонины,витамин С и каротин (до 15 мг%).
Применение. Настой цветков обладает вяжущим, кровоостанавливающим, «кровоочистительным», противовоспалительным, успокаивающим, противосудорожным, слабым снотворным действием и свойством рассасывать густые мокроты при кашле. Водный настой цветков широко употребляют в народной медицине многих стран при болезнях органов дыхания, малокровии, нервном возбуждении, легочных и маточных кровотечениях, болезнях селезенки, почек, при желтухе, малярии и особенно как «кровоочистительное» средство при золотухе, фурункулах, экземе, сыпях, крапивнице и других кожных заболеваниях.
В немецкой народной медицине настой цветков принимают внутрь при болезнях мочевого пузыря и мочевых путей, болезнях почек, желудочно-кишечных заболеваниях, поносах, дизентерии, болезненных менструациях, маточных и других внутренних кровотечениях и используют при бессоннице.
Наружно настой цветков употребляют для обмываний, местных ванн и компрессов при судорогах, геморрое, зудящих сыпях, ранах, абсцессах, язвах и ожогах. Настой также используют для полоскания горла при ангинах.
Способ применения.
1 столовую ложку цветков или травы настоять в 1 стакане кипятка. Прини-по '/2 стакана 4—5 раз в день.

«Лекарственные растения в народной медицине»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Я >>>

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (30) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

Нетрадиционные методы лечения
Фунготерапия - нетрадиционные методы лечения, народная медицина.

Адрес и телефон · www.bezbolezni.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Я

ЯТРЫШНИК
Orchis.
Семейство орхидные — Orchidaceae.

Народные названия: ятрышник, кисельный корень, дремлик, кукушница (большинство областей РСФСР), зозулинец, орхидея (УССР).

ЯТРЫШНИК-ДРЕМЛИК
Orchis morio L.
ЯТРЫШНИК ШЛЕМОНОСНЫЙ
Orchis militaris L.
ЯТРЫШНИК МУЖСКОЙ

Orchis masculo L.

ЯТРЫШНИК ПЯТНИСТЫЙ

Orchis masculata L.

ЯТРЫШНИК ШИРОКОЛИСТНЫЙ

Orchis latifolia L.

ЯТРЫШНИК БОЛОТНЫЙ

Orchis paiustris Jack.

Описание. Ятрышники — многолетние травянистые растения с характерными двумя округлыми овальными или пальчатолопастны-ми корнеклубнями. Стебли простые, одиночные, оканчиваются колосовидным, длинным многоцветковым соцветием. Листья линейно-ланцетные, широколанцетные, продолговато-яйцевидные, с дугонервным жилкованием. Цветки неправильные, со шпорцем, сравнительно мелкие, красивые, душистые, опыляются насекомыми. Окраска цветков пурпуровая, фиолетово-розовая, бледно-фиолетовая, лилово-розовая. Листочков околоцветника шесть. Нижний листочек околоцветника, разрастаясь, образует губу с лопастями. Плоды — длинные многогнездные коробочки с мелкими семенами. Высота 20—26 см.

Ятрышник-дремлик, ятрышник шле-моносный и ятрышник мужской имеют округло-яйцевидные корнеклубни; ятрышник пятнистый — темные пятна на листьях и пальчатолопастные корнеклубни.

В СССР встречается около 23 видов ятрышника. Наиболее часто встречаются перечисленные виды.

Время цветения. Май — июль.

Распространение. Встречаются в лесной зоне европейской части СССР, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири.

Местообитание. Растут по опушкам и полянам сырых лесов, кустарникам, влажным лугам, болотам и топким берегам рек и озер. Крупные ароматные красивые тропические .орхидеи часто разводят в оранжереях.

Применяемая часть.

Молодые свежие и особенно сушеные корнеклубни. В сушеном виде они теряют запах, становятся плотными и полупрозрачными и носят название клубней салепа.

Время сбора. В конце цветения растений.

Химический состав.

Корнеклубни содержат слизь (около 50%), состоящую из полисахарида маннана, крахмал (27—31%), декстрин (до 13%), сахарозу (1%), пен-тозаны, метилпентозаны, горькие вещества и эфирное масло.

Применение. В народной медицине употребляют слизь, полученную путем взбалтывания порошка корнеклубней с горячей водой.. Слизь обладает обволакивающим, тонизирующим, противосудорожным и- кроветворным действием. ; Ее применяют при желудочно-кишечных заболеваниях,' особенно при катарах и поносах у детей, катаре мочевого пузыря, кашле и отравлениях ядами. Слизь корнеклубней чтакже применяют и как эффективное общеукрепляющее и тонизирующее средство при нервном истощении, половом бессилии, слабости после тяжелых изнурительных болезней и слабости в старческом возрасте. Как общеукрепляющее средство слизь корнеклубней на бульоне, с прибавлением виноградного вина, и на молоке издавна применялась в народной медицине Турции и Ирана.

В СССР в народной медицине Средней Азии слизь корнеклубней принимают. при катаре желудка, камнях в почках, судорогах рук и ног и при параличе. В народной медицине Кавказа (Карачаево-Черкесская автономная область) отвар порошка клубней в молоке пьют при болезнях легких, желудка и при маточных заболеваниях и используют как противозачаточное средство.

Способ применения.

5—10 г порошка корнеклубней ятрышника долго взбалтывать в 1 стакане кипятка, кипящего бульона или кипящего молока до получения густой слизи. В бульон и кипяток добавить 3—4 столовые ложки хорошего виноградного вина. Принимать по 'Д стакана 4 раза в день.

Яндекс Директ Как стать партнёром
Все объявления (31) →

Дерматология. 9 клиник в Москве.
Анализы. Лечение сыпи, кожных заболеваний... Дерматологи Высшей категории.
www.dermatologi.ru · Москва

Дерматологическая клиника
Известные врачи-дерматологи, профессора. Новые методы лечения болезней кожи
www.medico-s.ru · Москва

Вашему грудному малышу
мы нашли хорошего врача!

Адрес и телефон · mobilmed.ru · Москва

Причина проблем с кишечником
Кишечные заболевания являются следствием заражения кишечника паразитами...

Адрес и телефон · www.antiparazit.ru

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В.П. Махлаюк

Буква Я

ЯЧМЕНЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ

Hordeum vulgare L.
Семейство злаковые — Gramineae, или мятликовые — Poaceae.

Описание. Однолетнее травянистое растение с прямостоячими узловатыми стеблями. Листья очередные, линейные, влагалищные, с крупными серповидными ушками. Соцветие — четырехгранный или шестигранный сложный колос. Колоски сидят на оси колоса группами по три. Колоски одноцветковые, остистые. Колосковые чешуи линейно-шиловидные. Зерновки пленчатые, одетые приросшими цветковыми чешуями. Высота 30—50 см.
Время цветения. Июнь — июль.
Распространение. Культивируется как кормовое и крупяное растение почти по всей территории СССР (на севере граница распространения заходит за полярный круг, в горах — поднимается до 3 тыс. м над уровнем моря).

Местообитание. Возделывается на полях.
Применяемая часть.
Плоды — зерновки (зерно, крупа и мука).
Время сбора. Июнь — август.
Химический с о с т а в.
Зерно содержит крахмал и другие углеводы (63,9%), различные белки (10—12%), жир (2,1—2,5%), клетчатку (5,5-—7,1%), зольные вещества (2,8%), различные ферменты.
Применение. Ячмень издавна и широко применяют в народной медицине многих стран.
Отвар ячменной и перловой круп обладает мягчительным и обволакивающим свойствами. Он успокаивает болезненную раздражимость слизистых оболочек внутренних органов и кожи и оказывает общеукрепляющее, тонизирующее действие. Отвар ячменной крупы употребляют как общеукрепляющее средство после перенесенных тяжелых болезней.. Его также применяют при желудочно-кишечных и «грудных» заболеваниях, а при искусственном кормлении и подкармливании грудных детей используют как прибавку к : цельному коровьему молоку.
Водный настой ячменного солода обладает мягчительным, обволакивающим и противовоспалительным свойствами и благотворно действует на нервную систему. Солодовый напиток пьют при геморрое, золотухе, кашле, желудочных заболеваниях, почечнокаменной болезни и особенно при болезнях мочевого пузыря и мочевых путей.
Как наружное мягчительное средство, прекращающее и ослабляющее кожные воспалительные процессы, употребляют солодовые ванны. Припарки из ячменного солода и муки используют при груднице, «затверделых опухолях» и наружных воспалительных процессах.
Способ применения.
1)1 чайную ложку ячменной крупы разварить в 1 стакане кипятка, остудить, процедить. Употреблять для кормления грудных детей, прибавляя отвар к цельному молоку. Для кормления ребенка I—2 месяцев на 1 часть цельного молока брать 3 части ячменного отвара. Количество отвара убавлять с увеличением возраста ребенка. Прикармливать отваром до 8—9-месячного возраста.
2) 2 столовые ложки солодовой муки настаивать 4 часа в 1 л кипятка, процедить. Принимать по У/г стакана 4—6 раз в день, прибавив по вкусу сахара.
3) I'/г кг ячменного солода завернуть в марлю, положить в ванну, залить 2—3 л кипятка, настаивать '/а часа, добавить воды. Употреблять для ванн. Для детских ванн брать '/г кг солода.

«*Лекарственные растения в народной медицине*»

Вся Библиотека >>>	Содержание книги >>>	Буква Я >>>